مجلة هلا كندا

العدد التاسع والخمسون | اغسطس 2026



لغز منشأ "كوفيد-19"..
لماذا يعود الملف إلى الواجهة بعد 6 سنوات؟

إفتتاح جسر "غوردي هاو" الدولي

أونتاريو تحتاج إلى مليون خريج جامعي بحلول 2035

الإمارات توفر تأميناً طبياً مجانياً للكنديين

شراكة اقتصادية شاملة بين
الإمارات وكندا

خدمة جديدة في كندا
للبحث عن الخدمات

Index Pin

Monarch Dentistry

Book Now!



Community Trusted

Compassion Led

Compassion Led

عِش الحب مع ابتسامتك!

احصل على استشارة ثانية مجانية
من أطبائنا الموثوقين في عيادة
Monarch Dentistry

وفّر 100 دولار
على أي علاج أسنان يتم إنجازه.
لا يشمل الفحص الطبي.

احصل على مجموعة تبييض
منزلية مجانًا
عند حجز جلسة تنظيف أسنانك.

يمكن الاستفادة من العرض مرة واحد فقط. ولا يمكن الجمع بين العروض الترويجية.

170 Rebecca St Unit E
Oakville, ON L6K 1J6
905-842-5151

3420 Hurontario St Suite 303
Mississauga, ON L5B 4A9
905-277-4846

89 Queen Street South
Mississauga, ON L5M 1K7
905-997-2555

المجتمع العربي في كندا

وانتشار ظاهرة "جلد الذات"



هيثم حمد - رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية

منذ عقود طويلة، لم تكن الهجرة العربية إلى كندا مجرد انتقال جغرافي بحثًا عن الأمن والأمان، بل كانت شريانًا جديدًا يضخ الحيوية والابتكار في شرايين الاقتصاد الكندي. فمن تورونتو ومونتريال إلى كالغاري وفانكوفر، يمتد حضور قطاع الأعمال العربي ليرسم ملامح تجربة استثمارية وإنسانية فريدة، تجسدت في آلاف المشاريع الناجحة التي تتنوع بين المطاعم ومقاهي الضيافة الشرقية، وشركات التكنولوجيا، والمؤسسات الإعلامية، ومكاتب الخدمات القانونية والعقارية، وصولاً إلى القطاعات المصرفية والصناعية الكبرى. إن هذا الوجود لم يعد مجرد مساحة تلبي احتياجات الجالية فحسب، بل أصبح محركًا اقتصاديًا يولد آلاف فرص العمل، ويسهم بمليارات الدولارات في الناتج المحلي الإجمالي، ويعزز التنوع الثقافي والتنموي في البلاد.

وعلى الرغم من هذه الصورة المشرقة والواقع الملموس، نطالع بين الفينة والأخرى أصواتًا نشازًا من بعض أبناء الجالية الذين يرفعون شعارات تدعو إلى "الابتعاد عن التعامل مع العرب"، وكأنهم يتملصون من جذورهم وأصولهم. فتجد أحدهم، ونتيجة لتجربة تجارية أو شخصية سيئة مع فرد واحد، يسارع إلى تعميم الأحكام على مجتمع كامل زاهر بالإنجازات والنجاحات. هذا السلوك لا يعبر فقط عن خلل منطقي يختزل مجتمعًا كنديًا-عربيًا ينبض بالكفاءات في موقف فردي عابر، بل يمارس نوعًا من "جلد الذات" المرفوض. إن تعميم الخطأ الفردي ليصبح وسمًا يلحق بمجتمع بأكمله هو إجحاف بحق آلاف العقول والمهنيين والمستثمرين الذين يرفعون الرأس بأخلاقهم ومهنيتهم العالية يوميًا.

وما يدعو للأسف والألم أكثر، هو سلوك بعض أصحاب الأعمال العرب الذين يتفاخرون جهارًا بأنهم "لا يحبون التعامل مع أبناء جلدتهم". إنهم ينسون أو يتناسون أن نجاحاتهم الأولى وركائز استقرارهم في هذا البلد قد بُنيت في كثير من الأحيان على دعم ومؤازرة الجالية العربية نفسها. إن الادعاء بأن التعامل مع غير العرب أكثر أمانًا أو احترافية هو وهم واهم؛ فالاحترافية والأمانة قيم إنسانية ومهنية لا ترتبط بنسب ولا بجنسية، وإنما ترتبط بأخلاق الفرد وإدارته لعمله.

من واقع تجربتي الشخصية واحتكاكي اليومي بالمجتمع الاقتصادي والتجاري في كندا، أستطيع أن أؤكد بثقة أن الصورة الذهنية السلبية التي يحاول البعض ترسيخها ما هي إلا وهم يناقض الواقع. لقد تعاملت مع المئات من أصحاب الأعمال والمستثمرين العرب، ورأيت فيهم من الشهامة، والالتزام بالعهود، والسخاء المهني ما يبعث على الفخر والاعتزاز.

أتذكر في إحدى المحطات العملية، حينما قال لي أحد رجال الأعمال العرب البارزين وهو يشرح لي فلسفة نجاحه في كندا: "يا أخي، إن كل دولار أستثمره هنا أحرص أن يمر أولاً عبر أيدي أبناء جاليتنا؛ ليس تعصبًا، بل لأنني أثق بكفاءتهم ولأن نجاحهم هو دعم مباشر لنجاح مشروعي، ولدي ثقة مطلقة بأن فيهم من الإخلاص ما لا أجد في غيرهم".

ولست أنسى موقفًا آخر عندما قال لي صديق مقرب كان يمر بأزمة مالية حادة في بداية مشروعه التجاري: "لو لم يقف معي ذلك التاجر العربي الذي دعمني وقدم لي الاستشارة دون مقابل، لما كانت شركتي قائمة اليوم". هذه شهادات حية ألمسها وأراها يوميًا؛ تجار ودكاترة ومهندسون وإعلاميون يقدمون أفضل ما لديهم، ويبنون جسورًا من الثقة والتميز التي تعكس المعدن الأصيل لمجتمعنا.

إذا نظرنا حولنا في المجتمع الكندي المتعدد الثقافات، نجد دروساً يجدر بنا التوقف عندها وتأملها. فالمجتمعات الآسيوية والأوروبية واللاتينية والتي مضى على وجود بعضها عقود طويلة في كندا، تجدهم يتكتلون اقتصاديًا ويدعمون أعمال بعضهم البعض بالدرجة الأولى. فهم يدركون تماماً أن التمكين الاقتصادي لمجتمعهم هو التمكين الحقيقي لنفوذها وحضورها في المجتمع الكندي الكبير.

إن أبناء المجتمع العربي في كندا، يسيرون اليوم بخطوات حثيثة نحو هذا المفهوم؛ فلدينا وعي متزايد بأهمية التعاون والتكتل التجاري. والمقارنة مع المجتمعات الناجحة الأخرى تؤكد لنا ان نجاح المجتمع لا يتحقق الا عندما تثق هذه المجتمعات بنفسها وتدعم أبناءها.

إن الاستثمار في ابن جلدتك، والتعامل مع تاجر من أصولك، وتشجيع المهني العربي، ليس مجرد خيار عاطفي، بل هو استراتيجية اقتصادية واجتماعية ذكية ترفع من شأن الجميع. فلنتوقف عن تعميم التجارب السلبية، ولنحتفِ بالإنجازات الكبيرة التي يحققها العرب يوميًا في كندا، لنكون سندًا لبعضنا البعض، ولنواصل إثراء هذا البلد الجميل بعطائنا ونجاحنا المشترك.

تاريخ
مدينة تورونتو







تضرب مدينة تورونتو جذورها عميقاً في التاريخ؛ إذ كانت المنطقة المقامة عليها لعقود طويلة مركزاً تجارياً وموطناً للشعوب الأصلية الكندية، وتحديداً قبائل "الهورون" و"الإيروكواس"، الذين أطلقوا عليها اسم "تَكارونتو" (Tkaronto) والذي يعني "المكان الذي تقف فيه الأشجار في الماء". ومع وصول المستكشفين الأوروبيين، أسس الفرنسي "إيتيان برولي" أولى الاتصالات بالمنطقة في القرن السابع عشر، لتصبح تورونتو نقطة استراتيجية فارقة في مسار تجارة الفراء والدفاع العسكري في شمال أمريكا.

تأسست المدينة رسمياً باسم "يورك" (York) عام 1793 على يد العمدة الأول للشمال البريطاني "جون غريفز سيملو"، لتكون عاصمة لمقاطعة أونتاريو العليا وتوفر ملجأً دفاعياً آمناً للمستوطنين. ومع نموها السريع وتوسع أعمالها التجارية ومرافئها البحرية على lake أونتاريو، استعادت المدينة اسمها الأصلي والمحسّن "تورونتو" عند إعلان تأسيسها رسمياً كمدينة عام 1834. وعلى مدار العقود التالية، تحولت من بلدة جبلية وصناعية صغيرة إلى المركز المالي والثقافي الأول في كندا.

تُعد تورونتو اليوم أكبر مدينة في كندا والرابعة في قارة أمريكا الشمالية من حيث عدد السكان؛ حيث يقطنها أكثر من 3 ملايين نسمة داخل النطاق الإداري للمدينة، بينما يتجاوز عدد سكان منطقة تورونتو الكبرى (GTA) حاجز 6.7 ملايين نسمة. وما يميز هذا التجمع السكاني الضخم هو التنوع الثقافي الفريد؛ إذ تُصنف تورونتو كواحدة من أكثر مدن العالم تنوعاً وإدماجاً للحضارات، حيث وُلِد أكثر من نصف سكانها خارج كندا، ويتحدث قاطنوها بأكثر من 160 لغة مختلفة.

تزخر المدينة بمعالم سياحية ومعمارية عالمية تُجسّد روحها الحديثة؛ يأتي في مقدمتها برج سي إن (CN Tower) الشهير، الذي ظل لفترة طويلة أطول هيكل قائم بذاته في العالم، ويقدم إطلالات بانورامية ساحرة على كامل المدينة. كما تضم المدينة متحف أونتاريو الملكي (ROM) بتصميمه الكريستالي الفريد، ومتحف أغا خان للإسلاميات، إضافة إلى جزر تورونتو التي توفر ملاذاً طبيعياً وهادئاً بعيداً عن صخب المركز المالي، ومتحف معرض الفن في أونتاريو (AGO)، لتبقى تورونتو وجهة تجسّد التناغم المثالي بين عظمة التاريخ وحداثة المستقبل.

خبراء في كندا: لا توقّعوا على تجديد الرهن العقاري دون مراجعة هذه النقاط

حذر خبراء ماليون الكنديين الذين يحين موعد تجديد رهنهم العقاري هذا العام من التوقيع السريع على عروض البنوك، مؤكدين أن ذلك قد يكلفهم آلاف الدولارات على مدى سنوات.

ويأتي ذلك في وقت تشهد فيه كندا واحدة من أكبر موجات تجديد الرهون العقارية، إذ تشير بيانات مؤسسة الرهن العقاري والإسكان الكندية (CMHC) إلى أن أكثر من 1.5 مليون أسرة جددت رهونها بالفعل بأسعار فائدة أعلى، بينما يستعد نحو مليون أسرة أخرى للتجديد خلال هذا العام.

