مجلة هلا كندا

العدد الثامن والأربعون| أيلول 2025



هيثم حمد: من الهجرة إلى الريادة:قصص عربية تلهم كندا

الولايات المتحدة تلغي الإعفاء الجمركي وتضاعف متاعب الشركات الكندية

فورد يحث الحكومة على إلزام الموظفين الفيدراليين بالعودة إلى المكاتب

هذه هي الأموال التي سيحصل عليها الكنديون من الحكومة في سبتمبر

شرطة تورونتو تحذر من عملية احتيال عبر التحويلات الإلكترونية

موسم حافل بالمهرجانات والمعارض المميزة في أونتاريو هذا الخريف

انخفاض مبيعات المنازل الجديدة في تورونتو الكبرى لأدنى مستوياتها

تفاصيل برنامج "السوبر فيزا" لاستضافة الوالدين والأجداد في كندا

كندا تضيف اختبار TOEFL Essentials إلى قائمة اختبارات اللغة للهجرة

شابة تبلغ 19 عاما تقبل في سبع كليات طب كندية

www.HalaCanada.ca


هلا كندا
HALA CANADA
برنامج
عيشتها صح
مع الإعلامي
هيثم حمد
كل خميس الساعة الـ 5 مساء
في بث مباشر على راديو وقنوات هلا كندا



هيثـم حمـد
مؤسس ورئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية

من الهجرة إلى الريادة: قصص عربية تلهم كندا

في كل مرة ألتقي بأبناء جاليتنا العربية في كندا، أشعر بالفخر والاعتزاز. فنحن لم نحمل معنا إلى هذه البلاد فقط أحلامنا وذكرياتنا، بل جئنا أيضا بعزيمة لا تنكسر وإصرار يفتح الأبواب المغلقة. إن قصة العرب في كندا ليست مجرد حكاية هجرة، بل هي حكاية بناء ونجاح وإبداع، تمتد جذورها من عراقة أوطاننا إلى رحاب هذا الوطن الجديد.

منذ أكثر من عشر سنوات وأنا أتابع عن قرب مسيرة الجالية العربية عبر منصتنا هلا كندا، وقد شهدت خلالها كيف تحولت التحديات إلى فرص، وكيف ولدت من الغربة إنجازات عظيمة تبهر القارئ والمجتمع الكندي على حد سواء.

قصص النجاح تبدأ غالبا من لا شيء. كم من عائلة عربية وصلت إلى مطار تورونتو أو مونتريال بحقائب قليلة وقلوب مليئة بالقلق، لكنها آمنت بأن المستقبل سيشرق هنا. اليوم نرى أبناء تلك العائلات يديرون شركات كبرى، ويمتلكون مطاعم ومصانع، ويقودون مبادرات اجتماعية تخدم الآلاف.

من أصحاب المشاريع الصغيرة الذين حولوا مطاعمهم إلى علامات تجارية، إلى رجال وسيدات أعمال نافسوا على مستوى كندا كلها، نثبت يوما بعد يوم أن الهوية العربية ليست عائقا، بل رافعة نحو الإبداع.

نجاحات العرب في كندا لا تقف عند حدود التجارة. ففي الفنون، يلمع نجوم عرب على مسارح كبرى ومعارض عالمية. في الإعلام، برزت أصواتنا ورسائلنا، وكان لـ هلا كندا شرف أن تكون أول شبكة إعلامية عربية رقمية في كندا، حصلت على جوائز وتقدير رسمي نظير التزامها بنقل الحقيقة ودعم الهوية.

في الجامعات والمختبرات، نجد باحثين عربا يساهمون في تطوير الأدوية والتكنولوجيا والابتكارات، ليضعوا أسماءهم بجانب نخبة العلماء الكنديين.

وفي السياسة والمجتمع المدني، شارك أبناء جاليتنا في المجالس البلدية والمبادرات الخيرية، حاملين معهم قيم العطاء والتكافل.

كإعلامي ومؤسس لشبكة هلا كندا، أؤمن أن دور الإعلام يتجاوز نقل الأخبار إلى صناعة الأثر. لقد حرصنا منذ يومنا الأول على أن نكون منصة لقصص النجاح، منبرا يروي إنجازات الجالية ويبرز طاقاتها، حتى يفتخر كل عربي بنفسه، ويعرف كل كندي أن وراء اسمنا تاريخا وحاضرا يستحقان التقدير.

رعايتنا للأحداث، وتغطيتنا للفعاليات، وإطلاقنا لمشاريع مثل الدليل التجاري العربي ومنتدى هلا كندا للأعمال، ما هي إلا خطوات في مسيرة طويلة هدفها جمع الكلمة وتعزيز الصورة الإيجابية عن العرب في كندا.

أناشد أبناء الجيل الجديد من شبابنا وبناتنا أن يحملوا الراية، وأن لا يكتفوا بالسير في الطرق المعبدة، بل أن يصنعوا طرقا جديدة. كندا بلد الفرص، لكنها لا تعطي شيئا مجانا. من يزرع يتعب، لكنه في النهاية يحصد. ومن يتحدى نفسه، سيكتب قصته الخاصة، قصة ستروى يوما ما في صفحات التاريخ.

فلا تخافوا من الحلم الكبير. فمن بيننا من جاء بلا لغة ولا شبكة دعم، واليوم صار قدوة لغيره.

في النهاية، قصتنا في كندا ليست قصة فردية هنا أو هناك، بل هي قصة جماعية تكتب كل يوم بعرق جبيننا وإبداع عقولنا ودفء قلوبنا.

نجاحاتنا في المهجر هي أفضل رد على كل الصعاب، وأقوى رسالة للأجيال القادمة: نحن هنا لنبهر، لنصنع أثرا، ولنترك بصمة لا تنسى.

ولعل أجمل ما في هذه الحكاية أن هلا كندا كانت وما زالت جزءا منها؛ نرويها، نوثقها، ونفخر بها مع كل قارئ ومتابع ومعلن يؤمن معنا بأن المستقبل لنا جميعا، إذا ما اجتمعنا على الطموح والعمل والإبداع.



الولايات المتحدة تلغي الإعفاء الجمركي وتضاعف متاعب الشركات الكندية

تبدأ الولايات المتحدة يوم الجمعة المقبل تطبيق قرار إنهاء العمل بالإعفاء الجمركي المعروف بـ"دي مينيميس"، ما يعني إلغاء دخول السلع القادمة من كندا معفاة من الرسوم إذا كانت قيمتها أقل من 800 دولار أمريكي، وذلك بموجب أمر تنفيذي وقعه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في يوليو الماضي.

وقالت البيت الأبيض إن السلع التي تعبر الحدود ستخضع "لكافة الرسوم المعمول بها" ابتداء من 29 أغسطس، بعدما سمح هذا الإعفاء لعقود بدخول الشحنات الصغيرة إلى السوق الأمريكية دون رسوم أو إجراءات جمركية معقد ة .

وأكد أصحاب شركات كندية أن القرار سيزيد التكاليف ويخلق أعباء جديدة مرتبطة بالإجراءات الورقية واللوجستية.

وقال جوي والش، مؤسس شركة "هوكي ستيك مان": "الإعفاء الجمركي كان كل شيء بالنسبة لنا، وإلغاؤه يهدد بقاء الكثير من الأعمال الصغيرة"، مضيفا أن رسوم التعرفة ليست سوى جزء من المشكلة أمام أعباء التخليص الجمركي وتكاليف الوسطاء.

وأوضح جون بوسكاريول، خبير التجارة الدولية وشريك في مكتب ماكارثي-تيترو للمحاماة، أن هذه الخطوة ستؤثر بشكل كبير على الشركات الصغيرة والمتوسطة التي اعتمدت على الإعفاء، مشيرا إلى أن بعضها قد يواجه صعوبات في إثبات استفادتها من اتفاقية الولايات المتحدة–كندا–المكسيك (CUSMA)، إذ يتطلب ذلك إجراءات معقدة لتصنيف البضائع وإثبات مطابقتها.

وبحسب بوسكاريول، فإن بعض المنتجات غير المشمولة بـ CUSMA ستخضع لتعرفة تصل إلى 35%، وهو ما يفاقم أعباء الشركات الكندية.

وأوضح أن الحكومة الكندية ما زالت تتفاوض مع واشنطن لمعالجة ملف الرسوم، مرجحا إمكانية إعادة النظر في استثناء كندا من هذا القرار بحكم العلاقات الاقتصادية الوثيقة بين البلدين.

وحذرت الاتحاد الكندي للأعمال المستقلة (CFIB) من أن واحدا من كل ثلاثة مشاريع صغيرة أو متوسطة سيتأثر مباشرة بهذا القرار، ما قد يجعل منتجاتها أقل تنافسية في السوق الأمريكية ويؤدي إلى تراجع الطلب.

وقالت المحللة ميشيل أوجيه إن ذلك سيضرب أرباح الشركات وسينعكس سلبا على الاقتصاد الكندي بأكمله.

وكشفت دراسة ميدانية للاتحاد أن واحدا من كل خمسة أصحاب أعمال صغرى في كندا يواجه خطر الإغلاق خلال الأشهر الستة المقبلة بسبب تراكم الرسوم وتراجع ثقة ا لمستهلكين .

وأكدت كيم دوهرتي، مالكة شركة "فليس آند هارموني" في جزيرة الأمير إدوارد، أن نحو 40% من مبيعاتها موجهة إلى السوق الأمريكية، لكنها سجلت تراجعا بـ25% منذ بدء الحرب التجارية، مضيفة أن الغموض بشأن القواعد زاد من إحجام الزبائن.

وحذرت أوجيه من أن الشركات ستضطر عاجلا أو آجلا إلى تمرير التكاليف الإضافية للمستهلكين عبر رفع الأسعار، مؤكدة أن الأزمة الحالية تضيف عبئا جديدا إلى الحرب التجارية الدائرة بين واشنطن وأوتاوا والتي أضعفت ثقة الأعمال والزبائن على حد سواء.

عودة العلاقات بين كندا والهند وتعيين مفوضين ساميين جدد



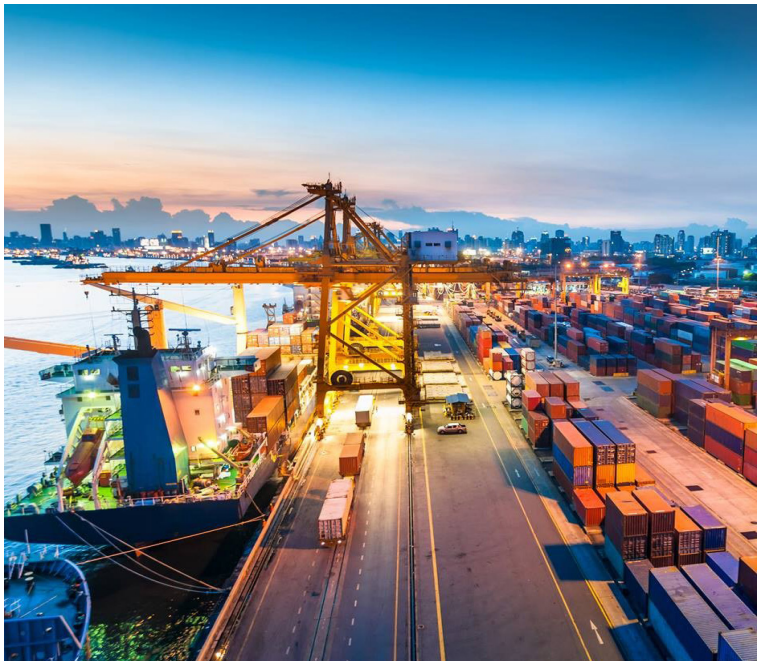
أعلنت كندا والهند، اليوم الأربعاء، تعيين مفوضين ساميين جديدين بعد مرور عشرة أشهر على تبادل طرد كبار الدبلوماسيين بين البلدين.

وأكدت وزيرة الخارجية الكندية أنيتا أناند أن كريستوفر كوتر سيتولى منصب المفوض السامي لكندا في الهند، مشيرة إلى أنه يمتلك خبرة دبلوماسية تمتد لـ35 عاما، شغل خلالها مناصب في إسرائيل وجنوب إفريقيا، إضافة إلى عمله في نيودلهي قبل 25 عاما.

ومن جانبها، أوضحت وزارة الخارجية الهندية أنها ستوفد سفيرها الحالي لدى إسبانيا دينيش باتنايك إلى أوتاوا "قريبا" لتولي منصب المفوض السامي للهند في كندا.

وشهدت العلاقات بين البلدين توترا حادا منذ اتهام الشرطة الكندية نيودلهي بالتورط في اغتيال ناشط سيخي قرب فانكوفر في يونيو 2023.

وعادت مؤشرات الانفراج تدريجيا في يونيو الماضي، عندما وجه رئيس الوزراء الكندي مارك كارني دعوة إلى نظيره الهندي ناريندرا مودي للمشاركة في قمة مجموعة السبع في ألبرتا، حيث اتفق الطرفان حينها على إعادة كبار الدبلوماسيين واستئناف التواصل الدبلوماسي رفيع المستوى.



محادثات صينية كندية تعيد الأمل في إنهاء النزاع التجاري

صرح كبير المفاوضين التجاريين في الصين لي تشنغانغ، يوم الخميس، أن بكين وأوتاوا أجريتا محادثات صريحة وبراغماتية وبناءة بشأن تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين.

وترأس لي تشنغانغ بالاشتراك مع الجانب الكندي اجتماع اللجنة الاقتصادية والتجارية المشتركة في أوتاوا، حيث ناقش الطرفان مسارات محددة لتحسين التعاون الثنائي، مؤكدين أهمية مواصلة التواصل والمتابعة المباشرة.

وأوضحت بكين أنها مستعدة لإدارة الخلافات عبر إجراءات عملية وبطرق بناءة، بما يسهم في تعزيز التعاون وتخفيف التوترات.

وتمثل هذه الخطوة تقدما لافتا في مسار المفاوضات، خصوصا بعد أشهر من التصعيد التجاري بين الصين وكندا.

وكانت أوتاوا قد فرضت العام الماضي رسوما جمركية على واردات السيارات الكهربائية الصينية، وهو ما اعتبرته بكين خطوة غير عادلة تستهدف صناعتها الوطنية.

وردت الصين بالإعلان عن نيتها فرض رسوم جمركية بنسبة 75.8% على شحنات الكانولا الكندية، ما أثار قلقا واسعا لدى المصدرين الكنديين.

وأعربت كندا عقب ذلك عن انفتاحها على الحوار مع الصين من أجل التوصل إلى حل للنزاع التجاري القائم. وينظر إلى هذه المحادثات الأخيرة باعتبارها مؤشرا إيجابيا على إمكانية تخفيف حدة التوتر وفتح الطريق أمام اتفاق يضمن مصالح الطرفين.

فورد يحث الحكومة على إلزام الموظفين الفيدراليين بالعودة إلى المكاتب



دعا رئيس حاكم أونتاريو دوغ فورد الحكومة الفيدرالية إلى أن تحذو حذو بلدية أوتاوا، بعد إعلانها إلزام جميع موظفيها بالعودة إلى المكاتب خمسة أيام في الأسبوع ابتداء من الأول من يناير المقبل.

وكان عمدة بلدية أوتاوا قد أعلن الثلاثاء أن العودة الكاملة إلى المكاتب ستصبح "المعيار الجديد" بهدف تعزيز ثقافة العمل داخل المؤسسة.

ويأتي القرار بعد أسبوع واحد فقط من دعوة فورد البلديات إلى اعتماد نفس النهج.

وكانت حكومة أونتاريو قد قررت مطلع الشهر أن يعمل موظفو الخدمة العامة في المكاتب أربعة أيام أسبوعيا ابتداء من نوفمبر، على أن يصبح الدوام كاملا في يناير.

وأشاد فورد بعمدة أوتاوا مارك ساتكليف، وقال في تصريحات من إنغلوود: "الآن حان الوقت على الحكومة الفيدرالية أن تتبع الخطوة. يجب إعادة الموظفين إلى أماكن عملهم حيث يمكن أن يتعلموا من بعضهم البعض ويتعاونوا بشكل أفضل، فهذا لا يتحقق عبر الهاتف أو خلف شاشة الكمبيوتر."

وكانت الحكومة الفيدرالية قد عدلت نموذج العمل الهجين في الخريف الماضي، بحيث يلتزم موظفو القطاع العام بالحضور ثلاثة أيام على الأقل أسبوعيا، بينما يلزم المدراء التنفيذيون بالحضور أربعة أيام.

وأكد مكتب رئيس مجلس الخزانة شفقات علي أن هذا النموذج "يحقق التوازن المطلوب بين مرونة الموظفين وفعالية خدمة الكنديين".

من جانبه، قال ساتكليف في حديث إذاعي إن قرار العودة الكاملة يستهدف "إعادة الفريق للعمل معا" وتعزيز بيئة الابتكار والإبداع داخل البلدية. وأوضح أن نحو 85% من موظفي المدينة، بينهم عناصر النقل العام والإطفاء والإسعاف وخدمات الطرق والمكتبات والأنشطة الترفيهية، يعملون أصلا من مواقع عملهم بشكل يومي.

يذكر أن عددا من المؤسسات الكبرى، بينها TD وRBC و Scotiabank، فرضت دواما من أربعة أيام في المكاتب منذ سبتمبر، فيما أعلنت شركة Rogers أنها ستلزم موظفيها بالحضور أربعة أيام أسبوعيا بدءا من أكتوبر وخمسة أيام كاملة اعتبارا من فبراير المقبل.



مفوض الخصوصية الكندي: للمواطنين حق شطب المعلومات من نتائج محركات البحث



أكد مفوض الخصوصية في كندا فيليب دوفريسن أن للمواطنين الحق في شطب بعض المعلومات الخاصة بهم من نتائج محركات البحث في حالات محددة.

وأوضح دوفريسن، في بيان صحفي، أن هذا الحق ينطبق عندما تكون هناك "مخاطر جسيمة قد تلحق الضرر بالفرد"، مشددا على أن حماية الخصوصية تعد من الحقوق الأساسية للمواطنين.

ويأتي هذا القرار ليمثل خطوة مهمة في تعزيز الضمانات القانونية للأفراد في مواجهة انتشار المعلومات الشخصية على شبكة الإنترنت.



استطلاع: المحافظون يتقدمون على الليبراليين لأول مرة منذ الانتخابات

أظهر استطلاع جديد أجرته مؤسسة Abacus Data أن حزب المحافظين تقدم على الليبراليين لأول مرة منذ الانتخابات، في نوايا التصويت على المستوى الوطني.

وكشف الاستطلاع، الذي أجري بين 15 و19 أغسطس، أن 41% من الناخبين الحاسمين سيصوتون للمحافظين إذا أجريت الانتخابات اليوم، بزيادة نقطة واحدة، بينما تراجع دعم الليبراليين إلى 39% بانخفاض أربع نقاط منذ بداية الشهر.

وأشار القائمون على الاستطلاع إلى أن نتائج فوز زعيم المحافظين بيير بوليفير في الانتخابات الفرعية بولاية ألبرتا الأسبوع الماضي ربما لم تحتسب بالكامل، نظرا لتزامنها مع نهاية فترة الاستطلاع.

واحتفظ رئيس الوزراء الليبرالي مارك كارني بتقييم إيجابي بلغ 18+، وهو مستوى شبه ثابت منذ الانتخابات، بينما ظل تقييم بوليفير عند 2-.

وأرجع الاستطلاع التحول في نوايا التصويت إلى تزايد قلق الكنديين من قضايا تكاليف المعيشة أكثر من التهديدات التجارية التي يلوح بها الرئيس الأميركي دونالد ترامب.

