

مجلة هلا كندا



العدد الثامن عشر | مارس 2023

هيثم حمد يكتب: أنا وجون والدكتور في مواجهة ثلج كندا

انتعاش سوق العقارات
في أونتاريو

لكنديين يؤجلون خطط الإنجاب
بسبب الركود الإقتصادي

مرفق في هذا العدد
امسكية شهر رمضان

أوبر كندا تطلق
ميزة جديدة

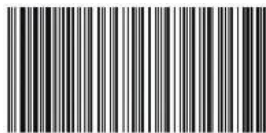
نصف الكنديين يؤيدون
منع ضرب الأولاد

غرامات مالية للمتأخرين
بتقديم إقرارات الضريبة

كندا ضمن أفضل الدول
في العالم

قطار عالي السرعة بين
مونتريال وتورونتو

قوانين وشروط الدفاع عن
النفس في كندا



www.HalaCanada.ca



تطبيق هلا كندا

Hala Canada App



تصفح موقع هلا كندا الإخباري
وتابع آخر الأخبار حال بثها

- سماع الراديو 24 ساعة
- مشاهدة قناة هلا كندا المرئية
- لتعرف حالة الطقس في منطقتك
- التواصل معنا على مدار الساعة
- قراءة مجلة هلا كندا الجديدة
- وغيرها من الميزات

حمل النسخة الجديدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري

FOLLOW US ON



@halacanada1





هيثم حمد
رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية



أنا وجون والدكتور في مواجهة ثلج كندا

التعايش معها والاستعداد للتعامل معها! وقلت له مستغرباً انت تعيش في كندا منذ عشرات السنين وحتى الان لم تصل الى هدنة او تفاهم او تعايش سلمي مع الثلوج! فقال لي مستهجنًا "يعني انت بتحب الثلج؟" فقلت له بالرغم من انه ضيف ثقيل الا انني وبعد عشرة عمر تفاهمت معه واستعد للتعامل مع طقوسه التي لا نستطيع تغييرها الا من خلال التعايش معها! فقال لي وكيف تعايشت معها؟ فقلت اشترت ملابس وقفازات وحذاء ومعطف مخصصين للثلوج واشترت مجارف وماكينات إزالة الثلوج التي ساعدتني كثيرا واتابع اخبار الطقس لأبرمج مواعيدي ورحلاتي على الطريق الى العمل في أوقات لا تكون خطرة جراء تراكم الثلوج! وأضع على السيارة في فصل الشتاء إطارات شتوية مخصصة للثلوج وارش الملح على عتبات وامام البيت! يا عزيزي ان اردت العيش في كندا يجب عليك ان تتأقلم وتعايش مع الجو البارد والثلوج فهي ثقافة لتسهيل الحياة. فقال لي صديقي: "خلصت؟" اعطيني رقم الشخص الذي يزيل الثلوج فأنا اريد الخروج لألحق عملي في الجامعة المهم اعطينه الرقم وحمدت الله ان "جون" لا يفهم اللغة العربية.

مع تمنياتي لكم بحياة كريمة
متوجة بالنجاح والتوفيق!

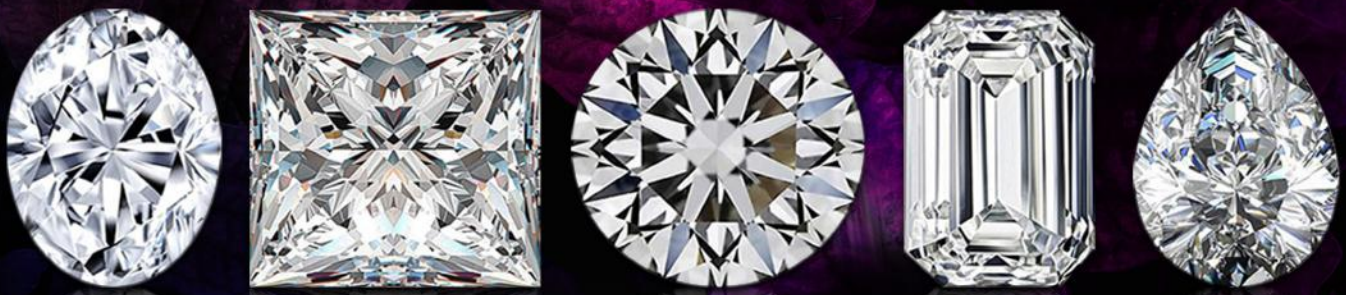
منذ أيام ذهبت لتغيير زيت المحرك للسيارة عند صديقي "جون" القريب من منزلي، ووصلت الى المحل واستقبلني جون وضيفني قهوة وبدأ يعمل، فقلت له هل انت مستعد للعاصفة الثلجية التي اعلن عنها؟ فنظر الي مبتسماً وقال لي وكيف يتم الاستعداد للعاصفة؟ ففكرت لبرهة ولم أجد بصراحة جواب، فبادرني هو وقال لي العواصف الثلجية هي جزء أساسي من كندا والحياة مستمرة سواء بالثلوج او غيرها! في تلك الأثناء رن هاتفي ونظرت الى الهاتف وكان صديقي الدكتور في الجامعة فاستأذنت من جون للرد على المكالمة وكان اول ما قاله لي الدكتور صديقي "أبو فارس بتعرف حدا يقوم بجرف الثلوج من امام المنزل" فقلت له ممازحاً "ول ختيرت وبطلت قادر تشيل الثلج لوحده؟" بعدين انت عايش بكندا وعليك التأقلم مع الجو والثلوج ... فقال لي انه لا يستمتع بإزالة الثلوج وانه لا يحب الثلوج بل و يكرهها ولا يحب شكلها واستمر بالتذمر من كل شيء له علاقة بالثلج الى ان وصل الى انه لم يكن يتوقع ان حياته في كندا سيكون جزء منها العيش مع الثلوج وازالتها! بصراحة ابتسمت بل وضحكت وقلت له "طول بالك" الم تكن تعرف قبل هجرتك الى كندا انها تقع بالجزء الشمالي من قارة أمريكا الشمالية وأنها ملاصقة للقطب الشمالي ومناخها بارد والثلوج والعواصف لا مهرب منها ويجب عليك



مجوهرات لورن پارک

LORNE PARK JEWELLERS

NATURAL & LAB GROWN



DIAMONDS SPECIALS

www.lorneparkjewellers.ca 905.891.0001

1107 Lorne Park Road, Unit 20 Mississauga, Ontario



د. شادي شامي

باحث في الطاقة الحيوية والإستشفاء الذاتي



الركمجة الذهنية والبندولات - 2

حيث أنك ستتمسك بأقل سبب لتفرح، و هذا معناه توجيه قدرك إلى حيث تريد، وهذا سيجلب لك الإطمئنان و الثقة و الرضا، بامعناه المحافظة على شعور السعادة دائما بداخلك، وعندما يصبح هذا الشعور عادة بالنسبة لك ، فإنك وقتها ستتواجد دائما فوق موجة الحظ. لذلك كن راضيا بما تملكه في الوقت الراهن، و اشعر بالامتنان لذلك وطبعاً هذا لا يعني أن تشعر بالسعادة على مدار الساعة ولكن أن تكون ممتن و راض.

