مجلة هلا كندا

العـــــدد السادس والأربعـون | يوليو 2025



هيثم حمد: بمناسبة يوم كندا الوطني

تعيين نـــانسي حمـــزاوي رئيسة جـــديدة لوكالة الصـــحة العـامة الكنـــــــــــدية

بوليـــــفير سيواجه تصويـــــتا على قيـــــــادته لحـــــزب المحـــــــــــافظين

اتفـــاق تجاري بين كنـدا والولايات المتحدة قد يخفض أسعـار الفائدة على الرهـــــــن العقـــاري

تقرير: حـــــالات سوء سلوك في وزارة الهجـــرة الكنديـــة تشمل الرشـــــوة والتحـــرش

كنـــــدا تتحـــــرك نحـــو "الخدمـات المصرفيـة المفتـوحة" وهـــذا ما يجـــــب معرفـــته

كندا تطلق نظـــاما جديدا لتمكين الوافديـــن الجدد من الحصول على المســـــاعدات المـــــالية

مؤسســـــة Polycultural تفتتـــح مركـــــزا لإيـــــواء اللاجئيـــن في ميسيســـــــــاجا

دليل هلا كندا التجاري

بكبسة زر ابحث عن الخدمات التجارية
فـــــي منطقـــــتك

www.halacanada.biz

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

www.HalaCanada.ca


هلا كندا
HALA CANADA
برنامج
عيشتها صح
مع الإعلامي
هيثم حمد
كل خميس الساعة الـ 5 مساء
في بث مباشر على راديو وقنوات هلا كندا



هيثـم حمـد
مؤسس ورئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية

بمناسبة يوم كندا الوطني

يعد يوم كندا مناسبة وطنية عظيمة، يحتفل فيها الجميع بقيم هذا الوطن الجميل الذي يحتضن التنوع، ويرفع شعار التعددية والعدالة. في هذا اليوم، نتوقف لنتأمل في ما قدمته كندا لنا كمجتمعات مهاجرة، وكيف أصبح هذا البلد بيتا ثانيا نعتز بالانتماء إليه، ونشارك في بنائه. إنه يوم للاعتزاز بالمواطنة الكندية، والتقدير لما توفره من حرية وأمان وفرص.

ما يميز كندا هو غناها الثقافي والاجتماعي، وقد أصبح المجتمع العربي جزءا أساسيا من هذا النسيج المتعدد. من خلال عملي في شبكة هلا كندا، التقيت بعشرات النماذج العربية الملهمة، من رجال وسيدات أعمال أسسوا مشاريع ناجحة، إلى شباب مبدعين في الإعلام والفن، إلى ناشطين سياسيين يرفعون صوت المجتمع العربي في أروقة القرار. هؤلاء لا يشاركون فقط في المجتمع، بل يصنعون فيه فرقا.

في القطاع التجاري، تعاملت مع العديد من رواد الأعمال العرب الذين لم يكتفوا بالنجاح لأنفسهم، بل وفروا وظائف، وساهموا في تنشيط الاقتصاد المحلي. وفي مجال الثقافة، شاركنا في تغطية فعاليات ومعارض وندوات تحتفي بالهوية العربية ضمن الإطار الكندي الجامع. أما في السياسة، فقد أصبح لدينا وجوه عربية تمثلنا في البلديات والبرلمان، وهذا دليل على اندماجنا الفعال وإيماننا بديمقراطية كندا.

شبكة هلا كندا كانت وما زالت جسرا يربط المجتمعات العربية بكندا، من خلال الإعلام، والتوعية، والمبادرات المجتمعية. احتفلنا هذا العام بعشر سنوات من العمل الإعلامي الهادف، وقد حصدنا خلالها جوائز وتقديرات، لكن أعظم إنجاز لنا هو أننا أصبحنا صوت المجتمع العربي، ونافذته إلى المجتمع الكندي الأوسع. لقد كنا دائما في قلب الأحداث، نقدم الخبر والخدمة، ونحمل قضايا الناس وهمومهم وآمالهم.

وفي ختام هذا اليوم المميز، أنصح أبناء المجتمعات العربية بأن تستمر في الاعتزاز بهويتها، وأن تواصل الاندماج والمشاركة في بناء كندا المستقبل. نحن لا نعيش في وطننا الثاني فقط، بل نحن شركاء في تشكيله. وأعبر بكل فخر عن اعتزازي بمجتمعنا العربي في كندا، الذي أثبت أنه قادر على التأثير، والإبداع، والعطاء، جيلا بعد جيل.

كل عام وكندا بألف خير، وكل عام ومجتمعنا العربي بألف تميز ونجاح



تعيين نانسي حمزاوي رئيسة جديدة لوكالة الصحة العامة الكندية

عينت الحكومة الفيدرالية نانسي حمزاوي رئيسة جديدة لوكالة الصحة العامة الكندية، لتكون بذلك خامس شخص يتولى هذا المنصب في غضون خمس سنوات،

وتخلف حمزاوي في هذا المنصب هيذر جيفري، التي أعلنت تقاعدها، حيث تحمل نانسي حمزاوي – الرئيسة الجديدة لوكالة الصحة العامة الكندية المؤهلات الأكاديمية التالية:

- ماجستير العلوم التطبيقية في الهندسة الكيميائية – جامعة أوتاوا
- بكالوريوس العلوم التطبيقية في الهندسة الكيميائية – جامعة أوتاوا
- بكالوريوس العلوم في الكيمياء الحيوية – جامعة أوتاوا

وتتمتع بخبرات مهنية حافلة :

- منذ فبراير 2023: نائبة الرئيس التنفيذي، وكالة الصحة العامة الكندية
- 2022 – 2023: نائبة مساعد الوزير، فرع المنتجات الصحية والأغذية – وزارة الصحة الكندية
- 2020 – 2021: نائبة مساعد الوزير، أمانة اختبارات كوفيد19- – وزارة الصحة
- 2018 – 2020: نائبة مساعد الوزير، العلوم والتكنولوجيا – وزارة البيئة وتغير المناخ
- 2017 – 2018: المديرة العامة، فريق عمل مجموعة السبع – وزارة البيئة وتغير المناخ
- 2017: المديرة العامة، فريق العمل المشترك للمراجعات البيئية والتنظيمية – الموارد الطبيعية والبيئة
- 2017: المديرة العامة، عمليات الحماية البيئية – وزارة ا لبيئة
- 2015 – 2017: المديرة العامة، مكتب التدقيق والتقييم – وزارة الزراعة والأغذية
- 2012 – 2015: المديرة العامة، الأمانة العامة – وزارة البيئة
- 2009 – 2012: المديرة التنفيذية، النظم البيئية والتنوع البيولوجي – وزارة البيئة
- 2005 – 2008: مديرة، الشؤون متعددة الأطراف – وزارة ا لبيئة
- 2004 – 2005: مديرة، السياسات والتعاون الدولي – وزارة ا لبيئة
- 2002 – 2003: مديرة، البيئة – الوكالة الكندية للتنمية ا لدولية

وكانت وكالة الصحة العامة قد تأسست في عام 2004 بعد تفشي فيروس "سارس"، بهدف تعزيز الجاهزية الوبائية في البلاد. ورغم تصريحات الحكومة في بداية 2020 بأن كندا "من بين الدول الأفضل استعدادا في العالم"، أظهرت مراجعات لاحقة أن الوكالة لم تكن مستعدة كما ينبغي، حيث تجاهلت تحذيرات مبكرة، وتخلصت من نحو 9 ملايين قطعة من معدات الحماية الشخصية قبل بداية الجائحة.

وفي عام 2022، وزعت الوكالة على جميع موظفيها تقريبا ميداليات تقديرية بلون المخمل تكريما لجهودهم خلال الجائحة، لكن اعترافات بالأخطاء تبعت ذلك بفترة وجيزة.



بوليـــــــفير سيواجه تصويتا على قيـــــادته لحـــــزب المحافظين

مـن المتوقع أن يواجـه زعيم حـزب المحافظين الكنـدي، بيير بوليفيـر، تصويتـا علـى قيادته خلال مؤتمر سياسـي شـامل للحـزب يعقـد في كالجـاري، على الأرجـح في يناير المقبل.

رغـم تحقيـق الحزب مكاسـب مهمة فـي الانتخابـات الأخيرة بحصولـه علـى 22 مقعـدا إضافيا وأكثـر مـن 8 ملايين صوت علـى مسـتوى البـلاد، إلا أن بوليفـر خسـر مقعـده النيابي الـذي كان يشـغله منذ عـام 2004.

ويسـتعد بوليفـر لخـوض انتخابات فرعيـة في دائـرة Battle River–Crowfoot فـي ألبرتـا خـلال الصيـف، بعـد أن تخلـى النائـب المحافـظ داميان كوريـك عن مقعده لإفسـاح المجال أمـام زعيم الحـزب لاسـتعادة مكانه فـي البرلمان.

والتصويـت المرتقـب علـى قيادتـه سـيحدد مـدى اسـتقرار موقعـه داخـل الحـزب فـي وقـت يسـتعد فيـه المحافظون للانتخابـات المقبلـة.

اســتقـــــرار معدل التضخم السنوي عند 1.7% خلال شهر مـــــــــايو

أعلنـت هيئـة الإحصـاء الكنديـة أن معـدل التضخم السـنوي بقـي مسـتقرا عنـد 1.7% خـلال شـهر مايو.

وأشـارت الهيئة إلـى أن التباطؤ في ارتفاع تكاليف السـكن، مثل الإيجـارات والرهون العقارية، كان من أبـرز العوامل التي سـاهمت في إبقاء التضخم عند هذا المسـتوى.

وفـي أونتاريو، سـاعد التباطؤ فـي نمو عدد السـكان وزيادة المعروض من الوحدات السـكنية مقارنـة بالربيع الماضي في تخفيف الضغط علـى الإيجارات.

كمـا أن إلغاء ضريبة الكربون على المسـتهلكين سـاهم في تخفيـف معدل التضخم السـنوي في أسـعار الوقود.

مـن ناحية أخرى، ارتفعت تكلفة شـراء سـيارة جديدة بنسـبة 4.9% على أسـاس سـنوي في مايو، ويعزى ذلـك إلى ارتفاع أسـعار السـيارات الكهربائية بشكل خاص.

وسـجلت مؤشـرات التضخـم الأساسـية أيضـا بـوادر تباطـؤ طفيـف، وهو ما سـتراقبه عن كثب بنك كندا أثناء اسـتعداده لإعـلان قراره القـادم بشـأن أسـعار الفائدة فـي 30 يوليو.



اتفـــاق تجاري بين كندا والولايات المتحدة قد يخفض أسعار الفائدة على الرهـــــن العقـــــاري



تقترب الحرب التجارية المستمرة بين كندا والولايات المتحدة من نهايتها، عقب اجتماع رئيس الوزراء الكندي مارك كارني والرئيس الأميركي دونالد ترامب خلال قمة مجموعة السبع في كاناناسكيس الأسبوع الماضي، حيث اتفق الطرفان على التوصل إلى اتفاق خلال الشهر المقبل.

وقال ترامب خلال القمة: "أعتقد أننا سنحقق الكثير، وتركيزنا الأساسي سيكون على التجارة مع كندا".

واستعرض خبراء كيف يمكن لاتفاق تجاري مرتقب أن يؤثر بشكل مباشر على أسعار الفائدة على الرهن العقاري في كندا.

وأوضح أستاذ الاقتصاد في جامعة كونكورديا، موشي لاندر، أن الرسوم الجمركية المرتبطة بالحرب التجارية تؤدي إلى ارتفاع التضخم، ما يدفع بنك كندا إلى رفع أسعار الفائدة.

وأضاف: "الحرب التجارية ستؤدي إلى تباطؤ في نمو الاقتصاد الكندي، وإذا تم التوصل إلى اتفاق، فمن المتوقع أن نرى نموا مسطحا أو سلبيا، مما يدفع بنك كندا إلى خفض الفائدة لتحفيز الاقتصاد".

وتابع لاندر: "البنك المركزي يواجه معضلة بين مخاطر عودة التضخم أو الدخول في ركود اقتصادي طويل، وما يقرره البنك بخصوص الفائدة هو ما سيحدد مستقبل معدلات الرهن العقاري".

ووحذر من أن ارتفاع الفائدة قد يدفع العديد من الكنديين، الذين تنتهي عقود رهونهم العقارية في 2025 و2026، إلى بيع منازلهم أو حتى إعلان الإفلاس، في حال بقي السوق العقاري ضعيفا.

وقال فرانك نابوليتانو من شركة Ottawa Mortgage Brokers إن الفائدة كانت تتصرف كأنها "قطار ملاهي"، ترتفع وتنخفض حسب تعليقات الرئيس ترامب على وسائل التواصل الاجتماعي.

ووأوضح: "هناك حالة من عدم اليقين، ولا أحد يعلم فعليا إن كان البنك المركزي سيتمكن من تنفيذ خطة التخفيضات التدريجية التي أعلن عنها بداية العام".

وأعلن رئيس الوزراء كارني بعد اجتماعه مع ترامب أنه سيفرض رسوما مضادة في حال عدم التوصل إلى اتفاق خلال 30 يوما، معربا عن أمله أن يحفز ذلك واشنطن على إتمام الصفقة.

لكن لاندر حذر من اختلال ميزان القوى بين البلدين، قائلا: "الولايات المتحدة تملك نفوذا اقتصاديا أكبر، وأي تصعيد قد ينعكس سلبا على كندا أكثر من أميركا".

وأضاف: "الأمل أن يدرك الأميركيون أن الرسوم تلحق ضررا باقتصادهم أيضا، مما قد يدفعهم لقبول اتفاق يصب في مصلحة الطرفين".

وأشار تقرير صادر عن هيئة الإحصاء الكندية إلى أن معدل التضخم السنوي بلغ 1.7% في مايو، بينما قالت الحكومة إن المستوى المثالي هو دون 2.5%.

ولكن وبسبب حالة عدم اليقين، قرر بنك كندا تثبيت سعر الفائدة عند 2.75% للمرة الثانية على التوالي في 4 يونيو، منتظرا معطيات أوضح بشأن أثر الرسوم الجمركية على الاقتصاد.





كنـــدا على أعتـــــاب إنجاز نووي تاريخي لأول مفـــاعل نووي صغير

مع تسجيل الطلب على الكهرباء في أونتاريو أعلى مستوياته على الإطلاق، تستعد مدينة دارلينغتون، الواقعة شرق تورونتو، لصنع التاريخ في مجال الطاقة النووية.

في سابقة بين دول مجموعة السبع، تستعد كندا لتشغيل أول مفاعل نووي صغير الحجم (SMR) في محطة دارلينغتون للطاقة النووية، وهو أول مفاعل من أصل أربعة تعتزم المقاطعة بناؤها في الموقع، ضمن مشروع تطوير ضخم تقوده شركة Ontario Power Generation (OPG).

وفي دفعة كبيرة للمشروع المبتكر، أعلنت شركتا GE Hitachi Nuclear Energyg Vernova عن استثمار مشترك بقيمة 70 مليون دولار لبناء أول مركز هندسي وخدمات في العالم لمفاعل BWRX-300 SMR، بالشراكة مع مشروع دارلينغتون، ما سيخلق أكثر من 300 وظيفة في منطقة دورهام ويدرب آلاف العاملين سنويا في مجال الطاقة النووية.