إذ اعتبر 60% من المستطلعة آراؤهم ارتفاع تكاليف المعيشة القضية الأولى، مقابل 38% اعتبروا ترامب مصدر قلق رئيسي، يليه الاقتصاد (36%)، وأزمة السكن (35%)، والرعاية الصحية (33%)، وهي كلها ملفات يتفوق فيها المحافظون على الليبراليين.

ورغم ذلك، أبدى 56% من المشاركين ثقتهم في الليبراليين أكثر للتعامل مع ترامب، باعتباره زعيما غير متوقع.

وقال الرئيس التنفيذي لمؤسسة Abacus ديفيد كوليتو إن "حكومة كارني ما زالت تحظى بنسبة تأييد قوية، ورئيس الوزراء شخصيا يتمتع بشعبية، كما أن العلامة السياسية لليبراليين لا تزال مقبولة على نطاق واسع"، لكنه أضاف أن "أزمة تكاليف المعيشة والإحباط المتواصل من أزمة السكن ربما بدأت تؤثر سلبا على تلك الشعبية".

حصـري: النائبة أليكسـا جيلمور: نعمـل لإصـلاح برنامـج TRV للفلسـطينيين وندعـم المجتمع العربي والإسـلامي في أونتاريو

أجرى الإعلامي هيثم حمد، رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية، حوارا خاصا مع النائبة البرلمانية أليكسا جيلمور، وزيرة حكومة الظل لشؤون المواطنة والتعددية الثقافية عن الحزب الديمقراطي الجديد في أونتاريو. تناول اللقاء أبرز التحديات التي تواجه المجتمعين العربي والإسلامي في المقاطعة، وعلى رأسها الإسلاموفوبيا، إضافة إلى مناقشة ملف برنامج تأشيرة الإقامة المؤقتة (TRV) لسكان غزة من ذوي الروابط العائلية الكندية.

الإيمان كدافع للعمل السياسي

تحدثت جيلمور عن خلفيتها كوزيرة في الكنيسة المتحدة وناشطة في مجال حقوق الإنسان، مؤكدة أن إيمانها وقيم العدالة الاجتماعية هما ما دفعاها للانتقال من العمل المجتمعي المباشر إلى ساحة السياسة ووضع التشريعات.

وأضافت أن التجارب الإنسانية التي عايشتها مع لاجئين ومهاجرين – بمشاركة من مختلف الأديان – عمقت التزامها بالعمل من أجل سياسات عادلة تعزز المساواة وتحمي الفئات المهمشة.

دعم الجالية الفلسطينية وإصلاحات عاجلة لبرنامج TRV

تناولت جيلمور قضية تصاريح الإقامة المؤقتة لسكان غزة، مشيرة إلى غياب الاستجابة العاجلة من الحكومة الفيدرالية والمقاطعة مقارنة بما جرى مع اللاجئين الأوكرانيين.

وطالبت بإنشاء فريق دعم مخصص داخل وزارة الهجرة الكندية (IRCC) لتسريع الطلبات الخاصة بغزة، إلى جانب إعفاء الفلسطينيين القادمين من فترة الانتظار لبرنامج التأمين الصحي في أونتاريو، وزيادة دعم الاستيطان لهم.

وأكدت أن الوضع لا يحتمل الانتظار، وأنها وزملاءها في الحزب سيواصلون الضغط عبر المؤتمرات الصحفية والعمل مع الشركاء الفلسطينيين والمسلمين إلى أن تتحقق خطوات ملموسة.

الإسلاموفوبيا والتحديات اليومية للمسلمين والعرب

في حديثها عن جلسات الاستماع التي نظمت بالتعاون مع المجلس الوطني للمسلمين الكنديين (NCCM)، شددت جيلمور على أن الجالية العربية والإسلامية تواجه تحديات كبيرة في قطاعات التعليم، الرعاية الصحية، والأنظمة المالية.

وأشارت إلى أن العنصرية ضد الفلسطينيين والمسلمين ما زالت متجذرة في بعض المؤسسات، داعية إلى تحسين التعليم والتدريب داخل المدارس والمستشفيات والمؤسسات المالية لتقديم خدمات تراعي التنوع الثقافي والديني.



قانون "عائلتنا في لندن" ومكافحة جرائم الكراهية

تطرقت جيلمور إلى قانون عائلتنا في لندن المستوحى من الجريمة المروعة التي استهدفت عائلة مسلمة في مدينة لندن – أونتاريو.

القانون يهدف إلى إجراء مراجعة شاملة لجرائم الكراهية، وإنشاء أدوات جديدة للمدارس والمجتمعات لمكافحة العنصرية والإسلاموفوبيا، إضافة إلى تشكيل مجلس استشاري لمكافحة العنصرية.

وأكدت أنها تسعى مع الحزب الديمقراطي الجديد لإعادة طرح هذا التشريع وتقويته، مع أمل أن يحظى بدعم جميع الأحزاب لما يمثله من خطوة أساسية لضمان سلامة المجتمعات.

رسالة أمل إلى المجتمع العربي والإسلامي

في ختام اللقاء، وجهت جيلمور رسالة مؤثرة إلى العائلات العربية والإسلامية، مؤكدة أنها ستظل واقفة إلى جانبهم حتى يتحقق حلم أونتاريو عادلة، آمنة، ومتنوعة.

وقالت: "أشعر بالأمل عندما نرى بعضنا البعض ونستمع لبعضنا البعض بصدق. وأتعهد، بصفتي وزيرة الظل للمواطنة والتعددية الثقافية، أن أواصل الوقوف بجانبكم حتى نرى نهاية للإسلاموفوبيا."

نبذة عن النائبة أليكسا جيلمور

أليكسا جيلمور هي عضوة برلمان أونتاريو عن دائرة باركدال–هاي بارك، وتشغل منصب وزيرة حكومة الظل لشؤون المواطنة والتعددية الثقافية في الحزب الديمقراطي الجديد (NDP).

إلى جانب عملها السياسي، هي وزيرة في الكنيسة المتحدة الكندية وناشطة في قضايا العدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان. يشهد لها المجتمع المدني في تورنتو بمواقفها التضامنية مع الفئات المهمشة، وسعيها لإقرار سياسات أكثر إنصافا في مجالات مكافحة العنصرية، تحسين الخدمات الاجتماعية، ودعم اللاجئين والمهاجرين.

الأمم المتحدة تعلن رسميا تفشي المجاعة في غزة

أعلنت الأمم المتحدة، اليوم الجمعة، للمرة الأولى في الشرق الأوسط، تفشي المجاعة في قطاع غزة، مؤكدة أن نحو 514 ألف شخص يواجهون جوعا "كارثيا"، مع توقعات بارتفاع العدد إلى أكثر من 641 ألفا بحلول نهاية سبتمبر المقبل.

ووفق التصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي، ومقره روما، فإن محافظة غزة (مدينة غزة) – التي تغطي 20 في المئة من مساحة القطاع – دخلت بالفعل في مرحلة المجاعة، بينما من المتوقع أن تمتد الكارثة خلال الأسابيع المقبلة إلى دير البلح في الوسط وخان يونس جنوبا.

وأوضح التقرير أن 280 ألفا من المتضررين يعيشون في شمال القطاع، فيما يتوزع الباقون بين الوسط والجنوب.

الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، شدد عقب الإعلان على أن الوضع "لا يمكن أن يستمر من دون عقاب"، مطالبا بوقف فوري لإطلاق النار، والإفراج عن جميع الرهائن، وضمان وصول المساعدات الإنسانية بشكل كامل ودون عوائق.

أما المفوض السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، فأكد أن "تجويع الناس لأغراض عسكرية يعد جريمة حرب"، مشيرا إلى أن المجاعة المعلنة هي نتيجة مباشرة لإجراءات اتخذتها الحكومة الإسرائيلية. وأضاف أن "استخدام التجويع



كسلاح حرب، وما ينتج عنه من وفيات، قد يرقى أيضا إلى جريمة القتل العمد".

من جهته، وصف وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية، توم فليتشر، المجاعة بأنها "عار جماعي" يمكن أن يؤرق العالم كله، مؤكدا أنها كانت مجاعة يمكن تفاديها لو لم يتم "منع دخول المساعدات الغذائية بشكل ممنهج".

وأوضح أن الشاحنات المحملة بالإغاثة ما زالت عالقة عند المعابر بسبب العرقلة الإسرائيلية.

كندا و27 دولة تطالب إسرائيل بالسماح بدخول الصحفيين الأجانب إلى غزة

وقعت 28 دولة، بينها كندا، وألمانيا، وفرنسا، والمملكة المتحدة، وإيطاليا، وأوكرانيا، وأستراليا، واليابان، اليوم الجمعة، على إعلان صادر عن التحالف من أجل حرية الإعلام يطالب إسرائيل بوقف منع الصحفيين الأجانب من دخول قطاع غزة الفلسطيني.

وبضمان حماية الصحفيين المحليين العاملين في الأراضي الفلسطينية.

وأكد البيان أن "الصحفيين يؤدون دورا أساسيا في تسليط الضوء على المأساة الإنسانية للحرب، والوصول إلى مناطق النزاع أمر حيوي لأداء هذا الدور بفعالية".

وأضاف: "نحن نعارض كل المحاولات الرامية إلى تقييد حرية الصحافة ومنع وصول الإعلاميين إلى مناطق النزاع".

وشدد التحالف، الذي شاركت كندا في تأسيسه عام 2020، على أن "القانون الإنساني الدولي يوفر الحماية للصحفيين المدنيين أثناء النزاعات المسلحة"، داعيا إلى التحقيق في جميع الهجمات التي استهدفت الإعلاميين ومحاسبة المسؤولين عنها وفق القوانين الوطنية والدولية.

ويأتي البيان بعد مرور أقل من أسبوعين على مقتل ستة صحفيين فلسطينيين في غارة إسرائيلية استهدفت خيمتهم أمام مستشفى "الشفاء" في مدينة غزة يوم 10 أغسطس الجاري، بينهم مراسل الجزيرة في القطاع أنس الشريف، الذي اتهمه الجيش الإسرائيلي بالانتماء إلى خلية تابعة لحركة حماس.

وقد قتل إلى جانبه خمسة من زملائه، بينهم مراسلان وثلاثة مصورين يعملون أيضا لدى الجزيرة.

وأكد التحالف أن "الاستهداف المتعمد للصحفيين أمر غير مقبول"، معتبرا أن مقتل الصحفيين يمثل انتهاكا صارخا للقانون الدولي.

وفي بيان منفصل صدر صباح اليوم، أدانت كندا موافقة الحكومة الإسرائيلية على مشروع استيطاني ضخم من شأنه تقييد وصول الفلسطينيين إلى مدينة القدس، وفصل شمال الضفة الغربية عن جنوبها.

تقرير: خدمة الدين الحكومي تكلف الكنديين آلاف الدولارات سنويا



كشف معهد فريزر للأبحاث أن مدفوعات الفوائد على ديون الحكومتين الفيدرالية والإقليمية في كندا ستصل إلى 92.5 مليار دولار خلال العام المالي 2024/2025، ما يعادل تكلفة تتراوح بين 1,937 و3,432 دولارا للفرد بحسب المقاطعة.

وأوضح التقرير أن أوتاوا ستنفق وحدها 53.8 مليار دولار على فوائد الدين هذا العام، وهو مبلغ يتجاوز ما تخصصه لبرامج مثل إعانة الطفل الكندية وبرنامج رعاية الأطفال المبكر (35.1 مليار دولار)، كما يفوق التحويلات الصحية إلى المقاطعات (52.1 مليار دولار).

وبين المعهد أن نيوفاوندلاند ولابرادور تتحمل أعلى تكلفة للفرد بواقع 3,432 دولارا، تليها مانيتوبا بـ 2,868 دولارا، ثم بريتش كولومبيا بـ 2,242 دولارا وأونتاريو بـ 2,064 دولارا، فيما تعد ألبرتا الأقل بواقع 1,937 دولارا للفرد.

وأشار التقرير إلى أن الإنفاق على فوائد الدين في بعض المقاطعات يعادل تقريبا ميزانية التعليم ما قبل الجامعي، حيث بلغت التكاليف في أونتاريو 38.4 مليار دولار، وفي كيبيك 23 مليار دولار، وفي ألبرتا 9.5 مليار دولار.

وقال جيك فوس، مدير الدراسات المالية بالمعهد: "كلما زاد إنفاق الحكومات على فوائد الدين، تراجع التمويل المخصص للخدمات والبرامج التي تهم الكنديين."

وأكدت تيغان هيل، المشاركة في إعداد الدراسة، أن استمرار تراكم الديون الحكومية يفرض "تكاليف حقيقية على الكنديين"، مشددة على أن الأموال الموجهة إلى خدمة الدين هي أموال تحجب عن أولويات أساسية أخرى.

إعلانك على منصات هلا كندا المختلفة يزيد من أرباحك
ويحقق تطلعاتك ويصل إلى الجمهور المستهدف
بطريقة علمية وذكية وأنيقة

هلا كندا HALA CANADA

الموقع
بمعدل
5 مليون
زيارة شهريا

الراديو
أكثر من
400 ألف
مستمع شهريا

المجلة
ما يزيد عن
100 ألف
متصفح شهريا

التطبيق
أكثر من
100 ألف
تحميل

مواقع التواصل الإجتماعي
أكثر من
6 مليون
تفاعل شهريا

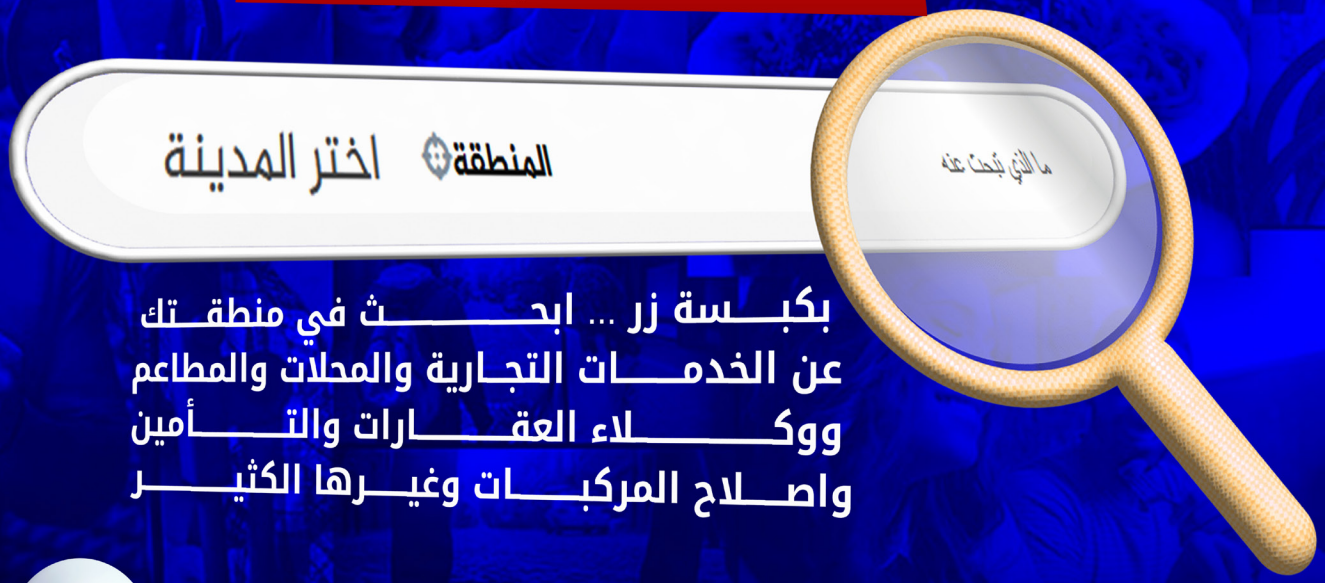
اتصل اليوم لتحصل على عروض مميزة وخطة إعلانية يتم تصميمها خصيصاً لك
647.504.43.02 info@halacanada.ca

لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة

هلا كندا
HALA CANADA

دليل هـــلا كندا التجـــــاري

أكبر دليل تجاري في كندا



بكبـــسة زر ... ابحـــــــث في منطقـــتك
عن الخدمـــــات التجـارية والمحلات والمطاعم
ووكـــــــلاء العقـــــارات والتـــــأمين
واصـــلاح المركبـــات وغيـــرها الكثيـــر



إحدى الخدمات المقدمة من شبكة
هـــلا كنـــــدا الإعـــــلامية

للإشتراك يمكنكم التواصل معنا
6 4 7 5 0 4 4 3 0 2
info@halacanada.ca

تقرير: ارتفاع ديون الكنديين الى 2.5 ترليون دولار

كشف تقرير جديد من "إيكويفاكس كندا" عن اتساع الفجوة بين المستهلكين رغم تراجع طفيف في معدل التأخر عن سداد الديون.

وأظهر التقرير أن 1.4 مليون كندي تخلفوا عن دفع مستحقات ائتمانية خلال الربع الثاني من العام.

ورغم أن العدد ارتفع بـ 118 ألف حالة مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، إلا أنه تراجع قليلا مقارنة بالربع الأول.

وقالت رييكا أوكس، نائبة رئيس قسم التحليلات المتقدمة في "إيكويفاكس كندا"، إن الأمر يمثل "بعض الأخبار الجيدة" مع بدء استقرار معدل التخلف عن السداد. لكنها حذرت من أن "الأخبار الأقل إيجابية" تتمثل في استمرار اتساع الفجوة المالية بين شرائح المستهلكين، وخاصة بين مالكي المنازل وغير المالكين.

فوفقا للتقرير، نحو واحد من كل 19 كنديا بلا رهن عقاري تخلف عن سداد دفعة ائتمانية واحدة على الأقل، مقارنة بـ واحد من كل 37 مالك منزل.

كما ارتفع إجمالي ديون المستهلكين بنسبة 3.1% على أساس سنوي ليصل إلى 2.58 تريليون دولار، بينما ارتفع متوسط الدين غير العقاري للفرد إلى 22,147 دولارا.

وأشار التقرير إلى أن جيل الألفية والجيل زد هم الأكثر تأثرا بالأزمة. فقد ارتفع متوسط ديونهم غير العقارية بنسبة 2% ليصل إلى 14,304 دولارات، كما ارتفع معدل التخلف عن السداد لأكثر من 90 يوما إلى 2.35%، أي بزيادة سنوية قدرها 19.7%.

وقالت أوكس إن أزمة القدرة على تحمل التكاليف تضرب الشباب بقوة: "بين ارتفاع تكاليف المعيشة، وعدم اليقين في التوظيف، وضعف الوصول إلى الائتمان الميسور، يجد الكثير منهم صعوبة في الصمود."

وأضافت أن العديد من مالكي المنازل الذين حصلوا على رهون عقارية بأسعار منخفضة أثناء الجائحة قد يواجهون ارتفاعا في المدفوعات عند تجديد عقودهم، مما ينعكس أولا في تأخرهم عن سداد بطاقات الائتمان.

وسجلت أونتاريو أعلى معدلات الضغوط المالية، حيث بلغ معدل التخلف عن السداد لأكثر من 90 يوما 1.75%، أي أعلى من المتوسط الوطني بـ 15.2 نقطة أساس، مع معدلات أعلى في تورونتو والمناطق المحيطة المتأثرة بقطاعي السيارات والصلب المتضررين من الرسوم الجمركية.



لكن أوكس أشارت إلى أن الفجوة المالية بين مالكي المنازل وغير المالكين في أونتاريو بلغت ذروتها العام الماضي وبدأت تتراجع.

وفي تقرير منفصل صدر الأسبوع الماضي عن وكالة "ترانس يونيون"، تم تقدير إجمالي ديون المستهلكين في الربع الثاني بـ 2.52 تريليون دولار، بزيادة 4.4% على أساس سنوي.