يجب عدم التفاعل مع الأحداث، و يجب أن نسأل أنفسنا دائما عن كيفية حل أي مشكلة بأبسط الطرق. و أن نكون دائما منفكرين لكل السيناريوهات و الاقتراحات، فكلها موجودة في فضاء الاحتمالات.

يجب الثقة بحدسنا دائما وخصوصا عندما نواجه تحد معين حيث أن الحدس هو بوابة الروح.

- يجب التخفيض من أهمية كل الأمور التي تحدث معنا لأن جميع العواطف و ردات الفعل الغير المتوازنة مثل التهيج، و الإستياء، و القلق، و الإثارة، و الإكتئاب، و اليأس، و الخوف، و التعلق، و الشهوة، و الحنان، و البهجة، و خيبة الأمل، و النفور، و الحقد... الخ هي نتائج لسبب واحد وهو الإغلاء من أهمية الأشياء التي تحدث معنا.

- يجب التمتع بالنية القوية دائما للحصول على ما نريد دون قلق، أو توتر، أو خوف من عدم الحصول عليه.

- يجب عدم التركيز على الأحداث السلبية حولنا لأنها ستزيد عندما نكون بمزاج سيء، ولذلك يجب أن نوجه أفكارنا إلى ما نريد وبالتالي نوجه الواقع إلى ما نريد لأن العالم سيعكس حالتنا التي نحن عليها. لذلك لا يجب علينا كتم و كبت مشاعرنا، بل يجب صرف انتباهنا عن ما يزعجنا حتى نوقفه و نوقف الجذب و الانعكاس الذي يحدثه، و التركيز على شيء يسعدنا وبهذه الحالة نكون قادرين على الحصول على الانعكاس الذي نريده.

تحدثنا في المقال السابق عن نظرية الترانسفيرينغ الخاصة بعالم الفيزياء فاديم زيلاند، و عن فضاء الاحتمالات، و نكمل اليوم في كشف الستار عن المزيد حول هذه النظرية التي غيرت طريقة التعاطي مع كل أمور الحياة التي تحدث معنا.

البندول:

بحسب زيلاند فإن أي مجموعة من الأشخاص تفكر في نفس الشيء، فإنها تخلق هيكل طاقي يسمى "بندول". و هذا البندول يتطور فيما بعد بطريقة مستقلة و يخلق قوانينه الخاصة، و يدفع الناس لإطاعته ضد إرادتهم و ذلك من أجل مصلحته. وكمثال على ذلك فإن البندول من الممكن أن يكون حزب سياسي، أو اجتماعي، أو فلسفة ما أو برنامج... الخ، أي أنه كل شيء قد تشكل و تكون على الطاقة الفكرية للأشخاص. و يتغذى البندول على طاقة مناصريه و معارضيه، ويشغلهم عن التفكير السليم في مصلحتهم و أهدافهم الحقيقية، و يخلق الصراع بينهم لأن كل ما يهمه هو المزيد من الطاقة.

توصيات زيلاند للتعامل مع البندولات وفضاء الاحتمالات:

- يجب التوقف مباشرة عن معاركنا ضد العالم الخارجي، و الالتفات لداخل أنفسنا إذ عندما تمتلك الشيء الذي تتقناه بعالمك الداخلي، وتفكر فيه أو عندما تسمح لنفسك بامتلاكه، و الشعور به داخليا فإن الله سيجد لك وسيلة امتلاكه في العالم الخارجي.

- يجب تجاهل البندولات، والإيمان بالإمكانات اللا محدودة لقدراتنا، حيث أن روح الإنسان هي جوهرته الثمينة التي تجلب له السعادة، وهذه السعادة تكون هنا والآن وليس في المستقبل.

- عند الشعور بالرضا والسعادة، والرغبة بالمحافظة على هذا الشعور، فإنه عليك أن تتذكر أنك سعيد، وأن تستمتع بهذا الشعور و تراقب بعدها التغيرات الإيجابية البسيطة



فتحي ابو فرج
محاسب قانوني



فن التفاوض على تقييم الأعمال التجارية: استراتيجيات للحصول على أفضل صفقة-2

الاستفادة من موقفك التفاوضي :

وجداول المدفوعات ، ونوع التمويل ، وحصة الأسهم ، وعملية العناية الواجبة. يمكنك استخدام هذا كأداة للمساعدة في دفع المفاوضات لصالحك ، حيث يمكنك هيكلة الصفقة بطريقة مفيدة لك. جانب آخر مهم يجب مراعاته هو تمويل الصفقة. يمكنك استخدام مزيج من تمويل الديون والأسهم ، اعتمادا على حجم الصفقة والمبلغ الذي ترغب في المساهمة به. يمكنك أيضا التفكير في المستثمرين المشاركين ، وهم مستثمرون على استعداد للمساهمة بجزء من التمويل مقابل نسبة مئوية من الشركة.

إغلاق الصفقة :

أخيرا ، ستحتاج إلى إغلاق الصفقة في أسرع وقت ممكن. يمكنك القيام بذلك عن طريق تحديد موعد نهائي للمفاوضات ، ومتابعة شروط وأحكام الصفقة. يجب عليك أيضا التفكير في تعيين مفاوض خارجي لمساعدتك في إغلاق الصفقة. مفاوض الطرف الثالث هم من المهنيين ذوي الخبرة الذين تم تدريبهم على تقنيات التفاوض ، وسيكونون قادرين على مساعدتك في التنقل في العملية بكفاءة.

استنتاج :

يعد التفاوض جزءا مهما من عملية تقييم الأعمال ، وسيساعدك فهم الاستراتيجيات والاعتبارات التي يجب مراعاتها في الحصول على أفضل صفقة ممكنة. عند التفاوض على تقييمات الأعمال ، يجب أن تفكر في المناخ الاقتصادي الحالي ، وصحة السوق ، وقيمة الشركات المعاملة. يجب عليك أيضا الاستفادة من موقفك التفاوضي ، ووضع شروط وأحكام للصفقة. أخيرا ، يجب عليك إغلاق الصفقة في أسرع وقت ممكن عن طريق تحديد موعد نهائي ومتابعة شروط وأحكام الصفقة.

