# مجلة هلا كندا

العـــــدد الثاني والأربعـون | مارس 2025





## هيثم حمد

**شبكة هلا كندا الإعلامية معكم في شهر رمضان المبارك ببرامـــج خـــاصة وأجـــواء روحـــانية**

- انتخـــابات أونتـــاريو: المحـــافظون يحققـــون الأغلبـــية
- حكـومة كنـدا تبـدأ في إزالـــة قيـــود التجـــارة بيـــن المقـــاطعات
- تقرير: الكنديون أكثر شعـورا بالوطنية والفخـر بالعلـم الكنـــدي بعـــد تهديدات ترامـــب
- من أمريكـانو إلى كنديانو مقـــاهي كنـــدا ترد على تهديدات ترامب بطريقتها
- وزارة الهجرة الكندية تقوم بتغييرات على لوائح الهجـرة وحمـــاية اللاجئيـــن
- أفضـــل السيـــارات في كنـــدا للشراء فـــي 2025


## دليل هلا كندا التجاري

بكبسة زر ابحث عن الخدمات التجارية فـــي منطقـــتك

www.halacanada.biz

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.HalaCanada.ca

رمضان كريم



برنـــامج

# هلا رمضان

## مع الإعلامي هيثم حمد

تشـــاهدونه يوميـــــا على الـ 3 مساء طيلة شهر رمضان المبارك

مقابلات مع ضيوف مميزين بالإضافة الى فرصة لربح مئات الجوائز القيمة

هذا البرنامج برعاية


IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants
لإعداد الضرائب والتدقيق المحاسبي
للأفراد والشركات

kabkeb
Kibbeh Creations
أطيب كبة في كندا

KeyNafeh
كنافة ولا أروع

بوفيه إفطار بأجواء رمضانية

أراضينا المقدسة
OUR HOLY LANDS
زيت زيتون فلسطيني
647.898.9816

MAROON
HOME
مارون للمفروشات

PHARMACY CLINIC
WELLNESS WAVE
عيادات وصيدليات لتجربة مميزة
من الرعاية الصحية

CGC
CANADA
GLOBAL CONNECT
Empower · Connect · Thrive
فتح آفاق وأسواق جديدة
من كندا والشرق الأوسط

digitalgy
لتصميم المواقع والترويج
الإلكتروني للشركات






هيثم حمد
مؤسس ورئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية

## شبكة هلا كندا الإعلامية

# معكم في شهر رمضان المبارك ببرامج خاصة وأجواء روحانية

أحبتنا الكرام، مع حلول شهر رمضان المبارك، نتقدم إليكم بأطيب التهاني، داعين الله أن يتقبل صيامكم وقيامكم، وأن يكون هذا الشهر مليئًا بالخير والبركة عليكم وعلى أحبائكم.

وكما عوداكم دائمًا، نحرص في شبكة هلا كندا الإعلامية على أن نكون معكم في هذا الشهر الفضيل من خلال محتوى مميز يعكس روحانية رمضان، ويوفر لكم كل ما تحتاجونه من خدمات وبرامج إعلامية خاصة.

### بث أذان المغرب يوميًا عبر راديو هلا كندا

نلتقي معكم يوميًا في لحظات الغروب، حيث نقوم ببث أذان المغرب مباشرة عبر راديو هلا كندا، الإذاعة العربية الأكثر استماعًا في كندا. مع زيادة أعداد المستمعين خلال هذا الوقت المبارك، يسرنا أن نقدم لكم هذا البث اليومي ليكون مرجعًا أساسيًا للصائمين في تورنتو الكبرى والمدن المحيطة.

كما ستجدون على الإذاعة مجموعة من البرامج الدينية والاجتماعية التي تعزز الأجواء الرمضانية وتلبي اهتماماتكم.

### برنامج المسابقات "هلا رمضان" – جوائز قيمة يوميًا!

لإضافة المزيد من التفاعل والمرح إلى أمسياتكم الرمضانية، نعود إليكم هذا العام ببرنامج المسابقات الشهير "هلا رمضان"، والذي يحظى بشعبية كبيرة بين أفراد الجالية. شاركوا معنا يوميًا في المسابقات الثقافية والدينية والتاريخية، وكونوا من بين الفائزين بـ مئات الجوائز القيمة التي نقدمها على مدار الشهر، احتفاءً بروح المشاركة والتواصل بين أبناء الجالية العربية في كندا.

### إمساكية رمضان – دليلكم اليومي للصيام في كندا

لتكونوا على اطلاع دائم بمواقيت الصلاة والإفطار والإمساك، قمنا بإعداد إمساكية شهر رمضان التي يتم نشرها وتوزيعها على نطاق واسع، لتصل إلى عشرات الآلاف من الصائمين في مختلف المدن في منطقة تورنتو الكبرى.

كما يمكنكم تحميل النسخة الإلكترونية عبر موقعنا ومنصاتنا الرقمية، لضمان سهولة الوصول إليها في أي وقت وأي مكان.

### تغطية شاملة لفعاليات رمضان في كندا

نواكب معكم الأجواء الرمضانية عبر تغطيات خاصة لجميع الفعاليات والأنشطة الرمضانية في كندا، من موائد الإفطار الجماعية، والمبادرات الخيرية، إلى الفعاليات المجتمعية التي تعزز روح التآخي والتكافل بين أبناء الجالية العربية.

كما نسلط الضوء على قصص النجاح والتجارب الملهمة للمسلمين في كندا خلال هذا الشهر الكريم، لتوثيق الأجواء الفريدة التي نعيشها معًا.

### هلا كندا – منصتكم الإعلامية الأولى خلال شهر رمضان

منذ تأسيسها عام 2015، كانت شبكة هلا كندا الإعلامية هي المصدر الأول للأخبار والمحتوى العربي في كندا، حيث نقدم لكم تغطية شاملة عبر موقعنا الإلكتروني، راديو هلا كندا، المجلة الشهرية، وتطبيق الهاتف المحمول.

ومع حلول شهر رمضان، نواصل التزامنا بأن نكون معكم يومًا بيوم، نوفر لكم كل ما تحتاجونه من أخبار، برامج، ومحتوى متميز يعزز تجربتكم الرمضانية.

أنتم جزء من عائلتنا الإعلامية، ومن خلال هذه المبادرات والخدمات، نحرص دائمًا على أن نكون شريككم الإعلامي الأول في كندا، لنعيش معًا روح رمضان في أجواء مليئة بالمحبة، الإيمان، والتواصل.

## انتخابات أونتاريو: المحافظون يحققون الأغلبية والحزب الديمقراطي يشكل المعارضة

فاز حزب المحافظين بزعامة دوج فورد في انتخابات أونتاريو، ليضمن بذلك فوزه الثالث على التوالي بالأغلبية.

وحصد المحافظون 77 مقعدا من أصل 124، في انتظار فرز نتائج 5 مقاعد متبقية.

وشكلت ماريت ستايلز والحزب الديمقراطي الجديد المعارضة الرسمية مرة أخرى، من خلال الفوز بـ25 مقعدا.

في المقابل أخفق الليبراليون في التقدم أكثر، حيث اكتفوا بـ14 مقعدا.

وفاز فورد وستايلز وزعيم الحزب الأخضر مايك شراينر بمقاعدهم، بينما لا تزال زعيمة الحزب الليبرالي بوني كرومبي محصورة في سباق متقارب للفوز بدائرتها في ميسيساجا-إيست كوكسفيل.

ودعا فورد إلى انتخابات شتوية مبكرة، وهي أول انتخابات في أونتاريو في فبراير منذ أكثر من 140 عامًا، قائلاً إنه



يحتاج إلى "تفويض قوي" من الناخبين للتعامل مع تهديد التعريفات الجمركية الأمريكية التي قد تدمر اقتصاد أونتاريو.

وأظهرت استطلاعات الرأي لعدة أشهر أن المحافظين التقدميين بزعامة فورد وأن الحملة لم تفعل الكثير لتغيير ذلك.

## حكومة كندا تبدأ في إزالة قيود التجارة بين المقاطعات

في ظلّ التهديدات الجمركية من الإدارة الأميركية، تريد وزيرة التجارة الداخلية في الحكومة الفدرالية، أنيتا أناند، تشجيع التبادل التجاري بين مختلف المقاطعات والأقاليم في كندا.

وتعتزم لهذه الغاية رفع عدد من القيود الفدرالية المفروضة على التجارة الداخلية.

ووفقاً لمصدر حكومي، يوجد حالياً 39 قيداً فدرالياً على التجارة الحرة داخل كندا.

وتريد أناند تعليق نصفها، وهذا ما أعلنته اليوم في اجتماع ذي طابع خاص مع نظرائها في المقاطعات.

وهي تريد أن تطلب من المقاطعات أن تحذو حذوها وترفع القيود التجارية الخاصة بها.

وفي هذا الصدد، أكد البروفيسور يان سيمون، أستاذ الاستراتيجية في كلية علوم الإدارة في جامعة لافال



في كيبيك، أنه ينظر بشكل إيجابي إلى إعلان الحكومة الفدرالية.

وصرح قائلا : "تُظهر أحدث الدراسات أنّ تحرير التجارة بين المقاطعات يمكن أن يزيد إجمالي الناتج المحلي بنسبة تصل إلى 4%".

وأضاف : "في السياق الذي يتم فيه ذلك للدفاع عن النفس من اضطرابات محتملة في علاقتنا مع الولايات المتحدة، من الواضح أنه ليس بديلاً عن العلاقة التجارية مع الولايات المتحدة، لكنه بالتأكيد أداة للتخفيف من وقع الضربة".

ومع ذلك، يلفت سيمون الانتباه إلى أنّه ليس للحكومة الفدرالية اليد العليا في تيسير التجارة بين المقاطعات.

# IPG

International Professional Group

Chartered Professional Accountants

## Your Success Is Our Commitment




4230 Sherwoodtowne Blvd, Mississauga, ON L4Z 2G6

www.ipgcpa.ca +1 647 829 9685

# ارتفـــاع التضخـــم في كنـــــدا إلـــى 1.9 بالمـــــائة

ارتفع معدل التضخم في كندا مرة أخرى في يناير إلى 1.9 في المائة، حسبما أفادت هيئة الإحصاء الكندية يوم الثلاثاء.

ورغم الارتفاع الطفيف، إلا أن التضخم كان منخفضا بشكل عام بفضل شهر كامل من الإعفاء الضريبي للحكومة الفيدرالية، لكن ارتفاع أسعار الغاز في بداية العام عوض عن تخفيف الحكومة، مع تسارع التضخم الأساسي.

وأفادت هيئة الإحصاء أن أسعار الوقود قفزت بنسبة 8.6 في المائة على أساس سنوي، ويرجع ذلك جزئيًا إلى ارتفاع بنسبة 25.9 في المائة في مانيتوبا، حيث أعادت المقاطعة فرض ضريبة الغاز الإقليمية بعد تعليق مؤقت حتى عام 2024.

وفي الوقت نفسه، ارتفعت أسعار الغاز الطبيعي بنسبة 4.8 في المائة سنويًا في يناير، مع زيادة الطلب مما دفع الأسعار إلى الارتفاع في أونتاريو وكيبيك من فائض العرض قبل عام، وفقًا لإحصاءات كندا.

وانخفضت أسعار المواد الغذائية في المطاعم بنسبة قياسية بلغت 5.1 في المائة عن العام الماضي، وذلك




بفضل الإعفاء الضريبي، بينما انخفضت أسعار الكحول بنسبة 3.6 في المائة عن نفس الفترة من العام الماضي. ومع ذلك، انتهت فترة الإعفاء من الضرائب المؤقتة خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وقالت هيئة الإحصاء الكندية إنه لولا الإعفاء الضريبي لكان معدل التضخم السنوي قد تسارع إلى 2.7%، ارتفاعًا من 2.3% في ديسمبر.

ويستمر معدل التضخم السنوي في مواجهة ضغوط تصاعدية من تكاليف الفائدة على الرهن العقاري، حيث ارتفع بمعدل 10.2% عن العام الماضي، على الرغم من أن هذا هو الشهر السابع عشر على التوالي من التباطؤ بعد ذروة بلغت 30.9% في أغسطس 2023.


إعلانك على منصات هلا كندا المختلفة يزيد من أرباحك
ويحقق تطلعاتك ويصل إلى الجمهور المستهدف
بطريقة علمية وذكية وأنيقة

هلا كندا HALA CANADA

الموقع
بمعدل
5 مليون
زيارة شهريا

الراديو
أكثر من
400 ألف
مستمع شهريا

المجلة
ما يزيد عن
100 ألف
متصفح شهريا

التطبيق
أكثر من
100 ألف
تحميل

مواقع التواصل الإجتماعي
أكثر من
6 مليون
تفاعل شهريا

اتصل اليوم لتحصل على عروض مميزة وخطة إعلانية يتم تصميمها خصيصاً لك
647.504.43.02 info@halacanada.ca
لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة

achēv EMPLOYMENT SERVICES



# FIND.HIRE.KEEP

## YOUR STAFF THROUGH NO-COST RECRUITMENT SERVICES

**Achēv will help you recruit and place skilled, motivated people who love what they do. We save you the time and expense of advertising, screening and onboarding your staff.**

- Hiring Incentives
- Pre-Screened Applicants
- Hiring Events
- Job Postings
- Use Our Facilities
- Recruitment Support

**Connect with our staffing experts:** achev.ca/employer

Canada EMPLOYMENT ONTARIO Ontario



# استطلاع: أغلب سكان أونتاريو يريدون خفض الضرائب وزيادة الأجور

كشف استطلاع جديد أجرته Nanos، أن أغلب سكان أونتاريو يريدون من الحكومة خفض الضرائب للمساعدة في التعامل مع تكاليف المعيشة المرتفعة.