وقالت هيذر تشالمرز، الرئيسة والمديرة التنفيذية لشركة GE Vernova كندا، إن هذا المركز الجديد سيعزز مكانة أونتاريو كقائد عالمي في قطاع الطاقة النووية:
"هذا المركز القائم في أونتاريو سيمنح المقاطعة وصولا دائما إلى أفضل الكفاءات والابتكارات في قطاع الطاقة النووية، ويدعم الجهود العالمية لتوسيع استخدام مفاعلات BWRX-300."

ويعد المفاعل النووي الصغير نسخة مدمجة من المفاعلات التقليدية، لكنه يتميز بسرعة إنشائه وتكلفته المنخفضة، كما ينظر إليه كمفتاح لحلول الطاقة النظيفة في المستقبل.

وتتوقع المقاطعة أن يرتفع الطلب على الكهرباء بنسبة 75% بحلول عام 2050. وبمجرد تشغيل أول مفاعل، سيكون بإمكانه تزويد نحو 300 ألف منزل بالكهرباء المستقرة والميسورة، بحسب بيان صادر عن حكومة أونتاريو.

ورغم أن موقع دارلينغتون يضم بالفعل محطة نووية تقليدية، إلا أن هذا المفاعل يعد الأول من نوعه في كندا وفي مجموعة السبع، حيث لم تبدأ أي دولة أخرى في تنفيذ مشروع مشابه.

وتسعى أونتاريو لتوسيع هذا النموذج بالتعاون مع مقاطعات أخرى مثل ألبرتا وساسكاتشوان ونيو برونزويك، لتطبيق تكنولوجيا المفاعلات الصغيرة في جميع أنحاء كندا.

في المقابل، واجه المشروع انتقادات من بعض أفراد المجتمع المحلي ومنظمات بيئية، أعربوا عن قلقهم بشأن السلامة العامة وتكاليف المشروع، خصوصا أن السكان القريبين من الموقع يتلقون أقراص اليود تحسبا لأي طارئ نووي، في ظل تجارب سابقة لإنذارات كاذبة أثارت الذعر في المنطقة.

من المتوقع الانتهاء من المشروع بحلول عام 2030، على أن تنتج المفاعلات الأربعة الصغيرة لاحقا طاقة إجمالية تقدر بـ 1,200 ميغاواط، أي ما يكفي لتزويد حوالي 1.2 مليون منزل في أونتاريو بالطاقة الكهربائية.

قانون الحدود الجديد في كندا يثير مخاوف من انتهاك الخصوصية

تصاعدت التحذيرات من جماعات حقوقية ومدنية في كندا بشأن مشروع قانون الحدود الجديد الذي طرحته الحكومة الليبرالية، والمعروف باسم "قانون الحدود القوية" (Bill C-2)، والذي يخشى أن يمنح سلطات إنفاذ القانون صلاحيات موسعة في المراقبة والوصول إلى بيانات الأفراد دون إذن قضائي.

وقال مات هاتفيليد، المدير التنفيذي لمنظمة OpenMedia التي تدافع عن الخصوصية والحقوق الرقمية: "إنه مشروع قانون مثير للقلق الشديد"، مشيرا إلى أن القانون يسمح بطلب معلومات شخصية من مزودي الخدمات كالبنوك، وشركات الإنترنت، والفنادق، والمستشفيات الخاصة، وحتى الأطباء والمعالجين، دون الحاجة إلى مذكرة قضائية، إذا رأت الجهات الأمنية أن تلك المعلومات قد تساعد في تحقيق ما، حتى وإن لم يكن الشخص المستهدف مشتبها به.

وتم تقديم القانون من قبل وزير السلامة العامة غاري أناناداسانغاري مطلع الشهر الجاري، وسط ضغوط من إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي ربط ملف الأمن الحدودي ومكافحة الفنتانيل بسياسة الرسوم الجمركية التي فرضها على المنتجات الكندية.

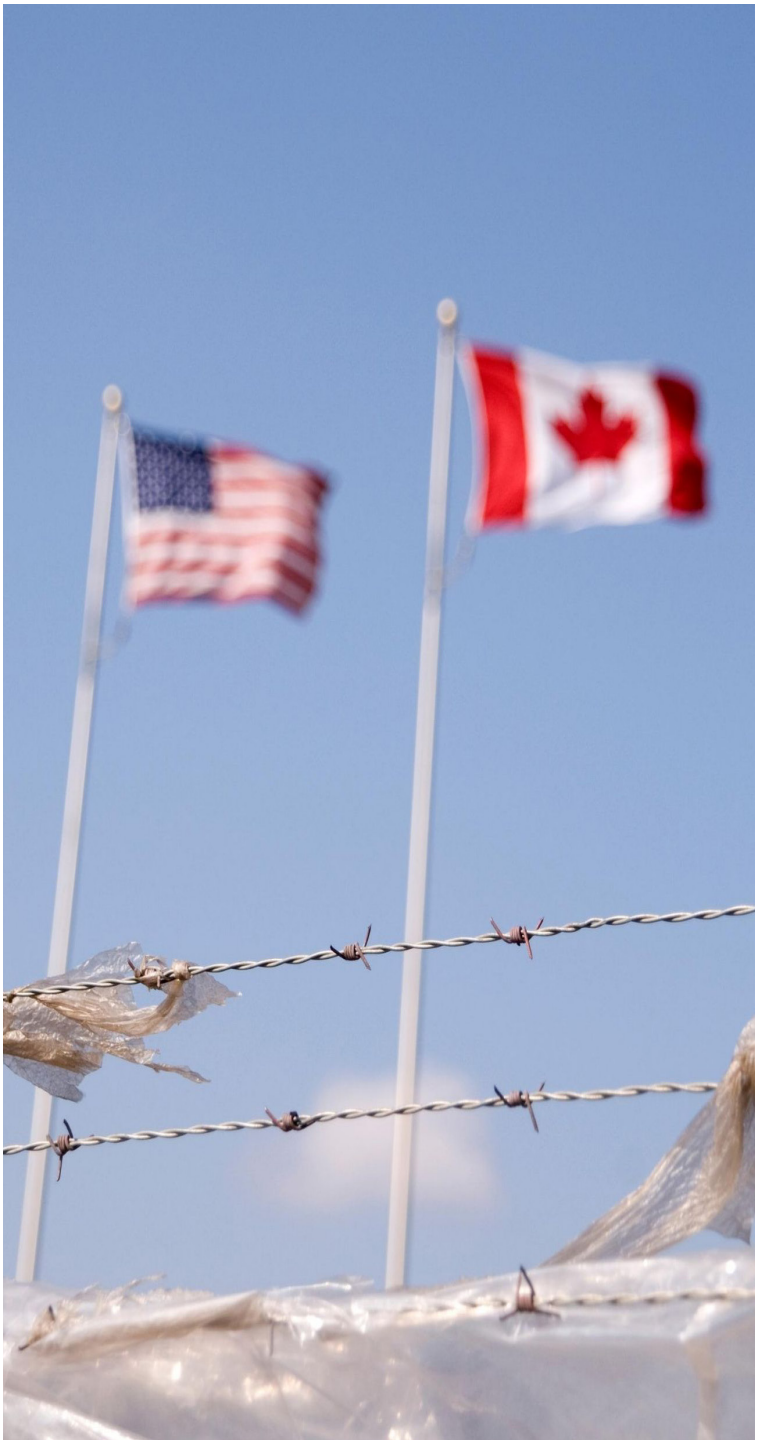
ووفقا لمصادر حكومية، يركز مشروع القانون على ثلاثة محاور: مكافحة الجريمة المنظمة والمخدرات، تأمين الحدود، وتعزيز أدوات مكافحة الجرائم المالية.

ويتضمن القانون تعديلات تتيح للجهات الأمنية طلب بيانات شخصية بدون أمر قضائي في حالات مستعجلة، مثل حالات الاعتداء الجنسي على الأطفال.

ولكن نشطاء مثل هاتفيليد يرون أن النطاق واسع للغاية ويمكن إساءة استخدامه.

تيم مكسورلي، من مجموعة International Civil Liberties Monitoring Group، حذر من إمكانية استخدام هذه البيانات لبناء ملفات شخصية عن المواطنين دون علمهم، كما أبدى مخاوف من مشاركة هذه المعلومات مع سلطات أميركية، خاصة فيما يتعلق بقضايا حساسة مثل الإجهاض، في حال لجأ مواطن أميركي إلى منشأة صحية كندية خاصة.

وانتقدت جيني كوان، النائبة عن الحزب الديمقراطي الجديد، مشروع القانون بشدة، ووصفته بأنه "هجوم واسع على الحريات المدنية"، مضيفة: "القانون يمنح الشرطة ووكالة الاستخبارات صلاحيات لجمع معلومات من مقدمي خدمات الإنترنت، الأطباء، البنوك، وحتى المعالجين، دون أي رقابة قضائية".



ومن بين أبرز المخاوف أن الحكومة تنوي ترك التفاصيل الدقيقة للقوانين التنظيمية بعد تمرير القانون، بدل تضمينها في نص القانون نفسه، وهو ما اعتبره النشطاء "خطرا كبيرا على الحريات"، مشيرين إلى أن مصطلحات مثل "مزود خدمة" غير معرفة بدقة وقد تشمل أي جهة من المدارس إلى المنتديات الإلكترونية.

ودافع الوزير أناناداسانغاري عن القانون، مؤكدا أن "هناك ضمانات مهمة مدمجة داخله"، وقال إنه عمل طوال حياته للدفاع عن حقوق الإنسان والحريات، وأن القانون "يوازن بين الأمن والحريات".



تقرير: حالات سوء سلوك في وزارة الهجرة الكندية تشمل الرشوة والتحرش

كشفت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) عن 62 حالة سوء سلوك من قبل موظفين بين عامي 2023 و2024، تضمنت محاولة رشوة للموافقة على تصريح دراسة، وفقا لتقرير صدر مؤخرا في إطار التزام الحكومة بالشفافية وحماية نزاهة نظام الهجرة.

ويعد هذا الكشف مهما، نظرا لأن IRCC تعالج ملايين طلبات الهجرة سنويا ويعمل بها أكثر من 11,000 موظف في مختلف برامج الهجرة، بما في ذلك تصاريح الدراسة والعمل والإقامة الدائمة وطلبات اللجوء.

أبرز التجاوزات

في إحدى القضايا، استخدم موظف منصة رسائل العمل لطلب رشوة من زميل له مقابل الموافقة على تصريح دراسة. وقد برر لاحقا أن شخصا آخر استخدم جهازه لإرسال الطلب.

موظف آخر تحدث بسلبية عن متقدمين من دولة معينة، في انتهاك واضح لقواعد السلوك المهني.

وفي حالة ثالثة، أقام موظف علاقة شخصية مع طالب لجوء، وقدم له نصائح حول التعامل مع الإدارة، وشارك في توقيع قرض سيارة معه. وقد تم إيقاف هذا الموظف عن العمل بدون أجر.

حالات أخرى وجرائم زواج مزيف

كما كشف التقرير بوجود حالات احتيال عبر الزواج، حيث حاول بعض الأشخاص دخول كندا عبر زواج مزيف لغرض الهجرة.

وأوضح التقرير أن مسؤولي الهجرة الكنديين لديهم الوسائل والخبرة اللازمة لاكتشاف مثل هذه الحالات، وأنها تعتبر جريمة يعاقب عليها القانون.

وجاء في التقرير الرسمي "يعد ترتيب زواج مصلحة لغرض الهجرة جريمة خطيرة في كندا".

واتخذت الوزارة إجراءات مختلفة بحق الموظفين المتورطين، شملت: تحذيرات كتابية، إيقاف عن العمل بدون أجر، فصل من العمل وإلغاء التصاريح الأمنية.

وأعلنت الوزارة أنها ستطلق برامج تدريب وتوعية تهدف إلى تعزيز المعايير الأخلاقية العالية في نظام الهجرة، حيث قالت في بيان رسمي: "هدف هذا التقرير هو تعزيز الثقة في آليات المساءلة لدينا".

وأضافت الوزارة: "تلعب IRCC دورا محوريا على المستوى الوطني والدولي، في تسهيل دخول المقيمين المؤقتين، وإدارة اختيار واستقرار واندماج الوافدين الجدد، ومنح الجنسية، وإصدار جوازات السفر."

ويأتي هذا التقرير في وقت أعلنت فيه حكومة مارك كارني عن خفض أعداد الطلاب الدوليين والعمال المؤقتين، ضمن خطة لإعادة الهجرة إلى "مستويات مستدامة" بحلول عام 2027، مع الحفاظ على عدد المقيمين الدائمين الجدد دون 1% من إجمالي عدد سكان كندا سنويا.

كنـــدا تطلـــق برنـــامج الإعـــانة الجـــــديد لذوي الإعـــــــاقة



أصبح بإمكان ذوي الإعاقة في كندا الآن التقدم بطلبات للحصول على الإعانة الشهرية الجديدة التي تصل إلى 200 دولار شهريا، بحسب ما أعلنت الحكومة الفيدرالية.

البرنامج موجه إلى:

الأشخاص ذوي الإعاقة الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عاما

ممن تمت الموافقة مسبقا على طلبهم للحصول على "رصيد ضريبة الإعاقة" (Disability Tax Credit)

وأوضحت الحكومة أن جميع الطلبات المقدمة ستراجع بحلول 30 يونيو، على أن تبدأ المدفوعات في شهر يوليو المقبل.

وتهدف هذه الإعانة إلى تعزيز دخل ذوي الإعاقة دون أن تحل محل برامج المساعدات الإقليمية أو المحلية.

وأكدت وزيرة التوظيف باتي هاجدو أن جميع المقاطعات والأقاليم وافقت على عدم اقتطاع قيمة هذه الإعانة من برامجها الخاصة، باستثناء ألبرتا.

وأضافت هاجدو أن هذه الخطوة تأتي ضمن تعهد حكومة ترودو الليبرالية بمكافحة الفقر في أوساط ذوي الإعاقة.

ورغم إطلاق البرنامج، فقد واجه انتقادات واسعة من منظمات المجتمع المدني والناشطين في مجال حقوق ذوي الإعاقة، حيث اعتبر كثيرون أن المبلغ المخصص "غير كاف إطلاقا" لمواجهة الفقر أو تغطية نفقات المعيشة الأساسية.