غالبا ما يكون صاحب العمل في وضع تفاوضي قوي عندما يتعلق الأمر بتقييم الشركة. وذلك لأن المشتري المحتمل من المحتمل أن يحتاج إلى الشركة وبالتالي من المرجح أن يقدم عرضا معقولا. يمكنك الاستفادة من موقفك من خلال المرونة في نهجك. من الناحية المثالية ، يجب أن تبدأ المفاوضات بسعر طلب مرتفع ، ثم تقدم تنازلات مع تقدم العملية. يجب عليك أيضا التفكير في أخذ استراحة من المفاوضات إذا كنت لا تحرز أي تقدم ، ثم تعود بنهج جديد عندما تكون مستعدا لتقديم عرض جديد . هناك استراتيجية أخرى يمكنك استخدامها لزيادة قيمة الشركة وهي بيع حصيرة الصفقة. لن يتمكن المشتري المحتمل بعد الآن من التفاوض مع البائعين المحتملين الآخرين إذا كانوا قد وافقوا بالفعل على شروطك .

تقديم عرض :

أفضل طريقة لتقديم عرض هي توفير مجموعة من أسعار الشراء. يمكنك تقديم سعر منخفض لبدء المفاوضات وسعر مرتفع إذا كنت لا تحرز أي تقدم. من المهم أيضا تضمين جدول زمني للصفقة ، مما سيساعدك على الحفاظ على تقدم العملية. هناك استراتيجية أخرى يمكنك استخدامها لتقديم عرض وهي شراء الأصول مقابل شراء الأسهم . سيوفر هذا مرونة إضافية أثناء المفاوضات ، حيث يمكنك هيكلة الصفقة بطريقة مفيدة لك. أخيرا ، يمكنك تقديم عرض مشروط بإبرام صفقات أخرى. يمكن أن توفر هذه الاستراتيجية قيمة مضافة للمشتري حيث سيعرفون أن لديك خيارات أخرى إذا لم تسر المفاوضات لصالحهم .

وضع الشروط والأحكام :

من المهم وضع شروط وأحكام للصفقة ، بما في ذلك الدفع



إمساكية شهر رمضان المبارك 2023
حسب مناطق تورنتو الكبرى وضواحيها
تشمل المدن التالية: تورنتو - برامبتون - ميسيساجا
ميلتون - بيرلينجتون - اوكفيل - هاميلتون - كاليدون

	Day	Suhoor	Dhuhr	Asr	Iftar	Isha
1	23, Thu	6:00 AM	1:27 PM	4:53 PM	7:34 PM	8:54 PM
2	24, Fri	5:58 AM	1:27 PM	4:54 PM	7:36 PM	8:55 PM
3	25, Sat	5:56 AM	1:26 PM	4:54 PM	7:37 PM	8:56 PM
4	26, Sun	5:54 AM	1:26 PM	4:55 PM	7:38 PM	8:58 PM
5	27, Mon	5:52 AM	1:26 PM	4:55 PM	7:39 PM	8:59 PM
6	28, Tue	5:50 AM	1:25 PM	4:56 PM	7:40 PM	9:00 PM
7	29, Wed	5:48 AM	1:25 PM	4:57 PM	7:42 PM	9:02 PM
8	30, Thu	5:46 AM	1:25 PM	4:57 PM	7:43 PM	9:03 PM
9	31, Fri	5:45 AM	1:24 PM	4:58 PM	7:44 PM	9:04 PM
10	01, Sat	5:43 AM	1:24 PM	4:58 PM	7:45 PM	9:06 PM
11	02, Sun	5:41 AM	1:24 PM	4:59 PM	7:46 PM	9:07 PM
12	03, Mon	5:39 AM	1:24 PM	4:59 PM	7:47 PM	9:09 PM
13	04, Tue	5:37 AM	1:23 PM	5:00 PM	7:49 PM	9:10 PM
14	05, Wed	5:35 AM	1:23 PM	5:00 PM	7:50 PM	9:11 PM
15	06, Thu	5:33 AM	1:23 PM	5:01 PM	7:51 PM	9:13 PM
16	07, Fri	5:31 AM	1:22 PM	5:01 PM	7:52 PM	9:14 PM
17	08, Sat	5:29 AM	1:22 PM	5:02 PM	7:53 PM	9:16 PM
18	09, Sun	5:27 AM	1:22 PM	5:02 PM	7:54 PM	9:17 PM
19	10, Mon	5:25 AM	1:22 PM	5:03 PM	7:56 PM	9:18 PM
20	11, Tue	5:23 AM	1:21 PM	5:03 PM	7:57 PM	9:20 PM
21	12, Wed	5:21 AM	1:21 PM	5:04 PM	7:58 PM	9:21 PM
22	13, Thu	5:19 AM	1:21 PM	5:04 PM	7:59 PM	9:23 PM
23	14, Fri	5:17 AM	1:21 PM	5:04 PM	8:00 PM	9:24 PM
24	15, Sat	5:15 AM	1:20 PM	5:05 PM	8:01 PM	9:26 PM
25	16, Sun	5:13 AM	1:20 PM	5:05 PM	8:03 PM	9:27 PM
26	17, Mon	5:11 AM	1:20 PM	5:06 PM	8:04 PM	9:29 PM
27	18, Tue	5:09 AM	1:20 PM	5:06 PM	8:05 PM	9:30 PM
28	19, Wed	5:07 AM	1:19 PM	5:06 PM	8:06 PM	9:32 PM
29	20, Thu	5:05 AM	1:19 PM	5:07 PM	8:07 PM	9:33 PM
30	21, Sun	4:44 AM	1:17 PM	5:11 PM	8:21 PM	9:51 PM



مقاطعات كندا توافق على صفقة الحكومة الفيدرالية لتمويل الرعاية الصحية

وهذا يعني أن الحكومة الفيدرالية سترسل ما مجموعه 196.1 مليار دولار لتمويل الرعاية الصحية إلى المقاطعات خلال العقد المقبل.

ويأتي العرض أقل من متطلبات المقاطعات، والتي طالبت برفع التمويل 22 في المائة إلى 35 في المائة، إلا أن اقتراح الحكومة يصل إلى حوالي 2 في المائة زيادة.

ومع ذلك ، فهي تقول إن المقاطعات ستقبل الأموال الجديدة مع الاستمرار في العمل مع الحكومة على خطة طويلة الأجل لضمان تطوير وتعزيز نظام الرعاية الصحية.

وافق حكام المقاطعات والأقاليم في كندا على قبول عرض التمويل الصحي المقدم من الحكومة الفيدرالية.

وقالت حاكمة مانيتوبا هيذر ستيفانسون إن جميع الحكام وافقوا على قبول صفقة تمويل الرعاية الصحية التي قدمها لهم رئيس الوزراء جاستن ترودو ، على الرغم من أنهم يقولون إنها أقل بكثير مما كانوا يطلبونه.