وقال 36 في المائة أن خفض الضرائب الخيار الأنسب للتعامل مع ارتفاع تكاليف المعيشة، وفي الوقت نفسه، فإن زيادة الحد الأدنى للأجور 28 في المائة، وخفض ضرائب المبيعات 24 في المائة هي أيضًا حلول مفضلة لدى ربع سكان أونتاريو.

وشمل الاستطلاع 925 ناخبًا عشوائيًا في أونتاريو، حيث طلب منهم تقييم أفضل فكرة للمساعدة في تكاليف المعيشة المرتفعة في أونتاريو.

وتم إجراء الاستطلاع في الفترة من 12 إلى 14 فبراير عبر الهاتف وعبر الإنترنت.

وقال حوالي 2.4 في المائة من المستجيبين إن إزالة الرسوم على الطرق السريعة ذات الرسوم ستكون أفضل طريقة لجعل الحياة ميسورة التكلفة، بينما قال 2.3 في المائة إن شيكات الخصم الضريبي ستكون أكثر فائدة.

وقال 7.2 في المائة آخرون من المستجيبين إنهم غير متأكدين.

ومع ذلك، في تورنتو، حيث تعد تكاليف المعيشة من بين أعلى المعدلات في البلاد، كان المستجيبون أكثر انقسامًا، حيث قال 36.9 في المائة إن رفع الحد الأدنى للأجور هو أفضل فكرة.

وتبع ذلك عن كثب 35 في المائة ممن شعروا أن خفض ضرائب الدخل هو أفضل فكرة.

وتم طرح جميع الأفكار من قبل الأحزاب في الانتخابات الإقليمية.

في نفس الاستطلاع، سُئل الناخبون عن الأولوية القصوى عندما يتعلق الأمر بنظام التعليم في أونتاريو.

وقال حوالي 40 في المائة من المستجيبين إن إدارة أحجام الفصول الدراسية يجب أن تكون الأولوية القصوى.

ويرى 23 في المائة إن تعزيز درجات الطلاب في اختبارات الرياضيات واللغة الإنجليزية الموحدة يجب أن يكون الأولوية القصوى.

وقال 12 في المائة آخرون إن الاستثمارات في المباني المدرسية هي الأكثر أهمية، في حين قال نفس العدد إن تعزيز استخدام التكنولوجيا في الفصول الدراسية لتعزيز التعلم يجب أن يكون الأولوية القصوى.

وقال حوالي سبعة في المائة من المستجيبين إن إدارة النقابات يجب أن تكون الأولوية القصوى بينما قال ستة في المائة إنهم غير متأكدين.

عندما يتعلق الأمر ببناء المزيد من المساكن بأسعار معقولة، يشير الاستطلاع إلى أن الحزب الديمقراطي الجديد هو الحزب الذي يثق به الناخبون أكثر )28 في المائة(.

وتبعهم حزب المحافظين بنسبة 23 في المائة، والليبراليون بنسبة 19 في المائة، والحزب الأخضر بنسبة خمسة في المائة.

وكان حوالي 20 في المائة من المستجيبين غير متأكدين، في حين قال خمسة في المائة إنه لا يمكن الوثوق بأي من الأحزاب في هذه القضية.

ومن المقرر أن يتوجه الناخبون إلى صناديق الاقتراع يوم الخميس 27 فبراير.


NAi
أجواء رمضانية مميزة
في مطعم ناي
استمتعوا ببوفيه إفطار شهي يضم
أشهى الأطباق الشرقية والحلويات
الرمضانية، في أجواء دافئة تجمع
العائلة والأصدقاء.
بيرلينغتون
احجزوا أماكنكم الآن!
289.348.5677




# بداية موسم الضـــــرائب في كندا وهــذا مـا يجــب معرفته للحصـــــول على مزايـــا

مـن المقـرر أن تبـدأ وكالـة الضرائـب الكنديـة فـي قبـول الإقـرارات الضريبيـة لموسـم 2024، اعتبارا مـن 24 فبرايـر، ممـا يعنـي أنـه يمكنـك الحصـول علـى اسـترداد أموالـك فـي غضـون أسـابيع قليلـة إذا قمـت بالتقديـم مبكـرًا.

إن تقديـم ضرائبـك فـي أقـرب وقـت لـه بعـض المزايـا، خاصـة إذا كان مـن حقـك اسـترداد أموالـك.

تقـول وكالـة الضرائـب الكنديـة إنهـا تهـدف إلـى معالجـة الإقـرارات عبـر الإنترنـت فـي غضـون أسـبوعين، والإقـرارات الورقيـة فـي غضـون ثمانيـة أسـابيع والإقـرارات لغيـر المقيميـن فـي غضـون 16 أسـبوعًا.

بالإضافـة إلـى ذلـك، إذا قمـت بالتسـجيل للإيـداع المباشـر، فيمكنـك الحصـول علـى اسـترداد أموالـك فـي وقـت أقـرب.

لكـن قبـل ذلـك، تأكـد مـن أن جميـع أوراقـك مرتبـة، وهـذا يعنـي جمـع نمـوذج T4 وأي أوراق ضريبيـة أخـرى يجـب أن تصـل إلـى صنـدوق بريـدك )أو صنـدوق الـوارد( بحلـول 28 فبرايـر.

قـد يؤدي تفويـت ورقـة إلـى إبطـاء الأمـور أو حتـى يـؤدي إلـى أخطـاء تكلفـك نقـودًا.

وتوصـي وكالـة الضرائـب الكنديـة بتقديـم الملـف عبـر الإنترنـت باسـتخدام برنامـج معتمـد مـن NETFILE وهنـاك حتـى خيـارات مجانيـة إذا كنـت تحـاول التوفيـر.

بالإضافـة إلـى ذلـك، إذا كنـت بحاجـة إلـى مسـاعدة فـي التقديـم، فهنـاك مراكـز ضريبيـة مجتمعيـة مجانيـة يمكنهـا مسـاعدتك إذا كنـت مؤهـلاً، وهـو خيـار شـائع بشـكل خـاص للقادميـن الجـدد والطـلاب والمقدميـن لأول مـرة الذيـن لا يزالـون يحاولـون معرفـة الضرائـب فـي كنـدا.

والموعـد النهائـي الرسـمي لتقديـم إقـرارك هـو 30 أبريـل، ولكـن إذا كنـت تعمـل لحسـابك الخـاص، فستحصـل علـى القليـل مـن الوقـت الإضافـي، وتحديـدا حتـى 16 يونيـو.

ومـع ذلـك، فـإن أي ضرائـب مسـتحقة لا تـزال مسـتحقة بحلـول 30 أبريـل لتجنـب غرامـات التأخيـر فـي الدفـع.

إذا كنـت تتطلـع إلـى تعزيـز اسـترداد أموالـك، ففكـر فـي زيـادة مسـاهماتك فـي خطـة معاشـات التقاعـد المسـجلة قبـل الموعـد النهائـي فـي 3 مـارس.

بالنسـبة لأولئـك الذيـن يراقبـون أحـدث التغييـرات، فـإن موسـم الضرائـب لعـام 2024 يجلـب بعـض التحديثـات التـي قـد تؤثـر علـى إقـرارك، سـواء كان الأمـر يتعلـق بأهليـة الاسـتفادة الجديـدة أو التعديـلات علـى شـرائح الضرائـب الفيدراليـة والإقليميـة، فمـن الجديـر التحقـق مـن أحـدث المعلومـات لتجنـب الأخطـاء المكلفـة.

WhatsApp
لتبقى على تـــواصل
والحصول على الاخبار
أوَّلا بـــــأوَّل
هلا كندا
HALA CANADA
انضمـــــــــوا إلى
مجمـــــوعة هلا كندا
على تطبيق الواتساب




# إمساكية شهر رمضان المبارك 2025

يوميا بث مباشر لأذان المغرب على راديو هلا كندا
حمـــــل تطبيـــق هـــلا كندا لسمـــاع الراديو

حسب مناطق تورنتو الكبرى وضواحيها
تشمل المدن التالية: تورنتو - برامبتون - ميسيساجا
ميلتون - بيرلينجتون - اوكفيل - هاميلتون - كاليدون

| اليوم | رمضان | ميلادي | الفجر | الظهر | العصر | المغرب | العشاء |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| السبت | 1 | 01-03-2025 | 5:21 | 12:32 | 15:37 | 18:10 | 19:39 |
| الأحد | 2 | 02-03-2025 | 5:20 | 12:32 | 15:38 | 18:11 | 19:40 |
| الأثنين | 3 | 03-03-2025 | 5:18 | 12:32 | 15:39 | 18:12 | 19:41 |
| الثلاثاء | 4 | 04-03-2025 | 5:16 | 12:32 | 15:40 | 18:13 | 19:42 |
| الأربعاء | 5 | 05-03-2025 | 5:15 | 12:31 | 15:41 | 18:15 | 19:44 |
| الخميس | 6 | 06-03-2025 | 5:13 | 12:31 | 15:41 | 18:16 | 19:45 |
| الجمعة | 7 | 07-03-2025 | 5:11 | 12:31 | 15:42 | 18:17 | 19:46 |
| السبت | 8 | 08-03-2025 | 5:09 | 12:31 | 15:43 | 18:18 | 19:47 |
| الأحد | 9 | 09-03-2025 | 6:08 | 13:31 | 16:44 | 19:20 | 20:49 |
| الأثنين | 10 | 10-03-2025 | 6:06 | 13:30 | 16:45 | 19:21 | 20:50 |
| الثلاثاء | 11 | 11-03-2025 | 6:04 | 13:30 | 16:45 | 19:22 | 20:51 |
| الأربعاء | 12 | 12-03-2025 | 6:02 | 13:30 | 16:46 | 19:23 | 20:53 |
| الخميس | 13 | 13-03-2025 | 6:00 | 13:29 | 16:47 | 19:24 | 20:54 |
| الجمعة | 14 | 14-03-2025 | 5:58 | 13:29 | 16:47 | 19:26 | 20:55 |
| السبت | 15 | 15-03-2025 | 5:57 | 13:29 | 16:48 | 19:27 | 20:56 |
| الأحد | 16 | 16-03-2025 | 5:55 | 13:29 | 16:49 | 19:28 | 20:58 |
| الأثنين | 17 | 17-03-2025 | 5:53 | 13:28 | 16:49 | 19:29 | 20:59 |
| الثلاثاء | 18 | 18-03-2025 | 5:51 | 13:28 | 16:50 | 19:30 | 21:00 |
| الأربعاء | 19 | 19-03-2025 | 5:49 | 13:28 | 16:51 | 19:32 | 21:02 |
| الخميس | 20 | 20-03-2025 | 5:47 | 13:27 | 16:51 | 19:33 | 21:03 |
| الجمعة | 21 | 21-03-2025 | 5:45 | 13:27 | 16:52 | 19:34 | 21:04 |
| السبت | 22 | 22-03-2025 | 5:43 | 13:27 | 16:53 | 19:35 | 21:06 |
| الأحد | 23 | 23-03-2025 | 5:41 | 13:27 | 16:53 | 19:36 | 21:07 |
| الأثنين | 24 | 24-03-2025 | 5:39 | 13:26 | 16:54 | 19:38 | 21:08 |
| الثلاثاء | 25 | 25-03-2025 | 5:37 | 13:26 | 16:54 | 19:39 | 21:10 |
| الأربعاء | 26 | 26-03-2025 | 5:35 | 13:26 | 16:55 | 19:40 | 21:11 |
| الخميس | 27 | 27-03-2025 | 5:33 | 13:25 | 16:56 | 19:41 | 21:13 |
| الجمعة | 28 | 28-03-2025 | 5:31 | 13:25 | 16:56 | 19:42 | 21:14 |
| السبت | 29 | 29-03-2025 | 5:29 | 13:25 | 16:57 | 19:43 | 21:15 |
| الأحد | 30 | 30-03-2025 | 5:28 | 13:25 | 16:57 | 19:44 | 21:16 |

## إمســـاكيةشهـــر رمضـــان المبـــارك برعـــــاية


IPG International Professional Group Chartered Professional Accountants
لإعداد الضرائب والتدقيق المحاسبي للأفراد والشركات

achēv
مركز للقادمين الجدد وحلول التوظيف واللغة والمرأة والشباب والتكنولوجيا

Kabkeb Kibbeh Creations
أطيب كبة في كندا

KeyNafeh
كنافة ولا أروع

NAI
بوفيه إفطار بأجواء رمضانية

أراضينا المقدسة OUR HOLY LANDS
زيت زيتون فلسطيني للطلب و الاستفسار 647.898.9816

TOTIRA
استأجر بذكاء وعش حياة خالية من التوتر

CGC CANADA GLOBAL CONNECT
فتح آفاق وأسواق جديدة من كندا والشرق الأوسط

CanadianHub Immigration Consultation & Services
المركز الكندي لاستشارات الهجرة

PHARMACY CLINIC WELLNESS WAVE
عيادات وصيدليات لتجربة مميزة من الرعاية الصحية

COLDWELL BANKER
الوكيل العقاري حسام أبو لغد
905.544.4448

igitalgy
لتصميم المواقع والترويج الإلكتروني للشركات

Shawarmarama
عروض مميزة في شهر رمضان على وجبات الشاورما والمشاوي
620 Ford Drive, Oakville / 905.815.0909

رمضان كريم

Shawarmarama

# شاورما راما

زورونا ما بتنسونا ... للأصالة عنوان

فقط 55$ دولار



عائلي

- وجبة شاورما دجاج عائلية مع بطاطا وشوربا وسلطات

905-815-0909

620 FORD DRIVE, OAKVILLE



# تقرير: الكنديون أكثر شعورا بالوطنية والفخر بالعلم الكندي بعد تهديدات ترامب

يبدو أن روح الوطنية والوحدة بين الكنديين قد زاد بشكل واضح في الفترة الأخيرة بعد تهديدات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، والحرب التجارية في الأفق.