كما أبقى بنك كندا سعر الفائدة الأساسي عند 2.25% في قراره الأخير، ما يعني أن المقترضين لا ينبغي أن يعولوا على انخفاض قريب في أسعار الفائدة قبل موعد تجديد قروضهم.
ويوصي الخبراء بالبدء في التحضير لعملية التجديد قبل 120 يوماً من انتهاء مدة الرهن، حيث تتيح معظم المؤسسات المالية تثبيت سعر الفائدة خلال هذه الفترة، مع الاستفادة من أي انخفاض لاحق إذا تراجعت الأسعار.

وأشاروا إلى أن المقرضين الخاضعين للتنظيم الفيدرالي ملزمون بإرسال إشعار التجديد قبل 21 يوماً على الأقل من انتهاء مدة الرهن، إلا أن هذه المهلة القانونية قد لا تكون كافية لمقارنة العروض أو نقل الرهن إلى مؤسسة مالية أخرى.
كما ينصح الخبراء بعدم اعتبار خطاب التجديد المرسل من البنك عرضاً نهائياً، بل نقطة انطلاق للتفاوض، إذ غالباً ما تكون هناك إمكانية للحصول على سعر فائدة أفضل بمجرد التواصل مع المقرض أو مقارنة العروض المنافسة.

ولتعزيز فرص الحصول على شروط أفضل، يُنصح المقترضون بتجهيز المستندات المطلوبة، مثل إثبات الدخل، وكشف الرهن الحالي، وفاتورة ضريبة العقار، والهوية الحكومية، إضافة إلى إشعارات التقييم الضريبي لآخر عامين بالنسبة للعاملين لحسابهم الخاص.



ادخار ما يصل إلى 200,000 دولار على منزل جديد اليوم يعني المزيد من المنازل للعائلات غداً

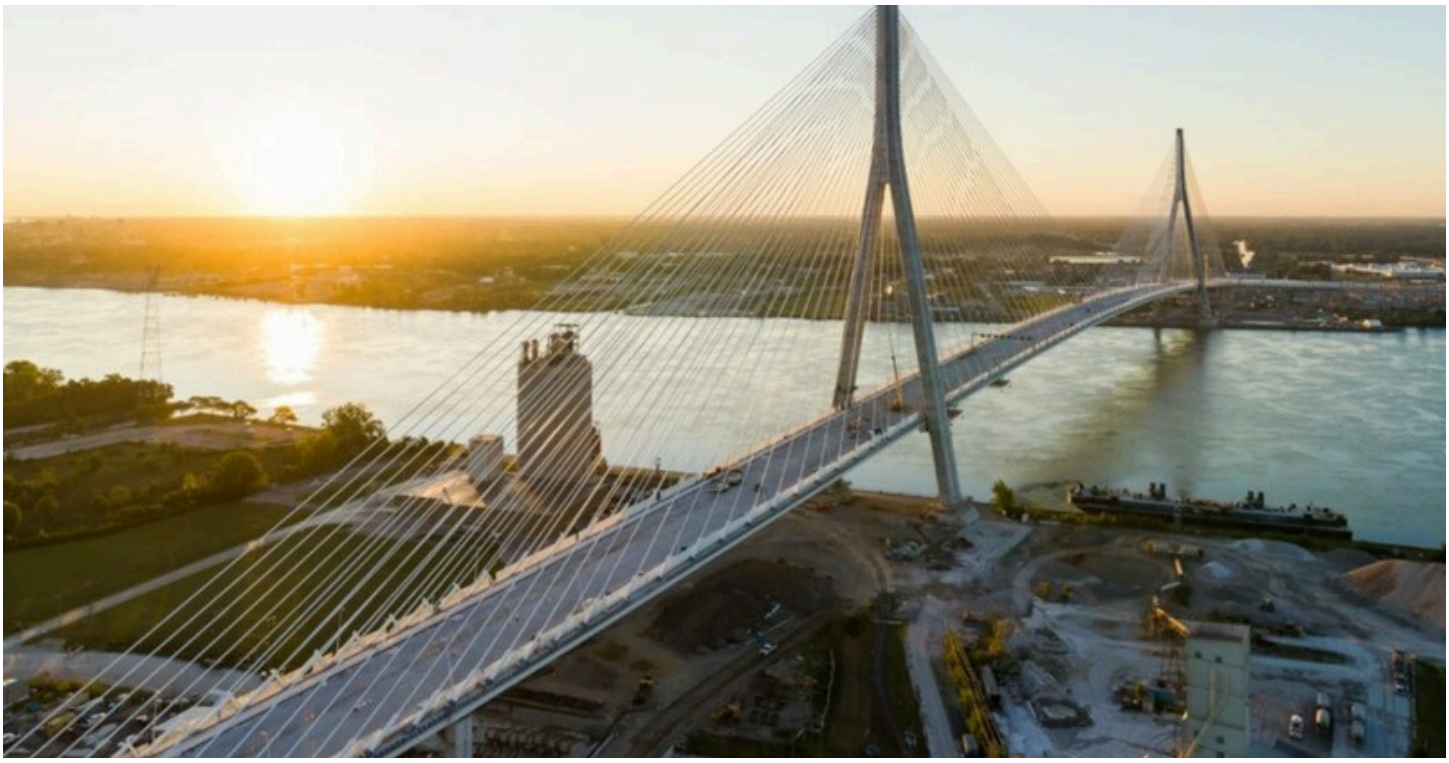


اكتشف كيف يمكنك توفير حتى 200,000 دولار عند شراء منزل جديد عبر:
ontario.ca/MoreHomesFaster

Ontario

بتمويل من حكومة أونتاريو

افتتاح جسر "غوردي هاو" الدولي أمام السيارات بعد أشهر من الجدل بين كندا والولايات المتحدة



أُفتتح جسر "غوردي هاو" الدولي الممتد بين مدينتي ويندسور الكندية وديترويت الأمريكية رسمياً أمام حركة السيارات، وذلك عقب توترات سياسية وخلافات مالية استمرت لأشهر بين البلدين.

بدأت أزمة تدشين الجسر عقب اعتراضات أثارها الإدارة الأمريكية بشأن اتفاقية توزيع الإيرادات، إضافة إلى فرض تهديدات تجارية ورسوم جمركية جديدة على البضائع الكندية. أدت هذه الخلافات إلى إلغاء الاحتفال الثنائي المشترك، واقتصاره على مراسم كندية فقط أقيمت قبل الافتتاح الرسمي.

توصل الجانبان إلى اتفاق معدل ينص على تقاسم صافي الإيرادات بنسبة 50% لكل طرف خلال الأعوام الـ15 الأولى. ومن المقرر تخصيص الحصة الأمريكية لصندوق تطوير اقتصادي، على الرغم من تمويل كندا الكامل لتكاليف التشييد التي بلغت 6.4 مليار دولار.

يُعد المعبر المائي الجديد شريانًا حيوياً لتعزيز حركة التجارة وتنقل السيارات بين الحدود الكندية والأمريكية. ويُتوقع أن يسهم الجسر في تخفيف الضغط المروري عن جسر "أمباسادور" المكتظ وتنظيم حركة الشحن البري بفاعلية أعلى.

Index Pin

digitalgy

Index Pin



شركة digitalgy
للخدمات الإلكترونية

عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو

647.504.43.02 Info@digitalgy.com www.digitalgy.com



وثائق الميلاد والزواج مفتاح أساسي لإثبات الجنسية الكندية بالنسب

أكدت إرشادات حديثة أن وثائق الميلاد والزواج أصبحت من أهم المستندات المطلوبة لإثبات الجنسية الكندية بالنسب، خاصة بعد تشديد دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) معايير قبول الوثائق اعتباراً من يونيو 2026.

وتشترط السلطات الكندية الآن أن تصدر جميع الوثائق من الجهة الرسمية الأصلية، مثل مكاتب الأحوال المدنية أو الأرشيف الحكومي.

ولن تُقبل الطلبات التي تعتمد فقط على سجلات أو بيانات من مواقع الأنساب على الإنترنت.

ويهدف طلب إثبات الجنسية بالنسب إلى إثبات وجود سلسلة متصلة من علاقة الأب أو الأم بالأبناء، تربط مقدم الطلب بسلف كندي دون انقطاع. وهو ما يجعل وثائق الميلاد والزواج العنصر الأهم في بناء هذا التسلسل.

وتؤكد وثيقة الميلاد طويلة النموذج هوية الوالدين ومكان الميلاد، كما تثبت الجنسية الكندية إذا كان الشخص مولوداً في كندا، باستثناء حالات محدودة مثل أبناء الدبلوماسيين الأجانب.

أما شهادات الزواج، فتؤدي دوراً محورياً في إثبات تغيّر الاسم بعد الزواج، وربط أسماء أفراد العائلة عبر الأجيال.

كما تساعد في توثيق تغير تهجئة أسماء العائلات أو إثبات بعض حالات اكتساب الجنسية التاريخية.

وفي حال تعذر العثور على الوثائق الأصلية، تطلب دائرة الهجرة تقديم ما يثبت محاولة الحصول عليها، مثل مراسلات مع الأرشيف أو خطاب رسمي يؤكد عدم وجود السجل، إذ لم يعد تقديم تفسير كتابي فقط كافياً.

وأشارت دائرة الهجرة إلى أن مدة معالجة طلبات إثبات الجنسية الكندية بلغت حالياً نحو 19 شهراً. مقارنة بحوالي 9 أشهر في أواخر عام 2025، مع استمرار مراجعة آلاف الطلبات المقدمة بموجب القواعد الجديدة.

Index Pin

شراكة اقتصادية شاملة بين الإمارات وكندا

أعلنت الإمارات وكندا عن اختتام مفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين البلدين بنجاح.

هلا كندا – أعلنت الإمارات وكندا عن اختتام مفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين البلدين بنجاح.

في خطوة تعكس الزخم المتنامي الذي تشهده العلاقات الثنائية والرؤية المشتركة للارتقاء بها إلى آفاق جديدة من التعاون الاقتصادي والاستثماري.

ويأتي إنجاز المفاوضات بنجاح والتوصل إلى البنود النهائية للاتفاقية، ترجمةً لحرص قيادتي الدولتين على مواصلة الارتقاء بعلاقات الصداقة لآفاق جديدة، ما أسهم في تسريع وتيرة المفاوضات وإنجازها خلال وقت قياسي.

لتصبح الأسرع إنجازاً ضمن 38 اتفاقية توصلت إليها الإمارات تحت مظلة برنامج اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة الذي تم إطلاقه في سبتمبر 2021.

وقال الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي: "يجسد الاختتام الناجح لمفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين الإمارات وكندا عمق العلاقات الاستراتيجية بين البلدين الصديقين، ويعكس الرؤية المشتركة لقيادتيهما في بناء شراكة اقتصادية أكثر قوة ومرونة واستدامة. كما يؤكد قدرة دولة الإمارات، بتوجيهات قيادتها الرشيدة، على ترجمة الشراكات الاستراتيجية إلى فرص اقتصادية ملموسة تدعم النمو والازدهار المتبادل".

وأضاف: "لقد أسهم الزخم الذي وفرته اللقاءات رفيعة المستوى بين قيادتي البلدين في تسريع وتيرة المفاوضات والتوصل إلى هذه الاتفاقية خلال وقت قياسي، لتصبح الأسرع إنجازاً ضمن برنامج اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة لدولة الإمارات حتى الآن".