وقال ماثيو فابيان، مدير أبحاث الخدمات المالية في "ترانس يونيون كندا": "المستهلكون ذوو التصنيف الائتماني المنخفض أكثر عرضة لتأثير ارتفاع تكاليف المعيشة، وقد يلجؤون لزيادة مديونياتهم مثل أرصدة بطاقات الائتمان لتغطية نفقاتهم."

بينما أوضح أن المقترضين في المستويات الأعلى من التصنيف الائتماني كان نمو أرصدتهم أقل من معدل التضخم، مما يشير إلى اعتماد أقل على البطاقات الائتمانية للحفاظ على القوة الشرائية.



بريد كنـــدا تعتمد نظاما جديدا بعد إلغاء الإعفـــاء الجمركي الأميركي

أعلنت شركة بريد كندا أنها ستعتمد مزودا تكنولوجيا خارجيا لضمان استمرار حركة الشحن بسلاسة نحو الولايات المتحدة، وذلك مع اقتراب انتهاء العمل بالإعفاء الجمركي الأميركي المعروف بـ de minimis في 29 أغسطس.

ويعني القرار أن الطرود القادمة من كندا إلى الولايات المتحدة والتي تقل قيمتها عن 800 دولار أميركي لن تكون معفاة من الرسوم الجمركية بعد هذا التاريخ، ما سيؤدي إلى تغييرات كبيرة في التكاليف الخاصة بعمليات الشحن عبر الحدود.

وقد دفع الإعلان شركات بريدية في أكثر من 25 دولة إلى تعليق خدماتها نحو الولايات المتحدة، كما علق بعض أصحاب الأعمال الصغيرة في كندا طلباتهم إلى العملاء الأميركيين في ظل سباق للتأقلم مع الرسوم الجديدة.

وأكدت بريد كندا في بيان عبر البريد الإلكتروني أنها "عملت على تأمين الحلول اللازمة لضمان استمرارية الأعمال لعملائنا"، موضحة أنها عقدت شراكة مع نظام المعالجة Zonos لتولي مهمة تحصيل الرسوم الجمركية وتحويلها مباشرة إلى هيئة الجمارك وحماية الحدود الأميركية.
وأوضحت الشركة أن معظم السلع ستخضع لرسوم تعادل 35%، وهي النسبة التي فرضها الرئيس الأميركي دونالد ترامب على كندا في وقت سابق من هذا العام.

وأشارت إلى أن "المستندات والهدايا التي تقل قيمتها عن 100 دولار أميركي" ستبقى معفاة من الرسوم شرط أن يرسلها أفراد كنديون، وليس شركات.

واختتمت بريد كندا بيانها بالتأكيد على أنها ستواصل تزويد العملاء بمزيد من التفاصيل لمساعدتهم على الاستعداد للمتطلبات الأميركية الجديدة.



كندا تسجل ارتفاعا في الوظائف الشاغرة خلال يونيو

سجلت كندا في يونيو ارتفاعا في عدد الشواغر الوظيفية ليصل إلى 492 ألف وظيفة، مما عوض جزئيا التراجع التراكمي الذي تم تسجيله في مايو وأبريل والبالغ 37.100 وظيفة (-7.2%)، وفقا لتقرير هيئة الإحصاء الكندية.

وأوضحت البيانات أن عدد الشواغر انخفض على أساس سنوي بمقدار 59.200 وظيفة (-10.7%) مقارنة بشهر يونيو 2024.

وكان قطاع البناء هو القطاع الوحيد الذي سجل تغيرا شهريا ملحوظا في عدد الوظائف الشاغرة، حيث ارتفع عددها بمقدار 4.600 وظيفة (+13.1%) ليصل إلى 39.500 وظيفة، وهو ما عوض جزئيا التراجع المسجل في مايو البالغ 5.400 وظيفة (-13.4%).

وبلغ معدل الشواغر في قطاع البناء 3.2% في يونيو، مقابل 2.9% في مايو، إلا أنه ظل أقل بـ 0.4 نقطة مئوية مقارنة بشهر يونيو 2024 حين بلغ 3.6%.

وفي المقابل، شهدت متوسطات الأجور الأسبوعية ارتفاعا بنسبة 3.7% على أساس سنوي في يونيو لتصل إلى 1,302 دولارا، بعد زيادة قدرها 3.3% في مايو، فيما ارتفعت على أساس شهري بنسبة 0.7% في يونيو.



استطلاع: أغلبية الكنديين يفضلون العمل في المنزل

أظهر استطلاع جديد لمعهد "أنغوس ريد" أن الكنديين يميلون إلى مرونة أكبر في أماكن عملهم، بعد أن فتحت جائحة كوفيد19- الباب أمام أنماط جديدة لتحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية.

وبينت النتائج أن ثلاثة من كل خمسة كنديين يفضلون قضاء معظم وقتهم في العمل من المنزل، فيما عبر 79% عن رغبتهم في جدول يسمح لهم بالعمل عن بعد جزئيا.

ويأتي ذلك في وقت تفرض فيه العديد من شركات "فورتشن 100" عودة الموظفين إلى المكاتب معظم أيام الأسبوع، ما يطرح تساؤلات حول كيفية تفاعل الموظفين مع هذه السياسات.

جاءت هذه الأرقام خلال مناقشة بين المذيعة ميلاني نغ وديف كورزينسكي، مدير الأبحاث في معهد "أنغوس ريد"، حول توجهات الكنديين ومواقفهم من مستقبل بيئة العمل.



achēv EMPLOYMENT SERVICES



FIND.HIRE.KEEP

YOUR STAFF THROUGH NO-COST RECRUITMENT SERVICES

Achēv will help you recruit and place skilled, motivated people who love what they do. We save you the time and expense of advertising, screening and onboarding your staff.

- Hiring Incentives
- Pre-Screened Applicants
- Hiring Events
- Job Postings
- Use Our Facilities
- Recruitment Support

Connect with our staffing experts: achev.ca/employer

Canada EMPLOYMENT ONTARIO Ontario

kabkeb
Kibbeh Creations

استمتع بأشهى كبة في كندا

كاب كب

ستّة نكهات متنوعة
لتجربة لذيذة وغنية



KABKEB
KABKEBKIBBEHCREATIONS

INFO@KABKEB.COM
WWW.KABKEB.COM



استطلاع: أغلب الشباب في كندا يريدون التخلي عن ثقافة الإكراميات

أعرب عدد من الشباب الكنديين عن استيائهم من توسع ثقافة الإكراميات وارتفاع نسبها في ظل ارتفاع تكاليف المعيشة في البلاد.

وقال رين ألفا، طالب جامعي يبلغ 22 عاما من البحرين ويقيم في إدمونتون، إنه فوجئ خلال زيارة إلى مزرعة لقطف التوت بطلب دفع إكرامية عند الخروج، رغم أن الزبائن يقومون بالقطف بأنفسهم.

وأضاف: "نحن من قمنا بالعمل، لا أعلم إلى من تذهب هذه الأموال".

وبدوره، أوضح جاكوب بوريس، شاب يبلغ 24 عاما من مدينة سانت جون بمقاطعة نيوبرنزويك، أنه لا يمنح إكرامية إلا في المطاعم التي تقدم خدمة جلوس، مشددا على أن "الإكراميات لا يجب أن تعطى مقابل أداء الموظف لعمله الطبيعي".

وجاءت هذه المواقف بعد أن أظهر استطلاع حديث أجرته شركة H&R Block Canada أن غالبية الكنديين، خصوصا الشباب بين 18 و34 عاما، يرون أن ثقافة الإكراميات خرجت عن السيطرة، وأن الخيارات المفروضة غالبا ما تكون مبالغا فيها.

كما أشار المشاركون في الاستطلاع إلى أنهم يواجهون طلبات دفع إكراميات في أماكن لم تكن معتادة، بدءا من المتاجر الطلابية الصغيرة وحتى عيادات العلاج الفيزيائي.

وقال يانيك ليميه، خبير الضرائب في الشركة، إن معظم الناس يدفعون الإكراميات رغم شعورهم بعدم الارتياح، لأنهم يشعرون بالالتزام.

وتحدثت الطالبة آديتي روي، من جامعة تورونتو متروبوليتان، عن شعورها بالذنب إذا لم تدفع الإكرامية رغم قناعتها بأن النسب المرتفعة "مبالغ فيها".

وأشارت إلى أن بلدانا آسيوية مثل الصين وهونغ كونغ تعتمد بدلا من ذلك رسوم خدمة صغيرة تذهب مباشرة للعمال.

في المقابل، أكدت ميلي سكويرز، خريجة جامعية عملت نادلة لمدة ست سنوات، أنها تدفع الإكراميات دائما، وأحيانا بنسبة تصل إلى 25 في المئة، موضحة أن بعض المطاعم تطبق نظام "مشاركة الإكراميات"، حيث يتعين على النادل دفع جزء من مبيعاته لزملاء آخرين مثل الطهاة والمضيفين.

وبينما تدعو بعض الأصوات إلى إنهاء ثقافة الإكراميات، يقترح آخرون اعتماد النظام الأوروبي أو الآسيوي القائم على رسوم الخدمة.

لكن روي شددت على أن الحل الجذري يكمن في رفع أجور العاملين بالقطاع الخدمي قائلة: "ادفعوا لهم ما يستحقون حتى لا يضطروا للاعتماد على الإكراميات، الأسعار ترتفع والأجور لا تتحرك، وهذا يخلق فوضى اقتصادية حقيقية".

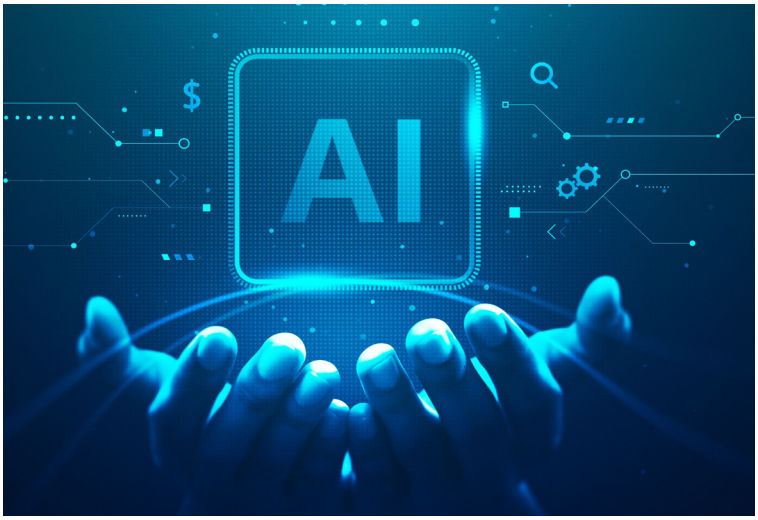
استطلاع: أغلب الكنديين خائفين من خروج الذكاء الاصطناعي عن السيطرة

أظهر استطلاع جديد أن غالبية ساحقة من الكنديين تؤيد تنظيم أدوات الذكاء الاصطناعي، في وقت عبر نحو نصف المشاركين عن مخاوف من أن يؤدي استخدام هذه التقنيات إلى تراجع القدرات المعرفية.

وكشف الاستطلاع، الذي أجرته شركة ليجيه بين 22 و25 أغسطس وشمل 1518 شخصا عبر الإنترنت، أن 85% من الكنديين يرون أن على الحكومات وضع ضوابط لضمان الاستخدام الأخلاقي والآمن للذكاء الاصطناعي، بينما أكد 57% منهم أنهم "يوافقون بشدة" على ذلك.

وأشار الاستطلاع إلى أن استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي ارتفع بنسبة 10% منذ مارس الماضي، إذ قال 57% من المستطلعين إنهم استخدموا أداة ذكاء اصطناعي واحدة على الأقل. وفي المقابل، أعرب 78% عن خشيتهم من أن تهدد هذه الأدوات الوظائف البشرية، وأبدى 46% قلقهم من أن تجعلهم "كسالى ذهنيا" أو تؤدي إلى تراجع قدراتهم المعرفية.

ويأتي هذا في وقت قال فيه وزير الذكاء الاصطناعي الكندي إيفان سولومون إنه سيقلل التركيز على مسألة تنظيم الذكاء الاصطناعي، في ظل تحول عالمي نحو



تشجيع تبني هذه التكنولوجيا على حساب قضايا السلامة والحوكمة.

وكانت حكومة جاستن ترودو قد طرحت سابقا مشروع قانون (C-27) لتنظيم أنظمة الذكاء الاصطناعي "عالية التأثير"، إلا أن البرلمان لم يقره قبل الدعوة إلى الانتخابات، ولا يزال من غير الواضح ما إذا كان سيعاد تقديمه وبأي صيغة.

وتجدر الإشارة إلى أن المجلس الكندي لأبحاث الاستطلاعات أوضح أن الاستطلاعات عبر الإنترنت لا يمكن أن تمنح هامش خطأ إحصائيا لكونها لا تعتمد على عينات عشوائية من السكان.



هلا كندا
HALA CANADA

تابعـــوا البـــودكـــاست الجـديـد
عبـــر المنصـــات المختلـفة التـابعة
لمجمـــوعة هـــلا كنـــدا الإعـــلامية



بودكاست
مِن هُنـاك
مع الإعلامي هيثم حمد

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

حمّـل النسـخـة الجـديـدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري

FOLLOW US ON
@halacanada1

تابـــعونا عبـــــر
مواقع التواصل الإجتماعي

achēv EMPLOYMENT SERVICES



NEED A JOB? WE CAN HELP!

Achēv Employment Services is the solution to your employment needs.

We offer a wide range of FREE employment services to help job seekers find and maintain meaningful employment in the Greater Toronto Area.

- Hiring events and job opportunities
- Employment-related financial supports
- Job search support
- One-on-one coaching
- Access to our employers

Contact us today! achev.ca/jobs

Canada EMPLOYMENT ONTARIO Ontario

هذه هي الأموال التي سيحصل عليها الكنديون من الحكومة في سبتمبر

يستعد الكنديون خلال شهر سبتمبر لتلقي سلسلة من المدفوعات والمزايا الفدرالية والإقليمية التي تهدف إلى دعم الأسر والأفراد في ظل أزمة غلاء المعيشة.

إعانة الإعاقة الكندية – 18 سبتمبر
بدأت الحكومة في يونيو استقبال طلبات إعانة الإعاقة الجديدة الموجهة للمواطنين من 18 إلى 64 عاما ممن يعانون من إعاقة. وتصرف الدفعات شهريا ابتداء من الشهر الذي يلي الموافقة على الطلب، مع إمكانية الحصول على دفعات بأثر رجعي تصل إلى 24 شهرا.

سبتمبر 25 – (CPP) معاش التقاعد الكندي
يستفيد الكنديون المتقاعدون من معاش شهري خاضع للضريبة، شرط أن يكونوا قد ساهموا مرة واحدة على الأقل في صندوق المعاش وأن تبلغ أعمارهم 60 عاما فما فوق. ويبلغ متوسط الدفعة الشهرية للمستفيدين الجدد بعمر 65 عاما 899.67 دولارا، بينما يصل الحد الأقصى إلى 1,433 دولارا.

سبتمبر 25 – (OAS) معاش ضمان الشيخوخة
يحق للكنديين بعمر 65 فما فوق الحصول على هذا المعاش بصرف النظر عن تاريخهم المهني. ويصل المبلغ إلى 727.67 دولارا شهريا لمن هم بين 65 و74 عاما إذا كان دخلهم السنوي أقل من 142,609 دولارا، ويرتفع إلى 800.44 دولارا لمن تجاوزوا 75 عاما إذا كان دخلهم أقل من 148,179 دولارا.

سبتمبر 19 – (CCB) إعانة الطفل الكندية
حصلت العائلات الكندية ابتداء من يوليو على زيادة نسبتها 2.7% في مدفوعات إعانة الأطفال. حيث ارتفع المبلغ السنوي للأطفال دون السادسة إلى 7,997 دولارا (أي 666 دولارا شهريا)، وللأطفال بين 6 و17 عاما إلى 6,748 دولارا (562 دولارا شهريا).

سبتمبر 10 – (OTB) منحة أونتاريو تريليوم
تجمع هذه المنحة بين عدة اعتمادات ضريبية في أونتاريو. ويصل الحد الأقصى للمستفيدين بين 18 و64 عاما إلى 1,283 دولارا، بينما يرتفع إلى 1,461 دولارا لمن هم في سن 65 فما فوق. كما يحصل سكان الشمال أو المقيمون في دور الرعاية الطويلة على مبالغ إضافية حسب وضعهم الأسري.

معاش إعاقة المحاربين القدامى – 26 سبتمبر
يستفيد منه أفراد القوات المسلحة الملكية الكندية



والشرطة الملكية وأفراد شاركوا في الحرب العالمية الثانية أو الكورية. وتحدد قيمة الدفعة الشهرية بحسب نسبة الإعاقة وعدد المعالين، وتراوح بين 69.60 و1,391.98 دولارا، مع إمكانية الحصول على تعويض لمرة واحدة عن الألم والمعاناة.

سبتمبر 19 – (BCFB) إعانة الأسرة في برتش كولومبيا
تصرف هذه الإعانة الضريبية المعفاة بالتزامن مع إعانة الطفل الكندية، وتمنح الأسر مبالغ شهرية تبدأ من 145.83 دولارا للطفل الأول وتتناقص تدريجيا حسب عدد الأطفال والدخل السنوي.

سبتمبر 19 – (OCB) إعانة الطفل في أونتاريو
تستفيد منها الأسر ذات الدخل المنخفض والمتوسط، وتصرف مع إعانة الطفل الكندية في دفعة واحدة، بقيمة تصل إلى 143.91 دولارا شهريا لكل طفل دون 18 عاما.



هذه هي العناصر التي سينخفض سعرها في كندا بعد رفع بعض الرسوم

أعلن رئيس الوزراء الكندي مارك كارني هذا الأسبوع عن رفع عدد من الرسوم الجمركية الانتقامية المفروضة على صادرات أميركية مشمولة باتفاقية التجارة الحرة بين كندا والولايات المتحدة، في خطوة وصفت بأنها محاولة لإحياء المفاوضات التجارية المتعثرة مع واشنطن.

وقال كارني إن القرار جاء بعد اتفاق مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب على "تكثيف" المحادثات التجارية، موضحا أن التغيير سيدخل حيز التنفيذ بدءا من الأسبوع المقبل.

لكنه شدد على أن الرسوم المفروضة على السيارات الأميركية والفولاذ والألمنيوم ستظل قائمة، باعتبارها ردا مماثلا لإجراءات ترامب تجاه كندا.

وأوضح الخبير المالي مايكل كامبل أن رفع هذه الرسوم سيخفف الأعباء عن المستهلكين والشركات الكندية، مشيرا إلى أن السلع التي ستنخفض أسعارها تشمل عصير البرتقال وزبدة الفول السوداني والبيرة الحرفية والكاتشب وكبسولات القهوة، إضافة إلى الأجهزة المنزلية مثل الثلاجات والغسالات والميكروويف، فضلا عن الملابس والأحذية والدراجات ومستحضرات التجميل.

وأشار كامبل إلى أن الاتحاد الكندي للأعمال المستقلة أكد أن الرسوم الانتقامية أضرت بشكل مباشر بـ 58% من الشركات الصغيرة، وأن 67% منها تحملت كامل التكلفة بنفسها.

كما أظهر استطلاع أن 38% من هذه الشركات مهددة بالإغلاق إذا استمر النزاع لعام كامل، بينما قد لا تصمد 19% منها أكثر من ستة أشهر.

