

هلا كندا

العدد 61 | أكتوبر 2026

المجلة الرائدة في كندا

مجلة



عدد سكان كندا يتجاوز التقديرات

خطوات التقديم على الإعانات
الحكومية الكندية للقادمين الجدد

معادلة شهادة طب الأسنان

كندا ضمن أذكى 10 دول في العالم

هيشم حمّد: صوتك يصنع التغيير
في الانتخابات البلدية

كارني بمواجهة ترامب

هل تُتوج "الحرب التجارية" رئيس وزراء كندا بجائزة نوبل؟

خدمة جديدة في كندا للبحث عن الخدمات



Index Pin





Book Now!



Community
Trusted



Compassion
Led



Compassion
Led

عش الحب مع ابتسامتك!

احصل على مجموعة تبييض
منزلية مجاناً
عند حجز جلسة تنظيف أسنانك.

وفّر 100 دولار
على أي علاج أسنان يتم إنجازه.
لا يشمل الفحص الطبي.

احصل على استشارة ثانية مجانية
من أطبائنا المؤهلين في عيادة
Monarch Dentistry

يمكن الاستفادة من العرض مرة واحد فقط. ولا يمكن الجمع بين العروض الترويجية.

170 Rebecca St Unit E
Oakville, ON L6K 1J6
905-842-5151

3420 Hurontario St Suite 303
Mississauga, ON L5B 4A9
905-277-4846

89 Queen Street South
Mississauga, ON L5M 1K7
905-997-2555

صوتك يصنع التغيير في الانتخابات البلدية

"المُجَرَّب لا يُجَرَّب" إلا من أثبت كفاءته



هيثم حمد

رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية

تُعد الانتخابات البلدية الحدث الديمقراطي الأكثر مساساً بتفاصيل حياتنا اليومية؛ فبينما ترسم الحكومات الفيدرالية والإقليمية السياسات الكبرى، يظل العمل البلدي هو العصب الحيوي الذي يمس جودة حياتنا مباشرة. من صيانة الطرق وتطوير الحدائق، مروراً بالسلامة العامة والضرائب المحلية، وصولاً إلى الخدمات المجتمعية، يقف المجلس البلدي كالمسؤول الأول عن حارتك ومنطقتك. ومن هنا تنبع الأهمية القصوى للمشاركة الفعالة في هذه الانتخابات، خاصة بالنسبة لنا ككنديين من أصول عربية.

إن حضور المجتمع العربي في المشهد الانتخابي لم يعد مجرد خيار تكميلي، بل هو ضرورة ملحة لإثبات الوجود والمطالبة بالحقوق. إن العزوف عن التصويت يعني ببساطة ترك الآخرين يقررون مستقبل أحيائنا ومستوى الخدمات المقدمة لنا. عندما نصوت بكثافة، نرسل رسالة واضحة لصناع القرار بأننا كتلة مؤثرة، نراقب ونحاسب، ولا يمكن تهميش احتياجاتنا.

ولكن المشاركة وحدها لا تكفي، بل يجب أن تقترن بالوعي وحُسن الاختيار بناءً على مبدأ "المساءلة والمحاسبة". المنطق الديمقراطي البسيط يقول إن المرشح الذي تولى منصباً في الدورة السابقة ولم يقدم أي خدمات تذكر لسكان منطقته، يجب أن يُعاقب انتخابياً بحجب الأصوات عنه واختيار دماء جديدة قادرة على العطاء. أما فيما يخص منصب "عمدة المدينة"، فمن الملاحظ والمؤسف أن معظم من تولوا هذا المنصب في العديد من المدن لم يقدموا خلال فترات حكمهم أي إنجازات أو خدمات ملموسة تُحدث فرقاً حقيقياً. وفي هذه الحالة، فإن تكرار انتخاب المسؤول المُجَرَّب الذي أثبت فشله هو قمة الخطأ؛ ويجب استبدالهم بشخصيات جديدة تحمل رؤى عملية تناسب حجم المنصب وأهميته.

على النقيض تماماً، يجب أن نكون منصفين وداعمين لمن يستحق. المرشح الذي أثبت كفاءته يجب أن يُكافأ بتجديد الثقة. ولعل أفضل مثال أضره هنا هو ممثل البلدية في المنطقة التي أعيش فيها؛ فهذا الرجل، الذي تم انتخابه لأربع دورات متتالية، يثبت يوماً بعد يوم أنه يستحق منصبه عن جدارة. فهو لا يغيب عن منطقتنا، وتجده دائماً في مقدمة الصفوف في كافة الفعاليات والمناسبات. على المستوى الشخصي، تواصلت معه أكثر من مرة على مدى سنوات لحل بعض القضايا، وكان دائماً متجاوباً وعلى بُعد "مكالمة هاتفية" واحدة. لذلك، وبكل قناعة، سأقوم بالتصويت له مجدداً، وأشجع كل سكان منطقتي على دعمه، لأن بقاء الكفاءات هو مكسب لنا جميعاً.

في الختام، صندوق الاقتراع هو لغتنا الأقوى. لنجعل من أصواتنا أداة لغربلة المرشحين؛ فنكافئ المخلص الذي يخدم منطقته ويحجب على اتصالاتنا، ونعاقب المتخاذل ومن يبحث عن الوجاهة دون عمل. انزلوا، شاركوا، واختاروا من يضع خدمتكم في مقدمة أولوياته.

مدينة ميسيساجا

تقع مدينة ميسيساجا في قلب منطقة تورونتو الكبرى (GTA) بمقاطعة أونتاريو، وتتميز بموقعها الاستراتيجي الحيوي المطل على شواطئ بحيرة أونتاريو الجميلة. بفضل حدودها الملاصقة لمدينة تورونتو واحتضانها لمطار تورونتو بيرسون الدولي، الذي يعد الأكبر والأكثر ازدحاماً في كندا، تُعرف ميسيساجا بأنها بوابة كندا الرئيسية للعالم. هذا الموقع الجغرافي الاستثنائي لم يجعلها فقط مركزاً محورياً للتجارة والأعمال، بل جعلها أيضاً الوجهة الأولى والمفضلة للعديد من الوافدين الجدد الذين يبحثون عن بداية واعدة في بيئة حضرية متصلة بشكل ممتاز.

يحمل تاريخ المدينة جذوراً عميقة تعود إلى الشعوب الأصلية، حيث استمدت اسمها من قبائل "الميسيساجا" التي سكنت المنطقة حول نهر كريديت لقرون طويلة. بدأت رحلة المدينة الحديثة كمجموعة من القرى الزراعية الهادئة والبلدات الصغيرة، قبل أن تندمج رسمياً وتتأسس كمدينة في عام 1974. منذ ذلك التأسيس، قادت عمدة المدينة التاريخية "هيزل ماكاليون" مسيرة نمو عمراني واقتصادي غير مسبوق، لتحول ميسيساجا من ضاحية هادئة إلى واحدة من أهم الحواضر الكندية الحديثة، مع احتفاظ أحياء مثل "بورت كريديت" (Port Credit) و"ستريتسفيل" (Streetsville) بطابعها التراثي العريق.

على المستوى الديموغرافي، تعد ميسيساجا سابع أكبر مدينة في كندا بعدد سكان يقترب من 720 ألف نسمة، وتنفرد بتنوع سكاني مذهل يعتبر أحد أهم مصادر قوتها وجاذبيتها. تحتضن المدينة نسيجاً اجتماعياً غنياً تتجلى فيه ثقافات وأعراق من جميع أنحاء العالم، حيث يشكل المهاجرون أكثر من نصف عدد السكان. هذا التنوع الاستثنائي ينعكس بوضوح في شوارعها ومرافقها؛ بدءاً من المهرجانات الثقافية التي تملأ ساحة الاحتفالات (Celebration Square) طوال العام، وصولاً إلى مشهد الطهي المتنوع الذي يقدم أطباقاً من مختلف الثقافات، مما يخلق مجتمعاً متسامحاً يشعر فيه الجميع بالانتماء.

وتوفر ميسيساجا جودة حياة عالية لسكانها من خلال اقتصاد قوي وبنية تحتية متطورة. وتعتبر مركزاً اقتصادياً ضخماً، حيث تستضيف المقرات الرئيسية لأكثر من 70 شركة من شركات قائمة "فورتن 500" في قطاعات التكنولوجيا والعلوم والأدوية والتمويل. كما تشتهر بمعالمها العمرانية البارزة مثل أبراج "أبسولوت وورلد" (Absolute World) ذات التصميم الملتوي المبتكر، ومركز "سكوير وان" (Square One) الذي يعد من أكبر مراكز التسوق في كندا. بفضل مساحاتها الخضراء الشاسعة، ومؤسساتها التعليمية المتميزة، ومستوى الأمان المرتفع، تواصل ميسيساجا ترسيخ مكانتها كمدينة مثالية للعيش، والعمل، والاستثمار.



مدينة ميسيساجا - Ganva Photo



ادخار ما يصل إلى 200,000 دولار على منزل جديد اليوم يعني المزيد من المنازل للعائلات غداً



اكتشف كيف يمكنك توفير حتى 200,000 دولار عند شراء منزل جديد عبر:
ontario.ca/MoreHomesFaster

Ontario 

بتمويل من حكومة أونتاريو

التضخم في كندا يرتفع إلى 3% وبنك كندا يحذر من ضغوط معيشية تهدد الكنديين

هلا كندا - سجل معدل التضخم السنوي في كندا قفزة جديدة ليصل إلى عتبة 3%، في مؤشر مقلق يعيد إشعال المخاوف بشأن استقرار الأسعار، تزامناً مع تحذير شديد اللهجة أطلقه محافظ بنك كندا، تيف ماكليم، حول تزايد ضغوط "القدرة على تحمل التكاليف" التي تلاحق الأسر والشركات الكندية على حد سواء.

وأكد تيف ماكليم أن الكنديين يواجهون عبئاً مالياً متراكماً جراء استمرار ارتفاع تكاليف الضروريات الأساسية، مشيراً إلى أن مسار إعادة التضخم إلى هدفه المستقر (2%) يواجه مطبات صعبة. وتأتي هذه التصريحات لتثير تساؤلات المستهلكين حول الاتجاه القادم لأسعار الفائدة، ومدى قدرة البنك المركزي على الموازنة بين كبح التضخم وتفاذي ركود اقتصادي يعمق أزمة الديون العقارية والاستهلاكية.

الحرب التجارية وصدمة النفط: وقود جديد للتضخم

وعزا الخبراء ومحافظ البنك المركزي هذه الضغوط المتجددة إلى عاملين رئيسيين خارجين عن السيطرة المحلية المباشرة:

1. الاضطرابات والحروب التجارية: تؤدي القيود الجمركية وسلاسل الإمداد المتوترة إلى زيادة تكلفة استيراد السلع والمواد الخام، مما ينعكس مباشرة على أسعار التجزئة في المتاجر الكندية.

2. صدمات أسعار الطاقة والنفط: يتسبب تقلب أسعار الوقود العالمية في رفع تكاليف النقل والشحن والتدفئة، وهو ما يرفع أسعار السلع الغذائية والخدمات بشكل تراكمي.

ماذا يعني هذا للوضع المالي للكنديين؟

يعني وصول التضخم إلى 3% واستمرار هذه الصدمات الاقتصادية أن الكنديين سيشعرون بـ:

- تراجع القوة الشرائية: تآكل الدخل والرواتب مقابل الارتفاع المستمر في فواتير البقالة، والوقود، والخدمات.
- غموض بشأن خفض الفائدة: قد يضطر بنك كندا إلى التريث أو التباطؤ في مسار تخفيف السياسة النقدية، مما يعني استمرار أعباء أقساط الرهن العقاري (Mortgage) وقروض السيارات والبطاقات الائتمانية لفترة أطول.

ويشدد خبراء الاقتصاد على ضرورة لجوء الأسر الكندية إلى مراجعة ميزانياتها الشهرية، والتحوط من تقلبات الأسعار عبر ترشيح الإنفاق غير الضروري وسداد الديون ذات الفائدة المرتفعة لمواجهة هذه المرحلة الاقتصادية الحساسة.