وتابع: "من خلال هذه الاتفاقية، نفتح آفاقاً جديدة أمام مجتمع الأعمال في البلدين، ونعزز فرص الاستثمار والتعاون في قطاعات المستقبل، بما في ذلك الطاقة النظيفة، والتكنولوجيا المتقدمة، ومراكز البيانات، والأغذية والزراعة، والطيران، والمعادن الحيوية".

بدوره، قال ماينيدر سيدهو: "يمثل الاختتام الناجح لمفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة مع دولة الإمارات، والتي انطلقت الشهر الماضي، أسرع مفاوضات تجارية تُنجزها كندا على الإطلاق، ويشكل محطة مهمة في مسار العلاقات المتنامية بين بلدينا. وستفتح هذه الاتفاقية آفاقاً جديدة أمام الشركات الكندية للاستفادة من دولة الإمارات كمركز تجاري إقليمي لتعزيز صادراتها إلى الأسواق العالمية".



Index Pin

جدل في كندا
حول اعتماد التهجئة البريطانية في الوثائق الحكومية



أثار استخدام الحكومة الفيدرالية الكندية للتهجئة البريطانية في عدد من الوثائق الرسمية والمراسلات الحكومية موجةً واسعة من الجدل، محولةً القضية اللغوية إلى نقاشٍ محتدم حول الهوية والسيادة الوطنية؛ حيث انقسمت الآراء بين مؤيدٍ يرى في هذا التحوّل تعبيراً فريداً عن الاستقلالية الكندية، ومعارضٍ يشدد على ضرورة الالتزام بالإنجليزية الكندية المعتمدة رسمياً وتاريخياً.

وكشفت رسائل صادرة أُرسلت إلى رئيس الوزراء مارك كارني، ونُشرت مؤخراً بموجب قانون حرية الحصول على المعلومات، عن انقسام واضح في الشارع الكندي؛ فقد اعتبر فريق من الكنديين أن اعتماد التهجئة البريطانية يُعد وسيلة رمزية ناجحة للتميّز والابتعاد عن النفوذ الثقافي الأمريكي الممتد. وفي المقابل، رأى آخرون أن هذا الاعتماد يُجافي أسلوب الإنجليزية الكندية المتبع والمستقر في المؤسسات الوطنية منذ عقود طويلة.

وتفجر هذا الجدل عقب رسالة وجهها تحالف يضم خمسة خبراء في اللغويات وممثلاً عن جمعية المحررين الكنديين، انتقدوا فيها استخدام مفردات بتهجئة بريطانية مثل (catalyseg globalisationg utilisation) بدلاً من الصياغة الكندية المعيارية (catalyzeg globalizationg utilization) في وثائق حكومية رفيعة المستوى، كان من بينها الموازنة الفيدرالية لعام 2025. وأكد الخبراء أن الإنجليزية الكندية تمتلك نظاماً لغوياً ورسمياً مستقلاً يجمع بذكاء بين عناصر من الإنجليزية البريطانية والأمريكية، محذرين من أن إقحام أنظمة أخرى يربك المعايير الوطنية، ومطالبين مؤسسات الحكم والبرلمان بالتمسك بالقواعد اللغوية التي أُقرّت واستُخدمت بانتظام منذ سبعينيات القرن الماضي.

وتعود جذور هذا التمايز اللغوي إلى الحقبة التاريخية التي أعقبت الثورة الأمريكية وهجرات الموالين للتاج البريطاني (Loyalists) إلى كندا، متبوعين بموجات متعاقبة من المهاجرين البريطانيين والسكوتلانديين، مما خلق حالة لغوية فريدة تعايشت بجوار القرب الجغرافي والتبادل التجاري مع الولايات المتحدة. وتتميز الإنجليزية الكندية بأنها نظام "ممتزج" يجمع بين المدرسة البريطانية في كلمات مثل احتفاظها بالحرف المعقود (colour flavourg بدلاً من color) واستخدام المقطع (re-) مثل (centre) والاحتفاظ بالحرف Z كـ (zed)، وبين المدرسة الأمريكية في استخدام لاحقة الفعل (ize-) مثل (organizeg analyze) بدلاً من (ise-) البريطانية، إلى جانب مصطلحات مستمدة من الفرنسية الكندية ولغات السكان الأصليين.

وبينما يتواصل النقاش بين النخب والمواطنين، رحّب البعض بهذا التحول مبررين إياه بأنه خطوة تعزز الهوية الكندية وترسّخ استقلاليتها الثقافية والسياسية أمام التأثير الأمريكي، لا سيما في ظل التوترات الاقتصادية والسياسية الراهنة المتعلقة بالرسوم الجمركية وقضايا السيادة. وفي المقابل، يتمسك المدافعون عن الإنجليزية الكندية بصيغتها المعتمدة باعتبارها جزءاً أصيلاً من الإرث الوطني والاتساق المؤسسي، مؤكدين أن حماية الهوية تبدأ من الحفاظ على الخصوصية اللغوية التي ميزت كندا عن باقي دول العالم الناطقة بالإنجليزية.

زيادة إعانة الطفل الكندية للأسر المؤهلة في يوليو 2026

هلا كندا – أعلنت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية IRCC تحديثاً جديداً على قواعد إصدار تصاريح العمل المتبادلة (C20). يقضي بعدم منح هذا النوع من التصاريح للأجانب الذين من المقرر أن يبدأوا عملهم فقط بعد وصولهم إلى كندا.

وبموجب التعليمات الجديدة، التي دخلت حيز التنفيذ في 29 يوليو 2026، أصبح يشترط أن يكون المتقدم موظفاً حالياً لدى الشركة خارج كندا قبل التقدم للحصول على تصريح العمل.

وأوضحت الوزارة أن بدء العمل بعد الوصول إلى كندا لا يحقق الهدف من برنامج التوظيف المتبادل، والمتمثل في تبادل الخبرات والمعرفة بين الموظفين والمؤسسات.

ويُستخدم تصريح العمل C20 ضمن برنامج التنقل الدولي، ويشمل عادةً العاملين في المؤسسات الأكاديمية.

والشركات متعددة الجنسيات، والمنظمات الحكومية، والمنظمات الدولية غير الربحية التي توفر فرصاً مماثلة للكنديين للعمل في الخارج.

وأكدت الوزارة أن مبدأ المعاملة بالمثل لا يشترط أن يكون بين دولتين مباشرة. إذ يمكن للشركات متعددة الجنسيات إثبات توفير فرص مماثلة للكنديين في مكاتبها المنتشرة حول العالم.

أما المتقدمون الذين لا يستوفون شروط إعفاء C20 أو أي إعفاء آخر ضمن برنامج التنقل الدولي، فسيتعين عليهم الحصول على تقييم أثر سوق العمل (LMIA).

والذي يثبت عدم توفر مواطن كندي أو مقيم دائم مؤهل لشغل الوظيفة، وهو إجراء يتطلب وقتاً وتكاليف إضافية على صاحب العمل.





تصنيف كندا ضمن أفضل وجهات السفر الفردي عالمياً

هلا كندا – اختارت مجلة Travel + Leisure كندا ضمن قائمة أفضل 25 وجهة عالمية للمسافرين الذين يفضلون استكشاف العالم بمفردهم، في ظل تزايد شعبية السفر الفردي حول العالم.

وأشارت المجلة إلى أن السفر بمفردك يمنح المسافرين حرية أكبر في التخطيط واختيار الأنشطة، كما يوفر فرصاً للتأمل واكتشاف الذات وتكوين صداقات جديدة.

وأوضحت أن عدداً متزايداً من الأشخاص يفضلون عدم انتظار توافق جداول الأصدقاء أو أفراد العائلة، ويختارون الانطلاق في رحلاتهم بشكل مستقل.

وجاء اختيار كندا بفضل تنوعها الجغرافي والثقافي، حيث تجمع بين المدن الكبرى والطبيعة الخلابة. وتوفر مدن مثل تورونتو وفانكوفر خيارات واسعة للأنشطة الثقافية والترفيهية، إلى جانب سهولة التنقل ومستويات الأمان المرتفعة.



وتوصي المجلة زوار تورونتو باستكشاف المعالم الثقافية والفنية، وزيارة Harbourfront Centre، إضافة إلى تجربة المأكولات المتنوعة في St. Lawrence Market والتجول في الأحياء المميزة للمدينة.

أما في فانكوفر، فيمكن للمسافرين الاستمتاع بركوب الدراجات على الواجهة البحرية أو زيارة Capilano Suspension Bridge.

كما أشادت المجلة بجمال حديقة بانف الوطنية في مقاطعة ألبرتا، وما تضمه من بحيرات جليدية ومناظر طبيعية شهيرة في جبال الروكي.



Index Pin

الإمارات توفر تأميناً طبياً مجانياً للسياح الكنديين



أعلنت الإمارات عن إطلاق مبادرة جديدة تمنح الزوار الكنديين و الدوليين تأميناً طبياً مجانياً عند السفر عبر شركة الاتحاد للطيران.

في خطوة تهدف إلى تعزيز السياحة ودعم المسافرين القادمين إلى أبوظبي.

ويشمل البرنامج جميع المسافرين الدوليين الذين يسافرون إلى أبوظبي أو عبرها على متن رحلات الاتحاد للطيران، حيث يحصلون تلقائياً على تغطية تأمين طبي مجانية لمدة تصل إلى 15 يوماً دون الحاجة إلى تقديم طلب منفصل.

وقال المدير العام للسياحة في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، صالح محمد الجزيري، إن الاهتمام العالمي بأبوظبي يواصل النمو، مؤكداً أن المبادرة تساهم في تقديم تجربة متكاملة للزوار منذ لحظة الحجز وحتى انتهاء الرحلة.

ويتم توفير التأمين بالتعاون مع شركة الضمان للتأمين الصحي، ويشمل أيضاً المسافرين المستفيدين من برنامج التوقف المجاني الذي يسمح للزوار بالإقامة في الإمارات لمدة تصل إلى أربعة أيام.

من جهته، أكد الرئيس التنفيذي للاتحاد للطيران أنتونوالدو نيفيس أن المبادرة تمنح المسافرين مزيداً من الطمأنينة أثناء رحلاتهم، وتتيح لهم الاستمتاع بتجربة السفر دون القلق بشأن التغطية الصحية.

وفي الوقت نفسه، تدرس شركة طيران الإمارات إطلاق منتج تأميني خاص للمسافرين بأسعار مناسبة، بهدف معالجة التحديات التي يواجهها بعض السياح في الحصول على تأمين سفر بسبب التحذيرات المرتبطة بالأوضاع الإقليمية.

وتأتي هذه الخطوة في وقت تسعى فيه الإمارات إلى تعزيز مكانتها كوجهة سياحية عالمية، حيث استقبلت دبي نحو 19.6 مليون زائر خلال عام 2025، رغم التحديات التي شهدتها المنطقة خلال الأشهر الماضية.

Index Pin



أونتاريو تحتاج إلى مليون خريج جامعي بحلول 2035

هلا كندا – كشف تقرير جديد أن مقاطعة أونتاريو ستحتاج إلى نحو مليون خريج جامعي خلال العقد المقبل لتلبية احتياجات سوق العمل ودعم النمو الاقتصادي حتى عام 2035.