وأشرفت ستيفانسون ، والتي ترأس حاليًا اتحاد حكام كندا، المعروف باسم مجلس الاتحاد ، على اجتماع افتراضي يوم الاثنين حيث ناقش الحكام عرض الأسبوع الماضي من الحكومة الفيدرالية والمقدر بـ 46 مليار دولار إضافية في التمويل الفيدرالي للرعاية الصحية في المقاطعات على مدار 10 سنوات.

اتفاق رسمي لصفقة الرعاية الصحية بين أونتاريو والحكومة الفيدرالية

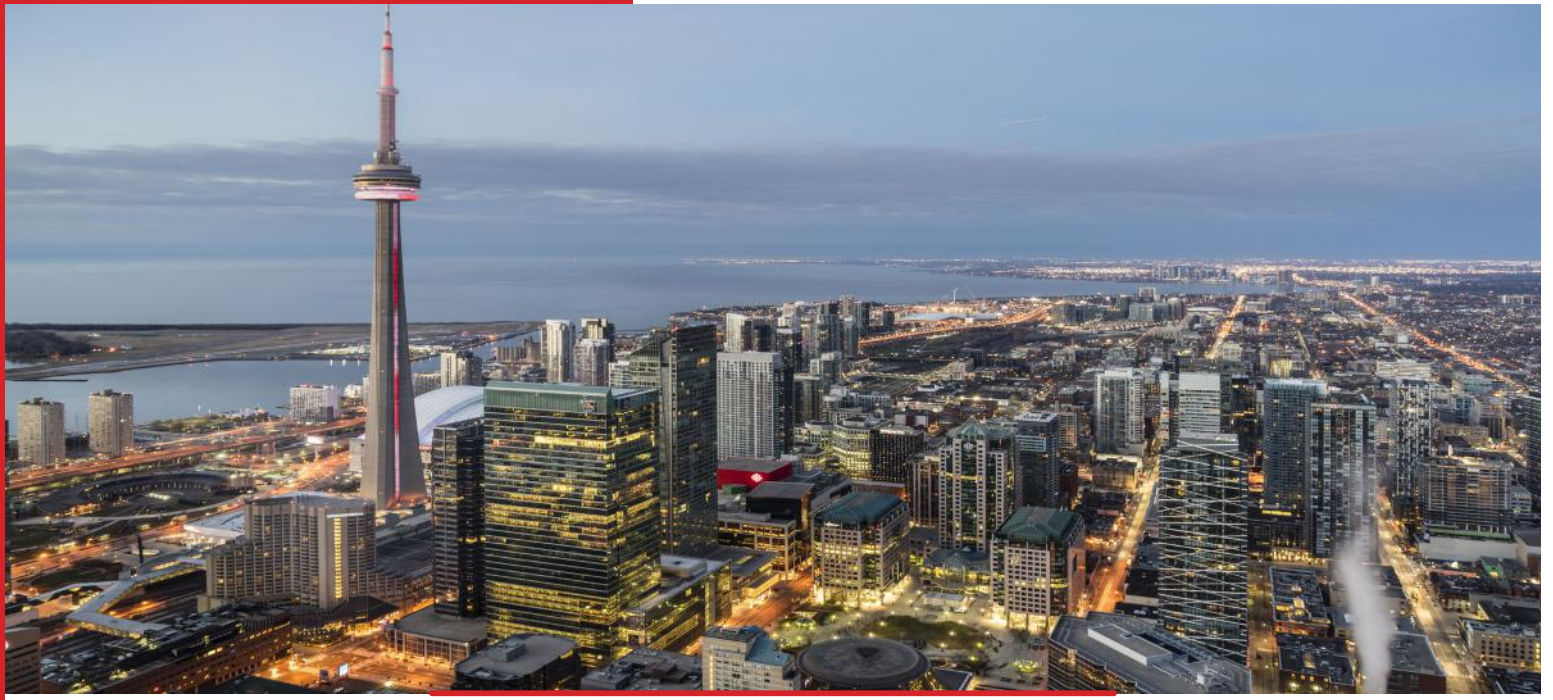
واقترح حاكم أونتاريو، دوغ فورد على حكومته في الاجتماع الأول أن يطلبوا من ترودو تمديد تلك الصفقات إلى ما بعد السنوات العشر.

لم يتم الكشف عن تفاصيل محددة حول الصفقة المتفق عليها بين أونتاريو والحكومة الفيدرالية.

أعلنت الحكومة الفيدرالية إنها توصلت إلى اتفاق مع حكومة أونتاريو بشأن صفقة الرعاية الصحية.

ويجعل هذا من أونتاريو أول مقاطعة توافق على صفقة جديدة مع حكومة ترودو.

ويأتي هذا بعدما وافق حكام جميع مقاطعات كندا الكنديون مؤخرًا على الصفقة الكبيرة لتمويل الرعاية الصحية مع الحكومة الفيدرالية والتي تستمر لأكثر من 10 سنوات.



هل يمكن لكندا تجنب الركود الاقتصادي في 2023؟

من حوالي 3.25% نمو العام الماضي إلى أقل بقليل من 1% في عام 2023 قبل أن يرتفع إلى 2% في عام 2024.

ويتوقع التقرير أيضاً، أن تتضاءل ثقة المستهلك وأن تتباطأ مبيعات التجزئة طالما ظل التضخم مرتفعاً.

كشف تقرير جديد أن كندا يمكنها تجنب الركود الاقتصادي خلال 2023 بفضل تخفيضات التضخم وأسعار الفائدة بشكل مستمر.

وكشف التقرير الصادر عن RSM، أن هناك احتمال قوي لتجنب الركود، وكل ذلك بفضل أسعار الفائدة والارتفاع في مستويات الهجرة.

وقال التقرير: "بنك كندا توقع أن يواصل رفع أسعار الفائدة لتهدئة التضخم المستمر والطلب المتزايد، وهذا ما سيؤدي مباشرة إلى انخفاض التضخم واستمرار تجنب الركود قدر الإمكان".

ويقول جو بروسولاس، كبير الاقتصاديين في RSM، إن ذلك تجنب الركود سيعتمد على قرار بنك كندا، حيث صرح: "نتيجة لذلك، يمكننا أن نتوقع انخفاض التضخم إلى حوالي 3% بحلول نهاية عام 2023 والعودة إلى هدف 2% بحلول نهاية عام 2024".

وجد التقرير أن الاحتفاظ بالموظفين الآن أكثر من أي وقت مضى في طليعة المستقبل المالي للكنديين.

وقال أكثر من 75% من الكنديين الذين تمت دراستهم في التقرير إنهم سعداء بمكان عملهم وأن بيئة العمل المرنة تظل عامل جذب رئيسي للقوة العاملة والمواهب.

ولكن من المتوقع أن تستمر العديد من الشركات في رؤية عدد قليل من المرشحين في الوظائف الشاغرة، خاصة في قطاعات معينة وهذا يؤثر على الاقتصاد.