هل الذكاء الاصطناعي خطر حقيقي على البشر؟

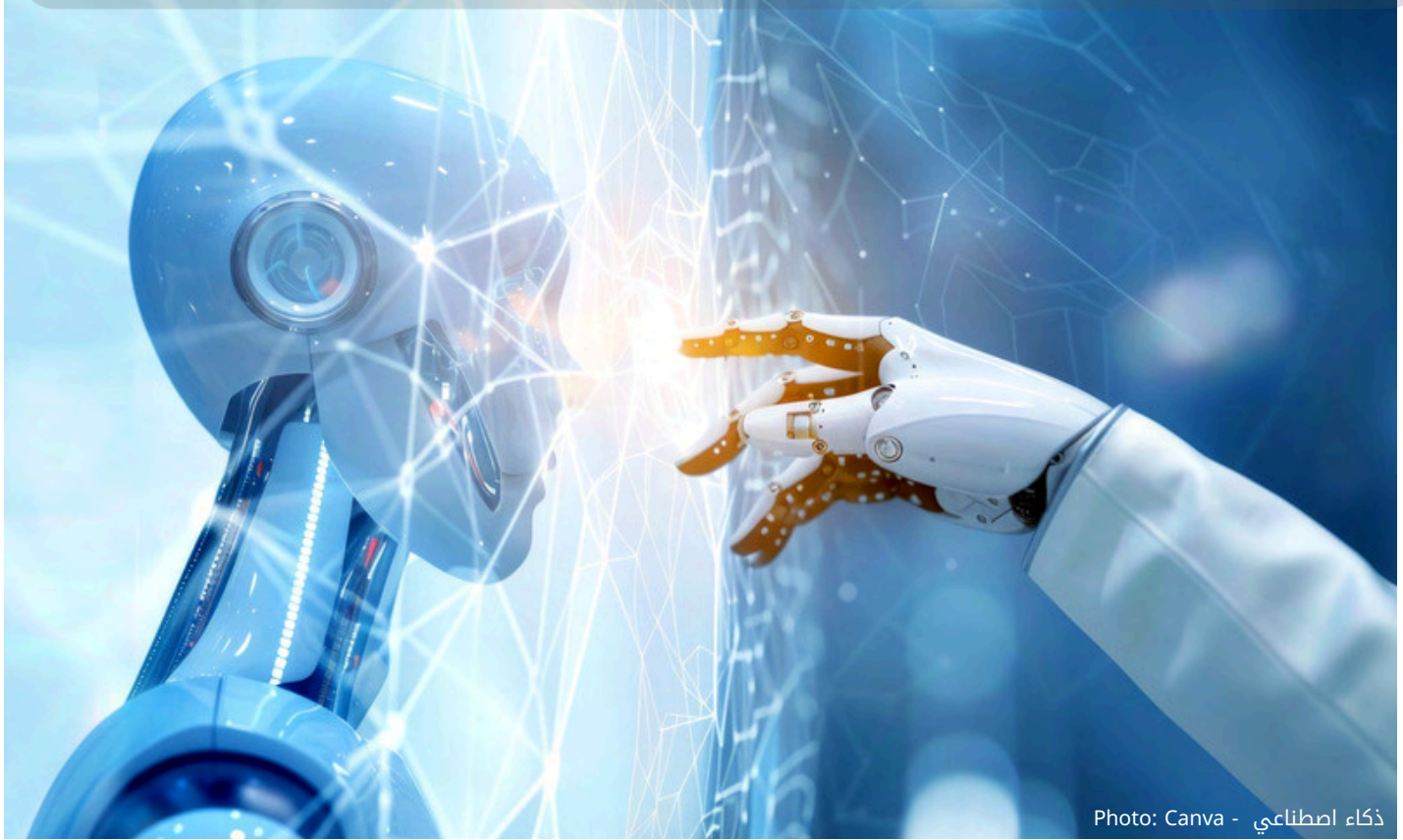


Photo: Canva - ذكاء اصطناعي

هلا كندا - يرى بعض الخبراء أن المخاوف من سيطرة الذكاء الاصطناعي على العالم مبالغ فيها بشكل كبير. وعادت التحذيرات من اقتراب الذكاء الاصطناعي من مرحلة فقدان السيطرة إلى الواجهة. وطلبت مجلة «نيو ساينتست» من خبراء تقديم تقييمات واقعية حول تطورات الذكاء الاصطناعي.

وقالت ماري إيتكن، إحدى مؤسسات شركة «Our AI Collective»، إن المشكلة الحالية تتعلق بالبشر. وأوضحت أن النماذج الحالية لا تستطيع تحسين نفسها بشكل مستقل. وأضافت أن امتلاك هذه القدرة سيكون مؤشراً مهماً على ظهور «التفرد» الحقيقي. وأكدت أن الأدلة الملموسة على وصول الذكاء الاصطناعي إلى هذه المرحلة غير متوفرة حالياً. وقالت إن ظهور نظام بهذه القدرات كان سيترك مؤشرات واضحة بالفعل.

الضجيج يخدم شركات الذكاء الاصطناعي

يرى الفيزيائي أندرو روغويسكي من جامعة سوري أن الضجة حول الذكاء الاصطناعي تخدم مطوريه. وأوضح أن هذه الضجة تساعد الشركات على جذب الاستثمارات. كما يرى أن الحديث عن تباطؤ تطور الذكاء الاصطناعي قد يخدم أهدافاً تجارية. وأشار إلى أن الشركات قد تستفيد من خفض وتيرة التطوير دون خسارة مواقعها أمام المنافسين. وقال روغويسكي إن العديد من المهام اليومية التي تؤديها النماذج بكفاءة لا تحتاج إلى توسع إضافي كبير. وأضاف أن شركات التكنولوجيا تركز حالياً بشكل أكبر على تحسين الكفاءة وخفض التكاليف وزيادة الإيرادات.

خطر الذكاء الاصطناعي الفائق

رغم تقليله من حجم المخاوف الحالية، أكد روغويسكي أن خطر الذكاء الاصطناعي الفائق موجود. وقال إن هذا الخطر ليس كبيراً في الوقت الحالي، لكنه حقيقي ويستحق الاستعداد له. ويستمر الجدل بين الباحثين حول سرعة تطور الذكاء الاصطناعي وإمكان وصوله مستقبلاً إلى قدرات تتجاوز السيطرة البشرية.

digitalgy



شركة digitalgy للخدمات الإلكترونية

عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو



Photo: Canva

عدد سكان كندا يتجاوز التقديرات السابقة بـ 300 ألف نسمة

أظهرت بيانات حديثة ومعدلة استمرار مسار النمو السكاني في كندا، حيث كشفت التقديرات الجديدة أن عدد السكان أكبر بنحو 300 ألف نسمة عما كان متوقعاً في التقديرات السابقة التي أشارت لانكماش سكاني. ووفقاً لتحليل مؤسسة "Central 1"، وصل إجمالي عدد سكان كندا إلى حوالي 41.8 مليون نسمة في يوليو 2026، وذلك بعد إضافة أكثر من 80,300 نسمة خلال الربع الثاني من العام، مسجلة نمواً فصلياً بنسبة 0.2%. وعلى أساس سنوي، حققت البلاد زيادة سكانية بلغت نحو 189,400 نسمة، أي ما يعادل 0.5%.

ويعود هذا التغيير الملحوظ في الأرقام إلى التعديلات الواسعة التي أجرتها هيئة الإحصاء الكندية على تقديرات المقيمين المؤقتين، كالطلاب الدوليين والعمال، بأثر رجعي يمتد حتى يوليو 2021. واعتمدت الهيئة في منهجيتها الجديدة على بيانات مستحدثة من وكالة خدمات الحدود الكندية لتقدير أعداد المغادرين بدقة، مع الأخذ في الاعتبار طلبات تمديد التصاريح قيد المعالجة بدلاً من الاعتماد الكلي على تواريخ انتهاء التصاريح. وبموجب ذلك، تم تخفيض الانخفاض المتوقع في أعداد المقيمين المؤقتين خلال 18 شهراً (حتى أبريل 2026) من 590,500 شخص إلى نحو 185 ألف شخص فقط، فيما شهد الربع الثاني تراجعاً أقل حدة بلغ 18,900 شخص (0.7%) مدفوعاً بانخفاض تصاريح الدراسة وارتفاع تصاريح العمل.

في سياق متصل، واصلت الهجرة الدائمة لعب دور محوري في دعم النمو السكاني المستمر، حيث حصل نحو 99,200 شخص على الإقامة الدائمة خلال الربع الثاني من 2026. ورغم أن هذا الرقم يمثل انخفاضاً بنسبة 4.2% مقارنة بنفس الفترة من العام السابق، إلا أنه يتجاوز الأعداد المسجلة في الربع الأول. وعلى مدار الأرباع الأربعة المنتهية في يونيو 2026، بلغ إجمالي المقيمين الدائمين الجدد نحو 368,200 شخص، وهو رقم يشمل الوافدين الجدد وأولئك الذين انتقلوا من وضع الإقامة المؤقتة إلى الدائمة.

وغيّرت التقديرات المحدثة المشهد الديموغرافي للمقاطعات الكندية؛ فبعد أن كانت الأرقام السابقة تشير إلى انخفاض سنوي في سبع مقاطعات، أثبتت البيانات تحقيق نمو سكاني في جميع المقاطعات العشر. وشهدت مقاطعتا بريتيش كولومبيا وأونتاريو تعديلات بارزة بسبب ارتفاع نسبة المقيمين المؤقتين فيهما، رغم أن النمو السنوي في أونتاريو استقر عند 0.3% في يوليو. في المقابل، تصدرت ألبرتا معدلات النمو السكاني على مستوى البلاد بنسبة 1.5%، مضيعة نحو 76,400 نسمة ليصل إجمالي سكانها إلى 5.1 مليون نسمة، وجاءت بعدها كل من ساسكاتشوان ونيو برونزويك.

أكبر معمرة في كندا تحتفل بعيد ميلادها الـ 111

احتفلت المعمرة الكندية ماري روزا، التي تُعد أكبر شخص معمر على قيد الحياة في كندا، بعيد ميلادها الحادي عشر بعد المائة (111 عاماً) وسط أجواء دافئة ومبهجة جمعت أفراد عائلتها وأصدقاءها في إحدى دور الرعاية بمنطقة إيتوبيكوك في مقاطعة أونتاريو. وُلدت روزا في 17 سبتمبر من عام 1915، لتعاصر خلال حياتها المدينة أحداثاً تاريخية فارقة، أبرزها الحربين العالميتين الأولى والثانية، حيث أسهمت بجهداها خلال الحرب الثانية وعملت كخياطة ومشرفة على العمال، تاركة بصمة إيجابية في تلك الحقبة الصعبة.

وفي حين أبدت ابنتها، كاثرين سينييسالو، إعجابها ودهشتها ببلوغ والدتها هذا العمر المديد الذي فاق التوقعات، ترجح العائلة أن سر هذا العمر الطويل يعود جزئياً إلى نمط حياتها وجبها لتناول الخضروات. غير أن روزا نفسها تلخص سر حياتها الطويلة في فلسفة ونصيحة بسيطة وعميقة قائلة: "أحب الجميع". وبحسب ابنتها، تؤمن روزا إيماناً راسخاً بأن الحب المتبادل هو ما يمنح الحياة معناها وسعادتها الحقيقية، وهو ما يفسر شغفها الدائم بتلقي الأحضان والقبلات ومبادلة الود مع كل من يحيط بها.

وعلى الرغم من أن الاحتفال هذا العام لم يكن بضامة احتفال عيد ميلادها الـ 110، إلا أنه تميز بالبساطة والعفوية؛ إذ أوضحت سينييسالو أن العائلة لم تضع خططاً مسبقة للحفل، بل تركت الباب مفتوحاً لكل من يرغب بمشاركتهم هذه الفرحة، معربة عن تفاجئها الإيجابي بالعدد الكبير من الحضور الذين جاؤوا للتعبير عن محبتهم. وقد تخلل الحفل تقديم "كعكة الليمون" المفضلة لدى روزا، والتي أعادت للأسرة ذكريات الماضي حين كانت تُعد بنفسها "فطيرة الليمون والمرنغ" التي وصفتها ابنتها بأنها الأفضل على الإطلاق.

ولا تتوقف الاحتفالات عند هذا الحد، حيث تخطط العائلة لإقامة تجمع عائلي آخر خلال عطلة نهاية الأسبوع، ومن المتوقع أن يشهد هذا اللقاء حضور بقية أحفاد روزا وأحفاد أحفادها، ليواصلوا معاً الاحتفاء بهذه الأيقونة الكندية التي تجسد أسمى معاني الحب والحياة المليئة بالعباء.



المعمرة الكندية ماري روزا - لقطة من مواقع التواصل

**WhatsApp**
لتبقى على تواصل
والحصول على الاخبار
أولاً بأول

انضموا إلى
مجموعة هلا كندا
على تطبيق الواتساب

**هلا كندا**
HALA CANADA



مشترو السيارات في أونتاريو يواجهون قواعد مختلفة...ماذا نعرف؟



Photo: Canva

يواجه مشترو السيارات في مقاطعة أونتاريو واقعاً قانونياً صارماً قد يجهله الكثيرون؛ فبمجرد توقيع عقد الشراء ودفع العربون، لا توجد "فترة تراجع" قانونية تتيح للمشتري تغيير رأيه وإلغاء الصفقة. وتؤكد هيئة تنظيم مبيعات السيارات في أونتاريو (OMVIC) أن عقود بيع السيارات تُعتبر نهائية وملزمة بمجرد التوقيع عليها، ولا يحق للمستهلك التراجع أو إلغاء العقد إلا في حال تضمنه شروطاً صريحة ومكتوبة تسمح بذلك.

هذا الفخ القانوني وقعت فيه عائلة "ناغي" من منطقة سكاربورو، حين قرر سودير ناغي وزوجته استبدال سيارتهما من طراز هوندا (CR-V) التي تعمل بالوقود، والانتقال إلى عالم السيارات الكهربائية. وبدافع الحماس، وقع الزوجان العقد ودفعاً عربوناً بقيمة 1,000 دولار. لكن بمجرد عودتهما إلى المنزل، بدأت لغة الأرقام تفرض نفسها؛ فبعد مراجعة المسافات السنوية التي يقطعنها، وحساب تكاليف التأمين ورسوم تركيب شاحن كهربائي منزلي، أدرك الزوجان المتقاعدان أن هذه الخطوة غير مجدية ولن تكون مناسبة لهما من الناحية المالية.

سارع ناغي بالاتصال بالوكيل لإلغاء الصفقة واسترداد أمواله، ليتلقى رداً صامداً بأن العقد نهائي ولا رجعة فيه. لم يكتفِ الوكيل برفض إعادة العربون، بل أبلغ ناغي بأنه ملزم قانونياً بإتمام عملية الشراء. وفي النهاية، ورغم تراجع ناغي عن شراء السيارة الكهربائية، خسر مبلغ الألف دولار بالكامل، وهو مبلغ أكد أنه يمثل خسارة كبيرة لرجل متقاعد لا يملك مصادر دخل إضافية مرنة.

لتفادي تكرار مثل هذه الحوادث المرة، أطلقت (OMVIC) مؤخراً حملة توعوية واسعة لتذكير المستهلكين بحقوقهم وواجباتهم. وتشدد الهيئة على ضرورة قراءة كل تفاصيل العقد بدقة قبل التوقيع، وتوثيق أي وعود شفوية يقدمها البائع كتابياً داخل العقد نفسه. كما تنصح المشتريين بمراجعة شروط التمويل، ومواعيد التسليم، والبنود المتعلقة بالمركبات التي تحتاج إلى طلب مسبق من المصنع، لتختتم نصائحها بقاعدة ذهبية واحدة: "لا تضع توقيعك على الورق، إلا وأنت متأكد بنسبة 100% من قرار الشراء".