وأشار التحليل الصادر عن مجلس جامعات أونتاريو إلى أن المقاطعة ستحتاج إلى أكثر من 100 ألف خريج سنوياً في القطاعات التي تتطلب مهارات عالية. وتشمل هذه القطاعات العلوم والتكنولوجيا والرعاية الصحية وإدارة الأعمال.

وقال رئيس المجلس ستيف أورسيني إن أونتاريو بحاجة إلى التخطيط والاستثمار الآن لتأمين الكفاءات المطلوبة مستقبلاً.

وأوضح التقرير أن النقص المتوقع في العمالة الماهرة قد يؤثر على قدرة المقاطعة على تلبية احتياجات الاقتصاد المتنامية. كما أشار إلى أهمية زيادة أعداد المسجلين في التخصصات المطلوبة خلال السنوات المقبلة.

من جانبها، أكدت حكومة أونتاريو أنها تواصل الاستثمار في قطاع التعليم ما بعد الثانوي. وقالت إن نموذج التمويل الجديد سيوفر 6.4 مليار دولار إضافية للجامعات والكليات.

وأضافت الحكومة أن التمويل الجديد يشمل دعم 70 ألف مقعد إضافي في البرامج المطلوبة، بما في ذلك العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات والرعاية الصحية والمهن الحرفية والتعليم.

ويأتي هذا التقرير في وقت تتواصل فيه النقاشات حول التعديلات الأخيرة على برنامج المساعدات الطلابية في أونتاريو، والتي خفضت عدد المنح المتاحة للطلاب.
ويخشى بعض المراقبين أن تؤدي هذه التغييرات إلى تراجع الإقبال على التعليم ما بعد الثانوي.

وتجدر الإشارة إلى أن تلبية الطلب المتزايد على العمالة الماهرة تعد من أبرز التحديات التي تواجه أونتاريو خلال السنوات المقبلة، خاصة مع النمو المتوقع في قطاعات التكنولوجيا والصحة والخدمات المهنية.





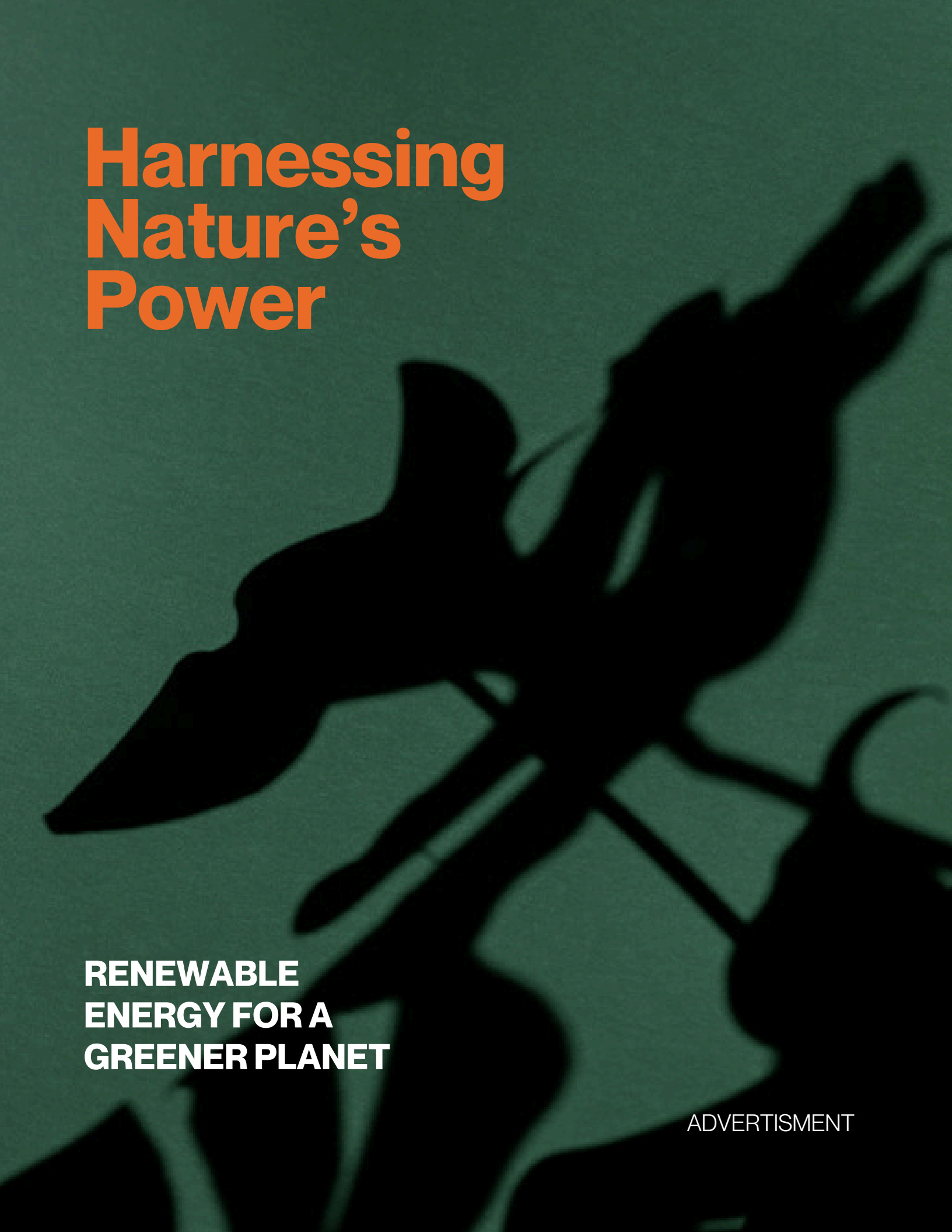
Monarch
Dentistry

احجز جلسة تنظيف واحصل على مجموعة تبييض منزلية مجانية!

3420 Hurontario St Suite 303
Mississauga, ON L5B 4A9
905-277-4846

170 Rebecca St Unit E
Oakville, ON L6K 1J6
905-842-5151

Book Now!



Harnessing Nature's Power

RENEWABLE ENERGY FOR A GREENER PLANET

ADVERTISMENT



لغز منشأ "كوفيد-19".. لماذا يعود الملف إلى الواجهة بعد 6 سنوات؟

هلا كندا – رغم مرور أكثر من ست سنوات على تفشي جائحة كوفيد-19، لا يزال الجدل حول منشأ الفيروس مستعراً، في مشهد يرى فيه الخبراء إخفاقاً دولياً واضحاً في استخلاص الدروس وتعزيز منظومة الأمن الحيوي العالمي. وإن كانت الجائحة قد انحسرت في تفاصيل الحياة اليومية، إلا أن فتح هذا الملف يستهدف الاستعداد لمواجهة أوبئة مستقبلية يُخشى أن تكون أكثر فتكاً.

في مقال حديث نشرته مجلة "نيوزويك"، يسلط الضوء على هذه القضية، النقاش داخل الولايات المتحدة انحرف عن مساره الجوهري والمتمثل في السؤال: "كيف بدأت الجائحة؟"، ليتحول بدلاً من ذلك إلى مواجهة وسياسية وقانونية، تجسدت مؤخراً في جلسة الاستماع بمجلس الشيوخ بين السيناتور الجمهوري راند بول والمدير السابق للمعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية الدكتور أنتوني فاوتشي.

ورغم أن تاريخ فاوتشي الطبي حافل بالإنجازات في مكافحة أمراض كالإيدز وتطوير اللقاحات، إلا أن الكاتب يعتقد أن ذلك لا يمنحه حصانة من المساءلة بشأن ترجيحه المبكر والواثق للفرضية الطبيعية لمنشأ الفيروس، في وقت كانت تفتقر فيه الساحة العلمية للأدلة الكافية لحسم الأمر.

وتزداد الإشكاليات عمقاً عند النظر في ملف التمويل الأمريكي لأبحاث أُجريت داخل معهد ووهان لعلم الفيروسات في الصين. وحتى مع الإقرار بأن تلك الأموال لم تكن كافية لإنتاج فيروس "سارس-كوف-2"، فإن أصل الأزمة يكمن في تقديم دعم مالي لمؤسسة تفتقر للشفافية الكافية حول طبيعة تجاربها ومعايير الأمان الحيوي المعمول بها داخلها.

وفي هذا السياق، يميل ميتزل إلى ترجيح فرضية حدوث تسرب أو حادث مرتبط بالأبحاث العلمية، تبعته محاولات للتكتم من قبل السلطات الصينية. ويستند في ترجيحه إلى شواهد منطقية؛ أبرزها أن بؤرة التفشي الأولى كانت في مدينة ووهان التي تحتضن أهم مركز صيني لأبحاث فيروسات كورونا، رغم بعدها أكثر من ألف ميل عن الموطن الطبيعي للخفافيش الحاملة للفيروسات المشابهة. يُضاف إلى ذلك عجز العلماء -حتى اللحظة- عن تحديد الحيوان الوسيط الذي نقل العدوى إلى البشر، إلى جانب رفض الصين المستمر لتقديم بيانات أساسية لمنظمة الصحة العالمية، تشمل سجلات المختبرات والتسلسلات الفيروسية المبكرة.

وعلى الرغم من المآخذ الموجهة لبكين، يشدد المقال على أن تحميل الصين المسؤولية لا ينبغي أن يحجب مراجعة المؤسسات الأمريكية وأدائها. ولتجاوز هذا الانسداد، يجدد ميتزل دعوته لتشكيل لجنة وطنية مستقلة تضم ممثلين من الحزبين، على غرار لجنة التحقيق في أحداث 11 سبتمبر، لتتولى دراسة كافة جوانب الأزمة، بدءاً من المنشأ وتمويل الأبحاث الخارجية، وصولاً إلى ثغرات الاستخبارات والصحة العامة.

إن العالم اليوم يواجه تسارعاً غير مسبوق في تقنيات الهندسة الحيوية تتزايد معه مخاطر الأوبئة المستقبليّة، في وقت ما زالت فيه قدرة المجتمع الدولي على إدارة هذه المخاطر متأخرة خطوة إلى الخلف. ومن هذا المنطلق، ينتهي المقال إلى تحذير رئيسي: إن الفشل في فهم الأسباب الحقيقية لكوفيد-19 قد يجعل التكلفة البشرية والاقتصادية للجائحة القادمة أعلى بكثير مما شهده العالم في أزمته الأخيرة.

براءة شاب كندي بعد سجنه 18 شهراً بسبب حرف خطأ!



أخبار هلا كندا - في واحدة من أكثر قضايا الخطأ القضائي غرابة، ألغت محكمة الاستئناف في مقاطعة نوفا سكوشيا الكندية إدانة الشاب براندون كلايمي (30 عاماً)، الصادرة بحقه في قضية جرائم جنسية بحق طفلة، وذلك بعدما تبين أن الاتهام بأكمله بُني على خطأ إملائي بسيط في اسم مستخدم على تطبيق المراسلة الشهير "Kik".

وتعود تفاصيل القضية إلى عام 2018، عندما بدأت السلطات في ولاية ويسكونسن الأمريكية تحقيقاً حول إرسال مواد جنسية غير قانونية لفتاة تبلغ من العمر 12 عاماً عبر تطبيق "Kik". وخلال تتبع بيانات الحساب، ارتكب المحققون خطأً إجرائياً قاتلاً بكشف حساب يخص كلايمي، المقيم في مدينة دارتموث الكندية، بدلاً من الحساب الفعلي الذي يعود لشخص آخر يقيم في ولاية كاليفورنيا الأمريكية. وكان الفارق الوحيد بين الحسابين مجرد شرطة سفلية إضافية (underscore).

