مجلة هلا كندا

العدد الستين | سبتمبر 2026

سيمفونية الخريف في كندا

استطلاع: الكنديون أكثر سعادة في 2026

دفعات حكومية للكنديين خلال سبتمبر

تعرف على الأسطورة الكندية Terry Fox

هيثم حمد: أن تكون إعلامياً ومستثمراً في كندا

IndexPin
خدمة جديدة في كندا
للبحث عن الخدمات

Monarch Dentistry

Book Now!



Community Trusted

Compassion Led

Compassion Led

عِش الحب مع ابتسامتك!

احصل على استشارة ثانية مجانية
من أطبائنا الموثوقين في عيادة
Monarch Dentistry

وفّر 100 دولار
على أي علاج أسنان يتم إنجازه.
لا يشمل الفحص الطبي.

احصل على مجموعة تبييض
منزلية مجانًا
عند حجز جلسة تنظيف أسنانك.

يمكن الاستفادة من العرض مرة واحد فقط. ولا يمكن الجمع بين العروض الترويجية.

170 Rebecca St Unit E
Oakville, ON L6K 1J6
905-842-5151

3420 Hurontario St Suite 303
Mississauga, ON L5B 4A9
905-277-4846

89 Queen Street South
Mississauga, ON L5M 1K7
905-997-2555

أن تكون إعلامياً ومستثمراً في كندا



هيثم حمد
رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية

حين أسست شبكة "هلا كندا" قبل سنوات، لم يكن الهدف مجرد إضافة رقم جديد إلى منصات الإعلام الرقمي، بل بناء جسر حقيقي يربط أبناء الجالية العربية في كندا بجذورهم من جهة، وبواقعهم الجديد في هذا الوطن الغني من جهة أخرى. إن رحلة بناء منصة إعلامية ناطقة بالعربية في المهجر ليست مجرد سرد للأنباء، بل هي قصة كفاح يومية لصياغة الهوية، وتوثيق الحضور، ومدّ جسور التفاهم مع المجتمع الكندي المتعدد الثقافات.

في مقال الرأي لهذا الشهر، أود أن أشارككم تأملات شخصية حول معنى أن تكون إعلامياً ومستثمراً في كندا اليوم. فبين تحديات مواكبة التحول الرقمي السريع، وضرورة تقديم محتوى مهني وموثوق يبتعد عن الإثارة الرخيصة، تتكشف أمامنا قصص نجاح عظيمة يصنعها أبناء جاليتنا بصمت واجتهاد؛ بدءاً من أروقة الجامعات الكندية التي يتألق فيها أبناؤنا، وصولاً إلى المشاريع الريادية والمتاجر المحلية التي أصبحت علامات بارزة في مدننا.

لكن المعادلة الإعلامية اليوم تعيش مفارقة صعبة؛ فبينما نعمل من خلال مؤسسة مرخصة ومعترف بها، تخضع لأعلى معايير المهنية والمسؤولية القانونية والأخلاقية، نرى طوفاناً يومياً من المحتوى العشوائي على وسائل التواصل الاجتماعي يُنشر بلا أدنى مسؤولية أو تدقيق. لقد مررت شخصياً بتجارب عديدة رأيت فيها كيف تتسبب منشورات عابرة لـ "صانع محتوى" يبحث عن التفاعل السريع في إثارة الهلع بين أبناء الجالية حول قوانين جديدة أو قرارات حكومية، لنجد أنفسنا في المؤسسة الإعلامية الرسمية مضطرين لتعطيل خططنا اليومية لنفي شائعات لا أصل لها وتوضيح الحقائق للناس بالدليل الرسمي.

إن الفارق جوهري بين من يحمل أمانة الكلمة ويعمل تحت مظلة قانونية واضحة تضمن حقوق المتابعين وتحاسبه إن أخطأ، وبين من يتخذ من الشاشات منبرًا لتضليل الرأي العام خلف أسماء مستعارة أو حسابات همها الوحيد حصد المشاهدات. فالصحافة الحقيقية تبني ولا تهدم، وتستند إلى مصادر موثوقة وميثاق شرف مهني، بينما النشر العشوائي يعتمد على الإثارة الرخيصة على حساب وعي المجتمع واستقراره النفسي والمجتمعي.

من هنا جاء التزامنا الراسخ في "هلا كندا" بأن نكون الصوت الذي يكتب بوعي، وينقل الحقيقة بموضوعية، ويحتفي بالقصص الملهمة التي تستحق أن تُروى. إننا لا ننقل الحدث فحسب، بل نساهم في تشكيل الوعي الجماعي لجالية تفخر بانتماءاتها وبإسهاماتها الفاعلة في بناء المجتمع الكندي، متسلحين بالمهنية التي تفرق بين الصحفي المسؤول و"هاوي الترندات".

أدعوكم جميعاً، شركاءنا في هذه المسيرة من قراء ومتابعين، لأن نبقى على صلة وثيقة، وأن تظل مقترحاتكم وأصواتكم هي البوصلة التي توجه عملنا الصحفي. فكندا هي وطننا الذي نعتز به، وحكاياتنا العربية فيها هي جزء اصيل من الفسيفساء الثقافية الكندية الرائعة. وتبقى "هلا كندا" منصتكم المفتوحة التي تتسع لكل قصة نجاح، ولكل صوت يطمح لأن يصنع فارقاً حقيقياً بعيداً عن صخب الفوضى الرقمية.

مدينة فانكوفر

تضرب مدينة تورونتو جذورها عميقاً في التاريخ؛ إذ كانت المنطقة المقامة عليها لعقود طويلة مركزاً تجارياً وموطناً للشعوب الأصلية الكندية، وتحديداً قبائل "الهورون" و"الإيروكواس"، الذين أطلقوا عليها اسم "تَكارونتو" (Tkaronto) والذي يعني "المكان الذي تقف فيه الأشجار في الماء". ومع وصول المستكشفين الأوروبيين، أسس الفرنسي "إيتيان برولي" أولى الاتصالات بالمنطقة في القرن السابع عشر، لتصبح تورونتو نقطة استراتيجية فارقة في مسار تجارة الفراء والدفاع العسكري في شمال أمريكا.

تأسست المدينة رسمياً باسم "يورك" (York) عام 1793 على يد العمدة الأول للشمال البريطاني "جون غريفز سيملو"، لتكون عاصمة لمقاطعة أونتاريو العليا وتوفر ملجأً دفاعياً آمناً للمستوطنين. ومع نموها السريع وتوسع أعمالها التجارية ومرافئها البحرية على lake أونتاريو، استعادت المدينة اسمها الأصلي والمحسّن "تورونتو" عند إعلان تأسيسها رسمياً كمدينة عام 1834. وعلى مدار العقود التالية، تحولت من بلدة جبلية وصناعية صغيرة إلى المركز المالي والثقافي الأول في كندا.

تُعد تورونتو اليوم أكبر مدينة في كندا والرابعة في قارة أمريكا الشمالية من حيث عدد السكان؛ حيث يقطنها أكثر من 3 ملايين نسمة داخل النطاق الإداري للمدينة، بينما يتجاوز عدد سكان منطقة تورونتو الكبرى (GTA) حاجز 6.7 ملايين نسمة. وما يميز هذا التجمع السكاني الضخم هو التنوع الثقافي الفريد؛ إذ تُصنف تورونتو كواحدة من أكثر مدن العالم تنوعاً وإدماجاً للحضارات، حيث وُلِد أكثر من نصف سكانها خارج كندا، ويتحدث قاطنوها بأكثر من 160 لغة مختلفة.

تزخر المدينة بمعالم سياحية ومعمارية عالمية تُجسّد روحها الحديثة؛ يأتي في مقدمتها برج سي إن (CN Tower) الشهير، الذي ظل لفترة طويلة أطول هيكل قائم بذاته في العالم، ويقدم إطلالات بانورامية ساحرة على كامل المدينة. كما تضم المدينة متحف أونتاريو الملكي (ROM) بتصميمه الكريستالي الفريد، ومتحف أغا خان للإسلاميات، إضافة إلى جزر تورونتو التي توفر ملاذاً طبيعياً وهادئاً بعيداً عن صخب المركز المالي، ومتحف معرض الفن في أونتاريو (AGO)، لتبقى تورونتو وجهة تجسّد التناغم المثالي بين عظمة التاريخ وحداثة المستقبل.



بنك كندا يثبت سعر الفائدة وسط ترقب لتقلبات الأسواق العالمية

في خطوة تعكس حالة الترقب التي تسيطر على المشهد الاقتصادي هذا الشهر، أعلن بنك كندا إبقاء سعر الفائدة الرئيسي دون تغيير عند مستوى 2.25% للمرة السابعة على التوالي. وجاء هذا القرار، الذي توافق مع توقعات الخبراء الماليين، في ظل تزايد الضبابية الاقتصادية الناجمة عن التوترات الجمركية المستمرة مع الولايات المتحدة الأمريكية، فضلاً عن استمرار حالة عدم الاستقرار الجيوسياسي، وهي عوامل مجتمعة ألقت بظلالها بقوة على توقعات النمو واستقرار الأسواق الكندية.

وأشار محافظ بنك كندا، تيف ماكليم، في تقييمه للمرحلة الحالية، إلى أن الصراعات العالمية أدت إلى وتيرة تصاعدية مستمرة في أسعار الطاقة، مما يرفع من مخاطر التضخم التي تسعى كندا جاهدة للسيطرة عليها. كما حذر من أن تجدد الخلافات التجارية مع واشنطن قد يضع مسار التعافي الاقتصادي على المحك، موضحاً أن حالة عدم اليقين الراهنة تدفع العديد من الشركات المحلية إلى تجميد أو تأجيل قراراتها الاستراتيجية المتعلقة بالتوظيف والاستثمار، لا سيما وأن السياسة النقدية وحدها لا تمتلك الأدوات الكافية لمعالجة تبعات الرسوم الجمركية.

وعلى الرغم من هذه الرياح المعاكسة، أظهر الاقتصاد الكندي مؤخراً مرونة ملحوظة وبوادر تعافٍ واضحة بعد فترة من التباطؤ؛ إذ سجل الاقتصاد نمواً سنوياً واعداً، بينما استقر معدل التضخم عند مستويات تقارب 3% متأثراً بتقلبات أسعار الوقود. وفيما يخص الرسوم الجمركية الأمريكية البالغة 50% والتي استهدفت سلعاً كندية مؤخراً، قلل البنك المركزي من احتمالية وقوع تأثير مباشر وكارثي على مجمل الاقتصاد، رغم اعترافه بتضرر بعض القطاعات الحيوية، وهو ما يتزامن مع استعداد أوتاوا لتفعيل حزمة من الرسوم المضادة خلال هذا الشهر لحماية مصالحها التجارية.

وفي ختام قراءته للمشهد المالي، أكد البنك أن البيانات الاقتصادية الحالية تتماشى بشكل كبير مع توقعاته المسبقة، مما يجعل قرار التثبيت الخيار الأكثر حكمة في الوقت الراهن. ومع ذلك، يبقى الباب مفتوحاً أمام كافة الاحتمالات خلال الأشهر القادمة؛ حيث سيواصل مجلس الإدارة مراقبة استدامة التعافي الاقتصادي ومؤشرات التضخم عن كثب، مع تأكيده على الجاهزية التامة لتعديل السياسة النقدية مستقبلاً متى دعت الحاجة، لضمان استقرار الأسعار وحماية الاقتصاد الكندي من أي تقلبات مفاجئة.