الجمعة 13 نوفمبر 2026.. هل هو تاريخ "نهاية العالم"

مع اقتراب العالم من تاريخ 13 نوفمبر 2026، تعود إلى الأذهان نبوءة سكانية مثيرة للجدل أثارت الرعب قبل أكثر من ستة عقود. ففي عام 1960، نشرت مجلة "ساينس" العلمية المرموقة مقالاً صادماً بعنوان "يوم القيامة: الجمعة، 13 نوفمبر 2026"، أعده الباحث هاينز فون فورستر بمشاركة فريق علمي. استند المقال إلى 24 تقديراً تاريخياً لعدد سكان العالم امتدت لنحو ألفي عام، ليخلص إلى توقع رياضي يفيد بأن عدد البشر سيقترّب من "اللانهاية" في هذا اليوم تحديداً، محذراً من خطر تكديس سكاني يفوق قدرة كوكب الأرض على الاحتمال.

اعتمد الباحثون في دراستهم على نموذج رياضي يفترض أن النمو السكاني يتسارع بمرور الوقت، مدفوعاً بقدرة البشر المتزايدة على التواصل، والتعاون، وحل المشكلات. وقد حظي هذا التنبؤ باهتمام إعلامي وعلمي واسع، واستشهد به خبراء في الديموغرافيا والبيئة. والمثير للدهشة أن الزيادة السكانية خلال العقود التي تلت النشر بدت وكأنها تسير فعلياً على نفس المسار المتسارع الذي حدده النموذج، مما أضفى طابعاً من الجدية والرهبة على هذا التاريخ المرتقب.

إلا أن هذه الصورة القائمة بدأت تتغير جذرياً بحلول عام 1993، حيث أخذت أعداد سكان العالم تنحرف عن المسار المتوقع، لتتسع الفجوة بين التنبؤ والواقع عاماً بعد عام. ويعود هذا التغير المفصلي إلى الانخفاض الملحوظ في معدلات الإنجاب العالمية؛ إذ تراجع متوسط عدد الأطفال الذين تنجبهم النساء في معظم مناطق العالم، مما أدى إلى كبح جماح النمو السكاني السريع الذي افترضته المعادلة الرياضية القديمة وجعل الوصول إلى "اللانهاية" أمراً مستحيلاً.

في النهاية، لا يمثل تاريخ 13 نوفمبر 2026 موعداً حقيقياً لفناء البشرية أو كارثة ديموغرافية، بل هو مجرد نقطة زمنية وصل إليها نموذج رياضي بُني على افتراضات قديمة قبل 66 عاماً. وتبقى قصة "يوم القيامة السكاني" دليلاً حياً على حدود التنبؤات الرياضية بعيدة المدى، والتي مهما بلغت دقتها وجبكتها، تظل عاجزة عن قراءة المستقبل بمعزل عن المتغيرات البشرية والاجتماعية التي تعيد صياغة مسار التاريخ.

إعلانك على منصات **هالا كندا** المختلفة يزيد من أرباحك
ويحقق تطلعاتك ويصل إلى الجمهور المستهدف
بطريقة علمية وذكية وأنيقة

**هالا كندا**
HALA CANADA

**مواقع التواصل الاجتماعي**
أكثر من
6 مليون
تفاعل شهرياً

التطبيق
أكثر من
100 ألف
تحميل



**المجلة**
ما يزيد عن
100 ألف
متصفح شهرياً

الراديو
أكثر من
400 ألف
مستمع شهرياً



**الموقع**
بمعدل
5 مليون
زيارة شهرياً

اتصل اليوم لتحصل على عروض مميزة وخطة إعلانية يتم تصميمها خصيصاً لك

 **647.504.43.02**  **info@halacanada.ca**

لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة



كندا ضمن أذكى 10 دول في العالم

أثبتت كندا مكانتها المتقدمة على الساحة العالمية باحتلالها المركز العاشر ضمن تصنيف "الذكاء العالمي" لعام 2026، والذي أصدره موقع المقارنات المالية (TradingPlatforms) وشمل تقييم 80 دولة. استند هذا التصنيف الشامل إلى ثلاثة معايير رئيسية: جودة التعليم، والإنتاج في مجال البحث العلمي، ومهارات حل المشكلات. وقد اعتمد التقرير بشكل كبير على دمج نتائج برنامج التقييم الدولي للطلاب (PISA) لعام 2025—الذي يقيس أداء الطلاب في الرياضيات، والقراءة، والعلوم، والمهارات الحاسوبية—مع حجم الأبحاث العلمية عالية الجودة، ومتوسط معدل الذكاء الوطني، ليتم منح كل دولة "درجة ذكاء" إجمالية من 100.

وبحسب التقرير، حصلت كندا 59.36 نقطة بفضل أدائها القوي والمتوازن عبر مختلف المؤشرات. فإلى جانب نتائجها المرتفعة في اختبارات (PISA)، أظهرت كندا تفوقاً واضحاً في مجال البحث العلمي، حيث احتلت المركز السادس عالمياً في إجمالي الأبحاث عالية الجودة، والمركز 18 عند قياس حجم الأبحاث نسبةً لعدد السكان. أما على صعيد متوسط معدل الذكاء الوطني، فقد سجلت كندا 102.09، لتضعها هذه النتيجة في المركز 11 عالمياً. وبذلك، نجحت كندا في تجاوز دول متقدمة ومعروفة بأنظمتها التعليمية العريقة، أبرزها الدول الاسكندنافية مثل النرويج، والسويد، وفنلندا.

المفارقة الأبرز في التقرير كانت تفوق كندا الواضح على جارتها الولايات المتحدة الأمريكية التي اكتفت بالمركز 18 عالمياً برصيد 53.88 نقطة، ومتوسط معدل ذكاء بلغ 101.04. في المقابل، تواصل دول شرق آسيا هيمنتها المطلقة على قمة التصنيف العالمي؛ حيث تربعت سنغافورة على العرش بـ 87.13 نقطة، تلتها سويسرا ثانية، ثم كوريا الجنوبية في المركز الثالث. وأكد التقرير في ختامه أن هذا التفوق الآسيوي، سواء في المراكز الأولى أو في متوسط معدل الذكاء (الذي تصدرته كوريا الجنوبية واليابان وتايوان)، يرتبط ارتباطاً وثيقاً بامتلاك هذه الدول لأنظمة تعليمية متطورة تضع تركيزاً مكثفاً وصارماً على التحصيل الأكاديمي، خاصة في مجالي الرياضيات والعلوم.

يمثل هذا التصنيف المتقدم شهادة قوية على جودة البيئة الأكاديمية والبحثية في كندا، وهو ما ينعكس إيجاباً على جاذبيتها كوجهة عالمية مفضلة للعقول المهاجرة والكفاءات الدولية. فالتفوق في مؤشرات الذكاء وحل المشكلات لا يعزز السمعة التعليمية فحسب، بل يشكل ركيزة أساسية لدعم الاقتصاد المعرفي الكندي، خاصة في قطاعات التكنولوجيا المتقدمة والذكاء الاصطناعي التي تشهد نمواً متسارعاً. ومع استمرار هيمنة دول شرق آسيا على المراكز الأولى، يرى المراقبون أن التحدي الأكبر أمام كندا يكمن في الحفاظ على هذا الزخم من خلال ضخ المزيد من الاستثمارات في برامج البحث العلمي والابتكار، لضمان بقائها في دائرة المنافسة الشرسة وتضييق الفجوة مع صدارة التصنيف العالمي خلال السنوات القادمة.



عيادات العلاج السلوكي للأطفال

خدمات العلاج السلوكي للأطفال والمراهقين
المصابين باضطراب طيف التوحد والاضطرابات

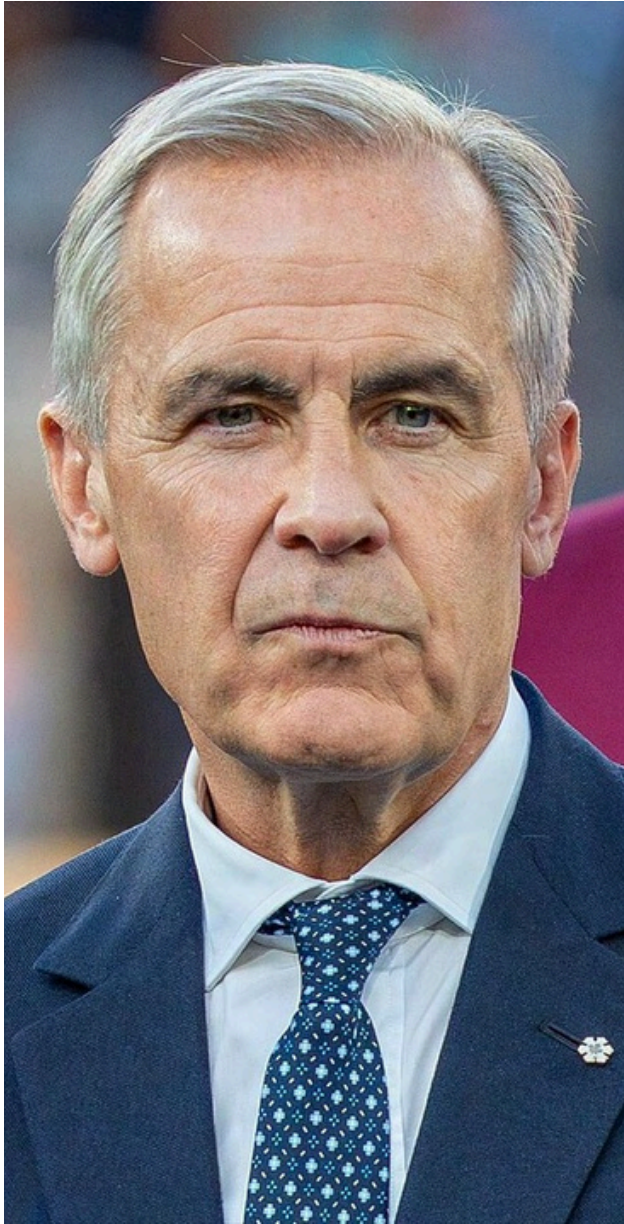
خدماتنا

- ✓ مهارات التواصل واللغة
- ✓ مهارات اللعب
- ✓ المهارات المعرفية
- ✓ الأنشطة الجماعية
- ✓ المهارات الاجتماعية
- ✓ تنظيم الذات وإدارة الغضب
- ✓ مهارات ما قبل المدرسة
- ✓ المهارات الأكاديمية
- ✓ التدريب على استخدام المرحاض
- ✓ الأكل الانتقائي

519-701-6030 ABACOMPASS.CA

في مواجهة ترامب

هل تُتوج "الحرب التجارية" رئيس وزراء كندا بجائزة نوبل؟



رئيس وزراء كندا مارك كارني - ويكيميديا

سجل رئيس الوزراء الكندي، مارك كارني، حضوراً دولياً استثنائياً خلال عام 2026، متصدراً المشهد السياسي العالمي بمواقفه الحازمة تجاه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في ظل تصاعد الحرب التجارية بين البلدين. هذا الصدام المباشر لم يعزز حضوره السياسي فحسب، بل أثار تكهنات عالمية واسعة حول إمكانية تتويجه بجائزة نوبل للسلام، أو اختياره كـ "شخصية العام" من قبل مجلة «تايم» الأمريكية.

وعلى صعيد الترشيحات، برز اسم كارني بقوة في أسواق التوقعات الأمريكية، حيث قفزت احتمالات فوزه بجائزة نوبل للسلام على منصة المضاربات (Kalshi) إلى 14% لفترة وجيزة. ورغم تراجع هذه النسبة لاحقاً، وغياب أي تأكيدات رسمية نظراً لسرية قوائم المرشحين التي تفرضها مؤسسة نوبل بشكل صارم، إلا أن الأوساط السياسية تترقب بشغف الإعلان الرسمي عن الفائز في التاسع من أكتوبر الجاري بالعاصمة النرويجية أوسلو.

الزخم الدولي حول كارني لم يتوقف عند أوسلو؛ فقد أدرجته مجلة «تايم» مسبقاً ضمن قائمة أكثر 100 شخصية تأثيراً لعام 2026، مشيرة إلى أن خلافاته السياسية والتجارية مع ترامب كانت رافعة قوية لمكانته. واليوم، يُطرح اسمه كأحد أبرز المتنافسين على اللقب الأهم للمجلة "شخصية العام"، والذي سيتم الكشف عنه في العاشر من ديسمبر المقبل.

وتعود جذور هذا الصعود العالمي إلى الخطاب المفصلي الذي ألقاه كارني في المنتدى الاقتصادي العالمي بدافوس في يناير الماضي، حين أعلن بوضوح أن "النظام الدولي القديم لن يعود"، داعياً القوى المتوسطة للتكاتف في وجه ضغوط القوى الكبرى. وتُرجمت هذه الرؤية سريعاً إلى تحركات استراتيجية لتعزيز علاقات كندا مع أوروبا وآسيا، تُوجت بحفاوة بالغة وتصفيق حار خلال كلمته أمام البرلمان الأوروبي في سبتمبر. وقد دفع هذا التقارب رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير لاين، للتلميح بتوسيع الشراكة بين الاتحاد وكندا، مما يرسخ موقع كارني كقطب دولي صاعد في وجه التحديات العالمية.

ويرى مراقبون سياسيون أن هذا الحضور الدولي المتصاعد لكارني يتجاوز مجرد الرمزية الشخصية، ليمثل تحولاً استراتيجياً عميقاً في السياسة الخارجية الكندية. فمن خلال إعادة تموضع أوتلوا كقوة وسيطة قادرة على نسج تحالفات تجارية وسياسية بديلة بعيداً عن الاعتماد التاريخي المطلق على الجار الأمريكي، تسعى الحكومة لتأمين مصالحها في عالم متعدد الأقطاب. ورغم هذا الزخم الدبلوماسي الخارجي، تبقى الأنظار موجهة نحو الداخل لاختبار مدى قدرة حكومة كارني على ترجمة هذه المكانة العالمية إلى استقرار اقتصادي محلي، وتخفيف وطأة التوترات التجارية المستمرة على المواطن والشركات الكندية في المرحلة المقبلة.



