

مجلة هلا كندا

العدد الواحد والعشرون | يونيو 2023



عندما أضيئت شلالات نياجارا في كندا بألوان العلم الأردني!

انخفاض كبير في
حالات السرطان
في كندا

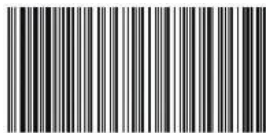
توقعات الصيف
في كندا ل 2023

تعرف على الأموال
والمساعدات الحكومية
للكنديين

طبيبة سعودية مبتعثة
في كندا تنقذ حياة مسافر

انخفاض شعبية ترودو
في كندا

كندا تطلق برنامج جديد
لتسهيل الاندماج
في المجتمع الكندي



www.HalaCanada.ca

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play





تطبيق هلا كندا

Hala Canada App

تصفح موقع هلا كندا الإخباري
وتابع آخر الأخبار حال بثها

- سماع الراديو 24 ساعة
- مشاهدة قناة هلا كندا المرئية
- لتعرف حالة الطقس في منطقتك
- التواصل معنا على مدار الساعة
- قراءة مجلة هلا كندا الشهرية
- وغيرها من الميزات



حمل النسخة الجديدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري



FOLLOW US ON



@halacanada1



هيثم حمد
رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية



عندما أضيئت شلالات نياجرا في كندا بألوان العلم الأردني!

يعرفون عن مجريات الحياة في كندا الا القليل او ان لغتهم الإنجليزية ضعيفة او معدومة ولم تساعدهم وتمكنهم من قراءة الخبر بالإنجليزية وفهمه او قد تجد منهم من لم يرد ان يحرك اصبعه لأعلى الشاشة ويضغط على الرابط للتأكد من المعلومة قبل ان يطلق لسانه ويفتي بما لا يعلم!

اما الثلة الأخرى والتي هي اشد حقدا على كل ما هو عربي فتلك التي أطلقت السنتها المسمومة بالشتيم والاستهزاء من الأردن كبلد ووطن نعتز ونفتخر به امام العالم، كما يعتز ويفتخر أي شخص اصيل ببلده وترابه "فلا ينكر أصله الا عديم الأصل!"

الأردن ذلك البلد الذي على مر الزمان فتح ابوابه الى جميع العرب وكان ملجأ لكل محتاج هرب من ويلات الظلم والحروب وأعطى لهم الأردن من جديد حق الحياة والتمتع بخيراته دون تمييز عن أبناء الأردن! فمن فلسطين الى لبنان الى العراق الى سوريا الى معظم الدول العربية كان الأردن دائما ابوابه مفتوحة للجميع ويستطيع أي عربي دخول الأردن دون تأشيرة والعمل والدراسة والسياحة والإقامة وغيرها! الا يستحق الأردن والأردنيين ولو كلمة شكر او ثناء على ما قدم!

كلمة أخيرة، ان اردتم معرفة المزيد اسألوا كل من عاش ودرس وزار ومر من الأردن بلد النشامى الذين يتميزن بالفرجة وهي إغاثة المحتاج عند الحاجة فهي بلد المهاجرين والأنصار في عصرنا الحاضر!

فمن كندا نقول كل عام والأردن بألف خير

أضيئت شلالات نياجرا بألوان العلم الأردني احتفالا بمناسبة استقلال المملكة الأردنية الهاشمية مساء الخميس الموافق 25/5/2023 حيث تلونت الشلالات بألوان العلم الأردني الأحمر والأبيض والأسود والأخضر بأجواء جميلة في مكان سياحي كندي جميل يستقطب ملايين الزوار سنويا!

هذا الحدث الجميل لاقى ترحيباً رائعاً واستقطب العديد من أبناء الأردن والعرب الأشقاء وحتى الأجانب الذين شدو الرحال الى منطقة الشلالات التي تبعد ما يقارب 130 كيلومتر عن مدينة تورنتو الكندية وتقع على الحدود الكندية الأمريكية التي تتقاسم منطقة الشلالات ويفصل بينهما نهر نياجرا الذي يصب في بحيرة اونتاريو.

اعلان اضاءة الشلالات الذي تم مشاركته ونشره على موقع هلا كندا الإخباري وصفحات التواصل الاجتماعي والذي كان يحتوي ايضا على رابط لموقع منطقة نياجرا والتي احتوى ايضا على جدول سنوي بالمناسبات التي يتم الاحتفال بها من خلال تغيير ألوان الشلالات حسب اعلام او شعارات الدول او المناسبات وبشكل واضح وصريح جدا ان ألوان الشلالات سيتم تغييرها الى ألوان العلم الأردني بتاريخ 25/5/2023 احتفالا باستقلال المملكة الأردنية الهاشمية!

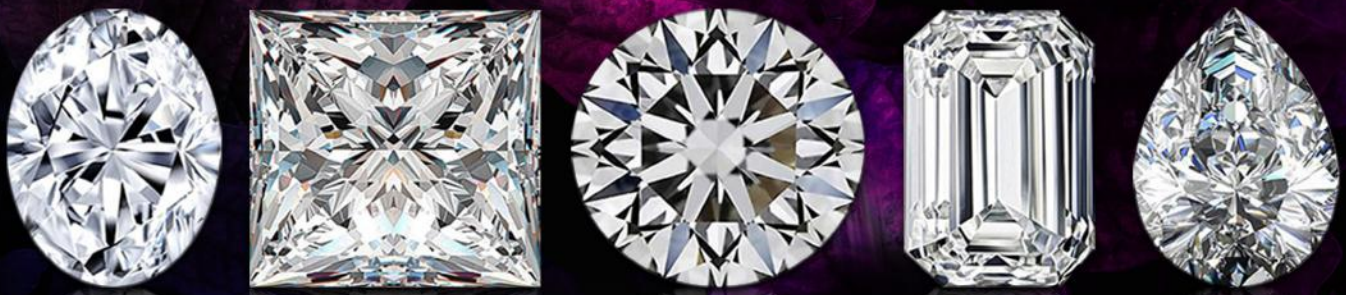
ما لفت نظري ان هذه اللفتة الجميلة لاقت ترحيبا كبيرا من قبل العديد من الأردنيين والأخوة العرب وغيرهم الا ان ثلة قليلة شككت بمصداقية الخبر والتي قد نعذرهم لانهم لا



مجوهرات لورن پارک

LORNE PARK JEWELLERS

NATURAL & LAB GROWN



DIAMONDS SPECIALS

www.lorneparkjewellers.ca 905.891.0001

1107 Lorne Park Road, Unit 20 Mississauga, Ontario



د. شادي شامي

باحث في الطاقة الحيوية والإستشفاء الذاتي

طاقة المكان (علم الفeng شوي)-2

تحدثنا في الجزء الأول من طاقة المكان (الفeng شوي) عن كيفية الاستفادة من هذا العلم بترتيب المنزل، و قد تكلمنا عن كيفية تجهيز مدخل المنزل، و غرفة المعيشة بحسب توصيات خبراء هذا العلم، و نكمل حديثنا في هذا الجزء الثاني عن تجهيز غرف النوم و المطبخ حتى نتمكن من تحويل المنزل إلى واحة للنشاط و السلام النفسي.

كيفية الاستفادة من الفeng شوي بترتيب المنزل:

غرفة النوم:

غرفة النوم هي الأكثر أهمية في المنزل بحسب الفeng شوي حيث نقضي فيها معظم الوقت للراحة وللنوم، كما أنها الأكثر خصوصية و لذلك يجب مراعاة العديد من الأمور عند ترتيبها:

- عدم وضع أجهزة الكترونية داخلها.
- المحافظة على النوافذ مفتوحة باستمرار، وخصوصا قبل فترة المساء مع عدم وضع النباتات في الغرفة.
- وضع السرير في مكان يسهل الوصول له من الجانبين إلا إذا كان للأطفال.
- يجب ألا يكون الباب والسرير على خط واحد، حيث يجب وضع السرير بشكل يواجه باب غرفة النوم، و في حال صعوبة تركيزه بهذا الشكل، يمكن وضع مرآة تسمح برؤية الباب.

- يجب وضع السرير بارتفاع مناسب مع أرجل عالية حيث يعمل ذلك على تدفق الطاقة بشكل متوازن من أسفل السرير، كما لا يُنصح بتطبيق تصميمات أدراج التخزين أسفل السرير، أو الأسرّة المغلقة من الجوانب، كي لا تشكل عائقاً أمام تدفق الطاقة حول الجسم خلال النوم.

- ينبغي تثبيت رأس السرير بشكل كامل ليكون مستنداً إلى حائط طيب مدعوم من الخلف، حيث يوجد بعض التصميمات الخاطئة التي قد تشتمل على وضع السرير بالكامل في منتصف الغرفة بعيداً عن الجدران.

- أفضل الألوان لغرفة النوم بحسب الفeng شوي هي ألوان جلد الإنسان بداية من اللون الأبيض الشاحب حتى لون الشوكولا الداكن، لذلك يُفضل الاختيار من هذا التدرج اللوني.

- يعتبر الضوء العامل الرئيسي في الحصول على الطاقة، لذلك فإنه بحسب الفeng شوي يوصى بالشمع لأنه مصدر نقي للطاقة، ويعطي حالة من الدفئ العاطفي والحميمية.

- لا يوصى بالإكثار من المرايا في غرفة النوم، و يجب تنظيف المرايا بشكل مستمر، وخصوصاً بالماء والخل، و بتمرير شمعة أمامها لتجذب منها الطاقة السلبية في حال وجودها.

المطبخ:

يعتبر المطبخ معدة البيت ومكان الوفرة والخير حيث يتم به تخزين المؤونة، ولترتيبه أهمية كبيرة في زيادة البركة أو نقصانها بالنسبة للفeng شوي ولذلك يجب مراعاة مايلي:
-ينصح أن يكون الباب مصنوع من الخشب القوي، وليس به أي كسر، أو شرخ، أو عطل حتى يساعد في حفظ بركة المطبخ.

-ينصح أن يكون الموقد مستند إلى حائط.
-ينصح عدم وضع الثلاجة أمام باب المطبخ.
-ينصح باستخدام الألوان الباردة عند اختيار ألوان المطبخ.
-ينصح بوضع نباتات في نوافذ المطبخ إذا كانت الإضاءة جيدة.

-ينصح بوضع طاولة دائرية في وسط المطبخ ووضع غطاء برتقالي اللون عليها.

-ينصح بوضع صحن فواكه على طاولة المطبخ.
-ينصح بترك كمية من المؤونة المخزنة في درج مغلق بحيث لا يراها أي شخص يدخل المطبخ.

إضاءة المنزل:

يجب أن يكون المكان يسمح بدخول ضوء الشمس بكمية كبيرة، و يجب تنظيف النوافذ التي تدخل منها الشمس بصفة مستمرة لتسمح بدخول مزيداً من الضوء، وبالتالي مزيداً من الطاقة والحركة والحيوية والصحة لمن يعيش بالمنزل. كذلك يُفضل استخدام سوائل تنظيف غير كيميائية عند الإمكان، حيث من الممكن استخدام مزيج خل التفاح والماء مع بعض الزيت العطري لتنظيف النوافذ.

يتبع...



أول رائدة فضاء عربية تصل إلى محطة الفضاء الدولية... وتبعث برسالة

شوفنر الذي يقود المركبة.

ويمضي هذا الطاقم 10 أيام على متن محطة الفضاء الدولية في ثاني مهمة رواد فضاء خاصة كلها.

وفي وقت سابق، قالت ريانة خلال مؤتمر صحفي "من دواعي سروري وشرف كبير لي أن أكون أول رائدة فضاء سعودية وأن أمثل المنطقة".

وتعتبر ريانة اختصاصية أبحاث مختبرات، وتتمتع بخبرة تزيد على 9 سنوات في برامج إعادة هندسة الخلايا الجذعية والأنسجة، وطوال حياتها المهنية عملت على تحسين بروتوكولات البحث، واستكشاف العديد من التقنيات، وإدارة العديد من مشروعات أبحاث سرطان الثدي، ونشر العديد من المنشورات في المجال نفسه، حسب الهيئة السعودية للفضاء.