ولتسهيل عملية الحصول على هذه الإعانة، خصصت الحكومة تمويلا للمنظمات المجتمعية لمساعدة الأفراد في:

- التقديم على رصيد ضريبة الإعاقة
- أو التقديم على برنامج الإعانة ذاته

إعلانك على منصات هلا كندا المختلفة يزيد من أرباحك
ويحقق تطلعاتك ويصل إلى الجمهور المستهدف
بطريقة علمية وذكية وأنيقة

هلا كندا HALA CANADA

الموقع
بمعدل
5 مليون
زيارة شهريا

الراديو
أكثر من
400 ألف
مستمع شهريا

المجلة
ما يزيد عن
100 ألف
متصفح شهريا

التطبيق
أكثر من
100 ألف
تحميل

مواقع التواصل الإجتماعي
أكثر من
6 مليون
تفاعل شهريا

اتصل اليوم لتحصل على عروض مميزة وخطة إعلانية يتم تصميمها خصيصاً لك

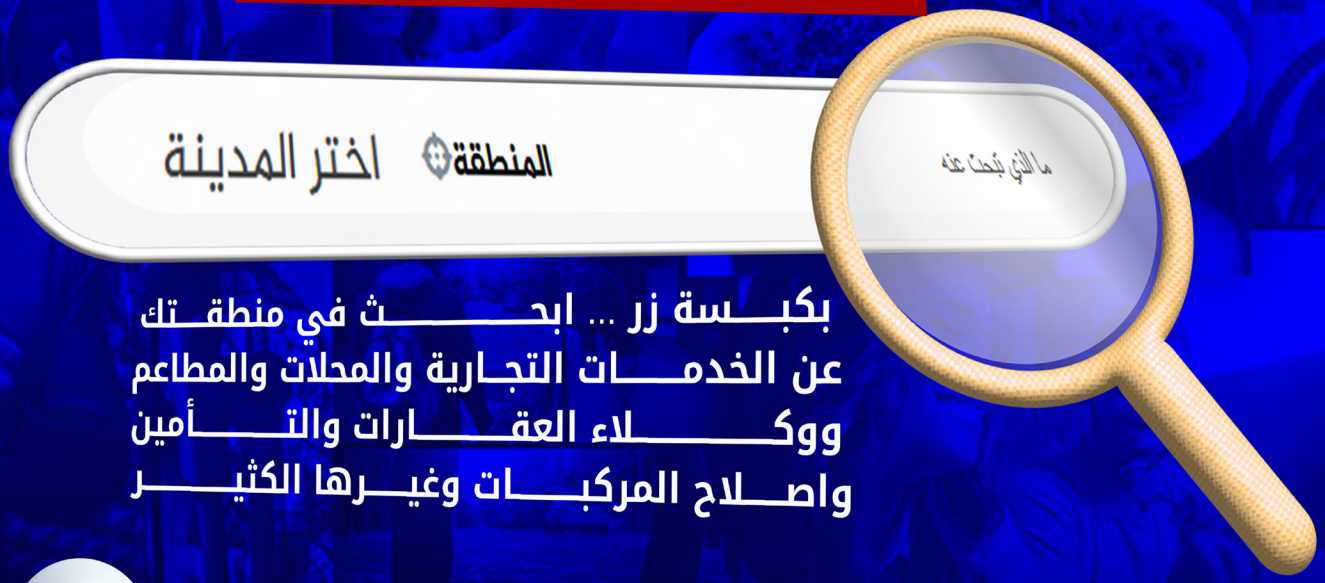
647.504.43.02 info@halacanada.ca

لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة

هلا كندا
HALA CANADA

دليل هـــلا كندا التجـــــاري

أكبر دليل تجاري في كندا



بكبـــسة زر ... ابحـــــــث في منطقـــتك
عن الخدمـــــات التجـارية والمحلات والمطاعم
ووكـــــــلاء العقـــــارات والتـــــأمين
واصـــلاح المركبـــات وغيـــرها الكثيـــر



إحدى الخدمات المقدمة من شبكة
هـــلا كنـــــدا الإعـــــلامية

للإشتراك يمكنكم التواصل معنا
6 4 7 5 0 4 4 3 0 2
info@halacanada.ca



كنـــــدا تتحـــــــرك نحـــــو "الخدمـــات المصرفيـــة المفتـــوحة" وهـــذا ما يجـــــب معرفـــته

أعلنت الحكومة الفيدرالية الكندية أنها ستقدم تشريعا لتنفيذ نظام "الخدمات المصرفية المفتوحة" أو ما يعرف محليا بـ"الخدمات المصرفية القائمة على المستهلك"، في أقرب فرصة ممكنة، وسط تحذيرات من تباطؤ وتيرة المشروع.

تهدف هذه المنظومة إلى تمكين الكنديين والشركات من مشاركة بياناتهم المالية بشكل آمن مع أطراف ثالثة خارج البنوك التقليدية، ما قد يسمح مثلا برؤية مجمعة لحسابات متعددة من بنوك مختلفة عبر لوحة تحكم واحدة.

كما يمكن أن يساعد المستأجرين في تحسين تقييمهم الائتماني من خلال إثبات التزامهم بسداد الإيجار بانتظام.

ورغم أن الحكومة الليبرالية أقرت تشريعا مبدئيا العام الماضي ضمن موازنة 2024 لإطلاق المرحلة الأولى، والتي منحت وكالة حماية المستهلك المالي صلاحيات الإشراف على الإطار العام للنظام، فإن تنفيذ باقي مكونات الخطة ما يزال معلقا بانتظار تشريع إضافي، لا سيما ما يتعلق باعتماد مزودي الخدمات ووضع قواعد موحدة للمؤسسات المالية.

ويحذر المدافعون عن القطاع من أن المشروع يفتقر حاليا إلى الزخم، خاصة بعد تأخر عرض موازنة الربيع وتجنب حكومة مارك كارني التطرق إلى "الخدمات المصرفية القائمة على المستهلك" في خطابها السياسي، في حين كان من المتوقع طرح التشريع الكامل قبل نهاية العام الحالي.

ناتاشا بودرياس، المسؤولة عن استراتيجية الخدمات المصرفية المفتوحة لدى البنك الوطني الكندي، قالت إن القطاع يفتقر إلى "الوضوح"، مشيرة إلى أن الانتخابات الفيدرالية الأخيرة ربما عطلت التقدم في الملف. بدورها، أوضحت المفوضة شيرين بنزفي ميلر أن الوكالة تعمل حاليا على إعداد سجل عام يظهر مزودي الخدمات المعتمدين ويضمن التعامل الآمن مع بيانات المستهلكين، إلى جانب إطلاق حملة توعية لتعزيز ثقة الكنديين.

ورغم الجمود التشريعي، بدأ البنك الوطني الكندي بتنفيذ إطار داخلي خاص به يتيح للتطبيقات المالية الوصول الآمن إلى البيانات المالية بعد موافقة المستخدم، وهو بديل أكثر أمانا لآلية "التجريف الإلكتروني" الحالية، والتي تعد محفوفة بالمخاطر من حيث الخصوصية لأنها تتطلب مشاركة معلومات الدخول كاملة.

ويأمل المراقبون أن يتم تقديم الجزء الثاني من التشريع في موازنة الخريف المقبلة، وسط دعوات لتسريع العملية واستغلال الفرصة لإعادة تنشيط القطاع المالي الكندي، من خلال تعزيز المنافسة وإجبار البنوك الكبرى على تنويع خدماتها.

ارتفاع طفيف في ديون الأسر الكندية في الربع الأول من 2025

أفادت هيئة إحصاءات كندا بأن حجم الديون التي يدين بها الكنديون مقارنة بدخلهم المتاح شهد ارتفاعا طفيفا في الربع الأول من عام 2025، إذ نمت الديون بوتيرة أسرع من نمو الدخل.

وذكرت الهيئة أن نسبة دين الأسر في سوق الائتمان إلى الدخل المتاح ارتفعت إلى 173.9% على أساس موسمي، مقارنة بـ173.5% في الربع الأخير من عام 2024.

وبمعنى آخر، بلغ حجم الدين الائتماني للأسرة 1.74 دولارا مقابل كل دولار واحد من الدخل المتاح خلال الربع الأول من العام.

أما نسبة خدمة الدين للأسر — والتي تقاس بإجمالي المدفوعات الإلزامية من أصل الدين والفوائد كنسبة من الدخل المتاح — فقد ظلت مستقرة عند 14.40% خلال نفس الفترة.

وجاءت هذه النتائج في وقت تراجع فيه معدل اقتراض الأسر في سوق الائتمان، حيث بلغ على أساس موسمي 34.5 مليار دولار في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، انخفاضا من 41.6 مليار دولار في الربع السابق.



وارتفع إجمالي الدين الائتماني للأسر على أساس موسمي – ويشمل الائتمان الاستهلاكي، والقروض العقارية وغير العقارية – بنسبة 1.1% ليصل إلى 3.07 تريليون دولار في الربع الأول من عام 2025، وكانت القروض العقارية تمثل ما يقرب من 75% من هذا الإجمالي.



اونتاريو تستثمر 14 مليار لبناء أكبر مستشفى تعليمي في كندا

أعلنت حكومة أونتاريو عن تخصيص تمويل جديد يفوق 14 مليار دولار لإنشاء مستشفى بيتر غيلغان الجديد في مدينة ميسيساحا، والذي سيكون عند اكتماله أكبر مستشفى تعليمي في كندا. وسيقام المستشفى في موقع مستشفى ميسيساحا الحالي، على أن يتم استبداله بالكامل وتوسيعه ليكون أكبر بثلاث مرات من المنشأة الحالية، بهدف تلبية احتياجات أكثر من 2.2 مليون شخص في منطقة تورونتو الكبرى.

وخلال مؤتمر صحفي للإعلان عن المشروع، أكد رئيس حكومة المقاطعة، دوغ فورد، أن المستشفى الجديد المقرر افتتاحه في عام 2033 يمثل استثمارا كبيرا في البنية التحتية الصحية، مضيفا: "سيكون هذا أول مستشفى من نوعه في أونتاريو، ونحن فخورون بدعمه".

المستشفى سيضم أحد أكبر أقسام الطوارئ في المقاطعة، بالإضافة إلى برج جديد لرعاية المرضى مكون من 22 طابقا وأكثر من 350 سريرا جديدا في غرف خاصة، ليصل إجمالي عدد الأسرة إلى أكثر من 950.

من جهتها، وصفت وزيرة الصحة سيلفيا جونز المشروع بأنه "إنجاز مهم ومثير"، مشيرة إلى أن هذا الاستثمار يعكس التزام الحكومة بتوسيع خدمات الرعاية الصحية في المناطق سريعة النمو مثل ميسيسوغا، بيل، وإيتوبيكوك.

وسيوفر المستشفى الجديد حوالي 2,400 وظيفة إضافية في مجال الرعاية الصحية، بما في ذلك نحو 400 طبيب جديد، ما من شأنه تعزيز مستوى الخدمات الطبية المقدمة في المنطقة وضمان استدامتها للأجيال المقبلة.



قصة غريبة في كندا: سرقوا سيارته المسروقة ووكالة السيارات والتأمين رفضوا تعويضه

كانت سيارة بورش كايين موديل 2019 حلما لأحد أفراد عائلة مقيم في كندا عندما اشتراها من معرض سيارات في تورونتو عام 2023. ولكن هذا الحلم تحول إلى كابوس عندما سرقت السيارة بعد بضعة أشهر من موقف سيارات في أحد المراكز التجارية، ورفضت شركة التأمين تغطية الخسائر، ما ترك العائلة تواجه أكثر من 100,000 دولار من دفعات القرض.

القضية كشفت عن أسلوب معقد يستخدمه اللصوص لإخفاء هوية السيارات المسروقة، يعرف بـ "إعادة ترقيم المركبات" أو "Re-Vinning"، وهي عملية يتم فيها تزوير رقم تعريف السيارة (VIN) ليطابق رقم سيارة شرعية أخرى.

المؤشرات الأولى على وجود مشكلة بدأت عندما لاحظت العائلة أن شركة التأمين تأخرت في معالجة طلب التعويض. ورغم أن السيارة تم شراؤها من معرض مرخص، وهو ما اعتقدت العائلة أنه أكثر أمانا، إلا أن التأخير استمر لأسابيع ثم شهور، إلى أن تم رفض الطلب نهائيا.

في رسالة رسمية، أفادت شركة التأمين أن التحقيقات كشفت أن رقم VIN المستخدم في السيارة مزيف، وأنه مسجل لمركبة أخرى، وبالتالي لن يتم تعويض الخسارة.

لم تكن العائلة تفهم معنى هذا التفسير، لكنها علمت فقط أن عليها الاستمرار في دفع الأقساط الشهرية، التي تجاوز مجموعها 100,000 دولار، دون امتلاك السيارة فعليا. الأمر كان مرهقا ومعقدا للغاية، وأثار الكثير من التوتر لديهم.

عملية "إعادة الترقيم" تستخدم لإخفاء هوية السيارات المسروقة عبر تركيب رقم تعريف تابع لمركبة أخرى شرعية. ويتم ذلك عن طريق نقل لوحة رقم VIN (المكون من 17 رمزا) من سيارة سليمة إلى سيارة مسروقة. هذا النوع من التزوير يعد مربحا للغاية، حيث يمكن بيع السيارات المسروقة بهذه الطريقة بمبالغ تصل إلى عشرات الآلاف من الدولارات.

وأظهرت التحقيقات أن تشديد الرقابة على الموانئ الكندية دفع العصابات المنظمة إلى تسويق السيارات المسروقة داخل البلاد بدلا من تصديرها كما كان يحدث سابقا.

تعد أرقام VIN علامات تعريف فريدة لكل مركبة، وتوجد عادة خلف الزجاج الأمامي من جهة السائق، وأحيانا في أماكن أخرى داخل السيارة. ويتم تتبع هذه الأرقام عبر شركات تقدم تقارير عن تاريخ المركبات. إحدى هذه الشركات أفادت بأنها شهدت ارتفاعا كبيرا في شكاوى إعادة الترقيم خلال الفترة الأخيرة، حيث زادت بمقدار أربعة أضعاف.

عند مراجعة تقارير تاريخ السيارة المشتراة، لوحظت عدة تناقضات، منها أن السيارة تم صيانتها في بريتش كولومبيا وألبرتا، بلون رمادي ومسافة 29,000 كلم في أكتوبر 2023، ثم ظهرت فجأة في أونتاريو بلون أبيض ومسافة 67,000 كلم في يناير 2024، وقت البلاغ عن سرقتها. وفي مايو 2024، ظهرت السيارة مجددا في ألبرتا بلون رمادي ومسافة 30,000 كلم فقط. هذا يشير إلى وجود سيارتين تحملان نفس رقم VIN، واحدة شرعية والأخرى مزيفة.

achēv EMPLOYMENT SERVICES



FIND.HIRE.KEEP

YOUR STAFF THROUGH NO-COST RECRUITMENT SERVICES

Achēv will help you recruit and place skilled, motivated people who love what they do. We save you the time and expense of advertising, screening and onboarding your staff.

- Hiring Incentives
- Pre-Screened Applicants
- Hiring Events
- Job Postings
- Use Our Facilities
- Recruitment Support

Connect with our staffing experts: achev.ca/employer

Canada EMPLOYMENT ONTARIO Ontario

هلا كندا
HALA CANADA

تابعـــوا البـــودكـــاست الجـديـد
عبـــر المنصـــات المختلـفة التـابعة
لمجمـــوعة هـــلا كنـــدا الإعـــلامية



بودكاست
مِن هُناك
مع الإعلامي هيثم حمد

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

حمّـل النسـخـة الجـديـدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري

FOLLOW US ON
@halacanada1

تابـــعونا عبـــــر
مواقع التواصل الإجتماعي



كندا ضمن أكثر الدول سلما في العالم

لا تزال كندا تحافظ على مكانتها بين أكثر الدول سلما في العالم، بحسب النسخة الـ19 من تقرير مؤشر السلام العالمي (GPI) الصادر عن معهد الاقتصاد والسلام (IEP) لعام 2025، رغم التراجع الطفيف في تصنيفها السنوي.

وفقا للتقرير، احتلت كندا المرتبة 14 عالميا، متراجعة من المرتبة 11 في عام 2024.