ادخار ما يصل إلى 200,000 دولار على منزل جديد اليوم يعني المزيد من المنازل للعائلات غداً



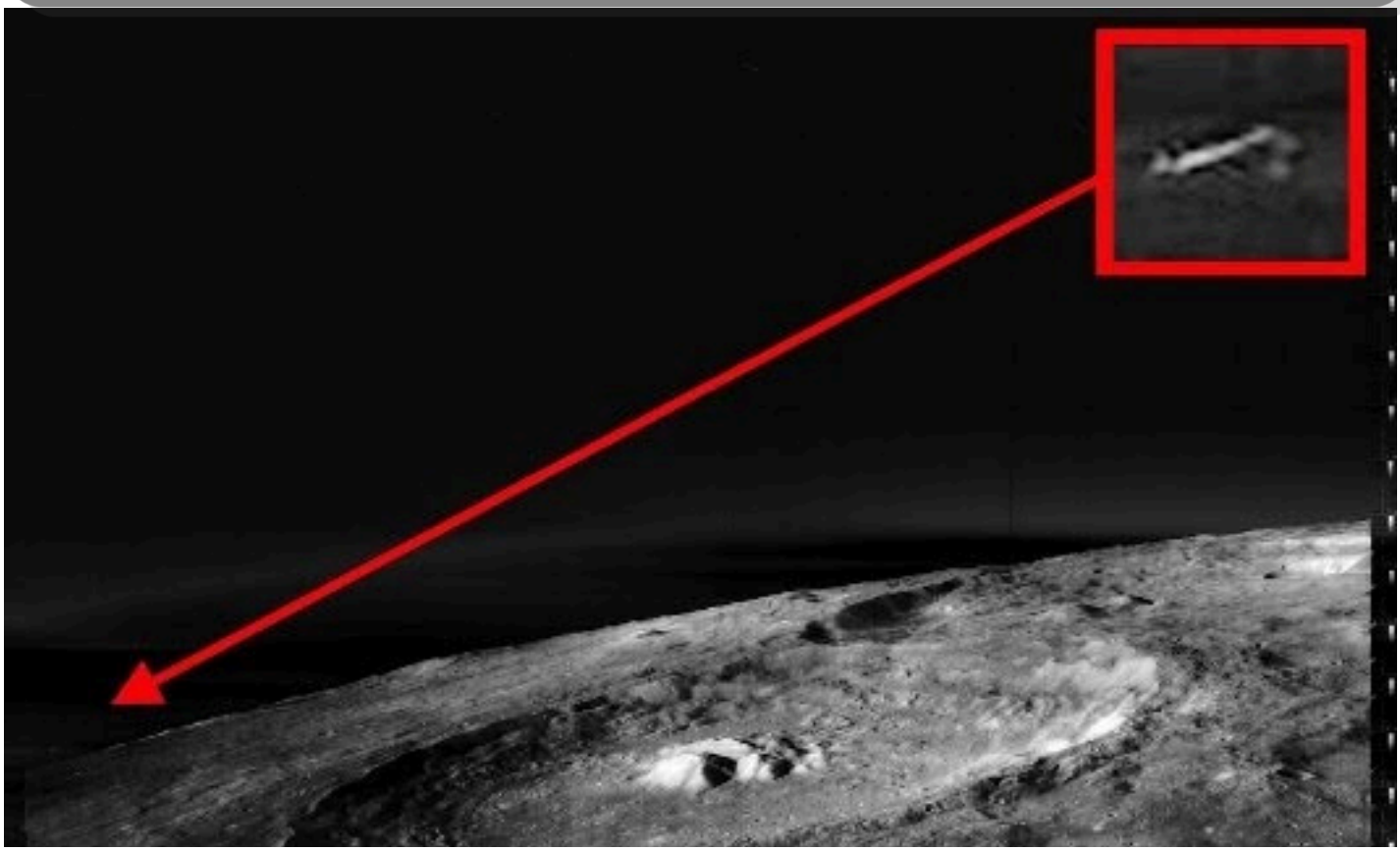
اكتشف كيف يمكنك توفير حتى 200,000 دولار عند شراء منزل جديد عبر:

ontario.ca/MoreHomesFaster

Ontario

بتمويل من حكومة أونتاريو

صورة من ناسا تعيد جدل الكائنات الفضائية على القمر



أثارت صورة التقطتها وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) لسطح القمر جدلاً واسعاً عبر منصات التواصل الاجتماعي ومجتمعات المهتمين بالفضاء، معيدةً إلى الواجهة نظريات وجود كائنات فضائية أو هياكل اصطناعية خارج كوكب الأرض. وأظهرت اللقطة المتداولة تكويناً صخرياً أو ظلاً غريباً يبدو هندسياً وغير مألوف، مما دفع الكثيرين لتناقلها كـ "دليل" محتمل على وجود نشاط غير بشري أو قواعد سرية في فوهات القمر العميقة.

وسرعان ما تلقف صائدو الأجسام الطائرة المجهولة (UFOs) وأصحاب نظريات المؤامرة هذه الصورة، مشيرين إلى أن الزوايا الحادة والخطوط شبه المستقيمة الظاهرة فيها لا يمكن أن تكون نتاجاً لعوامل التعرية الجيولوجية الطبيعية. وطالب بعض المتحمسين وكالات الفضاء العالمية بالكشف عن ما أسموه بـ "الحقائق المخفية"، معتبرين أن هذه التكوينات قد تمثل بقايا حضارات قديمة أو نقاط مراقبة متطورة.

في المقابل، سارع علماء الفلك والجيولوجيا الكوكبية إلى تفنيد هذه الادعاءات، مرجعين الأمر إلى ظاهرة "الباريدوليا" (Pareidolia)، وهي الخدعة النفسية التي تجعل العقل البشري يترجم الأشكال والأنماط العشوائية إلى أشياء مألوفة كالوجوه أو المباني. وأوضح الخبراء أن بيئة القمر الخالية من الغلاف الجوي تجعل أشعة الشمس تضرب السطح بزوايا حادة، مما يخلق ظلالاً قوية ومتباينة قادرة على تحويل صخرة عادية أو حافة فوهة نيزكية إلى أشكال تبدو هندسية عند تصويرها من مدارات مرتفعة.

وعلى الرغم من التفسيرات العلمية المنطقية التي تنفي وجود أي هياكل فضائية، إلا أن مثل هذه الصور تستمر في أسر خيال الجمهور وتتصدر العناوين. ومع الاستعداد لإطلاق مهام استكشافية مأهولة جديدة نحو القمر، يبدو أن الجدل حول أسرار الجار الأقرب للأرض سيظل حاضراً بقوة، ليغذي شغف البشرية الدائم بالبحث عن حياة أخرى في هذا الكون الشاسع.

digitalgy

Index Pin



شركة digitalgy
للخدمات الإلكترونية

عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو

647.504.43.02 Info@digitalgy.com www.digitalgy.com



موقع يساعد الكنديين على معرفة قواعد البقشيش حول العالم

يواجه الكثير من المسافرين حيرة كبيرة عند محاولة تحديد مقدار البقشيش المناسب خلال رحلاتهم السياحية إلى الخارج لاختلاف الثقافات. ولحل هذه المشكلة، برز موقع «Tipping Rules» كأداة مفيدة وموثوقة تساعد المسافرين على فهم قواعد وعادات البقشيش في مختلف دول العالم. يقدم الموقع أدلة مخصصة لكل دولة، وخرائط توضيحية، وأدوات حسابية، مما جعله يحظى بإشادات واسعة وتقييمات إيجابية من قبل مجتمعات السفر عبر الإنترنت، لا سيما على منصة "ريديت".

يوفر الموقع خريطة عالمية تفاعلية تشمل معلومات عن عادات البقشيش في 140 دولة حتى الآن، حيث تُصنف الدول إلى ثلاثة أقسام رئيسية. يُعتبر البقشيش أمراً "متوقعاً" في دول مثل الولايات المتحدة وجنوب إفريقيا وجزر البهاما، بينما يُعد "متعارفاً عليه" في دول أخرى كالمكسيك واليونان والمملكة المتحدة. في المقابل، يوضح الموقع أن تقديم البقشيش "غير متوقع" أو لا يشكل جزءاً من الثقافة المحلية في دول مثل أستراليا، وفنلندا، والصين، واليابان، وتايوان، وكوريا الجنوبية.

إلى جانب الخريطة، يتيح الموقع إمكانية البحث عن أي دولة للحصول على تفاصيل دقيقة؛ ففي رومانيا مثلاً، يُترك عادة بين 10 و15% في المطاعم ومبلغ بسيط لموظفي الفنادق. كما يتميز الموقع بوجود "حاسبة للبقشيش" تتيح للمستخدم إدخال اسم الدولة وقيمة الفاتورة لتحديد المبلغ المناسب؛ فبينما تبلغ النسبة الشائعة في اليونان حوالي 8% وفي مالطا 5%، تقفز النسبة المتعارف عليها في الولايات المتحدة لتصل إلى 22% أو أكثر.

يُحدِّث الموقع (https://www.tippingrules.com/world-tipping-map) بياناته دورياً لضمان دقة المعلومات ومساعدة المسافرين على تجنب أي مواقف محرجة عند الدفع.



Air Canada تطلق ثلاث وجهات جديدة صيف 2027

هلا كندا – أعلنت شركة الخطوط الجوية الكندية "إير كندا" (Air Canada) عن خطة طموحة لتوسيع شبكة رحلاتها العالمية، عبر إطلاق ثلاث وجهات دولية جديدة ضمن جدول رحلاتها لموسم صيف عام 2027. وتأتي هذه الخطوة الاستراتيجية في إطار مساعي الشركة المستمرة لتلبية الطلب المتزايد على السفر، وتوفير خيارات متنوعة للمسافرين الكنديين الراغبين في استكشاف وجهات سياحية واقتصادية جديدة حول العالم.

وتمثل هذه الوجهات الإضافية جزءاً من رؤية أوسع تتبناها "إير كندا" لتعزيز مكانتها التنافسية في قطاع الطيران الدولي، وربط المطارات الكندية الرئيسية بأسواق حيوية وواعدة. ومن المتوقع أن تسهم هذه الرحلات المباشرة في تسهيل حركة تنقل السياح ورجال الأعمال، مما يوفر مرونة أكبر ويقلل من أوقات الترانزيت الطويلة، ليعزز بذلك من جودة تجربة السفر للمواطنين والمقيمين في كندا.

وعلى الصعيد الاقتصادي والسياحي، يُتوقع أن ينعكس هذا التوسع إيجاباً على الاقتصاد الكندي من خلال تنشيط حركة السياحة الوافدة والمغادرة، ودعم التبادل التجاري. كما ستفتح الوجهات الثلاث الباب أمام فرص جديدة لقطاع الأعمال الكندي لبناء شراكات استراتيجية، وتوسيع نطاق حضور كندا على خريطة السياحة والأعمال العالمية.

ومع الاستعداد لهذا التوسع، تواصل "إير كندا" العمل على تحديث أسطولها الجوي والارتقاء بمستوى خدماتها لضمان راحة عملائها. ويترقب المسافرون الكنديون خلال الأشهر المقبلة الكشف عن التفاصيل النهائية لهذه الوجهات ومواعيد فتح باب الحجز، لتخطيط عطلاتهم الصيفية لعام 2027، في خطوة تؤكد التزام الناقل الوطني بتوسيع آفاق السفر وربط كندا بالعالم.





ترودو وكاتي بيري على حماية من الشرطة الملكية الكندية خلال رحلاتهما الخاصة



يواصل رئيس الوزراء الكندي السابق، جاستن ترودو، الحصول على حماية أمنية من قبل عناصر الشرطة الملكية الكندية (RCMP) خلال رحلاته الخاصة، وتحديداً تلك التي تجمعه بالمغنية كاتي بيري. وتشير التقارير إلى أن هذه الحماية قد تتضمن ما يصل إلى أربعة عناصر من الشرطة الفيدرالية يرافقونه بانتظام. وتتحمل ميزانية الشرطة الملكية كافة النفقات المرتبطة بهذه المرافقة، والتي تشمل تذاكر السفر، والإقامة، والطعام، ورواتب العناصر، بالإضافة إلى ساعات العمل الإضافية، وهو ما دفع بعض المصادر لاتهامه باستخدام الشرطة كـ "وكالة أمن خاصة".

من جهتها، ترفض الشرطة الملكية الكندية الكشف عن التكلفة الإجمالية لهذه العمليات أو تفاصيلها لأسباب تتعلق بالسرية وأمن العمليات. وتؤكد الجهات الأمنية أن قرارات توفير الحماية لا تُبنى على رغبات الشخصيات أو نشاطاتهم الخاصة، بل تستند بشكل أساسي إلى تقييم دقيق للاحتياجات الأمنية وحجم المخاطر والتهديدات. ورغم أن القانون الكندي لا يمنح رؤساء الوزراء السابقين حماية أمنية تلقائية مدى الحياة، إلا أنه يسمح بتوفيرها بناءً على تقييم مستمر للمخاطر المرتبطة بظهورهم العلني ونشاطاتهم بعد مغادرة المنصب.