عادات صغيرة للتخلص من الإرهاق الجسدي والنفسي في لحظات!

في زحمة الحياة العصرية وتراكم الضغوط اليومية، يبحث الكثيرون عن وسائل سريعة لاستعادة الهدوء النفسي والجسدي. وهنا يبرز مفهوم "الممارسات المصغرة" (Micro-practices)، وهي تمارين لا تتجاوز مدتها ثوان معدودة، لكن سر نجاحها يكمن في الاستمرارية وتحويلها إلى عادة يومية. فقد أظهرت دراسة حديثة شملت 497 بالغاً أن دمج تمرين بسيط للتعاطف مع الذات—يستغرق نحو 20 ثانية فقط—مع أدوات لتكوين العادات، أدى بعد أشهر من الانتظام إلى تحسن ملحوظ في الصحة النفسية وانخفاض كبير في مؤشرات التوتر، مما يثبت أن الانتظام هو المفتاح الحقيقي وليس الاعتماد على الممارسة لمرة واحدة.

ومن بين هذه الممارسات الفعالة والمبتكرة تبرز "يوغا الضحك"، والتي تعتمد على بدء الضحك المتعمد دون الحاجة إلى نكتة أو موقف طريف، بدءاً من التنفس العميق وصولاً إلى زيادة وتيرة الضحك تدريجياً. وتشير المراجعات العلمية إلى أن الضحك المتعمد قد يساعد في تخفيف أعراض الاكتئاب بفعالية قد تفوق الضحك العفوي، رغم التأكيد على أنه يظل عاملاً مساعداً وليس علاجاً أساسياً. وبالمثل، تلعب تقنية "الأنفاس البطيئة" دوراً سحرياً في ضبط نشاط الجهاز العصبي؛ فمجرد أخذ ثلاثة أنفاس عميقة مع إطالة فترة الزفير، يمكن أن يرفع مؤشرات الاسترخاء ويحسن قدرة الجسم على التكيف مع الاستثارة والقلق.

Queen's UNIVERSITY

Graduate Diploma
in Immigration and
Citizenship Law

ادرس عبر الإنترنت
ووسّع قاعدة
عملائك حول العالم!

Immigratondiploma.ca

على الصعيد الجسدي، يمثل الجلوس الطويل أمام الشاشات عبئاً يراكم التوتر، وهنا ينصح الخبراء بـ "تمدد قصير" للرقبة والكتفين لمدة 15 إلى 30 ثانية. التكرار اللطيف لهذه الحركات خلال يوم العمل يقلل من القلق والألم والإرهاق الجسدي. ويضاف إلى ذلك ممارسة "اللمسة المهدئة"، والتي تتلخص في وضع اليد على الصدر أو البطن لمدة 20 ثانية بالتزامن مع توجيه كلمات مطمئنة للذات. وقد أثبتت التجارب أن هذه اللمسة البسيطة ترتبط بانخفاض استجابة هرمون "الكورتيزول" المسؤول عن التوتر في الجسم.

في النهاية، توفر هذه الممارسات المصغرة بمختلف أشكالها لحظات ثمينة لكسر دائرة التوتر وإعادة شحن الطاقة خلال اليوم المزدحم. ومع ذلك، يشدد الباحثون على أن تأثير هذه التمارين يختلف من شخص لآخر، وأنها تُعد أدوات وقائية وداعمة للصحة النفسية، ولا يمكن بأي حال من الأحوال أن تحل محل الاستشارة الطبية المتخصصة والعلاج المتكامل في حال استمرار نوبات القلق أو الاكتئاب.





احجز جلسة تنظيف واحصل على مجموعة تبييض منزلية مجانية!

3420 Hurontario St Suite 303
Mississauga, ON L5B 4A9
905-277-4846

170 Rebecca St Unit E
Oakville, ON L6K 1J6
905-842-5151



Book Now!



مكتب المحاماة
زيونة

ZAYOUNA
LAW FIRM
PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

416.622.0003
www.zaylaw.com

نقدم لكم خدماتنا القانونية من اجل الحصول على التعويض المناسب لكم

- نفقات العلاج الطبي
- الألم والمعاناة
- فقدان الدخل
- الخسائر الناجمة عن الإصابة

Harnessing Nature's Power

RENEWABLE
ENERGY FOR A
GREENER PLANET

ADVERTISEMENT

LANDLORD-TENANT LAW

Photo: Canva

تغييرات جديدة على قوانين الإيجار في أونتاريو

تدخل مجموعة جديدة من التعديلات على قوانين الإيجار في مقاطعة أونتاريو حيز التنفيذ يوم الاثنين 21 سبتمبر، ضمن سلسلة من التغييرات التي أدخلت على قانون الإيجارات السكنية بموجب مشروع القانونين 60 و 97. وتأتي هذه التعديلات استكمالاً للقرارات التي بدأ تطبيق أجزاء منها في يوليو الماضي، لتركز هذه المرة على تنظيم مواعيد دفع الإيجار، وتحديد معايير التأخر، وتحديث إجراءات إنهاء العقود لأسباب تتعلق بالسكن الشخصي أو أعمال التجديد الشاملة.

من أبرز التغييرات التي تشهدها القوانين الجديدة تقليص المهلة الممنوحة للمستأجرين لسداد الإيجار المتأخر بعد تلقي إشعار (N4) من 14 يوماً إلى 7 أيام فقط للمستأجرين بنظام الدفع الشهري أو السنوي. وفي حال عدم السداد خلال هذه المهلة، يحق للمالك تقديم طلب (L1) لمجلس المالك والمستأجرين للحصول على أمر بالإخلاء وتحصيل الإيجار المتأخر، مع بقاء حق المستأجر في الخضوع للإجراءات القانونية المعتادة التي تتضمن جلسة استماع قبل صدور أي قرار. تزامناً مع ذلك، وضعت التعديلات تعريفاً دقيقاً ومحدداً لـ "التأخر المتكرر"، حيث يُصنف المستأجر كذلك إذا تأخر عن دفع الإيجار خلال سبعة أيام من موعد استحقاقه في ثلاث مناسبات منفصلة على الأقل خلال فترة ستة أشهر، مما يوفر معياراً واضحاً للمالك عند توثيق الحالات المرتبطة بإشعارات (N8).

وفيما يخص إنهاء الإيجار بغرض السكن الشخصي للمالك أو أحد أفراد أسرته أو لمشتري مؤهل (إشعار N12)، قدمت القوانين الجديدة خيارين مرنيين للمالك؛ إما الالتزام بالقاعدة السابقة بتقديم إشعار بمهلة 60 يوماً مع تعويض المستأجر بإيجار شهر واحد، أو منح مهلة أطول لا تقل عن 120 يوماً مع الإعفاء من دفع هذا التعويض. وللملك من حالات التلاعب وإصدار إشعارات بسوء نية، يُلزم القانون الجديد الشخص المعني بالانتقال إلى الوحدة السكنية خلال 60 يوماً كحد أقصى من تاريخ مغادرة المستأجر، وفي حال الإخلال بذلك، قد يواجه المالك عقوبات أو يُلزم بدفع تعويضات للمستأجر السابق.

وعلى صعيد جلسات الاستماع وحماية حقوق الطرفين، اشترطت التعديلات الجديدة على المستأجر الذي يواجه طلب (L1) ويرغب في طرح قضايا كالدخول غير القانوني أو مشاكل الصيانة كجزء من دفاعه، أن يقوم مسبقاً بدفع 50% من متأخرات الإيجار المطالب بها قبل موعد الجلسة بسبعة أيام على الأقل. كما فرضت القوانين التزامات إضافية على عمليات "الإخلاء بسبب التجديد" (Renoviction) المرتبطة بإشعارات (N13) التي تتطلب مهلة 120 يوماً؛ حيث بات المالك ملزماً بتزويد المستأجر بتحديثات دورية عن سير العمل، وموعد الانتهاء التقديري، وإخطاره فور جاهزية الوحدة، لتفادي أي مطالبات بالتعويض من قبل المستأجر أمام مجلس المالك والمستأجرين الذي أنهى بدوره تحديث إجراءاته ونماذجها لتتوافق مع هذه المنظومة الجديدة.

الدخل والاستقرار الوظيفي يؤثران في الإنجاب بكندا



Photo: Canva

كشفت دراسة حديثة صادرة عن هيئة الإحصاء الكندية، تناولت بيانات الفترة من 2017 إلى 2023، عن تأثير مباشر لعوامل الدخل ونوع الوظيفة على قرار الأسر بإنجاب طفلها الأول، في ظل استمرار تراجع معدلات الخصوبة في البلاد. وأوضحت البيانات أن احتمالية الإنجاب ترتفع بشكل ملحوظ لدى النساء من الأسر الأعلى دخلاً؛ حيث بلغت النسبة 14.1% بين النساء المنتميات لأعلى 20% في سلم الدخل، وهي نسبة تتجاوز الضعف مقارنة بنظيرتهن في أدنى 20% من التوزيع، مما يعكس أهمية الاستقرار المالي الذي يوفره الدخل المرتفع (سواء للمرأة أو شريكها) قبل اتخاذ خطوة الإنجاب.

ويرتبط هذا التفاوت الديموغرافي بأزمة غلاء المعيشة التي تشهدها كندا، حيث تشير الكاتبة المالية رينيه سيلفستر-ويليامز إلى أن تكلفة تربية الطفل حتى سن 18 عاماً باتت تقترب من 300 ألف دولار. وتشمل هذه التكاليف الباهظة احتياجات أساسية متزايدة كالغذاء، السكن، الملابس، مستلزمات الأطفال المتغيرة، وهي ضغوط تدفع العديد من الأزواج لتأجيل قرار الإنجاب حتى تحقيق استقرار مالي يضمن تلبية هذه المتطلبات.

وإلى جانب مستوى الدخل، أظهرت الدراسة أن نوع الوظيفة يلعب دوراً مؤثراً في قرار الإنجاب. فقد تبين أن النساء العاملات في القطاع العام، أو اللواتي يشغلن وظائف نقابية، يتمتعن باحتمالية أعلى لإنجاب طفلهن الأول مقارنة بالعاملات في القطاعات الأخرى، وذلك بصرف النظر عن مستوى دخل الأسرة. ويُعزى هذا الاتجاه إلى ما توفره هذه الوظائف من استقرار مهني ومزايا إضافية تدعم قرار توسيع الأسرة.

تأتي هذه النتائج في وقت تسجل فيه كندا مستويات منخفضة قياسية في معدلات الخصوبة، والتي بلغت 1.25 طفل لكل امرأة في عام 2024، لتتصف البلاد ضمن فئة "الخصوبة المنخفضة للغاية". وهذا التراجع المستمر، الذي يشبه التحديات التي تواجهها دول أخرى لم تفلح برامجها التحفيزية في قلب المعادلة، يندرج بتداعيات مستقبلية على الاقتصاد وسوق العمل وأنظمة الهجرة، فضلاً عن الضغوط المحتملة على استدامة برامج الرعاية والخدمات الاجتماعية في كندا.



WE PROVIDE ALL LINES OF INSURANCE
نوفر جميع أنواع التأمين

10+ years experience

SAIF MAJEED
سيف مجيد
Insurance Broker, MA, RIBO, LLQP
وسيط تأمين معتمد

905.247.5141
salkanani@bound-ins.ca

تأمين السيارات | Car Insurance
تأمين المنازل | Home Insurance
تأمين الشركات | Commercial Insurance
تأمين الحياة و الصحة | Life & Health



البيفر الكندي: مهندس الطبيعة ورمز الأمة التاريخي



Photo: Canva

عندما نتحدث عن الهوية الكندية، لا يمكننا أن نغفل عن ذكر "البيفر الكندي" (القندس)، ذلك الحيوان الفريد الذي يتجاوز كونه مجرد كائن يعيش في الغابات والبحيرات، ليصبح الرمز الوطني الأبرز للبلاد. لعب هذا الحيوان دوراً محورياً في تشكيل تاريخ كندا الحديث، حيث كانت تجارة فرائه السبب الرئيسي وراء استكشاف أجزاء واسعة من أمريكا الشمالية وتأسيس أولى المستوطنات فيها. وإلى جانب أهميته التاريخية، يُعد البيفر واحداً من أذكى الكائنات وأكثرها تأثيراً على البيئة، حيث يمتلك قدرة استثنائية على تغيير تضاريس الطبيعة لصالحه.

يُعتبر البيفر الكندي الحيوان الوحيد القادر على إحداث تغييرات جذرية في بيئته. يقوم البيفر ببناء السدود المعقدة باستخدام جذوع الأشجار والأغصان والطين، مما يؤدي إلى تغيير مسار الأنهار وتشكيل برك ومستنقعات مائية جديدة. هذه البيئات الرطبة التي يبتكرها لا تحميها من الحيوانات المفترسة فحسب، بل تخلق نظاماً بيئياً متكاملًا تعتمد عليه آلاف الكائنات الحية الأخرى من طيور وأسماك ونباتات.

1

يتميز البيفر بأسنان أمامية (قواطع) قوية جداً وذات لون برتقالي لافت. هذا اللون ليس صدفة، بل يعود إلى احتواء مينا أسنانه على نسبة عالية من الحديد، مما يجعلها قوية بما يكفي لقطع أمتن الأشجار. المدهش في الأمر أن هذه الأسنان لا تتوقف عن النمو طوال حياته، ولكي يحافظ على طولها المناسب، يضطر البيفر لقضم الأخشاب باستمرار لبردها.