وعلى الرغم من ذلك، تظل الدولة الأكثر سلما في أميركا الشمالية، متقدمة على الولايات المتحدة التي جاءت في المرتبة 128 عالميا، خلف كينيا وأمام الإكوادور.

وجاء ترتيب كندا متساويا مع هولندا وبفارق بسيط عن دول مثل ماليزيا وبلجيكا.

أسباب التراجع

• أوضح التقرير أن مستوى السلام في كندا انخفض بنسبة 5.8٪، ويرجع ذلك إلى:
• ارتفاع معدل الجرائم العنيفة، مثل السطو والاعتداءات الجسدية واستخدام الأسلحة.
• التوتر السياسي المتزايد، خاصة في العلاقات التجارية مع الولايات المتحدة.
• تحديات الجرائم المنظمة والابتزاز في بعض المدن الكبرى.

ورغم هذه التحديات، أشار التقرير إلى أن كندا لا تزال تحتفظ بدرجات عالية جدا من السلمية في مجالي التسلح والإنفاق العسكري المنخفض، وانخفاض النزاعات الداخلية والخارجية.

وقال التقرير: "رغم التدهورات الأخيرة، لا تزال كندا واحدة من أكثر الدول سلما في العالم، وتتميز بمستويات سلمية مرتفعة في مجالي العسكرة والنزاعات."

يأتي هذا التقرير في وقت يشهد فيه العالم تراجعا عاما في السلام، حيث سجل المؤشر 59 صراعا مسلحا قائما، و17 دولة سجلت أكثر من 1000 قتيل بسبب النزاعات، أعلى مستويات التوتر منذ نهاية الحرب العالمية الثانية

ورغم انخفاض تصنيفها العالمي بثلاث مراتب، لا تزال كندا من أكثر الدول أمانا واستقرارا، وتشكل مقصدا مرغوبا للعيش والهجرة في ظل عالم مضطرب.



كندا تطلق نظاما جديدا لتمكين الوافدين الجدد من الحصول على المساعدات المالية

أعلنت وكالة الضرائب الكندية عن بدء العمل بنظام إلكتروني جديد يمكن الوافدين الجدد من التقدم مباشرة للحصول على المساعدات المالية والائتمانات الضريبية التي تقدمها الحكومة الفيدرالية، دون الحاجة إلى تقديم طلبات ورقية كما كان معمولا به في السابق.

هذا الإجراء الجديد يأتي في إطار جهود الحكومة لتبسيط الإجراءات الإدارية وتعزيز الشمول المالي، ويتيح للمقيمين المؤقتين والدائمين التقدم عبر الإنترنت للحصول على عدد من المساعدات، أبرزها:

- رصيد ضريبة السلع والخدمات (GST/HST)
- إعانة الطفل الكندية (Canada Child Benefit)
- حافز الكربون الكندي (Canada Carbon Rebate)

النظام الجديد يشمل أيضا نموذجا خاصا للأشخاص الذين لا يعولون أطفالا، مما يتيح لهم التقدم للحصول على الرصيد الضريبي وحافز الكربون فقط.

ووفقا لوكالة الضرائب الكندية، فإن عملية تعبئة النموذج الإلكتروني لا تستغرق أكثر من 20 دقيقة، ويمكن الوصول إليه عبر الموقع الرسمي للوكالة.

وتعتبر هذه المساعدات معفاة من الضرائب، وتصرف بشكل دوري للمستفيدين المؤهلين.

كما أن الوافدين الجدد يمكنهم الاستفادة منها حتى قبل تقديم أول إقرار ضريبي لهم، شرط توفر رقم التأمين الاجتماعي (SIN) الذي يتم الحصول عليه من مكاتب "سيرفيس كندا".

تجدر الإشارة إلى أن وكالة الإيرادات الكندية تصنف الشخص كـ "وافد جديد" خلال السنة الأولى لإقامته في البلاد، بشرط توفر روابط إقامة واضحة، مثل امتلاك مسكن دائم، وجود زوج أو أطفال، أو الحصول على وثائق رسمية كندية مثل رخصة القيادة أو بطاقة التأمين الصحي.

وأوضحت الوكالة أن الهدف من هذه الخطوة هو تعزيز إمكانية الوصول إلى الدعم الحكومي لجميع السكان، خاصة الفئات الجديدة التي تواجه تحديات اقتصادية عند بداية حياتها في كندا.

وأكدت أن هذا التبسيط في الإجراءات سيساهم في تحسين ظروف معيشة الوافدين الجدد وتسهيل اندماجهم في المجتمع الكندي، مع ضمان وصول الدعم إلى مستحقيه في الوقت المناسب.

ZAYOUNA
LAW FIRM
PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION



هل تعرضت

لإصابة جراء حادث سيارة؟
للسقوط؟
لخطأ طبي؟

نقدم لكم خدماتنا القانونية من اجل
الحصول على التعويض المناسب لكم

- نفقات العلاج الطبي
- الألم والمعاناة
- فقدان الدخل
- الخسائر الناجمة عن الإصابة

سنقوم بتمثيلكم
والدفاع عن حقوقكم
التي كفلها لكم القانون!

نحن نتحدث العربية ولن نتقاضى أجورنا لحين حصلوكم على تعويضاتكم

اتصلوا بنا اليوم
في مكتب المحاماة زيونا
للاستشارة المجانية

416.622.0003
www.zaylaw.com

مـــا الذي ستواجه اذا عبرت الحدود الأمريكية الكنـــدية بالسيـــــــارة؟

قـال مسـؤولون مـن الحـدود الأميركيـة إن عمليـات تفتيـش المركبـات المتجهـة شـمالا نحـو كنـدا أصبحـت الآن ممارسـة اعتياديـة، وستسـتمر لأجـل غيـر مسـمى.

وأوضح المسؤولون الأميركيون أن غالبية الكنديين المتجهين شـمالا يعـودون بالوقـود والمـواد الغذائيـة كالمعتـاد، لكـن فـي الأول مـن مايـو تـم تكثيـف عمليـات تفتيـش المركبـات لمكافحـة تهريـب المخـدرات والاتجـار بالبشـر.

وأوضح المسؤولون أن التوقف عن هذه الإجراءات سيكون تصرفا غير مسؤول نظرا لتدفق المخدرات عبر الحدود.

وأكـد المسـؤولون أيضـا أن الضبـاط لا يقومـون بتفتيـش الرسـائل النصيـة أو حسـابات وسـائل التواصـل الاجتماعـي للمسـافرين الكنديين، ولا يطرحـون أسـئلة تتعلـق بآرائهـم السياسـية تجـاه الرئيـس الأميركـي دونالـد ترامـب، مشـيرين إلـى أن هـذه مجـرد شـائعات.

ورغـم تحميـل بعـض كبـار المسـؤولين الأميركييـن، مـن بينهـم ترامـب، كنـدا مسـؤولية تدفـق الفنتانيـل إلـى الولايـات المتحـدة، أفـاد ضبـاط فـي معبـر بلين بأنهـم عـادة مـا يواجهـون محـاولات تهريـب لمخـدري MDMA والميثامفيتامين.

كنـدا مـن بيـن أكبـر دول اسـتقبالا للاجئيـن فـي العالـم خـلال 2024

كشـفت المفوضيـة السـامية للأمـم المتحـدة لشـؤون اللاجئيـن (UNHCR) أن كنـدا سـجلت رقمـا قياسـيا فـي عـدد طلبـات اللجـوء العـام الماضـي، مـا يجعلهـا واحـدة مـن أكبـر الـدول اسـتقبالا للاجئيـن علـى مسـتوى العالـم.

ووفقـا لتقريـر الاتجاهـات العالميـة الصـادر حديثـا عـن المفوضيـة، بلـغ عـدد النازحيـن قسـرا حـول العالـم 123.2 مليـون شـخص بحلـول نهايـة عـام 2024، بسـبب "الاضطهـاد والنزاعـات والعنـف وانتهـاكات حقـوق الإنسـان أو اضطرابـات النظـام العـام".

واسـتقبلت كنـدا خـلال عـام 2024 نحـو 174 ألـف طلـب لجـوء، مـا يجعلهـا رابـع أكبـر دولـة فـي العالـم مـن حيـث عـدد طالبـي اللجـوء، بعـد:

الولايات المتحدة (729,100 طلب)
مصر (433,900 طلب)
ألمانيا (229,800 طلب)

كمـا أعـادت كنـدا توطيـن 49,300 لاجـئ خـلال العـام الماضـي، وجـاء معظمهـم مـن:



وأظهـرت بيانـات صـادرة عـن مجلـس حكومـات واتكـوم أن عـدد العابريـن للحـدود فـي عـام 2025 قـد شـهد انخفاضـا مقارنـة بعـام 2024.

ففـي مايـو 2024، عبـر نحـو 213,714 سـائقا مـن مقاطعـة بريتـش كولومبيـا إلـى الولايـات المتحـدة مـن مختلـف نقـاط العبـور، فـي حيـن انخفـض هـذا الرقـم إلـى 113,997 فـي مايـو 2025، أي بانخفـاض قـدره 47%.

إريتريا (15,500 شخص)
أفغانستان (8,900 شخص)
سوريا (6,600 شخص)
الصومال (4,900 شخص)

وبذلـك احتلـت المرتبـة الثانيـة عالميـا فـي إعـادة التوطيـن، بعـد الولايـات المتحـدة التـي أعـادت توطيـن 105,500 لاجـئ.

وسـجل التقريـر أن كنـدا منحـت الإقامـة الدائمـة لأكبـر عـدد مـن اللاجئيـن علـى مسـتوى العالـم، بإجمالـي 27,400 شـخص خـلال 2024.

ويأتـي هـذا التقريـر فـي وقـت تواجـه فيـه الحكومـة الكنديـة انتقـادات حـادة بسـبب مشـروع قانـون "الحـدود الآمنـة" (Bill C-2)، والـذي يهـدف إلـى تعديـل قانـون حمايـة اللاجئيـن والمهاجريـن.

وفـي سـياق تشـريعي آخـر، قدمـت الحكومـة الكنديـة أيضـا مشـروع قانـون C-3، الـذي يسـعى إلـى توسـيع نطـاق منـح الجنسـية الكنديـة بالوراثـة إلـى مـا بعـد الجيـل الأول.

لكـن كلا المشـروعين مـا زالا بحاجـة إلـى إقـرار مـن مجلـس العمـوم ومجلـس الشـيوخ، ثـم الحصـول علـى الموافقـة الملكيـة قبـل أن يصبحـا سـاريين.

achēv EMPLOYMENT SERVICES



NEED A JOB? WE CAN HELP!

Achēv Employment Services is the solution to your employment needs.

We offer a wide range of FREE employment services to help job seekers find and maintain meaningful employment in the Greater Toronto Area.

- Hiring events and job opportunities
- Employment-related financial supports
- Job search support
- One-on-one coaching
- Access to our employers

Contact us today! achev.ca/jobs

Canada EMPLOYMENT ONTARIO Ontario



إصلاحات حدودية مثيرة للجدل في كندا... من حماية الأمن إلى تهديد حقوق اللاجئين؟

في وقت سابق من شهر يونيو، طرحت الحكومة الفيدرالية في كندا مشروع قانون C-2 المسمى بـ"قانون الحدود القوية"، الذي يعد من أوائل مشاريع القوانين الكبرى التي يطرحها رئيس الوزراء الجديد مارك كارني.

ويهدف هذا التشريع، بحسب وزارة السلامة العامة، إلى تعزيز أمن الحدود ومكافحة الجريمة المنظمة، ووقف تدفق الفنتانيل، وتشديد مكافحة غسيل الأموال.

لكن منظمات حقوق الإنسان أطلقت تحذيرات عاجلة، ووصفت القانون بأنه هجوم مباشر على حقوق اللاجئين والمهاجرين في كندا.

أبرز التعديلات التي يطرحها مشروع قانون C-2:
مشاركة بيانات المهاجرين (الهوية، الحالة، الوثائق) مع جميع مستويات الحكومة الفيدرالية والإقليمية.

إمكانية إيقاف أو تعديل أو إلغاء تصاريح الإقامة بشكل فوري في حال وجود مخاوف تتعلق بـ"الأمن القومي أو الصحة العامة".

تعليق قبول طلبات الهجرة الجديدة أو إلغاء الطلبات الموجودة في النظام.

رفض طلبات اللجوء لأي شخص دخل كندا من الولايات المتحدة خارج نقاط العبور الرسمية بعد 14 يوما من دخوله.

رفض طلبات لجوء المتقدمين الذين مضى على وجودهم في كندا أكثر من سنة، حتى وإن غيرت بلادهم وضعها الأمني.

اتهامات بالتقليد الأعمى لسياسات ترمب
وقال سيد حسن، المدير التنفيذي لـ"تحالف العمال المهاجرين من أجل التغيير"، إن هذا القانون هو تكرار لسياسات الرئيس الأميركي دونالد ترمب، ويشكل "توسيعا خطيرا لما يمكن وصفه بآلة الترحيل الجماعي".

وتحدث بهذا الصدد: "ما نراه من عمليات ترحيل جماعية في أميركا، يحدث بالفعل في كندا لكن بشكل مقنع... بعبارات مثل 'الاستدامة' و'القيود المؤقتة'".

وأكثر من 300 منظمة كندية، منها منظمة العفو الدولية و"شبكة حقوق المهاجرين"، طالبت الحكومة بسحب مشروع القانون فورا.

وقالت هذه المنظمات في بيان مشترك: "مشروع القانون يرسم اللاجئين كتهديد أمني، ويخلط بينهم وبين المهربين وتجار المخدرات، وهو أمر يتنافى مع القانون الإنساني الدولي."

كما حذر الناشطون من أن القانون الجديد يهدد أيضا حقوق العمال المهاجرين، حيث يسمح بمشاركة غير مقيدة لمعلوماتهم مع أجهزة إنفاذ القانون، ما قد يؤدي إلى ترحيلهم إذا اشتكوا من استغلال أصحاب العمل.

هذا وقد أثار النشطاء الحقوقيون مخاوف أيضا بشأن الخصوصية، إذ أن القانون يفتح المجال أمام جمع ومشاركة بيانات شخصية بين الوزارات والوكالات الحكومية بدون موافقة صريحة أو إشراف قضائي، ما قد يمهد لانتهاكات لاحقة.

وفقا لحسن، هناك ما يقارب 3000 تصريح عمل ودراسة ينتهي يوميا، وأن عشرات الآلاف من الطلاب الدوليين مهددون بفقدان وضعهم القانوني هذا العام، ما يضعهم على حافة الترحيل.

ولا يزال مشروع قانون C-2 في مراحله التشريعية الأولى، إذ يجب أن يمر عبر مجلس العموم ومجلس الشيوخ ويحصل على الموافقة الملكية قبل أن يصبح قانونا ساريا.

في هذه الأثناء، تطالب المنظمات المواطنين بتوقيع عرائض إلكترونية ومراسلة النواب، وأيضا طلب استشارات قانونية إذا كانت تصاريحهم أو وثائقهم على وشك الانتهاء

كنـــدا تســـهل هجـــرة المعلمين الدوليين رغـــــم عقبـــات نيـــل شهـــــادة مـــــزاولة المهـــنة

مع تصاعد الطلب على المعلمين في كندا خلال عام 2025، أصبح قطاع التعليم واحدا من أكثر القطاعات المطلوبة ضمن نظام الهجرة السريع (Express Entry)، ما يمنح المعلمين الدوليين فرصة أكبر للحصول على الإقامة الدائمة.