وكان جرايدون مايلز يقود سيارته على الطريق السريع 7 في أونتاريو العام الماضي عندما رأى علم كندا بالمقلوب، جنبًا إلى جنب مع علم يوجه إهانة إلى رئيس الوزراء جاستن ترودو وآخر يدعم ترشح دونالد ترامب للرئاسة عام 2024.

بالنسبة لمايلز، وهو مدرس في المدرسة الثانوية يعيش في أوتاوا، أعادت الشاحنة ذكريات "قافلة الحرية" التي سيطر على المدينة في عام 2022، حيث اجتذب الاحتجاج الصاخب آلاف المتظاهرين إلى تل البرلمان وهم يقاتلون ضد القيود الصحية العامة، وفرض لقاح كوفيد19- والحكومة الفيدرالية، وكانت الأعلام الكندية حاضرة في كل مكان بين المحتجين.

وتحدث بهذا الصدد : "لقد كنت دائمًا كنديًا فخورًا وشعرت أن علمنا يمثل وسيلة للآخرين في جميع أنحاء العالم لربطنا بالقيم التي اشتهرنا بها، بالنسبة لي، تضمنت هذه السمات اللباقة والتواضع واللطف والرحمة، وأن أكون غير أمريكي بشكل واضح".

وتركه الموكب غاضبًا لأن العلم "بدا فجأة وكأنه يمثل، سواء في الداخل أو على المسرح العالمي، العكس تمامًا لما كنت أعتقد دائمًا أنه يعنيه".

ولكن في أعقاب الخطاب المناهض لكندا من قبل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، الذي قال مرارًا وتكرارًا إن كندا يجب أن تصبح الولاية الأمريكية رقم 51، يجتاح شعور متجدد بالوطنية البلاد، بما في ذلك الفخر بالعلم.

وجد استطلاع رأي أجرته Leger ونُشر هذا الأسبوع أن تهديدات ترامب تدفع موجة من الفخر الوطني، حيث قال 85 في المائة من الكنديين إنهم يشعرون بالفخر لكونهم كنديين.

وقال ستيوارت بريست، المحاضر في العلوم السياسية بجامعة بريتش كولومبيا، إن الناس يرون العلم مرة أخرى كرمز للتسامح والشمول، والتميز الكندي عن الولايات المتحدة.

وأوضح إنه خلال احتجاجات "قافلة الحرية"، "أصبح يرمز إلى شكل جديد من أشكال الهوية"، ولكن الآن يتم حث الكنديين من جميع الأطياف السياسية على التلويح به بفخر.

وقال: "العلم يرفرف للجميع".

وفي الأسبوع الماضي، حث رؤساء الوزراء السابقون جو كلارك وكيم كامبل وجان كريتيان وبول مارتن وستيفن هاربر الكنديين على رفع العلم بفخر "كما لم يحدث من قبل" هذا السبت في يوم العلم.

وجاء في البيان: "دعونا نظهر للعالم أننا فخورون بتاريخنا وفخورون ببلدنا".

ويحتفل علم كندا Maple Leaf، الذي صممه جورج إف جي ستانلي، بالذكرى الستين لتأسيسه يوم السبت.

وقال برادلي ميلر، أستاذ التاريخ المساعد في جامعة بريتش كولومبيا، إن تصميم العلم، الذي لا يحتوي على رموز عسكرية أو دينية، يجعله قابلاً للتكيف.

وصرح قائلا: "إنه يمثل كل ما نريده أن يمثله، إن وجود رمز، علم، يشبه إلى حد كبير لوحًا فارغًا مثل علمنا، يعد ميزة لبلد يحتاج إلى القدرة على التكيف".

# الدين العالمي يبلغ مستويات قياسية... 318 تريليون دولار!

أظهر تقرير لمعهد التمويل الدولي أن نسبة الدين العالمي إلى الناتج المحلي الإجمالي ارتفعت العام الماضي للمرة الأولى منذ 2020.

وسجل رصيد الدين العالمي مستوى قياسيا جديدا في نهاية العام بلغ 318 تريليون دولار في وقت يعاني فيه الاقتصاد العالمي من تباطؤ النمو.

وكان ارتفاع الدين العالمي سبعة تريليونات دولار وهي زيادة أقل من نصف الزيادة التي حدثت في 2023 حين أدت توقعات خفض أسعار الفائدة من مجلس الاحتياطي الفيدرالي إلى موجة من الاقتراض.

ولكن معهد التمويل الدولي حذر من أن من يسمون بمراقبي السندات قد يعاقبون الحكومات إذا استمر العجز المالي المتزايد.

وأدت ردود فعل السوق تجاه السياسات المالية في المملكة المتحدة إلى إنهاء فترة الولاية القصيرة لرئيسة الوزراء ليز تروس في عام 2022، كما أدت ضغوط مماثلة في فرنسا إلى الإطاحة برئيس الوزراء ميشيل بارنييه العام الماضي.



واقتربت نسبة الدين إلى الناتج المحلي الإجمالي، وهو مؤشر على القدرة على سداد الديون، من 328 بالمئة، بزيادة 1.5 نقطة مئوية، حيث تعارضت مستويات الدين الحكومي البالغة 95 تريليون دولار مع تباطؤ التضخم والنمو الاقتصادي.

وقال المعهد إنه يتوقع تباطؤ نمو الديون هذا العام، في غمرة عدم اليقين غير المسبوق في السياسة الاقتصادية العالمية وتكاليف الاقتراض التي مازالت مرتفعة.

ويواجه عدد من الاقتصادات النامية، مثل كينيا ورومانيا، صعوبة في تعزيز العائدات المحلية بسبب الغضب الشعبي من زيادات الضرائب في حالة كينيا والانتخابات المقبلة في حالة رومانيا.

# استطلاع: 70 بالمائة من الكنديين يؤيدون فرض رسوم جمركية انتقامية ضد أمريكا

تشير استطلاعات رأي جديدة إلى أن 70 في المائة من الكنديين يؤيدون فرض رسوم جمركية انتقامية على الولايات المتحدة.

وقال ما يقرب من نصف المستجيبين لاستطلاع Leger، 45 في المائة، إنهم يؤيدون بشدة مثل هذه الرسوم الجمركية، بينما قال 25 في المائة إنهم يؤيدون إلى حد ما.

وتعهد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية باهظة على الواردات من كندا ودول أخرى.

وأعلن ترامب عن خطط لتنفيذ عدد من تدابير التعريفات الجمركية المختلفة ووقع أوامر تنفيذية لفرض رسوم جمركية بنسبة 25 في المائة على جميع واردات الصلب والألمنيوم اعتبارًا من 12 مارس.

وفي وقت سابق من هذا الشهر، أوقف خطته المعلنة لفرض رسوم جمركية شاملة بنسبة 25 في المائة على كندا والمكسيك، مع فرض ضريبة أقل بنسبة 10 في المائة على الطاقة الكندية.

كما كرر ترامب مرارا وتكرارا فكرة أن تصبح كندا ولاية أمريكية وفي يناير هدد باستخدام "القوة الاقتصادية" لضم كندا.

تم إجراء الاستطلاع بين 14 فبراير و 17 فبراير واستطلع آراء 1500 كندي.

وقال معظم المشاركين في الاستطلاع إنهم خفضوا مشترياتهم من المنتجات الأمريكية، حيث قال 63 في المائة إنهم يشترون أقل في المتاجر وقال 62 في المائة إنهم يشترون أقل عبر الإنترنت.

وأكد 52 في المائة إنهم يشترون أقل من خلال أمازون، وقال نصفهم إنهم خفضوا مشترياتهم من الوجبات السريعة من سلاسل أمريكية وقال 43 في المائة إنهم يشترون أقل من سلاسل المتاجرفي الولايات المتحدة.

وقال ما يقرب من ثلث – 30 في المائة – من المشاركين الذين خططوا لرحلة إلى الولايات المتحدة إنهم ألغوا الرحلة.

لكن 19 في المائة فقط من المشتركين في خدمات البث الأمريكية أفادوا بإلغاء اشتراكهم.

وقال 68 في المائة إنهم زادوا من مشترياتهم من المنتجات الكندية.

COLDWELL BANKER

REALTY IN MOTION, BROKERAGE

رمضان كريم



## الوكيل العقاري

# حسام أبو لغد

## HOSSAM ABU LOGHOD

خياركم الأفضل لبيع وشراء العقارات السكنية والتجـــــارية في تورنتو الكبرى وما حولها

- خبرة واســعة في ســوق العقارات الكنـــــدي
- تفهم احتياجاتكم والاهتمــام بأدق التفـــاصيل

## تواصل معنا اليوم

905.544.4448

# متاجر البقالة الكندية تبدأ في حملة مقاطعة المنتجات الأمريكية

تبحث متاجر البقالة الكبيرة والصغيرة عن بدائل للمنتجات الأمريكية قبل حرب تجارية محتملة، مع تسليط الضوء على المنتجات المحلية المتوفرة.

ومن المقرر أن تنتهي الهدنة المؤقتة في أوائل مارس، لكن البقالين لا ينتظرون لمعرفة ما سيحدث.

وقال جوردون دين، الذي يمتلك ويدير خمسة متاجر بقالة في أونتاريو وكيبيك، "أعتقد أن هذا هو الوضع الطبيعي الجديد الذي من الأفضل أن نعتاد على العمل معه، وفي بعض الحالات، يعني "العمل معه" فقط إيجاد حلول أخرى أفضل طويلة الأجل وموثوقة ومستقرة".

وكان شراء المنتجات الكندية دائمًا هو الشعار في Mike Dean Local Grocer لكن الشركة تضاعف ما يسميه دين "المحتوى الكندي".

في ممر المنتجات، حيث تعتمد كندا بشكل خاص على الواردات الأمريكية، قال دين إن الموردين ينوعون بالفعل.

وقبل أسبوعين تقريبًا من إعلان ترامب الأولي عن التعريفات الجمركية في الأول من فبراير، قال دين إن الموردين بدأوا في الابتعاد عن المنتجات ذات المصدر الأمريكي.

وقال: "إنهم يسحبون بعض المنتجات من مناطق من العالم لا نعتد عليها عادةً ككنديين، أنا أبيع العنب الأخضر والعنب الأحمر على رفّي الآن وهو من إنتاج ناميبيا".

لقد سهّل ضعف الدولار الكندي على دين تبرير التحول، وقال إنه رفض مؤخرًا العديد من طلبات زيادة الأسعار من الموردين على المنتجات الأمريكية.

وقال: "سنوقفها، سأبحث عن بديل مختلف محلي".

كما يفكر ريك رابا، رئيس سلسلة Rabba Fine Foods في منطقة تورنتو، في ما قد تعنيه التعريفات الجمركية على الفواكه والخضروات التي يبيعها في متاجره.

وقال إن الشركة عقدت اجتماعات مع منتجين في أونتاريو بشكل أساسي لإيجاد بدائل "لأننا لا نعرف ما سيحدث".




وعلى الرغم من اعتماد كندا بشكل كبير على الفواكه والخضروات المستوردة في الشتاء، قال رابا إن قطاع الدفيئات المحلي توسع في السنوات الأخيرة، مما يعني وجود المزيد من البدائل لبعض المنتجات، مثل الخس، مقارنة بالماضي.

من جهته، قال بيتر تشابمان من شركة الاستشارات SKUFood إن محلات البقالة المتخصصة تتجه لشراء المنتجات الكندية، حيث يمكنهم تمييز أنفسهم من خلال الاستجابة السريعة.

وقال إن Loblaw كانت الأكثر صراحة من بين محلات البقالة الكبرى.

وكتب: "هذه بالتأكيد فرصة للشركات المصنعة الكندية ... والآن هو الوقت المناسب للاستفادة من الفرصة".

وقال بيير سانت لوران، الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة سوبريز وسيفواي إمباير المحدودة، إن العملاء يسألون من أين تأتي المنتجات، وتستجيب البقالة بمزيد من اللافتات والمعلومات لمساعدتهم على اختيار ما يريدون.

وصرح "إذا جاء إلينا مورد )أمريكي( ... بزيادة في التكلفة بسبب التعريفات الجمركية، فإن إجابتنا ستكون لا".

يتوقع سانت لوران أن يقوم الموردون الكنديون بتعديل عملياتهم للاستجابة للطلب المتزايد، لكنه يعتقد أيضًا أنه مع مرور الوقت، قد يضطر الموردون الأمريكيون إلى إجراء بعض التغييرات.

# Kabkeb
Kibbeh Creations

## استمتع بأشهى كبة في كندا

# كابكب

## ستّة نكهات متنوعة
## لتجربة لذيذة وغنية




KABKEB
KABKEBKIBBEHCREATIONS

INFO@KABKEB.COM
WWW.KABKEB.COM



# تضاعف معدل التأخر في سداد ديون الرهن العقاري في أونتاريو

يشير تقرير جديد إلى أن معدل التأخر في سداد الرهن العقاري في أونتاريو تضاعف تقريبًا خلال العام الماضي، حيث استمرت تكاليف الاقتراض المرتفعة في وضع بعض أصحاب المنازل تحت الضغط.

ووجد تقرير الائتمان لشركة Equifax Canada للربع الرابع من عام 2024 أن معدل التأخر في سداد الرهن العقاري في أونتاريو، ارتفع بنسبة 90.2 في المائة مقارنة بنفس الربع في عام 2023، ليصل إلى أعلى مستوى له مؤخرًا عند 0.22 في المائة.

وشهدت أونتاريو أكبر قفزة في معدلات التأخر في سداد الرهن العقاري من أي مقاطعة، متجاوزة بشكل كبير بريتش كولومبيا )بزيادة 37.7 في المائة( وكيبيك )بزيادة 41.2 في المائة(.

وتقول شركة Equifax أن أكثر من 11000 رهن عقاري في أونتاريو سجل دفعة متأخرة في الربع الأخير من عام 2024، وهو ما يقرب من ثلاثة أضعاف الرقم المسجل قبل عامين فقط )2022(.