2

تم تكييف جسد البيفر بشكل مثالي للحياة المائية. يمتلك أقداماً خلفية مكففة تساعد على السباحة بسرعة، وذيلًا مفلطحًا يستخدمه كدفعة توجيه. والأغرب من ذلك أنه يمتلك مجموعة من "النظارات الطبيعية"، وهي عبارة عن جفون شفافة تغطي عينيه تحت الماء لتحميها وتسمح له بالرؤية بوضوح، بالإضافة إلى صمامات خاصة تغلق أذنيه وأنفه تلقائياً لمنع دخول الماء أثناء الغوص.

3

يُعتبر ذيل البيفر العريض والمغطى بالحرشف أداة متعددة الاستخدامات. فإلى جانب استخدامه في السباحة وتخزين الدهون لفصل الشتاء، يستخدمه البيفر كجهاز إنذار مبكر. فعندما يستشعر اقتراب أي خطر أو حيوان مفترس، يقوم بضرب سطح الماء بصفعة قوية ومسموعة بذنبه، مما يعمل كرسالة تحذير مدوية لجميع أفراد عائلته للغوص فوراً والاختباء في أعماق المياه.

4

لم يقتصر تأثير البيفر على الطبيعة، بل امتد للاقتصاد. في القرن السابع عشر والثامن عشر، كانت تجارة فراء البيفر العملة الأساسية والمحرك الأول للاقتصاد الكندي ومساعي الاستكشاف الأوروبية في المنطقة. وتقديراً لمكانته التاريخية، أصبح البيفر الرمز الوطني الرسمي لكندا منذ عام 1975، وتزين صورته بفخر العملة الكندية من فئة الخمسة سنتات (النيكل).

5

يتميز البيفر الكندي بروابط أسرية واجتماعية قوية ومثيرة للإعجاب. فهو من الحيوانات التي تلتزم بشريك واحد مدى الحياة (Monogamous). يعيش البيفر في مجموعات عائلية متماسكة داخل مساكن تشبه القباب تُعرف بـ "الأكواخ" (Lodges)، والتي يبنوها وسط الماء مع مداخل خفية تحت السطح لحمايتهم. وتتعاون العائلة بأكملها، بما في ذلك الصغار، في جمع الطعام وصيانة السد والكوخ استعداداً لفصل الشتاء القاسي.

6

Your Digital Transformation Partner



**Innovate,
Integrate,
Elevate**

ADVERTISEMENT

أونتاريو في أكتوبر حزمة قرارات ضخمة تقلب موازين العمل والصحة والإسكان

يشهد شهر أكتوبر 2026 حزمة واسعة من التغييرات القانونية والتنظيمية في مقاطعة أونتاريو، لتلقي بظلالها على الحياة اليومية للعمال والمستهلكين والشركات على حد سواء. ولعل التغيير الأبرز الذي يمس جيوب المواطنين مباشرة هو الارتفاع الجديد في الحد الأدنى العام للأجور ليصبح 17.95 دولاراً للساعة، مع زيادات موازية لأجور الطلاب والعاملين من المنازل، مما يوفر للعمال بدوام كامل مئات الدولارات الإضافية سنوياً. وتتزامن هذه الزيادة مع تطبيق تسعيرة جديدة لخدمات الغاز الطبيعي لعملاء شركات مثل "إنبريدج" (Enbridge)، حيث تختلف رسوم التوريد باختلاف المنطقة، إلى جانب انتقال هيئة الطاقة في أونتاريو إلى منصات رقمية حديثة للبحث عن الوثائق التنظيمية.

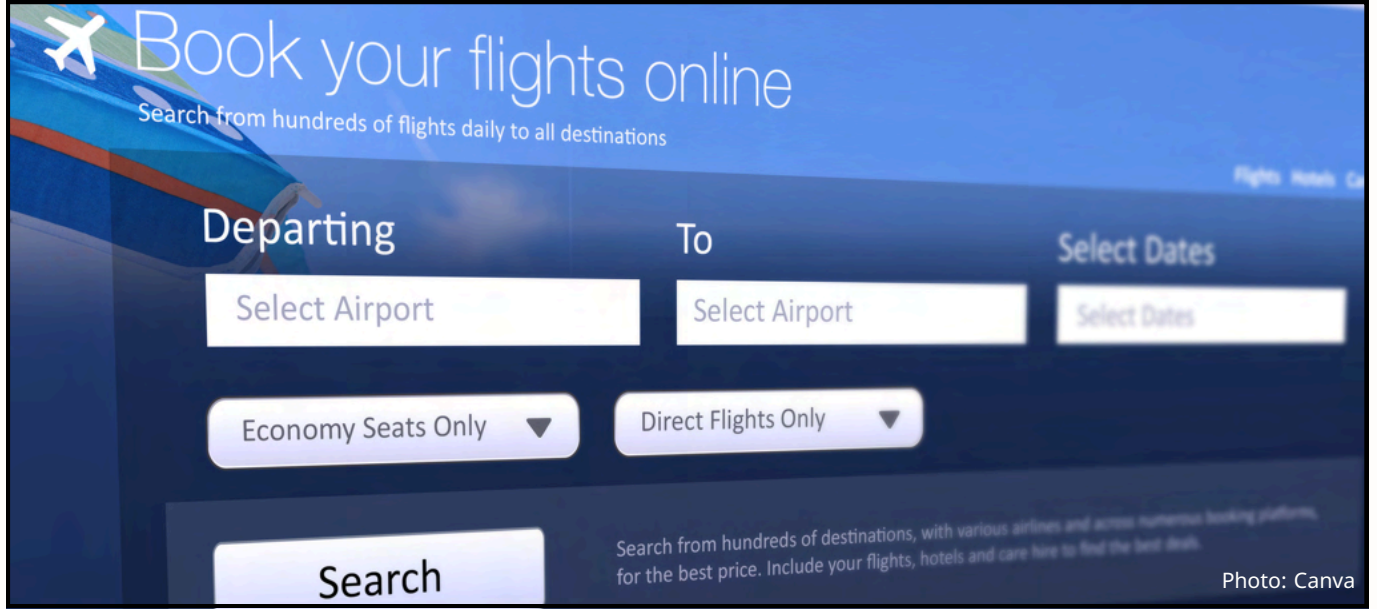
على الصعيد الصحي وتأمين العمال، بدأ تطبيق جدول رسوم جديد لخدمات الأسنان المؤقتة ضمن برنامج "أوهيب" (OHIP)، والذي يشمل زيادات طفيفة وتعديلات على رموز الخدمات للحالات المشمولة. وفي إطار الاستعداد لموسم الشتاء، تطلق المقاطعة حملتها المجانية لتطعيمات الإنفلونزا وكوفيد-19 لجميع السكان (من عمر 6 أشهر فأكثر) ابتداءً من 26 أكتوبر، بالتزامن مع برنامج وقائي جديد لفيروس المخلوي التنفسي (RSV) لحماية الرضع. وفي بيئة العمل، دخلت سياسة جديدة حيز التنفيذ لتقييم وتعويض إصابات فقدان السمع الناتجة عن الضوضاء المهنية وتحديد أدوار اختصاصيي السمع بدقة.

وفي قطاع الإسكان والاستثمار، فرضت المقاطعة نظاماً صارماً على أكثر من 3,300 شركة وساطة عقارية، يلزمها بتقديم تقارير مالية سنوية مفصلة لتعزيز الرقابة وحماية أموال وودائع مشتري المنازل. وترافق ذلك مع إطلاق نظام إلكتروني جديد وقواعد إجرائية محدثة لهيئة محكمة الوحدات السكنية (الكوندو). أما من الناحية المالية، فقد تم إقرار تعديلات تقيد بعض ترتيبات وعمولات توزيع صناديق الاستثمار المشترك لضمان شفافية أكبر، بالإضافة إلى تحديد معدل الفائدة على الضرائب المستحقة لحكومة أونتاريو بنسبة 7% للربع الأخير من العام.

وامتدت التحديثات التنظيمية لتشمل جوانب مجتمعية وأمنية هامة، أبرزها إلزام ضباط الشرطة بتلقي تدريبات متخصصة وحيوية للاستجابة لأزمات الصحة النفسية. كما دخلت رياضة "المواي تاي" القتالية رسمياً تحت مظلة التنظيم والترخيص الاحترافي. ومع حلول عطلة عيد الشكر في 12 أكتوبر، تُذكر التوجيهات الجديدة الموظفين بحقوقهم القانونية المتعلقة بالعطلات الرسمية وأجور العمل الإضافي، لتكتمل بذلك صورة شهر حافل بالقرارات واللوائح التي تعيد رسم ملامح الحياة المهنية والمدينة في المقاطعة.



انخفاض تكلفة الطيران في كندا وسط ضغوط مالية على الشركات



قد يشهد الكنديون انخفاضاً ملحوظاً في أسعار تذاكر الطيران خلال فصل الخريف الحالي، بالتزامن مع انتهاء موسم السفر الصيفي واشتداد وتيرة المنافسة بين شركات الطيران. ويتوقع خبراء القطاع اندلاع "حرب أسعار" لجذب المسافرين، خاصة مع تراجع الطلب المعتاد وعودة المواطنين إلى المدارس وأماكن العمل. وفي هذا السياق، يشير لورن شيهان، خبير إدارة السياحة في جامعة دالهوري، إلى أن قطاع الطيران يمر بمرحلة بالغة الصعوبة، حيث يضطر باستمرار للتكيف مع الصدمات والأزمات العالمية المتلاحقة التي تضع الشركات أمام تحديات متجددة.

تأتي هذه التوقعات بانخفاض الأسعار في وقت تواجه فيه شركات الطيران الكندية ضغوطاً مالية هائلة، مدفوعة بارتفاع كبير في تكاليف وقود الطائرات الذي تضاعفت أسعاره منذ شهر فبراير الماضي إثر التوترات الجيوسياسية. وتتأثر شركات الرحلات الترفيهية، مثل "إير ترانسات"، بشكل خاص بهذه التقلبات نظراً لاعتمادها المحدود على مسافري الأعمال الذين يحققون عادةً هوامش ربح أعلى. وقد انعكس هذا الواقع بوضوح على النتائج المالية لشركة "Transat A.T"، المالكة لـ "إير ترانسات"، والتي سجلت خسائر بقيمة 106.6 مليون دولار خلال الأشهر الثلاثة المنتهية في 31 يوليو، مما دفعها للحصول على تمويل اتحادي إضافي بقيمة 250 مليون دولار لمواجهة تكاليف الطاقة، ليضاف إلى قرض سابق بقيمة 150 مليون دولار. كما اضطرت شركة "بورتر إيرلاينز" للحصول على قرض إنقاذ اتحادي بقيمة 125 مليون دولار.

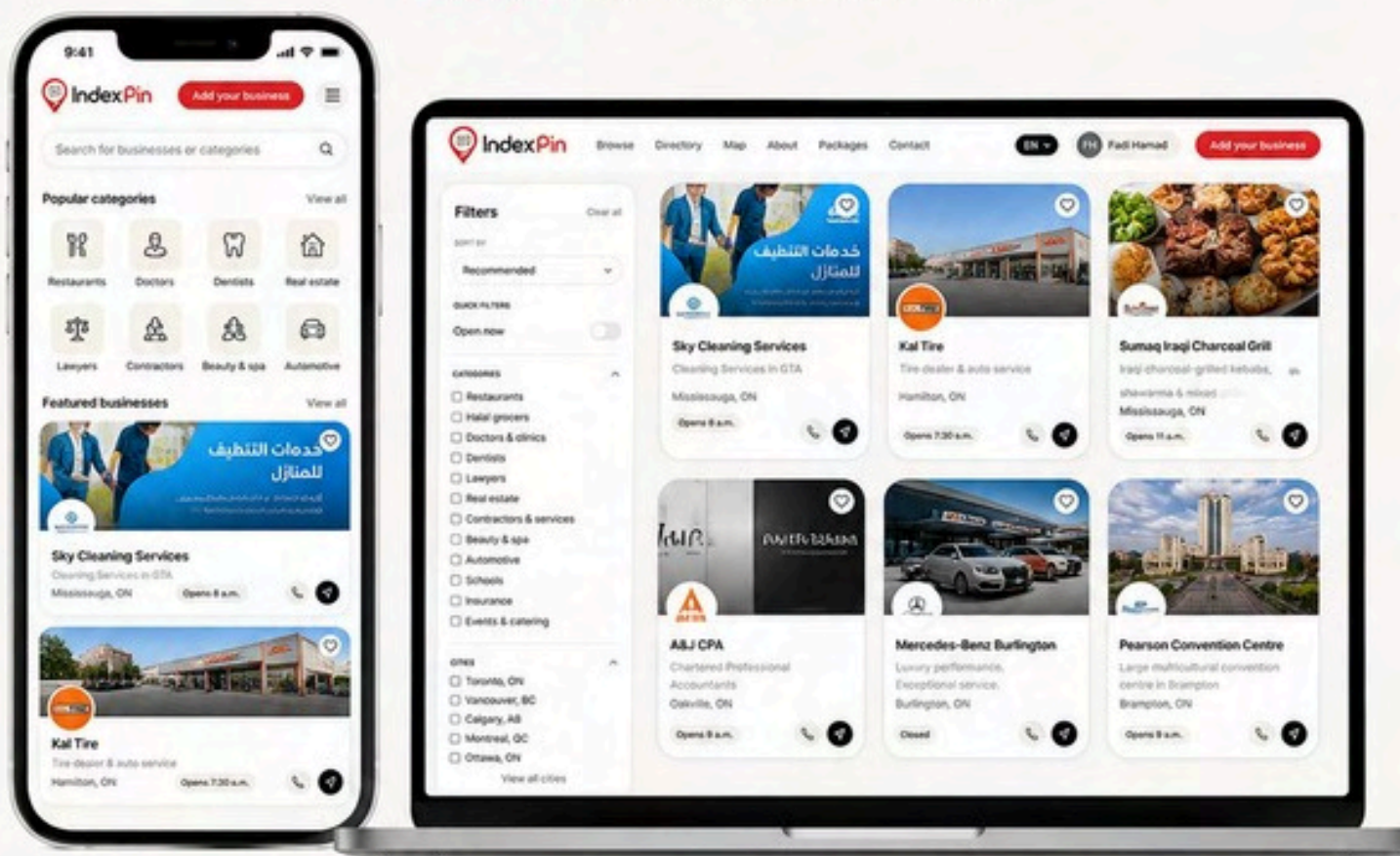
ورغم تمكن معظم شركات الطيران من تخفيف وطأة أسعار الوقود المرتفعة خلال الصيف عبر تمرير جزء من التكاليف الإضافية إلى المسافرين مستفيدة من قوة الطلب، إلا أن هذه المعادلة تغيرت كلياً الآن. يوضح جون غراديك، المحاضر في برنامج إدارة الطيران بجامعة ماكغيل، أن عودة الجميع إلى روتين العمل والدراسة ستجبر الشركات على خفض الأسعار للحفاظ على حركة السفر. ويحذر غراديك من أن حرب الأسعار المرتقبة ستؤدي حتماً إلى تآكل إيرادات الشركات، في وقت لا تزال فيه فاتورة الوقود تسجل مستويات مرتفعة.