ومع ذلك، فإن الطريق إلى التدريس في كندا ليس سهلا دوما، إذ تواجه الكفاءات التعليمية الأجنبية تحديات كبيرة تتعلق بمعادلة الشهادات والحصول على الترخيص المحلي لمزاولة المهنة.

ويعد التدريس مهنة منظمة في كندا، ما يعني أن الحصول على رخصة لمزاولة التعليم يخضع لمتطلبات كل مقاطعة أو إقليم.

وفي كثير من الحالات، يجب على المعلمين الحاصلين على شهادات من خارج كندا الخضوع لتقييم معادلة الشهادات، وإثبات الكفاءة اللغوية، وتقديم مستندات إضافية مثل سجل السلوك الجيد وشهادات الخبرة.

مبادرة جديدة: Pathways to Teach Canada

لمعالجة هذه التحديات، أطلقت مبادرة Pathways to Teach Canada في نوفمبر 2024، بالشراكة مع مؤسسة World Education Services (WES)، لتسهيل الطريق أمام المعلمين الدوليين نحو التعليم في كندا.

تقدم هذه المبادرة بوابة موحدة يمكن من خلالها:

- تقييم الشهادات التعليمية.
- إجراء اختبار الكفاءة اللغوية المعروف بـ (LCATP).
- توجيه المعلمين نحو هيئات الترخيص في المقاطعات المشاركة.

وتشمل المبادرة المقاطعات والأقاليم التالية: بريتش كولومبيا، مانيتوبا، نيو برونزويك، نيوفاوندلاند ولابرادور، نوفا سكوتشيا، الأقاليم الشمالية الغربية، نونافوت، جزيرة الأمير إدوارد (PEI)، ساسكاتشوان.

بينما تجري أونتاريو تقييم الشهادات الخاصة بها عبر كلية المعلمين في أونتاريو (OCT)، إلا أن المبادرة تقدم اختبار اللغة LCATP المعتمد لديها.

أما الراغبون بالتدريس في ألبرتا أو كيبيك أو إقليم يوكون، فعليهم التواصل مباشرة مع الهيئات المحلية في تلك المناطق.

خطوات التقديم عبر المبادرة:

- إنشاء حساب على بوابة Pathways to Teach Canada.
- طلب تقييم الشهادة عبر بوابة WES المرتبطة.
- طلب إجراء اختبار الكفاءة اللغوية LCATP (حسب متطلبات المقاطعة).



- رفع النتائج مباشرة عبر البوابة إلى الهيئة التنظيمية التعليمية في المقاطعة.
- التقديم النهائي على الترخيص المهني عبر موقع الجهة التنظيمية.
- تجدر الإشارة إلى أن Pathways to Teach Canada لا تصدر تراخيص التدريس بنفسها، بل تسهل الإجراءات فقط.

شروط الأهلية

- أن يكون المتقدم قد أنهى برنامج إعداد معلمين معترف به.
- أن يكون متخصصا في مجال أكاديمي (رياضيات، لغة إنجليزية، علوم...).
- ألا يكون سبق له الحصول على شهادة تدريس في أي مقاطعة كندية.

متطلبات إضافية محتملة

بعض المقاطعات تطلب متطلبات إضافية مثل:

- إثبات حسن السلوك عبر سجل جنائي وخطابات تزكية.
- إكمال دورات تعريفية حول نظام التعليم الكندي (كما هو الحال في كولومبيا البريطانية).
- بالنسبة للعمل في مدارس كاثوليكية، يشترط تقديم تزكية من قس كاثوليكي وإثبات الانتماء الديني.



طيران كندا تحصل على المرتبة الأولى في أمريكا الشمالية

أعلنت شركة "سكاي تراكس" عن جوائزها السنوية العالمية والإقليمية لشركات الطيران لعام 2025، وذلك يوم الثلاثاء، كاشفة عن تصنيفاتها المرتقبة للعام.

وحققت شركات الطيران الكندية نتائج جيدة، حيث جاءت طيران كندا Air Canada في المرتبة 19 من بين 100 شركة، متقدمة بـ10 مراتب مقارنة بتصنيفها لعام 2024، حيث كانت في المرتبة 29.

كما شهدت شركة "Porter Airlines" تقدما ملحوظا، إذ قفزت من المرتبة 57 إلى 44.

بينما تراجعت "إير ترانسات Air Transat" مرتبة واحدة لتصل إلى المركز 60، وسجلت "ويست جيت WestJet" التراجع الأكبر بين الشركات الكندية، حيث هبطت من المرتبة 64 إلى 75 عالميا هذا العام.

أما على الصعيد العالمي، فقد تصدرت شركات الطيران الكبرى مثل "الخطوط الجوية القطرية" و"الخطوط الجوية السنغافورية" و"كاثي باسيفيك" قائمة أفضل شركات الطيران في العالم لعام 2025.

إقليميا، كان أداء الشركات الكندية أفضل بكثير؛ فقد حصلت طيران كندا على لقب أفضل شركة طيران في أمريكا الشمالية، متفوقة على شركة "دلتا إيرلاينز" الأمريكية التي جاءت في المركز الثاني.



وجاءت "بورتر إيرلاينز" في المركز الثالث إقليميا، بينما حلت "إير ترانسات" و"ويست جيت" في المركزين السابع والتاسع على التوالي.

كما نالت شركات الطيران الكندية تقديرا في فئات أخرى، مثل فئة أفضل شركات الطيران الإقليمية في العالم، حيث جاءت "بورتر" في المركز الثالث، وفئة أفضل شركات الطيران الترفيهية في العالم، حيث احتلت "إير ترانسات" الصدارة. وهذه هي السنة الثالثة على التوالي التي تفوز فيها الشركة التي تتخذ من مونتريال مقرا لها بهذه الجائزة.

ورغم حصول "طيران كندا" على لقب أفضل شركة طيران في أمريكا الشمالية، إلا أن خدماتها لا تزال تنتقد، إذ واجهت انتقادات من بعض نجوم تلفزيون الواقع بسبب تأخر الرحلات، كما تمت مقاضاتها بسبب تأخر الأمتعة.

تجدر الإشارة إلى أن جوائز "سكاي تراكس" تمنح بناء على استطلاعات مستقلة ومحايدة، حيث تتحمل الشركة نفسها كافة تكاليف الاستطلاع وتنظيم الحفل.

كندا ضمن أفضل الوجهات في العالم للسفر الخارجي

احتلت كندا المرتبة الرابعة عالميا ضمن تصنيف "KUHL" لأفضل وجهات السفر الخارجي، في اعتراف جديد بالمكانة المتميزة التي تحظى بها البلاد كملاذ لعشاق الطبيعة والمغامرة.

ويأتي هذا التصنيف استنادا إلى تحليل شامل شمل 183 دولة، تم تقييمها وفق معايير متنوعة تشمل فرص المغامرة، تنوع المناظر الطبيعية، فعالية جهود حماية البيئة، ومستويات الراحة والسلام التي يشعر بها الزوار.

ويعكس هذا التصنيف الغنى البيئي الهائل الذي تتمتع به كندا، إذ تضم أكثر من 1,280 نشاطا خارجيا موثقا، تتراوح بين تسلق جبال بريتش كولومبيا، والتخييم على ضفاف البحيرات، وصولا إلى تتبع الدببة القطبية في الشمال.

كما أن الطبيعة الممتدة من الغابات الكثيفة إلى السواحل الطويلة تمنح المسافرين تنوعا لا مثيل له في التجارب، دون أن يضطروا للتنازل عن عامل الأمان.

كندا لم تبرع فقط في تنوع أنشطتها الطبيعية، بل تميزت أيضا في ما وصفه التصنيف بـ"السلام والراحة"، وهو ما يجعلها وجهة مثالية للمسافرين الباحثين عن مغامرات آمنة في الهواء الطلق.

ومن المعروف أن الكنديين، بطبعهم الودود، يعززون هذه السمعة التي تجمع بين جمال المكان وإنسانية الاستقبال.

وتقدمت على كندا في التصنيف ثلاث دول فقط هي أستراليا في المرتبة الأولى، تليها الولايات المتحدة ثم نيوزيلندا، فيما عززت كندا موقعها كواحدة من أبرز الوجهات على خريطة السفر العالمي، وكرست مكانتها كخيار أول للمغامرين والباحثين عن تجارب لا تنسى في قلب الطبيعة.

مؤسسة Polycultural تفتتح مركز لإيواء اللاجئين في ميسيساجا



افتتحت مؤسسة Polycultural Immigrant and Community Services رسميا مركز Polycultural Reception House في 73 شارع كينغ غرب – ليكون أول مركز إيواء وخدمات مخصص للاجئين، وخاصة اللاجئين المدعومين من الحكومة الكندية (GARs)، في مدينة ميسيساغا.

ويأتي هذا المشروع استجابة لحاجة ملحة في المدينة التي تفتقر إلى مراكز استقبال متخصصة للاجئين. وقد بدأ المركز، الذي صمم حديثا لتلبية احتياجات اللاجئين، باستقبال المقيمين في يناير 2025 بعد الانتقال من نموذج الإيواء في الفنادق الذي أثبت عدم استدامته.

وخلال فعالية الإفتتاح التي حضرها ممثلين عاللجون الحكومة الكندية ونواب على المستوى الفيدرالي والمقاطعة الى جانب عمدة مدينة ميسيساجا والصحافة المحلية بما فيها شبكة هلا كندا الإعلامية.



وقال سكوت سمول، مدير برامج التوطين في المؤسسة: "هذا المرفق الجديد هو خطوة محورية في تلبية احتياجات السكن والاندماج للوافدين الجدد. لقد خدم برنامجنا أكثر من 1350 شخصا خلال العام الماضي، وهذا الموقع الجديد يمكننا من مواصلة العمل بكفاءة أكبر وبما يعكس قيمنا: التعاطف، الشمول، والرعاية."

من جهته، صرح النائب بيتر فونسيكا: "افتتاح هذا المركز يساعد اللاجئين في بدء رحلة جديدة لتحقيق حلمهم في كندا. إنه انعكاس واضح لالتزام حكومتنا بمزيد من العدالة والرحمة في استقبال الوافدين الجدد."





كما أكدت رئيسة بلدية ميسيساجا كارولين باريش أن المركز يوفر أكثر من مجرد مأوى، بل يوفر الكرامة والاستقرار وبداية قوية للعائلات التي واجهت ظروفا صعبة، مضيفة: "ميسيساجا مدينة ترحب بالجميع، وهذا المشروع نموذج فعال لدمج الوافدين الجدد في المجتمع."

من جهته قال المدير التنفيذي لمؤسسة Polycultural السيد مروان إسماعيل ان المركز سيقدم من خلال هذا المركز خدمات مؤقتة لمدة ثلاثة أسابيع تقريبا، إلى جانب خدمات دعم متكاملة تشمل التسجيل في المدارس، المساعدة الصحية، خدمات التوظيف، ودورات اللغة. كما يعمل المركز بشراكة مع مختلف الجهات الحكومية والمحلية مثل وزارة الهجرة، ومقاطعة أونتاريو، ومجتمع بيل، وشرطة بيل، وجمعية حماية الطفل.



جامعة تورنتو تستعد لاستقبال طلاب من هارفارد بسبب قيود التأشيرات الأميركية

في ظل استمرار المعركة القانونية بين جامعة هارفارد وإدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أعلنت جامعة تورنتو عن خطة بديلة تستهدف مساعدة بعض الطلبة الدوليين العالقين نتيجة قيود التأشيرات الأميركية.

وتقضي الخطة باستقبال طلاب السنة الثانية من المدرسة الحكومية بجامعة هارفارد، الذين يواجهون صعوبة في العودة إلى الولايات المتحدة، ضمن برنامج طلاب زائرين في كلية مونك للشؤون العالمية والسياسات العامة بجامعة تورونتو.

وكان قاض فيدرالي أميركي قد أصدر الأسبوع الماضي أمرين تمهيديين يعرقلان محاولة إدارة ترامب منع هارفارد من استضافة الطلاب الدوليين، إلا أن العقبات القانونية لا تزال قائمة.

وقال جيريمي وينشتاين، عميد كلية كينيدي، في رسالة للطلاب: "أولويتنا القصوى هي الترحيب بطلابنا الجدد والعائدين في الحرم الجامعي، ولكن نظرا للظروف الراهنة، فإننا نعلن عن خطط بديلة للتخفيف من حالة عدم اليقين التي يشعر بها الكثيرون."

وأضاف أن برنامج جامعة تورنتو لن يطلق رسميا إلا إذا كان هناك طلب كاف من الطلاب غير القادرين على دخول الأراضي الأميركية.

وسيشمل البرنامج دورات تعليمية تقدم عبر الإنترنت وأخرى بالحضور الشخصي، يدرسها أساتذة من كل من جامعة هارفارد وجامعة تورنتو.

وسيتم تسجيل المشاركين كطلاب بدوام كامل غير حاصلين على درجة علمية، دون أن يؤثر ذلك على المقاعد المتاحة لطلاب جامعة تورنتو أو على أماكن السكن الجامعي.

وبالنسبة للطلاب الذين لا يرغبون في القدوم إلى تورنتو، فهناك خيار ثان يتمثل في برنامج تعلم مدمج، يجمع بين التعليم عبر الإنترنت وثلاث لقاءات مكثفة تقام في مدن مختلفة حول العالم، تشمل جلسات أكاديمية ونشاطات لا صفية بإشراف أساتذة كلية كينيدي.

وسيطلب من الطلاب المهتمين بالحضور إلى تورنتو التقدم للحصول على تصريح دراسة كندي بحلول منتصف يوليو، ويفضل أن يكون ذلك في أقرب وقت ممكن، حسب ما جاء في الموقع الرسمي لكلية كينيدي.

وقال وينشتاين في بيان مكتوب: "بفضل هذه الخطط البديلة، سنستطيع مواصلة تقديم تعليم عالمي المستوى في السياسات العامة لجميع طلابنا، حتى لو لم يتمكنوا من الحضور إلى الحرم الجامعي هذا العام. نحن ممتنون للغاية للدعم الذي قدمته كلية مونك وشركاؤنا الآخرون."

وأشارت كلية كينيدي إلى أن نسبة الطلاب الدوليين في برامجها بلغت نحو 52% خلال السنوات الخمس الماضية، وينحدر هؤلاء الطلاب من أكثر من 100 دولة.

وقالت جانيس ستاين، المديرة المؤسسة لكلية مونك، في بيان: "هذه ظروف استثنائية. وإذا تعذر على طلاب كلية كينيدي الدوليين إكمال دراستهم في كامبريدج، فإننا في كلية مونك نتطلع إلى توفير تجربة تعليمية مشتركة ومتميزة تجمع طلاب المؤسستين."

كندا تعدل شروط تصاريح العمل للطلاب الدوليين في برامج الدراسة

أعلنت دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC) عن تغييرات جديدة تتعلق بأهلية الحصول على تصريح العمل بعد التخرج (PGWP) للطلاب الدوليين المسجلين في برامج دراسية غير أكاديمية (non-degree).