ومن المتوقع أن ينخفض الناتج المحلي الإجمالي الكندي

BIG BILLYARD
INSURANCE
GROUP
BURLINGTON EAST

Mustafa Asaad
MANAGING PARTNER

THINK BIG
Insurance for Everything.

Learn More



mustafa@thebig.ca
www.thebig.ca/mustafa

More Info Call Us:
289.212.1888 ext 120
905.966.0980



معلم من كيبك يقترح تدريس يوتيوب وتيك توك في مدارس كندا

كما يعتقد أن مبادرته ، إذا تم تنفيذها في عدد من المدارس الثانوية ، يمكن أن تعزز مكافحة ترك المدرسة.

وقال : "هذه ليست جعلهم يتركون الدراسة ويصبحون نجوم على يوتيوب ، بل على العكس ، إنه إيجاد طريقة لإعادتهم إلى المدرسة".

تهدف مدرسة كيبك المتخصصة في إنشاء محتوى على يوتيوب إلى تقديم دورة تدريبية على مستوى أمريكا الشمالية في غضون عام ، لتلبية اهتمامات الشباب.

في بداية العام الدراسي 2022 ، أعلنت Foster Academy و Wilfrid-Léger High School ، وكلاهما يقعان في واترلو ، عن أول دفعة من فئة إنشاء المحتوى الرقمي لطلاب المرحلة الثانوية 3 و 4.

بالإضافة إلى إنشاء مقاطع فيديو لمنصات Youtube أو TikTok ، يتم تعريف الطلاب على فن البث الصوتي.

يقول دومينيك سيكوت ، الرئيس والمدير التنفيذي لشركة A-B "عندما نفكر في الشبكات الاجتماعية والشباب ، نتخيل أنهم يستخدمون هواتفهم المحمولة طوال الوقت ، ويشاهدون الرقصات على TikTok ، لكن لديهم آراء عميقة ومتنوعة للغاية".

وأضاف: "منذ بداية العام ، تحدثنا عن مكانة المرأة في المجتمع ، وحقوق الإجهاض ، والمدرسة اليوم ، وكيف يشعرون تجاه النظام المدرسي، نتحدث عن الكثير من الموضوعات، آراء هؤلاء الشباب رائعة ومميزة جداً".

ويتم تقديم البرنامج حاليًا في مقر مؤسسته في المدرسة الثانوية ، لمدة نصف يوم لكل دورة مدتها 10 أيام، يهدف البرنامج إلى تجهيز الطلاب الذين يرغبون في بدء حياة مهنية على اليوتيوب، أو منشئ محتوى على الشبكات الاجتماعية.

وقال سيكوت بهذا الصدد: "هناك 75 في المائة من الشباب الذين يحلمون بإنشاء محتوى مميز على اليوتيوب، ويحلمون بالإبداع ، ويحلمون ببناء شيء ما لأنفسهم؟"

SHAWARMA Alzaeem

شاورما الزعيم بفرعيها في كل من ميساجا و بيرلنجتون
تستقبلكم يومياً خلال شهر رمضان المبارك

ما في زعيم إلا الزعيم
والتجربة، أكبر برهان!

1235 FAIRVIEW ST, BURLINGTON, ON L7S2H9
905-333-7777

TikTok

سلطات الحكومة الفيدرالية تبدأ تحقيقاً موسعاً في نشاط منصة تيك توك بكندا

ويهدف التحقيق أيضاً إلى تحديد ما إذا كانت الشركة تفي بالتزامات الشفافية ، خاصة عند جمع المعلومات الشخصية من مستخدميها.

وسيركز الجزء الأخير من التحقيق على ممارسات الخصوصية في TikTok التي تنطبق على الأطفال والشباب ، الذين يشكلون جزءاً كبيراً من قاعدة مستخدمي التطبيق.

ولطالما تورط TikTok في مخاوف الخصوصية لأن الحكومة الصينية لديها حصة في ByteDance والقوانين تسمح للبلاد بالوصول إلى بيانات المستخدم.

أكدت سلطات الخصوصية الفيدرالية أنها بدأت التحقيق بشكل مشترك مع المقاطعات في نشاط تطبيق تيك توك.

وفي هذا الصدد، يقول مفوض الخصوصية في كندا إنه تعاون مع مكاتب مفوضي المعلومات والخصوصية في بريتش كولومبيا وألبرتا وكيبك للنظر في التطبيق الشهير ومدى خطورته على الخصوصية والتجسس في كندا.

وسيقوم التحقيق بفحص ما إذا كان TikTok ، المملوك لشركة ByteDance ومقرها بكين ، متوافق مع تشريعات الخصوصية الكندية وما إذا كان يتم الحصول على موافقة واضحة لجمع المعلومات الشخصية واستخدامها والكشف عنها.

شرطة أونتاريو تكشف عن سيارتها الجديدة بسرعة 300 كم في الساعة

وتم نشر صور Corvette Z06 وهي مغلقة بألوان OPP، حيث يتساءل الكثيرون عما إذا كانت السيارة الخارقة ستدخل الخدمة عبر الطرقات.

وفي هذا الصدد، قال الرقيب كيري شميت وهو يقف أمام السيارة التي تبلغ سرعتها القصوى 300 كم في الساعة: "هذه هي السيارة، نحن نستخدم هذه السيارة لإثارة بعض الضجة".

وقال شميت إن جنرال موتورز أعارت السيارة إلى OPP ، وصممتها باللونين الأبيض والأسود للقوة وأضفت أضواء الطوارئ.

وأوضح شميت: "لن ترى هذا على الطرقات" ، مضيفاً أن السيارة غير الرسمية تستخدم لتعزيز التجنيد في القوة.



كشفت شرطة أونتاريو عن سيارتها الجديدة السريعة على مواقع التواصل الاجتماعي.

يستمر معرض السيارات الكندي الخمسين حتى 27 فبراير.

TAX

هذه الغرامات والعقوبات المالية في حالة التأخر بتقديم الإقرار الضريبي بكندا هذا العام

الاستيلاء على الأصول لتحصيل الرصيد المستحق. وتجدر الإشارة إلى أن أي شخص يدين بالضرائب ولا يقدم عائدته في الوقت المحدد مسؤول عن دفع المبلغ المستحق بالإضافة إلى أي غرامات وفوائد.

وتحذر الحكومة من أنه "إذا لم تتمكن من دفع رصيدك المستحق، فلا يزال يتعين عليك التقديم في الوقت المحدد لتجنب تحميلك غرامة التقديم المتأخر".

إذا لم تتمكن من تقديم إقرارك الضريبي في الوقت المحدد، فيمكنك الإفصاح طوعاً عن نواياك لهيئة تنظيم الاتصالات لتفادي العقوبات.