وهي حاصلة على درجة الماجستير في العلوم الطبية الحيوية مع مرتبة الشرف الأولى من جامعة الفيصل، ودرجة البكالوريوس في علم الإنجاب والهندسة الوراثية وتطوير الأنسجة من جامعة أوتاغو.

وفي حياته المهنية، يعمل القرني طياراً حربياً، وقال "كان لديّ دائماً شغف لاستكشاف الفجول وتأمل السماء والنجوم"، معتبراً أن "هذه فرصة رائعة بالنسبة لمتابعة هذا الشغف والتحليق بين النجوم هذه المرة".

بعثت السعودية ريانة برناوي، وهي أول رائدة فضاء عربية تحلق إلى المحطة الدولية في مهمة علمية تاريخية، أولى رسائلها من الفضاء.

وظهرت ريانة برناوي إلى جانب زميلها السعودي علي القرني، في مقطع فيديو أرسل من الفضاء، قالت فيه "شرف لنا جداً أن نكون في هذه الرحلة التاريخية، كما تروننا نطفو ونحاول أن نثبت أنفسنا".

وأضافت "نحن الآن في عصر التمكين والازدهار، ووصلنا إلى عنان السماء، وكل ما نحتاجه أن نحلم وأن نعمل على أحلامنا".

وفي مقطع آخر ظهر رائدا الفضاء السعوديان مع طاقم العمل وقد تحرروا جميعاً من بدلاتهم الفضائية ومقاعدهم خلال بداية الرحلة.

وانطلق رائدا الفضاء السعوديان، الأحد، على متن الصاروخ "فالكون 9" الذي صنعه شركة "سبيس إكس" المملوكة للملياردير إيلون ماسك، من مركز كينيدي الفضائي في فلوريدا، في رحلة تنظمها شركة "أكسيوم سبيس" الأمريكية.

ويضم الطاقم أيضاً بيغي ويتسن رائدة الفضاء السابقة في وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) التي توجهت إلى المحطة الدولية 3 مرات من قبل.

وستتولى قيادة المهمة، ورجل الأعمال الأمريكي جون

WE DELIVER
YOUR CARGO
**WHENEVER
WHEREVER**
YOU NEED IT

شركة CORNWALL TECH للشحن



- لكافة احتياجاتكم للشحن
- من و إلى كندا و جميع انحاء العالم
- شحن بري مباشر بين كندا وامريكا
- شحن مباشر من الصين
- شحن سيارات إلى أي مكان في العالم
- خدمات التخليص الجمركي

شحن جوي شحن بحري شحن بري

نضمن لكم أفضل الخدمات وأفضل الأسعار



4145 North Service Road, 2nd Floor
Burlington, ON, L7L 6A3

لتواصل معنا
6477631965
samer.hd@cornwall-tech.ca



استطلاع جديد يكشف مدى شعبية ترودو مقارنة برؤساء الوزراء السابقين

ومع ذلك ، ظلت الآراء بشأن رئيس الوزراء الحالي في حدود 40 في المائة منذ الربيع الماضي ، وكان أدنى انخفاض في العام الماضي هو 37 في المائة في مارس.

وبالعودة إلى فبراير 2020، الشهر الذي شهد احتجاجات وطنية كبيرة قادها السكان الأصليون في ويتسويتين تحدياً لبناء خط أنابيب على أرضهم وبدأ فيروس كورونا، كان معدل دعم ترودو عند 33 في المائة.

ومع ذلك ، بحلول مايو 2020 ، قفز إلى 55 في المائة ، وهو أعلى معدل حصل عليه ، وفقاً لبيانات أنجوس ريد ، بين فبراير 2020 ومايو 2023.

وعندما تم تقسيمهم حسب الحزب السياسي ، قال ما يقرب من 90 في المائة من الناخبين للحزب المحافظين إنهم لا يوافقون على ترودو ، حيث قال 81 في المائة إنهم يرفضون "بشدة".

وغالبية ناخبي الأحزاب الليبرالية - 80 في المائة - يدعمون ترودو، بينما قال 25 في المائة إنهم يدعمون بشدة.

وكان الناخبون الديمقراطيون الجدد ثاني أكبر عدد من الذين يدعمون ترودو ، بنسبة 53 في المائة ، على الرغم من أن نصف الـ 43 في المائة الذين لا يدعمونه ، و يوافق واحد من كل أربعة ناخبي كتلة كيبك على ترودو ، بينما يعارض 68 في المائة.

كان معدل موافقة ترودو بين النساء أحد الجوانب الأكثر اتساقاً لموافقته على مر السنين ، وفقاً لأنجوس ريد. حصلت النساء فوق سن 55 عاماً باستمرار على أعلى نسبة موافقة على Trudeau مقارنة بالفئات العمرية الأخرى ، حيث بلغ معدل الموافقة على Trudeau 48 في المائة عندما يتم حساب النساء فوق 55 فقط.

منذ سبتمبر 2022 ، شهد ترودو انخفاضاً في الدعم بين النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 35 و 54 عاماً ، وحصل على معدل موافقة بنسبة 37 في المائة من هذه المجموعة اعتباراً من مايو 2023 ، مقارنة بنسبة 45 في المائة في سبتمبر.

كشف استطلاع جديد من أنجوس ريد، واطلعت عليها "هلا كندا"، آراء الكنديين في رئيس الوزراء جاستن ترودو، وقياس شعبيته في الفترة الأخيرة وأيضاً مقارنة مع رؤساء الوزراء السابقين الذي تقلدوا هذا المصب.

وحصل ترودو على نسبة دعم بلغت 40 في المائة ، وهي أعلى من ثلاثة رؤساء وزراء سابقين في مراحل مماثلة من حياتهم المهنية.

ويأتي معدل دعم ترودو من دراسة استقصائية لحوالي 1600 من البالغين الكنديين في أوائل شهر مايو.

وكان معدل دعم ترودو بعد 8 سنوات من توليه منصبه ، أعلى بأربع نقاط من معدل موافقة رئيس الوزراء السابق ستيفن هاربر ، بالإضافة إلى ثماني نقاط أعلى من والده بيبير إليوت ترودو.

وحصل بريان مولروني على موافقة 12 في المائة فقط من الذين شملهم الاستطلاع بعد ثماني سنوات من رئاسته للوزراء ، حيث استقال مولروني من منصب رئيس الوزراء في العام التالي ، قبل أن يفكك حزبه في الانتخابات الفيدرالية عام 1993.

ومع ذلك ، مع 55 في المائة من الذين شملهم الاستطلاع قالوا إنهم لا يدعمون جاستن ترودو.

منذ السبعينيات ، كان لدى جميع رؤساء الوزراء تقريباً نسبة أعلى من الكنديين الذين قالوا إنهم يرفضونهم من أولئك الذين قالوا إنهم وافقوا ، وفقاً لهذه البيانات.

والاستثناء هو رئيس الوزراء السابق جان كريتيان ، الذي حصل على نسبة موافقة بلغت 54 في المائة في ديسمبر من عام 2001 ، حيث قال 42 في المائة من الكنديين إنهم لا يوافقون عليه.

وأشار أنجوس ريد إلى أن العديد من الأحداث هذا الربيع ربما أثرت على معدل دعم ترودو ، مثل "بدء تحقيق في التدخل الأجنبي في الانتخابات ، والتدقيق في إجازة بقيمة 160 ألف دولار إلى جامايكا ، وإعادة التنبؤ بالميزانية المثيرة للانقسام ، وتسريب الاعتراف بأن من المحتمل ألا تفي كندا بالتزاماتها تجاه الناتو".



دراسة جديدة: كيف يرى الكنديون ترودو وبوليفير من حيث الكفاءة والقيادة والالتزام؟

الجدارة بالثقة

وحسب الاستطلاع اعتبر 58% من المستجيبين أن ترودو لطيف وجدير بالثقة، في حين قال 42% نفس الشيء على بوليفير.

الالتزام

وقال (48%) من المستجيبين أنهم يشعرون أن ترودو يهتم حقاً بجعل كندا مكاناً أفضل.

في المقابل يعتقد 50 % من المشاركين أن بوليفير ملتزم بتطوير كندا أكثر.

هذا وقد وافق 30% فقط من المشاركين على أن ترودو يشعر حقاً بحقيقة حياة الكنديين وتجاربهم وظروفهم، في المقابل يعتقد 40 % من المشاركين نفس الشيء حول بوليفير.

التطرف

أظهرت النتائج أن (44%) من الكنديين يعتبرون أن بوليفير متطرف ويميل آراء مثيرة للجدل، وهو ما قال حوله (35%) فقط من الكنديين حول ترودو.

كشفت نتائج استطلاع وطني جديد عما يفكر فيه الكنديون حقاً بشأن رئيس الوزراء جاستن ترودو وزعيم المعارضة بيلير بوليفير.

وتم إجراء الاستطلاع من طرف Abacus Data ، وطلب من 2500 بالغ كندي إبداء آرائهم حول الشخصيات السياسية.

توفر النتائج رؤى حول كيفية نظر الكنديين إلى العديد من النقاط على غرار الكفاءة والحكم وغيرها.

الكفاءة والحكم

يعتقد المزيد من الكنديين أن ترودو كان غير كفء (50%) مقابل (44%) قالوا أنه يتمتع بالكفاءة لقيادة البلاد، وقال 6% الآخرون إنهم لا يعرفون.

وفي الوقت نفسه ، اعتبر 48 % من المشاركين أن بوليفير كفؤ و 34 % يعتقدون أنه غير كفء.

ومن الجدير بالذكر أن نسبة أعلى من المستجيبين عبروا عن عدم اليقين بشأن كفاءة بوليفير (18%).

عندما يتعلق الأمر بالحكم ، يعتقد المزيد من الكنديين (45%) أن بوليفير أظهر حكماً جيداً مقارنة بترودو (37%).



عمر الغبرا يعلن عن أول ممر للسيارات الكهربائية بين الولايات المتحدة وكندا

ويساهم الممر الجديد في الاقتراب خطوة من جعل الهواء أنظف مع مساعدة الناس في توفير الأموال التي ينفقونها على الوقود التقليدي للسيارات .

كما سيساهم هذا الممر الثنائي ليس فقط في تسهيل حركة الركاب والسلع عبر الحدود وإنما أيضا تحقيق هدف كندا بالوصول إلى صفر انبعاثات بحلول 2050.

أعلن وزير النقل الكندي عمر الغبرا ونظيره الأمريكي بيت بوتيجيج اليوم الخميس، عن فتح أول ممر للسيارات الكهربائية بين أمريكا وكندا عبر ما يسمى "ممر السيارات الكهربائية الأمريكي الكندي"

وسيتم توسيع نطاق الممر ليبدأ من مدينة كالامازو بولاية ميشيغان الأمريكية إلى مدينة كيبك للاستفادة من ممرات الوقود البديل في الولايات المتحدة التي يزيد طولها على 75 ألف ميل.

وتابع : "في ظل هذه الحكومة ، جعلوا الأمور أسوأ من خلال التخفيضات ونقص تمويل الخدمات العامة الرئيسية". وجاء في صفحة الموقع، اتهام حكومة المحافظين للحاكم دوج فورد بأنها كانت لديها أولويات خاطئة ، حيث حددت خطة لبناء منتجع صحي فاخر في أونتاريو وليس على الواجهة البحرية لتورنتو، في حين تؤكد كرومبي أنه من الأفضل إنفاق الأموال على إصلاح ما وصفته بنظام الرعاية الصحية الكارثي.

وكان الزعيم السابق ستيفن ديل دوكا ، وهو الآن عمدة مدينة فان ، فجوة كبيرة في منافسة الحزب، عندما استقال بعد الحملة التي شهدت فشل الليبراليين في تأمين أن يكون حزب المعارضة الرسمي في المقاطعة.

كما أعلن النائب الفيدرالي نيت إرسكين سميث عن نيته السعي لقيادة الحزب.