وقد أثارت هذه المرافقة الأمنية تساؤلات انتقادية حول تكاليفها المستمرة على دافعي الضرائب الكنديين، خاصة في ظل غياب أرقام رسمية عن التكلفة الحالية لرحلاته الخاصة بعد تركه لمنصبه. وللمقارنة، فقد تجاوزت تكلفة حماية ترودو وعائلته عندما كان على رأس عمله كرئيس للوزراء خلال السنة المالية 2022-2023 حاجز الـ 30 مليون دولار، وهي أرقام ضخمة تزيد من الفضول العام حول التكاليف الحالية.

وازداد الاهتمام الإعلامي والشعبي بملف حماية ترودو مؤخراً بسبب ظهوره المتكرر ورحلاته البارزة مع كاتي بيري إلى وجهات عالمية مثل دافوس، وكوتشيلا، وسان تروبيه، واليابان، وسان فرانسيسكو. ورغم أن بيري تمتلك فريق حماية أمنياً خاصاً بها ولا تخضع لحماية الشرطة الفيدرالية الكندية بشكل مستقل، إلا أنها تستفيد بلا شك من المظلة الأمنية المرافقة لترودو خلال رحلاتهما المشتركة، مما يسلط الضوء أكثر على حجم وتكلفة هذا الفريق الأمني.

دفعات حكومية تصل إلى الكنديين خلال سبتمبر

ينتظر العديد من الكنديين والمقيمين خلال سبتمبر مجموعة من الدفعات المالية الحكومية والتي تهدف إلى دعم الأسر والأفراد وتخفيف الأعباء المعيشية في مواجهة التكاليف اليومية المتزايدة.

وفيما يلي أبرز الدفعات المالية التي ستصل إلى حسابات الكنديين المؤهلين خلال هذا الشهر:

- إعانة الطفل الكندية (CCB): تعد هذه الإعانة من أهم برامج الدعم المالي للأسر التي تعيل أطفالاً دون سن 18 عاماً. وهي دفعة شهرية معفاة من الضرائب، ومن المقرر إيداع دفعة هذا الشهر في الحسابات البنكية للمستفيدين يوم 20 سبتمبر. وتُحسب قيمة الإعانة بناءً على دخل الأسرة الصافي وعدد الأطفال وأعمارهم.
- خطة المعاشات التقاعدية الكندية (CPP) وتأمين الشيخوخة (OAS): سيتم إيداع الدفعات الشهرية الخاصة بالمتقاعدين وكبار السن في 25 سبتمبر. وتمثل هذه المعاشات ركيزة أساسية للدعم المالي للمتقاعدين في كندا لمساعدتهم في تغطية نفقاتهم الأساسية وتكاليف المعيشة.
- مزايا أونتاريو تريليوم (OTB): بالنسبة لسكان مقاطعة أونتاريو، سيتم صرف دفعة "تريليوم" في 10 سبتمبر للمستفيدين الذين اختاروا تلقي مدفوعاتهم شهرياً. وتجمع هذه الميزة بين ائتمان ضريبة الطاقة والممتلكات، وائتمان ضريبة المبيعات في أونتاريو.
- معاشات العجز للمحاربين القدامى (Veterans Disability Pension): تُصرف هذه الدفعات للمحاربين القدامى وأفراد القوات المسلحة المؤهلين في 26 سبتمبر، كجزء من برامج الدعم المخصصة لتوفير الرعاية والمساندة لهم.

ويُنصح المواطنون والمقيمون بضرورة التأكد من تحديث معلومات الإيداع المباشر والعناوين البريدية عبر حساباتهم الإلكترونية لدى وكالة الإيرادات الكندية لضمان وصول هذه الدفعات في مواعيدها المحددة.





المكسيك تتصدر وجهات سفر الكنديين خارج أمريكا الشمالية

هلا كندا – واصلت المكسيك تربعها على عرش الوجهات السياحية المفضلة للمسافرين الكنديين الباحثين عن قضاء عطلاتهم خارج الحدود المشتركة (كندا والولايات المتحدة)، لتسجل أرقاماً قياسية في أعداد الزوار الكنديين الباحثين عن الدفء وتجارب السفر الغنية والمريحة.

ويأتي هذا الإقبال الكبير بفضل ما تقدمه المكسيك من خيارات سياحية متنوعة تلبي تطلعات الكنديين، بدءاً من المنتجعات الشاملة كلياً (All-inclusive) في مدن مثل كانكون (Cancun) ولوس كابوس (Los Cabos) وريفييرا مايا، وصولاً إلى الشواطئ الساحرة والطقس المشمس الذي يشكل ملاذاً مثالياً للهروب من برودة الطقس في كندا. بالإضافة إلى ذلك، تلعب التكلفة المعقولة نسبياً وسهولة الوصول دوراً حاسماً في جذب مئات الآلاف من السياح الكنديين سنوياً.

وإلى جانب الاستجمام على الشواطئ، تشهد اتجاهات السفر الكندية نحو المكسيك تطوراً ملحوظاً؛ حيث لم يعد يقتصر الأمر على الإقامات القصيرة في المنتجعات المغلقة، بل اتجه الكثيرون نحو السياحة الثقافية واستكشاف المواقع الأثرية لحضارة المايا في مدن تاريخية مثل "تشيتشن إيتزا" (Chichén Itzá) و"تولوم" (Tulum). كما ساهم انتشار ثقافة العمل عن بُعد في تزايد أعداد الكنديين الذين يختارون الإقامة لفترات طويلة أو قضاء فصل الشتاء بأكمله (Snowbirds) في مدن مكسيكية غنية بالتراث، للجمع بين مرونة العمل والاستمتاع بالثقافة المحلية وتذوق المطبخ المكسيكي الأصيل بعيداً عن صقيع كندا.

وتشهد المطارات الكندية الكبرى تسيير مئات الرحلات الأسبوعية المباشرة عبر شركات الطيران الكندية الكبرى، مما يعكس حجم الطلب الهائل والمتزايد. وقد أسهم هذا التدفق السياحي المستمر في تعزيز العلاقات الاقتصادية والسياحية بين البلدين، حيث يُعد السياح الكنديون من أهم الروافد الداعمة لقطاع الضيافة والسياحة المكسيكي.



ومع استمرار التخطيط لمواسم السفر والعطلات القادمة، يتوقع خبراء قطاع السفر أن تحافظ المكسيك على صدارتها كوجهة أولى للكنديين، لا سيما في ظل استمرار المنتجعات المكسيكية في تقديم عروض تنافسية وبرامج سياحية متكاملة تجعل من السفر تجربة خالية من المتاعب للعائلات والأفراد على حد سواء.

Index Pin

أوتاوا تستعد لإزالة اسم ترامب من أحد شوارعها



تتجه العاصمة الكندية أوتاوا نحو اتخاذ خطوات عملية لتغيير اسم أحد شوارعها الذي يحمل اسم "ترامب"، استجابةً لمطالبات مستمرة وحملات طويلة قادها سكان الحي الذين عبروا مراراً عن عدم ارتياحهم للارتباط بهذا الاسم المثير للجدل.

يقع الشارع المعني، المعروف باسم "ترامب أفينيو" (Trump Avenue)، في حي "سنترال بارك" (Central Park) في أوتاوا. ومن اللافت أن إطلاق هذا الاسم لم يكن لأسباب سياسية، بل تم اختياره في أواخر التسعينيات من قبل المطور العقاري للمنطقة تيمناً بأسماء شخصيات بارزة في عالم العقارات آنذاك، وذلك قبل سنوات طويلة من دخول دونالد ترامب المعترك السياسي.

ومع تصاعد الجدل حول شخصية ترامب ومواقفه السياسية على مر السنين، أطلق سكان الشارع عدة عرائض يطالبون فيها البلدية بالتدخل. وأعرب العديد من القاطنين عن شعورهم بالحرج عند كتابة عنوان سكنهم في المراسلات الرسمية أو مشاركته مع الآخرين، مؤكدين رغبتهم في العيش في شارع يحمل اسماً يعكس قيم المجتمع الكندي المتسامحة والمتنوعة.

وتستعد اللجان المختصة في بلدية أوتاوا حالياً لمراجعة الإجراءات الإدارية لتغيير الاسم، حيث يتم عادةً اقتراح أسماء بديلة تكرم شخصيات تاريخية محلية، أو تعكس التراث الثقافي للسكان الأصليين. وستتولى البلدية مسؤولية التنسيق لتخفيف العبء الإداري عن السكان، والذي يشمل تحديث العناوين البريدية، وتعديل السجلات الرسمية والخرائط، لتطوي بذلك صفحة هذا الشارع بمسماه القديم.





كندا تسرّع إثبات الجنسية للطلاب المؤهلين

تتيح الحكومة الكندية، ممثلة بدائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة (IRCC)، لبعض الطلاب المؤهلين إمكانية تسريع معالجة طلبات الحصول على شهادة "إثبات الجنسية الكندية". وتأتي هذه التسهيلات في ظل التعديلات القانونية الأخيرة التي ألغت قيود "الجيل الأول" على اكتساب الجنسية عن طريق النسب، مما فتح الباب أمام ملايين الأشخاص المقيمين خارج كندا للمطالبة بجنسيتهم بناءً على أصولهم من أحد الوالدين أو الأجداد الكنديين، وبالتالي تسهيل عودتهم وبدء حياتهم الأكاديمية أو المهنية في كندا.



تمثل هذه الخطوة أهمية كبرى للطلاب الجامعيين؛ إذ تساهم شهادة الجنسية في تخفيض تكاليف الدراسة بشكل كبير، حيث يُعامل الطالب كمواطن كندي ويدفع الرسوم المحلية بدلاً من الرسوم الدولية المرتفعة. وللاستفادة من مسار المعالجة العاجلة، يتعين على المتقدمين إرفاق وثائق رسمية تثبت دراستهم في كندا، مثل خطاب القبول من المؤسسة التعليمية وبيان الرسوم الدراسية. ومع ذلك، تؤكد دائرة الهجرة أن الموافقة على الطلب العاجل لا تضمن بالضرورة إصدار الشهادة قبل موعد بدء الدراسة، مما قد يضطر بعض الطلاب لدفع الرسوم الدولية مؤقتاً لحين استلام الشهادة وتعديل وضعهم.

لا تقتصر أولوية المعالجة العاجلة على الطلاب فحسب، بل تمتد لتشمل حالات استثنائية أخرى تتطلب استجابة سريعة. من بين هذه الحالات: الحاجة الماسة لتقديم إثبات جنسية لبدء عمل جديد أو الحفاظ على وظيفة حالية، أو في حالات الطوارئ العائلية مثل المرض الخطير أو وفاة أحد أفراد الأسرة، وكذلك لتسهيل الوصول إلى المزايا الاجتماعية. وبشكل عام، تمنح الجنسية الكندية حامليها استقراراً كبيراً يشمل حقوق الدراسة والعمل دون الحاجة إلى تصاريح خاصة، فضلاً عن حرية التنقل والاستفادة من الفرص الدولية.