وبحسب التعديلات الجديدة، لم يعد بإمكان الطلاب المسجلين في 178 تخصصا محددا ضمن البرامج غير الأكاديمية الحصول على تصريح العمل بعد التخرج، وهو التصريح الذي يتيح للطلاب الدوليين البقاء في كندا بعد التخرج واكتساب خبرة عملية.

في المقابل، أضيفت 119 تخصصا جديدا إلى قائمة البرامج المؤهلة، خاصة في مجالات الرعاية الصحية، الخدمات الاجتماعية، التعليم والمهن التقنية. وأوضحت IRCC أن البرامج التي تم استبعادها "لم تعد مرتبطة بمهن تعاني من نقص طويل الأمد في اليد العاملة."

وبذلك، باتت 920 تخصصا دراسيا مؤهلا للحصول على PGWP وفق القائمة المعدلة.

والتخصصات المشمولة بهذه التعديلات تخص فقط الطلاب الدوليين في البرامج غير الأكاديمية الذين تقدموا بطلبات تصريح الدراسة بعد 1 نوفمبر 2024.

الطلاب في برامج البكالوريوس، الماجستير، أو الدكتوراه



غير مشمولين بهذه التغييرات.

أما التخصصات التي أزيلت من قائمة الأهلية، فيسري القرار فقط على من تقدموا بطلبات تصريح الدراسة بدءا من 25 يونيو 2025.

الطلاب الذين تقدموا قبل هذا التاريخ سيظلون مؤهلين للحصول على تصريح العمل، حتى لو كان تخصصهم قد تم استبعاده لاحقا.

وأوضحت الدائرة أن الهدف من هذا التعديل هو مواءمة البرامج الدراسية مع احتياجات سوق العمل الكندي على المدى البعيد، وضمان أن الطلاب الدوليين يحصلون على فرص عملية حقيقية في مجالات تعاني من نقص فعلي في الكوادر.

لمعرفة القائمة الكاملة للتخصصات المؤهلة، يمكن زيارة الموقع الرسمي لـ الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية (IRCC).

جامعة تورونتو تحافظ على صدارتها كأفضل الجامعات في كندا والعالم

حافظت جامعة تورونتو على مكانتها كأفضل جامعة في كندا، وواحدة من أفضل الجامعات على مستوى العالم، وفقا لتصنيف U.S. News & World Report السنوي لأفضل الجامعات العالمية لعام 2025.

وصنف التقرير، الذي يقيم الجامعات بناء على أدائها البحثي وآراء أعضاء المجتمع الأكاديمي، جامعة تورنتو في المرتبة 16 عالميا، بالتساوي مع جامعات برينستون، كورنيل، وجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، كما تصدرت القائمة الكندية كأفضل جامعة في البلاد.

ومن الجدير بالذكر أن جامعات مقاطعة أونتاريو شكلت نصف قائمة أفضل عشر جامعات كندية، حيث شملت: جامعة ماكماستر، جامعة واترلو، جامعة أوتاوا، وجامعة ويسترن، إلى جانب جامعة تورنتو.

إليكم قائمة أفضل 10 جامعات في كندا لعام 2025 وفقا لتصنيف U.S. News & World Report لأفضل الجامعات العالمية:



- جامعة تورنتو
- جامعة بريتش كولومبيا
- جامعة ماكغيل
- جامعة ماكماستر
- جامعة ألبرتا
- جامعة مونتريال
- جامعة واترلو
- جامعة كالغاري
- جامعة أوتاوا
- جامعة ويسترن


تابعونا عبر تطبيق تيكتوك
هلا كندا
HALA CANADA
NOW ON TIKTOK
hala.canada.media
إمسح الكود
Scan me



جسر ضخم بين الولايات المتحدة و كندا على بعد أشهر فقط من الافتتاح

بات جسر غوردي هاو الدولي، أحد أضخم مشاريع البنية التحتية على الحدود بين كندا والولايات المتحدة، على بعد أشهر فقط من افتتاحه الرسمي، بعد أن اجتاز مؤخرا مرحلة حاسمة في أعماله الإنشائية.

وأعلنت إدارة المشروع الأسبوع الماضي عن تفكيك الرافعتين العملاقتين اللتين ظلتا تهيمنان على مشهد النهر لما يقارب خمس سنوات، قائلة: "بعد خمس سنوات من الخدمة، بدأت الرافعتان العملاقتان على ضفتي نهر ديترويت بالتقاعد من مشروع جسر غوردي هاو الدولي."

;يمتد الجسر الجديد على مسافة قياسية تجعله الأطول من نوعه (كابل-معلق) في قارة أمريكا الشمالية، وهو يربط بين مدينتي ديترويت (ولاية ميشيغن) ووينديسور (أونتاريو)، ما يضيف رابطا حيويا إلى الشبكة التجارية بين البلدين.

وتم تفكيك الرافعة الكندية بالكامل خلال شهر مايو، باستخدام رافعة زاحفة عملاقة بوزن 600 طن، تمتلك ذراعا يصل طوله إلى 165 مترا.

وبعد الانتهاء من الجانب الكندي، نقلت أجزاء الرافعة عبر الجسر في أكثر من 40 شاحنة لتبدأ المرحلة المماثلة من تفكيك الرافعة الأميركية، والتي من المتوقع أن تكتمل نهاية يونيو الجاري.

ورغم الإنجاز، فإن المشروع لا يزال يتطلب استكمال العديد من الأعمال الفنية واللوجستية تمهيدا للافتتاح، منها أنظمة الكهرباء والصرف الصحي، نظام مكافحة الحرائق، الحواجز والإشارات والعلامات الأرضية، الإضاءة والمسارات، ممر متعدد الاستخدامات للمشاة وراكبي الدراجات، ما يسمح بعبور الجسر دون مركبة.

ورغم تحديد موعد افتتاح مبدئي في سبتمبر 2025، يبدو أن التاريخ تم تعديله إلى إطار زمني أكثر عمومية: "الخريف المقبل".

ويتوقع للجسر الجديد أن يخفف الضغط عن جسر السفير الحالي، الذي يعاني من اختناقات مرورية متكررة، ويسهم في تحسين حركة الشحن والنقل بين البلدين.

لكن، في ظل تراجع ملحوظ في حركة السياح الكنديين نحو الولايات المتحدة، واستمرار دعوات المقاطعة الشعبية للمنتجات الأميركية، هناك تساؤلات حول ما إذا كان الجسر، الذي بلغت تكلفته نحو 6.4 مليار دولار، سيحقق إمكاناته التجارية القصوى.

إذ بني المشروع في فترة كانت فيها العلاقات الكندية-الأميركية أكثر انفتاحا، بينما يشهد اليوم واقعا مختلفا بسبب التوترات السياسية والتجارية التي ظهرت في السنوات الأخيرة.

دراسة: الكنديون ينفقون ثلث ما ينفقه الأميركيون على الغذاء أسبوعيا

كشفت دراسة حديثة أجرتها شركة Léger أن الأسر الكندية تنفق ثلث ما تنفقه الأسر الأميركية تقريبا على الطعام أسبوعيا، مما يعكس فروقات واضحة في الأنماط الاستهلاكية والظروف الاقتصادية بين البلدين.

وبحسب نتائج الاستطلاع، الذي شمل نحو 1,600 كندي و1,000 أميركي، فإن متوسط الميزانية الغذائية الأسبوعية في كندا يبلغ 179 دولارا كنديا، مقارنة بـ203 دولارات أميركية في الولايات المتحدة، أي ما يعادل نحو 277 دولارا كنديا.

وهذا الفرق يمثل انخفاضا نسبته 35% لصالح الكنديين.

وأوضحت الدراسة أن بعض الفئات، مثل الأشخاص من أصول إفريقية وسكان أصليين وملونين، إضافة إلى الآباء وخريجي الجامعات، يميلون إلى إنفاق مبالغ أعلى على الغذاء في كندا.

و77% من الكنديين أعربوا عن قلقهم من ارتفاع أسعار المواد الغذائية، مقارنة بـ76% من الأميركيين، وكان الكنديون أكثر استعدادا لدفع أسعار أعلى للمنتجات المحلية (51% مقابل 43%).

كما أنهم يخططون أكثر لمشترياتهم الغذائية مقارنة بجيرانهم في الجنوب (93% مقابل 90%).



ورغم أن نحو نصف المشاركين في كلا البلدين وصفوا الطعام بأنه "مجرد حاجة للبقاء" (47% في كندا و54% في الولايات المتحدة)، إلا أن نسبة كبيرة ربطت الغذاء بمشاعر إيجابية:

40% من الكنديين و43% من الأميركيين اعتبروه وسيلة لقضاء وقت مع الأحبة.

33% من الكنديين و34% من الأميركيين قالوا إنه يجلب لهم المتعة والسعادة.

وقال لوك دومونت، نائب الرئيس الأول لرؤى المستهلك في شركة Léger، في بيان: "القرارات المتعلقة بالغذاء شخصية للغاية، لكنها تتأثر بشكل كبير بالعوامل الاجتماعية والاقتصادية."

ارتفاع عدد الكنديين المسجلين في خطة التقاعد وهذا ما يجب معرفته

أظهرت بيانات جديدة صادرة عن هيئة الإحصاء الكندية أن عدد الكنديين المسجلين في خطط التقاعد المسجلة (RPP) ارتفع بشكل ملحوظ عام 2023، حيث انضم 293,500 شخص جديد، ليصل العدد الإجمالي إلى حوالي 7.2 مليون عضو نشط، بزيادة نسبتها 4.2% مقارنة بعام 2022.

وأشارت البيانات إلى أن نحو 4.9 مليون شخص كانوا أعضاء في خطط التقاعد ذات المنافع المحددة (Defined Benefit Plans)، وهي الخطط التي تضمن للموظف معاشا ثابتا عند التقاعد، استنادا إلى أجره وسنوات خدمته، بغض النظر عن أداء الاستثمارات.

بالمقابل، ارتفع عدد المنضمين إلى خطط المساهمة المحددة (Defined Contribution Plans) بـ 65,300 شخص، أي زيادة بنسبة 5.1%، حيث تتحمل الموظف/ة مخاطر الاستثمار، ويحدد المعاش التقاعدي بناء على قيمة الصندوق عند التقاعد.

والزيادة في عدد المشتركين فاقت معدل نمو التوظيف في البلاد، حيث ارتفع عدد العاملين بمقدار 690,844 شخصا خلال نفس الفترة، ما يعادل 3.8%، بحسب مسح القوى العاملة.

وللمرة الثانية على التوالي، كانت النساء أكثر انضماما من الرجال إلى خطط التقاعد، حيث ازداد عدد النساء المشاركات بـ 150,700، ليصل إلى أكثر من 3.7 مليون امرأة، في حين عدد الرجال المشاركين ارتفع بـ 142,800، ليبلغ أكثر من 3.5 مليون رجل.

وبقيت حصة النساء من إجمالي العضوية النشطة عند 51.3%.

وجميع المقاطعات الكندية شهدت ارتفاعا في عدد المسجلين، باستثناء مانيتوبا التي فقدت 1,300 مشترك مقارنة بالعام السابق.

أعلى نسب الزيادة كانت في:

- أونتاريو: 161,800+ عضو
- كيبيك: 54,800+ عضو
- بريتش كولومبيا: 32,000+ عضو
- ألبرتا: 18,700+ عضو

انخفـــاض كبيـــــر فـي نمـــو عدد سكـان كندا ...ما هو السبب؟

أعلنت وكالة الإحصاء الكندية أن عدد سكان كندا ارتفع بـ20,107 شخصا فقط بين 1 يناير و1 أبريل 2025، ليصل إجمالي السكان إلى 41,548,787 نسمة، في أبطأ وتيرة نمو فصلي منذ الربع الثالث من عام 2020، عندما تقلص عدد السكان بـ1,232 شخصا بسبب تداعيات جائحة كورونا.

وقالت الوكالة إن هذه الزيادة الطفيفة تعني عمليا أن البلاد لم تشهد أي نمو يذكر خلال هذه الفترة.

ووصفت الربع الأول من 2025 بأنه ثاني أبطأ ربع من حيث النمو السكاني منذ بدء تسجيل البيانات القابلة للمقارنة في عام 1946، بعد الربع الثالث من 2020، ومساو للربع الرابع من عام 2014.

ورغم تباطؤ النمو، فإن الهجرة كانت المصدر الوحيد لهذا الارتفاع المحدود، حيث تجاوز عدد الوفيات عدد المواليد بـ5,628 حالة، ما يعني أن الزيادة السكانية بالكامل جاءت من المهاجرين.

وفي التفاصيل:

تم قبول 104,256 مهاجرا دائما خلال الربع الأول.

بلغ صافي الهجرة الخارجية (من غادروا كندا) 17,410 شخصا.

في المقابل، انخفض عدد المقيمين غير الدائمين بـ 61,111 شخصا، وهو ما ساهم في تراجع معدل النمو العام.

ورغم أن أعداد المهاجرين لا تزال عالية، إلا أن هذا الرقم يعد الأصغر في أي ربع أول منذ عام 2021، حيث ذكرت الوكالة بأن كندا لم تستقبل في تاريخها أكثر من 86,246 مهاجرا في أي ربع أول قبل عام 2022، حيث تسارعت الهجرة بعد الجائحة.

قرار حكومي لتقليص الهجرة

يأتي هذا التباطؤ في النمو بعد ستة أرباع متتالية من الانخفاض في وتيرة النمو السكاني، نتيجة قرار الحكومة الفيدرالية في عام 2024 بتقليص مستويات الهجرة المؤقتة والدائمة.

وفي أكتوبر الماضي، أعلنت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية عن خطة جديدة لمستويات الهجرة 2025–2027، تضمنت لأول مرة أهدافا محددة للطلاب الدوليين والعمال الأجانب المؤقتين، وذلك لمواءمة الهجرة مع قدرة المجتمعات على الاستيعاب.

وقالت الحكومة حينها: "في السنوات الأخيرة، رحبت كندا بالوافدين الجدد لدعم الاقتصاد وتلبية احتياجات سوق العمل، ومع الابتعاد عن إجراءات ما بعد الجائحة، هناك حاجة لمواءمة أفضل بين مستويات الهجرة المؤقتة والدائمة والقدرة المحلية."



انخفاض مبيعات المنازل الجديدة في أونتاريو يهدد بفقدان 41 ألف وظيفة

يشهد سوق المنازل الجديدة في منطقة تورنتو الكبرى انهيارا حادا في عام 2025، حيث انخفضت المبيعات بأكثر من 50% حتى الآن، وسط تحذيرات من أن استمرار هذا التراجع قد يؤدي إلى فقدان ما يصل إلى 41,000 وظيفة في قطاع البناء والتشييد.

واستند التقرير الذي أعدته شركة Altus Group لصالح جمعية BILD (جمعية تطوير وبناء الأراضي) إلى نموذج يحاكي الآثار المحتملة لفترة طويلة من المبيعات المنخفضة، مثل ما تشهده المقاطعة حاليا.

ويشير التقرير أن الوحدات السكنية الفردية (مثل المنازل المنفصلة) قد تنخفض إلى 4,000 وحدة فقط بحلول عام 2029، بعد أن كانت أكثر من 12,000 وحدة في 2022.

في المقابل وحدات الشقق قد تتراجع إلى 10,000 وحدة بحلول 2029، بعد أن بلغت ذروتها عند 35,000 وحدة في 2023.