وتم تحديد الموعد النهائي في 5 سبتمبر للمرشحين للتسجيل من أجل الترشح، حيث يجب على المرشحين دفع رسوم دخول قدرها 100000 دولار وإيداع قابل للاسترداد بقيمة 25000 دولار.

سيُدلي أعضاء الحزب بأصواتهم في 25 نوفمبر و 26 نوفمبر وسيعلن الليبراليون زعيمهم الجديد في 2 ديسمبر.

عمدة ميسيساجا كرومبي تستعد لقيادة الحزب الليبرالي في أونتاريو

قامت عمدة ميسيساجا، بوني كرومبي، اليوم الإثنين، بتشكيل لجنة استكشافية للنظر في إمكانية قيادتها الليبراليين في أونتاريو بعد الفشل الذريع في انتخابات العام الماضي عندما حصلوا على 8 مقاعد فقط.

وتشغل كرومبي عمدة ميسيساجا منذ 2014 وكانت عضواً فيدرالياً ليبرالياً في البرلمان من عام 2008 إلى عام 2011.

وتم نشر موقع ويب لحملة كرومبي المحتملة ، bonnieforleader.ca ، في وقت سابق من أمس.

وجاء في الموقع : "أريد أن أكون زعيماً لحكومة ليبرالية تضع الناس كأولوية لها، لدينا تاريخ فخور في هذا الحزب في إنشاء أونتاريو عادلة وشاملة ، حيث يتم مكافأة الفرصة ويتم تقديم يد المساعدة للمحتاجين".



بوليفير يعد بقانون يمنع بعض المجرمين من الكفالة... والخبراء يوضحون

وقال: "يجب أن يكون هناك مجال لإثبات براءة الشخص، لأنه من المفترض أننا لا نحكم فعلياً على الأشخاص إلا إذا ثبتت إدانتهم بما لا يدع مجالاً للشك".

وأشار بايتنسكي إلى أن بوليفير يشير إلى سجل سابق يعني أنه يجب افتراض أن الأشخاص مذنبون وأن يُحكم عليهم في أسرع وقت ممكن حتى يتمكنوا من البقاء خلف القضبان، وهذا غير دستوري حسب قوله.

قال داناردو جونز ، الأستاذ المساعد في كلية الحقوق بجامعة وندسور، إن حوالي 70 في المائة من الأشخاص الموجودين بالفعل في السجن موجودون هناك لأنه تم رفض الإفراج عنهم بكفالة.

قالت نيكول مايرز ، عالمة الاجتماع بجامعة كوينز والتي لديها خبرة في الكفالة والاحتجاز السابق للمحاكمة ، إن الفكرة "تجاهل تماماً المبادئ الأساسية لنظام العدالة الجنائية لدينا، وحقيقة أن الحق في الإفراج بكفالة معقولة محمي بموجب ميثاق الحقوق والحريات، إنه حق تم التأكيد عليه مراراً وتكراراً من قبل المحكمة العليا".

وصرحت بهذا الصدد: يبدو أن خطاب بوليفير يدور أكثر حول العاطفة ولعب ورقة السياسة لكسب المؤيدين فقط".

قال زعيم حزب المحافظين بيير بوليفير هذا الأسبوع إنه إذا أصبح رئيساً للوزراء ، فإن حكومته ستصدر تشريعاً يمنع المخالفين الذي قاموا بأكثر من جريمة الحصول على كفالة، ولكن الخبراء يرون أنه إجراء غير دستوري.

وقال بوليفير للصحفيين في أوتاوا يوم الثلاثاء "إن تكرار ارتكاب اعتداء عنيف أو جريمة أو جنحة يعاقب عليها القانون، سيجعل الفاعل يقضي عقوبة السجن كاملة، وليس الكفالة، وليس الإفراج المشروط المبكر، هذا هو القرار المناسب".

وجاءت تعليقات زعيم المعارضة رداً على إعلان الحكومة الفيدرالية عن خططها الخاصة لإصلاح قوانين الكفالة الكندية من خلال اتخاذ إجراءات تجعل من الصعب على بعض مرتكبي جرائم العنف المتكررة الإفراج بكفالة.

وقدم الليبراليون التغييرات المقترحة استجابة للضغط المتزايدة من المقاطعات ورابطات الشرطة وجماعات حقوق الضحايا لتعزيز النظام وسط سلسلة من الجرائم البارزة.

من جهته، قال بوليفير إن الإجراءات لا تكفي لتحسين السلامة العامة.

وفي هذا السياق، قال بوريس بايتنسكي ، محامي الدفاع الجنائي ، إن التشريع الذي يحرم بعض المتهمين من حضور جلسات الاستماع بكفالة لن دستورياً.

كندا تطلق برنامج جديد لتسهيل ودراسة اندماج المجتمع الكندي



وأشارت ترياندا فيلانو إلى أن المشروع سيدرس تجارب المقيمين الدائمين والعمال الأجانب المؤقتين واللاجئين وطالبي اللجوء والطلاب الدوليين والمهاجرين لأسباب اقتصادية.

وسيستخدم منهجًا بحثيًا متعدد الأساليب يتضمن الاستطلاعات السنوية والمقابلات والبيانات المأخوذة من وسائل التواصل الاجتماعي.

وبالتحديد، هناك أربعة موضوعات بحثية رئيسية: التوظيف والتعلم مدى الحياة، وصحة المهاجرين ورفاهيتهم، والسكن والبنية التحتية، بالإضافة إلى المواطنة والمشاركة المدنية.

وهناك أيضًا أكثر من 200 منظمة مشاركة، بما في ذلك مجلس أونتاريو للوكالات التي تخدم المهاجرين ومفتدى السياسة العامة و Google.

وفقًا لإحصاءات كندا، في عام 2022، استقبلت كندا 437000 مقيم دائم جديد و 1.2 مليون مهاجر مؤقت، بما في ذلك الطلاب الدوليين. تأمل الحكومة الكندية في الترحيب بـ 465.000 مقيم دائم في عام 2023، وترتفع إلى 500.000 بحلول عام 2025.

أعلنت الحكومة الفيدرالية عن برنامج خاص لدراسة وتسهيل عملية اندماج المهاجرين في كندا.

وتقود جامعة تورنتو ومتروبوليتان المشروع الذي مدته سبع سنوات بقيمة 98.6 مليون دولار، والذي يضم أيضًا باحثين من جامعة بريتش كولومبيا وجامعة كونغورديا وجامعة ألبرتا.

وتقول آنا ترياندا فيلانو، رئيسة أبحاث التميز الكندية في الهجرة والتكامل في جامعة TMU، إن الدراسة ستقدم رؤى حول الهجرة خلال فترة التحول الاجتماعي والاقتصادي والرقمي السريع.

وقالت: "نرى هذا مهمًا جدًا لماضي كندا وحاضرها ومستقبلها من نواح عديدة، ليس فقط من حيث النتائج الاقتصادية، ولكن أيضًا من حيث جعل مجتمعنا أكثر ثراءً، وأكثر إبداعًا، وأكثر ابتكارًا، وأكثر مرونة".

وتابعت قائلة: "يركز هذا البرنامج على النظر في كيفية تغيير التقنيات الرقمية المتقدمة لكل شيء، سواء الطريقة التي نعيش بها، والطريقة التي نعمل بها، والتي نساfer بها ونتواصل بها، والطريقة التي نشارك بها أيضًا في المجتمع وننظر إلى اندماج المهاجرين ضمن ذلك".



الحكومة الفيدرالية تعلن عن تجديد برنامج المسافرين الموثوق في مطارات كندا

ويشمل الركاب المؤهلون أعضاء NEXUS والعسكريين وعمال الطيران، الذين سيكونون قادرين على المرور عبر الأمن بسرعة أكبر، والحفاظ على أحييتهم وأحزمتهم طوال الوقت.

يأتي هذا الإعلان بعد أشهر من فوضى السفر في الصيف الماضي، عندما أدى ارتفاع الطلب على السفر بعد الوباء إلى تفاقم المحطات وأغرق شركات الطيران.

في مارس، خصصت الميزانية الليبرالية 1.8 مليار دولار على مدى خمس سنوات لهيئة أمن النقل الجوي الكندية لتحسين فحص الركاب وتعزيز الإجراءات الأمنية في المطارات.

مع تجاوز شكاوى المسافرين للجهة التنظيمية الآن 47000، قامت الحكومة أيضًا بإصلاح ميثاق حقوق الركاب الشهر الماضي والذي يستهدف ثغرات تعطل الأمتعة والرحلات الجوية.

تعمل الحكومة الفيدرالية على تجديد برنامج المسافرين الموثوق به للمساعدة في تخفيف الضغط على المطارات مع بدء موسم السفر الصيفي.

وقال وزير النقل عمر الغبرا إن برنامج المسافرين الموثوق الجديد سيفتح خطوط فحص أمني مخصصة في ستة من أكبر مطارات البلاد بحلول 21 يونيو.



أمر بترحيل طالبة في كندا بسبب خطاب قبول في الجامعة مزيف!

تواجه امرأة من إدمونتون الترحيل من كندا هذا الشهر بعد أن تبين أن خطاب القبول بالجامعة الذي يضمن دخولها إلى البلاد قبل خمس سنوات كان مزيفاً.

وكانت الطالبة كاراجيت كور ، البالغة من العمر 25 عاماً، قد أثبتت عدم علمها بأن الرسالة مزورة، إلا أن مجلس الهجرة واللاجئين الكندي قرر ترحيلها بحلول 29 مايو.

من المحتمل أن يكون لهذا القرار تداعيات على مئات الطلاب الدوليين الآخرين في كندا الذين ورد أنهم تلقوا رسائل قبول مزيفة معادلة من نفس وكيل التعليم في الهند، وهو وضع يظهر عدم مساءلة سلطات الحدود والهجرة ، وفقاً لمحاميين ونشطاء.

وكانت عائلة كور الهندية الفقيرة قد أنفقت على ابنتها مدخرات حياتها حتى تكون أول من يدرس وتعمل في الخارج، وهي تعمل الآن كمشرفة لشركة في إدمونتون، ومتزوجة من مواطن كندي، ولديها تصريح عمل ساري المفعول حتى نوفمبر وكانت في طريقها لتصبح مقيمة دائمة.

وفي هذا الصدد، قالت أفنيش ناندا من شركة محاماة Nanda & Company ، التي تولت قضية كور ، إنها نوع المواطنين والموظفين الذي تريده كندا، حيث صرحت : "لقد ساهمت كثيراً ، ولديها الالتزام الشخصي تجاه هذا البلد الذي نريده من المهاجرين الشباب".

وخلال المرحلة الأخيرة من طلب كور للحصول على الإقامة الدائمة ، أبلغتها وكالة خدمات الحدود الكندية بأن خطاب القبول من كلية سينيكا في تورونتو ، والذي ضمنت تأشيرة الطالب الخاصة بها ، كان مزيفاً.

وقالت كور إنه عند وصولها إلى كندا ، أخبرها الوكيل في الهند فقط أن مكانها في سينيكا لم يعد متاحاً، وفي ذلك الوقت ذهبت كور في النهاية إلى كلية NorQuest في إدمونتون ، حيث تخرجت من برنامج إدارة الأعمال والإدارة في عام 2020.

وتحدث كور بهذا الصدد : "كنت أعتقد أن عملية الهجرة صارمة للغاية، وأنهم يتحققون من كل شيء عندما يمنحون التأشيرة، لقد صدمت حقاً، لقد كنت هنا بالفعل منذ خمس سنوات، كندا هي بلدي الآن".

وقالت ناندا إن مسؤولي الهجرة في كل من الهند وكندا يعتقدون أن خطاب الالتحاق بالجامعة من كور كان شرعياً.

وكان نفس وكيل التعليم والجهة التي منحت كور الخطاب، هي منحت أكثر 700 طالب رسائل قبول احتيالية إلى جامعات كندية، وهو يواجه اتهامات في الهند الآن.