كشفت حكومة كندا أن التأخير عن تقديم الإقرار الضريبي لهذا العام سيجلب عنه غرامات وعقوبات مالية، والتي تزداد كل شهر.

وتبلغ عقوبة التقديم المتأخر رسوم 5% على رأس الرصيد المستحق في إقرارك الضريبي ، بالإضافة إلى 1% إضافية عن كل شهر يتأخر فيه الإقرار ، لمدة أقصاها 12 شهراً.

وستقوم وكالة الضرائب الكندية أيضاً بمضاعفة الفائدة اليومية على أي رصيد ضريبي غير مدفوع، بما في ذلك غرامة التقديم المتأخر.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يخضع الأفراد الذين يتأخرون باستمرار إلى إجراءات إنفاذ إضافية، مثل حجز الأجور أو

وأصدرت الشركة أرقامها للربع المالي الرابع من عام 2022 يوم الخميس.

بينما تكافح ملايين العائلات الكندية لوضع الطعام على المائدة، تواصل أكبر سلسلة متاجر في كندا تحقيق أرباح كبيرة.

وفي الربع الرابع من عام 2022 ، بلغت مبيعات التجزئة للأغذية من نفس المتجر 9.5 مليار دولار ، مرتفعة من 8.74 مليار دولار في نفس الفترة من عام 2021.

وساهمت تجارة الأدوية بالتجزئة في الربع الرابع لتحقيق مبيعات بقيمة 4.18 مليار دولار أيضاً، مرتفعة من 3.74 مليار دولار في عام 2021.

بلغت مبيعات Loblaw للتجارة الإلكترونية لعام 2022 ما يقرب من 3 مليارات دولار، وهو أقل مما كانت عليه في عام 2021.

متاجر Loblaw الكندية تحقق ربحاً بقيمة 529 مليون دولار خلال ثلاثة أشهر



أعلنت شركة Loblaw الكندية العملاقة أنها حققت ربحاً قدره 529 مليون دولار في الأشهر الثلاثة الأخيرة من عام 2022.

ما هي قوانين وشروط الدفاع عن النفس في كندا؟

جنائياً أثناء الدفاع عن نفسه أو عن ممتلكاته، ولكن وفق شروط معينة.

متي يمكن للكنديين استخدام القوة للدفاع عن أنفسهم؟

هناك ثلاثة معايير صارمة تحدد كيف ومتى يُسمح للكنديين بالدفاع عن أنفسهم أو عن شخص آخر أو ممتلكاتهم ، دون خطر دخول السجن.

وقال المحامي الجنائي سولومون فريدمان: "أول شيء مطلوب لكي يستفيد الشخص من هذا النوع من الدفاع هو الخوف المعقول من الموت أو الإضرار الجسدي الجسيم من شخص آخر".

بمعنى آخر ، يجب أن يكون لدى الشخص خوف معقول من تعرضه أو تعرض أي شخص من حوله للقتل أو الأذى الشديد، وإذا لم يكن الأمر كذلك ، فلا يمكنك استخدام القوة المميتة للدفاع عن نفسك.

وقال فريدمان إذا تجاوزت هذين العائقين ، "نتقل بعد ذلك إلى معقولة قوتك، وهنا تتعقد الأمور، لأنه كيف تحدد ما إذا كانت أفعالك معقولة أم لا؟"

ما هي القوة "المعقولة"؟

في عام 2012 ، قررت حكومة المحافظين المساعدة في توضيح ما يشكل "المعقولة" في سياق الدفاع عن النفس، لقد جمعوا مختلف عوامل القانون العام التي استخدمها القضاة في الماضي للمساعدة في تحديد ما هو "المعقول" وإدراجها جميعاً في القانون الجنائي.

تشمل هذه العوامل ، على سبيل المثال:

طبيعة القوة أو التهديد

إلى أي مدى كان استخدام القوة وشيكاً وما إذا كانت هناك وسائل أخرى متاحة للرد على الاستخدام المحتمل للقوة

دور الشخص في الحادث

سواء استخدم أي طرف في الحادث سلاحاً أو هدد باستخدامه

الحجم والعمر والجنس والقدرات البدنية لأطراف الحادث

طبيعة ومدة وتاريخ أي علاقة بين أطراف الحادث ، بما في ذلك أي استخدام أو تهديد مسبق بالقوة وطبيعة تلك القوة أو التهديد

أي تاريخ من التفاعل أو الاتصال بين أطراف الحادث

ما إذا كان الفعل المرتكب رداً على استخدام أو تهديد بالقوة يعرف الشخص أنه قانوني

وفقاً لهذه العوامل ، لن يُعتبر استخدام القوة في الدفاع عن النفس معقولا ، على

أثارت قضية "علي ميان" صاحب الـ 22 عاماً جدلاً واسعاً، بعدما تعرّض منزله للسرقة من طرف أحد اللصوص وهدد والدته، ما جعله يطلق النار عليه ويديه قتيلاً، ولكن ميان الآن يواجه اتهامات بالقتل، وهذا ما يطرح تساؤلات حول ضوابط الدفاع عن النفس في كندا.

وفي تفاصيل أدق، يقول محامي ميان ، أن الرجال الذين اقتحموا منزله، هاجموا والدته وهددوها، ما جعله مضطراً لإطلاق النار عليهم، من أجل الدفاع عن نفسه وعلى والدته.

وتقول الشرطة إنه تم إطلاق عدة أعيرة نارية داخل المنزل، واتهم ميان بالقتل من الدرجة الثانية ومنتظر الآن المحاكمة.

ويأتي الحادث بعد أقل من شهرين من احتلال قضية الدفاع عن النفس الكندية عناوين الصحف في هاليفاكس، حيث كان رجلان يقتحمان منزلاً، وقام صاحبه بطعن أحد اللصوص وأرداه قتيلاً، ولكنه لم يواجه أي اتهامات.

ولهذا، أثارت هذه القضايا، أسئلة حول القوة التي يمكن للكنديين استخدامها بشكل قانوني عندما يقتحم شخص ما منزلهم.

والإجابة على هذا السؤال ، وفقاً لاثنتين من المحاميين الجنائيين ، أكثر تعقيداً مما تظن.

وقال مايكل سبرات ، محامي الدفاع الجنائي في أوتاوا: "يتورط الناس في مشاكل حيث يعملون هذه القضايا القانونية على أنها سهلة، إذا اقتحم شخص ما منزلك ، فهذا لا يمنحك الحق ، بالضرورة ، في استخدام القوة ضدّه خاصة القتل".

إذن هل هناك حقوق للدفاع عن النفس في كندا؟

وفي حين أن المواطنين الأمريكيين لديهم قوانين مختلفة للدفاع عن النفس اعتماداً على الولاية التي يتواجدون فيها ، فإن القانون الجنائي الكندي ينطبق في جميع أنحاء البلاد.