وبناءً على المعطيات المغلوطة القادمة من الجانب الأمريكي، داهمت شرطة هاليفاكس منزل كلايمي عام 2021 وصادرت كافة أجهزته الإلكترونية. ورغم أن الفحص الفني للأجهزة لم يسفر عن العثور على أي دليل يربطه بالمحادثات أو الصور محل التحقيق، أو حتى استخدامه للتطبيق خلال فترة وقوع الجريمة، إلا أن السلطات مضت قدماً في توجيه اتهامات خطيرة إليه ترتبط باستغلال الأطفال.

وأدت هذه الاتهامات إلى إدانة كلايمي لاحقاً والحكم عليه بالسجن لمدة 18 شهراً قضى معظمها خلف الأسوار، قبل أن ينجح فريق الدفاع في فتح باب الاستئناف. وتكشفت الحقيقة بعدما اكتشف محامي الدفاع أن أمر الاستعلام القضائي الموجه إلى الشركة المالكة للتطبيق تضمن اسم مستخدم خاطئ، مما أدى لإرسال بيانات الشاب الكندي بدلاً من الجاني الحقيقي.

من جانبها، أقرت النيابة العامة بالخطأ، معترفة بأن التحقق من اسم المستخدم الصحيح كان سيقود المحققين مباشرة إلى الجاني الفعلي في كاليفورنيا. وبناءً على الأدلة الجديدة التي أثبتت البراءة الفعلية لكلايمي وعدم وجود أي مسوغ قانوني لاتشابهه أو محاكمته منذ البداية، أصدرت محكمة الاستئناف حكمها بإلغاء الإدانة وتبرئته تماماً من كافة التهم الموجهة إليه.

عقب صدور الحكم، أكد محامي كلايمي أن موكله يدرس حالياً اتخاذ الإجراءات القانونية للمطالبة بتعويض رسمي عن الأضرار المادية والمعنوية والفترة التي قضاها في السجن مظلوماً، مشيراً في الوقت ذاته إلى أن مضي عدة سنوات على الواقعة بسبب هذا الخطأ الإجرائي قد يجعل من الصعب على الأجهزة الأمنية تتبع الجاني الحقيقي ومحاسبته.



7 مزايا قد لا تعرفها عن جواز السفر الكندي.. ولماذا يُعد من الأقوى في العالم



1. من بين الأقوى عالميًا: يحتل جواز السفر الكندي المرتبة السابعة عالميًا وفق مؤشر Henley Passport Index لشهر يوليو 2026، متقدمًا على جواز السفر الأمريكي الذي جاء في المرتبة العاشرة، ويتيح لحامليه دخول 183 دولة وإقليمًا دون تأشيرة مسبقة أو بتأشيرة عند الوصول.

2. استرداد الرسوم عند تأخر الإصدار: إذا استغرقت معالجة طلب جواز السفر أكثر من 30 يوم عمل، يحصل المتقدم على استرداد كامل لرسوم الطلب، وذلك للطلبات المقدمة اعتبارًا من 1 أبريل 2026.

3. تجديد الجواز إلكترونيًا: أصبح بإمكان معظم الكنديين، ممن تبلغ أعمارهم 16 عامًا فأكثر وكان جوازهم الحالي صادرًا خلال آخر 15 عامًا، تجديد جواز السفر عبر الإنترنت، مع إمكانية متابعة حالة الطلب إلكترونيًا.

4. تجديد الجواز إلكترونيًا: أصبح بإمكان معظم الكنديين، ممن تبلغ أعمارهم 16 عامًا فأكثر وكان جوازهم الحالي صادرًا خلال آخر 15 عامًا، تجديد جواز السفر عبر الإنترنت، مع إمكانية متابعة حالة الطلب إلكترونيًا.

5. دخول أكثر من 180 وجهة: يمنح الجواز الكندي إمكانية السفر إلى 183 دولة وإقليمًا دون تأشيرة مسبقة أو بتأشيرة عند الوصول، بما في ذلك معظم دول منطقة شنغن الأوروبية.

6. شريحة إلكترونية مدمجة: يحتوي الجواز على شريحة إلكترونية (ePassport) تضم بيانات صاحب الجواز وصورته الرقمية، ما يعزز سرعة التحقق من الهوية وأمن الوثيقة.

7. تصاميم موسمية مخفية: تحمل صفحات التأشيرات رسومات مستوحاة من الفصول الأربعة في كندا، كما تظهر ألوان وعناصر مخفية عند تعريضها للأشعة فوق البنفسجية، في إطار إجراءات مكافحة التزوير.

ADVERTISEMENT

Your Digital Transformation Partner



CANADA GLOBAL CONNECT

Innovate, Integrate, Elevate

كندا تمدد إجراءات الهجرة المؤقتة للفلسطينيين



هلا كندا – أعلنت الحكومة الكندية تمديد الإجراءات المؤقتة الخاصة بالفلسطينيين الموجودين في كندا أو الراغبين في القدوم إليها، في ظل استمرار الأزمة الإنسانية والصراع في غزة.

وقالت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) إن التدابير الجديدة ستمتد حتى 30 ديسمبر 2027، بعد أن كان من المقرر انتهاء العمل بالإجراءات الحالية في 31 يوليو 2026.

وبموجب التمديد، سيتمكن الفلسطينيون الموجودون في كندا ممن حصلوا سابقًا على تصريح عمل مفتوح ضمن الإجراءات المؤقتة من التقدم بطلب لتمديده، مع تطبيق رسوم المعالجة المعتادة. كما يمكن للراغبين في تمديد تصاريح الزيارة أو الدراسة التقديم عبر القنوات الاعتيادية للوزارة.

كما أعلنت الحكومة أن الفلسطينيين المؤهلين الذين يصلون إلى كندا في موعد أقصاه 30 سبتمبر 2027، ولم يتمكنوا من الاستفادة من الإجراءات السابقة، سيكون بإمكانهم التقدم من داخل كندا للحصول على تصاريح دراسة أو عمل مفتوحة معفاة من الرسوم، أو تصاريح إقامة مؤقتة، أو تمديد وضعهم القانوني.

وأوضحت الوزارة أن العديد من الفلسطينيين المؤهلين لم يتمكنوا من مغادرة قطاع غزة لاستكمال إجراءاتهم، بما في ذلك تقديم البيانات البيومترية، بسبب ظروف خارجة عن إرادة الحكومة الكندية.

وحتى 31 مايو 2026، كان هناك 2,383 تصريح عمل ساري المفعول و236 تصريح دراسة صادرًا لحاملي جوازات السفر الفلسطينية في كندا.

وأكدت الحكومة الكندية أنها ستواصل تقديم الدعم للفلسطينيين الوافدين، بما يشمل المساعدات المالية المؤقتة، والتغطية الصحية الفيدرالية المؤقتة، وخدمات الاستقرار والاستيطان لمساعدتهم على بدء حياتهم في كندا.





الكندي فيكتور مونتاليانى مرشح لخلافة إنفانتينو على رئاسة الفيفا



هلا كندا – كشفت تقارير إعلامية أن الكندي فيكتور مونتاليانى، رئيس اتحاد أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبي لكرة القدم (كونكاكاف)، يبرز كأحد أبرز المرشحين لخلافة جياني إنفانتينو في رئاسة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

وتأتي هذه التطورات بعد الجدل الواسع الذي أثاره مقترح إنفانتينو ببيع حصص في بطولات كأس العالم المستقبلية لمستثمرين من القطاع الخاص، وهو المقترح الذي واجه معارضة قوية من عدد من الاتحادات القارية، أبرزها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، الذي لوّح بمقاطعة كأس العالم إذا تم اعتماده.

ووفقًا لتقرير نشره الصحفي روب هاريس يتزايد الاعتقاد داخل أوساط كرة القدم بأن إنفانتينو قد لا يتمكن من تجاوز هذه الأزمة، ما يفتح الباب أمام أسماء جديدة لخلافته. كما أفاد تقرير لصحيفة The i Paper بأن مونتاليانى يستعد لخوض انتخابات رئاسة الفيفا المقررة في مارس المقبل، استنادًا إلى مصادر مطلعة.

ويتولى مونتاليانى، البالغ من العمر 60 عامًا، رئاسة كونكاكاف منذ مايو 2016، وكان قبل ذلك رئيسًا للاتحاد الكندي لكرة القدم، كما لعب دورًا بارزًا في تأسيس الدوري الكندي الممتاز، وكان من أوائل الداعمين لملف استضافة كندا لكأس العالم 2026.

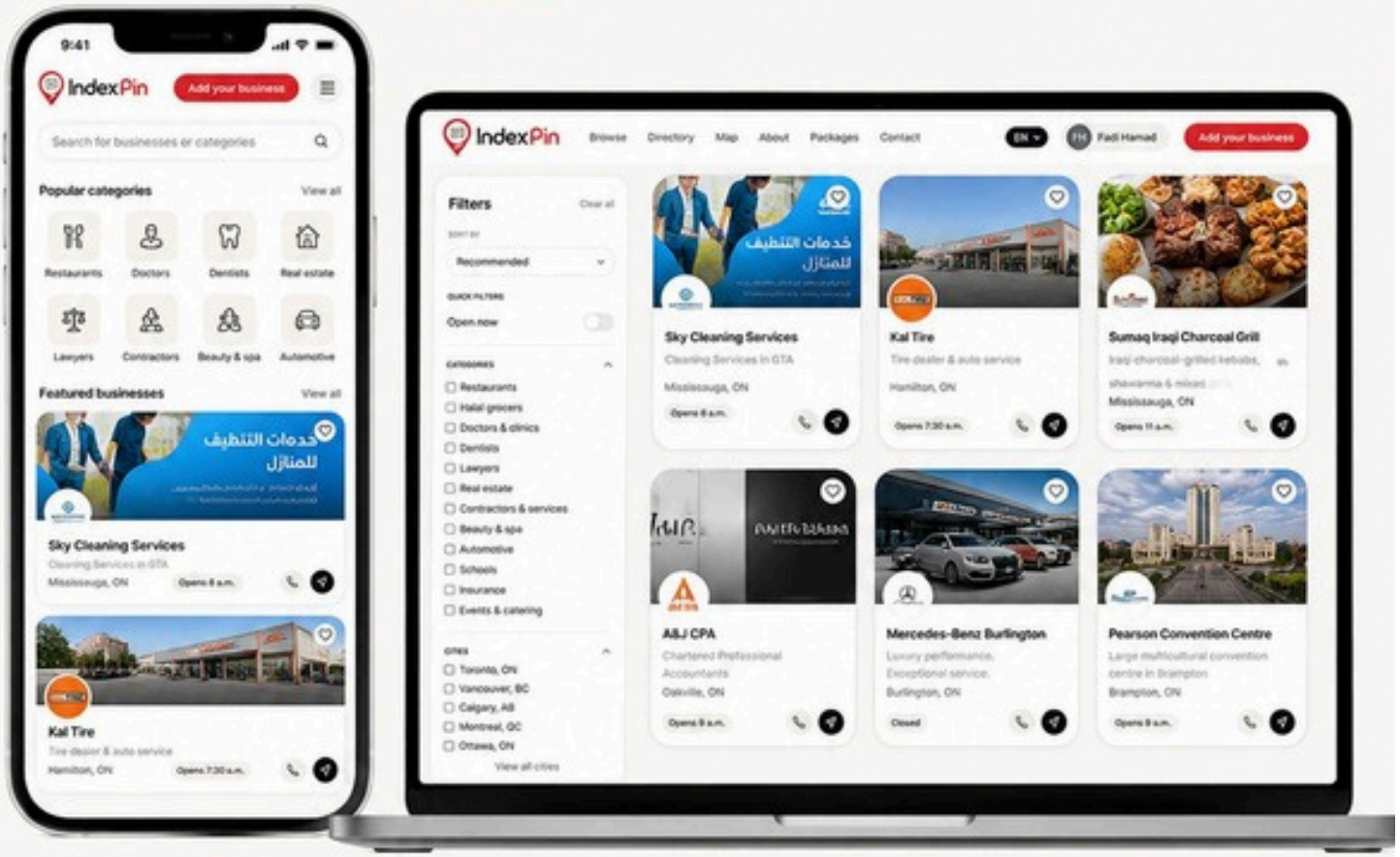
وتشير التقارير إلى أن اتحادات كونكاكاف والاتحاد الآسيوي لكرة القدم انضمت إلى يويفا في رفض خطة إنفانتينو، ما يزيد الضغوط على رئيس الفيفا الحالي قبل الانتخابات المقبلة.