وتقول Equifax إن المعدلات المرتفعة أدت بالفعل إلى ارتفاع متوسط مبلغ القرض ورصيد تجديد الرهن العقاري في عام 2024، مقارنة بعامي 2023 و2022.

ومن المتوقع أيضًا أن يتأثر حوالي مليون رهن عقاري جاهز للتجديد في عام 2025 بارتفاع أسعار الفائدة.

وقالت ريبيكا أوكس، نائبة رئيس التحليلات المتقدمة في Equifax كندا، في بيان مصاحب للبيانات: "عادةً ما يبذل حاملو الرهن العقاري كل ما في وسعهم لمواكبة المدفوعات، إن حقيقة أننا نشهد ارتفاعًا حادًا في المدفوعات المتأخرة تشير إلى ضائقة مالية أعمق، اعتمادًا على نوع الائتمان، زادت المدفوعات المتأخرة من 10 إلى 80 في المائة، مقارنة بمستويات ما قبل الوباء".

وتقول Equifax إن حوالي ربع حاملي الرهن العقاري على مستوى البلاد شهدوا زيادة في مدفوعاتهم الشهرية للرهن العقاري بأكثر من 150 دولارًا عند التجديد في الربع الرابع من عام 2024.

وفي حين قد تكون أونتاريو أفقر من المقاطعات الأخرى، فقد زاد إجمالي ديون المستهلكين الكنديين أيضًا مقارنة بعام 2023، حيث ارتفع بنسبة 4.6 في المائة إلى 2.56 تريليون دولار.

وارتفعت ديون بطاقات الائتمان بشكل خاص بنسبة 7.8 في المائة في عام 2024.

كما يسعى الكنديون إلى الحصول على المزيد من قروض السيارات غير المصرفية، والتي زادت بنسبة 11.7 في المائة على أساس سنوي.

وتشير البيانات أيضًا إلى أن سكان أونتاريو كانوا يكافحون أيضًا مع أشكال أخرى من الديون في الأشهر الأخيرة من عام 2024، مع زيادة بنسبة 46.1 في المائة في معدل التأخر في السداد لمدة 90 يومًا على الديون غير الرهن العقاري.

رمضان كريم

Shawarmarama

# مشاوي راما

زورونا ما بتنسونا ... للأصالة عنوان

فقط
99$
دولار



عائلي

- كيلو مشاوي شيش طاووق وكباب
- أرز
- 4 شوربة
- سلطات
- فلافل

905-815-0909

620 FORD DRIVE, OAKVILLE

TOTIRA

# استأجر أو أجِّر منزلك بسهولة مع TOTIRA

ودّع المعاملات الورقية والانتظار الطويل! مع TOTIRA.COM،
يمكنك إيجاد المنزل المناسب أو اختيار المستأجر المثالي بكل سهولة وأمان.

✅ للمستأجرين: ابحث، اختر، وقدّم طلب الإيجار بكبسة زر!
✅ للملاك: اختَر المستأجر المناسب وأدر الإيجار بفعالية وأمان!



## جـــرِّب TOTIRA الآن!

زوروا موقعنا

www.Totira.com



# استطلاع: أغلب ملاك المنازل في كندا يتوقعون ارتفاع تكاليف الرهن العقاري

مع اقتراب موعد تجديد أكثر من مليون قرض عقاري في كندا هذا العام، أظهر استطلاع جديد أن غالبية أصحاب المساكن يتوقعون دفع المزيد من تكاليف الاقتراض الشهرية.

وأظهر استطلاع أجرته شركة Royal LePage يوم الخميس، وأجرته شركة Hill & Knowlton، أن 57 في المائة من الكنديين الذين يستعدون لتجديد قرض عقاري على مسكنهم الرئيسي هذا العام يتوقعون زيادة مدفوعاتهم الشهرية.

ويشمل ذلك 22 في المائة يتوقعون ارتفاعها "بشكل كبير" و35 في المائة يعتقدون أن مدفوعاتهم سترتفع "قليلاً".

وقال ربعهم إن مدفوعاتهم الشهرية للقرض العقاري ستظل كما هي تقريبًا ويتوقع 15 في المائة انخفاضها عند التجديد.

وقالت شركة Royal LePage إن 1.2 مليون قرض عقاري جاهز للتجديد في عام 2025.

وقد تم تأمين حوالي 85 في المائة منها عندما انخفض سعر الفائدة الرئيسي لبنك كندا إلى مستويات منخفضة تاريخيًا – عند أو أقل من واحد في المائة – أثناء جائحة كوفيد19-.

قال فيل سوبر، الرئيس التنفيذي لشركة Royal LePage، في مقابلة: "لقد مرت خمس سنوات منذ أن أصبحت هذه الرهون العقارية متاحة لأول مرة، لذا فإننا نعمل على تجديدها".

من بين أولئك الذين يتوقعون ارتفاع مدفوعاتهم الشهرية، قال 81 في المائة إن الزيادة ستضع ضغوطًا مالية على أسرهم.

وقال العديد منهم إنهم سيقللون من الإنفاق على المطاعم والترفيه، أو سيقللون من السفر للمساعدة في التعامل مع التكاليف المتزايدة.

وفي الوقت نفسه، قال 10 في المائة من المستجيبين إنهم يفكرون في تقليص حجم مساكنهم، أو الانتقال إلى منطقة أكثر تكلفة أو تأجير جزء من منازلهم استجابة لارتفاع تكاليف الاقتراض.







# من أمريكـــانو إلـــى كنديـــانو مقـــاهي كنـــدا تـــرد على تهديـــدات ترامـــب بطريقتها

هاجم الكنديون الرسوم الجمركية التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على كندا بطريقة مبتكرة، ويبدو أن أصحاب المقاهي قد عبروا عن استيائهم بأسلوبهم الخاص.

وأعادت العديد من الكافيهات والمحلات المتخصصة في بيع المشروب الذي لا يختلف عليه الكثير، تسمية مشروب الـ "أمريكانو" وهو النوع الأكثر شيوعا في الولايات المتحدة ويحمل اسم أمريكا المكون من اسبريسو وماء إلى "كنديانو"، وهو الأمر الذي انتشر في جميع أنحاء البلاد.

وبعد عودته إلى منصبه، هدد دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية تصل الى 25 % على الواردات على كندا والمكسيك، وهما من أكبر شركاء أمريكا التجاريين.

وفرض لاحقًا تأخيرًا لمدة شهر واحد، وأكد هذا الأسبوع ان تفعيل الرسوم الجمركية سيبدأ الشهر المقبل كما هو مخطط رغم تحذيرات متكررة أنها قد تضر بالنمو الاقتصادي وتزيد من التضخم.

وبدأت "ثورة كنديانو" بمنشور على إنستجرام تم حذفه منذ ذلك الحين من شركة القهوة Kicking Horse Coffee ومقرها بريتش كولومبيا، والتي حثت المتاجر على تغيير أسماء مشروباتها إلى شيء أكثر وطنية.

وقال المنشور: "نحن نجعله شيئًا رسميًا ونطلب من المقاهي في جميع أنحاء البلاد إجراء التبديل من "أمريكانو" إلى "كنديانو" الأكثر وطنية".

وبدأ مقهى Belém، في تورنتو، الآن في بيع " كنديانو" التي أعيدت تسميتها حديثًا.

وقال مالكه ، ويليام أوليفيرا، إنه لا يريد أن يكون متجره "مكانًا سياسيًا" ولكن إظهار الدعم لكندا أمر مهم حاليًا، حتى بالطرق الصغيرة.

وقال: "من الجيد لنا أن ندافع عن أنفسنا ونذكر الآخرين ... أنه لا ينبغي لنا أن نخضع للضغط والتنمر من قبل الآخرين".

وقالت إليزابيث واتسون، صاحبة مقهى Palisades في بريتش كولومبيا، إنها أجرت التغيير في مقهى خاص بها بعد أن أرسل أحد العملاء إلى المتجر المنشور المحذوف الآن من على وسائل التواصل الاجتماعي، والذي اعتبرته "جريئًا وشجاعًا".

وأضافت: "نحن لا نهدف بالضرورة إلى أن نكون سياسيين، لكننا نحب فكرة دعم الفخر الكندي حقًا".

# أفضل السيارات في كندا للشراء في 2025

بلغ متوسط سعر السيارة الجديدة في كندا حوالي 66 ألف دولار، ولهذا فإن قرار شراء سيارة يحتاج للتفكير والاختيار الجيد.

وهناك أكثر من 260 طرازًا جديدًا متاحًا للاختيار من بينها وقد أصدرت CR( Consumer Reports) للتو أفضل اختياراتها لعام 2025، وقد عادت بعض المفضلات القديمة إلى القائمة.

**أفضل السيارات الهجينة لعام 2025**

وفقًا لتقارير المستهلك، تعد سيارة تويوتا Highlander Hybrid الخيار الأفضل لسيارة SUV متوسطة الحجم.

وجاء في التقرير : "تعتبر Highlander Hybrid خيارًا رائعًا لرحلة برية عائلية، مع ثلاثة صفوف من المقاعد".

كما تتميز بالكفاءة في استهلاك الوقود ولديها مدى تنقل يبلغ حوالي 1000 كيلومتر.

وخيار هجين آخر هو RAV4 plug-in من Toyota، والمعروفة سابقًا باسم RAV4 Prime.

تلك السيارة أدرجت في القائمة كواحدة من أفضل الاختيارات لسيارة SUV مدمجة موفرة للوقود، إنها تقدم أداءً قويًا ونظامًا هجينًا ممتازًا مع مدى قيادة كهربائي فقط يبلغ حوالي 70 كيلومترًا.

والخيار الثالث من تويوتا هو Camry المعاد تصميمها، والمتوفرة فقط كسيارة هجينة.

وفقًا لـ CR، فإن هذا الاختيار الأفضل لسيارات السيدان ممتع في القيادة وموثوق به وموفر للوقود.

وتتواجد فورد أيضا في القائمة بشاحنات البيك اب Maverick Maverick Hybrid في حين أنها ليست كبيرة مثل الشاحنات الأخرى على الطريق، يمكن لـ Maverick Hybrid السفر لمسافة 100 كيلومتر تقريبًا بستة لترات فقط من الوقود.

وتعد كل من BMW X5 وX5 الهجينة القابلة للشحن وLexus NX Hybrid من أفضل الاختيارات للسائقين الذين يبحثون عن رحلة أكثر فخامة.

**أفضل سيارة من حيث السعر**

في قائمتها، تقول CR أن السيارة لا يجب أن تكون باهظة الثمن لتكون الخيار الأفضل.

لقد أطلقوا على نيسان Sentra اسم الاختيار الرائع بسعر يبدأ من أقل من 30 ألف دولار.

وقال التقرير: "إذا كانت هناك سيارة ضمن أفضل اختيارات Consumer Reports، فيجب أن تكون Sentra التي تتمتع



بتحكم رائع، وقيادة مريحة، وضوابط بديهية، ومجموعة كبيرة من ميزات السلامة المتقدمة القياسية، مما يجعلها ذات قيمة استثنائية".

**أفضل موديلات Subaru**

تعد Subaru Forester اختيار CR لأفضل سيارة SUV مدمجة.

ومقصورتها المعاد تصميمها هادئة ومريحة، وتكتسب بعض مساحة الشحن التي لم تكن متوفرة في الموديلات القديمة.

تعد Forester أيضًا فعالة، حيث يبلغ متوسط استهلاكها حوالي ثمانية لترات لكل 100 كيلومتر في الاختبارات.

إذا كنت من النوع الذي يحب الحياة في الهواء الطلق، تقول CR أن Subaru Crosstrek هي أفضل رهان لك للجولات الحضرية والرحلات الخارجية مع ارتفاع عن الأرض، وقيادة مريحة على التضاريس الوعرة، ودفع رباعي قياسي.

**أفضل سيارة كهربائية بالكامل**

بالنسبة لأولئك الذين يرغبون في التحول إلى الكهرباء بالكامل، فإن Tesla Model Y هو الخيار الأفضل لشركة CR.

وعلى الرغم من وجود مخاوف مؤخرًا من أن السياسة المحيطة بالرئيس التنفيذي إيلون ماسك قد أثرت على المبيعات.

وانخفضت مبيعات Tesla في كندا وأوروبا وانخفضت أسهم الشركة أيضًا بنسبة 24 في المائة خلال الشهر الماضي.

وتختبر CR المركبات الجديدة في منشأتها الحديثة، حيث تقوم بتقييم كل شيء من السلامة والأداء إلى كفاءة الوقود ومساحة الشحن.

بالإضافة إلى الاختبار العملي، يستخدم الباحثون أيضًا استطلاعات أعضاء CR، والتي تتضمن بيانات الموثوقية ورضا المالك من أكثر من 300000 مركبة.

CanadianHub
Immigration Consultation & Services

# المركـــز الكنـــــدي لاستشارات الهجرة

يقدم حلول مخصصة في مجال الهجرة
والتأشيرات المختلفة إلى كندا.
نضع بين ايدكم سنوات من الخبرة العميقة
لتحقيق النتائج المطلوبة في الوقت المناسب
وبأفضل طريقة ممكنة





## خدماتنا:

- معاملات الهجرة بكافة أنواعها
- استئناف قضايا الإقامة الدائمة ولم الشمل
- اللجوء في كندا
- لم الشمل العائلي
- الإقامة المؤقتة (فيزا زيارة- فيزا دراسة وغيرها)
- الهجرة عبر برامج الترشيح الإقليمي

تواصلوا معنا من خلال الرقم **416.876.4247**

أو المـــــوقع الإلكتـــروني **CanadianHubImmigration.ca**

## وزارة الهجـــرة الكنـــدية تقـوم بتغييـــرات على لوائـــح الهجـــرة وحمـــــــــاية اللاجئيـــــــن

قامت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية بتحديث لوائح الهجرة وحماية اللاجئين في كندا لتعزيز السلطات لإلغاء وثائق الإقامة المؤقتة.