Index Pin



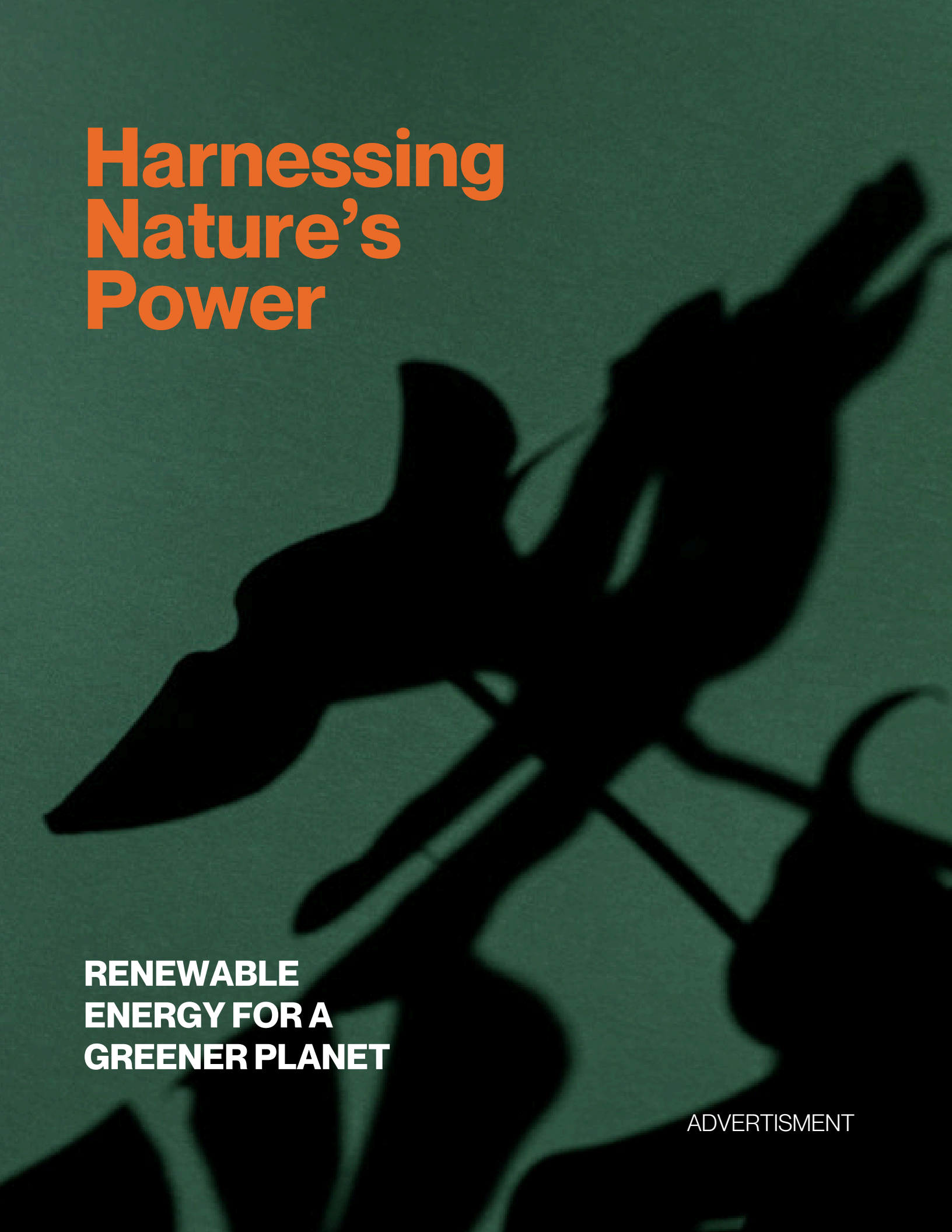
Monarch
Dentistry

احجز جلسة تنظيف واحصل على مجموعة تبييض منزلية مجانية!

3420 Hurontario St Suite 303
Mississauga, ON L5B 4A9
905-277-4846

170 Rebecca St Unit E
Oakville, ON L6K 1J6
905-842-5151

Book Now!



Harnessing Nature's Power

RENEWABLE ENERGY FOR A GREENER PLANET

ADVERTISMENT



توقعات الطقس بأونتاريو خلال الخريف

هلا كندا – مع اقتراب فصل الخريف وتبدل ألوان الطبيعة الساحرة، أصدر خبراء الأرصاد الجوية توقعاتهم لحالة الطقس في مقاطعة أونتاريو خلال الأشهر القليلة القادمة، والتي تشير إلى موسم خريفي متقلب يحمل في طياته مزيجاً من الدفء المتأخر والبرودة المباغتة.

وتشير التوقعات الأولية إلى أن أونتاريو ستشهد بداية دافئة نسبياً ودرجات حرارة أعلى من المعدلات الموسمية المعتادة خلال شهر سبتمبر وأوائل أكتوبر. هذا الاستقرار الجوي سيمنح السكان في المناطق الجنوبية، بما في ذلك هاملتون ومنطقة تورونتو الكبرى، فرصة مثالية للاستمتاع بالأنشطة الخارجية وتمديد رحلاتهم السياحية القصيرة، بالإضافة إلى مشاهدة تدرجات ألوان أوراق الأشجار الخريفية الخلابة التي تشتهر بها المقاطعة قبل حلول البرد الفعلي.

وعلى الصعيد الزراعي، يرى الخبراء أن درجات الحرارة الدافئة والمستقرة في بداية الخريف ستشكل نعمة للمزارعين في أونتاريو، لا سيما في المناطق الزراعية الشهيرة مثل شبه جزيرة نياغارا ومقاطعة برنس إدوارد. هذا الطقس المعتدل سيمنح المحاصيل المتأخرة، مثل التفاح والعنب والقرع، وقتاً إضافياً للنضج المثالي، مما يبشر بموسم حصاد وفير ويدعم أسواق المزارعين والمهرجانات الخريفية المحلية التي تجذب آلاف الزوار سنوياً.

ومع ذلك، يحذر خبراء الطقس من أن هذا الدفء الممتد لن يدوم طويلاً؛ فبحلول أواخر أكتوبر وشهر نوفمبر، من المتوقع أن تشهد المقاطعة تحولاً جذرياً وسريعاً في الأنماط الجوية. ستزداد فرص هطول الأمطار والعواصف الخريفية النشطة، مع احتمالية تساقط الثلوج المبكرة، خاصة في المناطق الشمالية والوسطى من أونتاريو، والتي غالباً ما تستقبل الزائر الأبيض قبل نظيراتها الجنوبية بأسابيع.

ومع توغلنا في شهر نوفمبر، تبرز ظاهرة "ثلوج تأثير البحيرة" (Lake-effect snow) كعامل مناخي حاسم في المقاطعة. فمع تحرك الكتل الهوائية القطبية الباردة فوق مياه البحيرات العظمى التي لا تزال تحتفظ ببعض من دفء الصيف، تتشكل غيوم كثيفة تؤدي إلى تساقط ثلوج غزيرة ومفاجئة، وتتركز هذه الظاهرة بشكل خاص في مناطق "حزام الثلوج" (Snowbelt) التي تمتد من خليج جورجيان وحتى بحيرة هورون.

وأمام هذه التقلبات الحادة التي يُطلق عليها خبراء الأرصاد "أفعوانية الطقس" (Weather Rollercoaster)، ينصح مسؤولو الصحة العامة السكان بالاستعداد لفروقات درجات الحرارة الكبيرة بين ساعات النهار والليل. ويُعد ارتداء الملابس على هيئة طبقات (Layering) الخيار الأمثل للتأقلم مع هذه التغيرات اليومية، بالإضافة إلى أهمية أخذ الاحتياطات الصحية اللازمة لتجنب نزلات البرد المرتبطة بالانخفاض المفاجئ في درجات الحرارة.

ويُنصح سكان المقاطعة باستغلال الأسابيع الدافئة الأولى لتجهيز منازلهم لفصل الشتاء، بما في ذلك فحص وصيانة أنظمة التدفئة، بالإضافة إلى حجز مواعيد مبكرة لتغيير إطارات السيارات إلى الإطارات الشتوية لتجنب طوابير الانتظار الطويلة والمفاجئة عند أول تحذير جدي من تساقط الثلوج.

استطلاع: الكنديون أكثر سعادة في 2026



كشف استطلاع رأي وطني حديث لعام 2026 عن مؤشرات إيجابية تعكس تحسناً ملحوظاً في مستويات السعادة والرضا العام بين الكنديين مقارنة بالسنوات القليلة الماضية. وأظهرت النتائج أن هناك حالة من التفاؤل المتزايد تسود مختلف المقاطعات، مدفوعة باستقرار المؤشرات الاقتصادية وتحسن جودة الحياة، غير أن مقاطعة كيبيك نجحت في لفت الأنظار وتصدر المشهد بقوة، مسجلة أعلى معدلات السعادة على مستوى البلاد.

وأشارت البيانات التفصيلية للاستطلاع إلى أن تفوق كيبيك لم يأتِ بمحض الصدفة، بل يعود إلى مزيج فريد من العوامل الثقافية والاجتماعية التي تميز المقاطعة الفرانكوفونية. فنمط الحياة هناك، الذي يركز على مفهوم "متعة الحياة" (Joie de vivre) وإعطاء الأولوية للتوازن الصحي بين العمل والحياة الشخصية، يلعب دوراً محورياً في راحة السكان النفسية. يضاف إلى ذلك شبكة الأمان الاجتماعي القوية، والبرامج الحكومية الداعمة للأسرة مثل الرعاية النهارية المدعومة للأطفال، مما يخفف من الأعباء المالية اليومية على العائلات ويمنحها مساحة أكبر للاستمتاع بوقتها.

وعلى الصعيد الوطني، أظهرت بقية المقاطعات، مثل أونتاريو وكولومبيا البريطانية والمقاطعات الأطلسية، تعافياً ملحوظاً في مؤشر السعادة الكندي لعام 2026. ويعزو الخبراء والباحثون هذا التحسن العام إلى تكيف المواطنين وتجاوزهم للضغوط الاقتصادية التي خلفتها السنوات السابقة، فضلاً عن استقرار أسعار الفائدة وتراجع حدة التضخم، مما أعاد الشعور بالأمان المالي للكثيرين، وشجعهم على التخطيط للمستقبل والاستثمار في رفاهيتهم الشخصية والعائلية والأنشطة الترفيهية.

وتمثل هذه النتائج رسالة إيجابية ومحفزة، خاصة للمهاجرين الجدد وأبناء الجالية العربية في كندا، تؤكد أن الاندماج في المجتمع الكندي وتبني ثقافة التوازن بين العمل والأسرة هما المفتاح الحقيقي لتحقيق الاستقرار النفسي. إن تصدر كيبيك لهذا المؤشر يذكرنا جميعاً بأن السعادة لا ترتبط دائماً بالركض المستمر خلف النجاح المادي فقط، بل تتجلى في الروابط الاجتماعية القوية، والاستمتاع بالتفاصيل اليومية البسيطة، وبناء مجتمع متكافل وداعم.





حقائق مذهلة عن سلوك وحياة الإوز الكندي



يعتبر الإوز الكندي (Canada Geese) من أشهر الرموز البرية في أمريكا الشمالية، ويتميز بصوته العالي ومظهره الجميل المتمثل في الرأس والعنق الأسودين مع "حزام الذقن" الأبيض المميز. ورغم انتشاره الواسع وتأقلمه الكبير مع البيئات الحضرية والحدائق العامة، إلا أن هذا الطائر يمتلك خصائص وسلوكيات فريدة تجعله أكثر تعقيداً وذكاءً مما يبدو للوهلة الأولى.

1 ديناميكية الطيران المذهلة (حرف V): لا يطير السرب على شكل حرف (V) بمحض الصدفة؛ فهذا التشكيل الهندسي يقلل من مقاومة الرياح بشكل كبير، مما يسمح للسرب بزيادة نطاق طيرانه بنسبة تصل إلى 71% مقارنة بالطيران الفردي. وعندما يشعر الطائر القائد في المقدمة بالإرهاق، يتراجع للخلف ليتولى طائر آخر مهمة القيادة وكسر الرياح.

2 الوفاء مدى الحياة: يُعرف الإوز الكندي بإخلاصه الشديد؛ حيث يتزاوج الطائر مع شريك واحد فقط طوال حياته (Monogamous). وفي حال وفاة الشريك أو فقده، يمر الطائر الباقي بفترة حداد واضحة، وقد ينعزل عن السرب لفترة طويلة قبل أن يفكر في البحث عن شريك جديد.

3 نظام "الحضانة المشتركة" (Creches): يمتلك الإوز مجتمعاً متكافلاً لرعاية الصغار. ففي مواسم التكاثر، تتجمع عدة عائلات معاً لتكوين ما يشبه "دور الحضانة"، حيث يتولى عدد قليل من الطيور البالغة حراسة العشرات من الفراخ، مما يتيح لبقية الآباء والأمهات الانطلاق للبحث عن الطعام براحة وطمأنينة.

4 نظام ملاحة داخلي فائق الدقة: يتمتع الإوز الكندي بذاكرة جغرافية استثنائية وغريزة توجيه قوية (Homing Instinct). فغالباً ما تعود هذه الطيور، بعد هجرتها الطويلة التي تمتد لآلاف الكيلومترات، لبناء أعشاشها في نفس الموقع الدقيق الذي ولدت أو تزاوجت فيه خلال السنوات السابقة.