IndexPin

Find trusted businesses. Support your community.

Canada's business discovery platform.



Canada-Wide

BUSINESS DISCOVERY PLATFORM

1.2M+

MONTHLY MEDIA IMPRESSIONS THROUGH HALA CANADA

200K+

SOCIAL FOLLOWERS THROUGH PARTNER REACH

IndexPin

One platform to discover, connect, and grow. Join thousands of businesses already getting found.

Explore. Connect. Grow.

indexpin.ca



دليل المسافر الذكي: كيف تخطط لرحلة طيران مثالية بأقل تكلفة وأعلى راحة؟

السفر ليس مجرد انتقال من نقطة إلى أخرى على الخريطة، بل هو شغف اكتشاف الذات وتجديد روح الاستكشاف. غير أن تجربة السفر الاستثنائية تبدأ قبل صعودك على متن الطائرة؛ تبدأ من لحظة التخطيط والتنظيم المحكم. وحتى لا تتحول رحلة الأحلام إلى مصدر للإرهاق والميزانيات المفتوحة، تحظى خطوة حجز التذاكر واختيار المقعد المناسب بأهمية بالغة لتأمين رحلة سلسة ومريحة من البداية إلى النهاية.

التوقيت الذهبي لحجز التذاكر واختيار وقت السفر

تخضع أسعار تذاكر الطيران لخوارزميات ديناميكية تتأثر باستمرار بحجم العرض والطلب، وتحديد التوقيت المناسب للحجز قد يوفر عليك مبالغ طائلة. بالنسبة للرحلات الدولية، يُفضل الحجز مبكرًا قبل موعد السفر بـ شهرين إلى 6 أشهر، بينما تُعد الفترة الممتدة بين 3 أسابيع وشهرين الأنسب للرحلات الداخلية. وتكشف بيانات السفر أن تصفح الأسعار والحجز يومي الثلاثاء والأربعاء يمنحك فرصًا أكبر للاستفادة من التخفيضات التي تطرحها الشركات لتعبئة المقاعد الشاغرة. أما عن وقت السفر نفسه، فإن الانطلاق في الصباح الباكر جدًا أو عبر الرحلات الليلية لا يوفر في التكلفة فحسب، بل يقلل أيضًا من احتمالية تأخير الرحلات.

الاستراتيجيات الأكثر فعالية للحجز وبأفضل الأسعار

لضمان الحصول على صفقة ممتازة ومزايا حجز مريحة، ابدأ بحثك عبر محركات المقارنة الذكية مثل Google Flights وSkyscanner لضبط تنبيهات الأسعار ومراقبة تذبذبها عبر تقويم الشهر. كما يُنصح دائمًا باستخدام وضع التصفح الخفي (Incognito Mode) لضمان عدم رفع الأسعار تلقائيًا بناءً على تكرار بحثك.

Index Pin

وبعد إيجاد الخيار المناسب، يُفضل الانتقال للحجز مباشرة عبر الموقع الرسمي لشركة الطيران؛ فهذا يضمن لك مرونة أكبر في تعديل الحجز أو إلغائه، ويوفر خدمة عملاء مباشرة ودون وسطاء. ولا تنسَ أن المرونة في المواعيد أو قبول الهبوط في مطارات ثانوية قريبة قد يخفض ميزانية السفر لصالحك بشكل ملحوظ.

فن اختيار المقعد المناسب لطبيعة رحلتك

اختيار المقعد ليس مجرد تفصيل عشوائي، بل يعتمد كليًا على أولوياتك وأسلوبك في السفر. إذا كنت ترغب في النوم والهدوء والاستمتاع بالمشاهد الطبيعية دون أن يزعجك أحد، فإن مقعد النافذة هو خيارك الأمثل. أما إن كنت تفضل حرية الحركة أو كنت من أصحاب القامة الطويلة، فإن مقعد الممر يمنحك مرونة الخروج بسهولة. ولالباحثين عن مساحة إضافية للأرجل، توفر مقاعد صفوف الطوارئ مساحة ممتازة، بينما تساعدك المقاعد الأمامية على مغادرة الطائرة سريعًا إن كان لديك ترانزيت ضيق. ويمكنك الاستعانة بأدوات مثل موقع SeatGuru لمعاينة مخطط الطائرة بالتفصيل والتعرف على جودة كل مقعد قبل اختياره.

خطوات إضافية لرحلة مريحة وخالية من التوتر

تكتمل روعة الرحلة بالاهتمام بالتفاصيل الصغيرة التي تقيك المفاجآت والإرباك في المطار. احرص دائمًا على التسجيل في برامج الولاء (Frequent Flyer) لجمع النقاط التي قد تمنحك ترقيات مجانية مستقبلاً، وتأكد من ترك مساحة زمنية لا تقل عن ساعتين إلى 3 ساعات في رحلات الترانزيت لتجنب تفويت الطائرة التالية. وأخيرًا، لا تغفل عن إجراء إنهاء إجراءات السفر إلكترونيًا (Web Check-in) قبل الرحلة بـ 24 ساعة؛ فهذه الخطوة البسيطة تؤكد مقعدك المفضل وتختصر عليك وقوفًا طويلاً في طوابير المطار، لتنطلق في رحلتك بكل راحة واطمئنان.

متنزه بانف وجبال الروكي

في قلب جبال روكي الكندية الشاهقة بمقاطعة ألبرتا، يستقبلك متنزه بانف الوطني كعالم خيالي تتداخل فيه الطبيعة العذراء مع الهيبة الخالدة. كأول متنزه وطني يُقام في كندا وأحد أهم مواقع التراث العالمي لليونسكو، يفتح بانف أبوابه ليروي حكاية قممٍ شامخة تنطح السحاب ومغطاة بالثلوج، وأنهار جليدية يعود تاريخها لآلاف السنين، وغابات صنوبرية يهمس شجرها بجمال الطبيعة البكر في واحدة من أروع بقع الأرض.

تتجلى العظمة الحقيقية للمتنزه في أيقوناته المائية الفيروزية الشفافة، وعلى رأسها بحيرة لويز التي تُلقب بـ "جوهرة التاج"؛ حيث تعكس مياهها المتلألئة مشاهد الجبال الشاهقة والكتل الجليدية المحيطة بها في لوحة طبيعية تشد الأنفاس. ولا تكتمل هذه الملحمة إلا بزيارة بحيرة مورين القريبة الواقعة في وادي القمم العشر، ثم الانطلاق عبر طريق إسفيلدس باركواي (Icefields Parkway) الأسطوري الذي يمتد نحو متنزه جاسبر، وهو أحد أجمل الطرق البانورامية على وجه الأرض، حيث تحيط بك الشلالات الهادرة والوديان السحيقة والأنفاق الجليدية من كل جانب.

وفي الطرف الجنوبي من المتنزه، تنبض بلدة بانف بالحياة لتقدم تباينًا ساحرًا بين المغامرة الجبلية ودفء الضيافة. وتتميز هذه البلدة—التي تُعد الأعلى ارتفاعًا في كندا—بأجوائها النابضة ومزيجها الفريد بين خيارات الإقامة المتنوعة من الفنادق الفاخرة والأكواخ الخشبية الدافئة، وبين خيارات التسوق والمطاعم العالمية. وهنا، يمكن للزائر الغوص في ينابيع كبريتية حارة للاسترخاء، أو الانطلاق في مسارات المشي الاستكشافية وسط احتمال لمحة خاطفة لغزلان الألك أو الدببة في مواطنها الطبيعية.

وحين يحل الشتاء، يكتسي بانف بردائه الأبيض الساحر ليتحول إلى مسرح استثنائي لعشاق المغامرات والرياضات الثلجية. يضم المتنزه وجهات تزلج عالمية المدى، أبرزها منتجع تزلج ليك لويز وقرية سنشاين (Sunshine Village)، حيث المنحدرات الشاهقة والثلج الهش الناعم الذي يجذب المتزلجين من مختلف دول العالم. بين التزلج على المنحدرات السريعة، والتزلج على الجليد فوق بحيرة لويز المتجمدة وسط مجسمات القلاع الجليدية، تشتعل أجواء الشتاء بإثارة ودفء لا يُنسيان.

إن متنزه بانف الوطني ليس مجرد مكان تزوره، بل هو رحلة تشويقية تغمر حواسك وتمنحك شعورًا مطلقًا بالحرية والاكتشاف؛ فهو يجمع بين سحر الصيف الفيروزي وتألق الشتاء الأبيض، ليظل الوجهة السياحية الأكثر إلهامًا في كندا وأحد أروع الملاذات الطبيعية في العالم.







هذه البلدة الكندية ضمن قائمة أجمل 20 بلدة في العالم لعام 2026

اختارت مجلة Condé Nast Traveler البريطانية بلدة لونينبورغ في مقاطعة نوفا سكوتشيا ضمن قائمتها لأجمل 20 بلدة في العالم لعام 2026 لتكون الوجهة الكندية الوحيدة التي حجزت مكانها في التصنيف.

ورغم شهرة وجهات سياحية مثل بانف وجاسبر في ألبرتا، وويستلر وتوفينو في بريتيش كولومبيا، فإن البلدة الساحلية التاريخية على الساحل الشرقي هي التي لفتت أنظار المجلة بفضل طابعها البحري الفريد. ومبانيها الخشبية الملونة، وتاريخها العريق.

وتُعد لونينبورغ موقعاً مدرجاً على قائمة اليونسكو للتراث العالمي منذ عام 1995. باعتبارها أفضل نموذج باقٍ لمستوطنة استعمارية بريطانية مخططة في أمريكا الشمالية.

وتأسست البلدة عام 1753، ولا تزال تحتفظ بتخطيطها الأصلي وشوارعها ذات النمط الشبكي. كما حافظ سكانها على هويتها المعمارية من خلال صون المنازل الخشبية التاريخية، التي يعود تاريخ بعضها إلى القرن الثامن عشر.