وتمنح هذه التغييرات ضباط خدمات الهجرة والحدود سلطة صريحة لإلغاء تصاريح السفر الإلكترونيةeTAs وتأشيرات الإقامة المؤقتة TRVs على أساس كل حالة على حدة، بما في ذلك عندما :
يؤدي تغيير في حالة الشخص أو ظروفه إلى جعله غير مقبول أو لم يعد مؤهلاً لحمل الوثيقة )على سبيل المثال، قدم الشخص معلومات كاذبة، أو لديه تاريخ إجرامي أو متوفى(.

لا يقتنع الضابط بأن شخصًا ما سيغادر كندا بحلول نهاية فترة إقامته المسموح بها

فقدان الوثيقة أو سرقتها أو تدميرها أو التخلي عنها

تمكن التغييرات أيضًا الضباط من إلغاء تصاريح السفر الإلكترونية وتصاريح السفر الإلكترونية وتصاريح العمل وتصاريح الدراسة الصادرة للأشخاص عندما:

- يصبحون مقيمين دائمين

## كنـــدا تشـــدد إجـــراءات الهجرة والإقـــامة المؤقتـــة وتصـــاريح الدراســـــــة والعمـــــــل

تشديد كندا الأخير للوائح الهجرة سيؤثر بشكل كبير على جميع المتقدمين للحصول على وثائق الإقامة المؤقتة أو الحاصلين عليها، بما في ذلك تصاريح الدراسة والعمل. ووفقًا للتقارير، فإن الإجراءات الجديدة التي نفذتها دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية )IRCC(، والتي دخلت حيز التنفيذ في 31 يناير 2025، تهدف إلى تعزيز أمن الحدود.

سيتمتع مسؤولو الحدود والهجرة الآن بسلطة أكبر لإلغاء تصاريح السفر الإلكترونية )eTAs( وتأشيرات الإقامة المؤقتة )TRVs( وحتى تصاريح العمل والدراسة بموجب القوانين المعدلة. ويمكن أن يؤدي عدم الأهلية، أو تقديم معلومات مزيفة، أو وجود سجل جنائي إلى إلغاء تصاريح السفر الإلكترونية. كما قد يواجه حاملو تصاريح العمل والدراسة هذا الإجراء في حالات معينة، مثل أن يصبح حامل التصريح مقيمًا دائمًا، أو إذا حدث خطأ إداري أثناء إصدار التصريح،



- متوفين

- تم إصدار الوثيقة بناءً على خطأ إداري

دخلت اللوائح المعدلة حيز التنفيذ في 31 يناير 2025، ونُشرت في الجريدة الرسمية الكندية الثانية.

وتعمل هذه التغييرات على تعزيز سلامة برامج الإقامة المؤقتة في كندا ومن المتوقع أن تعزز الأمن على الحدود وداخل كندا.

وغير ذلك.

تتوافق هذه التعديلات مع المبادرات الأوسع التي تتخذها الحكومة الكندية لتعزيز إجراءات الهجرة وتأمين الحدود. وتؤكد دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية )IRCC( أن "هذه التغييرات تعزز نزاهة برامج الإقامة المؤقتة في كندا ومن المتوقع أن تقوي الأمن على الحدود وداخل البلاد. وستواصل IRCC تحسين العمليات والاستثمار في الأدوات التي تضمن حماية الحدود ونظام الهجرة الكندي."

**في السابق**
**كانت صلاحيات مسؤولي الحدود تقتصر بشكل أساسي على رفض الطلبات الجديدة، مع قدرة محدودة على إلغاء التصاريح الصادرة بالفعل. لكن القوانين الجديدة تسد هذه الفجوة من خلال تمكين اتخاذ إجراءات فورية عندما لا يعود الشخص مستوفيًا لشروط الأهلية لحالته المؤقتة. ومع تزايد عدد الطلبات والمخاوف بشأن الوثائق المزيفة، تهدف هذه التعديلات إلى منع إساءة استخدام أنظمة تصاريح العمل والدراسة.**

# تعديلات تتيح لموظفي الهجرة و خدمات الحدود في كندا إلغاء تأشيرة إقامة مؤقتة

أصدرت وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة في الحكومة الفيدرالية، إشعاراً منحت بموجبه موظفي الوزارة والوكالة الكندية للخدمات الحدودية سلطة "صريحة" لإلغاء تأشيرات الإقامة المؤقتة وتصاريح السفر الإلكترونية في حالات معينة.

كان موظفو وزارة الهجرة ووكالة الخدمات الحدودية قادرين على إبعاد شخص ما إذا ما اعتقدوا أنّه سيبقى في كندا فترةً أطول من التي يحقّ له بها بموجب تأشيرة إقامة مؤقتة، لكن بموجب الإشعار الجديد أصبح بإمكانهم إلغاء تأشيرة مؤقتة للسبب نفسه.

فأصبح بإمكان موظفي الهجرة والخدمات الحدودية إلغاء تأشيرة إقامة مؤقتة أو تصريح سفر إلكتروني إذا وجدوا أنّ حامل الوثيقة لا يحق له دخول كندا، أو إذا ما فُقدت الوثيقة أو سُرقت أو أتلفت أو تمّ التخلي عنها.

وتُمنَح تأشيرات الإقامة المؤقتة للزائرين والطلاب والعمال الأجانب.



# انخفاض كبير في عدد طلبات اللجوء إلى كندا

انخفضت طلبات اللجوء إلى كندا، بعدما أصدرت البلاد عددًا أقل من التأشيرات بسبب السياسة الجديدة.

وتظهر بيانات مجلس الهجرة واللاجئين أن حوالي 11840 شخصًا قدموا طلبات لجوء في كندا في يناير، انخفاضًا




ودخلت اللوائح المعدَّلة حيّز التنفيذ في 31 يناير 2025، كما جاء في بيان أصدرته أمس وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة.

وأضاف البيان "تعزز هذه التغييرات نزاهة برامج الإقامة المؤقتة في كندا، ومن المتوقع أن تعزز الأمن على الحدود وداخل كندا، ستواصل وزارة الهجرة واللاجئين والمواطنة تحسين العمليات والاستثمار في أدوات من أجل تأمين حدودنا وحماية نظام الهجرة الكندي".

وصرّح مسؤول في مكتب وزير الهجرة واللاجئين والمواطنة مارك ميلر بأنّ هذه التغييرات ستساعد في إزالة التأشيرات المؤقتة التي أصبحت زائدة عن الحاجة.

من أعلى مستوى بلغ 19821 في يوليو.

وكان هذا أدنى رقم شهري منذ سبتمبر 2023.

وتثبط كندا علنًا طالبي اللجوء وتشدد على التأشيرات التي تصدرها، بهدف تقليل عدد السكان تدريجيًا وتقليل الضغط على الخدمات وسط رد فعل عنيف أوسع نطاقًا ضد المهاجرين.

وأصدرت كندا العام الماضي حوالي 1.5 مليون تأشيرة زيارة، انخفاضًا من حوالي 1.8 مليون في عام 2023، وفقًا لبيانات حكومية.

وانخفض عدد تأشيرات الزيارة الممنوحة للمواطنين البنغلاديشيين إلى 27975 من 45322؛ وانخفض عدد الهايتيين إلى 5487 من 8984؛ والنيجيريين إلى 51828 من 79378.

وانخفضت تأشيرات الزيارة لبعض البلدان ذات معدلات قبول اللاجئين المرتفعة اعتبارًا من عام 2023.

في العام الماضي، منحت كندا تأشيرات زيارة لـ 330 أفغانيًا، من 468؛ و38075 إيرانيًا، من 57127؛ و2019 أوغنديًا، من 6096؛ و1174 سوريًا، من 2716؛ و3199 كينيًا، من 11464.

لا يزال عدد الطلبات المعلقة عند أعلى مستوى تاريخي – 278457 في يناير، وفقًا لمجلس الهجرة واللاجئين.

achēv

# هل تريد إعادة إطلاق حياتك المهنية في كندا؟

برنامج ACHĒV لتطوير الأعمال يقدم هذا العرض لعملائه المؤهلين قروض صغيرة تصل إلى 30 الف دولار، للمساعدة بالتدريب والتعليم

الى جانب حصولك مجاناً على استشارات مهنية فردية والعديد من الخدمات الأخرى

نحن نقدم لعملائنا المؤهلين سعر فائدة خاص وثابت بنسبة 4.75%

هذا العرض ساري حتى 31 مارس 2025

لمعرفة المزيد والتسجيل لهذا العرض المحدود

تفضل بزيارة موقعنا

WWW.ACHEV.CA/ACA



# الطلاب الهنود قلقين من تشديد قوانين الهجرة في كندا، هل سيتم ترحيلهم؟

أثارت أحدث تغييرات قواعد الهجرة في كندا مخاوف بين الطلاب الهنود، الذين يشكلون جزءًا كبيرًا من الطلاب الدوليين في البلاد.

وتسمح اللوائح الجديدة لموظفي الهجرة بإلغاء تصاريح الإقامة المؤقتة، بما في ذلك تأشيرات الدراسة والعمل، في ظل ظروف معينة.

وفقًا لدائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية IRCC، تمنح السياسة المحدثة الموظفين سلطة إلغاء تصاريح السفر الإلكترونية eTAsوتأشيرات الإقامة المؤقتة TRVs إذا اعتُبر الفرد "غير مقبول".

قد يكون هذا بسبب تقديم معلومات كاذبة، أو وجود سجل إجرامي، أو تقييمه على أنه من غير المرجح أن يغادر البلاد بعد إقامته المصرح بها.

ويمكن أيضًا إلغاء وثائق الإقامة الدائمة إذا صدرت عن طريق الخطأ أو إذا توفي الفرد.

ويخشى العديد من الطلاب الهنود الذين يعانون بالفعل من رسوم دراسية عالية، وإيجار باهظ الثمن، وقيود وظيفية الآن من تحديات إضافية.



وفي هذا الصدد قال محمد فضل طالب يبلغ من العمر 24 عامًا من حيدر أباد يدرس في فانكوفر "لقد استثمرت عائلتي الكثير لإرسالي إلى هنا، من المخيف التفكير في أنهم يستطيعون إلغاء إقامتنا وإعادتنا".

وتظل الهند أكبر مصدر للطلاب الدوليين في كندا، حيث تم منح ما يقرب من 30 في المائة من مليون تصريح دراسة صادر في عام 2024 لمواطنين هنود.

وتشعر بريا راو، طالبة الماجستير في فانكوفر، بالغموض بشكل متزايد بشأن مستقبلها، وقالت: "هذه القواعد الجديدة تجعل مستقبلي هنا أكثر شكًا".

وتؤكد IRCC أنها ستواصل الاستثمار في التكنولوجيا والعمليات لضمان التقييمات العادلة، ولكن بالنسبة لآلاف الطلاب الهنود في كندا، فإن عدم اليقين يتزايد.



# عمال الرعاية الصحية من أولويات الهجرة في كندا خلال 2025

أعلنت حكومة كندا عن الأهداف في أحدث جهودها لمعالجة نقص العمالة من خلال الهجرة الاقتصادية، وتعزيز الوظائف في مجال الرعاية الصحية والخدمات الاجتماعية والتعليم والحرف اليدوية كمسارات ذات أولوية للإقامة الدائمة.

وتم تحديدها ضمن فئات الدخول السريع لهذا العام، وسلط الإعلان الصادر يوم الخميس من الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية الضوء على المهن المختارة بما في ذلك أطباء الأسرة والممرضات وأطباء الأسنان والنجارين والمقاولين والمعلمين وعمال رعاية الأطفال والمعلمين للأشخاص ذوي الإعاقة.

كما تم إعطاء الأولوية في خطة الهجرة لهذا العام للمقيمين الدائمين المحتملين الذين لديهم خبرة سابقة في العمل في كندا.

وأشارت IRCC إلى الجهود المبذولة لتحويل المقيمين المؤقتين إلى وضع دائم كجزء من حملة أوسع نطاقًا لجذب "العمال المهرة الذين لديهم القدرة على التكامل والمساهمة في مستقبل كندا".

وأبرز إعلان فئة يوم الخميس قطاع التعليم باعتباره أحدث إضافة إلى نظام الدخول السريع، الذي يدير الطلبات بموجب برنامج العمال المهرة الفيدرالي، وبرنامج الحرف الماهرة الفيدرالية وفئة الخبرة الكندية، بالإضافة إلى بعض الهجرة الإقليمية.

وبعد إطلاق النظام في عام 2015، وسع التشريع لاحقًا سلطة الحكومة الفيدرالية لإعطاء الأولوية لطلبات الإقامة الدائمة لمجالات معينة.

KeyNafeh

# كنافة

بأجود أنواع المكونات من الجبن الفاخر و السمن البلدي الطبيعي

## طعماً لا يُقاوم والتجربة اكبر برهان




عبوات فاخرة بأحجام مختلفة

قـــم بطلـــب عبوتـك

# ربع مليون توقيع لسحب الجنسية الكندية من إيلون ماسك

تجاوز عدد الموقعين على عريضة تطالب بسحب الجنسية الكندية من إيلون ماسك، 250 ألف توقيع بحلول الثلاثاء، متهمين الملياردير بالسعي إلى ضرب سيادة كندا.

وكان ماسك المولود في بريتوريا بجنوب أفريقيا قد هاجر إلى كندا، وحصل على جنسيتها بفضل والدته ماي ماسك المنحدرة من مقاطعة ساسكاتشيوان.

وتتهمه العريضة، التي انطلقت في 20 فبراير، بالانخراط في أنشطة "تتعارض مع المصلحة الوطنية لكندا".