وجاء إعلان كارني بعد مكالمة وصفها بـ"المثمرة" مع ترامب، وهي الأولى منذ أن رفع الأخير الرسوم على بعض السلع الكندية إلى 35% مطلع أغسطس.

وتطبق هذه الرسوم الأميركية فقط على البضائع الكندية غير المشمولة باتفاقية التجارة الحرة الجديدة CUSMA، بينما أبقت أوتاوا على رسومها الانتقامية التي شملت سلعا بقيمة تقارب 30 مليار دولار.

وأكد كامبل أن التجربة أثبتت أن الرسوم الجمركية "صفقة خاسرة" للطرفين، لأنها تزيد الأعباء على المستهلكين والشركات في كلا البلدين.



دعوات في تورونتو لوضع استراتيجية لمواجهة تزايد ظاهرة تشرد الشباب

شهدت تورونتو، الاثنين، قمة جمعت أكثر من 100 شاب إلى جانب ممثلين عن أكثر من 50 جهة من بينها مجلسا التعليم العام والكاثوليكي، لمناقشة أزمة تشرد الشباب المتفاقمة في المدينة، وسط دعوات لصياغة استراتيجية خاصة لمعالجة هذه الظاهرة.

وقالت نيغا كاناغافاراثان، المسؤولة عن ملف الإسكان في مجلس شباب تورونتو: "تشرد الشباب يختلف جذريا عن تجربة الكبار، وهذا يستدعي خطة منفصلة. ما نسمعه من الشباب واضح: النظام الحالي لم يبن من أجلهم."

ويشير المدافعون عن حقوق الشباب إلى أن مجموعة من العوامل المتداخلة تدفعهم نحو التشرد، بدءا من التضخم بعد الجائحة وارتفاع الإيجارات، وصولا إلى ضعف الاستقرار المالي، إذ غالبا ما يكونون في بدايات حياتهم المهنية بأجور منخفضة، مع أعباء الديون الطلابية وارتفاع تكاليف التعليم.

وأوضح مارك أستون، الرئيس التنفيذي لمنظمة Covenant House Toronto: "الظروف الحالية تجعل من الصعب الخروج من دائرة التشرد، خاصة مع محدودية الموارد المتاحة، إذا وضعت استراتيجية خاصة بالشباب، يمكن منع تحولهم إلى حالات تشرد مزمن والانتقال إلى نظام البالغين. حاليا، 30 إلى 40% من البالغين المشردين بدأوا رحلتهم في سن الشباب."

ومن بين المقترحات التي طرحت خلال القمة: إطلاق نموذج جديد للملاجئ وتحسين إمكانية الحصول على الدعم النفسي.

وقالت الشابة جوي محمد، التي عاشت تجربة التشرد: "غالبا ما يبدأ تشرد الشباب بسبب خلافات أسرية أو صدمات في الطفولة ترافقها اضطرابات مثل الاكتئاب والقلق. معالجة هذه المشاكل مبكرا يحدث فرقا كبيرا على المدى البعيد."

وبحسب أحدث تقرير لمدينة تورونتو، هناك نحو 1,500 شاب تتراوح أعمارهم بين 16 و24 عاما يعيشون حالة تشرد في أي ليلة من ليالي السنة، أي ما يعادل نحو 10% من سكان الملاجئ، فيما تبقى أعداد أخرى غير محصاة.

وأكد عضو المجلس البلدي ورئيس مجلس الصحة في تورونتو كريس موين أن الفئات المتضررة أكثر تشمل شبابا من مجتمع 2SLGBTQ+ ومن السود والسكان الأصليين وذوي البشرة الملونة، مضيفا: "علينا أن نراعي هذه الفئات ونوفر لها الدعم المناسب."

وأشار موين إلى أن القمة قد تخرج بتوصيات تعرض على المدينة لاعتمادها في المرحلة المقبلة.

ZAYOUNA
LAW FIRM
PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION



هل تعرضت

لإصابة جراء حادث سيارة؟
للسقوط؟
لخطأ طبي؟

نقدم لكم خدماتنا القانونية من اجل
الحصول على التعويض المناسب لكم

- نفقات العلاج الطبي
- الألم والمعاناة
- فقدان الدخل
- الخسائر الناجمة عن الإصابة

سنقوم بتمثيلكم
والدفاع عن حقوقكم
التي كفلها لكم القانون!

نحن نتحدث العربية ولن نتقاضى أجورنا لحين حصلوكم على تعويضاتكم

اتصلوا بنا اليوم
في مكتب المحاماة زيونا
للاستشارة المجانية

416.622.0003
www.zaylaw.com

شرطة تورونتو تحذر من عملية احتيال عبر التحويلات الإلكترونية

حذرت شرطة تورونتو من عملية احتيال متواصلة تستهدف المواطنين قرب مراكز التسوق وأماكن عامة أخرى، بعد تلقيها بلاغات عن تعرض ضحايا لخسائر مالية كبيرة.

وذكرت الشرطة في بيان الثلاثاء أن المشتبه به يقترب من الضحايا ويطلب منهم إرسال 10 أو 20 دولارا عبر تحويل إلكتروني (E-transfer) مقابل تسليمه المبلغ نقدا.

وخلال العملية، يسلم الضحايا هواتفهم للمشتبه به وبها تطبيقاتهم المصرفية مفتوحة، ليقوم بتحويل مبالغ تصل إلى 3 آلاف دولار إلى حسابه الخاص قبل أن يعيد الهاتف ويغادر المكان.

وأوضحت الشرطة أن طريقة استهداف الضحايا ما تزال غير واضحة، لكنها شددت على ضرورة الاحتفاظ بالهاتف أثناء إتمام التحويل وعدم السماح لأي غريب بالوصول إلى البيانات المصرفية.



ودعت الشرطة أي شخص يملك معلومات إلى التواصل مع مركزها على الرقم 416.808.3300 أو عبر مكافحة الجريمة (Crime Stoppers) على الرقم 416.222.8477، فيما يمكن لضحايا الاحتيال تقديم بلاغ لدى الشرطة المحلية أو عبر المركز الكندي لمكافحة الاحتيال على الرقم 1.888.495.8501 أو من خلال منصة الإبلاغ الإلكتروني.

تقرير: خسائر الكنديين من الاحتيال تجاوزت 638 مليون دولار في 2024

خسر الكنديون أكثر من 638 مليون دولار كندي جراء عمليات الاحتيال خلال عام 2024، في حين كشفت البيانات عن تضاعف الحالات تقريبا خلال العقد الأخير، وفقا للمركز الكندي لمكافحة الاحتيال (CAFC).

وأكد خبراء أن هذه الظاهرة مرشحة للتفاقم، خاصة مع استغلال الذكاء الاصطناعي في تضليل الضحايا، فيما تجاوزت الخسائر المبلغ عنها مليارَي دولار منذ 2021، رغم أن التقديرات تشير إلى أن ما بين 5 و10 في المئة فقط من الحالات يتم الإبلاغ عنها.

وقال خبير التكنولوجيا كارمي ليفي إن الأزمة باتت تهدد قطاع الخدمات المالية، محذرا من أن "الأمر مسألة وقت قبل أن يتعرض أي شخص للاحتيال".

وأوضحت تقارير رسمية أن الاحتيال عبر انتحال الهوية يعد من أسرع الأساليب انتشارا، حيث يتظاهر المحتالون بأنهم ممثلون للبنوك أو هيئات رسمية لخداع الضحايا وسرقة بياناتهم أو أموالهم.

وروت السيدة كلودين جانسون من مدينة غرانبي بمقاطعة كيبيك تجربتها، بعدما خسرت 10 آلاف دولار إثر تلقيها اتصالا بدا وكأنه صادر عن البنك الملكي الكندي (RBC).

وأكد المتصل أن هناك محاولة لسحب أموال من حسابها، طالبا منها تحويل المبلغ إلى "حساب آمن"، قبل أن تكتشف لاحقا أنها وقعت ضحية عملية احتيال منظمة.

وتبين لاحقا أن البنك أوقف ثلاث محاولات سحب مماثلة من خطها الائتماني، لكنه لم يمنع عملية التحويل.

وفيما رفض RBC التعليق على قضيتها بالتفصيل، أكد في بيان مكتوب أنه يعالج قضايا الاحتيال كل حالة على حدة، مشددا على أن موظفيه لا يطلبون أبدا من العملاء مشاركة رموز المرور لمرة واحدة أو إرسال أموال لتأمين الحسابات.

وقالت جانسون إنها شعرت بالخذلان من تعامل البنك معها، موضحة أنها تلقت ردودا تحملها المسؤولية الكاملة عن الخسارة، ما تركها في حالة صدمة وحزن شديدين.

وحذر الخبير ليفي من أن الإجراءات الحالية غير كافية، داعيا البنوك إلى تكثيف حملات التوعية لعملائها وتبني استراتيجيات أكثر صرامة في مواجهة هذا النوع من الاحتيال، كما طالب بسن قوانين أشد صرامة لضمان محاسبة المؤسسات المالية عند فشلها في حماية المستهلكين.

وبحسب إحصاءات المركز الكندي لمكافحة الاحتيال، أبلغ 34,642 ضحية عن تعرضهم للاحتيال خلال عام 2024 فقط، ما يعكس اتساع نطاق الأزمة وضرورة التحرك العاجل لاحتوائها.



85 ألف شكوى عالقة بعد إضراب مضيفي Air Canada

أعلنت وكالة النقل الكندية (CTA) أن عدد الشكاوى المتعلقة بالسفر الجوي بلغ نحو 85 ألف شكوى حتى 14 أغسطس، أي قبل يومين فقط من بدء إضراب مضيفي الطيران في شركة Air Canada.

وتتعلق هذه الشكاوى في معظمها بالتأخيرات والإلغاءات والتعويضات التي حددتها القواعد الفيدرالية الجديدة منذ دخولها حيز التنفيذ عام 2019، والتي رفعت حجم التظلمات بشكل غير مسبوق.

وقالت الوكالة إنها أدخلت نظاما جديدا عام 2023 لتعزيز قدرتها على معالجة الملفات، غير أن أعداد الشكاوى تواصلت في الارتفاع، حيث تلقت خلال السنوات الثلاث الماضية أكثر من 42 ألف شكوى سنويا، مقارنة بـ 12 ألف شكوى فقط في السنة المالية 2021-2022.

وأضافت أن العام المالي 2024-2025 شهد إغلاق أكثر من 33,600 شكوى، وهو تحسن كبير عن السنوات السابقة، لكنه لا يزال غير كاف لتقليص حجم التراكم المتزايد.



القبض على محامي في برامبتون بتهمة الاحتيال بملايين الدولارات

أعلنت شرطة إقليم بيل، الاثنين، فتح تحقيق جنائي بحق المحامي بوانجيت مان، بعد تلقيها شكاوى من مواطنين في يوليو وأغسطس 2025 في برامبتون تتعلق بتصرفاته المهنية واستخدامه لحساب الأمانة الخاص به.

وذكرت الشرطة أن مان، وهو محام في مكتب PJ Mann Law الكائن في شارع بريزديل درايف بمدينة برامبتون، يواجه اتهامات بارتكاب عمليات احتيال مالية تتجاوز قيمتها 3 ملايين دولار.

ويأتي التحقيق بعد أقل من شهر من قرار جمعية القانون في أونتاريو سحب رخصة مان، إذ خلصت هيئة تأديبية في يوليو الماضي إلى أنه "تعمد المساعدة في عمليات احتيال خلال معاملات عقارية تخص عقارين"، وحاول تضليل الجمعية أثناء التحقيق. كما فرضت عليه غرامة قدرها 24 ألف دولار.

وتواصل شرطة بيل دعوة الجمهور إلى تزويدها بأي معلومات تتعلق بالقضية، في وقت لم يصدر أي رد من مان أو من مكتبه القانوني حتى نشر الخبر.



موسم حافل بالمهرجانات والمعارض المميزة في أونتاريو هذا الخريف

تشهد مقاطعة أونتاريو موسما حافلا بالمهرجانات والمعارض الخريفية التي تنتشر في مختلف مدن وضواحي المقاطعة، لتمنح السكان والزوار فرصة الاستمتاع بالأجواء الموسمية وسط ألوان الخريف وأجوائه المميزة.

أبرز الفعاليات الموسمية

- مهرجان العنب والنبيذ في نياجرا (سانت كاثرينز): من 5 إلى 28 سبتمبر.
- معرض أكسبرج الخريفي (Uxbridge): من 5 إلى 7 سبتمبر.
- معرض سيفيرن بريدج (Muskoka): يوم 6 سبتمبر.
- معرض برامبتون الخريفي: من 11 إلى 14 سبتمبر، في نسخته الـ172.
- مهرجان "سوبركرول" للفنون والموسيقى (هاميلتون): من 12 إلى 14 سبتمبر.
- معرض ماركهام: من 2 إلى 5 أكتوبر.
- مهرجان أكتوبر في كيتشنر-ووترلو: من 26 سبتمبر إلى 18 أكتوبر.

المعارض الزراعية والمحلية

خلال شهري سبتمبر وأكتوبر، تقام عشرات المعارض التقليدية التي تعكس روح الريف الكندي، وتشمل ساحات ألعاب ومزارع صغيرة ومعارض تعليمية وعروض للخيول والماشية. ومن أبرزها:

- معرض كامبريدج (4–7 سبتمبر).
- معرض رينفرو (4–7 سبتمبر).
- معرض كينغستون (11–14 سبتمبر).
- معرض فيرغس (12–14 سبتمبر)، ويشتهر بمسابقة "جر الجرارات".
- معرض أنكاستر (18–21 سبتمبر).
- معرض نورفولك الكبير ومعرض الخيول (7–13 أكتوبر).
- معرض إيرين (10–13 أكتوبر).

مهرجانات التفاح

كون التفاح رمزا أساسيا للخريف، تقام مهرجانات مخصصة له أبرزها:

- مهرجان التفاح في سانت جورج (20–21 سبتمبر).
- "أبل فيست" في برايتون (25–28 سبتمبر).
- مهرجان التفاح والزبدة والجبن في ويلسلي (27 سبتمبر).
- مهرجان حصاد التفاح في بلو ماونتن (11–13 أكتوبر).

مهرجانات اليقطين

لا يكتمل الخريف من دون احتفالات القرع العسلي والقرع المخصص للهالوين، ومن أبرزها:

- "بامبكن فيست" في كاليدون (20 سبتمبر – 31 أكتوبر).
- مهرجان اليقطين الشهير في بورت إلغن (4–5 أكتوبر).
- مهرجان واترفورد لليقطين (17–19 أكتوبر).
- مهرجان برادفورد لليقطين (18 أكتوبر).

ومع انخفاض درجات الحرارة، وامتلاء الأجواء بعبير التفاح والقرفة وأوراق الشجر المتساقطة، تتحول هذه المهرجانات إلى محطات أساسية لعشاق الأجواء الخريفية الأصيلة في أونتاريو.

انخفاض مبيعات المنازل الجديدة في تورونتو الكبرى لأدنى مستوياتها

سجلت مبيعات المنازل الجديدة في منطقة تورونتو الكبرى خلال يوليو أدنى مستوياتها منذ عقود، متجاوزة حتى فترة الركود في التسعينيات، بحسب تقرير صادر عن مجموعة ألتوس لصالح جمعية صناعة البناء وتطوير الأراضي (BILD).

وأشار التقرير إلى أن المبيعات تراجعت بنسبة 48% مقارنة بالعام الماضي، كما جاءت أقل بكثير من المتوسط المسجل خلال العقد الأخير.

ففي حين يبلغ متوسط مبيعات يوليو عادة نحو 1,941 وحدة، لم تتجاوز المبيعات هذا العام 359 وحدة فقط.

وأوضحت البيانات أن مبيعات الشقق السكنية، بما يشمل المباني المنخفضة والمتوسطة والمرتفعة إلى جانب "التاون هاوس"، بلغت 150 وحدة فقط، بانخفاض 44% عن العام الماضي و60% أقل من المتوسط التاريخي.

أما المنازل المنفصلة وشبه المنفصلة والمتصلة فقد سجلت 209 وحدات مباعة، بانخفاض مماثل نسبيا.

ورغم ذلك، ارتفع المعروض من المنازل الجديدة بشكل طفيف مقارنة بشهر يونيو، حيث وصل إلى 22,654 وحدة، بينها أكثر من 16 ألف شقة سكنية وحوالي 5,984 منزلا من



قيود جديدة على تأجير الأكواخ تثير جدلا في كندا

تتجه عدد من البلديات في مناطق الأكواخ السياحية بكندا إلى فرض قيود على تأجير الأكواخ لزوار من خارج المنطقة عبر منصات مثل «إير بي إن بي»، في خطوة تهدف إلى تحقيق التوازن بين احتياجات السكان المحليين وتدفق الزوار، غير أن هذه القيود أدت إلى تراجع ملحوظ في المعروض من الأكواخ المعروضة للإيجار.



فئة المنازل العائلية المنفصلة.

وقال جاستن شيروود، نائب رئيس الاتصالات والأبحاث في BILD: "كل المؤشرات تومض بالتحذير، من خبراء الاقتصاد إلى قيادات السوق، تجربة التسعينيات واضحة: إذا وقفت الحكومات متفرجة، فإن الألم سيكون عميقا وطويلا. التدخل الحكومي ليس خيارا بل ضرورة عاجلة."

أما الأسعار فقد أظهرت استقرارا نسبيا، إذ بلغ متوسط سعر الشقق السكنية الجديدة 1,029,527 دولارا دون تغيير يذكر مقارنة بالعام الماضي، بينما تراجع متوسط أسعار المنازل العائلية المنفصلة بنسبة 6.1% ليصل إلى 1,488,940 دولارا.

وتلزم القوانين الجديدة المالكين بدفع رسوم واستيفاء إجراءات إدارية معقدة للحصول على تراخيص التأجير، وهو ما دفع كثيرين إلى العزوف عن تأجير ممتلكاتهم.

وقال جيه. تي. لوز، مالك شركة All-Season Cottage Rentals في منطقة هاليبرتون بأونتاريو، إن الإجراءات المستحدثة خفضت عدد الأكواخ المتاحة للإيجار بشكل كبير.

وأوضح: «لقد تراجعت قائمة الأكواخ لدينا بأكثر من 50 في المائة هذا العام، لأن العديد من المالكين لا يرغبون في الدخول في تعقيدات إدارية ونفقات إضافية».

وأضاف لوز أن اللوائح الجديدة منحت البلديات أدوات للتعامل مع ما يعرف بـ«الممتلكات المزعجة»، مثل الأكواخ التي تستقبل أعدادا تفوق طاقتها وتسبب إزعاجا للسكان، لكنه شدد على أن «التفاصيل جعلت العملية باهظة ومعقدة»، لافتا إلى أن رسوم الترخيص والإجراءات الطويلة تثقل كاهل المالكين.

وتبقى هذه التغييرات موضع جدل بين مؤيد يرى فيها وسيلة لضبط الفوضى وحماية المجتمعات المحلية، ومعارض يعتبرها سببا في تقليص المعروض من الأكواخ وتعقيد صناعة السياحة الريفية.

استطلاع: أغلب الكنديين يفكرون في بيع منازلهم بالولايات المتحدة

أظهر استطلاع جديد أجرته شركة رويال لابيدج أن أكثر من نصف الكنديينكن المالكين لعقارات في الولايات المتحدة، بنسبة 54%، يخططون لبيع منازلهم خلال العام المقبل، وسط تصاعد التوترات التجارية الناتجة عن سياسات إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وقال الرئيس والمدير التنفيذي للشركة، فيل سوبر، في مقابلة مع موقع BNN Bloomberg الأربعاء: "هذه أرقام كبيرة، خصوصا وأن نحو مليون كندي من فئة (سنوبيردز) يسافرون سنويا إلى الولايات المتحدة خلال أشهر الشتاء، ويملك أكثر من 60% منهم عقارات هناك."