في المقابل، يمثل هذا المشهد التنافسي خبراً ساراً للمسافرين الكنديين. يرى شيهان أن أسعار التذاكر هي العامل الحاسم في قرارات المسافرين، حيث يتلashedى الولاء لشركات معينة بمجرد عثور العميل على عروض أرخص. وفي هذا الصدد، أشار غراديك إلى بدء ظهور عروض سفر خريفية وصفها بـ "المثيرة". ومع ذلك، يبقى القلق الأكبر متمحوراً حول مصير شركات الطيران الأصغر حجماً، حيث حذر الخبراء من أن تداعيات انخفاض الإيرادات تزامناً مع غلاء الوقود قد تهدد بقاء بعض هذه الشركات، وتعيق قدرتها على الصمود حتى نهاية الشتاء.



Find trusted businesses. Support your community.

Canada's business discovery platform.



Canada-Wide
BUSINESS DISCOVERY
PLATFORM



1.2M+
MONTHLY MEDIA
IMPRESSIONS THROUGH
HALA CANADA



200K+
SOCIAL FOLLOWERS
THROUGH PARTNER
REACH



One platform to discover, connect,
and grow. Join thousands of
businesses already getting found.

Explore. Connect. Grow.



indexpin.ca



خطوات التقديم على الإعانات الحكومية الكندية للقادمين الجدد

Photo: Canva

خطوات التقديم لوكالة الإيرادات الكندية (CRA)

نظراً لأن القادمين الجدد لم يسبق لهم تقديم إقرار ضريبي في كندا، فإن عملية التقديم الأولى تتطلب تعبئة نماذج ورقية مخصصة وإرسالها بالبريد إلى وكالة الإيرادات الكندية (CRA):

- للعائلات التي لديها أطفال: يجب تعبئة نموذج (RC66) الخاص بطلب إعانة الطفل الكندية.
- للأفراد والأسر بدون أطفال: يجب تعبئة نموذج (RC151) المخصص لطلب ائتمان ضريبة السلع والخدمات للقادمين الجدد.
- الإفصاح عن الدخل العالمي (Statement of World Income): ضمن هذه النماذج، يُطلب من الوافد التصريح عن دخله من مصادر خارج كندا عن العام الذي أصبح فيه مقيماً كندياً، والعام الذي سبقه. هذا الإجراء ضروري جداً لتحديد مستوى دخل الأسرة وحساب قيمة الإعانات المستحقة بدقة، ولا يعني إطلاقاً فرض ضرائب كندية بأثر رجعي على ذلك الدخل القديم.

بعد استكمال تعبئة النماذج المطلوبة، تُرفق معها الوثائق الداعمة (مثل إثبات الحالة القانونية في كندا، وشهادات ميلاد الأطفال إن وجدت)، وتُرسَل بالبريد إلى المركز الضريبي (Tax Centre) التابع لـ CRA والخاص بمنطقة سكن المتقدم.

الاستمرارية وتقديم الإقرار الضريبي

إن التقديم الأولي للحصول على الإعانات ليس كافياً لضمان استمرارها على المدى الطويل. القاعدة الأهم للحفاظ على تدفق هذه الدفعات هي الالتزام بتقديم "الإقرار الضريبي السنوي" (Tax Return) في موعده المحدد (عادة بحلول 30 أبريل من كل عام)، حتى وإن كان الدخل المكتسب في كندا خلال العام صفراً. تعتمد وكالة الإيرادات الكندية بالكامل على هذا الإقرار السنوي لتقييم الأهلية المستمرة للأسرة وإعادة حساب قيمة الإعانات للعام التالي، وتجاهل هذه الخطوة يؤدي إلى توقف الدفعات الحكومية بشكل تلقائي.

يُعد الانتقال إلى كندا بداية لفصل جديد مليء بالفرص، ولكنه قد يترافق مع تحديات مالية خلال الأشهر الأولى من الاستقرار. وإدراكاً لذلك، توفر الحكومة الكندية شبكة واسعة من برامج الدعم المالي والإعانات المخصصة لمساعدة القادمين الجدد—سواء كانوا مقيمين دائمين، أو لاجئين، أو ضمن فئات محددة من المقيمين المؤقتين—على بناء حياتهم الجديدة بثبات.

أبرز الإعانات الحكومية المتاحة

إعانة الطفل الكندية Canada Child Benefit:

- دفعة مالية شهرية معفاة من الضرائب، تُقدم للأسر المؤهلة لمساعدتها في تغطية تكاليف تربية الأطفال دون سن 18 عاماً.
- ائتمان ضريبة السلع والخدمات (GST/HST Credit): دفعة ربع سنوية معفاة من الضرائب، تهدف إلى مساعدة الأفراد والأسر ذات الدخل المنخفض على المتوسط في تعويض جزء من الضرائب التي يدفعونها على المشتريات اليومية.
- الإعانات الإقليمية: تقدم المقاطعات برامج دعم إضافية تُدمج غالباً مع الدفعات الفيدرالية. على سبيل المثال، في مقاطعة أونتاريو، تتوفر "مزاي أونتاريو تريليوم" (Ontario Trillium Benefit) التي تساعد في تخفيف أعباء تكاليف الطاقة، وضرائب الممتلكات، والمبيعات.

المتطلبات الأساسية قبل بدء التقديم

قبل تعبئة أي نماذج حكومية، يجب على القادم الجديد إنجاز خطوتين أساسيتين:

1. استخراج رقم التأمين الاجتماعي (SIN): هو المفتاح الأساسي لأي معاملة حكومية أو مالية في كندا، ويُستخرج فور الوصول من خلال زيارة أقرب فرع لمراكز "Service Canada" أو التقديم عبر الإنترنت.
2. فتح حساب بنكي كندي: يُفضل طلب تفعيل ميزة "الإيداع المباشر" (Direct Deposit) عند فتح الحساب، لضمان استلام الدفعات الحكومية بشكل أسرع وآمن مباشرة في الحساب البنكي دون انتظار الشيكات.

"جسر النسيان" المعلق في كندا

تتجسد فكرة "جسر النسيان" كحالة نفسية ومكانية في كندا من خلال "جسر كابيلانو المعلق" الساحر في مقاطعة كولومبيا البريطانية. يمتد هذا الهيكل المهيّب بطول 140 متراً وبارتفاع 70 متراً فوق نهر كابيلانو الهادر، مشكلاً حلقة وصل بين غابات الصنوبر الكثيفة. وبمجرد الوقوف على أخشاب هذا الجسر، تتلاشى أصوات مدينة فانكوفر الصاخبة القريبة، ليحل محلها سكون الطبيعة وصوت المياه المتدفقة، مما يدفع الزائر لترك همومه وضغوطات الحياة العصرية خلفه.

يحمل هذا الجسر بين أطرافه تاريخاً عريقاً يعود إلى عام 1889، حين بُني لأول مرة باستخدام حبال القنب وألواح خشب الأرز البسيطة، قبل أن يتطور لهيكل هندسي متين وآمن يستقطب ملايين الزوار. ورغم هذا التطور، لم يفقد الجسر روحه الأصلية المرتبطة بتراث الشعوب الأصلية لكندا، حيث تتزين المنطقة المحيطة به بأعمدة "الطوتم" التاريخية التي تضيف بُعداً ثقافياً عميقاً يجعل الزائر يغوص في عبق الماضي الأصيل.

لا تقتصر تجربة عبور جسر كابيلانو على كونها نزهة سياحية، بل هي رحلة سيكولوجية تنقل العقل من ضيق التفكير إلى راحة التأمل. فمع كل خطوة، يتأرجح الجسر برفق مع نسيمات الهواء، مولداً مزيجاً من الرهبة والانبهار الذي يجبر العقل على التخلي عن الأفكار السلبية والتركيز حصراً على اللحظة الراهنة وحفظ التوازن، لتصبح محاولة العبور بمثابة انفصال كامل عن الواقع المزدحم.

وبعد إتمام العبور، تكتمل حالة الصفاء الذهني حين يجد الزائر نفسه في أحضان غابة مطيرة مورقة، يتجول عبر ممرات خشبية معلقة بين قمم أشجار "دوغلان التنوب" المعمرة. هذا الانغماس الكلي في الطبيعة واستنشاق الهواء النقي يعمل كعلاج روحي ينقي الأنفاس، ليعود كل من يعبر هذا الجسر أدراجه بطاقة متجددة وصفاء ذهني، وكأنه قد ترك نسخة منه مثقلة بالهموم على الضفة الأخرى.

Photo :Capilano Suspension Bridge - Canva



Photo: Canva

مسكوكا..

عاصمة الأكواخ الفاخرة وسحر الطبيعة الذي لا ينام

تقع منطقة مسكوكا (Muskoka) على بُعد ساعتين تقريباً شمال تورونتو في مقاطعة أونتاريو، وتُعد واحدة من أشهر وأجمل وجهات العطلات الطبيعية في كندا. تمتد هذه المنطقة عبر آلاف الكيلومترات المربعة من الطبيعة العذراء، حيث تحتضن أكثر من 1,600 بحيرة تتلأأ مياهها العذبة بين غابات الصنوبر وتضاريس الدرر الكندي الصخرية. وبفضل هذا الموقع الفريد والهدوء الذي توفره، أصبحت مسكوكا الملاذ الأول للباحثين عن السكنية والابتعاد عن صخب المدن الكبرى، حتى لُقبت بـ "عاصمة الكوخ الكندية" (Cottage Country).

يحمل تاريخ المنطقة تراثاً عريقاً يتجلى في بلداتها الساحرة مثل "غرافنهيرست"، التي تحتضن أقدم سفينة بخارية عاملة في أمريكا الشمالية، وبلدات أخرى تنبض بالفنون المحلية والمطاعم الريفية. ومع مرور الوقت، اكتسبت مسكوكا شهرة عالمية استثنائية جعلتها تُعرف باسم "ماليبو الشمال"، لتصبح الوجهة الصيفية المفضلة للمشاهير والسياسيين الذين يمتلكون منتجعات وأكواخاً فاخرة على ضفاف بحيراتها الكبرى، مثل بحيرتي روسو وجوزيف. ورغم هذا الطابع الفاخر، تظل مسكوكا وجهة ترحيبية تتيح للجميع الاستمتاع بمتنزهاتها ومخيماتها الطبيعية المفتوحة.

لا يقتصر سحر مسكوكا على فصل الصيف، بل تتجدد روعتها لتأسر الزوار على مدار فصول السنة. ففي فصل الخريف، تتحول غاباتها إلى لوحة فنية مذهلة تتدرج فيها ألوان الأحمر والذهبي، وتستضيف فعاليات مميزة مثل حصاد التوت البري في بلدة "بالا". أما في الشتاء، فترتدي المنطقة ثوباً ناصع البياض لتتحول إلى مركز متكامل للرياضات الشتوية كالنزلج على الجليد، وركوب عربات الثلج الآلية، والمشي بأحذية الثلج، مما يرسخ مكانتها كوجهة سياحية كندية أيقونية تنبض بالحياة والجمال في كل الفصول.



Photo: Canva



Photo: Canva

خارطة الطريق لمعادلة شهادة طب الأسنان في كندا

يُعد الحصول على ترخيص مزاولة طب الأسنان في كندا للخريجين الدوليين مساراً دقيقاً يشرف عليه "المجلس الوطني لفحوصات طب الأسنان" (NDEB). تبدأ الرحلة بإنشاء حساب لدى المجلس لتوثيق الشهادات الأكاديمية والمهنية، تليها أولى خطوات التقييم المتمثلة في اجتياز اختبار "تقييم المعرفة الأساسية" (AFK) الذي يختبر إلمام الطبيب بالجوانب النظرية والعلوم الطبية الحيوية.

بعد اجتياز المرحلة الأولى، ينتقل الطبيب لتقييم قدراته العملية من خلال اختبار "تقييم الحكم السريري" (ACJ)، ثم يواجه التحدي الأكبر المتمثل في "تقييم المهارات السريرية" (ACS)، والذي يمكن استبداله بالالتحاق ببرنامح تأهيلي لمدة عامين في إحدى الجامعات الكندية. وبمجرد إنهاء هذا المسار التقييمي أو الجامعي، يتأهل الطبيب لاجتياز الامتحانات النهائية للمجلس ليُتوج بشهادة البورد الكندي لطب الأسنان.

تتمثل الخطوة الأخيرة لبدء الممارسة المهنية في التسجيل لدى الهيئة التنظيمية لطب الأسنان في المقاطعة التي يختار الطبيب العمل بها، والتي قد تفرض متطلبات إضافية كإثبات الكفاءة اللغوية واجتياز اختبار في قوانين وأخلاقيات المهنة المحلية. ورغم الجهد والوقت والتكلفة التي يتطلبها هذا المسار الشامل، إلا أنه يفتح أبواباً واسعة لمستقبل مهني مستقر ومجزٍ في قطاع الرعاية الصحية الكندي.