التأثير على الوظائف

- انخفاض عدد الوظائف المباشرة في القطاع إلى 18,500 وظيفة، أي تراجع بنسبة 47%.
- فقدان 22,500 وظيفة غير مباشرة أخرى.
- المجموع: أكثر من 41,000 وظيفة مهددة.

انخفاض أسعار الإيجار في فانكوفر وتورنتو خلال الربع الأول من 2025

سجلت مدينة فانكوفر أعلى متوسط لسعر الإيجار المطلوب للشقق ذات غرفتي نوم في كندا خلال الربع الأول من عام 2025، حسب ما أفادت به هيئة الإحصاء الكندية.

وبلغ متوسط الإيجار في فانكوفر 3,170 دولارا شهريا، مسجلا انخفاضا مقارنة بـ3,440 دولارا في نفس الفترة من العام الماضي، رغم بقائه الأعلى على مستوى البلاد.

ووفي تورنتو، تراجع متوسط الإيجار المطلوب لشقق غرفتي نوم إلى 2,690 دولارا في الربع الأول من 2025، مقارنة بـ2,850 دولارا في نفس الربع من عام 2024.

وكما سجلت مدينة فيكتوريا انخفاضا طفيفا في الأسعار،



من المتوقع أن ينخفض الاستثمار في المنازل الفردية من 6.7 مليار دولار في 2024 إلى 1.9 مليار دولار في 2029.

الاستثمارات في مشاريع الشقق قد تهبط من 7.5 مليار دولار إلى 2.6 مليار دولار خلال نفس الفترة.

وفي هذا الصدد، قال ديف ويلكس، رئيس جمعية BILD: "إن مستقبل المعروض من المساكن في منطقة تورنتو الكبرى في خطر، إلى جانب سبل عيش آلاف العمال، ومليارات الدولارات من الاستثمارات."

وأشار التقرير أيضا إلى أن التوظيف في قطاع البناء بالمنطقة قد تراجع بالفعل في مايو إلى أدنى مستوياته منذ ربيع 2021، عندما كانت قيود الجائحة لا تزال مفروضة.

حيث بلغ متوسط الإيجار 2,680 دولارا، مقارنة بـ2,690 دولارا العام الماضي.

وفي المقابل، ارتفعت أسعار الإيجارات في العاصمة أوتاوا، حيث بلغ متوسط الإيجار لشقق غرفتي نوم 2,490 دولارا، بزيادة قدرها 200 دولار عن الفترة نفسها من عام 2024، التي سجلت 2,290 دولارا.

ووأظهرت البيانات أيضا تغيرات ملحوظة في الأسعار مقارنة بما كانت عليه قبل خمس سنوات؛ إذ ارتفعت الإيجارات في فانكوفر بنسبة 27.3% مقارنة بالربع الأول من عام 2019، في حين بلغت نسبة الزيادة في تورنتو 5.1% خلال الفترة نفسها.

وتشير هذه الأرقام إلى تفاوت في اتجاهات سوق الإيجار في المدن الكندية الكبرى، حيث تشهد بعض المدن انخفاضا محدودا في الأسعار، بينما تستمر أخرى في تسجيل زيادات تدريجية.

دليل شامل لتكاليف امتلاك منزل في كندا ما يجب أن تعرفه قبل أن تشتري



مع ازدياد أعداد الكنديين المقبلين على شراء منازل لأول مرة، يحذر خبراء التمويل العقاري من التركيز المفرط على القسط الشهري للرهن العقاري وإهمال التكاليف الإضافية التي قد تثقل كاهل أصحاب المنازل الجدد بمئات الدولارات شهريا، مما قد يحول حلم التملك إلى عبء مالي ثقيل.

ووفقا لتقرير حديث من وكالة "إيكويفاكس كندا"، فإن عددا متزايدا من الكنديين بدأ يتخلف عن سداد أقساط الرهن العقاري، في مؤشر واضح على أن التكاليف الفعلية لامتلاك منزل تتجاوز بكثير مجرد الرهن الشهري.

ويلفت الخبراء إلى أن المنزل، سواء كان حديث البناء أو قديما، سيأتي مصحوبا بمجموعة من النفقات التي يجب أخذها بعين الاعتبار قبل اتخاذ قرار الشراء، ومن بين أبرز هذه التكاليف:

1. تأمين المنزل
رغم أن التأمين ليس إلزاميا قانونيا، إلا أن غالبية المقرضين يشترطونه قبل منح القرض العقاري. ويفرض أيضا "تأمين الرهن العقاري" الإضافي (CMHC) إذا كانت الدفعة الأولى أقل من 20٪ من قيمة العقار، ما يزيد من التكاليف الشهرية الإجمالية.

2. الضرائب العقارية
تفرض هذه الضريبة سنويا على جميع العقارات، وتحدد قيمتها بناء على التقييم البلدي لسعر العقار في السوق. وقد تختلف قيمتها سنويا حسب موقع العقار وظروف السوق المحلي.

3. صيانة وإصلاحات دورية
يشير الخبراء إلى أن المنازل القديمة تتطلب ميزانية مخصصة للصيانة والإصلاحات، والتي قد تشمل أعمال السباكة والكهرباء وإصلاح الأسقف والنوافذ والأبواب. وتصل هذه التكاليف في بعض الحالات إلى 1,000 دولار أو أكثر سنويا.

4. تكاليف التدفئة والتبريد
الانتقال من شقة صغيرة إلى منزل أكبر يعني تكاليف أعلى للطاقة، حيث تزداد فواتير الكهرباء والغاز بشكل ملحوظ خصوصا في فصول الشتاء والصيف. ومن المتوقع أن تتجاوز الفواتير الشهرية لمثل هذه الخدمات 200 دولار في بعض المناطق.

5. استبدال السقف
السقف التقليدي المغطى بالقرميد يحتاج للاستبدال عادة كل 10 إلى 15 سنة. وتبلغ تكلفة الاستبدال ما بين 5,000 إلى 20,000 دولار حسب حجم المنزل ونوع المواد المستخدمة.

6. مكافحة الآفات والحشرات
العديد من أصحاب المنازل يلجؤون إلى خدمات مكافحة الحشرات بشكل دوري لتفادي الإصابات المحتملة. وتتراوح هذه الخدمات بين زيارات شهرية أو ربع سنوية وتكلف عادة مئات الدولارات سنويا.

7. تجديد أو استبدال الأجهزة المنزلية
تشير التقديرات إلى أن معظم الأجهزة المنزلية مثل الثلاجات والغسالات والأفران لها عمر افتراضي يتراوح بين 10 إلى 15 سنة. واستبدال أي من هذه الأجهزة قد يكلف أكثر من 500 دولار للجهاز الواحد.

التكلفة الحقيقية لامتلاك منزل
بحسب التقديرات، فإن متوسط التكاليف الإضافية التي قد يتحملها صاحب المنزل الجديد تتراوح بين 300 إلى 500 دولار شهريا، ما يعني أن الرهن العقاري الشهري البالغ 2,500 دولار قد يتحول فعليا إلى 3,000 دولار شهريا أو أكثر، وهو ما يعادل 6,000 دولار سنويا من التكاليف غير المتوقعة.

وينصح الخبراء بإنشاء قائمة مفصلة بالتكاليف الإضافية لكل عقار يتم التفكير في شرائه، وإضافتها إلى التقدير الشهري لقسط الرهن العقاري.

كما يفضل تخصيص صندوق طوارئ خاص لتغطية النفقات المفاجئة، وتقييم حالة الأجهزة والبنية التحتية قبل الشراء.

وفي ظل هذه التحديات، يحذر المختصون من الوقوع في فخ الإنفاق الزائد، وينصحون باتخاذ قرارات مدروسة مبنية على تحليل شامل لكل جوانب ملكية المنزل، وليس فقط على الراتب الشهري المتاح أو سعر العقار الظاهر في الإعلانات.

برج One Bloor West يصبح أعلى مبنى في كندا

بعد سنوات من التحديات القانونية والتقنية، أصبح برج One Bloor West رسميا هذا الأسبوع أعلى مبنى في كندا، متجاوزا ارتفاع 300 متر، في إنجاز احتفل به خلال مراسم حضرها ممثلون عن وسائل الإعلام في تورونتو.

والبناية السكنية الضخمة الواقعة في قلب شارع يانغ، والتي تضم 85 طابقا، أطاحت أخيرا بـ "فيرست كنديان بليس" (298 مترا) الذي حافظ على لقب الأعلى في البلاد لمدة نصف قرن.

وبهذا، تنتقل نقطة الثقل في مشهد ناطحات السحاب في تورونتو من الحي المالي إلى محور جديد يمتد على طول شارع يانغ، حيث تتسابق مشاريع التطوير العمراني للوصول إلى السماء.

وبرج One Bloor West أصبح أول مبنى في كندا يدخل فئة "السوبرتال" العالمية، وهي التصنيف الذي يطلق على الأبراج التي تتجاوز 300 متر.

ورغم هذا الإنجاز التاريخي، فإن عرش البرج قد لا يدوم طويلا.

ففي الجهة الجنوبية من شارع يانغ، يرتفع مشروع SkyTower التابع لشركة Pinnacle International بخطى سريعة نحو ارتفاع



مذهل يبلغ 345 مترا موزعة على 106 طوابق، مما يجعله المرشح الأقوى لخطف اللقب قريبا. يذكر أن الطوابق العلوية من البرج ستكون على مستوى رؤية مماثل لسطح مراقبة برج CN الشهير.

ولم يكن الطريق إلى القمة سهلا بالنسبة لـ One Bloor West، إذ واجه المشروع نزاعات قانونية وتعثرا ماليا أدى إلى وضعه تحت الحراسة القضائية، قبل أن تتولى شركة Tridel استكماله خلفا لشركة Mizrahi Developments.

وقال جيم ريتشي، الرئيس التنفيذي لشركة Tridel، في تصريح سابق: "هذا الإنجاز يمثل لحظة محورية في مسيرة المشروع، ليس فقط من حيث الارتفاع، بل كمثال على التعاون والعزيمة الجماعية التي قادت هذا المعلم إلى النور."



digitalgy



شركة digitalgy
للخدمات الإلكترونية

عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو

647.504.43.02 Info@digitalgy.com www.digitalgy.com



دراسة جديدة: الكوابيس المتكررة تضاعف خطر الوفاة المبكرة

كشفت دراسة علمية حديثة أجراها باحثون من كلية "إمبريال لندن" عن ارتباط وثيق بين الكوابيس المتكررة وخطر الوفاة المبكرة، بنسبة تصل إلى ثلاثة أضعاف مقارنة بمن لا يعانون منها أو نادرا ما يواجهونها.

وأوضح الباحثون أن الأشخاص الذين يعانون من كوابيس أسبوعية هم أكثر عرضة لخطر الموت المبكر، حيث اعتبرت هذه الكوابيس مؤشرا أقوى من عوامل تقليدية معروفة مثل التدخين، السمنة، سوء التغذية، أو قلة النشاط البدني.

وأظهرت نتائج الدراسة أن الأطفال والبالغين الذين يعانون من الكوابيس المتكررة تظهر عليهم علامات تسارع الشيخوخة البيولوجية، وهو ما يفسر قرابة 40% من احتمال وفاتهم المبكرة.

وبينت البيانات أن حتى الكوابيس الشهرية قد تؤثر سلبا على الصحة العامة، وتؤدي إلى تسارع في التقدم بالعمر مقارنة بالأشخاص الذين لا يواجهون هذه التجارب أو يعانون منها بشكل نادر.شراء الفيتامينات والمكملات الغذائية

وقال الدكتور عبيدي أتايكو، الباحث في علوم الدماغ وقائد فريق الدراسة، إن الدماغ لا يستطيع التمييز بين الحلم والواقع أثناء النوم، ما يؤدي إلى تفعيل استجابة "الكر والفر" كما لو أن الكابوس حقيقي.

وأوضح أتايكو أن هذه الاستجابة تؤدي إلى ارتفاع مستويات هرمون الكورتيزول بشكل مستمر، وهو ما يسرع من شيخوخة الخلايا ويضعف جودة النوم ويؤثر على قدرة الجسم على التجدد والإصلاح.

شراء الفيتامينات والمكملات الغذائية

وقدم الباحثون مجموعة من النصائح للحد من الكوابيس، منها تجنب مشاهدة المحتوى المخيف قبل النوم، الالتزام بروتين نوم صحي، إدارة القلق والتوتر، والتوجه للعلاج النفسي عند الحاجة.

وأوصى أتايكو باستخدام "علاج إعادة تمثيل الصور"، الذي يعتمد على إعادة كتابة تفاصيل الكابوس بطريقة أقل رعبا وتكرارها ذهنيا، ما يمكن ممارسته في المنزل دون الحاجة إلى إشراف مباشر.

ولفت إلى أن من يعانون من كوابيس مزمنة تؤثر على جودة حياتهم قد يستفيدون من العلاج السلوكي المعرفي للأرق، والذي أثبت فعاليته في تقليل تكرار الكوابيس وإبطاء شيخوخة الدماغ.



مع التقـــــــدم في العمـــــر.. كيـــــف تحـــــافظ على أسنـــانك وتجنـــــب فقـــــــدانها؟

تواجه صحة الفم والأسنان تحديات متزايدة مع التقدم في العمر، تبدأ بضعف اللثة وتنتهي بخطر فقدان الأسنان، وهو ما يؤكده فقدان كبار السن، في المتوسط، نحو 12 سنا من أصل 32 بعد سن الخامسة والستين.شراء الفيتامينات والمكملات الغذائية

وتتعدد أسباب هذه الظاهرة، بدءا من جفاف الفم الناتج عن التقدم في السن أو تناول أدوية معينة، مرورا بصعوبة العناية اليومية بالفم، ووصولا إلى أمراض اللثة المزمنة التي تصيب نحو ثلثي المسنين.

وتؤكد الدكتورة فيرا تانغ، أستاذة مساعدة في طب الأسنان بجامعة نيويورك، أن تراكم الجير دون تنظيف منتظم يؤدي إلى تكون جيوب بين الأسنان واللثة، ما يهدد بفقدان الأسنان على المدى البعيد.

ويشدد الخبراء على أن خطوات بسيطة، مثل تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط مرتين يوميا على الأقل، واستخدام معجون يحتوي على الفلورايد، واختيار فرشاة ناعمة، يمكن أن تسهم في حماية الأسنان. كما يحذرون من التنظيف العنيف الذي قد يؤدي إلى انحسار اللثة.

ويبرز جفاف الفم كعامل خطر إضافي بين كبار السن، نتيجة استخدام أدوية تقلل من إفراز اللعاب، ما يجعل الفم بيئة أكثر عرضة للتسوس. ويحذر أطباء من جامعة هارفارد من أن تجاويف جديدة قد تبدأ بالظهور خلال ثلاثة أشهر فقط من بداية جفاف الفم.

وللوقاية، ينصح الأطباء بمضغ العلكة الخالية من السكر، وشرب الماء باستمرار، وتجنب الكحول والكافيين، إلى جانب استخدام بدائل اللعاب عند الحاجة.