وأشار الاستطلاع إلى أن 62% من المشاركين الذين يخططون للبيع، يربطون قرارهم مباشرة بالسياسات الأميركية الحالية، بينما أرجع 33% دوافعهم لأسباب شخصية ومالية، واعتبر 5% أن المخاطر المناخية القاسية مثل الأعاصير والفيضانات وحرائق الغابات تمثل عاملا مؤثرا.

وأوضح سوبر: "أعتقد أن معظم الكنديين يرون أن هذه المرحلة من السياسة الأميركية استثنائية، وأن الأمور ستعود إلى مسار أكثر اعتدالا، لكن أربع سنوات فترة طويلة، والرئيس



لا يزال في بداية ولايته، وهناك الكثير من الغموض بشأن مستقبل أميركا بعد رئاسته."

وكشف الاستطلاع أن من بين الذين باعوا منازلهم بالفعل خلال العام الماضي، قال 44% إن السبب يعود للمناخ السياسي، وأوضح 27% أن البيع جاء لدوافع شخصية، فيما عزى 22% القرار إلى تصاعد الظواهر المناخية القاسية.

THE tooth corner
DENTAL OFFICES
+1 (888) 929 - 2987


KeyNafeh

كنافة

بأجود أنواع المكونات من الجبن الفاخر و السمن البلدي الطبيعي

طعماً لا يُقاوم والتجربة اكبر برهان



عبوات فاخرة بأحجام مختلفة

1 كيلو و 200 جرام

قـــم بطلـــب عبوتـك

من متجرك المفضل اليوم

كندا تصدر 2500 دعوة جديدة للتقديم على الإقامة الدائمة

أعلنت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) عن إصدار 2500 دعوة للتقديم (ITA) ضمن نظام إكسبريس إنتري، وذلك لفئة المرشحين العاملين في قطاعي الرعاية الصحية والخدمات الاجتماعية.

وأكدت الوزارة أن المرشحين المشمولين في هذا السحب كان عليهم تحقيق حد أدنى من النقاط في نظام التصنيف الشامل (CRS) بلغ 470، إضافة إلى ضرورة إنشاء ملف ترشح قبل الساعة 8:08 مساء بتوقيت UTC في 23 أبريل 2025.

ويعد هذا السحب الخامس خلال شهر أغسطس والثاني خلال أسبوع واحد، إذ جاء بعد سحب خاص ببرنامج الترشيح الإقليمي (PNP) في 18 أغسطس، وسحب للكفاءة في اللغة الفرنسية في 8 أغسطس، وسحب لفئة الخبرة الكندية (CEC) في 7 أغسطس.

وأوضحت البيانات أن وزارة الهجرة أصدرت حتى الآن 55,820 دعوة للتقديم عبر نظام إكسبريس إنتري منذ بداية عام 2025، حيث ركزت معظم السحوبات على برنامج الترشيح



الإقليمي، بينما خصصت الدعوات الأخرى لفئات الخبرة الكندية، والكفاءة في اللغة الفرنسية، وأولويات المهن مثل الصحة والتعليم.

وأوضحت الإدارة أن المرشحين في هذا السحب احتاجوا إلى حد أدنى قدره 800 نقطة في نظام التصنيف الشامل (CRS)، إضافة إلى امتلاك ملف تعريفي في النظام قبل الساعة 7:17 مساء بتوقيت غرينيتش يوم 11 فبراير 2025.

ويعد هذا السحب الرابع في أغسطس والثاني المخصص للبرامج الإقليمية خلال الشهر، كما أنه سجل ثاني أعلى حد من النقاط لهذا العام بعد سحب فبراير الذي بلغ 802 نقطة.

وبذلك ارتفع إجمالي الدعوات الصادرة عبر نظام الدخول السريع منذ بداية 2025 إلى 53,320 دعوة، توزعت بين برامج الترشيح الإقليمي، فئة الخبرة الكندية (CEC)، الكفاءات باللغة الفرنسية، إضافة إلى الفئات ذات الأولوية مثل الرعاية الصحية والخدمات الاجتماعية والتعليم.

وتشير بيانات السحوبات إلى أن هذا العام شهد حتى الآن:

15 سحبا لبرامج الترشيح الإقليمي.

8 سحوبات لفئة الخبرة الكندية.

4 سحوبات للكفاءات باللغة الفرنسية.

3 سحوبات للرعاية الصحية والخدمات الاجتماعية.

سحبا واحدا مخصصا للتعليم.



كندا تصدر 192 دعوة جديدة للتقديم عبر نظام الدخول السريع

أعلنت إدارة الهجرة واللاجئين والمواطنة في كندا عن إصدار 192 دعوة للتقديم (ITA) ضمن نظام Express Entry، وذلك في سحب مخصص لمرشحي برامج الترشيح الإقليمي (PNPs).

إرشادات للأزواج المتقدمين للهجرة إلى كندا عبر نظام الدخول السريع

أوضحت إدارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية أن على المتقدمين عبر نظام Express Entry ذكر الزوج أو الشريك العرفي في ملفهم، سواء بصفته مرافقا أو غير مرافق.

وأكدت أن إغفال الشريك في الطلب يعد تزويرا في المعلومات قد يؤدي إلى رفض الطلب أو فرض حظر يمتد خمس سنوات على مقدم الطلب.

المرافق مقابل غير المرافق

إذا أدرج الشريك كمرافق، فإنه يحصل على الإقامة الدائمة مع مقدم الطلب في حال نجاح الملف، بشرط أن يكون مؤهلا وقابلا للقبول قانونيا.

كما أن الشريك يؤثر على النقاط في نظام التصنيف الشامل (CRS)، ويحتسب ضمن حجم الأسرة عند احتساب الأموال المطلوبة للاستقرار.

أما إذا أدرج كغير مرافق، فإن الشريك لا يحصل على الإقامة الدائمة مع مقدم الطلب، لكنه يظل خاضعا لمتطلبات القبول، كما يحتسب ضمن حجم الأسرة للأموال المطلوبة، بينما لا يؤثر على نقاط CRS.

متى يمكن إدراج الشريك كغير مرافق؟

تسمح السلطات الكندية بذلك إذا كان لدى الشريك أسباب عملية تمنعه من الاستقرار في كندا مؤقتا، مثل التزامات مهنية أو عائلية في الخارج.

لكن إذا كان الهدف من إدراج الشريك كغير مرافق فقط لرفع النقاط مع النية الفعلية في الاستقرار معا، فإن ذلك يعتبر تضليلا يؤدي إلى رفض الطلب وربما إلى الحظر.

وتتغير نتيجة الملف حسب مستوى تعليم الشريك، وخبرته العملية في كندا، ومهاراته اللغوية.

على سبيل المثال، قد يمنح إدراج الشريك نقاطا إضافية إذا كانت مؤهلاته قوية، أو قد يخفض النتيجة إذا كانت محدودة.

ممارسات خاطئة شائعة

- عدم الإفصاح عن الشريك.
- محاولة التحايل على أسباب عدم الأهلية (مثل مشاكل صحية أو جنائية).



- تقديم معلومات متناقضة بين الطلبات.
- تعديل حالة الشريك بعد استلام الدعوة للتقديم (إلا إذا تغيرت الحالة الاجتماعية بالفعل بعد الدعوة).
- تقديم وثائق ناقصة أو مضللة.

ممارسات صحيحة

- تقديم وثائق دقيقة مثل شهادة الزواج وأدلة العلاقة.
- إرفاق خطاب توضيح (LoE) في حالة وجود ظروف خاصة.
- دراسة خيار رعاية الأسرة بعد الحصول على الإقامة الدائمة إذا كان الهدف لم الشمل لاحقا.

تقديم كل طرف لملف مستقل

يمكن لكل من الزوجين إنشاء ملف خاص به بصفته المتقدم الرئيسي، مع إدراج الشريك في خانة الزوج. وبهذه الطريقة، يمكن اختيار الملف الذي يحصل على دعوة للتقديم (ITA) بناء على النقاط أو التوافق مع السحوبات الموجهة (مثل الكفاءة باللغة الفرنسية أو المهن المطلوبة).

تفاصيل برنامج "السوبر فيزا" لاستضافة الوالدين والأجداد في كندا

يتيح برنامج السوبر فيزا للمواطنين الكنديين والمقيمين الدائمين استضافة والديهم أو أجدادهم في كندا لفترات طويلة، كخيار بديل عن برنامج لم شمل الوالدين والأجداد (PGP) الذي يعتمد على نظام القرعة.

وأكدت الحكومة أن السوبر فيزا تمنح وضعية زائر صالحة لمدة تصل إلى 10 سنوات، مع إمكانية البقاء في كندا لمدة 5 سنوات متواصلة في كل زيارة، مقارنة بوضعية الزائر التقليدية التي لا تتجاوز ستة أشهر.

الفروق بين السوبر فيزا وبرنامج PGP

إمكانية التقديم: السوبر فيزا متاحة طوال العام، بينما يعتمد برنامج PGP على دعوات بالقرعة من بين نماذج قدمت عام 2020.

المخرجات: السوبر فيزا تمنح صفة الزائر فقط، بينما يمنح برنامج PGP إقامة دائمة.

الرعاية الصحية: لا تشمل السوبر فيزا تأمينا صحيا عاما، بينما يتمتع حاملو PGP بالتغطية.

التكلفة: تبدأ رسوم السوبر فيزا من 100 دولار، مقابل أكثر من 1200 دولار لبرنامج PGP.

مدة الالتزام: ترتبط السوبر فيزا بمدة الإقامة، بينما يمتد الالتزام المالي في برنامج PGP إلى 20 سنة (10 سنوات في كيبيك).

شروط السوبر فيزا

- أن يكون المستضيف مواطنا كنديا أو مقيما دائما لا يقل عمره عن 18 عاما، ويلبي الحد الأدنى من الدخل (LICO).
- أن يتقدم الوالدان أو الأجداد من خارج كندا، ويشتروا تأمينا صحيا خاصا بقيمة تغطية لا تقل عن 100 ألف دولار ولمدة سنة على الأقل.
- أن يكونوا مؤهلين طبيا لدخول كندا.
- يمكن إضافة الزوج/الشريك في الطلب، لكن لا يسمح بإضافة أبناء معالين.

خطوات التقديم

- شراء التأمين الصحي.
- تقديم رسالة دعوة من المستضيف مع إثبات الدخل والوضع القانوني في كندا، ووثائق العلاقة الأسرية.
- تقديم الطلب عبر بوابة الهجرة الكندية (IRCC) ودفع الرسوم.



- تزويد البصمات البيومترية وإجراء الفحص الطبي.

في حال القبول، يحصل المتقدم على تأشيرة أو خطاب موجه إلى سلطات الحدود (للدول المعفاة من التأشيرة)، بالإضافة إلى ضرورة الحصول على تصريح سفر إلكتروني (eTA) عند الحاجة.

أسباب شائعة للرفض وكيفية معالجتها

- ضعف الروابط بالوطن الأم: يمكن إثباتها عبر عقود عمل، ممتلكات، أو أسر معالة.
- عدم كفاية الدعم المالي: يطلب تقديم كشوف بنكية، كشوف رواتب، إقرارات ضريبية، أو خطابات عمل.
- عدم الأهلية الطبية: يتعين تقديم فحوصات وتقارير تثبت استقرار الحالات الصحية، مع التأمين الصحي المطلوب.

مدة البقاء والفوارق مع PGP

- تمنح السوبر فيزا إقامة تصل إلى 5 سنوات قابلة للتمديد لعامين، ما يسمح بالبقاء حتى 7 سنوات متواصلة، وتجدد لاحقا إذا استوفيت الشروط.
- لا تمنح السوبر فيزا تصريحا للعمل أو الدراسة.
- تعد أسرع من برنامج PGP في المعالجة؛ إذ تراوحت أوقات دراسة الطلبات حتى 5 أغسطس بين:

الهند: 129 يوما - الولايات المتحدة: 89 يوما
نيجيريا: 58 يوما - بنغلادش: 110 أيام - باكستان: 126 يوما

بينما تستغرق معالجة طلبات برنامج PGP نحو 36 شهرا خارج كيبيك.

كندا تضيف اختبار TOEFL Essentials إلى قائمة اختبارات اللغة للهجرة

أعلنت مؤسسة الخدمات التعليمية (ETS) في 21 أغسطس أن وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة في كندا (IRCC) أدرجت اختبار TOEFL Essentials ضمن قائمة اختبارات اللغة المعتمدة للتقديم على الإقامة الدائمة عبر برامج الهجرة الاقتصادية.

ووفق البيان، سيتاح للمتقدمين اختيار الاختبار الجديد ضمن عدة برامج، أبرزها إكسبريس إنتري بمكوناته الثلاثة: برنامج العمال المهرة الفيدرالي (FSWP) وبرنامج المهارات الفيدرالي (FSTP) وفئة الخبرة الكندية (CEC)، إضافة إلى برامج الترشيح الإقليمي (PNPs) وبرنامج الهجرة الأطلسي (AIP).

غير أن الوزارة أكدت أنها لم تبدأ بعد في قبول نتائج TOEFL Essentials، مشيرة إلى أنها ستحدث موقعها الإلكتروني فور بدء القبول. في الأثناء، تعمل ETS مع الوزارة على استكمال الترتيبات المتعلقة بمواعيد القبول وتحديد مراكز الاختبار.



كندا تفرض فحوصات طبية مسبقة لمقدمي طلبات الإقامة الدائمة

أعلنت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية عن إلزام المتقدمين لطلبات الإقامة الدائمة عبر برنامج Express Entry بإجراء الفحوصات الطبية مسبقا قبل تقديم الطلب، اعتبارا من 21 أغسطس 2025، وفق ما ورد على موقع الوزارة الرسمي.



وبذلك ينضم TOEFL Essentials إلى قائمة اختبارات اللغة المقبولة حاليا، والتي تضم: CELPIP، وIELTS، وPTE.

ويوصف الاختبار الجديد بأنه عملي ويعكس مهارات الحياة الواقعية للمهاجرين، إذ يقيس القدرات في الاستماع والقراءة والكتابة والتحدث. ويجرى الاختبار عبر الإنترنت في مراكز آمنة، وتستغرق مدته نحو ساعة ونصف.

وقال عمر شيحان، المدير العام العالمي لاختبارات TOEFL لدى ETS: "مع اعتماد TOEFL Essentials للهجرة الاقتصادية إلى كندا، بات أمام المتقدمين خيار موثوق عالي الجودة مصمم خصيصا لمن يسعون لبناء حياتهم في كندا، فيما يظل اختبار TOEFL iBT الخيار المعياري الذهبي للراغبين في الدراسة هناك."

وكان النظام السابق يسمح للمتقدمين بتقديم طلباتهم كاملة أولا، ثم انتظار تعليمات الوزارة لإجراء الفحص الطبي. ولن يشمل القرار الطلبات المقدمة قبل التاريخ المحدد، كما أنه لا ينطبق على طلبات الإقامة الدائمة خارج نظام Express Entry.

وتشترط القوانين أن يكون مقدم الطلب الرئيسي وأفراد أسرته مؤهلين طبيا لدخول كندا، حتى لو لم يرافقوه، مع إمكانية رفض الطلب في حال كان الوضع الصحي يشكل خطرا على الصحة العامة أو عبئا مفرطا على الخدمات الصحية، والمحدد حاليا بتكلفة تتجاوز 27,162 دولارا سنويا.

ويتعين إجراء الفحص الطبي لدى أطباء أو مراكز معتمدة من وزارة الهجرة، وتشمل الفحوص عادة التاريخ الطبي، والفحص البدني الكامل، وصور الأشعة، والتحاليل المخبرية، وفحوص الصحة النفسية، والتحقق من سجل التطعيمات، بكلفة تتراوح بين 140 و280 دولارا للشخص، إضافة إلى تكاليف أي فحوص أو زيارات تخصصية إضافية.

ويمكن للمتقدمين داخل كندا ممن أجروا فحصا طبيا خلال السنوات الخمس الماضية تقديم رقمه التعريفي ضمن طلبهم، على أن تطلب الوزارة إعادة الفحص إذا لم تكن النتائج السابقة صالحة للاستخدام.

دليل الإجراءات والتغييرات المقترحة لشهادة الجنسية الكندية

تعد شهادة الجنسية الكندية وثيقة رسمية صادرة عن حكومة كندا، وتستخدم لإثبات الجنسية الكندية بشكل قانوني.

وتكتسب هذه الوثيقة أهمية خاصة للراغبين في الحصول على جواز سفر كندي، إذ لا يمكن التقديم عليه دونها، رغم أنها ليست وثيقة سفر بحد ذاتها.

وإذا ولد الشخص خارج كندا وكان أحد والديه كنديا بالولادة أو بالتجنس قبل ميلاده، فإنه يعتبر مواطنا كنديا تلقائيا بموجب القانون، ويحق له طلب شهادة الجنسية.

ويعرف ذلك بـ "الجنسية بالانتساب" أو Citizenship by descent، غير أن القانون الحالي يضع حدا للانتقال التلقائي للجنسية عند الجيل الأول فقط المولود في الخارج، وهو ما يعرف بـ حد الجيل الأول (FGL).

ومع ذلك، يمكن للكنديين أيضا طلب شهادة جديدة في حال فقدانها أو سرقتها أو تلفها، أو عند الحاجة لتحديث بياناتها مثل تغيير الاسم قانونيا.

التغييرات المقترحة على قانون الجيل الأول

أدخلت الحكومة الفدرالية في 13 مارس 2025 إجراءات مؤقتة تمكن بعض المتضررين من حد الجيل الأول من التقدم بطلب منح تقديري للجنسية، شريطة أن يثبت الوالد ارتباطا جوهريا بكندا، ويعرف ذلك بالإقامة في البلاد لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات (1095 يوما) قبل ميلاد الطفل أو تبنيه.

كما طرح مشروع القانون Bill C-3 بتاريخ 5 يونيو 2025، والذي يسعى لإلغاء هذا القيد بشكل كامل بالنسبة لأبناء الآباء الذين يثبتون ارتباطا جوهريا بكندا، ما يعني منح الجنسية تلقائيا لآلاف من الكنديين "المفقودين".

ولا يزال المشروع في مراحله الأولى داخل البرلمان بانتظار القراءة الثانية والثالثة والموافقة الملكية ليصبح قانونا نافذا.

الاستثناءات من حد الجيل الأول

لا يطبق القيد على الأفراد المولودين خارج كندا إذا كان والدهم الكندي يعمل في الخارج بصفته:

- موظفا لدى القوات المسلحة الكندية.
- موظفا في الإدارة العامة الفدرالية.
- موظفا في الخدمة العامة لإحدى المقاطعات أو الأقاليم.

كما يسري الاستثناء إذا كان الجد الكندي يعمل في مثل هذه المناصب عند ولادة أو تبني الوالد.



كيفية التقديم على شهادة الجنسية

تتيح وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) التقديم إلكترونيا أو عبر استمارة ورقية، وفق خطوات أساسية تشمل:

- الحصول على حزمة الطلب التي تحتوي على دليل التعليمات والنماذج المطلوبة.
- جمع الوثائق الضرورية مثل الهوية، الصور، الترجمات المعتمدة، والنماذج الموقعة.
- دفع الرسوم غير المستردة البالغة 75 دولارا كنديا لكل متقدم.
- إرسال الطلب إلكترونيا أو عبر البريد، مع استلام رقم تعريفي (UCI) لتتبع الملف.