من جهتها، أكدت وكالة خدمات الحدود الكندية أن هناك عدداً من التحقيقات النشطة بموجب قانون الهجرة وحماية اللاجئين في حالات التزوير ، بما في ذلك تلك المتعلقة بتصاريح الدراسة.

ولم تقدم وكالة خدمات الحدود الكندية مزيداً من التفاصيل ، مستشهدة بالتحقيقات الجارية ، وقالت إنها لا تعلق على حالات محددة.

وفي يناير 2023 ، رفض قاضي المحكمة الفيدرالية طلب كور بإجراء مراجعة قضائية لأمر الترحيل الصادر عن مجلس الهجرة.

ووجد القاضي أن كور "تعتقد حقاً" أنها قُبلت في كلية سينيكا ، لكنها أشارت إلى أنها لم تتخذ أي إجراء للتحقق من قبولها ولم تتصل أبداً بالجامعة للاستفسار عن سبب سحب قبولها المزيف.

بجانبها، قالت ناندا إن أمر الترحيل الصادر عن كور يمثل سابقة قانونية ضمنية للطلاب الآخرين الذين ينتظرون نتائج جلسات الاستماع الخاصة بهم، حيث تقدمت منذ ذلك الحين بطلب للحصول على الإقامة الدائمة في كندا لأسباب إنسانية ورحيمة ومن خلال الرعاية.

ورداً على الادعاءات بأن تصاريح الطلاب الوافدين ووثائق التأشيرة لم تتم مراجعتها بشكل كافٍ ، قالت وكالة خدمات الحدود الكندية إن دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية مسؤولة عن تلقي ومراجعة طلبات تصاريح الدراسة، ولم يؤكدوا أو ينفوا عدد خطابات القبول الاحتيالية التي تم الإبلاغ عنها في 2018.

وحسب تقرير من صحيفة "إندبندنت" البريطانية، والتي اطلعت عليه "هلا كندا"، فإن مسافرة تُدعى ليليان التقطت الحادثة وقامت بتصويرها ونشرها على شبكات التواصل الاجتماعي.

وكتبت تعليقاً يقول: "تركنا هذا التصرف في حالة صدمة أنا وبقية المسافرين بعد أن طلب الموظفون من السيدة أن تقف على ميزان الأمتعة لأن وزنها قد يكون زائداً".

وقيل للركاب "إن شركة الطيران قالت حينها إنها مضطرة لمعرفة أوزان الركاب، لأن الطائرة كانت صغيرة، وهذا الإجراء كان لأسباب تتعلق بالسلامة".

وأثار الفيديو العديد من الانتقادات حول العالم، حيث شاهد الفيديو على "تيك توك" أكثر من 1.6 مليون شخص، وعبر المتابعون عن انزعاجهم بالنيابة عن السيدة من هذا الموقف الذي وصفه البعض "بالمهين".

وعلق أحد الأشخاص قائلاً "يبدو أن المطارات خرجت عن السيطرة فعلاً"، بينما قال آخر: "هذا مهين للغاية يا إلهي ما هذا".

ووجه آخرون انتقادات للمسافرة التي صورت السيدة التي يتم أخذ وزنها ونشرت المقطع دون موافقتها.

وكتب أحد المعلقين: "عليكم جميعاً التوقف عن التقاط صور الغرباء ونشرها عبر الإنترنت، إنه أمر غريب وغير محترم"، بينما قال آخر "إن التقاط صورة لها، ونشرها على الإنترنت يبدو تصرفاً سيئاً".



شركة أمريكية تزن المسافرين البدناء قبل السماح بصعودهم للطائرة وتثير جدلاً واسعاً

طلبت شركة طيران أمريكية من مسافرة سمينة الصعود على ميزان الأمتعة للتأكد من وزنها ومن ثم اتخاذ قرار بالسماح لها بالصعود إلى الطائرة أو منعها من ذلك.

في حادثة غريبة أثارت استهجان المسافرين المتواجدين في المكان، وهو ما دفع أحدهم إلى تصوير الواقعة عبر مقطع فيديو قصير ونشرها على شبكات التواصل الاجتماعي.

وأثارت الواقعة استهجاناً واسعاً في أوساط المسافرين وكذلك المتابعين الذين شاهدوا مقطع الفيديو أو قرأوا عنه على الإنترنت، حيث لم يسبق أن اشتربت شركة طيران وزناً محدداً للمسافر، أو منعت البدناء من السفر أو الصعود على متن الرحلات الجوية.

إعلانك على منصات **هلا كندا** المختلفة يزيد من أرباحك
ويحقق تطلعاتك ويصل إلى الجمهور المستهدف
بطريقة علمية وذكية وأنيقة



اتصل اليوم لتحصل على عروض مميزة وخطة إعلانية يتم تصميمها خصيصاً لك

☎ 647.504.43.02 ✉ info@halacanada.ca

لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة



منحة الأطفال الكندية في حسابات الآباء وهذا ما يجب معرفته

- مقيم مؤقت عاش في كندا لمدة 18 شهراً الماضية، ولديه تصريح ساري المفعول في الشهر التاسع عشر.

وتنصح الحكومة الكنديين بالتقدم بطلب للحصول على CCB بمجرد ولادة طفلهم، ويبدأ الطفل في العيش معك، أو يعود للعيش معك بعد فترة مؤقتة مع شخص آخر أو تحصل على حضنة طفل.

يمكنك التقديم من خلال عدة طرق، الأول هو من خلال تسجيل ولادة طفلك في مقاطعتك أو منطقتك، وإذا تقدمت بطلب بهذه الطريقة، فستتلقى أول دفعة لك في غضون ثمانية أسابيع.

الطريقة الثانية هي من خلال حساب CRA My الشخصي الخاص بك.

إذا قمت بالتسجيل عبر البريد، فمن المفترض أن تتلقى أول دفعة ضريبية لطفلك في غضون 11 أسبوعاً.

كم ستحصل؟

المبلغ يعتمد على عوامل متعددة بما في ذلك:

- عدد الأطفال في رعايتك
- عمر أطفالك
- الحالة الاجتماعية
- صافي دخل عائلتك المعدل AFNI، كما ورد في الإقرار الضريبي للعام الماضي.

تلقى الآباء الكنديين منحة إعانة الأطفال CCB في حساباتهم هذه الأيام، وهي برنامج حكومي للمساعدة في تربية الأطفال وتكاليفهم يتم إرسالها من طرف وكالة الضرائب الكندية.

يقول إشعار على موقع CCB أنه بسبب الحرائق المستمرة في ألبرتا وبريتش كولومبيا، قد يواجه السكان المتأثرون تأخيراً في تسليم مدفوعات ضرائب الأطفال الخاصة بهم عبر البريد.

وتنصح الحكومة المتضررين بالتحقق من Canada Post للحصول على التحديثات.

ويمكنك أيضاً استخدام حسابي لدى CRA للتسجيل للإيداع المباشر لتجنب الانقطاعات.

وبالنسبة للمؤهلين، يجب أن يكون أطفالك أقل من 18 لتحصل على المنحة.

إلى جانب ذلك، تقول الحكومة الفيدرالية إنك بحاجة إلى استيفاء جميع الشروط التالية لتزويدك بالدفع:

- أنك مسؤول بشكل أساسي عن رعاية الطفل
- أنت مقيم في كندا لأغراض ضريبية
- يجب أن تكون أنت أو زوجتك أو شريكك في القانون العام أياً مما يلي:

- مواطن كندي
- مقيم دائم
- شخص محمي



هذه هي الأموال والمساعدات الحكومية التي سيحصل عليها الكنديون هذا الصيف

يعانون من التضخم. ويتم منح الأزواج المؤهلين الذين لديهم طفلان ما يصل إلى 467 دولارًا إضافيًا.

ويمكن للكنديين العازبين الذين ليس لديهم أطفال الحصول على ما يصل إلى 234 دولارًا إضافيًا ، وسيحصل كبار السن على 225 دولارًا إضافيًا في المتوسط.

ومع ذلك ، لن تصل الدفعة الإضافية كإيداع منفصل في حسابك المصرفي، بدلاً من ذلك ، سيتم دمجها مع GST / HST / المعتاد المقرر لشهر يوليو ، حسب CRA.

إعانة الطفل الكندية CCB

تعتبر CCB منحة معفاة من الضرائب من الحكومة للمساعدة في تكاليف تربية الأطفال - شهريًا من قبل وكالة الضرائب الكندية.

وتم بالفعل تحويل دفعة شهر مايو، وبقية الدفعات ستكون 20 يونيو ، 20 يوليو ، 18 أغسطس.

منحة المناخ CAIP

تعتبر CAIP منحة معفاة من الضرائب يتم دفعها لمساعدة الأفراد والعائلات على تعويض تكلفة تسعير التلوث الفيدرالي.

وتتوفر المنحة هذا العام لسكان ألبرتا وساسكاتشوان ومانيتوبا وأونتاريو ونيوفاوندلاند ولابرادور ونوفا سكوتشيا وجزيرة الأمير إدوارد.

يتكون من مبلغ أساسي ومكمل لسكان المجتمعات الصغيرة والريفية ويدفع كل ثلاثة أشهر.

يمكن للكنديين أن يتوقعوا الحصول على بعض الأموال من الحكومة هذا الصيف للمساعدة في ارتفاع تكاليف المعيشة.

منحة GST/HST

ائتمان ضريبة السلع والخدمات / ضريبة المبيعات هي عبارة عن دفعة ربع سنوية معفاة من الضرائب لمساعدة الكنديين على تحمل تكاليف المعيشة، وسيتم تحويلها إلى حسابات المؤهلين اعتبارًا من 5 جويلية.

وتهدف المنحة إلى مساعدة الأفراد والعائلات الكندية من ذوي الدخل المنخفض إلى المتواضع على تعويض الضرائب التي يدفعونها.

وفقًا للحكومة ، يمكنك الحصول على ما يلي:

467 دولار إذا كنت أعزب
612 دولارًا إذا كنت متزوجًا أو لديك شريك في القانون العام
161 دولارًا لكل طفل دون سن 19

لست بحاجة إلى التقدم بطلب للحصول على هذه المنحة لأنه تسجيلك تلقائيًا عند تقديم الضرائب.

منحة البقالة

وتم اقتراح هذا المنحة في الميزانية الفيدرالية لعام 2023 وأصبحت قانونًا الأسبوع الماضي ، مما يسمح رسميًا للكنديين المؤهلين بتلقي أموال للمساعدة في شراء البقالة.

وأكدت وكالة الضرائب في أوائل شهر مايو أنها تخطط لإصدار منحة البقالة لمرة واحدة في 5 يوليو.

وتقول أوتاوا إنها ستوفر 2.5 مليار دولار في صورة لمساعدة العائلات الكندية ذوي الدخل المنخفض والمتوسط الذين

وزارة الصحة الكندية تحذر من شراء حبوب منع الحمل والإجهاض من هذا الموقع

يجب على الكنديين عدم شراء أي من هذه المنتجات الصحية غير المصرح بها من Dr. Pooja حسبما أكدته وزارة الصحة الكندية، لأنه يتم تقييمها من حيث السلامة والفعالية والجودة وقد تشكل مجموعة من المخاطر الصحية.

على سبيل المثال ، قد تكون غير فعالة ، أو منتهية الصلاحية ، أو تحمل علامات خاطئة ، أو تخضع لعمليات سحب ، أو إصدارات مزيفة من المنتجات المصرح بها ، حسبما ذكرت الوزارة.

وقد لا تحتوي أيضًا على مكونات نشطة أو قد تحتوي على مكونات خاطئة أو قد تحتوي على إضافات خطيرة مثل الأدوية الموصوفة غير المدرجة على الملصق.

وإذا كنت قد تناولت منتجات غير مصرح بها مصنفة على أنها تحتوي على الميفيبريستون والميزوبروستول ، فإن الوزارة تدعو لضرورة لحصول على رعاية طبية فورية.

وقالت وزارة الصحة الكندية إن شراء الأدوية الموصوفة من الصيدليات المرخصة فقط ، مضيعة أنه يجب إعادة الأدوية غير المصرح بها إلى الصيدلية المحلية للتخلص منها بالشكل المناسب.