5 شراسة في الدفاع عن العائلة: رغم مظهرها الهادئ أثناء السباحة، تتحول هذه الطيور إلى كائنات شرسة وعدوانية جداً إذا شعرت بتهديد يقترب من أعشاشها أو صغارها. وتستخدم أجنحتها القوية، ومناقيرها، بالإضافة إلى إصدار أصوات "فحيح" تحذيرية تشبه أصوات الأفاعي لإخافة الدخلاء، سواء كانوا حيوانات مفترسة أو بشراً.

6 قدرات فسيولوجية سريعة التطور: تولد فراخ الإوز (Goslings) مجهزة للحياة منذ اليوم الأول؛ حيث يمكنها المشي، والسباحة، والغوص، والبحث عن الطعام بعد أقل من 24 ساعة من خروجها من البيضة. وبحلول الأسبوع العاشر، تكون قد نمت ريشها بالكامل وأصبحت قادرة على الطيران والهجرة مع السرب.

ADVERTISEMENT

Your Digital Transformation Partner



CANADA GLOBAL CONNECT

Innovate, Integrate, Elevate

كندا تتجه لإضافة 5 فئات للهجرة في 2027



تتجه الحكومة الكندية، ممثلة بوزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة (IRCC)، نحو إحداث تغييرات جذرية وتضييق كبير في فئات الهجرة المرتبطة بنقص العمالة ضمن نظام "الدخول السريع" (Express Entry) لعام 2027. وتشمل هذه التغييرات المحتملة خمس فئات رئيسية هي: الرعاية الصحية، والعلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (STEM)، والحرف اليدوية، والتعليم، والنقل. ورغم عدم صدور قرار رسمي بإلغاء أي من هذه الفئات حتى الآن، تشير التوجهات إلى تقليص عدد المهن المشمولة داخل كل فئة لتوجيه الدعوات نحو القطاعات التي تعاني من نقص حاد وطويل الأمد في العمالة.

ويعكس هذا التوجه المحتمل تحولاً أوسع في سياسات الهجرة الاقتصادية الكندية للتركيز على استقطاب أصحاب المهارات العالية والمواهب العالمية في القطاعات الاستراتيجية (خاصة مستويات المهارة 0 TEER و1 و2). ففي فئة العلوم والتكنولوجيا (STEM)، قد تصبح عملية الاختيار أكثر انتقائية للتركيز على خبراء الأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي والتخصصات الهندسية الداعمة للابتكار. أما فئة الحرف، فيُتوقع توجيهها بشكل مكثف لدعم قطاعات الإسكان والبناء والبنية التحتية لمعالجة أزمة السكن، في حين تواجه فئات مثل النقل والتعليم حالة من عدم اليقين أو احتمال تقليص قوائم المهن المؤهلة فيها.

وينصح خبراء الهجرة المرشحين الحاليين ضمن نظام "الدخول السريع" بعدم اتخاذ قرارات مصيرية متسرعة بناءً على هذه المشاورات التي لم تُعتمد رسمياً بعد، حيث لم تحدد الوزارة موعداً نهائياً لإعلان القوائم الرسمية لعام 2027. وفي الوقت ذاته، يُوصى المتقدمون بمراجعة ملفاتهم بدقة، والتأكد من صحة رموز المهن (NOC) وتطابق خبراتهم العملية، استعداداً لأي سيناريوهات محتملة قد تجعل عملية الاختيار أكثر تنافسية وانتقائية خلال السنوات القادمة.





الأمم المتحدة تعتمد خريطة عالمية تُظهر الأحجام الحقيقية للدول



هلا كندا – في خطوة تاريخية تهدف إلى تصحيح المفاهيم الجغرافية السائدة، اعتمدت الأمم المتحدة خريطة عالمية جديدة تُظهر الأحجام والمساحات الحقيقية للدول والقارات بدقة، متخلية بذلك عن الخرائط التقليدية التي شوهت الواقع الجغرافي لعقود طويلة. ويأتي هذا القرار في إطار مساعي المنظمة الدولية لتقديم رؤية أكثر دقة وإنصافاً لكوكب الأرض، بعيداً عن التشويه البصري الذي اعتاد عليه العالم.

ولطالما اعتمدت المناهج التعليمية والمؤسسات حول العالم على خريطة إسقاط "مركاتور" (Mercator) التقليدية، التي صممها الجغرافي الفلمنكي جيراردوس مركاتور عام 1569. ورغم أن هذا التصميم كان عبقرياً في وقته لأغراض الملاحة البحرية؛ حيث أتاح للبحارة رسم مساراتهم بخطوط مستقيمة، إلا أن هذه الميزة الملاحية جاءت على حساب الدقة في المساحات، مما أدى إلى تمدد هائل في حجم المناطق كلما ابتعدنا عن خط الاستواء واقتربنا من القطبين.

وتبرز التشوهات الجغرافية بوضوح عند مقارنة المساحات الفعلية في الخرائط القديمة؛ فعلى سبيل المثال، تبدو جزيرة جرينلاند بحجم قارة إفريقيا تقريباً، بينما في الواقع الحقيقي، إفريقيا أكبر من جرينلاند بنحو 14 مرة. كما تُظهر الخرائط التقليدية كندا وروسيا بأحجام عملاقة مبالغ فيها بشكل يفوق مساحتهما الحقيقية بكثير، في حين تظهر البرازيل أصغر من قارة أوروبا، رغم أن مساحة البرازيل الفعلية تكفي لاستيعاب القارة الأوروبية بأكملها.

وتعتمد الخريطة المعتمدة حديثاً على إسقاطات جغرافية دقيقة تعكس النسب الحقيقية لليابسة (مثل إسقاط غال-بيترز)، مما يعيد للقارة الإفريقية ودول أمريكا الجنوبية والجنوب العالمي حجمها الطبيعي والبارز على خريطة العالم. ولا يُعد هذا التحول مجرد تغيير هندسي أو رياضي، بل يحمل دلالات جيوسياسية وثقافية عميقة، تهدف إلى تعزيز المساواة بين الأمم وتصحيح التهميش الجغرافي.

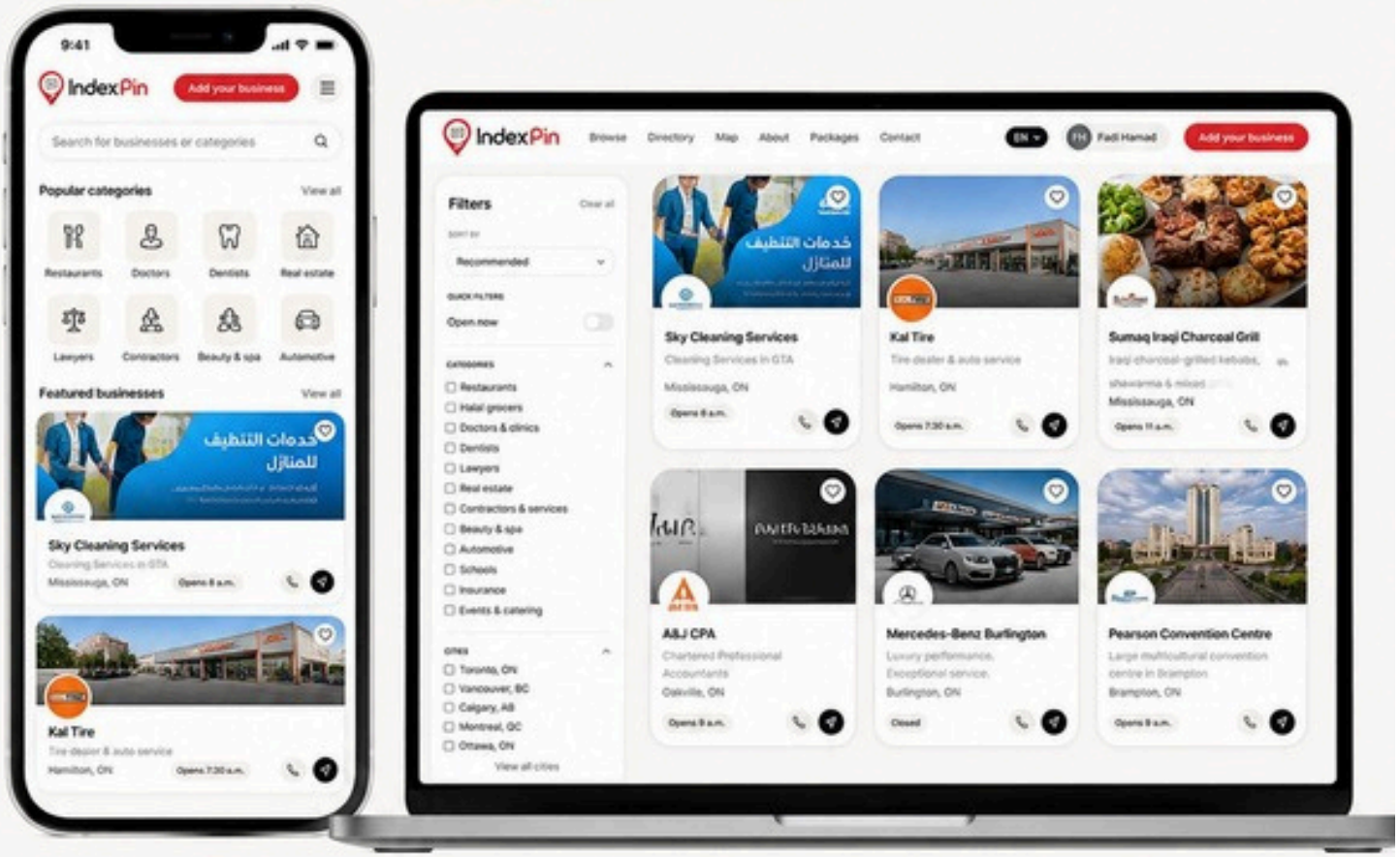
ويرى علماء الاجتماع والجغرافيا أن الخرائط ليست مجرد أدوات لتحديد المواقع، بل هي أدوات خفية تشكل الإدراك البشري. فالاعتماد الطويل على خرائط تضخم دول "الشمال العالمي" على حساب دول "الجنوب العالمي" خلق لا شعورياً إحساساً بالأهمية الجيوسياسية والتفوق المرتكز على الحجم الوهمي. ولهذا، فإن تبني خريطة تعكس الأحجام الحقيقية يُعد خطوة هامة نحو تفكيك هذه المركزية الثقافية وتقديم صورة تعكس التنوع الحقيقي للكوكب.

ومن المتوقع أن تدفع هذه الخطوة الأممية العديد من المؤسسات التعليمية والحكومية حول العالم إلى تحديث مناهجها واستبدال الخرائط القديمة في الفصول الدراسية والمكاتب الرسمية. ويرى الخبراء أن هذا الاعتماد سيلعب دوراً محورياً في إعادة تشكيل وعي الأجيال القادمة حول شكل العالم الحقيقي، وبناء فهم جغرافي أكثر توازناً وإنصافاً يضع كل دولة في حجمها الطبيعي.

IndexPin

Find trusted businesses. Support your community.

Canada's business discovery platform.



Canada-Wide

BUSINESS DISCOVERY PLATFORM

1.2M+

MONTHLY MEDIA IMPRESSIONS THROUGH HALA CANADA

200K+

SOCIAL FOLLOWERS THROUGH PARTNER REACH

IndexPin

One platform to discover, connect, and grow. Join thousands of businesses already getting found.

Explore. Connect. Grow.

indexpin.ca



دليل المسافر الذكي: كيف تخطط لرحلة طيران مثالية بأقل تكلفة وأعلى راحة؟

السفر ليس مجرد انتقال من نقطة إلى أخرى على الخريطة، بل هو شغف اكتشاف الذات وتجديد روح الاستكشاف. غير أن تجربة السفر الاستثنائية تبدأ قبل صعودك على متن الطائرة؛ تبدأ من لحظة التخطيط والتنظيم المحكم. وحتى لا تتحول رحلة الأحلام إلى مصدر للإرهاق والميزانيات المفتوحة، تحظى خطوة حجز التذاكر واختيار المقعد المناسب بأهمية بالغة لتأمين رحلة سلسة ومريحة من البداية إلى النهاية.