ولا تقف تداعيات تدهور صحة الفم عند حدود الفم وحده، بل تشير دراسات عديدة إلى ارتباطها بأمراض مزمنة مثل السكري وأمراض القلب. كما ربطت أبحاث حديثة بين فقدان الأسنان وزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن، نظرا لاحتمال انتقال البكتيريا الفموية إلى مجرى الدم وتأثيرها على أعضاء الجسم المختلفة.شراء الفيتامينات والمكملات الغذائية

وينصح الأطباء باتباع نظام غذائي متوازن، يشمل تقليل السكريات والمشروبات الحمضية، وزيادة الأطعمة الغنية بالكالسيوم وفيتامين "د"، إضافة إلى الحفاظ على توازن سكر الدم لدى مرضى السكري.

ويؤكد المختصون ضرورة الإقلاع عن التدخين وتفادي الكحول، نظرا لتأثيرهما السلبي على اللثة وإسهامهما في زيادة خطر الإصابة بسرطان الفم.

كما يشددون على أهمية الفحوصات الدورية وزيارة طبيب الأسنان بانتظام، للكشف المبكر عن أي مشكلات مثل البقع الحمراء أو البيضاء التي تستمر لأكثر من أسبوعين.



تسريب تاريخي لـ16 مليار كلمة مرور من فيسبوك وغوغل وآبل

كشف باحثون في الأمن السيبراني عن أكبر تسريب لكلمات المرور في التاريخ، حيث تم تسريب نحو 16 مليار معلومة دخول، تشمل كلمات مرور وأسماء مستخدمين تخص شركات تقنية عملاقة مثل أبل و فيسبوك وجوجل.

إلى جانب منصات أخرى كـTelegramg GitHub وبعض الخدمات الحكومية.

وأفاد موقع Cybernews، الذي تولى التحقيق في الواقعة منذ مطلع العام الجاري، أن التسريب يشمل 30 قاعدة بيانات ضخمة، تضم كل منها ما بين عشرات الملايين إلى أكثر من 3.5 مليارات سجل، وفقا لمجلة فوربس.

وتبين أن معظم هذه البيانات جديدة كليا ولم يتم تسريبها سابقا، باستثناء قاعدة واحدة تضم 184 مليون كلمة مرور كانت قد كشفت في مايو الماضي.

ووصف الباحثون هذه الواقعة أنها لا تمثل مجرد تسريب، بل "خريطة كاملة للاستغلال الجماعي"، مؤكدين أن المعلومات التي تم تسريبها تصلح لشن هجمات تصيد إلكتروني، والاستيلاء على الحسابات الشخصية والمهنية، مضيفين أن هذه ليست تسريبات قديمة بل بيانات حديثة وقابلة للاستخدام الخبيث على نطاق واسع.

ووفقا للتحليل، فإن معظم البيانات جاءت بصيغة تتضمن روابط URL متبوعة بأسماء مستخدمين وكلمات مرور، ما يتيح الوصول إلى عدد لا يحصى من الخدمات الرقمية، من حسابات التواصل الاجتماعي والبريد الالكتروني إلى خدمات VPN والمنصات الحكومية.

تحذيرات وتوصيات

في تعليقه على الحادثة، قال دارين غوتشيوني، الرئيس التنفيذي لشركة Keeper Security المختصة بإدارة الوصول الموثوق، إن هذا التسريب يظهر مدى هشاشة الحماية الرقمية وسهولة تعرض البيانات الحساسة للانكشاف، خاصة في بيئات الحوسبة السحابية غير المؤمنة بالشكل الكافي.

ودعا غوتشيوني الأفراد إلى استخدام أدوات إدارة كلمات المرور ومراقبة الويب المظلم، التي تقوم بإشعار المستخدم عند تسريب بياناته، ما يسمح له باتخاذ الاجراءات اللازمة بسرعة.

كما شدد على أهمية تبني الشركات لنماذج أمان حديثة تعتمد على مبدأ "انعدام الثقة" (Zero Trust)، لضمان أن جميع عمليات الدخول إلى الأنظمة تتم بعد تحقق وتوثيق كاملين.

من جانبه، أكد جافاد مالك، كبير مستشاري التوعية الأمنية في شركة KnowBe4، أن حماية البيانات لم تعد مسؤولية فنية فقط، بل أصبحت مسؤولية مشتركة بين المؤسسات والمستخدمين، داعيا إلى اختيار كلمات مرور قوية وفريدة، وتفعيل التحقق بخطوتين (2FA) في جميع الحسابات.

ما الذي يجب فعله الآن؟

- تغيير جميع كلمات المرور فورا، خاصة تلك المستخدمة في أكثر من خدمة.
- استخدام مدير كلمات مرور موثوق.
- الانتقال إلى استخدام مفاتيح الدخول (Passkeys) متى توفرت.
- الحذر من الرسائل النصية أو الروابط المشبوهة.

هلا كندا
HALA CANADA

موقع هلا كندا

تصفح موقع هلا كندا الإخباري
وتابـع آخـر الأخبـار حـال بثها
www.halacanada.ca

5
ملايين
زيارة شهريا



حمّـل النسخـة الجديـدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

FOLLOW US ON
@halacanada1



دليـــل هـــلا كندا التجـــاري

شركة IPG



شركة A&J



شركة DIGITALGY



الوكيل العقاري عبد الله العيادة





الشركة العقارية CRIMSON ROSE

الوكيل العقاري فراس ريال



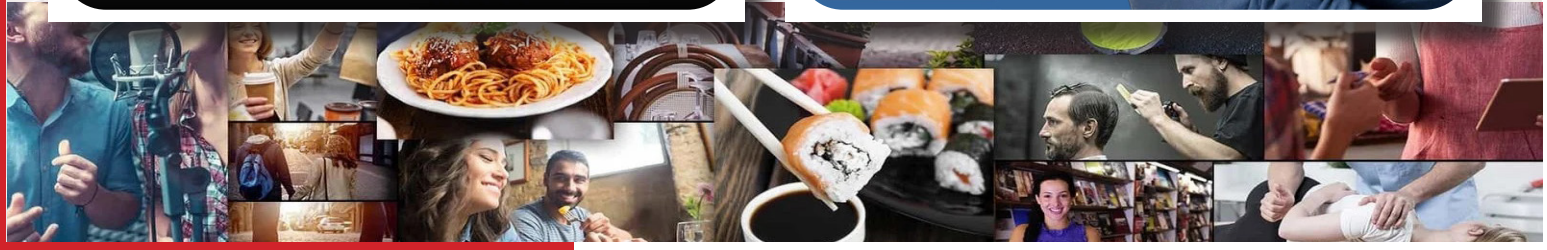


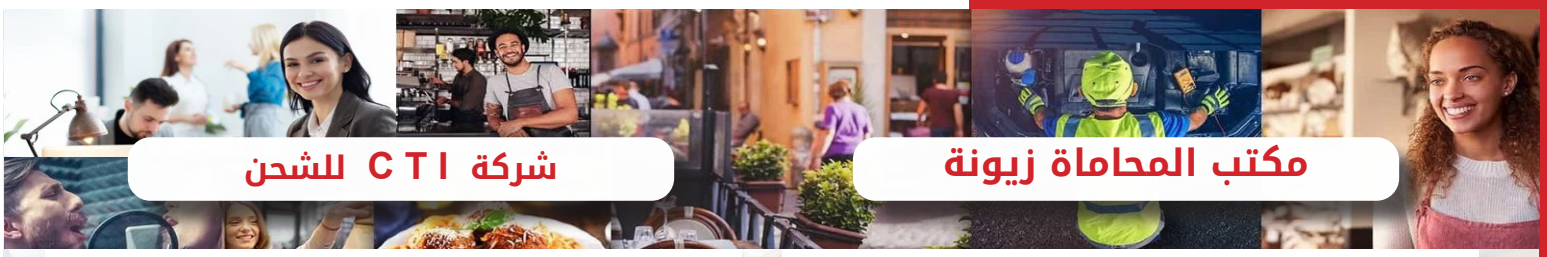
الوكيل العقاري سامر خلف

الوكيل العقاري حسام أبو الغد









شركة C T I للشحن

مكتب المحاماة زيونة





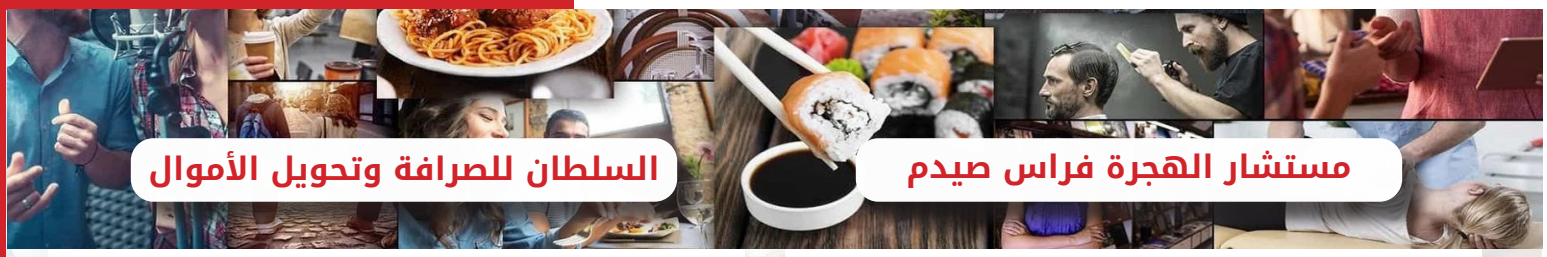
وكيل التأمين نعيم عثمان

وكيل التأمين سيف مجيد









السلطان للصرافة وتحويل الأموال

مستشار الهجرة فراس صيدم



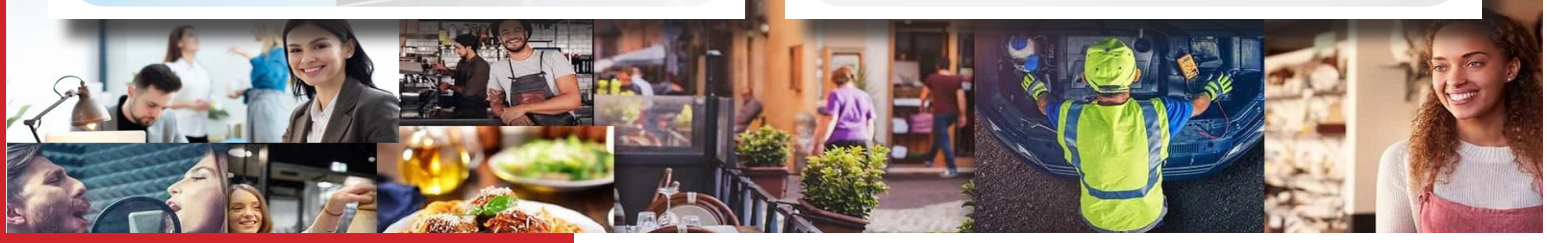


عيادات ABA

مفروشات مارون









صيدلية وعيادات Wellness Wave

عيادة طبيب الأسنان ابو دقة





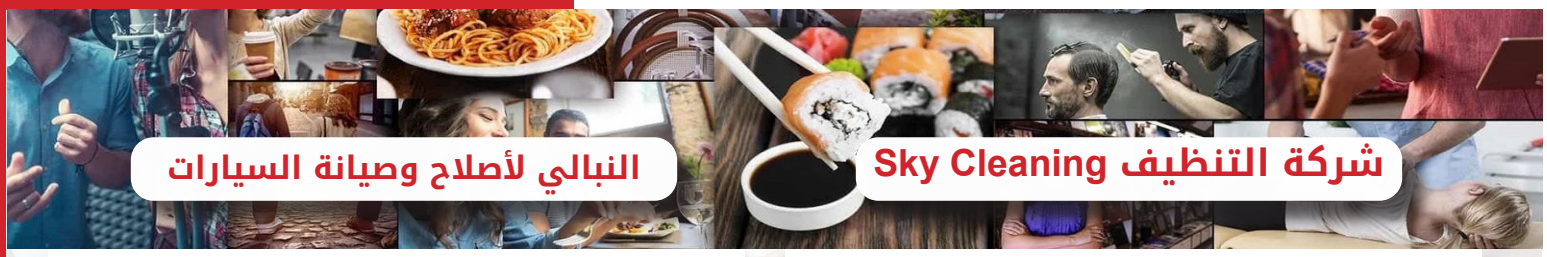
عيادة د. حسن العاوور لطب الأسنان

مركز Mount Joy Rehab









شركة التنظيف Sky Cleaning

النبالي لأصلاح وصيانة السيارات



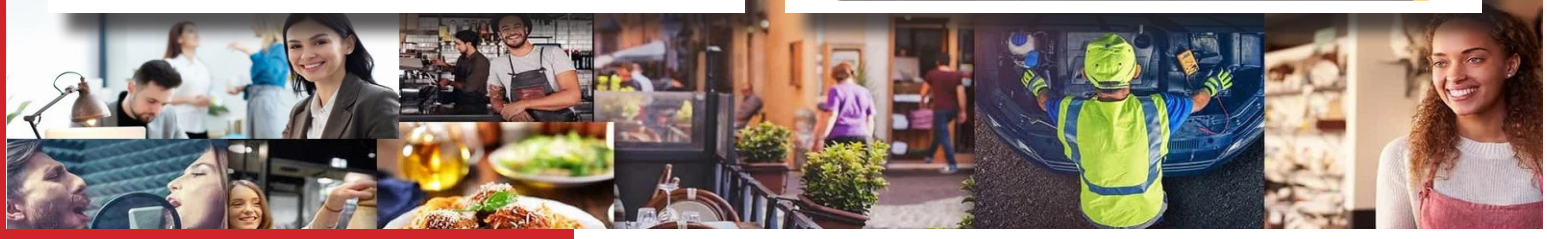


مركز Tiger لإصلاح السيارات

شركة Ottawa لإصلاح السيارات







وكيل التأمين عبدالله عبد الجبار



قاعة ومطعم ناي في بيرلينجتون



كافيه ومطعم هاشتاغ في اوكفيل

مطعم غل غل للمأكولات اللبنانية والتركية





HALA CANADA

SUBSCRIBE TO THIS MAGAZINE

تصدر عن شركة هلا كندا للإعلام و الإعلان الإلكتروني HALA CANADA LTD
شركة مسجلة و مرخصة بموجب الأحكام و القوانين الحكومية في كندا ونقابة الصحفيين الكنديين

CONTACT US

لتحقيق أهدافكم الإعلانية تقدم شبكة هلا كندا الإعلامية مجموعة من الخيارات من خلال موقع الأخبار والراديو و القناة و تطبيق الهاتف و المجلة الشهرية بالإضافة إلى مواقع ومنصات التواصل الإجتماعي

Hala Canda media Network offers a range of options through the news Site, Radio, Channel Mobile App, Magazine, and many Social Media Platforms to achieve your advertising goals. For all advertising opportunities and media kits, please contact us :

Email: info @halacanada.ca
Call Us: +1(647) 504-4302
Located At:
690 Dorval Dr, Suite 200
Oakville, ON L6K 3X9
Canada

هلا كندا
HALA CANADA

FOLLOW - WWW.HALACANADA.CA

@HALACANADA1

هلا كندا
HALA CANADA









راديو هلا كندا...
كندا هوانا

آخر الأخبار و أجمل البرامج و أحلى الأغاني

"للإستماع
لراديو هلا كندا"

www.halacanada.ca/radio