وإلى جانب التفوق الأكاديمي والمهني، يتطلب اجتياز مسار المعادلة تخطيطاً مالياً وزمنياً دقيقاً واستعداداً نفسياً كبيراً. يلجأ العديد من الأطباء الوافدين إلى الانضمام لمجموعات دراسية وتأسيس شبكات علاقات مهنية، فضلاً عن التسجيل في دورات تحضيرية مكثفة (Prep Courses) لتعزيز فرص نجاحهم، خاصة لاختبار المهارات السريرية الذي يتطلب تدريباً عملياً متواصلاً على معايير الجودة الكندية الدقيقة. ورغم أن هذه الرحلة قد تستغرق ما بين سنتين إلى أربع سنوات وتتطلب ميزانية لا يُستهان بها لتغطية رسوم الامتحانات وأدوات التدريب، إلا أن التغلب على هذا التحدي يُعد استثماراً حقيقياً مدى الحياة، يضمن للطبيب مكانة مهنية مرموقة واستقراراً وظيفياً ومالياً في مجتمع يقدر الكفاءات الطبية.



+1 (888) 929 - 2987



أكثر من 35 فرع في
عدة مدن بمقاطعة
أونتاريو لخدمتكم

هدية كندا للبشرية: كيف أنقذ اكتشاف الأنسولين ملايين الأرواح



Photo: Canva

قبل قرن من الزمان، كان تشخيص الإصابة بمرض السكري بمثابة حكم مؤكد بالموت، حيث لم يكن هناك أي علاج يلوح في الأفق، وكانت الوسيلة الوحيدة لإطالة عمر المرضى هي اتباع أنظمة غذائية قاسية تصل إلى حد التجويع. وسط هذا اليأس الطبي، انبثق شعاع من الأمل من مختبرات جامعة تورنتو الكندية، ليقدّم للعالم واحداً من أعظم الإنجازات الطبية في تاريخ البشرية: اكتشاف هرمون الأنسولين.

بدأت القصة في صيف عام 1921، عندما طرح الطبيب الكندي الشاب السير فريدريك بانتنغ فكرة مبتكرة لاستخلاص إفرازات البنكرياس. وبدعم من البروفيسور جون ماكلويد الذي وفر له مساحة للعمل في مختبرات جامعة تورنتو، انضم إليه طالب الطب تشارلز بيست كمساعد في التجارب. نجح الثنائي في استخلاص المادة الفعالة، لكن التحدي الأكبر كان في تنقيتها لتصبح آمنة للاستخدام البشري. هنا برز دور عالم الكيمياء الحيوية الكندي جيمس كوليب، الذي تمكن ببراعة من تنقية المستخلص، ليكتمل عقد الفريق الرباعي الذي غير مجرى الطب الحديث.

تجلى النجاح المبهّر لهذا الاختراع الكندي في يناير 1922، عندما حُقن الطفل ليونارد طومسون، البالغ من العمر 14 عاماً والذي كان يصارع الموت بسبب السكري المتقدم، بالجرعات الأولى من الأنسولين المنقى. وفي غضون أيام قليلة، استعاد الطفل وعيه وقوته، لتسجل البشرية أول حالة نجاة موثقة من مرض السكري بفضل هذا الدواء السحري. كانت هذه اللحظة إعلاناً بانتهاء عصر العجز الطبي أمام هذا المرض، وبداية حياة جديدة لملايين المرضى.

لم يقتصر الإنجاز الكندي على العبقرية العلمية فحسب، بل تجسد أيضاً في نبل الأخلاق والتجرد الإنساني الاستثنائي. فبدلاً من السعي وراء الثراء واحتكار هذا الدواء المنقذ للحياة، قرر بانتنغ وبيست وكوليب بيع براءة اختراع الأنسولين لجامعة تورنتو مقابل دولار كندي واحد فقط للجميع. كان إيمانهم الراسخ يتلخص في مقولة بانتنغ الشهيرة: "الأنسولين لا يخصني، إنه ملك للعالم". بفضل هذا القرار التاريخي، أصبح الأنسولين متاحاً للإنتاج الضخم بأسعار معقولة، مما ضمن وصول العلاج لكل من يحتاجه في مختلف أرجاء المعمورة.

لم يقتصر الإنجاز الكندي على العبقرية العلمية فحسب، بل تجسد أيضاً في نبل الأخلاق والتجرد الإنساني الاستثنائي. فبدلاً من السعي وراء الثراء واحتكار هذا الدواء المنقذ للحياة، قرر بانتنغ وبيست وكوليب بيع براءة اختراع الأنسولين لجامعة تورنتو مقابل دولار كندي واحد فقط للجميع. كان إيمانهم الراسخ يتلخص في مقولة بانتنغ الشهيرة: "الأنسولين لا يخصني، إنه ملك للعالم". بفضل هذا القرار التاريخي، أصبح الأنسولين متاحاً للإنتاج الضخم بأسعار معقولة، مما ضمن وصول العلاج لكل من يحتاجه في مختلف أرجاء المعمورة.

تقديراً لهذا الإسهام العظيم، مُنح فريدريك بانتنغ وجون ماكلويد جائزة نوبل في الطب عام 1923، ليتقاسما الجائزة المالية بشهامة مع رفيقيهما بيست وكوليب. واليوم، تقف كندا بفخر واعتزاز كمهد لهذا الاكتشاف الذي لا يزال ينقذ ويسهل حياة مئات الملايين من المصابين بالسكري حول العالم، لتثبت التجربة الكندية أن الابتكار العلمي عندما يقترن بالضمير الإنساني يترك إرثاً يخلد أبداً الدهر.



قصة مثل: وعند جُهينة الخبر اليقين



AI Generated photo

ومنذ ذلك اليوم، طارت هذه الجملة في الآفاق وتحولت إلى مثل يُضرب في كل زمان ومكان. واليوم، نستخدم هذا المثل في مجالسنا وحياتنا اليومية عندما تتضارب الأقوال وتكثر التكهّنات حول موضوع معين، حتى يأتي شخص خبير أو مطلع بتفاصيل دقيقة وحقائق دامغة، ليقطع الشك باليقين وينهي النقاش، تماماً كما أنهى جُهينة حيرة كل من سأل عن حُصين.

ولم يقتصر أثر هذا المثل على الأحاديث اليومية العابرة، بل تغلغل بعمق في الأدب العربي والشعر، ليصبح رمزاً بلاغياً يُستدعى للتعبير عن الحقيقة القاطعة التي لا تقبل الشك. فقد استخدمه الشعراء والأدباء والخطباء على مر العصور للإشارة إلى أهمية التثبت من مصادر المعلومات والاعتماد على أهل المعرفة والاختصاص. هذا الحضور القوي للمثل في الثقافة العربية يؤكد كيف استطاعت قصة بسيطة، نبعت من قسوة الحياة في الصحراء، أن تتحول إلى قاعدة معرفية راسخة، تُعلمنا أن الحقيقة مهما غابت وسط ضجيج التكهنات، فإنها تظهر جلية وحاسمة عندما ينطق بها من يمتلك الدليل.

من زاوية أخرى، تحمل قصة حُصين وجُهينة درساً اجتماعياً ونفسياً يتجاوز مجرد سرد لحدث تاريخي؛ فهي تسلط الضوء ببراعة على ظاهرة الشائعات وتناقل الأخبار غير الموثوقة. فالجموع التي أحاطت بأسرة حُصين تمثل حالة الفوضى المعرفية والميل البشري للتخمين وتداول أنصاف الحقائق في غياب المعلومة، بينما يمثل جُهينة "المصدر الأول والوحيد" الذي يمتلك الكلمة الفصل. وهكذا، يبقى هذا المثل الخالد دعوة صريحة في كل الأزمان للبحث عن اليقين من منابعه الأصلية، وعدم الانجرار خلف الروايات المتعددة حتى تتبين الحقيقة الصافية.

تزخر اللغة العربية بالأمثال التي لم تُقل من فراغ، بل وُلدت من رحم قصص وحوادث حقيقية خلدها التاريخ وتناقلتها الأجيال. ومن بين أشهر هذه الأمثال التي تتردد على ألسنتنا حتى يومنا هذا، مثل "وعند جُهينة الخبر اليقين"، الذي يُضرب حين تكثر الشائعات والتحليلات، ليظهر شخص يمتلك الحقيقة القاطعة التي تُنهي كل جدل.

تعود جذور هذه القصة إلى العصر الجاهلي، وتدور أحداثها حول رجلين من فتاك العرب وصعاليكهم؛ الأول يدعى حُصين، والثاني يدعى جُهينة. التقى الرجلان ذات يوم في عمق الصحراء، وكان كل منهما مدججاً بسلاحه ويحمل في نفسه حذراً شديداً من الآخر، إذ كانت طبيعة الحياة آنذاك تفرض على المسافرين ألا يأمن غدر الغرباء.

رغم التوجس، اتفق الرجلان على أن يسيرا معاً ويترافقا في رحلتهم كنوع من الحماية المؤقتة. وخلال مسيرهما، جلسا للاستراحة وتناول الطعام، وفي لحظة غفلة، حاول حُصين أن يغدر بجُهينة ليقتله ويستولي على ماله وسلاحه. لكن جُهينة، الذي لم يكن يقل دهاءً وحذراً، كان متيقظاً لنية رفيقه، فبادره بضربة قاضية أردته قتيلاً، ثم أخذ كل ما كان يملكه حُصين ومضى في طريقه.

بعد مرور فترة من الزمن، وصل جُهينة إلى ديار قوم حُصين، أو تصادف وجوده في أحد الأسواق الكبرى (ك سوق عكاظ). وهناك، لفت انتباهه صوت امرأة مفجوعة تبكي وتنتحب؛ كانت تلك المرأة هي زوجة حُصين (وفي روايات أخرى شقيقته). كانت المرأة توقف القوافل والمسافرين، وتسأل كل ركب يمر بها بلهفة وحرقة عما إذا كانوا قد رأوا حُصين أو سمعوا عنه شيئاً، وسط جهل الجميع بعصيره ومحاولاتهم لتهديتها وتخمين ما حدث له.

حينها، مر جُهينة بالقرب منها، وهو الوحيد الذي يعرف السر المدفون في رمال الصحراء، فأنشد قائلاً شطراً من الشعر خلده التاريخ: "تُسألُ عن حُصينٍ كُلُّ رَكْبٍ ... وَعِنْدَ جُهَيْنَةَ الْخَبْرُ الْيَقِينُ"

بمجرد أن نطق جُهينة بهذا البيت، أدركت المرأة والقوم أن هذا الرجل هو الوحيد الذي يمتلك الحقيقة الكاملة والمؤكدّة حول مصير حُصين، لأنه ببساطة هو من كان معه في لحظاته الأخيرة.



لأول مرة في التاريخ: رصد إشارة راديوية مباشرة من كوكب خارج مجموعتنا الشمسية

في إنجاز فلكي غير مسبوق، أعلن علماء الفلك عن رصد أول انبعاث راديوي مباشر قادم من كوكب خارج مجموعتنا الشمسية. تنبعث هذه الإشارة من الكوكب العملاق "بيتا بيكتوريس بي" (Beta Pictoris b)، الذي يبعد عن الأرض نحو 63 سنة ضوئية. ورغم ما قد تثيره هذه الأخبار من حماس، سارع العلماء لتوضيح أن هذه الإشارة لا تدل على وجود حياة فضائية ذكية، بل تكشف عن ظاهرة طبيعية مذهلة تتمثل في امتلاك هذا الكوكب—الذي يفوق حجم المشتري بـ 12 مرة ويدور حول نجم شاب—لمجال مغناطيسي جبار.

تفسير هذه الإشارات يكمن في سحر أضواء "الشفق القطبي". يوضح عالم الفلك إدو بيرغر أن هذه الانبعاثات الراديوية تنتج عن تفاعل الجسيمات المشحونة مع المجال المغناطيسي للكوكب، في عملية تشبه تماماً ظاهرة الشفق القطبي التي تُزين سماء كوكب الأرض، ولكن على نطاق أضخم بكثير. لإنتاج إشارات بهذه القوة، يُقدر بيرغر أن المجال المغناطيسي للكوكب يفوق قوة مجال كوكب المشتري بنحو 200 مرة. وتلعب هذه الدروع المغناطيسية دوراً حيوياً في حماية الغلاف الجوي للكواكب من الجسيمات والطاقة العنيفة القادمة من نجومها المضيفة.

تم التقاط هذه الإشارة التاريخية بفضل شبكة التلسكوبات الراديوية (MeerKAT) في جنوب أفريقيا، والتي تعتمد على 64 طبقاً لاقطاً. وتكمن الأهمية الاستثنائية لهذا الرصد، كما يشير الباحث جوزيف كالهينغهام من جامعة أمستردام، في قدرة الفريق على عزل وتحديد مصدر الإشارة بدقة من داخل الكوكب نفسه، على عكس الإشارات السابقة التي كان يصعب فصلها عن تأثيرات النجوم المضيفة. ينتمي هذا الكوكب إلى نظام "بيتا بيكتوريس" الفتى، والذي لا يتجاوز عمره 23 مليون سنة فقط (مقارنة بـ 4.5 مليار سنة لنظامنا الشمسي). ويُعد هذا النظام، الذي يضم ثلاثة كواكب وعشرات المذنبات وقرصاً ضخماً من الحطام الغباري، من أكثر الأنظمة الفضائية دراسة في مجرتنا.

ويفتح هذا الاكتشاف الرائد نافذة جديدة كلياً في رحلة البحث العلمي عن فرص وجود حياة خارج كوكب الأرض. فلطالما اعتبر العلماء أن وجود مجال مغناطيسي قوي هو أحد الشروط الأساسية لتقييم قابلية أي كوكب للحياة؛ إذ يعمل كدرع واقٍ يحمي الغلاف الجوي والمساحات المائية المحتملة من التبخر أو الانقراض بفعل الرياح النجمية والإشعاعات الكونية القاتلة. ورغم أن كوكب "بيتا بيكتوريس بي" يُصنف كعملاق غازي غير صالح للحياة كما نعرفها، إلا أن إثبات القدرة التقنية على رصد مجاله المغناطيسي يمنح الفلكيين أداة حاسمة ستتمكنهم مستقبلاً من البحث عن كواكب صخرية شبيهة بالأرض تمتلك دروعاً مغناطيسية مماثلة.