التوقيت الذهبي لحجز التذاكر واختيار وقت السفر

تخضع أسعار تذاكر الطيران لخوارزميات ديناميكية تتأثر باستمرار بحجم العرض والطلب، وتحديد التوقيت المناسب للحجز قد يوفر عليك مبالغ طائلة. بالنسبة للرحلات الدولية، يُفضل الحجز مبكرًا قبل موعد السفر بـ شهرين إلى 6 أشهر، بينما تُعد الفترة الممتدة بين 3 أسابيع وشهرين الأنسب للرحلات الداخلية. وتكشف بيانات السفر أن تصفح الأسعار والحجز يومي الثلاثاء والأربعاء يمنحك فرصًا أكبر للاستفادة من التخفيضات التي تطرحها الشركات لتعبئة المقاعد الشاغرة. أما عن وقت السفر نفسه، فإن الانطلاق في الصباح الباكر جدًا أو عبر الرحلات الليلية لا يوفر في التكلفة فحسب، بل يقلل أيضًا من احتمالية تأخير الرحلات.

الاستراتيجيات الأكثر فعالية للحجز وبأفضل الأسعار

لضمان الحصول على صفقة ممتازة ومزايا حجز مريحة، ابدأ بحثك عبر محركات المقارنة الذكية مثل Google Flights وSkyscanner لضبط تنبيهات الأسعار ومراقبة تذبذبها عبر تقويم الشهر. كما يُنصح دائمًا باستخدام وضع التصفح الخفي (Incognito Mode) لضمان عدم رفع الأسعار تلقائيًا بناءً على تكرار بحثك.

Index Pin

وبعد إيجاد الخيار المناسب، يُفضل الانتقال للحجز مباشرة عبر الموقع الرسمي لشركة الطيران؛ فهذا يضمن لك مرونة أكبر في تعديل الحجز أو إلغائه، ويوفر خدمة عملاء مباشرة ودون وسطاء. ولا تنسَ أن المرونة في المواعيد أو قبول الهبوط في مطارات ثانوية قريبة قد يخفض ميزانية السفر لصالحك بشكل ملحوظ.

فن اختيار المقعد المناسب لطبيعة رحلتك

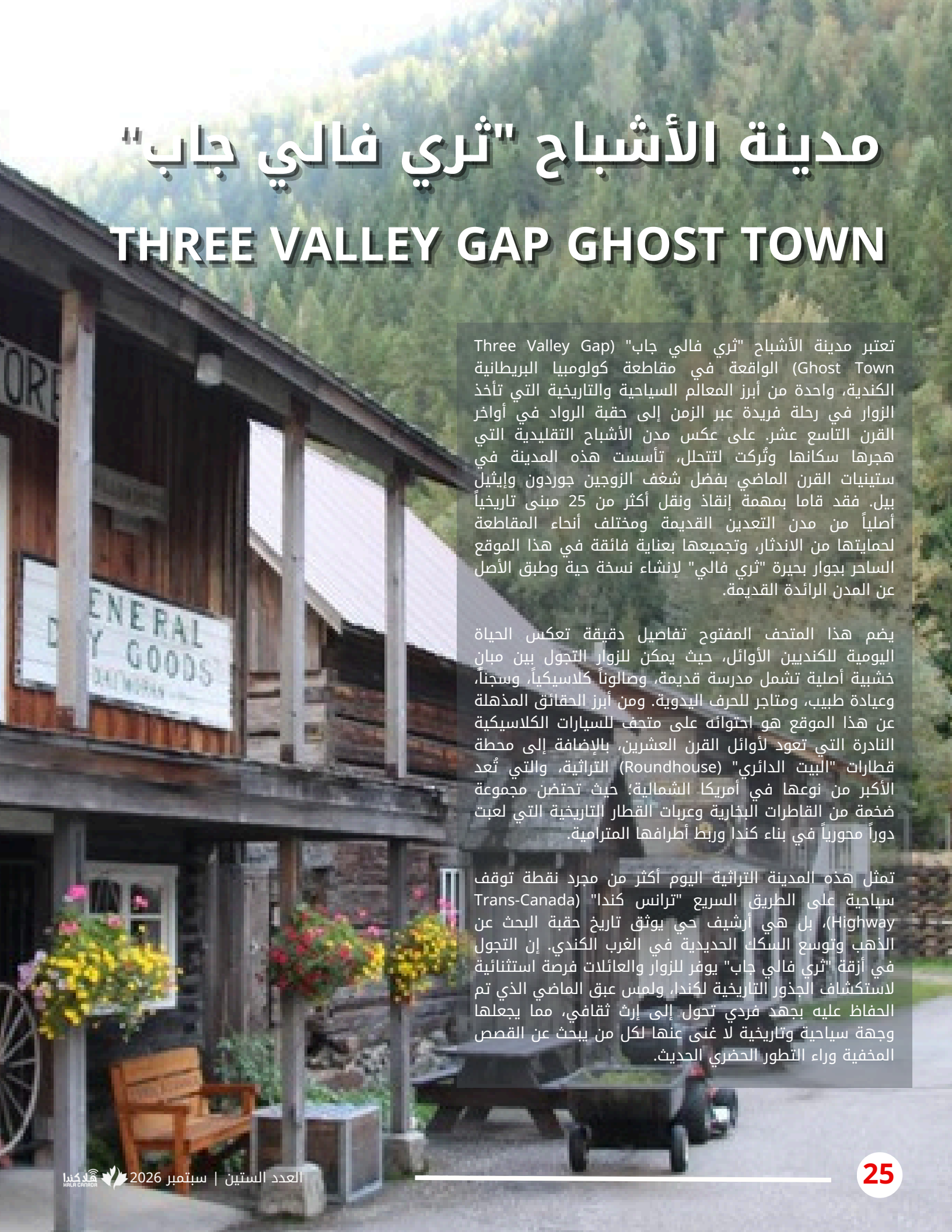
اختيار المقعد ليس مجرد تفصيل عشوائي، بل يعتمد كليًا على أولوياتك وأسلوبك في السفر. إذا كنت ترغب في النوم والهدوء والاستمتاع بالمشاهد الطبيعية دون أن يزعجك أحد، فإن مقعد النافذة هو خيارك الأمثل. أما إن كنت تفضل حرية الحركة أو كنت من أصحاب القامة الطويلة، فإن مقعد الممر يمنحك مرونة الخروج بسهولة. ولالباحثين عن مساحة إضافية للأرجل، توفر مقاعد صفوف الطوارئ مساحة ممتازة، بينما تساعدك المقاعد الأمامية على مغادرة الطائرة سريعًا إن كان لديك ترانزيت ضيق. ويمكنك الاستعانة بأدوات مثل موقع SeatGuru لمعاينة مخطط الطائرة بالتفصيل والتعرف على جودة كل مقعد قبل اختياره.

خطوات إضافية لرحلة مريحة وخالية من التوتر

تكتمل روعة الرحلة بالاهتمام بالتفاصيل الصغيرة التي تقيك المفاجآت والإرباك في المطار. احرص دائمًا على التسجيل في برامج الولاء (Frequent Flyer) لجمع النقاط التي قد تمنحك ترقيات مجانية مستقبلاً، وتأكد من ترك مساحة زمنية لا تقل عن ساعتين إلى 3 ساعات في رحلات الترانزيت لتجنب تفويت الطائرة التالية. وأخيرًا، لا تغفل عن إجراء إنهاء إجراءات السفر إلكترونيًا (Web Check-in) قبل الرحلة بـ 24 ساعة؛ فهذه الخطوة البسيطة تؤكد مقعدك المفضل وتختصر عليك وقوفًا طويلاً في طوابير المطار، لتنطلق في رحلتك بكل راحة واطمئنان.

مدينة الأشباح "ثري فالي جاب"

THREE VALLEY GAP GHOST TOWN



تعتبر مدينة الأشباح "ثري فالي جاب" (Three Valley Gap Ghost Town) الواقعة في مقاطعة كولومبيا البريطانية الكندية، واحدة من أبرز المعالم السياحية والتاريخية التي تأخذ الزوار في رحلة فريدة عبر الزمن إلى حقبة الرواد في أواخر القرن التاسع عشر. على عكس مدن الأشباح التقليدية التي هجرها سكانها وتُركت لتتحلل، تأسست هذه المدينة في ستينيات القرن الماضي بفضل شغف الزوجين جوردون وإيثيل بيل. فقد قاما بمهمة إنقاذ ونقل أكثر من 25 مبنى تاريخياً أصلياً من مدن التعدين القديمة ومختلف أنحاء المقاطعة لحمايتها من الاندثار، وتجميعها بعناية فائقة في هذا الموقع الساحر بجوار بحيرة "ثري فالي" لإنشاء نسخة حية وطبق الأصل عن المدن الرائدة القديمة.

يضم هذا المتحف المفتوح تفاصيل دقيقة تعكس الحياة اليومية للكنديين الأوائل، حيث يمكن للزوار التجول بين مبانٍ خشبية أصلية تشمل مدرسة قديمة، وصالوناً كلاسيكياً، وسجناً، وعيادة طبيب، ومتاجر للحرف اليدوية. ومن أبرز الحقائق المذهلة عن هذا الموقع هو احتوائه على متحف للسيارات الكلاسيكية النادرة التي تعود لأوائل القرن العشرين، بالإضافة إلى محطة قطارات "البيت الدائري" (Roundhouse) التراثية، والتي تُعد الأكبر من نوعها في أمريكا الشمالية؛ حيث تحتضن مجموعة ضخمة من القاطرات البخارية وعربات القطار التاريخية التي لعبت دوراً محورياً في بناء كندا وربط أطرافها المترامية.

تمثل هذه المدينة التراثية اليوم أكثر من مجرد نقطة توقف سياحية على الطريق السريع "ترانس كندا" (Trans-Canada Highway)، بل هي أرشيف حي يوثق تاريخ حقبة البحث عن الذهب وتوسع السكك الحديدية في الغرب الكندي. إن التجول في أزقة "ثري فالي جاب" يوفر للزوار والعائلات فرصة استثنائية لاستكشاف الجذور التاريخية لكندا، ولمس عبق الماضي الذي تم الحفاظ عليه بجهد فردي تحول إلى إرث ثقافي، مما يجعلها وجهة سياحية وتاريخية لا غنى عنها لكل من يبحث عن القصص المخفية وراء التطور الحضري الحديث.



قرية "Jordan" سحر الريف الكندي وعراقة التاريخ

على بعد مسافة قصيرة من صخب المدن الكبرى، تقبع قرية "جوردن" (Jordan) كواحدة من أجمل الوجهات السياحية المخفية في قلب منطقة نياغارا بمقاطعة أونتاريو. لا تتطلب زيارة هذه القرية الوادعة من سكان منطقة هاملتون وضواحيها، مثل هانون، سوى رحلة قيادة ممتعة لا تتجاوز النصف ساعة. وسواء كانت الانطلاقة عبر رحلة عائلية رحبة بسيارة الدفع الرباعي، أو عبر قيادة انسيابية وهادئة بسيارة كهربائية تقطع الطرقات الريفية المتعرجة الموازية لجرف نياغارا، فإن الطريق بحد ذاته يُعد جزءاً من التجربة الساحرة، خاصة مع تدرجات ألوان الخريف التي تكسو المنطقة في هذا الوقت من العام.



يُعتبر الشارع الرئيسي (Jordan Village) القلب النابض للقرية، حيث يحتفظ بطابعه التاريخي المعماري الأنيق. يمكن للزوار التجول سيراً على الأقدام بين المتاجر المحلية الصغيرة (Boutiques) التي تبيع الحرف اليدوية والتحف، والاستراحة في المقاهي الدافئة والمطاعم التي تقدم أطباقاً تعتمد على المكونات الزراعية المحلية الطازجة. كما يضم الشارع متحفاً تاريخياً يروي قصة المستوطنين الأوائل وتطور هذه المنطقة التي تشتهر بخصوبة أراضيها.



ولا تكتمل الزيارة دون استكشاف الجانب الطبيعي الساحر، وعلى رأسه محمية "شلالات بولز" (Ball's Falls) التي توفر مسارات مشي رائعة تتخلل الغابات الكثيفة وصولاً إلى شلالين مذهلين ومبانٍ تاريخية أصلية كطاحونة الماء القديمة. بفضل هذا المزيج الاستثنائي الذي يجمع بين عبق التاريخ، وروعة الطبيعة، وتجربة التسوق الريفية الفريدة، تمثل قرية "جوردن" ملاذاً مثالياً لعطلة نهاية الأسبوع لاكتشاف الجانب الهادئ والأصيل من أونتاريو.