وتستغرق معالجة الطلبات حاليا ما لا يقل عن خمسة أشهر، مع إمكانية امتداد المدة لعدة أشهر إضافية لمن هم خارج كندا أو في الحالات المعقدة. كما يمكن طلب معالجة عاجلة في ظروف استثنائية مثل الحاجة إلى الدراسة أو العمل أو تفادي مخاطر إنسانية، غير أن الوزارة لا تضمن الاستجابة ضمن الوقت المطلوب.

المنح التقديرية للجنسية

المتضررون من حد الجيل الأول يمكنهم التقديم أولا على شهادة الجنسية. وإذا تبين أن القانون ما زال ساريا بحقهم، توجه لهم الوزارة دعوة رسمية للتقديم على منح تقديري للجنسية، مع طلب إثباتات إضافية حول صلة الوالد بكندا. ولا يمكن تقديم هذا الطلب مباشرة دون دعوة رسمية من السلطات.

مواطنون لا يحتاجون شهادة

الأطفال المولودون داخل كندا يحصلون تلقائيا على الجنسية ويكفيهم شهادة الميلاد لإثباتها، باستثناء أبناء الدبلوماسيين الأجانب. كما أن الكنديين بالتجنس يحصلون تلقائيا على شهادة الجنسية عند إتمام إجراءات التجنيس.

هـــذه هـــي كـــل الـتـفـاصـيـل خـــــلال حـــفـــل الـــحـــصـــول عـــلـــى الـجـنـسـيـة الـكـنـديـة

يستكمل المهاجرون آخر خطوات التجنيس في كندا بحضور مراسم الحصول على الجنسية الكندية، حيث يردد المرشحون النشيد الوطني ويؤدون قسم المواطنة، ليحصلوا في الختام على شهادة الجنسية الكندية وما يترتب عليها من حقوق وواجبات.

وتشمل المراسم أداء قسم المواطنة وتوقيع استمارة التأكيد على الجنسية (OAC) وترديد النشيد الوطني "أو كندا"، مع تسليم شهادة الجنسية في نهاية الحفل، فيما قد يحضر المناسبة ضيوف من مسؤولين منتخبين وممثلين عن السكان الأصليين وأفراد من المجتمع.

وتجري المراسم إما حضوريا داخل قاعة مخصصة بمكاتب الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC)، أو افتراضيا عبر مؤتمر فيديو، حيث تحدد الدعوة الرسمية شكل المراسم، ويجوز للمرشح طلب إعادة الجدولة إذا أراد تغيير الصيغة.

وتتضمن دعوة الحفل تفاصيل دقيقة تشمل موعد المراسم وتوقيتها ومدتها، ومكانها أو رابط الانضمام الافتراضي، واللغة المعتمدة سواء بالإنجليزية أو الفرنسية أو بشكل ثنائي، إضافة إلى رقم المقعد واستمارة OAC في حالة الحفل الافتراضي، مع نموذج إذن وصور في حالة الحفل الحضوري.

ويستلم المرشح الدعوة عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف أو البريد العادي، على أن تصله قبل أسبوع على الأقل من الموعد المحدد، بينما يمكنه متابعة وضع ملفه عبر أداة تتبع الطلبات الخاصة بـ IRCC بعد تلقي رسالة تأكيد الاستلام.

ويتعين على المشاركين إحضار الدعوة الرسمية وبطاقة الإقامة الدائمة حتى وإن كانت منتهية الصلاحية، أو وثيقة تأكيد الإقامة الدائمة (COPR)، إضافة إلى وثيقتين رسميتين تحملان صورة وتوقيعا مثل جواز السفر أو البطاقة الصحية أو رخصة القيادة، مع سجل الهبوط لمن حصل على الإقامة قبل 28 يونيو 2002.

ويطلب في الحفل الافتراضي إحضار مقص لقص بطاقة الإقامة، وتوقيع نموذج الإذن في حال طلب ذلك.

وفي المراسم الحضورية، يسجل المرشحون حضورهم عبر التحقق من الهوية وتسليم بطاقة الإقامة، ثم ينتظرون حتى يكتمل تسجيل جميع المرشحين.

وبعدها يقود القاضي أو المسؤول جلسة القسم وترديد



النشيد الوطني، مع توقيع استمارة OAC وتسليم شهادة الجنسية مباشرة.

وتلزم القوانين المرشحين بالوقوف أثناء القسم والنشيد، والامتناع عن التصوير حتى نهاية الحفل، مع تجنب استخدام العطور.

أما في المراسم الافتراضية، فيدخل المرشحون عبر رابط مخصص ويستبدلون اسم الشاشة برقم المقعد، ثم يخضعون لمراجعة الهوية في غرفة خاصة عبر الفيديو ويطلب منهم قص بطاقة الإقامة أمام المسؤول.

وبعد اكتمال التسجيل، ينضم الجميع إلى الجلسة الافتراضية حيث يؤدون القسم ويرددون النشيد الوطني، ثم يوقعون استمارة OAC ويرسلونها بعد الحفل.

ويلتزم المرشحون بعدم مشاركة رابط الجلسة، والظهور بخلفية حقيقية مع وضوح الرأس والكتفين، والجلوس بهدوء طيلة الحفل، والامتناع عن التصوير حتى نهايته.

ويفرض القانون على جميع من تجاوز 14 عاما أداء قسم المواطنة، بينما يعفى من هم دون ذلك مع تشجيع من تراوح أعمارهم بين 14 و17 عاما على الحضور برفقة ولي أمرهم. ويؤدى القسم باللغتين الإنجليزية والفرنسية مع السماح للمرشح باختيار اللغة المريحة له. ويطلب من المشاركين في الحفل الحضوري الوقوف عند أداء القسم، فيما يبقى المشاركون في الحفل الافتراضي جالسين.

وتسلم شهادة الجنسية بعد الحفل بشكل ورقي فورا في المراسم الحضورية، أو إلكترونيا خلال خمسة أيام عمل عبر حساب IRCC، أو ورقيا عبر البريد خلال أسبوعين إلى أربعة أسابيع في حالة الحفل الافتراضي، مع إمكانية طلب شهادة بديلة مجانا في غضون 90 يوما إذا تضمنت خطأ.

وتعد الشهادة دليلا رسميا على الجنسية الكندية لكنها لا تصلح كوثيقة سفر، حيث يتعين على المواطن الجديد التقدم لاحقا للحصول على جواز السفر الكندي.



كندا تبحث عن 6 آلاف متطوع لكأس العالم 2026

انطلقت الأسبوع الماضي عملية تسجيل طلبات التطوع للمشاركة في الأنشطة المرتبطة بكأس العالم لكرة القدم 2026 في كندا.

ويبحث منظمو الحدث عن ما لا يقل عن 6.000 متطوع لتولي مهام استقبال الضيوف وتوديعهم، وتنظيم الإقامة والنقل، إضافة إلى مهام أخرى.

وتستضيف تورنتو وفانكوفر 13 مباراة من أصل 104 مباريات في البطولة، وتسعى كل مدينة لاستقطاب 3.000 متطوع على الأقل.

ونظمت مدينة تورونتو عدة لقاءات افتراضية للتعريف بحملة التطوع، فيما تعقد الجلسة الأخيرة يوم غد الخميس.

وسيستضيف ملعب "بي مو فيلد" في المدينة ست مباريات من البطولة، بينما يحتضن ملعب "بي سي بلايس" في فانكوفر سبع مباريات.

محمد عبد العال، وهو تيكتوكر سوداني مقيم في تورنتو، كان من أوائل المسجلين.

وأكد أن شغفه بكرة القدم ورغبته في مساعدة الناس دفعاه للمشاركة، قائلا: "المشاركة في كأس العالم حلم كبير وفرصة لا تعوض، وأتمنى أن يتم اختياري".

وأوضح أنه تطوع سابقا في السودان والإمارات في نشاطات مجتمعية مختلفة، ويسعى اليوم إلى استثمار هذه التجربة في كندا حيث يعيش منذ عام 2020.

ويشغل عبد العال أيضا منصب مسؤول الإعلام والعلاقات العامة للجالية السودانية في أونتاريو، ويقدم عبر قناته على يوتيوب "سوداني في كندا" نصائح للمهاجرين الجدد.

أما شروط التسجيل فتتضمن: التوفر لثماني نوبات على الأقل بين 11 يونيو و19 يوليو 2026، أن يكون عمر المتقدم 18 عاما فما فوق، الإقامة القانونية في كندا، إتقان اللغة الإنجليزية مع اعتبار اللغات الأخرى ميزة إضافية، إضافة إلى اجتياز فحص أمني وحضور التدريبات.

ويستغرق التسجيل بين 30 و35 دقيقة، ويطلب من المتقدمين الإجابة على أسئلة متعددة الاختيارات وأخرى مفتوحة. وتشمل العملية جميع فئات المجتمع، من الوافدين الجدد إلى المتقاعدين.

وتنتهي مهلة التقديم منتصف سبتمبر المقبل، فيما شددت اللجنة المنظمة على أن المشاركة تمنح المتطوعين فرصة لاكتساب خبرة ومهارات جديدة وصنع ذكريات مميزة.

وتستضيف كندا، إلى جانب الولايات المتحدة والمكسيك، النسخة الثالثة والعشرين من كأس العالم بين 11 يونيو و19 يوليو 2026 بمشاركة 48 منتخبا.

digitalgy

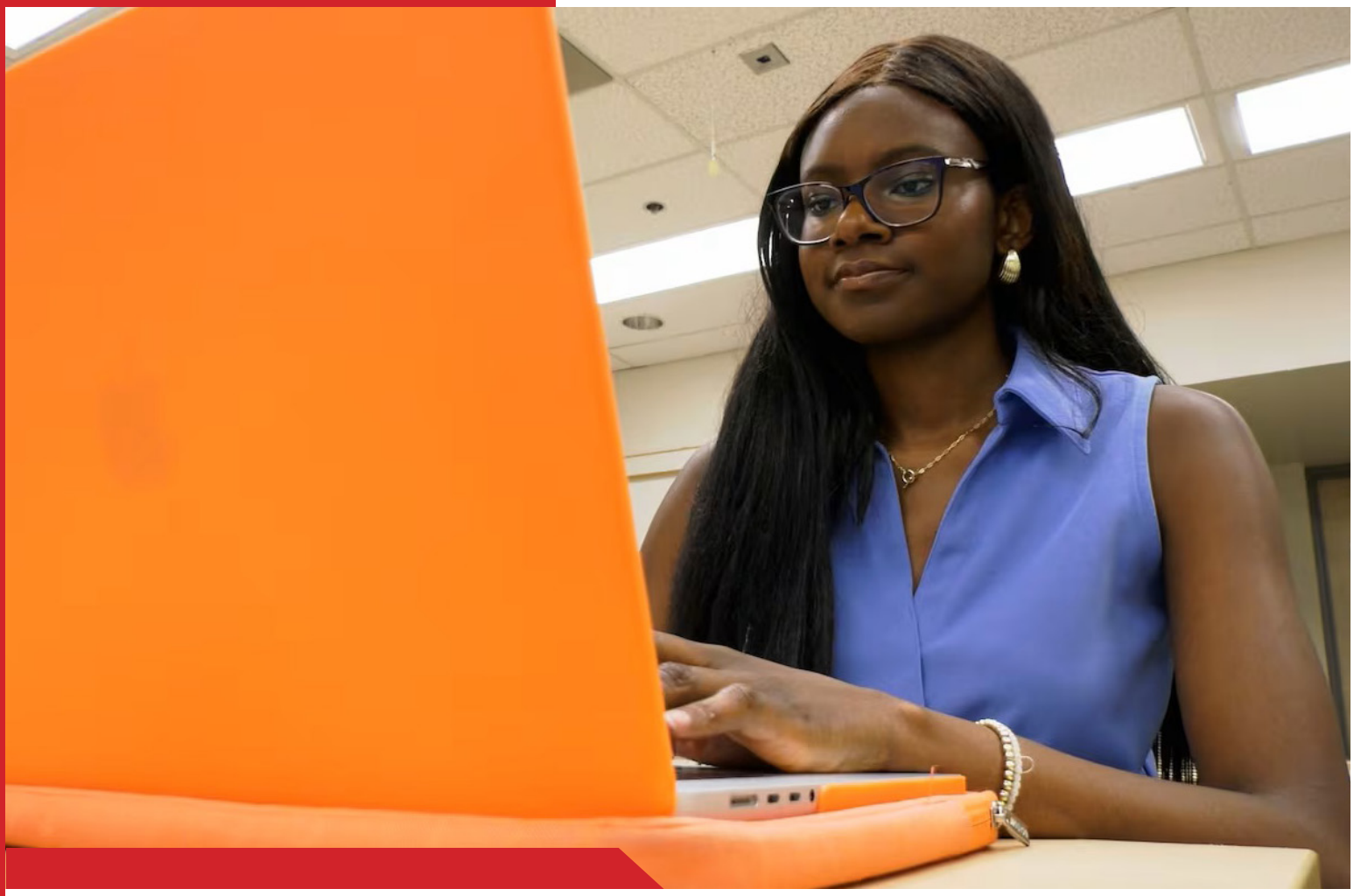


شركة digitalgy
للخدمات الإلكترونية

عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو

647.504.43.02 Info@digitalgy.com www.digitalgy.com



شابة تبلغ 19 عاما تقبل في سبع كليات طب كندية

اختارت الشابة أوريولووابو ماكسويل، البالغة من العمر 19 عاما، الالتحاق بكلية الطب في جامعة كالغاري بعد أن قبلت في سبع كليات طب كندية مرموقة، لتصبح أصغر طالبة في دفعتها.

ماكسويل، المعروفة باسم "أوري"، أنهت دراستها الجامعية في تخصص علوم الصحة بجامعة كوينز خلال ثلاث سنوات فقط، بدلا من أربع، ثم تقدمت لعدد من كليات الطب.

وقد تلقت لاحقا خطابات قبول من جامعة دالهوزي، جامعة بريتش كولومبيا، جامعة تورونتو، جامعة ألبرتا، جامعة ويسترن، جامعة ماكماستر، إلى جانب جامعة كالغاري.

وقالت ماكسويل إنها اختارت جامعة كالغاري لقربها من منزل عائلتها في غراندي بريري، وأيضا لأنها تقدم برنامجا مدته ثلاث سنوات يعتمد نموذج "الفصول المعكوسة"، حيث يدرس الطلاب المحاضرات عبر الإنترنت ثم يناقشونها في قاعات الجامعة.

زميلتها الطالبة دعاء فاطمة وصفت عملية القبول في كليات الطب بأنها "أشبه بمباريات البقاء"، مؤكدة أن الحصول على مقعد يتطلب معدلا تراكميا وطنيا لا يقل عن 3.9، مشيرة إلى أن قبول ماكسويل في سبع جامعات، بما فيها خارج المقاطعة، يعد أمرا نادر الحدوث.

وقد برزت ماكسويل خلال دراستها في جامعة كوينز من خلال مشاركتها في أنشطة أكاديمية واجتماعية عديدة، حيث شغلت دور سفيرة للمساواة، وكانت منسقة لبرامج الإرشاد الطلابي، وأسست مبادرة لرفع الوعي بسرطان الأطفال.

وقد نالت عن مجمل نشاطاتها "جائزة تريكلور أغنيس بينيدكسون"، وهي أعلى وسام طلابي تمنحه الجامعة.

والدتها، أولوبوكولا ماكسويل، أعربت عن فخرها بإنجاز ابنتها، مشيرة إلى أن ثقافتهم النيجيرية التي تولي التعليم قيمة كبرى أسهمت في تشكيل مسارها الأكاديمي.

وأكدت أوري أنها ترغب في رد الجميل عبر دعم الجيل الجديد من الطلاب، قائلة: "لقد حظيت بمرشدين رائعين ساعدوني، ولهذا أؤمن بأهمية الإرشاد وأسعى لنقله إلى من سيأتي بعدي".



الجامعات الكندية تعتمد الذكاء الاصطناعي في التعليم وسط مخاوف

اعتمدت الجامعات الكندية كبرى، بينها ماكغيل وتورونتو ويورك، أدوات الذكاء الاصطناعي التوليدي ضمن خططها التعليمية، بعد تزايد استخدام الطلبة وأعضاء هيئة التدريس لهذه التكنولوجيا الحديثة.

وأظهرت دراسة أجريت أواخر 2024 أن 78 في المئة من طلبة الجامعات في كندا استخدموا الذكاء الاصطناعي في دراستهم أو إنجاز مهامهم الأكاديمية، فيما كشف تقرير التعليم الرقمي في كندا أن نسبة المدرسين الذين سمحوا باستخدام هذه الأدوات في الأنشطة التعليمية ارتفعت إلى 41 في المئة العام الماضي، مقارنة بـ12 في المئة فقط عام 2023.

وقال نائب عميد جامعة ماكغيل، كريستوفر بادل، إن الجامعة دمجت المساعد الرقمي "مايكروسوفت كوبايلوت" في أنظمتها لمساعدة الطلبة والأساتذة والموظفين في صياغة الرسائل، وتلخيص المحتوى الرقمي، وتنظيم المهام اليومية، مؤكدا أن هذه الأدوات تخضع لاختبارات لحماية الخصوصية والبيانات.

وأكد أن الجامعة لم تتبن خيار الحظر، بل تركت حرية القرار للأساتذة في تحديد مستوى السماح باستخدام الذكاء الاصطناعي داخل الصفوف، موضحا أن بعض المدرسين يستخدمونه كمسودة أولية للواجبات الكتابية ثم يقيم الطلبة النتيجة.
وأضاف أن الجامعة ستطلق هذا الخريف برنامجا تدريبيا إلكترونيا للطلبة والأساتذة يوضح فوائد ومخاطر التقنية.

ومن جانبها، قالت البروفيسورة سوزان ماكاهان من جامعة تورونتو، إن الجامعة وفرت تراخيص لاستخدام "تشات جي بي تي إديو" مع تعزيز مستوى الأمان، كما اختبرت أنظمة تعليمية افتراضية مثل "كوجنيتي" الذي طور في جامعة سيدني الأسترالية، مشيرة إلى أن السياسة المعتمدة تراعي اختلاف وجهات نظر الأساتذة بين مؤيد ورافض.

وفي جامعة يورك، أكد المتحدث ياني داغوناس أن النهج المعتمد يقوم على الشفافية لزيادة وعي المجتمع الجامعي بتأثير الذكاء الاصطناعي، موضحا أن الجامعة أنشأت منصة إلكترونية خاصة بالأدوات التعليمية الرقمية، مع تحذير الأساتذة من الاعتماد على أدوات كشف النصوص المولدة بالذكاء الاصطناعي لعدم موثوقيتها ومخاطرها الأمنية.

لكن رغم الانتشار الواسع، لا يزال بعض الأكاديميين متحفظين .

وأوضح محمد استيتية، أستاذ التربية في جامعة بروك، أن العديد من الأساتذة يخشون من التحيزات الأخلاقية والمخاطر البيئية والتربوية المرتبطة بالتكنولوجيا، مشددا على الحاجة إلى تدريب الطلبة والأساتذة على الاستخدام المسؤول لتفادي فقدان المهارات الأساسية.

ودعت "التحالف الكندي لجمعيات الطلبة" إلى وضع معايير أخلاقية وتنظيمية واضحة لاستخدام الذكاء الاصطناعي في التعليم العالي، مؤكدة أن بعض الأدوات غير المختبرة تسببت في ممارسات تمييزية بحق فئات معينة، بينها الطلبة غير الناطقين بالإنجليزية الذين غالبا ما يصنف إنتاجهم بشكل خاطئ على أنه منسوخ أو مولد آليا.