كما أشارت العريضة إلى أن ماسك، الحاصل أيضا على الجنسية الأمريكية والمستشار للرئيس دونالد ترامب، يعتبر "عضوا في حكومة أجنبية تحاول محو السيادة الكندية".

وفي منشور نشره الإثنين على منصة إكس ثم حذفه، سخر ماسك من العريضة، مدعيا أن "كندا ليست دولة حقيقية".

ويعرف عن إيلون ماسك تأييده لترامب، الذي سبق أن هاجم سيادة كندا واستخف بقادتها، داعيا حتى لضمها كولاية أمريكية.



بدوره، رأى النائب الكندي تشارلي أنغوس، الذي ساهم في إطلاق العريضة، أن هذه الخطوة "تمنح الناس فرصة للتعبير عن غضبهم المبرر إزاء القوة المتزايدة للأوليغارشيين والمتطرفين".

وتجيز القوانين الكندية إسقاط الجنسية في حال ثبت وقوع غش أو تقديم معلومات كاذبة في طلب الهجرة، أو إذا التحق الشخص بجيش أجنبي يحارب ضد كندا.




achēv EMPLOYMENT SERVICES



# NEED A JOB? WE CAN HELP!

## Achēv Employment Services is the solution to your employment needs.

**We offer a wide range of FREE employment services to help job seekers find and maintain meaningful employment in the Greater Toronto Area.**

- Hiring events and job opportunities
- Employment-related financial supports
- Job search support
- One-on-one coaching
- Access to our employers

**Contact us today!** achev.ca/jobs

Canada EMPLOYMENT ONTARIO Ontario

أراضينا المقدسة
OUR HOLY LANDS

# زيت زيتون فلسطيني أصلي

أستمتع بمذاق التراث الفلسطيني الأصيل مع أجود أنواع زيت الزيتون
البكر الممتاز، المستخرج من أرقى بساتين الزيتون في فلسطين

## سعر التنكة 16ل

# 330 دولار

متوفر لدينا أيضا





الزيتون الفلسطيني

الجبنة البلدي الطـــازجة




**سارعوا بالطلب والحجز فالكمية محدودة**

**647.898.9816**

FREE DELIVERY

توصيـــل مجـــاني لجميـــع
منـــاطق تورنتو الكبـــرى
و المـــــدن المحيـــــطة




# المسلمون في كندا خلال شهر رمضان روحانية وتنوع ثقافي

يعيش المسلمون في كندا أجواءً روحانية مميزة خلال شهر رمضان المبارك، حيث يجتمعون للصلاة والصيام في بلد يتميز بتنوعه الثقافي والديني.

ورغم أن ساعات الصيام قد تكون طويلة في بعض المناطق، إلا أن الأجواء الدافئة والتلاحم بين أبناء الجالية الإسلامية تجعل من رمضان شهراً استثنائياً يعكس قيم التضامن والتآخي.

تلعب المساجد دورًا محوريًا في حياة المسلمين خلال هذا الشهر الفضيل، إذ تفتح أبوابها للمصلين على مدار اليوم لإقامة الصلوات وخصوصًا التراويح. كما تُنظم العديد من الأنشطة الدينية والمحاضرات، إضافة إلى موائد الإفطار الجماعية التي تجمع المسلمين من مختلف الجنسيات والثقافات، مما يعزز من روح الوحدة بين أفراد الجالية.

تتميز موائد الإفطار في كندا بتنوعها، حيث يجلب كل فرد من الجالية نكهاته الخاصة من بلده الأصلي. من التمر والشوربات التقليدية إلى الأطباق العربية والآسيوية، يحرص المسلمون على تبادل الأطعمة وتحضير الولائم التي تعكس ثقافاتهم المختلفة، مما يجعل رمضان مناسبة فريدة تجمع بين العادات والتقاليد المتنوعة.

رغم الأجواء الإيجابية، يواجه المسلمون في كندا بعض التحديات خلال رمضان، مثل التوفيق بين العمل أو الدراسة والصيام، خاصة مع اختلاف التوقيت اليومي عن الدول الإسلامية. ومع ذلك، تحرص العديد من المؤسسات والشركات على توفير بيئة مرنة تساعد المسلمين على ممارسة شعائرهم الدينية براحة، مثل توفير أماكن للصلاة أو منح فترات راحة خلال أوقات الإفطار.

يُعد رمضان في كندا فرصة لتعزيز قيم العطاء والتكافل، حيث تنظم الجاليات الإسلامية حملات تبرع لدعم المحتاجين، سواء داخل كندا أو في البلدان الفقيرة. وتقوم المساجد والجمعيات الخيرية بتوزيع وجبات الإفطار والسلال الغذائية، إلى جانب الفعاليات الخيرية التي تهدف إلى مساعدة اللاجئين والعائلات ذات الدخل المحدود، مما يعكس روح رمضان الحقيقية.

في النهاية، يبقى رمضان في كندا شهرًا يجمع بين الروحانية والتنوع الثقافي، حيث يعيش المسلمون تجربة فريدة تعكس هويتهم الإسلامية ضمن مجتمع متعدد الثقافات.




أذان المغرب

برعـــاية

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants
لإعداد الضرائب والتدقيق المحاسبي
للأفراد والشركات

achēv
مركز للقادمين الجدد وحلول التوظيف
واللغة والمرأة والشباب والتكنولوجيا

Kabkeb
Kibbeh Creations
أطيب كبة في كندا

KeyNafeh
كنافة ولا أروع

بوفيه إفطار بأجواء رمضانية

TOTIRA
استأجر بذكاء وعش حياة
خالية من التوتر

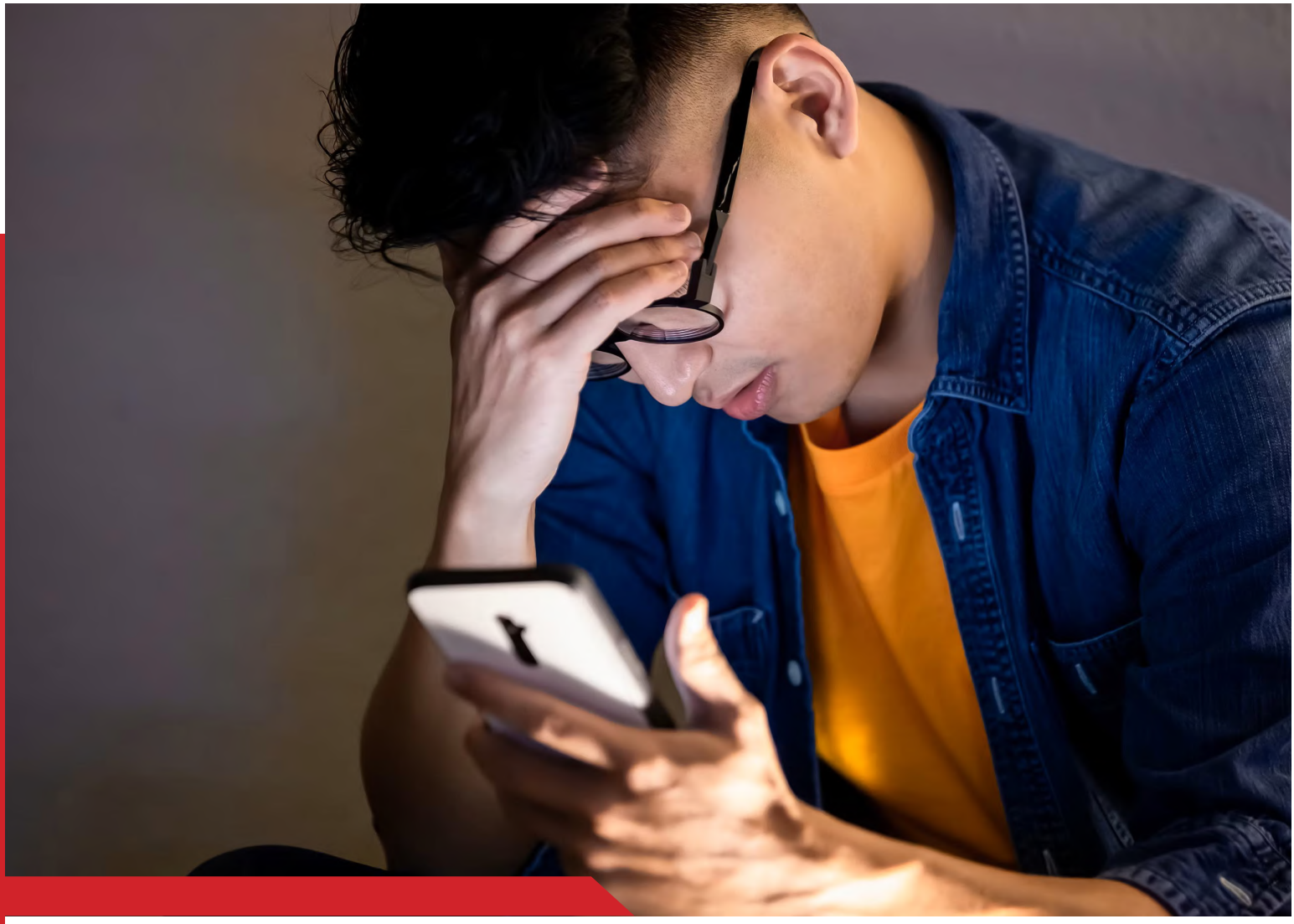
CanadianHub
Immigration Consultation & Services
المركز الكندي
لاستشارات الهجرة

PHARMACY CLINIC
WELLNESS WAVE
عيادات وصيدليات لتجربة مميزة
من الرعاية الصحية

eXp REALTY
الوكيل العقاري حسام أبو لغد
905.544.4448

Shawarmarama
عروض مميزة في شهر رمضان
على وجبات الشاورما والمشاوي
620 Ford Drive, Oakville / 905.815.0909

أراضينا المقدسة
OUR HOLY LANDS
زيت زيتون فلسطيني
647.898.9816



## دراسة تكشف الفوائد المذهلة للتوقف عن استخدام الهواتف الذكية

أثبتت دراسة جديدة أن تقليل الوقت الذي يقضيه الأشخاص في استخدام الهواتف الذكية لأغراض تصفح مواقع الإنترنت، يؤدي إلى فوائد مهمة ينبغي أخذها في الاعتبار لتحسين الرفاهية العامة.

وأجرى الباحث نوح كاستيلو وفريقه تجربة تحكم عشوائية استمرت شهرا، حيث تم تقسيم 467 مشاركا من Prolific.co، وهو تجمع عمالة عبر الإنترنت، إلى مجموعتين:

طلب من الأولى تثبيت تطبيق على هواتفهم "آيفون" لحظر الوصول إلى الإنترنت لمدة أسبوعين، بينما استمرت المجموعة الأخرى في استخدام الإنترنت كالمعتاد.

وبعد ذلك، تم تبادل الأدوار بين المجموعتين لمدة أسبوعين إضافيين.

وواجه المشاركون صعوبة في الالتزام بالتجربة، حيث وافق في البداية 467 شخصا على المشاركة، لكن 266 منهم فقط قاموا بتثبيت التطبيق فعليا على هواتفهم.

ومن بين هؤلاء، تمكن 119 مشاركا فقط من الالتزام بالحظر المفروض على الإنترنت لمدة لا تقل عن 10 أيام.

ورغم ذلك، أدى تقليل الاتصال بالإنترنت إلى انخفاض متوسط وقت الشاشة من 314 دقيقة يوميا إلى 161 دقيقة يوميا، ما ساهم في تحسينات كبيرة في التركيز المستمر وتقليل أعراض الاكتئاب وتعزيز الرفاهية العامة.

وكان تأثير الحد من استخدام الهواتف الذكية على التركيز يعادل محو 10 سنوات من التدهور المعرفي المرتبط بالعمر، كما تجاوز تأثيره على الاكتئاب متوسط فعالية مضادات الاكتئاب الدوائية.

والأهم من ذلك، أن المجموعة التي خضعت للحظر في الأسبوعين الأولين احتفظت بتحسنها في الصحة النفسية والرفاهية حتى بعد أسبوعين من العودة إلى الإنترنت.



## هـــذه الأطعمة مرتبطة بحـــالات وفـــاة بســـبب القلـــب والسكتة الدمـــــــاغية في كنـــــــدا

كشفت دراسة جديدة إلى أن الكنديين يستهلكون الكثير من الأطعمة فائقة المعالجة، مثل الناجتس والبطاطس المقلية والمشروبات الغازية، والتي ارتبطت بأربعة من كل 10 حالات إصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية في كندا، بما في ذلك الوفاة.

وأظهر البحث الذي تموله مؤسسة القلب والسكتة الدماغية في كندا والذي نُشر يوم الثلاثاء أن الأطعمة والمشروبات فائقة المعالجة تشكل أكثر من 40 في المائة من إجمالي تناول الطاقة اليومي بين الكنديين الذين تتراوح أعمارهم بين 20 عامًا وما فوق.

وقالت فيرجيني هامل، أخصائية التغذية المسجلة ومرشحة الدكتوراه في جامعة مونتريال، والتي عملت على الدراسة: "وجدنا أن الأطعمة فائقة المعالجة تساهم بشكل كبير في عبء أمراض القلب والسكتة الدماغية في كندا".

وتوصلت دراسة كندية هي الأولى من نوعها، إلى أن ما يقدر بنحو 37 في المائة من جميع حالات أمراض القلب التاجية والسكتة الدماغية الجديدة و38 في المائة من جميع الوفيات الناجمة عن هذه الأمراض القلبية الوعائية بين البالغين في عام 2019 يمكن إلقاء اللوم فيها على استهلاك الأطعمة فائقة المعالجة.

وبعبارة أخرى، قال الباحثون إن 96043 حالة جديدة من أمراض القلب والسكتة الدماغية و17417 حالة وفاة في كندا في ذلك العام كانت تعزى إلى مثل هذه الأطعمة.