أصدرت وزارة الصحة الكندية تحذيرًا للمستهلكين بخصوص حبوب منع الحمل والإجهاض التي تباع في موقع Dr. Pooja.

ويشمل التحذير الأدوية الموصوفة التي تحتوي على الميفيبريستون والميزوبروستول (المعروف أيضًا باسم حبوب الإجهاض) ، وموانع الحمل الطارئة التي تحتوي على الليفونورجستريل.



+1 (888) 929 - 2987



أكثر من 35 فرع في
عدة مدن بمقاطعة
أونتاريو لخدمتكم



ارتفاع كبير لأسعار إيجار الشقق والمنازل في كندا

والأعلى في كيبك بسعر 1745 دولاراً ، متقدماً على مونتريال بسعر 1655 دولاراً والمرتبة 25.

واحتلت أوتاوا المرتبة 14 بسعر 1940 دولاراً، وفي ألبرتا ، وكانت كالجاري في المركز 27 بسعر 1607 دولاراً، مقارنة بدمونتون في المركز 32 بسعر 1163 دولاراً لغرفة نوم واحدة.

وكان متوسط سعر الشقة المكونة من غرفة نوم واحدة على مستوى كندا هو 1,753 دولاراً ، وهو ما يمثل زيادة بنسبة 10 في المائة عن العام السابق، وبلغ متوسط سعر الغرفة المكونة من غرفتي نوم 2120 دولاراً ، بزيادة قدرها 10 في المائة أيضاً.

وبشكل عام ، ارتفع متوسط أسعار الإيجارات المطلوبة لجميع أنواع الشقق السكنية في أونتاريو إلى 2421 دولاراً (زيادة بنسبة 17 في المائة منذ عام 2022) ، وألبرتا إلى 1500 دولار (15 في المائة) وكيبك إلى 1850 دولاراً (11 في المائة)، و شهدت ألبرتا أكبر زيادة بنسبة 2.7 في المائة.

ارتفع الإيجار في كندا بنسبة 9.6 في المائة عن عام 2022 ، ليصل إلى 2002 دولار، وهذا أيضاً يمثل ارتفاعاً بنسبة 20 في المائة عن مستوى الوباء المنخفض البالغ 1662 دولاراً في أبريل 2021، وفقاً لبيانات من موقع Rentals.ca.

وبلغ متوسط سعر الإيجار لشقة من غرفة نوم واحدة 2787 دولاراً في فانكوفر و 2526 دولاراً في تورنتو في أبريل 2023 ، وسيصل متوسط سعر الشقة المكونة من غرفة نوم واحدة إلى 2787 دولاراً في فانكوفر و 2526 دولاراً في تورنتو في أبريل 2023.

وبشكل عام ارتفعت أسعار الإيجار بنسبة 47 في المائة في فانكوفر و 41 في المائة في تورنتو، وزادت الإيجارات أكثر في الشقق المكونة من غرفتي نوم بنسبة 20 في المائة.

وبلغت أسعار الإيجار للشقة من غرفة نوم واحدة 2330 دولاراً في برنابي ، و 2260 دولاراً في ميسيساجا ، و 2239 دولاراً في إيتوبيكوك ، و 2216 دولاراً في فان ، و 2171 دولاراً في برلنغتون ، و 2144 دولاراً في نورث يورك ، و 2075 دولاراً في برامبتون و 2067 دولاراً في سكاربورو.

وبلغت أسعار الإيجار في هاليفاكس 1862 دولاراً شهرياً لغرفة نوم واحدة، وعبر أوتاوا ، احتلت جاتينو المرتبة 21

تقرير يكشف نسبة المستثمرين المقيمين في كندا

ويشير التقرير إلى وجود "حضور كبير للمستثمرين المقيمين" في الأسواق الحضرية باهظة الثمن في بريتش كولومبيا بشكل خاص.

وتملك فانكوفر 15.9% من المالكين من المستثمرين المقيمين، وكان متوسط دخلهم 65000 دولار ، مقارنة بـ 65000 دولار لغير المستثمرين و 100000 دولار للمستثمرين في المقاطعة.

ومع ذلك ، كان متوسط القيمة المقدرة للممتلكات المملوكة من قبل المستثمرين المقيمين أعلى عادة من متوسط القيمة المقدرة لغير المستثمرين في بريتش كولومبيا.

وفي فانكوفر ، كان متوسط قيمة العقارات المملوكة للمستثمرين المقيمين أعلى بنسبة 34.7% من العقارات لغير المستثمرين.



وهذه هي الزيادة الشهرية الرابعة على التوالي ، وتمثل زيادة جماعية بأكثر من 100000 دولار منذ بداية العام.

بعد أن بلغ ذروته عند ما يزيد قليلاً عن 816000 دولار في فبراير 2022 - قبل أن يبدأ بنك كندا حملته القوية لرفع أسعار الفائدة - أصبح سوق الإسكان الكندي مستقراً طوال معظم العام الماضي ، حيث جعلت معدلات الرهن العقاري المرتفعة بشكل كبير تمويل شراء العقارات أكثر تكلفة.

وانخفض متوسط الأسعار إلى أدنى مستوياته بعد بضعة أشهر ، عند أقل بقليل من 630 ألف دولار في يوليو.

تقول CREA ، التي تمثل أكثر من 100,000 من أصحاب العقارات في جميع أنحاء البلاد ، إن عدد المنازل التي تم بيعها خلال الشهر زاد بنسبة 11 في المائة عن مستوى مارس ، لكنه لا يزال أقل بنسبة 20 في المائة تقريباً مما كان عليه خلال السوق المحموم في هذا الوقت الماضي سنة.

كشف تقرير جديد من هيئة الإحصاء الكندية، واطلعت عليها "هلا كندا"، بعنوان "لمحة عن المستثمرين في العقارات السكنية في عام 2020" الخصائص الديموغرافية لمستثمري العقارات السكنية في خمس مقاطعات كندية للمساعدة في "توضيح طبيعة دورهم في أسواق الإسكان".

يصنف التقرير ملاك العقارات إلى ثلاثة أنواع:

"المستثمر"، مالك العقار الذي لا يعيش في العقار باعتباره محل إقامته الأساسي.
"المستثمرون المقيمون"، مالك عقار واحد به عدة وحدات سكنية ، أحدها هو محل إقامته الأساسي.
"غير المستثمرين"، أصحاب العقارات الذين لا يندرجون في أي فئة من فئات المستثمرين.

وفقاً للتقرير، تملك بريتش كولومبيا أعلى معدل (9.6%) من المستثمرين المقيمين في جميع المقاطعات التي شملها الاستطلاع، وتتقدم على أونتاريو ومانيتوبا ونيو برونزويك ونوفا سكوتشيا.

وكشف التقرير أيضاً، أنه على الرغم من أنه "يمكن للمستثمرين توفير المخزون من الشقق والمنازل للإيجار والشراء، فقد وُجد أيضاً أنه يؤدي إلى تفاقم تقلب أسعار المنازل ويمكن أن يحد من الوصول إلى سوق الإسكان لمشتري المنازل لأول مرة".

ارتفاع متوسط سعر المنزل في كندا بمقدار 100 ألف دولار في أبريل



رتفع متوسط سعر المنزل الكندي إلى 716000 دولار في أبريل، بزيادة 100 ألف دولار منذ يناير.

قالت جمعية العقارات الكندية يوم الاثنين إن متوسط سعر بيع المنزل الذي تم بيعه على نظام MLS الخاص بها في أبريل بلغ 716 ألف دولار.



مدينة كندية تكافئ السائقين الملزمين في الطرقات

المخصصة لعبور الطلبة في محيط المدارس لإجبار السيارات المسرعة على الوقوف.

ويتحول لون الإشارة للأخضر بشكل تلقائي، عند استشعاره لاقتراب سيارات تلتزم بالحد الأقصى من السرعة المسموح به في محيط مناطق المدارس، كمكافأة لسائق السيارة لالتزامه بالسرعة المحدد استخدامها في هذه المنطقة.

وفي حالة استشعار إشارة المرور FRED لاقتراب سيارة مسرعة، ستظل مضاءة باللون الأحمر حتى تجبر السائق على تقليل السرعة والتوقف تماما إذا تطلب الأمر، ولن تتحول للأخضر إلا عند الوصول للحد الأقصى للسرعة المسموح بها في مناطق المدارس.

وهذا النوع من إشارات المرور الذكية، يستخدم للمرة الأولى في قارة أمريكا الشمالية، مع العلم بأنه ينتشر على نطاق واسع في مناطق المدارس في قارة أوروبا.

ووضعت مدينة "بروسارد"، إشارة المرور FRED تحت الاختبار لمدة 90 يوما، عبر مسار محدد من الطرق بضواحي المدينة.

بدأت مدينة كندية في تطبيق نظام جديد لفرض الانضباط المروري على منطقة المدارس، تستهدف بها سائقي السيارات الرياضية المارين من هذه المناطق.

وعادة ما يكون من الصعب السيطرة على سائقي السيارات الرياضية، بسبب ما لديهم من دوافع دائمة في الاندفاع وبذهم لأسلوب تقليل السرعة عند المناطق السكنية وأماكن عبور الطلبة في محيط المدارس.

ولكي تجبرهم على ذلك، قررت إدارة مدينة "بروسارد"، تثبيت نوع جديد خاص من إشارات المرور، تشجع من خلالها السائقون على تقليل السرعة عند الاقتراب من منطقة المدارس.

ويقول موقع "موتور وان" المختص بأخبار السيارات، إن هذه التقنية الجديدة، أعلنت عنها المدينة الكندية التي تقع على حدود العاصمة مونتريال وتدعى Fred.

هذه الكلمة ترمز في معناها بحسب ما أفاد الموقع إلى "ضوء تعليمي مهدئ لحركة المرور"، وهذا النوع من الإشارة الحمراء المبتكرة، يظل دائما باللون الأحمر عند الإشارة



طبيبة سعودية مبتعثة في كندا تنقذ حياة مسافر على متن Air Canada

بديهة ودون أن تتردد لحظة في أداء مهمتها كطبيبة، لتعكس بهذه الخطوة ثراء السعودية بكوادر ومؤهلات على مستوى عال في التعامل مع الأزمات.

وبالحديث عن مسيرة الطبيبة أوراد محمد نصر الله، فإنها تميزت في عدة مجالات علمية وطبية، وتم توثيق اسمها ضمن أفضل 20 طبيب في مقاطعة "البرتا" بكندا، تحديداً في علاج المرض الرئوي empyema، كما وثقت اسمها ضمن قائمة أفضل 10 أطباء مقيمين في قسم الجراحة على مستوى جامعة "البرتا" من الناحية العملية والعلمية، وتميزت بقدرتها على الإشراف على طلاب الطب والأطباء حديثي التخرج.

وأثناء جائحة كورونا، كان لـ "أوراد" دوراً إيجابياً في العمل ضمن فريق الجراحة العامة، حيث تقلدت بجائزة Sr.Mark's من جامعته البرتا خلال جائحة كوفيد.



وشهدت عمليات البحث عن الفنادق ارتفاعاً بنسبة 58 في المائة، بينما شهدت عمليات البحث عن السيارات ارتفاعاً طفيفاً بنسبة 59 في المائة.

وتكشف البيانات أن أسعار تأجير السيارات اليومية انخفضت بنسبة 13 في المائة مقارنة بالعام الماضي، ومع ذلك، فقد شهدت الرحلات الجوية والفنادق زيادة بنسبة 33 في المائة و 11 في المائة في التكلفة على التوالي.

وأشار التقرير أيضاً أن أوروبا أبرز اهتمامات الكنديين بنسبة 113 في المائة عن طريق الرحلات الجوية منذ الصيف الماضي مما يجعلها المنطقة الأكثر توجهاً للسفر إليها.

وتعد آسيا أيضاً من بين الوجهات الصيفية الدولية الأكثر توجهاً مع زيادة بنسبة 100 في المائة في عمليات البحث.