استطلاع: أزمة تكاليف المعيشة والبطالة تضغطان على الطلاب في كندا

أظهر استطلاع جديد لـ بنك CIBC أن أزمة تكاليف المعيشة وصعوبة سوق العمل ألقت بظلالها على طلاب الجامعات والكليات في كندا، حيث قال ما يقارب نصفهم إنهم بحاجة إلى دعم مالي من الأهل أو مصادر أخرى لتغطية نفقاتهم.

وجاء الاستطلاع مع اقتراب عودة الطلاب إلى مقاعد الدراسة هذا الخريف، وبعد صيف وصفه خبراء الاقتصاد بأنه "قاس" على الطلبة الذين حاولوا الحصول على وظائف موسمية.

وأوضح الاستطلاع أن أبرز النفقات التي تواجه الطلاب تشمل: الإيجارات أو رسوم الإقامة الجامعية، والمواد الغذائية، والمواصلات، إضافة إلى الأنشطة الاجتماعية والترفيهية.

ولمواجهة هذه الأعباء، كشف 78% من الطلاب أنهم يخططون للعمل خلال العام الدراسي، بينما قال 53% إنهم سيلجأون إلى القروض الطلابية، فيما أقر 48% بأنهم يعتمدون بشكل مفرط على الدعم المالي من ذويهم.

وقال نائب الرئيس التنفيذي في بنك CIBC، فرانك بسوراس: "الطلاب في كندا يواجهون تحديات مالية كبيرة، بدءا من ارتفاع تكاليف المعيشة وصولا إلى المصاريف الدراسية الخاصة، ولذلك يلجأ كثيرون إلى مصادر دخل إضافية واستراتيجيات لترشيد النفقات



مثل وضع ميزانية دقيقة وتقليل المصروفات غير الأساسية".

وبين الاستطلاع أن الطلاب يعتمدون على وسائل متنوعة لإدارة ميزانياتهم، حيث قال 55% إنهم يضعون ميزانية شهرية، بينما أكد 36% أنهم يستفيدون من الخصومات الطلابية، و32% يستخدمون بطاقات الولاء.

كما أشار 49% إلى أنهم سيخفضون بشكل كبير نفقاتهم الترفيهية، فيما قال 36% إنهم سيقلصون خروجهم للأنشطة الاجتماعية.

ومع استمرار ارتفاع الإيجارات، أوضح 40% من الطلاب أنهم سيلجأون للعيش مع عائلاتهم لخفض التكاليف، بينما قال 35% إنهم سيقدمون طلبات للحصول على منح دراسية.

كما ذكر 24% أنهم سيشترون كتبا مستخدمة، و45% أنهم سيلجأون إلى القسائم التخفيضية.

تهديد آلاف الطلبة في تورونتو بالإيقاف عن الدراسة...ماهو السبب؟

حذرت هيئة الصحة العامة في تورونتو (TPH) من أن آلاف الطلبة قد يواجهون خطر الإيقاف عن الدراسة مع بداية العام الدراسي 2025 – 2026، في إطار حملة مشددة للتأكد من التزام الأطفال بالتطعيمات الإلزامية.

وأوضحت الهيئة أن القانون الصحي في أونتاريو يفرض على التلاميذ تلقي اللقاحات ضد تسعة أمراض يمكن الوقاية منها، تشمل الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وشلل الأطفال، إضافة إلى جدري الماء للأطفال المولودين بعد عام 2010.

وقالت الدكتورة فينيتا دوبي، نائبة المسؤول الطبي للصحة في تورونتو:

"في يونيو، راجعنا السجلات ووجدنا أن نحو 140 ألف طالب لم يستكملوا لقاح الحصبة. أرسلنا إليهم خطابات خلال الصيف، ونتوقع من أولياء الأمور التحرك لمعالجة الوضع."

وأكدت الهيئة أن تركيزها هذا الخريف سيكون على طلبة الصفين الثاني إلى الخامس بعد تسجيل نسب متدنية من استكمال لقاح الحصبة في هذه الفئة العمرية.

ووفق بيانات وزارة الصحة في أونتاريو، سجل حتى 19 أغسطس 2,363 إصابة بالحصبة مرتبطة بتفش متعدد المناطق بدأ في أكتوبر 2024، بينها 2,051 إصابة مؤكدة و312 إصابة مرجحة. ورغم تراجع وتيرة الإصابات، شددت السلطات الصحية على ضرورة مواصلة اليقظة.

وتشير البيانات إلى أن 73.1 في المئة من الحالات سجلت بين فئة تقل أعمارها عن 19 عاما، فيما كان 96.4 في المئة من الأطفال والمراهقين المصابين غير مطعمين.

وأوضحت TPH أن الطلبة الذين لا يقدمون إثباتا باستكمال التطعيمات قد يواجهون إيقافا عن الدراسة لمدة تصل إلى 20 يوما.

وأضافت دوبي: "هذه اللقاحات آمنة وفعالة، ولها سجل طويل من الاستخدام. من المهم أن يكون معظم الطلبة محصنين طوال العام الدراسي."

وبينت الهيئة أن الاستثناءات مسموحة لأسباب طبية أو دينية فقط، محذرة من أن أي حالة إصابة بالحصبة داخل المدارس ستعرض جميع الطلبة غير الملتزمين بالتطعيم للإقصاء الفوري من الحضور.

كندا توافق على استخدام «أوزمبيك» للحد من تدهور وظائف الكلى



أعلنت وزارة الصحة في كندا موافقتها على توسيع استخدام دواء «أوزمبيك» ليشمل تقليل مخاطر تدهور الكلى لدى المصابين بمرض السكري من النوع الثاني.

وذلك بعدما أثبتت التجارب السريرية فعاليته في خفض احتمالات الإصابة بالفشل الكلوي أو الحاجة إلى الغسيل الكلوي وزراعة الكلى.

وأوضحت الوزارة أن الموافقة، الصادرة في 13 أغسطس، جاءت استنادا إلى نتائج تجربة دولية واسعة حملت اسم «FLOW»، شملت 3533 مريضا من 28 دولة بينها كندا، حيث أظهرت النتائج أن الدواء خفض خطر تدهور الكلى أو فشلها بنسبة 24% مقارنة بالدواء الوهمي.

كما قلل من معدلات الوفاة الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية، وهي من أبرز مضاعفات السكري.

وأكد الدكتور ديفيد تشيرني، أخصائي أمراض الكلى في مستشفى تورونتو العام والمشارك في قيادة التجربة بكندا، أن نتائج الدراسة تمثل نقلة مهمة لأنها تتيح خفض خطر فقدان وظائف الكلى قبل مرحلة الغسيل أو الزراعة.

وأضاف أن الدواء يساعد أيضا في تقليل القلق والخوف لدى المرضى من المضاعفات الخطيرة المرتبطة بالكلى والقلب.

ومن جانبه، وصف الدكتور إيهود أور، أخصائي الغدد الصماء في فانكوفر وأستاذ بجامعة بريتش كولومبيا، القرار بأنه «خبر عظيم»، مؤكدا أن الوقاية من أمراض الكلى تمثل هدفا أساسيا في علاج مرضى السكري من النوع الثاني، وأن «أوزمبيك» بات أداة جديدة فعالة في هذا المجال.

ويعرف «أوزمبيك» تجاريا بأنه جرعة قابلة للحقن من مادة سيماغلوتايد، وهي هرمون يشبه GLP-1، وقد تمت الموافقة عليه سابقا في كندا لخفض مستوى السكر في الدم، كما يستخدم بجرعات أعلى تحت اسم «ويغوفي» لعلاج السمنة.

ويتميز الدواء بقدرته على خفض الوزن إلى جانب فوائده للكلى والقلب.

وبينت هيئة الصحة الكندية أن الدواء بات مرخصا لتقليل مخاطر تدهور معدل الترشيح الكبيبي للكلى (eGFR) والوفاة الناجمة عن أمراض الكلى أو القلب لدى البالغين المصابين بالسكري من النوع الثاني والقصور الكلوي المزمن.

وأشار خبراء إلى أن الدواء قد يحمل بعض الآثار الجانبية، مثل الغثيان والإمساك والإسهال، بينما تبقى المضاعفات الأكثر خطورة كالتهاب المرارة أو البنكرياس نادرة نسبيا، لافتين إلى أن فوائده في إبطاء تدهور الكلى تفوق المخاطر المحتملة.

سحب 27 منتجا يحتوي على الفستق في كندا بسبب تلوث السالمونيلا

أعلنت وكالة فحص الأغذية الكندية سحب أكثر من 27 منتجا يحتوي على الفستق بعد رصد تلوث محتمل ببكتيريا السالمونيلا، في إطار تحقيق مستمر بشأن تفش مرتبط بهذه المنتجات.

وقالت وكالة الصحة العامة الكندية إن 62 إصابة مؤكدة سجلت بين مارس وأوائل أغسطس 2025، بينها 10 حالات استدعت دخول المستشفى، مرجحة أن يكون العدد الفعلي أعلى بكثير، إذ يقدر الباحثون أن كل حالة مسجلة يقابلها نحو 26 حالة غير مبلغ عنها بسبب عدم مراجعة الأطباء.

وأشارت الوكالة إلى أن المنتجات الملوثة لا تظهر بالضرورة علامات فساد، لكنها قد تسبب أعراضا مثل الحمى والصداع والتقيؤ وآلام البطن والإسهال، وقد تؤدي مضاعفاتها طويلة الأمد إلى التهابات مفصلية حادة.

وكانت عمليات سحب سابقة شملت منتجات وعلامات تجارية عدة منها: Habibi، Al Mokhtar Food Centre، Dubai، Andalos، Chocolats Favoris، Chocofolie، Chocolato، Vincent Sélection، ووزعت في أونتاريو، بريتش كولومبيا، كيبيك ونيو برونزويك.

وأعلنت وكالة فحص الأغذية الأربعاء عن سحب 27 منتجا إضافيا تم بيعها في أوتاوا تحت علامتي Pistachio Choco و La Brioche، مؤكدة استمرار التحقيق الذي قد يقود إلى سحب منتجات أخرى.

ونصحت الوكالة المستهلكين بالتخلص من المنتجات المشمولة بالسحب أو إعادتها إلى نقاط البيع، وشددت على أن فرقها تتابع التحقق من سحبها من الأسواق.

غـــزة تـــواجـــه تـفـشـي مـرض خـطـيـر بـسـبـب تـلـوث الـمـيـاه

تشهد غزة موجة غير مسبوقة من الإصابات بالشلل الرخو الحاد، حيث سجلت 110 حالة خلال الأشهر الثلاثة الماضية، مقارنة بحالة أو حالتين فقط سنويا في الأعوام السابقة، وفق ما أكدت منظمة الصحة العالمية وأطباء محليون.

وترجع المنظمات الطبية هذا الارتفاع الحاد إلى تدمير محطات معالجة المياه جراء القصف الإسرائيلي، ما أدى إلى تلوث واسع لمياه الشرب.

وأظهرت التحاليل المخبرية وجود فيروسات معوية وبكتيريا كامبيلوباكتر جيجوني، وهي مؤشرات واضحة على اختلاط المياه بالصرف الصحي.

وقالت منظمات مثل أوكسفام وأطباء بلا حدود إن بنية المياه والصرف الصحي في غزة تعرضت لأضرار جسيمة، في ظل قيود مشددة على دخول المساعدات الإنسانية، ما فاقم الأزمة.

ويستهدف التفشي الخطير في الغالب الأطفال دون سن 15 عاما، وقد أودى بحياة تسعة أطفال على الأقل حتى الآن، فيما تنعدم القدرة على توفير علاجات أساسية مثل الغلوبولين المناعي الوريدي (IVIG) وتبادل البلازما، الضرورية لإنقاذ المرضى.

وفيما ينفي الجيش الإسرائيلي مسؤوليته عن عرقلة المساعدات الطبية، محملا حركة حماس المسؤولية عن تدمير البنية التحتية، تشدد المنظمات الإنسانية على الحاجة



العاجلة لتوفير مياه نظيفة وأدوية منقذة للحياة لاحتواء الأزمة الصحية المتفاقمة.

ما هو الشلل الرخو الحاد؟

هو فقدان مفاجئ لقوة العضلات أو ضعف شديد في الأطراف دون تصلب، ويعد حالة طبية طارئة قد تكون مرتبطة بعدة أسباب فيروسية أو عصبية.
الأعراض تشمل:

- ضعف أو شلل مفاجئ في الأطراف.
- فقدان التوازن أو صعوبة في المشي.
- صعوبات في التنفس أو البلع.
- غياب المنعكسات العضلية في الأطراف المصابة.

عـالـم أمـريـكـي يـثـيـر جـدلا واسـعـا حـــول مـنـشـأ فـيـــروس كـــورونـــا

أطلق ديف كولوم، أستاذ الكيمياء بجامعة كورنيل ورئيس التحرير السابق لمجلة الكيمياء العضوية، تصريحات مثيرة حول أصل فيروس كورونا، مشيرا إلى أن الفيروس قد يكون نتاج أبحاث جرت في مختبرات أمريكية قبل انتقالها إلى ووهان الصينية.

وقال كولوم إن باحثين تتبعوا مسار الفيروس واللقاح منذ سنوات طويلة، مستشهدا ببراءات اختراع مرتبطة بالكائنات الحية الاصطناعية، ومنها فيروس كورونا واللقاحات الخاصة به، وموضحا أن هذه التطورات قد تكون جرت بشكل متعمد ومخطط.

وأشار إلى عمل الباحث ديفيد مارتن، الذي تتبع براءات الاختراع ذات الصلة، معتبرا أن هناك أدلة قوية على أن الأبحاث الأولى نفذت في مختبر بولاية كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة، قبل أن تنقل لاحقا إلى مدينة ووهان الصينية بسبب حظر بعض التجارب داخل الأراضي الأمريكية.

وأضاف كولوم أن نحو 36 مختبرا للأسلحة البيولوجية تابعة للولايات المتحدة تعمل في أوكرانيا، معتبرا الأخيرة مكانا ملائما لمثل هذه التجارب نظرا لتوافر البنية التحتية والكوادر البشرية.

وتفتح هذه التصريحات باب التساؤلات مجددا حول خلفيات نشأة الفيروس، خصوصا أن منظمة الصحة العالمية والعديد من الجهات العلمية ما زالت تدعم فرضية انتقال الفيروس طبيعيا من الحيوانات إلى البشر في سوق ووهان للمأكولات البحرية.

ومع استمرار الجدل، يرى مراقبون أن هذه الاتهامات تستدعي تحقيقات دولية أعمق لكشف الحقائق وراء جائحة هزت العالم منذ عام 2020.

الصحة العالمية: نصف سكان العالم مهددون بمخاطر صحية

حذرت منظمة الصحة العالمية (WHO) ومنظمة الأرصاد الجوية العالمية (WMO) في تقرير مشترك جديد من تنامي المخاطر الصحية الناجمة عن التعرض لدرجات حرارة مفرطة في أماكن العمل، معتبرة أن الوضع يرقى إلى مستوى "كارثة صحية عالمية" تهدد نصف سكان الكوكب.

وأشار التقرير إلى أن تغير المناخ يزيد من وتيرة موجات الحر وشدتها، ما يعرض ملايين العمال في قطاعات الزراعة والبناء ومصايد الأسماك لمخاطر مباشرة.

ويؤثر أيضا على الفئات السكانية الأكثر هشاشة في الدول النامية مثل الأطفال وكبار السن وذوي الدخل المنخفض.

وقال الدكتور جيريمي فارار، المدير العام المساعد بمنظمة الصحة العالمية: "الإجهاد الحراري يضر بالفعل بصحة المليارات من العمال ومصادر رزقهم، خصوصا في المجتمعات الأكثر ضعفا. هذه الإرشادات الجديدة توفر حلولا عملية لحماية الأرواح، وتقليل الفجوات، وبناء قوى عاملة أكثر مرونة في عالم يزداد دفئا."

وبحسب تقرير منظمة الأرصاد، فقد كان عام 2024 الأكثر سخونة في التاريخ، فيما باتت درجات الحرارة التي تتجاوز 40 و50 درجة مئوية أكثر شيوعا، ما يستدعي إجراءات عاجلة للتعامل مع تأثيرات الإجهاد الحراري.

وكشف التقرير أن نصف سكان العالم يعانون بالفعل من آثار الحر الشديد، وأن أكثر من 2.4 مليار عامل يتأثرون بشكل



مباشر، مع تسجيل انخفاض في إنتاجية العمال بنسبة 2 إلى 3% لكل درجة حرارة تتجاوز 20 مئوية.

كما حذر من تزايد الإصابات الصحية مثل ضربات الشمس، الجفاف، القصور الكلوي، الاضطرابات العصبية.

وهي أمراض تهدد الصحة والأمن الاقتصادي على المدى الطويل.

ودعا التقرير إلى إعداد خطط عمل مهنية للتكيف مع الحر، مصممة وفق خصوصية القطاعات والمناطق، وبالتعاون بين أصحاب العمل والعمال والنقابات وخبراء الصحة العامة.

ويكمل هذا التقرير نتائج منظمة العمل الدولية (ILO) التي أكدت أن التعرض للحر المفرط يؤدي إلى أكثر من 22.85 مليون إصابة مهنية سنويا حول العالم.

عادة يومية بسيطة تخفض الكوليسترول وتحمي القلب

كشف خبراء تغذية أن إدخال الألياف إلى الوجبات اليومية يساهم في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، ما يقلل خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

وأوضح تقرير لصحيفة إنديبندنت أن الألياف تنقسم إلى نوعين:

الألياف غير القابلة للذوبان، وتوجد في الحبوب الكاملة والفاصولياء والخضروات، وتساعد على تعزيز صحة الأمعاء.

الألياف القابلة للذوبان، وتتوافر في الشوفان والعدس والفواكه، وترتبط بالكوليسترول في الجهاز الهضمي وتمنع امتصاصه في الدم.

وقالت أخصائية التغذية لينسي ليفينغستون إن الألياف القابلة للذوبان تلعب دورا رئيسيا في تقليل الكوليسترول الضار.

وأظهرت الأبحاث أن 90% من النساء و97% من الرجال في الولايات المتحدة لا يحصلون على الكمية الموصى بها يوميا، والتي تتراوح بين 25 و30 غراما.

وينصح الخبراء بخيارات غذائية عملية، مثل:

الإفطار: الشوفان الكامل مع الفواكه وحفنة من اللوز.

الغداء: العدس أو الحمص مع خبز القمح الكامل وسلطة خضراء.

العشاء: البطاطا الحلوة مع وجبة متوازنة العناصر الغذائية.

لكن التقرير حذر من أن زيادة الألياف وحدها لا تكفي إذا كان النظام الغذائي غنيا بالملح والدهون المشبعة.

كما دعا إلى تجنب اللحوم الحمراء والمصنعة، والأطعمة المقلية والمخبوزات الغنية بالدهون، والحلويات ومنتجات الألبان كاملة الدسم، التي شبهها الدكتور روميت بوهاتاتشاريا بتناول الكوليسترول الغذائي مباشرة.



دراسة تحذر من 9 آثار خطيرة لنقص شرب الماء

حذر تقرير لصحيفة "إندبندنت" من أن تأثير الجفاف لا يقتصر على مجرد الإحساس بالعطش، بل يمتد ليصيب أعضاء الجسم ووظائفه الحيوية ويضعف القدرات الذهنية، مما ينعكس على مستوى النشاط والإنتاجية وجودة الحياة بشكل عام.

وأوضح التقرير، استنادا إلى آراء أطباء وخبراء، تسعة مخاطر رئيسية يسببها نقص شرب الماء:

رائحة الفم الكريهة

قال الدكتور نافيد أصف إن قلة شرب الماء تقلل إفراز اللعاب، مما يؤدي إلى انبعاث رائحة فم غير محببة.