ماذا يحدث في فمك أثناء النوم إذا تجاهلت تنظيف أسنانك؟

يعتبر تنظيف الأسنان من العادات اليومية التي يحرص عليها الكثيرون، وغالبا ما يرتبط في الأذهان بالاستعداد للصباح والحصول على نفس منعش قبل بدء اليوم والانخراط مع الآخرين. لكن من الناحية الطبية والبيولوجية، يعتبر تنظيف الأسنان قبل النوم هو الإجراء الأهم والأكثر تأثيرا على صحة الفم والأسنان على المدى الطويل.

خلال ساعات النهار، يقوم الفم بآلية تنظيف طبيعية بفضل إفراز اللعاب. يعمل اللعاب كخط دفاع أول، حيث يغسل بقايا الطعام ويعادل الأحماض التي تنتجها البكتيريا، مما يحمي طبقة المينا. ولكن بمجرد الدخول في مرحلة النوم، ينخفض معدل إفراز اللعاب بشكل كبير، مما يخلق بيئة جافة ودافئة ومثالية لتكاثر البكتيريا وتنشطها.

إذا لم يتم تنظيف الأسنان ليلا، فإن بقايا الطعام الدقيقة التي تراكمت خلال اليوم تتحول إلى وليمة لهذه البكتيريا. ونتيجة لعملية هضم هذه البقايا، تفرز البكتيريا أحماضا قوية تتركز على سطح الأسنان طوال ساعات النوم. هذا الهجوم الحمضي المستمر في ظل غياب اللعاب الدفاعي يؤدي تدريجيا إلى تآكل طبقة المينا الواقية.

لا يقتصر الضرر على التسوس فقط، بل يمتد ليشمل صحة اللثة. فترك طبقة البلاك (الرواسب البكتيرية اللزجة) على الأسنان طوال الليل يؤدي إلى تصلبها وتحولها إلى جير، والذي لا يمكن إزالته إلا في عيادة الطبيب. تراكم الجير يسبب التهابات اللثة، وتورمها، ونزيفها، وقد يتطور الأمر على المدى الطويل إلى تراجع اللثة وفقدان الأسنان. وتشير الدراسات الطبية الحديثة إلى أن التهابات اللثة المزمنة ترتبط ارتباطا وثيقا بأمراض أوسع نطاقا مثل أمراض القلب والأوعية الدموية.

إن تخصيص دقيقتين فقط كل ليلة لتنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون، بالإضافة إلى استخدام خيط الأسنان الطبي لإزالة البقايا العالقة بين الفراغات، يعد استثمارا حقيقيا في الصحة العامة. إنها الخطوة الوقائية الأبسط التي تجنب الإنسان آلاما مبرحة وتكاليف علاجية باهظة في المستقبل.



خطوات غيّرت المستقبل:
كيف تحول مريض بالسرطان إلى أعظم رمز وطني في كندا؟

الأسطورة الكندية
Terry Fox
تيري فوكس



لا تكتمل قصة كندا الحديثة دون التوقف عند واحد من أعظم رموز الإرادة الإنسانية في تاريخها؛ الشاب الكندي "تيري فوكس" (Terry Fox)، الذي تحول من مريض يصارع السرطان إلى بطل قومي وأيقونة عالمية للأمل والعزيمة. لم يكن تيري سياسياً أو زعيماً، بل كان شاباً عادياً بساق صناعية، قرر أن يركض عبر كندا ليغير مستقبل الأبحاث الطبية إلى الأبد.

بدأت القصة المأساوية والملهمة في عام 1977، عندما تم تشخيص تيري، وهو في الثامنة عشرة من عمره، بنوع شرس من سرطان العظام يُعرف بـ "الساركوما العظمية". أدى هذا المرض إلى بتر ساقه اليمنى من فوق الركبة. وخلال فترة علاجه القاسية، تأثر تيري بشدة بمعاناة الأطفال المصابين بالسرطان في المستشفيات، مما أشعل في قلبه رغبة عارمة في إحداث تغيير حقيقي. من هنا، وُلدت فكرة "ماراثون الأمل" (Marathon of Hope)، وهو حلم طموح للركض عبر كندا من الساحل إلى الساحل لجمع تبرعات لأبحاث السرطان، بهدف جمع دولار واحد عن كل مواطن كندي، أي ما يعادل 24 مليون دولار في ذلك الوقت.

في 12 أبريل 1980، غمس تيري ساقه الصناعية في مياه المحيط الأطلسي بمدينة سانت جونز في مقاطعة نيوفاوندلاند، معلناً انطلاق رحلته الأسطورية. رغم الألم الجسدي الهائل، وتقلبات الطقس، والإرهاق الذي لا يُحتمل، كان تيري يركض مسافة 42 كيلومتراً يومياً (ما يعادل ماراثوناً كاملاً). وبمرور الأيام، تحولت رحلته من مبادرة فردية إلى ظاهرة وطنية؛ حيث احتشد الكنديون في الشوارع لاستقباله، وتدفقت التبرعات من كل حدب وصوب، وأصبح ركضه المتعثر والمميز رمزاً للإصرار الذي لا ينكسر.

لكن في الأول من سبتمبر 1980، وبعد ركض استمر لـ 143 يوماً قطع خلالها مسافة 5,373 كيلومتراً، اضطر تيري للتوقف بالقرب من مدينة ثاندر باي في أونتاريو. لقد عاد السرطان بقوة وانتشر في رئتيه، مما أجبره على إنهاء الماراثون قبل الوصول إلى الساحل الغربي. توفي تيري في يونيو 1981 عن عمر يناهز 22 عاماً، تاركاً وراءه أمة بأكملها تبكيه، لكن حلمه لم يمت معه.

اليوم، يُعد "سباق تيري فوكس" (Terry Fox Run) السنوي أكبر حدث لجمع التبرعات لأبحاث السرطان في يوم واحد على مستوى العالم، ويُقام في أكثر من 60 دولة. لقد نجحت مؤسسته حتى الآن في جمع مئات الملايين من الدولارات، محققة بذلك حلم الشاب الكندي الذي قال ذات يوم: "حتى لو لم أنهِ الرحلة، نحتاج إلى أن يكملها الآخرون".

ياما تحت السواقي دواهي



يزخر التراث العربي بالعديد من الأمثال الشعبية التي نرددها في حياتنا اليومية دون أن ندرك دائماً العمق الفلسفي أو القصة الشيقة التي تختبئ خلف كلماتها البسيطة. ومن أبرز هذه الأمثال التي فرضت نفسها بقوة على أحاديثنا هو المثل الشهير "ياما تحت السواهي دواهي"، أو كما يُنطق في بعض الروايات "ياما تحت السواقي دواهي". هذا المثل القصير يحمل في طياته حكمة بالغة تتجاوز حدود الزمن، ليوجه لنا تحذيراً صريحاً من الانخداع بالمظاهر الهادئة، سواء في الطبيعة أو في طبائع البشر.

ولعل الجمال الحقيقي لهذا المثل يكمن في ازدواجية نُطقه، حيث يرى الباحثون في التراث أن الروايتين، "السواقي" و"السواهي"، تكملان بعضهما البعض لترسما صورة واحدة. فالرواية الأولى تستمد جذورها من صميم الحياة الزراعية القديمة، حيث كانت الساقية هي شريان الحياة في القرى، بينما تغوص الرواية الثانية في أعماق النفس البشرية وسلوكياتها. ورغم اختلاف اللفظين، إلا أن القصة الأصح والأكثر شمولية هي تلك التي تجمع بين سكون الطبيعة الخادع ومكر الإنسان الهادئ، لتقدم درساً قاسياً لمن يكتفي بقراءة العناوين دون الغوص في التفاصيل.

بالعودة إلى الجذور الزراعية للقصة، كانت الساقية الخشبية الضخمة تدور ببطء لرفع المياه من الأنهار وتجميعها في أحواض واسعة. لمن ينظر إلى سطح الماء المتجمع أسفل الساقية في يوم صيفي حار، سيبدو له الماء راكداً، صافياً، ومسالماً إلى حد يغري بالقفز فيه هرباً من حرارة الشمس. هذا السكون الظاهري كان يمثل فخاً بصرياً متقناً صنعته الطبيعة، وانخدع به الكثير من الغرباء عن البيئة الريفية الذين استهانوا بعمق تلك المياه واعتقدوا أنها بركة ضحلة وآمنة.

فما إن يقرر أحدهم النزول إلى ذلك الماء الهادئ، حتى يكتشف الحقيقة المرعبة؛ فالحركة المستمرة لعجلة الساقية تخلق في القاع دوامات مائية قوية وعنيفة لا تظهر على السطح، بالإضافة إلى حفر طينية عميقة ولزجة قادرة على ابتلاع من يطأها. هذا التناقض الصارخ بين الهدوء المغري على السطح والخطر المميت في القاع، جعل الفلاحين يطلقون تحذيرهم الأول لكل غريب يقترب من المياه: احذروا، فياما تحت تلك السواقي دواهي.

قصة الهدوء الخادع الذي خدع أجدادنا

ومع مرور الزمن واختلاط الناس، انتقلت هذه الملاحظة الدقيقة من حافة السواقي الزراعية لتُسقط على المجالس الاجتماعية والدواوين، ليتحول اللفظ تدريجياً من "السواقي" إلى "السواهي". والساهي في اللغة والموروث الشعبي هو الشخص قليل الكلام، الذي يبدو شارداً، هادئاً، ولا يشارك الآخرين انفعالاتهم أو أحاديثهم الصاخبة. وفي المجتمعات التي تميل إلى تقييم الرجال بمدى فصاحتهم وعلو صوتهم، كان يُنظر إلى هذا الشخص "الساهي" على أنه ضعيف الحيلة أو ساذج يسهل تجاوزه أو التغلب عليه.

وتحكي الرواية الشعبية أن أحد المجالس ضم رجالاً يتفاخرون بقوتهم ودهائهم، بينما كان يجلس بينهم رجل صامت لم ينطق بكلمة واحدة، فاستهانوا به وتجاهلوه بالكامل. ولكن عندما واجهت القرية أزمة معقدة ومكيدة محكمة، وقف الجميع عاجزين عن إيجاد حل. وهنا، تدخل ذلك الرجل الهادئ، وبحكمة ودهاء منقطع النظير، كشف المكيدة ووضع الحل الأمثل الذي أنقذ الجميع، ليُدرك الحاضرون أن صمته لم يكن جهلاً، بل كان غطاءً لعقل مدبر وتفكير عميق يفوقهم جميعاً.

هكذا تبلور المثل بشكله النهائي ليكون دستوراً في فن التعامل مع الآخرين وتقييم المواقف.

إن الهدوء، سواء كان ماءً ساكناً أو شخصاً صامتاً صبوراً، ليس دليلاً أبداً على الفراغ أو الضعف، بل هو في كثير من الأحيان قناع يخفي تحته طاقة هائلة، أو ذكاءً حاداً، أو ربما خطراً لا يُستهان به. ويبقى هذا المثل تذكيراً دائماً لنا بأن الجواهر الثمينة، تماماً كالمخاطر العظيمة، لا تطفو على السطح أبداً، بل تقبع في الأعماق بانتظار اللحظة المناسبة لتكشف عن نفسها.

سيمفونية الخريف في كندا

حين تتحول الغابات إلى لوحات فنية حية

مع توديع أيام الصيف الدافئة، تستعد كندا لارتداء حلتها الساحرة، حيث يتحول امتدادها الجغرافي الشاسع إلى واحدة من أروع اللوحات الطبيعية على وجه الأرض. فصل الخريف في كندا ليس مجرد تغير في درجات الحرارة، بل هو مهرجان بصري استثنائي تتدرج فيه ألوان أوراق الأشجار من الأخضر الزاهي إلى درجات النحاسي، والذهبي، والبرتقالي، والأحمر القاني، ليقدم عرضاً يسحر الألباب ويجذب عشاق الطبيعة من كل حدب وصوب.

وراء هذا السحر البصري تقف عملية بيولوجية دقيقة وعجيبة؛ فمع قصر ساعات النهار وانخفاض درجات الحرارة، تتوقف الأشجار تدريجياً عن إنتاج مادة "الكلوروفيل" المسؤولة عن اللون الأخضر وعملية البناء الضوئي. ومع تلاشي هذا اللون، تبدأ الصبغات الكامنة في الأوراق بالظهور، وتلعب أشجار القيقب (Maple)، التي تتخذ كندا من ورقتها رمزاً وطنياً، دور البطولة في هذا العرض بفضل لونها الأحمر الناري الذي يغطي الغابات بوشاح قرمزي لا مثيل له.