وليس لدى كندا ما يُعرف باسم "قانون القلعة - castle doctrine" ، وهو مبدأ قانون عام في بعض الولايات الأمريكية يمنح الناس الحق في استخدام القوة المعقولة - بما في ذلك القوة التي تؤدي إلى القتل - للحفاظ على أنفسهم في مأمن من متسلل في منازلهم.

وهذا لا يعني أن الكنديين لا يملكون الحقوق، حيث تنص المادتان 34 و 35 من القانون الجنائي على أن الشخص ليس مذنباً

سبيل المثال ، إذا كان الشخص الذي اقتحم المنزل صبي غير مسلح يبلغ من العمر 15 عاماً وكان صاحب المنزل ذو بنية ضخمة ورياضية.

ويقول فريدمان : "إذا قمت باستفزازك أو اقتحمت منزلك ثم ردت علي بقوة ، فهل يمكنني الرد عليك بالقوة مدعية الدفاع عن النفس؟ ربما لا ، لأن لدي دور نشط وغير قانوني في نوع من التحريض على الظروف".

ويعتبر التاريخ بين أطراف الحادث أيضاً مهماً، حيث إذا كان الشخص الذي يدعي الدفاع عن النفس قد تصرف بدافع الانتقام ، على سبيل المثال ، فهذا لا يعتبر منطقياً، لكن العوامل الأخرى ، يمكن أن تؤثر على اعتقاد الشخص حول معقولة استخدام القوة.

ولا يجبر القانون الجنائي الكنديين على "اتخاذ إجراءات دقيقة" أو الرد على تهديد بنفس القدر من القوة.

كسب قضية دفاع عن النفس في المحكمة وقال فريدمان إنه إذا نجح الدفاع في إثارة ما يُعرف بـ "حقيقة الدفاع عن النفس"، بمعنى أنه يظهر أن هناك "إمكانية معقولة للدفاع عن النفس"، سيكون القرار بيد القاضي.

وسيتعين على المدعي العام أن يثبت "بما لا يدع مجالاً للشك" أن الشخص لم يكن يتصرف دفاعاً عن النفس عندما استخدم القوة.

ومع ذلك ، فإن الوصول إلى هذه النقطة يمكن أن يكون عملية طويلة.

وأوضح فريدمان أنه في أعقاب الحادث ، يتعين على الشرطة اتخاذ قرار بشأن ما إذا كانت هناك "أسباب معقولة أو موثوقة للاعتقاد بارتكاب الجريمة".

وأضاف فريدمان أن اختبار الدفاع عن النفس معقد للغاية لدرجة أن الشرطة تميل إلى "ترك هذا التقييم للدفاع عن النفس متروكاً للمدعي العام والمحكمة".

وبينما يتوفر الكفالة لكل جريمة في كندا ، يجب أن ينظر قاضي المحكمة العليا في تهم القتل العمد من الدرجة الأولى والثانية، مما يعني أن على الشخص إظهار سبب وجوب الإفراج عنه.

يمكن للكنديين الذين جُرموا من الإفراج بكفالة أن ينتظروا طويلاً قبل أن يتمكنوا من إثبات أنفسهم في المحكمة، وقد تصل حتى 18 شهراً أول 30 شهراً إذا تم الاستماع إليها في محكمة عليا.

ومع ذلك ، فإن أحد العوامل التي تؤخذ في الاعتبار في جلسات الاستماع بكفالة هو قوة قضية الادعاء العام.

وفقاً لفريدمان ، يمكن أن تساعد قضية الدفاع عن النفس القوية في ضمان أن يقضي الشخص شهره في انتظار المحاكمة في المنزل ، بدلاً من الحبس الاحتياطي.



طيران كندا تعلن عن تقنية التعرف على الوجوه، ماذا يعني ذلك؟

وقال كريج لاندي، نائب الرئيس التنفيذي ومدير العمليات في شركة طيران كندا، "إن المشاركة في تحديد الهوية الرقمية أمر طوعي".

وسيتلقى المؤهلون دعوة لاستخدام الخدمة، إلى جانب إرشادات "حول كيفية إنشاء بصمتهم الرقمية الآمنة قبل وصولهم إلى المطار".

وفي هذا الصدد، قال وزير النقل الفيدرالي، عمر الغبرا: "سيعمل المشروع التجريبي لشركة طيران كندا على تسريع العمليات في YVR والمطارات الأخرى التي تم إنشاؤها فيها، مع احترام إجراءات الخصوصية الصارمة ومعايير الأمان، هذا المشروع لديه إمكانات كبيرة في جعل الصعود إلى البوابة أسهل وأسرع للركاب الكنديين مع الحفاظ على تدابير سلامة قوية".

أعلنت شركة الطيران Air Canada عن اعتمادها على تقنية التعرف على الوجه الجديدة.

وسيساعد البرنامج التجريبي للتعرف على الوجوه وإلغاء الحاجة إلى التوقف في طوابير للتحقق من هوية المسافرين، حيث يتيح للعملاء خيار تأكيد هويتهم باستخدام تقنية التعرف على الوجه.

وإذا كنت لست مرتاحاً لفحص وجهك لا تقلق، لا يزال لديك خيار الصعود على متن الطائرة باستخدام بطاقة الهوية الصادرة عن جهة حكومية.

في الوقت الحالي، يتوفر برنامج التعرف على الوجوه فقط للعملاء على رحلات طيران محددة من مطار فانكوفر الدولي إلى وينيبغ.

وسيكون متاحاً في صالات Maple Leaf، بالإضافة إلى المطارات الأخرى في جميع أنحاء البلاد.

لإعلاناتكم في شبكة هلا كندا الإعلامية

الأولى في كندا



مواقع التواصل
الاجتماعي

400 ألف

متابع شهريا



المجلة

100 ألف

متابع شهريا



الراديو

400 ألف

متابع شهريا



الموقع

4 مليون

متابع شهريا

لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة



التضخم وارتفاع التكاليف يجعل الكنديين يؤجلون خطط الإنجاب!

في الجانب الآخر هناك إميلي بيجو البالغة من العمر 27 عاماً وزوجها، ويعيشان في ألبيرتا، حيث رزقا بطفلهما الأول في مايو الماضي.

وتقول إميلي: "بصراحة لم نخطط لإنجاب أطفال في ذلك الوقت، لكن هذا حدث".

وفي الوقت الحالي تتواجد في إجازة، ولهذا كل الفواتير أصبحت من مسؤولية زوجها الذي يعمل كسائق شاحنة.

وتتحدث إميلي عن تكاليف المعيشة وارتفاعها بشكل كبير في الآونة الأخيرة: "منذ ثلاث سنوات، كان دخول متجر البقالة وشراء الأساسيات يكلف 50 دولاراً. الآن، لا يمكن لـ 150 دولار أن تفعل لك شيئاً، في الواقع أصبحنا لا نأكل الخضار الطازجة، ونتجه نحو المنتجات المجمدة لأنها أرخص ثمناً".