وكان الرجال أكثر عرضة للتأثر من النساء.

وتخضع الأطعمة فائقة المعالجة لعمليات متعددة مثل البثق والقولبة والطحن، وتحتوي على العديد من المكونات المضافة ويتم التلاعب بها بشكل كبير، وفقًا لمؤسسة القلب والسكتة الدماغية في كندا.

من ناحية أخرى، تشير الأطعمة المصنعة إلى الأطعمة التي تضاف إليها مكونات مثل الزيت أو السكر أو الملح، ويتم تعبئتها.

وتشمل هذه الأطعمة الجبن والتوفو والخبز البسيط والفاصوليا المعلبة.

ما هي مخاطر الأطعمة فائقة المعالجة؟
قالت هامل إن منتجات الأطعمة فائقة التصنيع تحتوي على نسبة عالية من السكر والملح والدهون، والتي ارتبطت بالفعل بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

كما أنها تحتوي على إضافات وتفتقر إلى العناصر الغذائية الأساسية وهي ذات جودة رديئة وتجعل الناس يشعرون بعدم الشبع لذا يأكلون المزيد منها، مما يعزز زيادة الوزن.

ووجدت دراسة نشرت في مجلة Neurology الطبية في مايو 2024 أن زيادة بنسبة 10 في المائة في استهلاك الأطعمة فائقة المعالجة كانت مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 9 في المائة، بما في ذلك لدى الأشخاص الذين ليس لديهم تاريخ من السكتة الدماغية.

PHARMACY CLINIC
WELLNESS WAVE

# عيادات وصيدليات
# Wellness Wave

لتجربة مميزة من الرعاية الصحية



زورو فروعنـــــا في هـــاميلتـون،
ميسيســـــــاجا، وأوكفيـــــــل،
فريـــق من الصيـادلة والمعـالجين
لخدمتكم وتقديم أفضل رعاية صحية

رمضان كريم

وفي هذا الشهر المبارك، نتمنى لكم
رمضـان كريـــم مليء بالخيـــر والبركة

**Wellness Wave – صحتكم هي أولويتنا!**

www.Wellnesswavepharmacy.ca



## عـــلاج جينـــي ثـــوري يعيـــد البصـــر للأطفـــال

استعاد 4 أطفال، ولدوا بضعف بصري شديد، القدرة على الرؤية بفضل علاج جيني ثوري، طوره معهد طب العيون بجامعة لندن بالتعاون مع مستشفى مورفيلدز للعيون، وبدعم من شركة MeiraGTx.

ويعاني هؤلاء الأطفال من حالة وراثية نادرة تؤثر على جين AIPL1، وهو اضطراب يسبب خللا في خلايا الشبكية يؤدي إلى فقدان وظيفتها تدريجيا، ما يجعل المصابين بها يولدون وهم قادرون بالكاد على التمييز بين الضوء والظلام، ويصنّفون قانونيا كمكفوفين منذ الولادة.

ويعتمد العلاج الجديد على نقل نسخة سليمة من الجين المعيب إلى خلايا الشبكية باستخدام فيروس غير ضار، ما يساعد الخلايا على استعادة وظيفتها والحد من تدهورها.

ويُحقن العلاج داخل شبكية العين عبر جراحة دقيقة بثقب المفتاح، حيث يتم استهداف الخلايا المتضررة لتحفيزها على العمل بكفاءة أكبر.

ونظرا لندرة هذه الحالة، تم تحديد الأطفال المؤهلين للعلاج من خارج المملكة المتحدة، وخضع كل منهم للعلاج في عين واحدة فقط كإجراء احترازي لضمان السلامة.

وخلال متابعة امتدت لعدة سنوات، لوحظ تحسن واضح في العين المعالجة، في حين تدهورت الرؤية في العين غير المعالجة، ما يؤكد فعالية العلاج الجيني في تحسين البصر لدى المصابين بهذا النوع من الاضطرابات.

وأكدت الدراسة أن العلاج الجيني يمكن أن يحدث فرقا جذريا إذا تم تطبيقه في مرحلة الطفولة المبكرة.

وتفتح هذه الدراسة الباب أمام إمكانية توسيع نطاق العلاج ليشمل أمراضا وراثية أخرى تصيب البصر، ما يوفر أملا للأطفال الذين يعانون من أشكال مختلفة من العمى الوراثي.

ويؤكد البروفيسور جيمس باينبريدغ، أستاذ دراسات الشبكية واستشاري جراحة الشبكية في مستشفى مورفيلدز: "التعامل مع فقدان البصر لدى الأطفال يشكل تحديا كبيرا، ولكن هذا العلاج الجيني يمنحنا فرصة لتغيير مسار حياتهم من خلال تحسين قدرتهم البصرية بشكل ملموس".

هلا كندا
HALA CANADA

# موقع هلا كندا

تصفح موقع هلا كندا الإخباري
وتابـع آخـر الأخبـار حـال بثها
www.halacanada.ca

**5**
**ملايين**
**زيارة شهريا**




حمّـل النسخـة الجديـدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

FOLLOW US ON
@halacanada1



# ناسا تصدر تحذيرا من كويكب قد يصطدم بالأرض

يتجه كويكب اكتشف نهاية العام الماضي نحونا، ومن المحتمل أن يكون حجمه أكبر من تمثال الحرية الموجود في مدينة نيويورك الأميركية، حيث يبلغ قطره 40 إلى 90 متراً، وأطلق عليه العلماء اسم "YR4 024".

ورفع بعض العلماء الأسبوع الماضي، من خطر اصطدام الكويكب بالأرض إلى 1 من 43 (2.3%)، مع تحديد تاريخ الاصطدام في 22 ديسمبر 2032.

كما كشف أحد العلماء أنهم قد لا يتمكنون من منع اصطدام الكويكب بالأرض، حتى مع تنفيذ مهمة انحرافه عن مساره، وفق ما نقلت "ديلي ميل" البريطانية.

وفي السياق، أوضح روبن جورج أندروز، عالم البراكين والمؤلف المقيم في لندن، إلى أن لديهم أقل من ثماني سنوات للتعامل مع الأمر، وقد يحتاجون إلى 10 سنوات أو أكثر لبناء وتخطيط وتنفيذ مهمة انحراف الكويكب.

وأثبتت مهمة اختبار إعادة توجيه الكويكب التابعة لوكالة ناسا، والتي تعد بالتأكيد واحدة من أعظم إنجازاتها على الإطلاق، كيف يمكن أن تنحرف صخرة فضائية عن مسار تصادمها مع الأرض عن طريق اصطدام مركبة فضائية بها.

وانطلقت مركبة DART الفضائية من كاليفورنيا في نوفمبر 2021 وأكملت رحلتها التي استغرقت 10 أشهر عندما اصطدمت بالكويكب ديمورفوس في 26 سبتمبر 2022.

ووفق العلماء فإن أغلب الكويكبات ليست صخوراً صلبة بل "أكواماً من الأنقاض" وهي مجموعات من الصخور السائبة والحجارة والرمل التي يتماسك بعضها مع بعض بفعل الجاذبية المتبادلة الضعيفة للفضاء.

ففي الوقت الحالي، لا يعرف العلماء الحجم الدقيق لـ 2024 YR4، أو حتى ما إذا كان كويكباً من الأنقاض أيضاً ولكن ضرب الكويكبات من الأنقاض بمركبة فضائية مثل DART يمكن أن يولد سحابة من الحطام يمكن أن تتجه نحو الأرض على أي حال.

أما إذا كانت نقطة اصطدامه في وسط الصحراء، أو في المحيط، فلن "يؤذي أحدا"، ولكن إذا ضرب بلدة أو مدينة، فسوف "يدمر الكثير منها"، وفق عالم البراكين أندروز.

digitalgy




# شركة digitalgy
# للخدمات الإلكترونية

## عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو

647.504.43.02 Info@digitalgy.com www.digitalgy.com

# Air Canada تخطط لخفض رحلاتها إلى الولايات المتحدة

تخطط شركة طيران كندا Air Canada لخفض الرحلات إلى الولايات المتحدة وسط نزاع التعريفات الجمركية.

وصرح مارك جالاردو، نائب الرئيس التنفيذي للإيرادات وتخطيط الشبكة ورئيس شركة طيران كندا للشحن، أنه بدءًا من مارس، تخطط شركة الطيران لخفض السعة.

وعلى الرغم من أن جالاردو قال إنه من السابق لأوانه مناقشة التأثير المحتمل لـ "التعريفات التنظيمية الفعلية أو المحتملة أو الانتقام المحتمل"، تواصل الخطوط الجوية الكندية مراقبة سلوك العملاء وديناميكيات السوق.

وعندما سُئل عما إذا كانت لديهم بيانات عن الكنديين الذين ألغوا رحلاتهم إلى الولايات المتحدة أو ما إذا كان هناك عدد أقل من الحجوزات، قال ممثل شركة الطيران إنهم لا يملكون هذه الأرقام بعد.

تقدر رابطة السفر الأمريكية أن 20.4 مليون كندي سافروا إلى الولايات المتحدة في عام 2024، مفضلين ولايات مثل فلوريدا وكاليفورنيا ونيفادا ونيويورك وتكساس.

وقالوا: "إن خفض السفر الكندي بنسبة 10٪ قد يعني انخفاض عدد الزيارات بمقدار 2 مليون زيارة، وخسارة 2.1 مليار دولار في الإنفاق، وخسارة 14000 وظيفة".



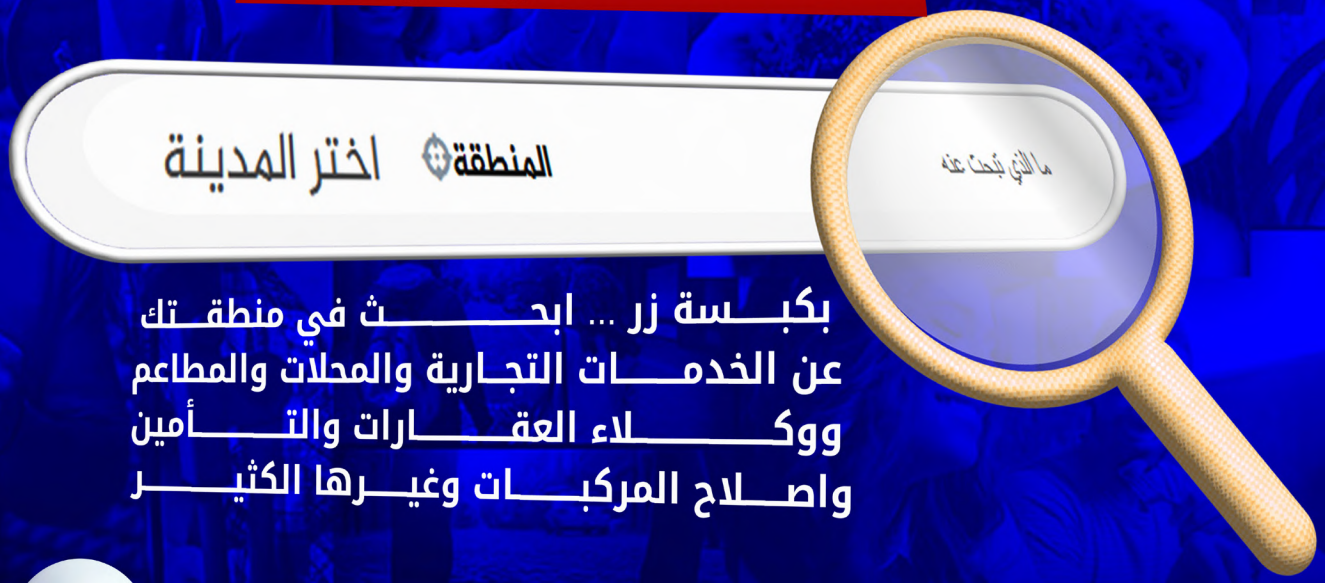




هلا كندا
HALA CANADA

# دليل هـــلا كندا التجـــــاري

## أكبر دليل تجاري في كندا




بكبـــسة زر ... ابحـــــــث في منطقـــتك
عن الخدمـــــات التجـارية والمحلات والمطاعم
ووكـــــــلاء العقـــــارات والتـــــأمين
واصـــلاح المركبـــات وغيـــرها الكثيـــر




إحدى الخدمات المقدمة من شبكة
هـــلا كنـــــدا الإعـــــلامية

للإشتراك يمكنكم التواصل معنا
6 4 7 5 0 4 4 3 0 2
info@halacanada.ca


NOUR CANADA RADIO
حمّل الآن
تطبيق نور كندا
إذاعة نور كندا للقرآن الكريم
متاح الآن
GET IT ON Google Play
Download on the App Store
سماع البث المباشر بإذاعة القرآن الكريم
الإستماع للأذان حسب توقيت منطقتك
سماع أشهر قراء القرآن الكريم
بوصلة لتحديد إتجاه القبلة
أوقات الصلاة
و العديد من الميزات المجانية
هذا العمل صدقة جارية عن روح
والدي الإعلامي هيثم حمد رحمهما الله




# تعـرف على الشركـــات التي تقـدم أسـرع إنترنت في كنـدا

أصدرت شركة Ookla أحدث تقرير لها عن أداء شبكات الإنترنت لشركات الاتصالات العملاقة في كندا.

وتستند النتائج إلى بيانات من Speedtest، وهو موقع أنشأته شركة Ookla يسمح للمستخدمين باختبار سرعة الإنترنت لديهم.

ويقول التقرير: "تستند تقاريرنا إلى ملايين الاختبارات اليومية التي يجريها المستهلكون على Speedtest، إلى جانب مقاييس جودة التجربة".

وتستند النتائج إلى البيانات التي تم جمعها من يوليو إلى ديسمبر 2024 ويتم اختيار أسرع شركة اتصالات بناءً على سرعة التنزيل والتحميل لكل مزود.