ومع التطور المتسارع في تكنولوجيا الرصد الفضاء، يترقب المجتمع العلمي بفارغ الصبر دخول الجيل الجديد من التلسكوبات الراديوية العملاقة إلى الخدمة، وعلى رأسها مشروع "مصفوفة الكيلومتر المربع" (SKA) الذي تُعد شبكة (MeerKAT) الحالية جزءاً تمهيدياً منه. هذه المشاريع الفلكية الجبارة ستضاعف من حساسية الرصد الفضائي بشكل هائل، مما يمهد الطريق لثورة حقيقية في اكتشاف وتحليل الكواكب الخارجية بدقة غير مسبوقة، ليقترّب البشر خطوة إضافية نحو فك طلاسم الكون وتوسيع مداركنا حول العوالم الخفية التي تسبح في الفضاء السحيق.

 NOW LIVE



Introducing IndexPin

Discover trusted local businesses across Canada

Browse listings, explore the map, and connect with real businesses in your city.



Directory
Browse businesses by category and find what you need.



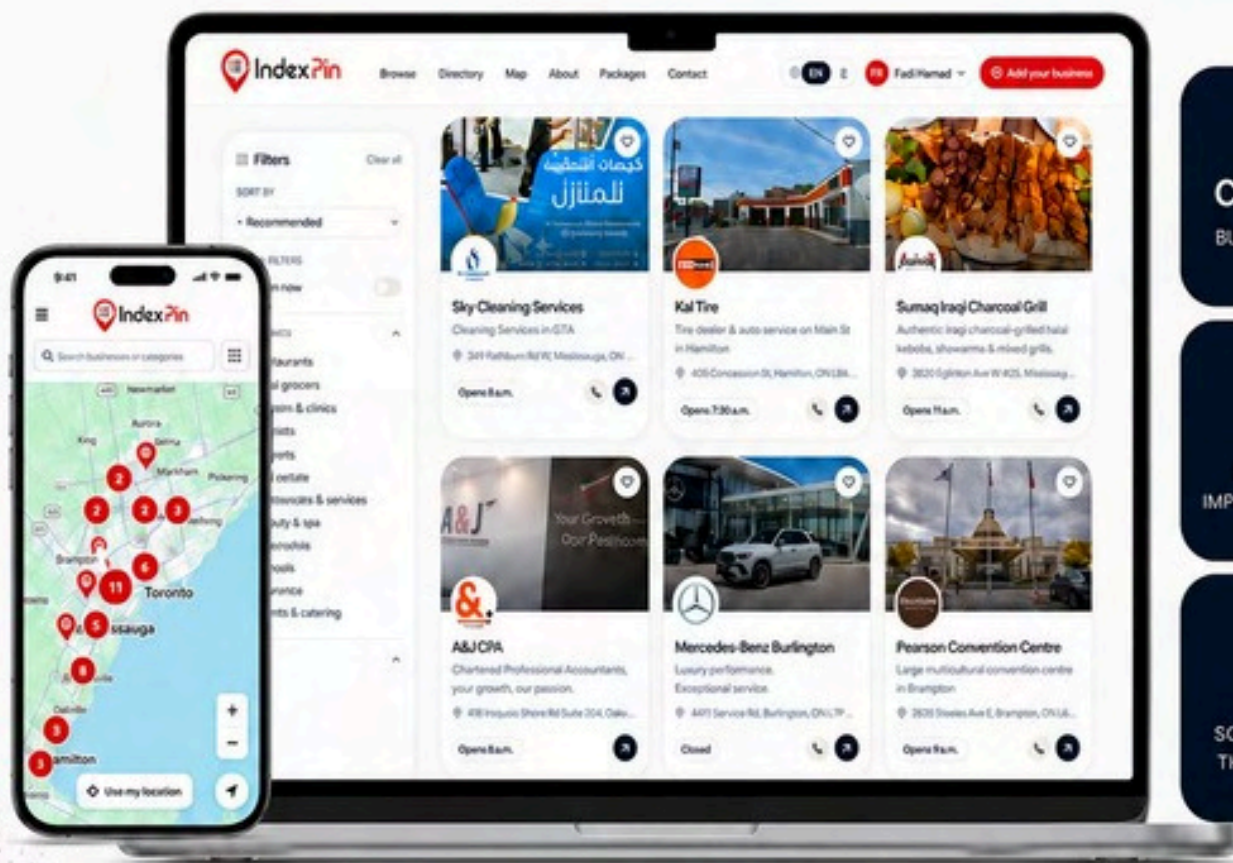
Interactive Map
Explore businesses around you with our interactive map.



Verified Local Listings
Real businesses.
Real locations.
Real trust.



Bilingual Experience
Seamless experience in English or Arabic.



Canada-Wide
BUSINESS DISCOVERY
PLATFORM



1.2M+
MONTHLY MEDIA
IMPRESSIONS THROUGH
HALA CANADA



200K+
SOCIAL FOLLOWERS
THROUGH PARTNER
REACH



Now live at **indexpin.ca**

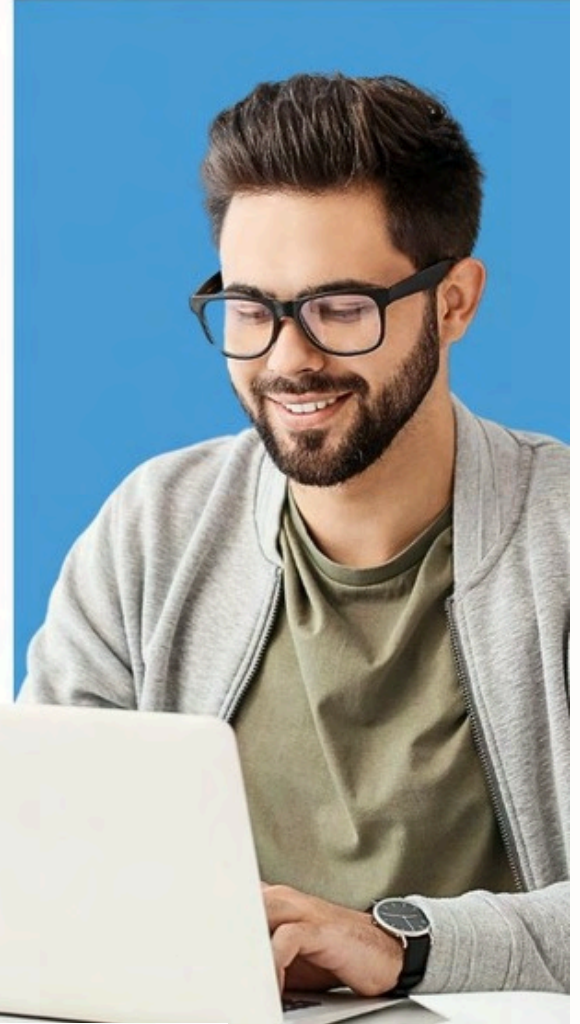
شركة Canada Global Connect
يسعدنا ان تقدم لكم خدماتها
المتنوعة للشركات و المؤسسات
في كندا

خدماتنا

- تأسيس الشركات و المؤسسات في كندا ودول العالم
- خطط العمل ودراسة الأسواق والمنافسين
- المساعدة بالحصول على تمويل مناسب لمشاريعكم التجارية
- فتح افاق وأسواق جديدة من كندا والشرق الأوسط
- إدارة الحملات الإعلامية والترويجية المستهدفة
- إيجاد حلول متطورة للحصول على اعلى العوائد والأرباح
- تدريب الموظفين و الهيئات الإدارية

إذا كنت تبحث عن شريك استراتيجي يساعدك
فلا تتردد بالاتصال بنا على هاتف

647.504.4302



أعلانات مبوبة

FERAS RIYAL
REAL ESTATE TEAM

الوكيل العقاري
فراس ريال

بيع - شراء - تأجير - استثمار

647-383-7111
Ferasriyal.exp Realty.com

exp
REALTY
BROKERAGE

BOUND
INSURANCE BROKERS
A Division of BNP Corp.

WE PROVIDE ALL LINES OF INSURANCE
نوفر جميع أنواع التأمين

Car Insurance : تأمين السيارات
Home Insurance : تأمين المنزل
Commercial Insurance : تأمين الشركات
Life & Health : تأمين الحياة والصحة

10+ years experience

SAIF MAJEED
سيف مجيد

905.247.5141
salkanani@bound-ins.ca

Insurance Broker, MA, RIBO, LLQP
وسيط تأمين معتمد

ZAYOUNA LAW FIRM
PROFESSIONAL BUSINESS
COMMERCIAL INTEGRATION

مكتب المحاماة
زيونة

هل تعرضت لإصابة جراء حادث سيارة؟
للسوء طبعاً؟
لخسارتك طبعاً؟

نقدم لكم خدماتنا القانونية من أجل الحصول على التعويض المناسب لكم

• نفقات العلاج الطبي • فقدان الدخل
• الأليم والمعاناة • الخسائر الناجمة عن الإصابة

نحن العربية ولنا نقاضى أجوراً لحين حصولكم على تعويضكم

اتصلوا بنا للاستشارة المجانية
416.622.0003
www.zaylaw.com

ABA Compass
Bridging People, Growing Minds

عيادات العلاج السلوكي للأطفال

خدمات العلاج السلوكي للأطفال والمراهقين
المصابين باضطراب طيف التوحد والاضطرابات

خدماتنا

- ✓ مهارات التواصل واللغة
- ✓ مهارات اللعب
- ✓ المهارات المعرفية
- ✓ الأنشطة الجماعية
- ✓ المهارات الاجتماعية
- ✓ تنظيم الذات وإدارة الغضب
- ✓ مهارات ما قبل المدرسة
- ✓ المهارات الأكاديمية
- ✓ التدريب على استخدام المرحاض
- ✓ الأكل الانتمائي

519-701-6030 ABACOMPASS.C

SULTAN
FINANCIAL SERVICES

• صرف العملات
• تحويلات مالية دولية
• صرف الشيكات

905-897-1616
Sultanexchange.com

2395 Cawthra Rd #101
Mississauga, ON L5A 2Y

صيدلية وعيادة
WELLNESS WAVE

خدمات الوصفات الطبية
إدارة العلاج
التطعيم والتفاحات
تقديم ورصد الأمراض
العديد من الخدمات الأخرى

905 465-1669
wellnesswavepharmacy.ca

2290 Lakeshore Rd W,
Oakville, ON L6L 1H3

SKY CLEANING service

خدمات التنظيف للمنازل

انكشف مستوى جديداً من النظافة مع شركة Sky Cleaning Service

- تنظيف السجاد
- تنظيف الفرشاة
- تنظيف المفروشات
- تنظيف الأرضيات والمطابخ

اتصل بنا
SkyCleaningService.ca (416) 838-2354
info@skycleaningservice.ca

إصلاح هياكل السيارات
TIGER
AUTO REPAIR

- ✓ حوادث السيارات
- ✓ طلاء السيارات
- ✓ إصلاح الكدوش
- ✓ إصلاح الزجاج الأمامي
- ✓ إصلاح الكدوش بدون طلاء

ننحمل 100% من اقتطاع التأمين على الحوادث

647-977-7752
www.Tigerautorepair.ca
1075 Fewster Dr #5, Mississauga, ON L4W 1A2

Ottawa
AUTO BODY & REPAIRS
Hamilton, ON

جميع خدمات تجليس ودهان هياكل السيارات بأحدث التقنيات

- ✓ إصلاح الصدمات والكدمات
- ✓ إصلاح صدمات الحوادث
- ✓ إعادة طلاء الجسم بالكامل
- ✓ تقويم الصدمات والارتعاجات
- ✓ توفير قطع الغيار

BEST PRICE

OTTAWAAUTOBODYANDREPAIR.COM (905) 389-7777

info@halacanada.ca

للإعلان: 647 504 4302



الدليل الموحد للطوارئ والخدمات الفيدرالية والمحلية في كندا



الطوارئ الرئيسية (شرطة، إسعاف، إطفاء): 911

خط مساعدة الأزمات والصحة النفسية: 988
(يعمل على مدار الساعة لتقديم الدعم النفسي الفوري)

مركز مكافحة السموم في أونتاريو 1-800-268-9017



شرطة مقاطعة أونتاريو (OPP) - للحالات غير الطارئة 1-888-310-1122

خدمات البلديات 311

(للاستفسارات العامة، صيانة الطرق، خدمات جمع النفايات، والمياه)

دعم الخدمات الاجتماعية والمجتمعية (Ontario 211)
(للحصول على توجيه لخدمات السكن، الدعم المالي، والرعاية المجتمعية واللغوية)

أرقام مهمة أخرى للأعمال والحياة اليومية

حماية المستهلك في أونتاريو (Consumer Protection)

1-800-889-8805

(للاستفسار عن حقوقك كمستهلك أو صاحب عمل، أو لتقديم شكاوى تجارية)

أونتاريو ون كول (Ontario One Call)

1-800-400-2255

(رقم إلزامي للاتصال به قبل القيام بأي أعمال حفر لتحديد مواقع الكابلات والأنابيب تحت الأرض لتجنب الغرامات والمخاطر)

مركز مكافحة الاحتيال الكندي (Canadian Anti-Fraud Centre)

1-888-495-8501

(للإبلاغ عن عمليات نصب والاحتيال المالي والإلكتروني)



برنامج عشيرة

مع الإعلامي

• هيثم حمد

كل خميس الساعة الـ 5 مساءً
في بث مباشر على راديو وقنوات هالا كندا



راديو هالا كندا... كندا هوانا

آخر الأخبار وأجمل البرامج وأحلى الأغاني



“للاستماع
لراديو هالا كندا”

www.halacanada.ca/radio