وتتنوع الوجهات المثالية للاستمتاع بهذا السحر الخريفي على امتداد البلاد. ففي مقاطعة أونتاريو، تتصدر المتنزهات الكبرى مثل "ألجونكوين" (Algonquin) المشهد، بينما توفر مسارات المشي المحيطة بمنطقة هاملتون وشلالاتها الطبيعية، امتداداً إلى جرف نياغارا (Niagara Escarpment)، تجربة قريبة ومذهلة لاستكشاف تدرجات الألوان. أما في مقاطعة كيبيك، فتتحول جبال "لورينتيان" (Laurentians) إلى بحر من الألوان الدافئة، في حين تقدم جبال روكي في ألبرتا وكولومبيا البريطانية تبايناً دراماتياً بين القمم البيضاء وأشجار الحور الذهبية التي تضيء الوديان.

وتعتبر رحلات القيادة الخلابة في عطلات نهاية الأسبوع من أبرز التقاليد الكندية خلال هذا الموسم. ففي جنوب أونتاريو، وتحديداً عبر المسارات المتعرجة المحيطة بمنطقة هاملتون ووادي دونداس، تشكل الطرقات الممتدة بين الغابات الملونة مشهداً بانورامياً يأسر الأنفاس. إن الانطلاق في رحلة برية بالسيارة عبر هذه المناطق يوفر للعائلات فرصة مثالية للاستمتاع بجمال الطبيعة، والتقاط صور عالية الدقة تحتفظ بروعة هذه اللحظات قبل بدء تساقط الأوراق.

وعلى الصعيد الاقتصادي والسياحي، يُعد موسم الخريف محركاً حيوياً للعديد من المجتمعات المحلية. فظاهرة تتبع ألوان الخريف (Leaf Peeping) تنعش السياحة الداخلية بشكل ملحوظ، وتدعم المزارع الكندية والشركات الصغيرة التي تفتح أبوابها لاستقبال الزوار في مهرجانات الحصاد السنوية. وتتحول الأسواق المحلية إلى كرنفالات تحتفي بالمحاصيل الموسمية، حيث يتهافت الزوار على شراء المنتجات العضوية والمخبوزات التقليدية، مما يجعل من الخريف موسماً يغذي الروح ويدعم الاقتصاد المحلي في آن واحد.

لا يقتصر سحر الخريف الكندي على المشاهد البصرية فحسب، بل يمتد ليشمل أسلوب الحياة؛ حيث يُقبل الكنديون على الأنشطة الخارجية مثل التخييم المتأخر، والمشي في المسارات الجبلية، وقطف التفاح والقرع. إنها فترة انتقالية قصيرة ولكنها مكثفة، تذكرنا بجمال التجدد وتمنحنا فرصة لالتقاط الأنفاس والاستمتاع بدفء الألوان قبل حلول الصقيع.

NOW LIVE

Index Pin

Introducing IndexPin

Discover trusted local businesses across Canada

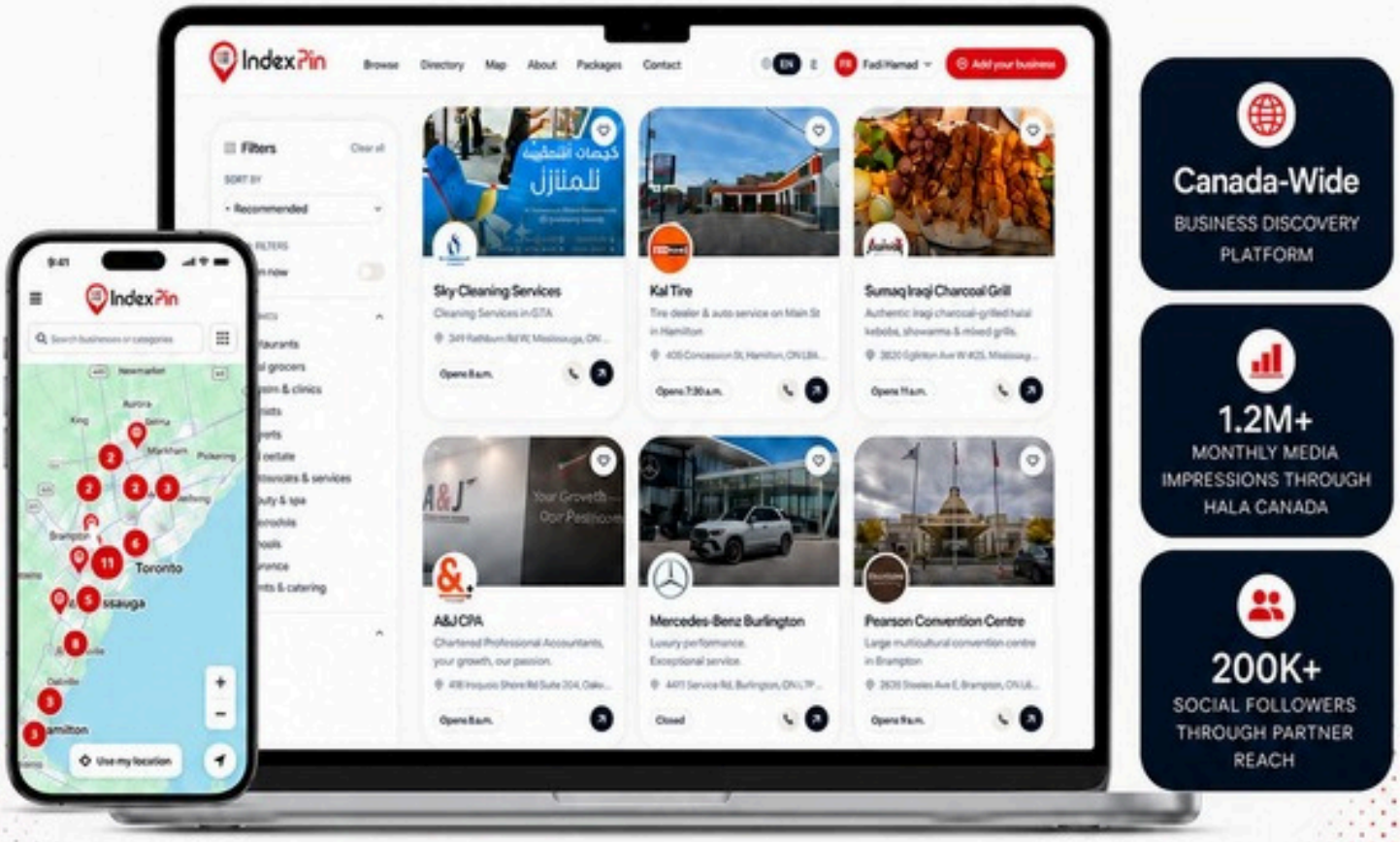
Browse listings, explore the map, and connect with real businesses in your city.

Directory
Browse businesses by category and find what you need.

Interactive Map
Explore businesses around you with our interactive map.

Verified Local Listings
Real businesses. Real locations. Real trust.

Bilingual Experience
Seamless experience in English or Arabic.



Canada-Wide
BUSINESS DISCOVERY PLATFORM

1.2M+
MONTHLY MEDIA IMPRESSIONS THROUGH HALA CANADA

200K+
SOCIAL FOLLOWERS THROUGH PARTNER REACH

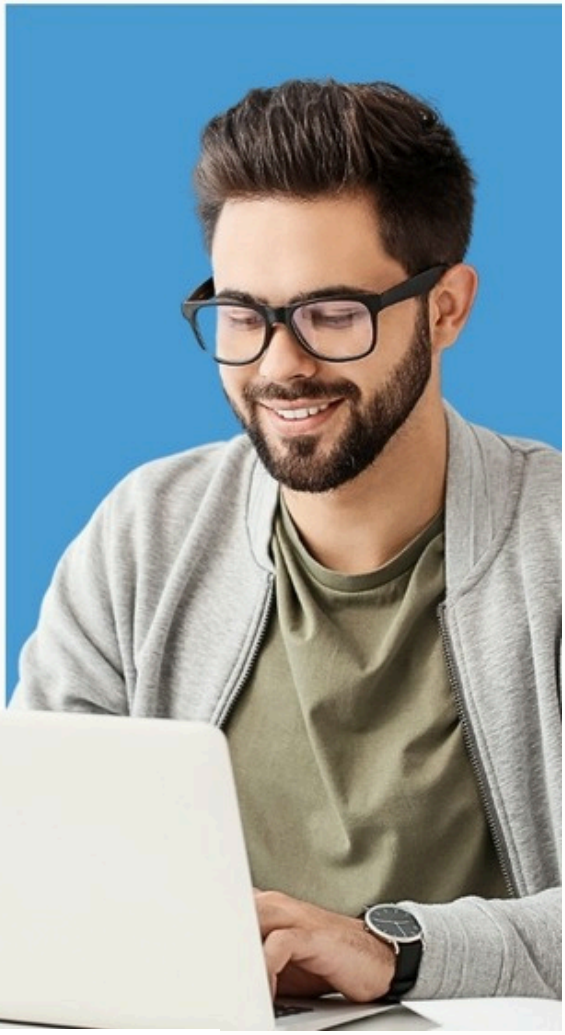
Now live at indexpin.ca

CANADA GLOBAL
CONNECT

شركة Canada Global Connect يسعدها ان تقدم لكم خدماتها المتنوعة للشركات و المؤسسات في كندا

خدمـــــاتنا

- تأسيس الشركات و المؤسسات في كندا ودول العالم
- خطط العمل ودراسة الأسواق والمنافسين
- المساعدة بالحصول على تمويل مناسب لمشاريعكم التجارية
- فتح افاق وأسواق جديدة من كندا والشرق الأوسط
- إدارة الحملات الإعلامية والترويجية المستهدفة
- إيجاد حلول متطورة للحصول على اعلى العوائد والأرباح
- تدريب الموظفين و الهيئات الإدارية



إذا كنت تبحث عن شريك استراتيجي يساعدك

فلا تتردد بالاتصال بنا على هاتف

647.504.4302

CANADA GLOBAL
CONNECT

أعلانات مبوبة



















للإعلان: 647 504 4302
info@halacanada.ca



الدليل الموحد للطوارئ والخدمات الفيدرالية والمحلية في كندا





الطوارئ الرئيسية (شرطة، إسعاف، إطفاء): 911

خط مساعدة الأزمات والصحة النفسية: 988
(يعمل على مدار الساعة لتقديم الدعم النفسي الفوري)

مركز مكافحة السموم في أونتاريو 1-800-268-9017

شرطة مقاطعة أونتاريو (OPP) - للحالات غير الطارئة 1-888-310-1122

خدمات البلديات 311
(للاستفسارات العامة، صيانة الطرق، خدمات جمع النفايات، والمياه)

دعم الخدمات الاجتماعية والمجتمعية (Ontario 211)
(للحصول على توجيه لخدمات السكن، الدعم المالي، والرعاية المجتمعية واللغوية)

أرقام مهمة أخرى للأعمال والحياة اليومية

حماية المستهلك في أونتاريو (Consumer Protection)
1-800-889-8805
(للاستفسار عن حقوقك كمستهلك أو صاحب عمل، أو لتقديم شكاوى تجارية)

أونتاريو ون كول (Ontario One Call)
1-800-400-2255
(رقم إلزامي للاتصال به قبل القيام بأي أعمال حفر لتحديد مواقع الكابلات والأنابيب تحت الأرض لتجنب الغرامات والمخاطر)

مركز مكافحة الاحتيال الكندي (Canadian Anti-Fraud Centre)
1-888-495-8501
(للإبلاغ عن عمليات النصب والاحتيال المالي والإلكتروني)


هلا كندا
HALA CANADA
برنامج
عيشها صح
مع الإعلامي
هيثم حمد
كل خميس الساعة الـ 5 مساء
في بث مباشر على راديو وقنوات هلا كندا


هلا كندا
HALA CANADA
ON AIR
راديو هلا كندا...
كندا هوانا
آخر الأخبار و أجمل البرامج و أحلى الأغاني
"للإستماع
لراديو هلا كندا"
www.halacanada.ca/radio