وأشادت المجلة بالبلدة، ووصفتها بأنها وجهة مثالية لاكتشاف التاريخ البحري والاستمتاع بأشهى أطباق لفائف جراد البحر (Lobster Rolls).

كما يمكن للزوار خلال وجودهم في لونينبورغ زيارة السفينة الشهيرة Bluenose II أو استكشاف متحف مصايد الأسماك في الأطلسي، الذي يروي تاريخ صناعة الصيد في المنطقة.

علاج "منخفض التكلفة" لتسوس أسنان الأطفال!

كشفت دراسة سريرية أمريكية حديثة أن استخدام محلول فلوريد ثنائي أمين الفضة (SDF) قد يوقف تسوس الأسنان اللبنية لدى الأطفال الصغار دون الحاجة إلى الحفر أو الحقن أو التخدير.

وأجريت الدراسة، في جامعة ميشيغان على نحو 830 طفلًا في ثلاث ولايات أمريكية، حيث تم تطبيق محلول بتركيز 38% على الأسنان المصابة كل ستة أشهر باستخدام أداة إسفنجية صغيرة تستغرق ثوانٍ فقط.

العلاج نجح في إيقاف تطور التسوس في أكثر من نصف الأسنان المستهدفة، دون إزالة أي جزء من السن.

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة، الدكتورة مارغريتا فونتانا، إن العلاج يتميز بمستوى عالٍ من الأمان والفعالية، ويمكن استخدامه حتى للأطفال في عامهم الأول.

ويرى الباحثون أن هذا العلاج قد يخفف من معاناة الأطفال الذين يعانون من التسوس، والذي قد يسبب آلامًا شديدة، وصعوبة في تناول الطعام والنوم، كما قد يقلل الحاجة إلى العمليات الجراحية تحت التخدير العام.

وأشاروا إلى أن العلاج يُعد خيارًا مناسبًا للأطفال الصغار، وذوي الإعاقات، ومن يخشون علاج الأسنان، إضافة إلى من يعيشون في مناطق محدودة الخدمات الصحية.

ويتمثل الأثر الجانبي الرئيسي للعلاج في تحوّل الجزء المتسوس من السن إلى لون داكن دائم نتيجة تفاعل الفضة، إلا أن الباحثين أكدوا أن هذا التأثير التجميلي يبقى أقل أهمية من وقف التسوس وتخفيف الألم، خاصة أن الأسنان اللبنية ستُستبدل بأسنان دائمة في المستقبل.



موقف محرج لسياسي كندي قرأ تعليمات الذكاء الاصطناعي بالخطأ



لم تكن الكلمات التي قالها السياسي الكندي بيل أوليفر هي ما لفت انتباه الحاضرين، بل عبارات لم يكن من المفترض أن تُسمع خارج ملف إعداد الخطاب، بعدما وصلت بالخطأ إلى الميكروفون خلال جلسة تشريعية.

وخلال جلسة للبرلمان المحلي في مقاطعة نيو برونزويك الكندية وفقاً لما تم رصده، تحولت لحظة عادية أثناء إلقاء كلمة إلى مقطع واسع الانتشار على منصات التواصل الاجتماعي، بعد أن بدا أن أوليفر، عضو المجلس التشريعي عن الحزب التقدمي المحافظ يقرأ ملاحظات تشبه التعليمات التي تقدمها أدوات الذكاء الاصطناعي عند طلب إعادة صياغة نص أو تحسين أسلوبه.

وأظهر مقطع متداول من الجلسة التي عقدت في يونيو/حزيران الماضي، أوليفر وهو يواصل قراءة خطابه قبل أن ينتقل إلى جمل بدت غير منسجمة مع سياق الكلمة، وتحمل طابعًا مشابهًا للملاحظات التي تظهر عادة عند استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي لتحرير النصوص. وأظهر التسجيل أنه كررها خلال الخطاب أكثر من مرة، ما زاد من انتشار المقطع، وأطلق موجة من التعليقات الساخرة والنقاشات حول استخدام السياسيين لهذه التقنيات في إعداد خطاباتهم.

ورغم انتشار المقطع، لا توجد معلومات تؤكد أن الخطاب كاملًا تمت كتابته باستخدام الذكاء الاصطناعي، كما لم يكشف أوليفر تفاصيل حول الأداة التي ربما استعان بها أو حجم دورها في إعداد النص.

لكن الواقعة أعادت فتح النقاش حول الاستخدام المتزايد لأدوات الذكاء الاصطناعي في كتابة المحتوى، وضرورة مراجعة النصوص التي تنتجها هذه الأدوات قبل تقديمها في المناسبات الرسمية.

دراسة: الكندي يحتاج إلى 156 ألف دولار سنويًا للوصول إلى السعادة!



كشفت دراسة جديدة أجرتها شركة الخدمات المالية Remitly أن المواطن الكندي يحتاج إلى دخل سنوي يبلغ نحو 155,850 دولارًا كنديًا للوصول إلى مستوى من السعادة، تصبح بعده الزيادات في الدخل أقل تأثيرًا على الشعور بالرضا عن الحياة.

وبحسب الدراسة، احتلت كندا المرتبة 14 عالميًا من حيث الدخل المطلوب للوصول إلى هذا المستوى، فيما تصدرت آيسلندا القائمة، تلتها أستراليا وسويسرا ونيوزيلندا، بينما جاءت الولايات المتحدة في المركز الخامس.

وعلى مستوى المدن الكندية، جاءت فيكتوريا في الصدارة، إذ يحتاج سكانها إلى دخل سنوي يقارب 170 ألف دولار لتحقيق هذا المستوى من الرضا، تلتها فانكوفر ثم تورونتو.

وفي المقابل، سجلت كينغستون أقل دخل مطلوب بين المدن التي شملتها الدراسة، بأكثر قليل من 140 ألف دولار سنويًا.

وأكد الباحثون أن النتائج لا تعني أن المال يشتري السعادة، بل تشير إلى وجود مستوى من الدخل تصبح بعده الزيادات المالية أقل تأثيرًا في تقييم الأفراد لجودة حياتهم ورضاهم الشخصي.

حكى بدري وانشرح صدري



تتداول الألسن في التراث الشعبي العربي (ولا سيما في البيئة الشامية) عبارة "**حكى بدري**"، وغالبًا ما تُتبع بقفلتها التهكمية الشهيرة: "حكى بدري... وانشرح صدري!". يُضرَب هذا المثل اليوم في المواقف التي ينطق فيها شخصٌ بكلامٍ متأخر جدًا لا فائدة منه، أو عندما يتحدث الشخص البطيء أو الصامت فجأة فيأتي برأيٍ غريب أو سطحي لا يمت للواقع بصلة. لكن خلف هذا المثل اللطيف والمتهكم، تكمن قصة طريفة ومستوحاة من الحياة اليومية البسيطة.

جذور القصة: الصغير الذي نطق أخيرةً

تروي الأدبيات الشعبية أن "**بدري**" لم يكن رجلًا حكيمًا ولا فيلسوفًا، بل كان طفلًا صغيرًا في إحدى القرى. كان بدري قد تجاوز السن الطبيعية التي يبدأ فيها الأطفال بالكلام دون أن ينطق بكلمة واحدة، مما أثار قلق والديه وحيرة أهالي القرية الذين ظنوا أنه قد يكون أبكم. مرت السنوات، والأم تنتظر بفارغ الصبر أن تسمع من طفلها أول كلمة تُثلج بها صدرها وتطمئن قلبها.

في أحد الأيام، وبينما كانت العائلة تجلس حول مائدة الطعام، وفي لحظة صمت طبق فيها الجميع، فتح الصغير "بدري" فمه لأول مرة في حياته ليقول رأيه في الطعام أو ليكرر كلمة بسيطة وغير مفهومة! طار عقل الأم من الفرحة، وصاحت باستبشار أمام الجيران والأقارب: "حكى بدري وانشرح صدري!"، تعبيرًا عن سعادتها البالغة بأن ابنها ليس أبكم وأنه نطق أخيرًا (أي نطق "باكرًا" مقارنة بظنهم أنه لن يتكلم أبداً).

تحول المعنى: من الفرحة إلى التهكم

على الرغم من أن أصل العبارة كان يعبر عن فرحة عفوية بنطق الصغير، إلا أن الناس سرعان ما لاحظوا أن الكلمات الأولى التي نطق بها "بدري" لم تكن سوى عبارات طفولية بسيطة أو كلام غير مفهوم لا يستحق كل ذلك الانتظار!

من هنا، تحورت الجملة في الذاكرة الشعبية من عبارة احتفالية إلى مثل ساخر يُقال للشخص الذي يطيل الصمت، ثم ينطق بأمر معلوم للجميع، أو يدلي برأي متأخر لا يقدم ولا يؤخر، وكأن الناس يقولون له تهكمًا: "أخيرًا تكلمت! لقد انشرحت صدورنا بكلماتك العظيمة!"."بدري" في الثقافة والحياة المعاصرة

لم يقتصر استخدام هذا المثل على الموروث الحكواتي القديم، بل انتقل ليكون جزءًا رئيسيًا من المفردات اليومية وفي المسلسلات الدرامية (خاصة في أعمال البيئة الشامية). ويُستخدم المثل في عدة حالات:

الصمت الطويل: عندما يجلس أحدهم في مجلس دون أن يشارك، وفجأة يعلق بكلمة بسيطة.

القرارات المتأخرة: عندما يصدر شخص أو جهة ما قرارًا بعد فوات الأوان.

الكلام البديهي: عندما يتحدث شخص بظنون ويقدمها وكأنها اكتشاف جديد، بينما يعرفها الجميع قبله.

تظل قصة "**بدري**" نموذجًا ممتعًا لكيفية تحول المواقف الإنسانية البسيطة في التراث الشعبي إلى أمثال خالدة تُختصر بها المواقف وتُصاغ بها السخرية اللطيفة ذكية المعنى.

CONTEXT
ADVISORY & LEARNING SOLUTIONS

Context Advisory & Learning Solutions.
HR Transformation & Business Advisors

Phone: +971 58 685 6910
info@Context-Advisory.com
www.Context-Advisory.com

دراسة:
أحلامنا ليست عشوائية والدماغ يعيد كتابة الواقع

كشفت دراسة علمية جديدة أن الأحلام ليست مجرد صور عشوائية تعبر عن العقل الباطن، بل هي عملية ديناميكية معقدة يعيد من خلالها الدماغ تشكيل الواقع بناء على عوامل مختلفة.

حلل الباحثون من معهد IMT للدراسات المتقدمة في لوكا، إيطاليا، أكثر من 3700 وصف للأحلام وأحداث اليقظة لـ287 شخصا تتراوح أعمارهم بين 18 و70 عاما، وعلى مدار أسبوعين، سجل المشاركون أحلامهم وتجاربهم اليومية، كما جمع الباحثون بيانات حول عادات النوم، وسمات الشخصية، والقدرات المعرفية، والخصائص النفسية لكل مشارك في الدراسة.

ولمعالجة وفهم هذا الكم الهائل من النصوص، استخدم الفريق معالجة اللغة الطبيعية، وهي فرع من فروع الذكاء الاصطناعي يكشف تلقائيا عن الروابط الدلالية والبنية في مجموعات كبيرة من النصوص، وقيّمت الخوارزميات كيفية ترابط الأفكار والصور والكلمات في وصف الأحلام.