يقترح Kayak على المسافرين حجز رحلاتهم مسبقاً من أجل الحصول على فرصة أفضل للعثور على تذكرة منخفضة السعر والمغادرة قبل ارتفاع الأسعار.

تمكنت الطبيبة السعودية أوراد نصر الله، المبتعثة لدراسة الزمالة بتخصص الجراحة العامة بجامعة تورونتو، من إنقاذ حياة مسافر على متن طائرة كندية، على إثر إصابته بالإغماء.

وبادرت "أوراد" بتقديم الإسعافات الأولية للمريض وساعدته تدريجياً على استعادة وعيه مرة أخرى.

تلقت الطبيبة أوراد محمد نصر الله المبتعثة لدراسة الزمالة بتخصص الجراحة العامة بجامعة تورونتو خطاب شكر من الخطوط الكندية لقاء عمل إنساني بإسعاف راكب حدث له حالة إغماء على متن طائرة الخطوط الجوية الكندية، حيث بادرت الدكتورة أوراد بتقديم الإسعافات التي ساعدت الراكب على استعادة وعيه.

وعبر الحساب الرسمي للملحقية الثقافية السعودية بكندا، تلقت الطبيبة أوراد نصر الله، خطاب شكر من الخطوط الجوية الكندية نظير عملها الإنساني في إسعاف المسافر بسرعة.

تقرير: ارتفاع كبير في عمليات البحث عن رحلات الطيران بين الكنديين هذا العام

كشف تقرير جديد صادر عن منصة حجز الرحلات والفنادق الشهيرة Kayak، عن ارتفاع عمليات البحث عن رحلات الطيران بين الكنديين بنسبة 77 في المائة منذ العام الماضي.

وأشار التقرير أيضاً أن أغلبية الكنديين يفكرون في القيام برحلات هذا الصيف، ولكن في المقابل تم تسجيل 33 في المائة في أسعار الرحلات.

وتظهر بيانات Kayak أنه على الرغم من ارتفاع أسعار الرحلات الجوية بنسبة تصل إلى 33 في المائة على أساس سنوي، فقد ارتفعت عمليات البحث عنها بنسبة 77 في المائة مقارنة بالصيف الماضي.

وفقاً للبيانات، كانت هناك زيادة بنسبة 90 في المائة في عمليات البحث عن الرحلات الجوية، بينما زاد السفر المحلي بنسبة 22 في المائة.

digitalgy



شركة digitalgy للخدمات الإلكترونية

عروض وخصومات خاصة وأسعار منافسة و جودة عالية

- تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- تصميم وطباعة المواد الترويجية للشركات
- إنتاج و إخراج الفيديو

تقرير: انخفاض كبير في نسبة تشخيص حالات السرطان في كندا

محرومة من الخدمات.

في الأشهر التي أعقبت أول تطبيق لإجراءات الصحة العامة في مارس 2020 ، انخفض عدد تشخيصات السرطان الجديدة.

كان هناك 11510 حالات سرطان جديدة في مارس ، وانخفضت إلى 8640 في أبريل و 9235 في مايو.

وبحلول شهر يونيو ، مع تراجع الموجة الأولى من COVID-19 وتدابير الصحة العامة ، عاد الرقم إلى 11585 ، وشهدت الأشهر المتبقية أرقاماً ثابتة نسبياً.

والسرطانات الأربعة الأكثر شيوعاً في كندا هي سرطان الثدي والرئة والبروستاتا والقولون والمستقيم.

وفي عام 2020 ، شهدت جميع هذه الأنواع معدلات أقل بكثير مما كانت عليه في السنوات السابقة، وكان الانخفاض في معدلات الإصابة بسرطان الثدي بنحو 11 في المائة ، بينما كان الاختلاف الأكبر في معدلات سرطان البروستاتا ، التي انخفضت بنسبة 18 في المائة مقارنة بمتوسط 2015-2019.

ومن بين السرطانات الأخرى التي شهدت انخفاض معدلات الإصابة سرطان الجلد (18.2- في المائة) والغدة الدرقية (16.1- في المائة) والكلية والحوض الكلوي (10.7- في المائة) والمثانة البولية (9.8- في المائة).

في المقابل، ارتفع معدل الإصابة بسرطان الدم النخاعي الحاد ، وهو أكثر أنواع سرطان الدم ونخاع العظام شيوعاً بين السكان البالغين ، بنسبة 2.2% أيضاً في عام 2020.

أشارت StatCan إلى أنه نظراً للتأخير في الإبلاغ عن هذا النوع من حالات الإصابة بالأمراض ، فإن مجموعة البيانات هذه تفتقد إلى حوالي 1500 حالة ، مضيفاً أن حالات السرطان التي تم تحديدها فقط من خلال شهادات الوفاة لم يتم الإبلاغ عنها من قبل مانيتوبا منذ 2013 وهي مفقودة في أونتاريو لعام 2020.

كشفت بيانات هيئة الإحصاء الكندية، التي اطلعت عليها "هلا كندا"، أنه تم تشخيص أكثر من 140 ألف حالة سرطان جديدة في كندا خلال العام الأول لوباء كورونا، لكن الانخفاض الحاد في معدلات الإصابة بالسرطان الأكثر شيوعاً يشير إلى أن العديد من الحالات ربما لم يتم تشخيصها.

وبعد تعديل العمر والتغير السكاني ، بلغ معدل الإصابة 449.5 حالة سرطان جديدة لكل 100 ألف حالة ، وهو ما يقل بأكثر من 12 في المائة عن متوسط معدل الإصابة السنوي بين عامي 2015 و 2019.

وفي عام 2019 ، بلغ معدل الإصابة 550.2 حالة سرطان جديدة لكل 100 ألف حالة.

ونظرت البيانات في معدلات الإصابة بالسرطان خلال عام 2020 ، وهو العام الذي شهد اضطرابات كبيرة في التدفق المنتظم لنظام الرعاية الصحية بسبب COVID-19.

ولكن حتى بعد ثلاث سنوات ، لا يزال حوالي واحد من كل أربعة مرضى بالسرطان يعاني من إلغاء أو تأجيل المواعيد.

وفي عام 2020 ، كان هناك 140330 حالة سرطان جديدة تم تشخيصها وإبلاغ السجل الكندي للسرطان.

وانخفض تشخيص الإصابة بالسرطان بين الرجال أكثر من النساء ، حيث انخفضت المعدلات بين الرجال بنحو 13 في المائة مقارنة بحوالي 11 في المائة لدى النساء.

على الرغم من أن انخفاض معدلات الإصابة بالسرطان قد يبدو أمراً جيداً ، إلا أن الانخفاض المفاجئ بين عامي 2019 و 2020 من المرجح أن يكون مؤشراً على عدد أقل من حالات السرطان التي يتم اكتشافها ، بدلاً من انخفاض معدلات الإصابة بالسرطان الفعلية.

في بداية جائحة COVID-19 ، أدى الخوف من الإصابة بالفيروس إلى تجنب العديد من الكنديين الذهاب إلى مرافق الرعاية الصحية خارج حالات الطوارئ الواضحة، هذا ، إلى جانب المواعيد الملغاة وإعادة توزيع أولويات الرعاية الصحية، وهذا ترك العديد من المناطق



دراسة: عمل المرأة في نوبات ليلية قد يؤدي إلى خفض فرصها في الإنجاب

حذرت دراسة جديدة من أن أربعة أسابيع فقط من العمل بنظام النوبات الليلية يمكن أن يعطل الساعات البيولوجية للمرأة ويؤثر سلباً على خصوبتها.

يقول مؤلفو الدراسة إن العمل بنظام الورديات يمكن أن يتداخل مع إيقاع الساعة البيولوجية للجسم.

وهي التغيرات الجسدية والعقلية والسلوكية التي تتبع دورة مدتها 24 ساعة استجابة لتغيرات الضوء.

وتنظم هذه الساعات الداخلية العديد من الوظائف والعمليات البيولوجية، مثل دورة النوم، والهضم، وتدفق الهرمونات، والتكاثر.

ومع ذلك، يمكن أن تتعطل بسهولة بسبب التعرض للضوء غير المناسب، مثل التعرض للضوء في الليل.

تقع الساعة البيولوجية الأساسية للجسم في منطقة صغيرة في مركز الدماغ، تُعرف باسم منطقة ما تحت المهاد.

دراسة : إدمان مشاهدة اليوتيوب يسبب عدة مخاطر

كشف باحثون من المعهد الأسترالي لأبحاث الانتحار والوقاية منه، عن مخاطر كبيرة قد يتعرض لها مدمنو مشاهدة موقع يوتيوب، تصل إلى الاكتئاب.

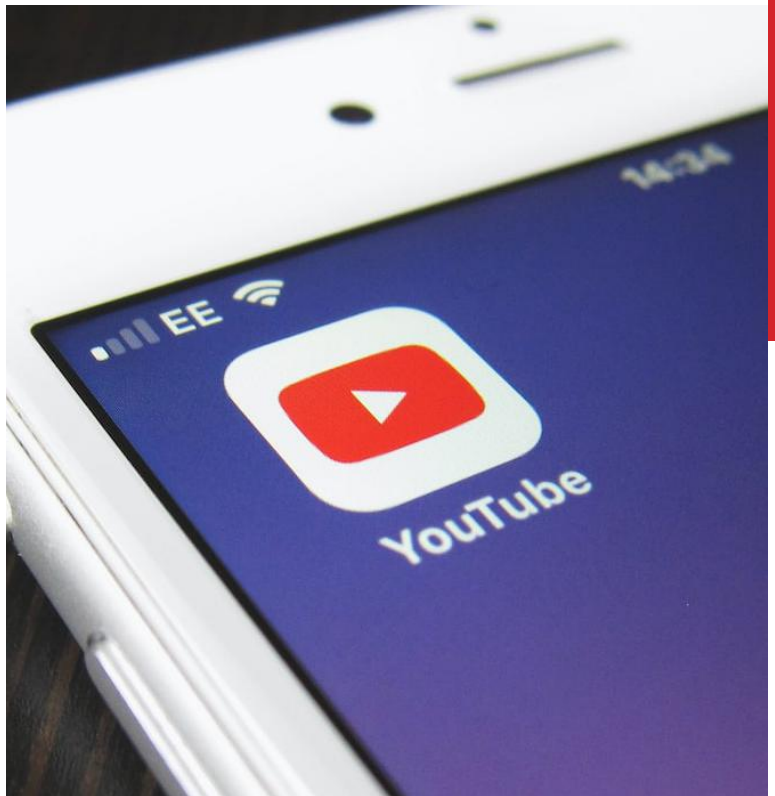
واستنتج الباحثون أن أكثر الأفراد تضرراً هم الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 29 عاماً، وخاصة أولئك الذين يشاهدون بانتظام محتوى عن حياة أشخاص آخرين.

وقال المؤلف لوك بالكومب، إن تطور العلاقات الاجتماعية بين منشئي المحتوى والمتابعين قد يكون مدعاة للقلق.

واستثنى بعض الحالات التي يمكن أن تكون مفيدة، لكونها "تملاً فجوة للأشخاص الذين لديهم قلق اجتماعي".

وأضاف: "ومع ذلك، يمكن أن تؤدي إلى تفاقم مشكلاتهم عندما لا ينخرطون في تفاعلات وجهاً لوجه، والتي تعتبر مهمة بشكل خاص في سنوات النمو".

ونبهت الدراسة إلى المزيد من الإجراءات التي يجب القيام بها لمنع التوصية بالمحتوى المرتبط بالانتحار للمستخدمين، استناداً إلى الخوارزميات للعرض المقترح.



تجربة جديدة حول تأثير تناول الطعام في وقت متأخر من الليل

وفي إحدى التجارب، التزم المشاركون بجدول صارم لثلاث وجبات يومية في الأوقات العادية - الإفطار في الساعة 9 صباحا والغداء في الساعة 1 مساء والعشاء حوالي الساعة 6 مساء.