الرغبة في تناول السكر

أضاف أصف أن الكبد يحتاج إلى الماء لتحويل الجلايكوجين إلى جلوكوز للطاقة، وعند الجفاف ينخفض مستوى السكر في الدم، ما يولد رغبة قوية في تناول السكريات.

تفاقم الحساسية

يزداد مستوى بعض المواد الكيميائية في الدم عند الجفاف، مما يضاعف حدة الاستجابات التحسسية.

اختلال توازن الإلكتروليت وتشنجات العضلات

أكدت الدكتورة نادرة أوال أن الإلكتروليتات مثل الصوديوم والبوتاسيوم ضرورية لوظائف الأعصاب والعضلات، والجفاف يخل بتوازنها، ما يسبب تشنجات عضلية، تقلصات لا إرادية، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي.

شيخوخة الجلد المبكرة

قالت أوال إن نقص الترطيب يجعل الجلد جافا وأقل مرونة وأكثر عرضة للتلف، ما يؤدي على المدى الطويل إلى ظهور علامات الشيخوخة مبكرا.

انخفاض ضغط الدم

أشارت أوال إلى أن فقدان السوائل يخفض ضغط الدم ويقلل وصول الأكسجين إلى أنسجة الجسم، ما قد يسبب صدمة نقص حجم الدم، وهي حالة مهددة للحياة.

التأثيرات الإدراكية

أوضحت أوال أن الدماغ شديد الحساسية لتغيرات الترطيب، حتى الجفاف البسيط يضعف التركيز والذاكرة واتخاذ القرار. وفي الحالات القصوى يؤدي إلى ارتباك وتشويش خطير، خصوصا أثناء القيادة أو تشغيل الآلات.

التعب والضعف البدني

نقص الماء يقلل من كفاءة نقل العناصر الغذائية والأكسجين إلى الخلايا، مما يضعف الأداء الجسدي ويسبب الشعور بالتعب.

أمراض الكلى والتهابات المسالك البولية

حذرت أوال من أن الجفاف المزمن يزيد من خطر تكون حصى الكلى بسبب تركيز المعادن في البول، كما يرفع احتمالية الإصابة بالتهابات المسالك البولية ويشكل عبئا إضافيا على الكلى على المدى الطويل.



دواء تجريبي مبتكر يحقق اختراقا في علاج الصلع

حقق دواء تجريبي جديد يدعى PP405 نتائج واعدة في إعادة نمو الشعر لدى رجال ونساء يعانون من الصلع في مقدمة وأعلى الرأس، وذلك خلال التجارب السريرية المبكرة.

وفي تجربة المرحلة 2a، دلك المشاركون جلا يحتوي على الدواء يوميا، ولاحظوا بدء نمو الشعر بحلول الأسبوع الثامن.

وأظهرت النتائج أن 31% من مستخدميه ازدادت كثافة شعرهم بنسبة تفوق 20%، فيما لم تسجل أي زيادة لدى مجموعة الدواء الوهمي.

كما لم ترصد آثار جانبية أو وجود للدواء في الدم، ما يشير إلى أمانه واحتمال اقتصار تأثيره على فروة الرأس.

ويعد هذا تطورا لافتا، إذ إن العلاجات الحالية مثل فيناسترايد ومينوكسيديل تحتاج نحو ستة أشهر لإظهار نتائج، وغالبا ما تنتج شعرا أرق من الأصلي، فضلا عن ارتباطها بآثار جانبية تشمل مشاكل جنسية ومخاطر على القلب والأوعية الدموية.

وقالت الدكتورة تشينغ يو كريستينا وينغ، المشاركة في التجارب: "لقد أذهلتنا النتائج، فبعد أربعة أسابيع فقط بدأ يظهر شعر طبيعي وكثيف، وليس مجرد زغب ناعم".

ويعمل PP405 على تحفيز نشاط إنزيم لاكتات ديهيدروجينيز الذي ينشط بصيلات الشعر الخاملة. وإذا أثبتت المراحل التالية نجاحه، فقد يطرح في الأسواق الأمريكية بين عامي 2027 و2028.

وأكد جراح التجميل غاري لينكوف أن معظم حالات تساقط الشعر لا تعني موت البصيلات، بل دخولها في حالة خمول، وأن إعادة تحفيزها قد تعيد نمو الشعر في مناطق كان يعتقد أنها صلع دائم.

وقد حصل PP405 على موافقة الانتقال إلى المرحلة الثالثة من التجارب السريرية، وهي الحاسمة لتحديد فعاليته النهائية، بينما يرى الدكتور آراش مستغيمي من المجلس الاستشاري لشركة Pelage المنتجة أنه "قد يغير طريقة تقييمنا للتقدم السريري في مجال إعادة نمو الشعر".

تقرير: شتاء قاس ينتظر جنوب أونتاريو

رغم أن الصيف لم ينته بعد، إلا أن الأجواء الباردة التي شهدتها أونتاريو هذا الأسبوع أعطت إشارة واضحة على اقتراب الخريف، وما يعقبه من فصل الشتاء الذي قد يكون قاسيا بشكل خاص في أونتاريو الجنوبية.

وكشف التقويم الزراعي القديم (The Old Farmer's Almanac) عن توقعاته لشتاء 2025-2026 عبر كندا، محذرا من أن سكان أونتاريو الجنوبية سيواجهون بعضا من أكثر الظروف الجوية صعوبة، على عكس معظم مناطق البلاد التي ستشهد شتاء أكثر اعتدالا من المعتاد.

وأكد التقرير أن الشتاء سيكون "رطبا ومعتدلا في الغالب"، غير أنه دعا الكنديين إلى الاستعداد لفترات من الثلوج الكثيفة، وموجات من البرد القارس، وما وصفه بـ "المفاجآت القطبية"، خاصة في منطقة تورونتو والمناطق الريفية المحيطة بها.

وأشار إلى أن أونتاريو الجنوبية قد تسجل درجات حرارة أقل من المعدلات الموسمية، مع كميات هطول أقل من المعتاد، حيث يتوقع أن تتركز أكبر موجات تساقط الثلوج في منتصف إلى أواخر ديسمبر، وفي الأسبوعين الأول والأخير من يناير، إضافة إلى مطلع فبراير.



وأوضح التقرير أن العوامل المناخية المؤثرة تشمل استمرار ظاهرة "لا نينيا" بدرجة محايدة تقريبا بعد ضعفها العام الماضي، إلى جانب احتمال تحرك الدوامة القطبية جنوبا إذا توافرت ظروف معينة، وهو ما قد يزيد من شدة البرودة في المنطقة.

ويختلف هذا التوقع عن ما نشره "Farmer's Almanac" مطلع الشهر، والذي رجح أن تشهد أونتاريو وغيرها من مناطق كندا أنماطا شتوية تقليدية تشمل موجات صقيع عميق وعواصف ثلجية كبرى.

ذوبان غير مسبوق للأنهار الجليدية في كندا

أظهرت بيانات تحليلية حديثة أن الأنهار الجليدية في مختلف أنحاء العالم تذوب بمعدل غير مسبوق، حيث تضاعف فقدان الجليد خلال الفترة ما بين 2021 و2024 مقارنة بالعقد السابق، نتيجة الحرارة الشديدة وتراجع تساقط الثلوج.

وكشفت دراسة نشرت في مجلة "رسائل الأبحاث الجيوفيزيائية" أن الأنهار الجليدية في واشنطن ومونتانا وبريتش كولومبيا وألبرتا في كندا وجبال الألب السويسرية فقدت كميات هائلة من الجليد خلال السنوات الأخيرة.

واعتمد الباحثون في تقييم الذوبان على بيانات من خدمة مراقبة الأنهار الجليدية العالمية، ومسوحات جوية، وسجلات مناخية، إضافة إلى صور الأقمار الصناعية.

وأظهرت النماذج الحاسوبية أن الفترة من 2021 إلى 2024 كانت الأسوأ منذ بدء الرصد في ستينيات القرن الماضي.

فقدت الأنهار الجليدية العالمية نحو 301 مليار طن متري من الجليد سنويا، ما ساهم في رفع مستوى سطح البحر بنسبة خمس الزيادة المرصودة عالميا.

وفي سويسرا، اختفى عشر الأنهار الجليدية خلال عامين فقط (2022 و2023). كما اختفت بعض الأنهار الجليدية الصغيرة بالكامل، مما خفض تدفق المياه العذبة إلى الأنهار والجداول.

وأوضحت الدراسة أن عوامل عدة أسهمت في الذوبان المتسارع، أبرزها تراجع تساقط الثلوج في الشتاء، وموجات الحر الطويلة والجفاف، إضافة إلى تأثير حرائق الغابات، حيث أدى السخام المتراكم على الجليد إلى زيادة امتصاصه لأشعة الشمس وتسريع الذوبان.

وأكد الدكتور ماثياس هوس من المعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا في زيورخ أن الظاهرة لم تعد محصورة بمنطقة واحدة، بل أصبحت ظاهرة عالمية تؤدي إلى تفاقم ارتفاع مستوى سطح البحر، وتهديد توافر المياه العذبة، وتغيير المناظر الطبيعية الجبلية، وزيادة المخاطر الجيولوجية والحرائق.

وأشار تقرير للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية إلى أن الفترة بين 2022 و2024 سجلت أكبر خسارة جماعية في كتلة الأنهار الجليدية منذ بدء الرصد.

ويذكر أن العالم يضم أكثر من 275 ألف نهر جليدي تغطي مساحة تقارب 700 ألف كيلومتر مربع، وتشكل مع الصفائح الجليدية مخزونا يقارب 70 في المئة من موارد المياه العذبة على الأرض.



دليـــل هـــلا كندا التجـــاري

شركة IPG



شركة A&J



شركة DIGITALGY



الوكيل العقاري عبد الله العيادة





الشركة العقارية CRIMSON ROSE

الوكيل العقاري فراس ريال



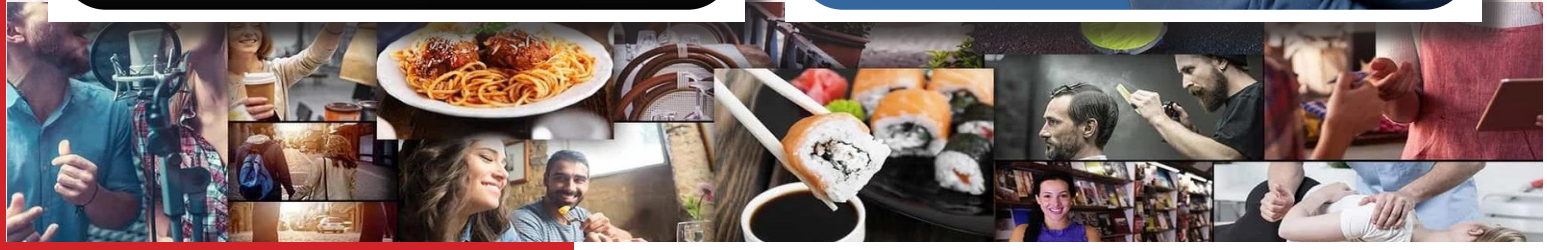


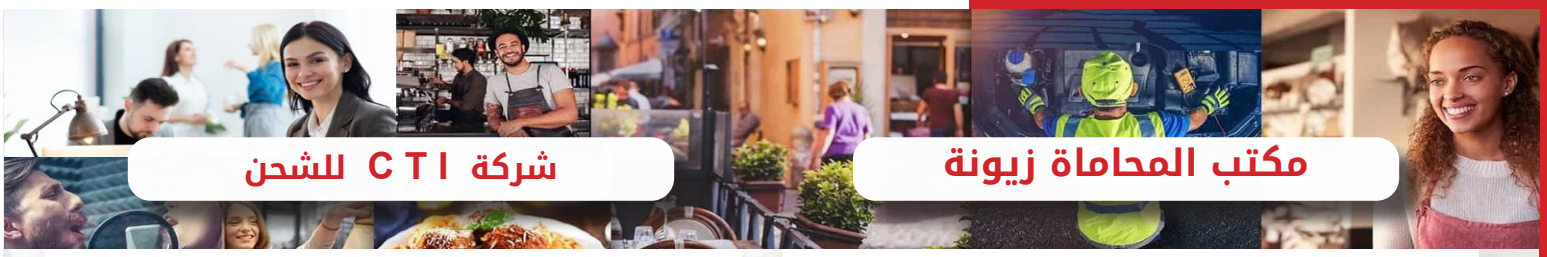
الوكيل العقاري سامر خلف

الوكيل العقاري حسام أبو الغد









شركة C T I للشحن

مكتب المحاماة زيونة





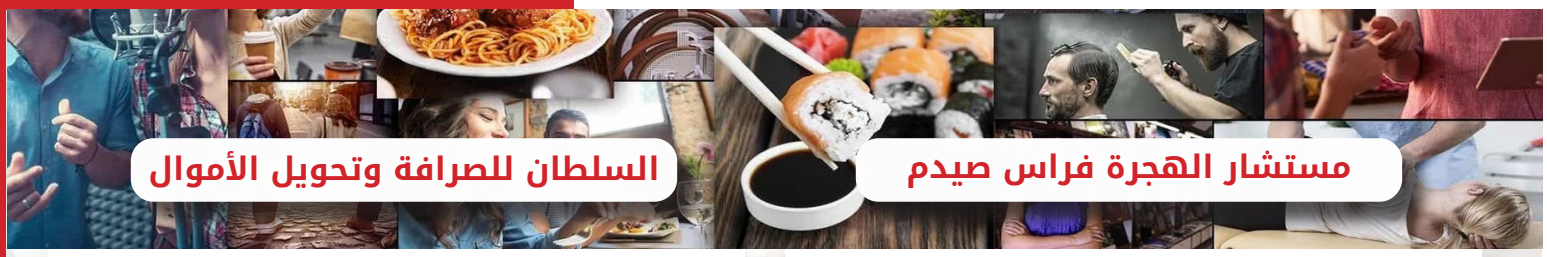
وكيل التأمين نعيم عثمان

وكيل التأمين سيف مجيد









مستشار الهجرة فراس صيدم

السلطان للصرافة وتحويل الأموال



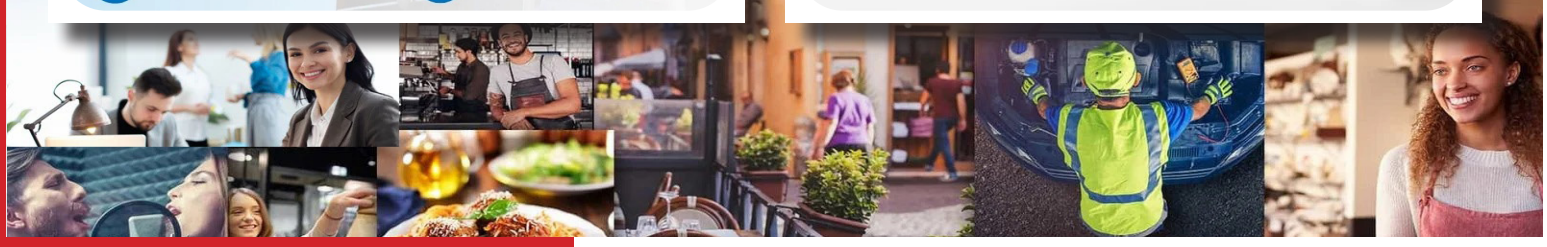


عيادات ABA

مفروشات مارون









صيدلية وعيادات Wellness Wave

عيادة طبيب الأسنان ابو دقة





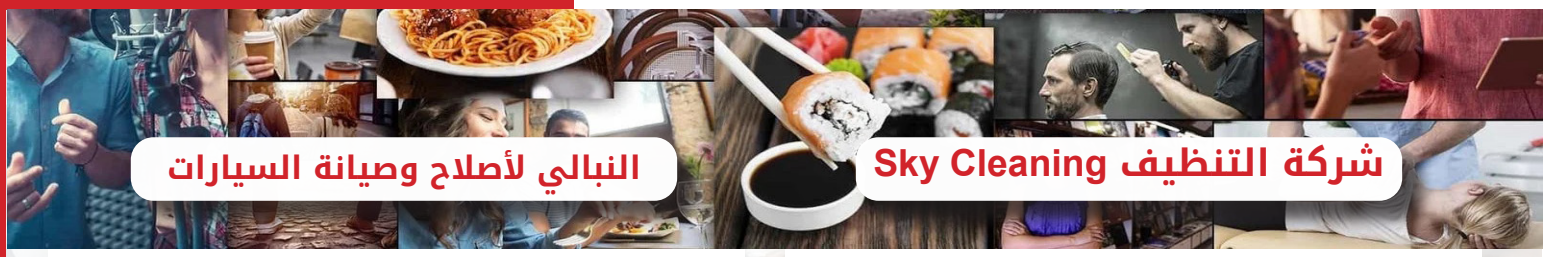
عيادة د. حسن العاوور لطب الأسنان

مركز Mount Joy Rehab











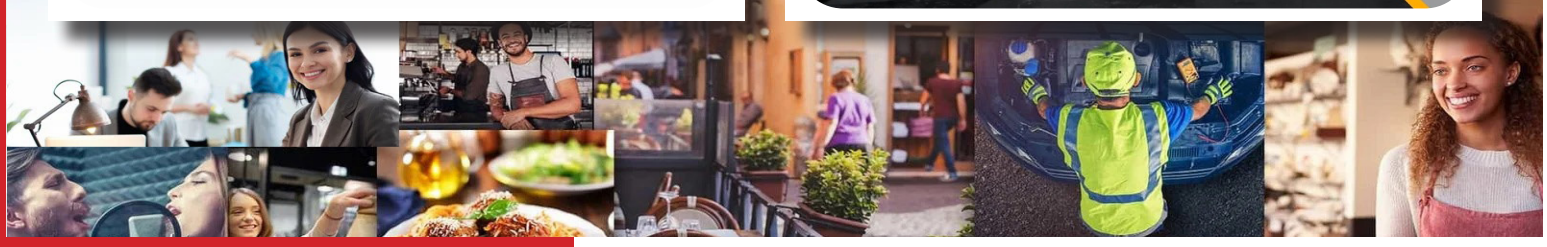


مركز Tiger لإصلاح السيارات

شركة Ottawa لإصلاح السيارات







وكيل التأمين عبدالله عبد الجبار



قاعة ومطعم ناي في بيرلينجتون





مطعم غل غل للمأكولات اللبنانية والتركية



كافيه ومطعم هاشتاغ في اوكفيل



HALA CANADA

SUBSCRIBE TO THIS MAGAZINE

تصدر عن شركة هلا كندا للإعلام و الإعلان الإلكتروني HALA CANADA LTD
شركة مسجلة و مرخصة بموجب الأحكام و القوانين الحكومية في كندا ونقابة الصحفيين الكنديين

CONTACT US

لتحقيق أهدافكم الإعلانية تقدم شبكة هلا كندا الإعلامية مجموعة من الخيارات من خلال موقع الأخبار والراديو و القناة و تطبيق الهاتف و المجلة الشهرية بالإضافة إلى مواقع ومنصات التواصل الإجتماعي

Hala Canda media Network offers a range of options through the news Site, Radio, Channel Mobile App, Magazine, and many Social Media Platforms to achieve your advertising goals. For all advertising opportunities and media kits, please contact us :

Email: info @halacanada.ca
Call Us: +1(647) 504-4302
Located At:
690 Dorval Dr, Suite 200
Oakville, ON L6K 3X9
Canada

هلا كندا
HALA CANADA

FOLLOW - WWW.HALACANADA.CA

@HALACANADA1


تابعونا عبر تطبيق تيكتوك
هلا كندا
HALA CANADA
NOW ON TIKTOK
hala.canada.media
إمسح الكود
Scan me