أظهرت النتائج أن الأحلام تحمل بنية داخلية، وتعكس مزيجا من الخصائص الفردية والأحداث اليومية، لكنها لا تعيد إنتاج الواقع بدقة، بل تقوم بتحويل التفاصيل المألوفة، حيث تمتزج أماكن العمل أو المستشفيات أو الفصول الدراسية بمواقع غير مترابطة، وتتبدل زوايا الرؤية، لتندمج مشاهد الحياة المختلفة في صورة واحدة حية وغنية.

وكشفت التحليلات أن أحلام المشاركين خلال فترة الإغلاق بسبب جائحة "كوفيد-19" احتوت على مشاعر أقوى، وتركيز أكبر على مفاهيم القيود والحواجز والعزلة، لكن هذه الأنماط تراجعت تدريجيا مع مرور الوقت، مما يشير إلى قدرة الإنسان على التكيف النفسي مع الأحداث الضاغطة.

كما تفاوتت طريقة تحوّل الأحلام من شخص لآخر، فمن يعانون من شرود الذهن أثناء اليقظة كانت أحلامهم مجزأة حيث تنتقل الأحداث فيها بسرعة بين المشاهد، بينما من يمنحون أحلامهم أهمية أكبر، كانوا يروون تجارب أكثر غنى وتفصيلا وحسية.

وعلّقت الباحثة الرئيسية، فالنتينا إلتشي، بالقول: "نتائجنا تظهر أن الأحلام ليست مجرد انعكاس للماضي، بل هي عملية حية تتشكل وفقا لهويتنا وما نمر به من تجارب".

وأكد الباحثون أن استخدام الذكاء الاصطناعي مكّنهم من رصد أنماط خفية للأحلام كان من الصعب اكتشافها سابقا، مما يفتح الباب أمام أبحاث أكثر دقة وشمولا حول الوعي والذاكرة والعواطف والصحة النفسية.

NOW LIVE

Index Pin

Introducing IndexPin

Discover trusted local businesses across Canada

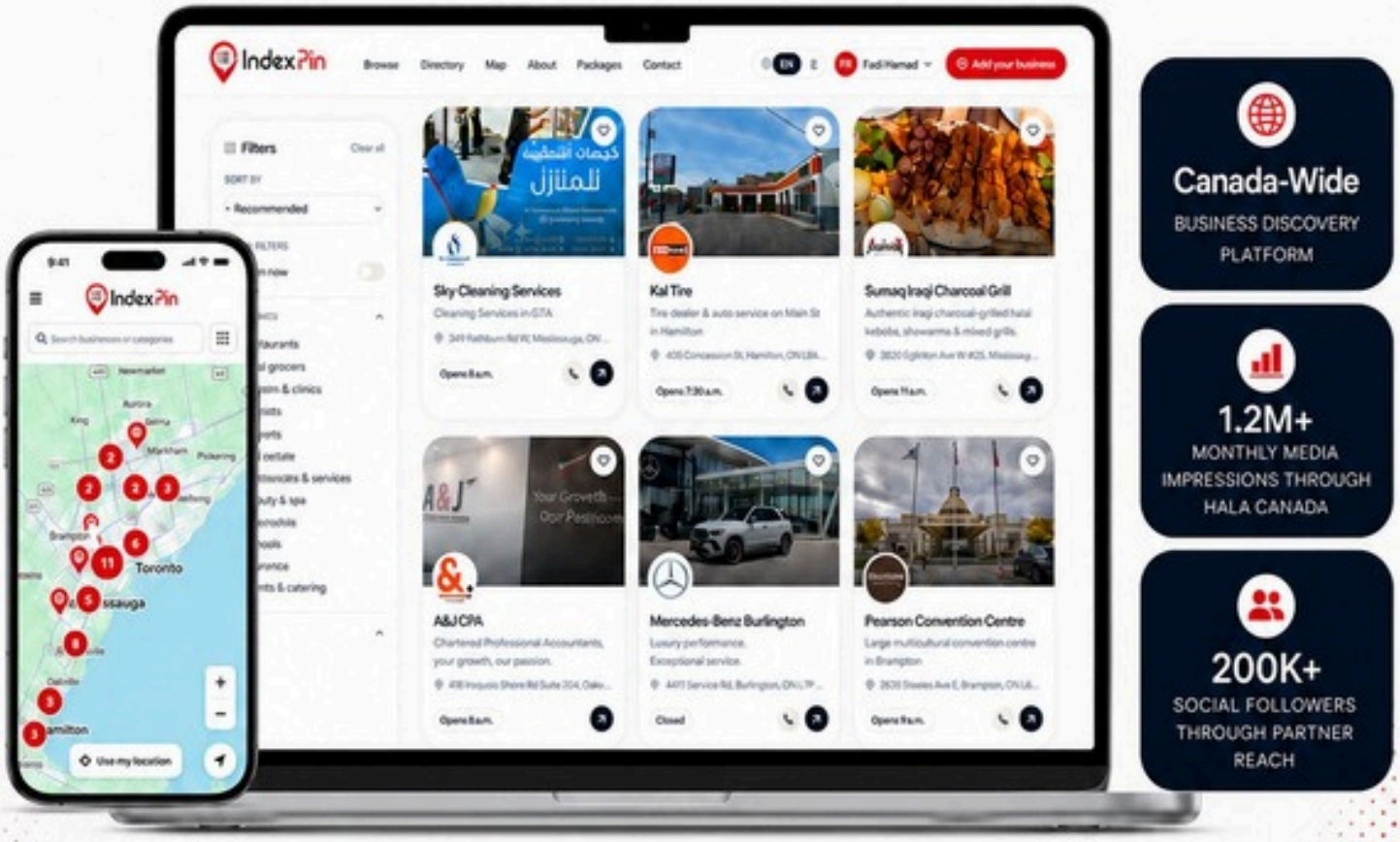
Browse listings, explore the map, and connect with real businesses in your city.

Directory
Browse businesses by category and find what you need.

Interactive Map
Explore businesses around you with our interactive map.

Verified Local Listings
Real businesses. Real locations. Real trust.

Bilingual Experience
Seamless experience in English or Arabic.



Canada-Wide
BUSINESS DISCOVERY PLATFORM

1.2M+
MONTHLY MEDIA IMPRESSIONS THROUGH HALA CANADA

200K+
SOCIAL FOLLOWERS THROUGH PARTNER REACH

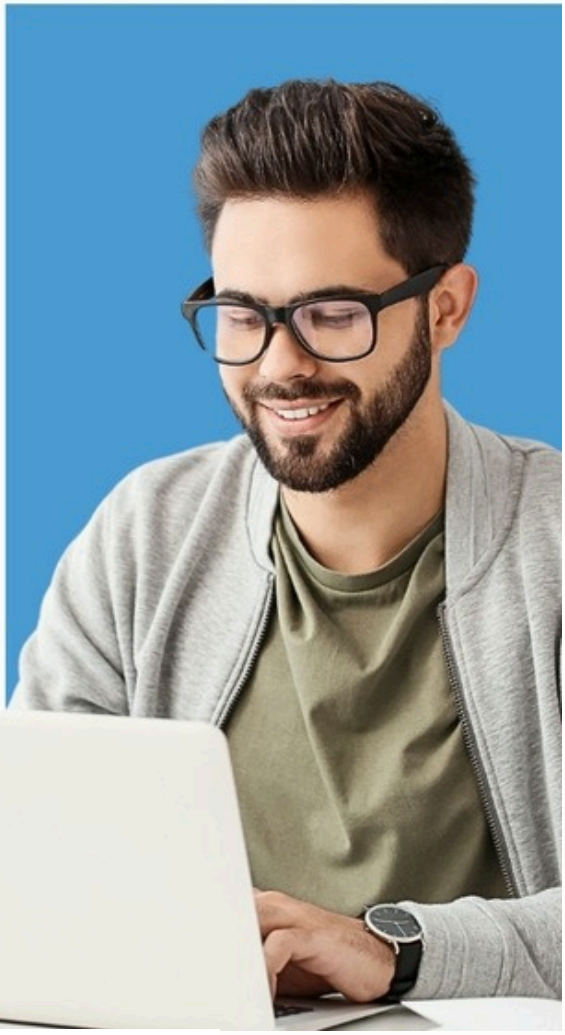
Now live at indexpin.ca

CANADA GLOBAL
CONNECT

شركة Canada Global Connect يسعدها ان تقدم لكم خدماتها المتنوعة للشركات و المؤسسات في كندا

خدمـــــاتنا

- تأسيس الشركات و المؤسسات في كندا ودول العالم
- خطط العمل ودراسة الأسواق والمنافسين
- المساعدة بالحصول على تمويل مناسب لمشاريعكم التجارية
- فتح افاق وأسواق جديدة من كندا والشرق الأوسط
- إدارة الحملات الإعلامية والترويجية المستهدفة
- إيجاد حلول متطورة للحصول على اعلى العوائد والأرباح
- تدريب الموظفين و الهيئات الإدارية



إذا كنت تبحث عن شريك استراتيجي يساعدك

فلا تتردد بالاتصال بنا على هاتف

647.504.4302

CANADA GLOBAL
CONNECT

أعلانات مبوبة



















للإعلان: 647 504 4302 info@halacanada.ca



الدليل الموحد للطوارئ والخدمات الفيدرالية والمحلية في كندا





الطوارئ الرئيسية (شرطة، إسعاف، إطفاء): 911

خط مساعدة الأزمات والصحة النفسية: 988
(يعمل على مدار الساعة لتقديم الدعم النفسي الفوري)

مركز مكافحة السموم في أونتاريو 1-800-268-9017

شرطة مقاطعة أونتاريو (OPP) - للحالات غير الطارئة 1-888-310-1122

خدمات البلديات 311
(للاستفسارات العامة، صيانة الطرق، خدمات جمع النفايات، والمياه)

دعم الخدمات الاجتماعية والمجتمعية (Ontario 211)
(للحصول على توجيه لخدمات السكن، الدعم المالي، والرعاية المجتمعية واللغوية)

أرقام مهمة أخرى للأعمال والحياة اليومية

حماية المستهلك في أونتاريو (Consumer Protection)
1-800-889-8805
(للاستفسار عن حقوقك كمستهلك أو صاحب عمل، أو لتقديم شكاوى تجارية)

أونتاريو ون كول (Ontario One Call)
1-800-400-2255
(رقم إلزامي للاتصال به قبل القيام بأي أعمال حفر لتحديد مواقع الكابلات والأنابيب تحت الأرض لتجنب الغرامات والمخاطر)

مركز مكافحة الاحتيال الكندي (Canadian Anti-Fraud Centre)
1-888-495-8501
(للإبلاغ عن عمليات النصب والاحتيال المالي والإلكتروني)


هلا كندا
HALA CANADA
برنامج
عيشها صح
مع الإعلامي
هيثم حمد
كل خميس الساعة الـ 5 مساء
في بث مباشر على راديو وقنوات هلا كندا


هلا كندا
HALA CANADA
ON AIR
راديو هلا كندا...
كندا هوانا
آخر الأخبار و أجمل البرامج و أحلى الأغاني
"للإستماع
لراديو هلا كندا"
www.halacanada.ca/radio