**أسرع إنترنت منزلية**

وجد تقرير Ookla أن Bell pure fiber لديها أفضل شبكة ثابتة، متفوقة على المنافسين ليس فقط في اتصال الإنترنت والسرعة، ولكن أيضًا في تجارب الفيديو والألعاب.

كانت درجة الاتصال الإجمالية على Speedtest 84.32، وكانت درجة السرعة 356.47، مما يجعلها متقدمة كثيرًا على Rogers Telus PureFibreg.

وعندما يتعلق الأمر بالشبكة الأكثر ثباتًا، لم يكن هناك فائز واضح.

وكانت Bell Rogersg Telusg متقاربة بدرجات تتراوح من 91.2 في المائة إلى 94.5 في المائة.

ومع ذلك، كانت Bell pure fiber هي مزود الإنترنت الأعلى تصنيفًا في كندا من يوليو إلى ديسمبر 2024 بناءً على مشاعر المستهلك، حيث حصلت على 3.58 من أصل خمس نجوم.

**أسرع إنترنت للهاتف المحمول**

وفقًا لـ Ookla، كانت Bell Mobility أسرع مزود للبيانات المحمولة في كندا خلال فترة جمع البيانات.

حصلت على درجة سرعة 104.34، وسجلت سرعة تنزيل متوسطة بلغت 99.2 ميجابت في الثانية.

وتليها Telus Rogersg بفارق كبير بدرجات سرعة 98.72 و83.6 على التوالي.

واحتلت Bell أيضًا المركز الأول لأسرع شبكة 5G بدرجة سرعة 144.36.

وجاءت Telus في المركز الثاني بدرجة سرعة 124.39، واحتلت Rogers المركز الأخير بدرجة سرعة 100.98.

وعندما يتعلق الأمر بكونها شبكة الهاتف المحمول الأكثر ثباتًا، تفوقت Telus على Bellg Rogers، حيث سجلت 84.9 بالمائة من حيث الثبات.


تابعونا عبر تطبيق تيكتوك
هلا كندا
HALA CANADA
NOW ON TIKTOK
hala.canada.media
إمسح الكود
Scan me




## مركبة "بلو غوست" الأمريكية تهبط على سطح القمر

هبطت مركبة الفضاء "بلو غوست" التابعة لشركة "فايرفلاي إيروسبيس" الأمريكية الخاصة على سطح القمر، اليوم الأحد، لإجراء تجارب لصالح وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا".

وتحمل المركبة القمرية الخاصة مثقابا ومكنسة كهربائية وأدوات علمية أخرى لصالح وكالة ناسا على سطح القمر، في أحدث خطوة ضمن سلسلة من الشركات الخاصة التي تتطلع إلى بدء أعمالها على القمر قبل مهمات رواد الفضاء المقبلة.

وهبطت مركبة الفضاء "بلو غوست" من مدار القمر باستخدام نظام الطيار الآلي، مستهدفة منحدرات قبة بركانية قديمة على الحافة الشمالية الشرقية للجانب القريب من القمر.

وجاء تأكيد هبوط المركبة من مركز التحكم في المهمة التابع للشركة، خارج مدينة أوستن بولاية تكساس الأمريكية، بعد تنفيذ العملية على بعد نحو 225 ألف ميل (360 ألف كيلومتر).

وقال مركز التحكم في المهمة "لقد هبطنا على القمر"، مضيفا أن المركبة في وضع "مستقر".

وانطلقت المركبة التي يبلغ ارتفاعها 6 أقدام و6 بوصات (2 متر) في منتصف يناير من ولاية فلوريدا الأمريكية، حيث حملت 10 أدوات علمية إلى القمر لصالح وكالة ناسا.

ودفعت وكالة الفضاء الأمريكية 101 مليون دولار أمريكي مقابل توصيل الأدوات، بالإضافة إلى 44 مليون دولار أمريكي لتمويل المعدات العلمية والتكنولوجية الموجودة على متنها.

كما حملت المركبة على متنها جهازا لإزالة الغبار القمري الكاشط، الذي سبب مشكلات لرواد فضاء برنامج أبولو التابعين لناسا منذ فترة طويلة، حيث التصق ببدلاتهم الفضائية ومعداتهم.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة "فايرفلاي"، جيسون كيم، إنه عكس عمليات الهبوط الناجحة لبرنامج أبولو على سطح القمر التي أجرتها وكالة ناسا والتي كلفت مليارات الدولارات، تعمل الشركات الخاصة بميزانية محدودة باستخدام مركبات روبوتية تهبط بمفردها.



# دليـــل هـــلا كندا التجـــاري

## شركة IPG




## شركة A&J




## شركة DIGITALGY




## الوكيل العقاري عبد الله العيادة





## الشركة العقارية CRIMSON ROSE

## الوكيل العقاري فراس ريال







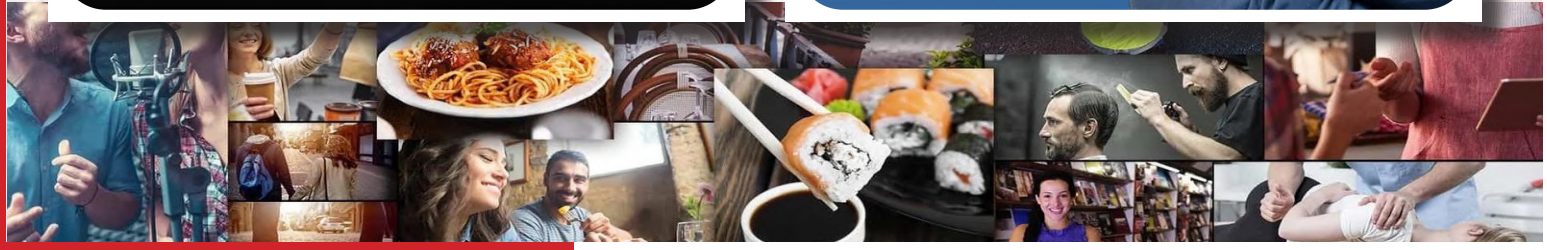
## الوكيل العقاري سامر خلف

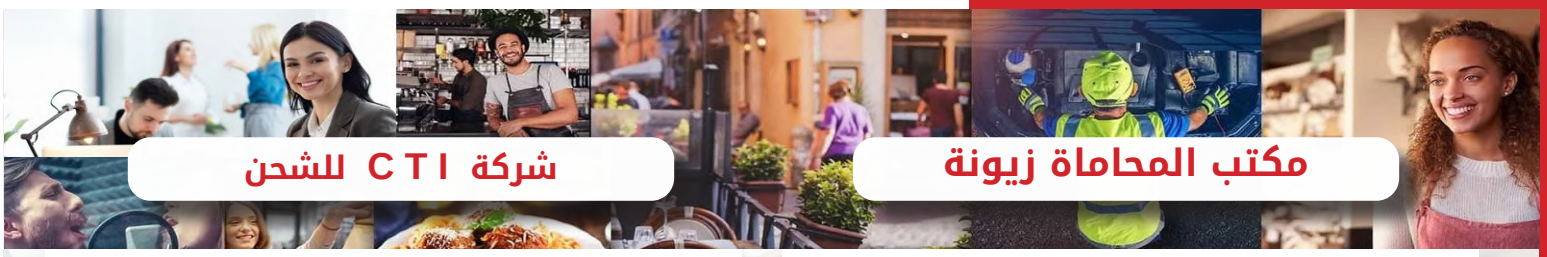
## الوكيل العقاري حسام أبو الغد











شركة C T I للشحن

مكتب المحاماة زيونة







وكيل التأمين نعيم عثمان

وكيل التأمين سيف مجيد

















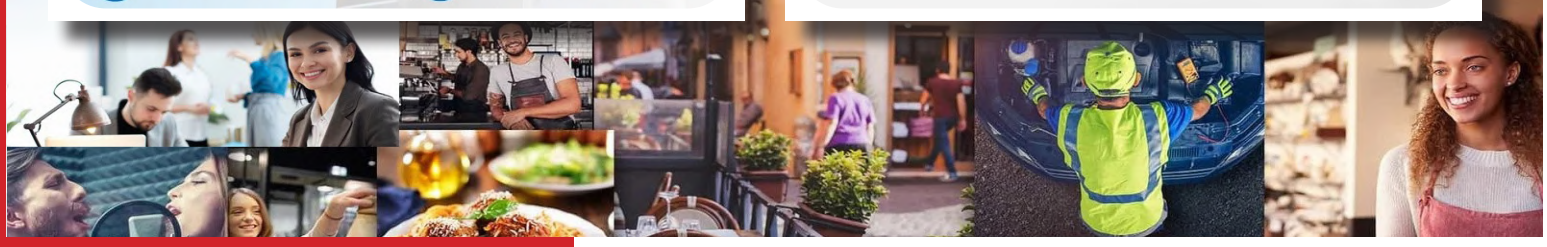

عيادات ABA

مفروشات مارون











صيدلية وعيادات Wellness Wave

عيادة طبيب الأسنان ابو دقة







عيادة د. حسن العاوور لطب الأسنان

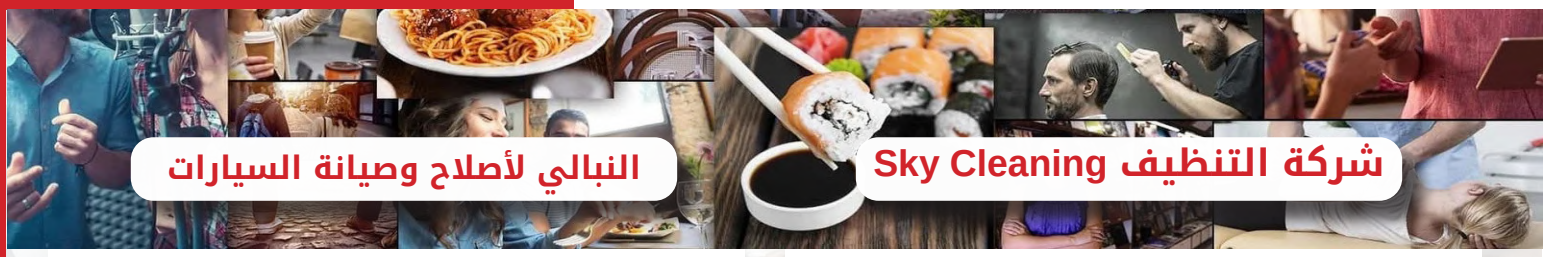
مركز Mount Joy Rehab

















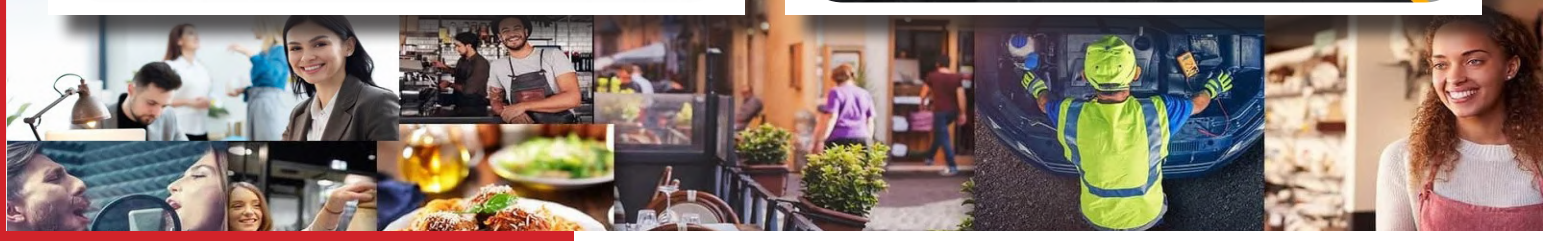

مركز Tiger لإصلاح السيارات

شركة Ottawa لإصلاح السيارات









# HALA CANADA

## SUBSCRIBE TO THIS MAGAZINE

تصدر عن شركة هلا كندا للإعلام و الإعلان الإلكتروني HALA CANADA LTD
شركة مسجلة و مرخصة بموجب الأحكام و القوانين الحكومية في كندا ونقابة الصحفيين الكنديين

## CONTACT US

لتحقيق أهدافكم الإعلانية تقدم شبكة هلا كندا الإعلامية مجموعة من الخيارات من خلال موقع الأخبار والراديو و القناة و تطبيق الهاتف و المجلة الشهرية بالإضافة إلى مواقع ومنصات التواصل الإجتماعي

Hala Canda media Network offers a range of options through the news Site, Radio, Channel Mobile App, Magazine, and many Social Media Platforms to achieve your advertising goals. For all advertising opportunities and media kits, please contact us :


**Email: info @halacanada.ca**
**Call Us: +1(647) 504-4302**
**Located At:**
**690 Dorval Dr, Suite 200**
**Oakville, ON L6K 3X9**
**Canada**


هلا كندا
HALA CANADA

## FOLLOW - WWW.HALACANADA.CA

@HALACANADA1

هلا كندا
HALA CANADA










# راديو هلا كندا...
# كندا هوانا

آخر الأخبار و أجمل البرامج و أحلى الأغاني

## "للإستماع
## لراديو هلا كندا"

www.halacanada.ca/radio

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION



# هل تعرضت

لإصابة جراء حادث سيارة؟
للسقوط؟
لخطأ طبي؟

نقدم لكم خدماتنا القانونية من اجل
الحصول على التعويض المناسب لكم

- نفقات العلاج الطبي
- الألم والمعاناة
- فقدان الدخل
- الخسائر الناجمة عن الإصابة

سنقوم بتمثيلكم
والدفاع عن حقوقكم
التي كفلها لكم القانون!

نحن نتحدث العربية ولن نتقاضى أجورنا لحين حصلوكم على تعويضاتكم

اتصلوا بنا اليوم
في مكتب المحاماة زيونا
للاستشارة المجانية

416.622.0003
www.zaylaw.com