وفي الثانية، تم تغيير الوجبات الثلاث إلى الورا (الأولى حوالي الساعة الواحدة ظهرا والأخيرة حوالي الساعة التاسعة مساء).

ومن خلال عينات الدم وأسئلة المسح والقياسات الأخرى، تمكن الفريق من إجراء عدد من الملاحظات.

وعند تناول الطعام في وقت لاحق، كانت مستويات هرمون اللبتين - الذي يخبرنا عندما نشبع - أقل خلال 24 ساعة، ما يشير إلى أن المشاركين ربما شعروا بالجوع. علاوة على ذلك، تم حرق السعرات الحرارية بمعدل أبطأ.

وأظهرت الاختبارات أيضا أن التعبير الجيني للأنسجة الدهنية - الذي يؤثر على كيفية تخزين الجسم للدهون - يزيد من عملية تكوين الدهون التي تبني الأنسجة الدهنية، ويقلل من عملية تحلل الدهون التي تكسر الدهون.

وقال شير: "عزلنا هذه التأثيرات من خلال التحكم في المتغيرات المربكة مثل تناول السعرات الحرارية والنشاط البدني والنوم والتعرض للضوء، ولكن في الحياة الواقعية، قد تتأثر العديد من هذه العوامل نفسها بتوقيت الوجبة".

كشفت دراسة حديثة أن تناول الطعام في وقت لاحق من اليوم يمكن أن يؤثر بشكل مباشر على تنظيم الوزن البيولوجي لدينا من خلال ثلاث طرق رئيسية.

وتشمل: عدد السعرات الحرارية التي نحرقها ومستويات الجوع لدينا والطريقة التي تخزن بها أجسامنا الدهون.

وكانت الدراسات السابقة قد حددت بالفعل وجود صلة بين توقيت الوجبات وزيادة الوزن.

ولكن هنا أراد الباحثون النظر في هذا الارتباط عن كثب، بالإضافة إلى استخلاص الأسباب البيولوجية الكامنة وراءه.

وقال عالم الأعصاب فرانك شير، من مستشفى بريغهام والنساء في بوسطن في أكتوبر عندما نُشرت الدراسة:

"أردنا اختبار الآليات التي قد تفسر سبب زيادة تناول الطعام في وقت متأخر من مخاطر السمنة. وأظهرت الأبحاث السابقة التي أجريناها أن الأكل المتأخر يرتبط بزيادة مخاطر السمنة وزيادة الدهون في الجسم وضعف النجاح في إنقاص الوزن. أردنا أن نفهم السبب".

وتم التحكم في البحث بإحكام، وشمل 16 مشاركا بمؤشر كتلة الجسم في نطاق زيادة الوزن أو السمنة.

وخضع كل متطوع لتجربتين مختلفتين استمرت ستة أيام، مع التحكم في نومهم وتناول الطعام مسبقا، وعدة أسابيع بين كل اختبار.

هلا كندا
HALA CANADA



موقع هلا كندا

تصفح موقع هلا كندا الإخباري
وتابع آخر الأخبار حال بثها
www.halacanada.ca

5

ملايين
زيارة شهريا



حمل النسخة الجديدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري



FOLLOW US ON



@halacanada1

توقعات الصيف في كندا 2023 حرارة فوق المعتاد في جميع أنحاء البلاد



وحسب التقرير، ستشهد بريتش كولومبيا أعلى درجات حرارة موسمية، نفس الشيء في ألبرتا ومقاطعات البراري.

يمكن أن تتوقع أونتاريو درجات حرارة مرتفعة قليلا، بينما تنضم كيبيك إلى ألبرتا في درجات الحرارة الشديدة.

وسيكون هطول الأمطار أعلى من المعدل الطبيعي فوق وسط كندا، بين جبال روكي والمروج والبحيرات الكبرى، وستكون هناك نوبات عرضية من الأمطار الغزيرة والعواصف الرعدية الكبيرة.

في المقابل، قد تشهد نيوفاوندلاند ولابرادور صيفاً دافئاً وجافاً بشكل عام.

كشفت توقعات الصيف من تقويم المزارعين Farmers Almanac أن كندا ستشهد درجات حرارة قياسية وأكثر دفئاً من المعتاد هذا العام.

سيصادف 21 يونيو رسمياً اليوم الأول من الصيف في كندا، حيث ستشهد الفترة الأولى من الصيف ارتفاعاً أكبر من المعدل في درجات الحرارة.

ويقول تقرير التوقعات من تقويم المزارعين: "تشير توقعاتنا تتطلب أن معظم أنحاء البلاد ستشهد بداية أكثر حرارة من المعتاد، في بعض الأحيان قد تتجاوز 32 درجة مئوية، وفي بعض الحالات تقترب من 37 درجة مئوية".

ومع تأثير الرطوبة قد تشعر بأن درجات الحرارة قد تتجاوز 40 درجة مئوية في بعض المناطق.

من المعتاد، في بعض الأحيان قد تتجاوز 32 درجة مئوية، وفي بعض الحالات تقترب من 37 درجة مئوية".

ومع تأثير الرطوبة قد تشعر بأن درجات الحرارة قد تتجاوز 40 درجة مئوية في بعض المناطق.

وحسب التقرير، ستشهد بريتش كولومبيا أعلى درجات حرارة موسمية، نفس الشيء في ألبرتا ومقاطعات البراري.

يمكن أن تتوقع أونتاريو درجات حرارة مرتفعة قليلا، بينما تنضم كيبيك إلى ألبرتا في درجات الحرارة الشديدة.

وسيكون هطول الأمطار أعلى من المعدل الطبيعي فوق وسط كندا، بين جبال روكي والمروج والبحيرات الكبرى، وستكون هناك نوبات عرضية من الأمطار الغزيرة والعواصف الرعدية الكبيرة.

في المقابل، قد تشهد نيوفاوندلاند ولابرادور صيفاً دافئاً وجافاً بشكل عام.

المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: "بداية السنوات الخمس الأكثر سخونة في تاريخ الأرض"

كشفت توقعات الصيف من تقويم المزارعين Farmers Almanac أن كندا ستشهد درجات حرارة قياسية وأكثر دفئاً من المعتاد هذا العام.

سيصادف 21 يونيو رسمياً اليوم الأول من الصيف في كندا، حيث ستشهد الفترة الأولى من الصيف ارتفاعاً أكبر من المعدل في درجات الحرارة.

ويقول تقرير التوقعات من تقويم المزارعين: "تشير توقعاتنا تتطلب أن معظم أنحاء البلاد ستشهد بداية أكثر حرارة



كندا ضمن أعلى البلدان في العالم من حيث أسعار الإنترنت على الهواتف المحمولة

وتعتبر بيانات الهاتف المحمول في كندا باهظة الثمن لدرجة أن مستخدمي الهواتف المحمولة يدفعون 115 مرة أكثر من مستخدمي الهاتف في إسرائيل مثلاً، حيث يكلف 1 غيغابايت من البيانات المستخدمين خمسة سنتات فقط في الشهر.

وحتى داخل كندا هناك فرق كبير بين المقاطعات، والتي قد تصل إلى الضعف تقريباً.

ويدفع سكان ساسكاتشوان في المتوسط 16 دولاراً لكل 1 غيغابايت شهرياً في عام 2021، ويتضاعف هذا المعدل تقريباً في أجزاء أخرى من كندا مع سكان جزيرة الأمير إدوارد ونيو برونزويك وألبرتا ومانيتوبا حيث يدفعون ما متوسطه 30 دولاراً.

في المقابل، يبلغ المتوسط في أونتاريو 24 دولاراً ، وفي بريتش كولومبيا وكيبك 26 دولاراً.

كشف تقرير جديد أن كندا تعتبر ضمن قائمة أعلى البلدان من حيث سعر الإنترنت على الهواتف المحمولة في العالم.

تم إصدار التقرير بواسطة HelloSafe Canada ، وهي منصة تقارن المنتجات العالية والتأمين، وقاموا بتحليل 5000 خطة للهاتف المحمول في جميع أنحاء العالم.

وقال التقرير: "بالنسبة للبلدان من نفس مستوى المعيشة ، فإن كوريا الجنوبية (16.36 دولاراً مقابل 1 غيغابايت من بيانات الهاتف المحمول) ، والسويسريون (9.61 دولاراً) ، ونيوزيلندا (8.77 دولاراً) يدفعون أكثر مقابل بيانات الهاتف المحمول من الكنديين".

والرقم القياسي العالمي لأعلى بيانات جوال، كان من نصيب St. Helena والذين دفعوا في عام 2022 ما متوسطه 53.6 دولاراً مقابل غيغابايت واحد.

وجدت HelloSafe Canada أن الكنديين يدفعون 42 سنتاً أكثر من متوسط السعر في الولايات المتحدة ، والذي جاء في المرتبة 20.



هل انت قادم
جديد الى كندا؟



او ببساطة تريد ان تعرف ما هي الخدمات
المتوفرة لك كمقيم دائم؟



إتصل ب Polycultural على الرقم

1-844-493-5839

لتعرف كيف يمكنك أن تندمج في
المجتمع الكندي من خلال برامجنا.

Polycultural تقدم لك دروس لغة إنكليزية
مجانية، كما لدينا برامج وخدمات مجتمعية
لليافعين وللنساء وللמשنين.
كل هذه البرامج متوفرة بلغات مختلفة.



POLYCULTURAL
IMMIGRANT & COMMUNITY SERVICES



للتواصل معنا: 
www.polycultural.org



لتحميل
التطبيق

من منا يربي الآخر؟



لبنى شعبان

لايف كوتش، و كوتش تطوير مهني وعلاقات

على الصراحة وألا يخشى إخباري بأي شيء. يومها استقلت من عملي معتقدة أن بقائي في البيت سيعيد لي الهدوء والسكون وبأنني سأصبح تلك الأم المثالية. رقص الأولاد وأبوهم فرحاً. أخيراً سأرتاح وأصبح هادئة. لم يستغرق الأمر أكثر من بضعة أشهر ليأتي ابني الصغير ويسألني: ماما لو سمحت أخبريني ما العمل الذي تبخثن عنه لأساعدك. أنت لا يمكن أن تبقي في البيت دون عمل!

لم كل هذه القصة الحقيقية جداً؟ لأنني في كل يوم ومن خلال عملي وعلاقاتي وصداقاتي أجد مثيلاتي من النساء يتصارعن مع أنفسهن. يتخبطن بين سعيهن للعمل لتأمين ظروف معيشية أفضل لهن ولأولاد. أو السعي خلف أحلام الطفولة لمن لا زالت قادرة على تذكر شيء من تلك الأحلام. أو البقاء في البيت وتربية الأولاد مرغمة لأن هذا هو دور الأم المثالية. ليس هناك أي مشكلة في اتخاذ قرار البقاء مع الأولاد عندما يكون نابعاً فعلاً من إرادة الأم ورغبتها بأن تتفرغ لأولادها وتربيتهن وقضاء الوقت معهم بالعكس. لكن لنقف مع أنفسنا وقفة صراحة ونراقب سلوكياتنا اليوم أو أسبوع. من منا حقاً تتفرغ لأولادها وتتحدث معهم وتلاعبهم بكامل اهتمامها وإصغائها؟ وإن تم ذلك فكم تكون المدة حقيقة؟ اختلفت الكثير من الدراسات حول الموضوع لتتفق على شيء واحد: ما يساعد الطفل في النمو الشعوري الصحيح والمتكامل هو أن نكون فعلاً حاضرين خلال الوقت الذي نقضيه معه. بكامل حواسنا ومشاعرنا ونظراتنا. أن نلعب معه كأطفال، وأن نسمح له برسم خطواتنا ومراقبتنا. الأولاد يراقبون كل سكناتنا وحركاتنا، وكل ما لا ندركه أيضاً. كم سيتعلم الطفل معنى السعادة والأمان مع أم لا يراها خارج نطاق الألم والضغط؟ لا بد أن يشعر الطفل بأننا مكانه الآمن. هذا لا ينفى وجود العقاب للتوعية ولتعليم الأولاد حماية أنفسهم. المهم أن تكون كل تلك القواعد نابعة من قلب الأم وعقلها وقناعاتها. لا أن تقتصر دور الجدات في محاولة مستحيلة لارتداء تاج الأم المثالية.

ملاحظة جانبية: الحمد لله تمكنت بعد الكثير من الدروس على يدي أولادي من استعادة جزء كبير من هدوئي. والحمد لله عدنا إلى كوننا أصدقاء، كثيراً ما أشعر بأنني أنا ابنتهم. واعتدت أن أحب هذا وأقدّره. أحياناً كثيرة لنرسم لهم الصور الصحيحة لا بد لنا نحن الأهل من التنازل عن تيجاننا وعروشنا والاتصال بهم للسؤال عن أحوالهم. أن نتخلى عن الأحكام مهما كانت الصعوبات والمشاكل التي تواجههم. أن نسمح لهم بمحاولة حلّها والفشل والعودة. وبأن يعرفوا دائماً بأننا هنا موجودين لدعمهم عندما تنقطع بهم السبل.

لا أعرف وضع الأمهات الجدد في هذه الأيام. فكما يبدو أنني أحترف عزلتي وبقائي بعيدة عن التجمعات. هو طبع جديد اعتنقته، لا أذكر تماماً لم وكيف بدأ! لكن ذلك السؤال استفزني دائماً عندما كان أولادي صغاراً. وكأنني كنت في سباق وسعي دائم للحصول على وسام الأم الجيدة. الأم التي ربّت أولاداً مهذّبين. أولاداً يطيعون كلامها ويخشعون أمام صلابتها. أولاداً لا يدفعونها لتكرار كلامها. فمن الهمسة الأولى يتسابقون لتنفيذ طلبها وأمرها. أولاداً لا يفكرون إلا بما تسمح لهم بالتفكير به. ولا يتساءلون عن شيء لم تتطرق له. أولاد لا يدفعهم الفضول. ولا يصدر لهم صوت وكأنهم غير موجودين. هم لا يتحركون ولا يلعبون ولا حتى يتنفسون.

استفزني تحدي الجدات لأسلوب في التربية، تماماً كما أنهكتني ادعاءاتهن بتفوق ونجاح أبنائهن. وبأن ابن و بنت كل منهن هو الأول على صفه أو مدرسته. كنت أستغرب وأسأل نفسي إن كان ابن كل واحدة هو الأفضل فمن تبقى من الطلاب الباقيين؟

وصلت مرحلة استنزفت فيها أعصابي، مما دفعني للصراخ وكيل التهديد والوعيد للأولاد على كل نفس. بينما قضيت أمسياتي وأنا أبكي لشدة شعوري بالعجز وبأنني كنت أخسر أولادي وأبعدهم عني أكثر وأكثر. زاد الطين بلة معرفتي بأنهم فعلياً لم يقوموا بأي فعل خاطئ، وبأنهم أطفال يحاولون التعلم وفهم ما يجزي حولهم بلغتهم وأسلوبهم. تفاقمت الأوضاع. وبات الضغط يؤثر علي بمشاكل صحية بدت للأطباء من دون تبرير. التهابات مزمنة بالأعصاب. وصداع نصفي لا يتوقف إلا فيما ندر. وتسارع شديد في ضربات القلب. أكثر الأطباء حيرة كان طبيب الأمراض القلبية. لأنه أجرى كل الفحوصات والتحاليل الممكنة ولم يجد شيئاً. القلب سليم. تتابعت توصيات الأطباء بأن أخذ إجازة من عملي لأرتاح. لكن ما لم يدركه أحد منهم بأن تعبني في العمل كان الشيء الوحيد القادر على امتصاص شعوري بالعجز والفشل كام.

إلى أن أتت الصفعة الأشد إيلاماً من ابني الصغير. كان لا يتجاوز السادسة من عمره حينها. لمتة علي اتخاذ موقفاً من مدرسة اللغة الإنجليزية في المدرسة. اتصلت بي في المكتب لتخبرني بأنه لا يجلب الكتب ولا الدفاتر معه، ولا حتى يجيب علي أسئلتها. الحقيقة أنها صدمتني، أنا أتابع معه كل يوم وأتفقد دفتر ملاحظات المدرسين، لم أجد أي تنبيه منها. أجابت بأنه كان يخفي الدفتر ولم تتمكن من كتابة ملاحظاتها. لكن ابني الصغير كان فعلاً متفوق في دروسه. لم أكن أحتاج لتدريسه أو حثه على أداء واجباته. لذا سألته فقال لي: ماما مدرسة اللغة الإنجليزية عصبية جداً. لا يمكن لك تخيل عصبية. أحياناً أشعر بأنها مجنونة وأخاف منها. لذلك لا أريد التعامل معها. يومها ولسبب لا أعرفه ابتسمت وقلت: إذا هناك من هي أشد عصبية مني. احتج بسرعة منها الحديث: لا هي ليست عصبية لهذه الدرجة. ألفتني كلماته. هو البريء الذي حاولت تعويده



حمل الآن تطبيق نور كندا

إذاعة نور كندا للقرآن الكريم

متاح الآن



سماع البث المباشر بإذاعة القرآن الكريم

الإستماع للأذان حسب توقيت منطقتك

سماع أشهر قراء القرآن الكريم

بوصلة لتحديد اتجاه القبلة

أوقات الصلاة

والعديد من الميزات المجانية



هذا العمل صدقة جارية عن روح
والدي الإعلامي هيثم حمد رحمهما الله



حقوق المستهلك في كندا بخصوص عقد الهاتف النقال/الخلوي

سيخبركم هذا التنبيه بأسعار خدمة التجوال الدولي الخاصة بالصوت والرسائل النصية واستخدام البيانات.

قبل أن تقوموا بالتوقيع على عقد هاتف النقال مع شركة هاتف، يجب عليكم أن تعرفوا حقوقكم الأساسية.

- يحق لكم أن تضعوا سقفاً أو حداً لاستخدامكم للبيانات في حدود 50 دولار في الشهر وسقفاً أو حداً لاستخدامكم لبيانات التجوال الدولي في حدود 100 دولار في الشهر.

لقد لخصنا هذه الحقوق في مدونة أطلقنا عليها اسم مدونة اللاسلكي. ستساعدكم اللائحة التالية على معرفة الأشياء المهمة التي تنص عليها المدونة لصالحكم. للحصول على المزيد من المعلومات يمكنكم الاطلاع على مدونة اللاسلكي.

- يحق لكم عدم دفع أية رسوم إضافية على الخدمة التي تصوف بأنها خدمة "غير محدودة".

هل تدفعون وتسدّدون ثمن الفاتورة كل شهر بعد استعمالكم للخدمات اللاسلكية؟ إذا كان الجواب بنعم، فأنتم تستعملون خدمات الفاتورة الشهرية ويجب أن يلتزم عقدكم بالشروط التالية:

- يحق لكم أن ترفضوا إدخال تعديل أو تغيير على البنود والشروط الرئيسية لعقدكم، بما في ذلك الخدمات المذكورة في العقد وسعر هذه الخدمات ومدة صلاحية العقد.

- إنهاء وإلغاء عقدكم دون دفع أية رسوم إضافية بعد مرور سنتين كحد أقصى.

هل أنت شخص يعاني من إعاقة؟ إذا كان الجواب نعم، يحق لك الحصول على نسخة من العقد في شكل وصيغة مختلفة دون أن تدفع أية رسوم إضافية كما يحق لكل الحصول على فترة أطول لتجريب الجهاز حتى تتأكد من أن الهاتف والخدمات المقدمة تلبي احتياجاتك.

- إنهاء وإلغاء عقدكم وإعادة الهاتف إلى الشركة دون دفع أية رسوم إضافية في ظرف 15 يوماً مع حدود استعمال معينة، إذا كنتم غير راضين عن الخدمة المقدمة إليكم.

هل الشركة التي تتعامل معها تحترم حقوقكم؟ إذا كنتم غير متأكدين، فيحق لكم طرح الأسئلة. أولاً، يجب عليكم الاتصال بالشركة التي تتعاملون معها. وإذا لا زلتم غير راضين عنها، فيمكنكم الاتصال بمفوض الشكاوى الخاصة بالخدمات اللاسلكية على العنوان التالي:

- يحق لكم فتح هواتفكم النقالة المغلقة بعد 90 يوماً، أو فوراً إذا دفعتم سعر جهاز الهاتف كاملاً وذلك مقابل سعر تحدده الشركة، عند الطلب.

بالبريد : P.O. Box 81088, Ottawa ON K1P 1B1
عن طريق الإنترنت : www.ccts-cprst.ca
عن طريق رقم الهاتف المجاني: 1.888.221.1687
بالبريد الإلكتروني : response@ccts-cprst.ca

- يحق توقيف الخدمة المقدمة إليكم دون دفع أية رسوم إضافية في حالة ضياع وفقدان هاتفكم أو سرقة.
- يحق لكم الحصول على ملخص للمعلومات المهمة التي تشرح لكم بنود وشروط العقد في أقل من صفحتين.

- يحق لكم الحصول على تنبيه عندما تستخدمون خدمة التجوال الدولي عندما تتواجدون في بلد آخر.



معلومات الإتصال بحالة الطوارئ

وارقام مهمة في كندا

تعليمات بشأن المكالمات الهاتفية الخاصة برقم 911

- يجب عليكم أن تخبروا مأمور الهاتف فوراً بظروف ومكان الحالة الطارئة.
- يجب عليكم أن تعطوا مأمور الهاتف رقم هاتفكم، فإذا انقطع الخط يمكن لمأمور الهاتف أن يتصل بكم من جديد.
- لا يجب عليكم أن تقطعوا الخط أثناء التحدث مع مأمور الهاتف إلا إذا طلب منكم مأمور الهاتف ذلك.
- إذا انقطع الخط، اتصلوا برقم 911 من جديد.
- إذا اتصلتم برقم الطوارئ 911 سهواً وخطأً فيجب عليكم أن تبقوا على الخط وأن تخبروا مأمور الهاتف بأنه لا توجد حالة طارئة وأن الاتصال وقع عن طريق الخطأ ولم يكن متعمداً.

في جميع أنحاء كندا، يجب عليكم أن تتصلوا برقم 911 (تسعة واحد واحد) للاتصال بخدمات الطوارئ. سيقوم مركز الاتصالات بتحويل مكالماتكم إلى المركز الصحيح الذي سيقدم الخدمة.

في بعض المناطق، يمكن للأشخاص الذين يعانون صعوبة في السمع أو الكلام استخدام تقنية الرسائل النصية 911. ولكي تستطيعوا استخدام هذه التقنية، يجب عليكم أن تسجلوا أسماءكم وتتأكدوا أن خدمات الرسائل النصية 911 متوفرة ومتاحة في منطقتكم.

HALA CANADA

SUBSCRIBE TO THIS MAGAZINE

تصدر عن شركة هلا كندا للإعلام و الإعلان الإلكتروني HALA CANADA LTD
شركة مسجلة و مرخصة بموجب الأحكام و القوانين الحكومية في كندا ونقابة الصحفيين الكنديين

CONTACT US

لتحقيق أهدافكم الإعلانية تقدم شبكة هلا كندا الإعلامية مجموعة من الخيارات من خلال موقع الأخبار
والراديو و القناة و تطبيق الهاتف و المجلة الشهرية بالإضافة إلى مواقع ومنصات التواصل الاجتماعي

Hala Canda media Network offers a range of options through the news Site, Radio, Channel
Mobile App, Magazine, and many Social Media Platforms to achieve your advertising goals.
For all advertising opportunities and media kits, please contact us :

email: info@halacanada.ca
Call Us : +1 (647) 504-4302
Located At :
4145 N° Service Rd 2nd Floor
Burlington, ON L7L 6A3
CANADA



FOLLOW - WWW.HALACANADA.CA



@HALACANADA1



راديو هالا كندا... كندا هوانا

آخر الأخبار وأجمل البرامج وأحلى الأغاني



“للاستماع
لراديو هالا كندا”

www.halacanada.ca/radio