وبالتالي تقول أنها لا تفكر في الإنجاب حالياً، وتتجه أكثر لبناء الأساس المالي لأسرتها.

كشفت دراسة جديدة أن الكنديين يفكرون ملياً في تأجيل خطط إنجاب الأطفال بسبب ارتفاع التضخم وتكاليف المعيشة.

وفي هذا الصدد، تقول أوليف جياسون أنها البالغة من العمر 24 عاماً، أنها قررت تأجيل إنجاب المزيد من الأطفال إلى حين انخفاض شامل في تكاليف المعيشة، بعد أن أنجبت طفلها الأول في أغسطس من العام الماضي.

وظل معدل الانجاب والمواليد الجدد في كندا في انخفاض مستمر منذ عام 2008، وفقاً لتقرير عام 2021 من مكتب الإحصاء الكندي.

وفي عام 2020، مع انتشار وباء COVID-19، شهدت كندا أقل عدد من المواليد منذ عام 2006 في عام 2020.

ولكن الآن، مع معدلات التضخم المرتفعة منذ عقود في كندا، يؤجل الأغلبية قرار الإنجاب إلى اشعار لاحق.

وفي هذا الصدد، تقول جياسون إنها وزوجها يكافحان مع ارتفاع الأسعار أثناء الاعتناء بإبنتهما، وهي غير متأكدة مما إذا كانت ستتمكن بالفعل من العودة إلى العمل بدوام كامل بمجرد انتهاء إجازتها.

وللمساعدة في تعويض بعض تكاليف التضخم في الوقت الحالي أثناء إجازة الأمومة، بدأت أوليفر جياسون في العمل لرعاية أطفال آخرين.

وتقول في هذا الشأن: "أعرف كيف يكون الشعور بالتوتر وأنه ليس لدي أي خيارات، لذلك أريد مساعدة بعض الأمهات بما أنني في المنزل، كما أساعد عائلتي في ظل ارتفاع التكاليف".

هذا وأظهرت الإحصاءات، أن الضغوط الاقتصادية والحصول الناجمة عن جائحة كورونا كانت مؤثرة بشكل سلبي على قرار الذين يفكرون في الإنجاب، حسبما قالت جوليا تشونج، الرئيس التنفيذي وكبير المخططين الماليين في Spring Planning.

ومع ذلك، عند التفكير في التكاليف المالية لإنجاب الأطفال من الضروري التخطيط والتحلي بالمرونة في إدارة التغيير كما تقول تشونج.

وصرحت أيضاً: "هذا يعتمد عليك وعلى ما سيكون مهماً لك ولطفلك، هناك أسئلة يجب أن تطرحها على نفسك: كيف يمكنني إدارة هذا؟ ما الذي ينطوي عليه الأمر؟"




مركز الجالية العربية في تورونتو
يتمنى لكم رمضان كريم

www.acctonline.ca More Info Call Us: 416.231.7746



شراب القيقب في كندا هذا العام سيكون مختلفا على غير العادة، لماذا؟

أن يكون للشراب المنتج منه طعم ولون مختلفين عن المعتاد بالنسبة للمستهلكين.

وتحصد كيبك أكثر من 91 في المائة من شراب القيقب في البلاد ، حيث أنتجت نيو برونزويك ثاني أعلى محصول في عام 2021 ، تليها أونتاريو.

وعندما يتم جمع النسغ في بداية الموسم ، سيكون الشراب الناتج منه لوناً أغمق وطعماً مختلفاً، ويحتوي على نسبة أقل من السكر، وأيضا المعادن الموجودة في النسغ قد يكون لها تأثير على لون الشراب.

وحقق محصول شراب القيقب في العام الماضي رقما قياسيا ، حيث تم إنتاج 79.1 مليون لتر - بزيادة قدرها 53.8 في المائة عن عام 2021 وأعلى محصول منذ عام 2008.

بدأت أشجار القيقب الكندية الشهيرة في إنتاج النسغ في وقت سابق من هذا العام بسبب درجات الحرارة المعتدلة بشكل غير طبيعي ، وفاجأت منتجي شراب القيقب في كندا.

في أواخر شهر يناير ، شهدت أجزاء كثيرة من كندا بزيادة في درجات الحرارة ، مما دفع أشجار القيقب إلى إنتاج النسغ.

وخلال هذه الفترة ، من المهم لمنتجي شراب القيقب تحضير الأشجار عن طريق حفر ثقب فيها لتجميع النسغ ، والذي يتحول فيما بعد إلى شراب القيقب.

ومع ذلك ، جاءت درجات حرارة أكثر اعتدالاً قبل أن يتمكن بعض المنتجين من الاستفادة من أشجار القيقب ، مما يعني أنه لم يتم جمع أي من النسغ في بعض المزارع.

وبالنسبة للمنتجين الذين قاموا بجمع النسغ ، فمن المحتمل



+1 (888) 929 - 2987



أكثر من 35 فرع في
عدة مدن بمقاطعة
أونتاريو لخدمتكم



رمضان
كريم

هلا رمضان برنامج

مع الإعلامي هيثم حمد

تشاهدونه يوميا
طيلة شهر رمضان المبارك
مقابلات مع ضيوف مميزين بالإضافة
الى فرصة لربح مئات الجوائز القيمة



لرعاية البرنامج يرجى الاتصال

+1 647-504-4302

info@halacanada.ca



استطلاع: نصف الكنديين يؤيدون منع الآباء من ضرب أولادهم

الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 34 عاماً على حظر القانون ، وكذلك 53 في المائة ممن تتراوح أعمارهم بين 35 و 54 عاماً.

ومع ذلك ، أظهر 44 في المائة فقط ممن تزيد أعمارهم عن 55 عاماً دعمهم لإلغاء القانون.

والعديد من البلدان في أمريكا اللاتينية وأوروبا وبعض البلدان في أفريقيا حظرت تماماً العقوبات الجسدية على الأطفال القصر، حيث أظهرت دراسات سابقة أن العقاب البدني للأطفال يمكن أن يؤثر على نمو أدمغتهم ، بطريقة مماثلة لأشكال أخرى شديدة من الإساءة.

ووجد الاستطلاع أيضاً أن 61 في المائة من الكنديين قالوا إنهم تعرضوا للتأديب الجسدي عندما كانوا أطفالاً و 22 في المائة حصلوا أيضاً على نفس التأديب في المدرسة.

وقال 67 في المائة ممن تجاوزوا سن 55 عاماً إنهم تعرضوا للتأديب الجسدي عندما كانوا أطفالاً، في حين تم الإبلاغ عن 47 في المائة بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 34 عاماً و 65 في المائة لمن تتراوح أعمارهم بين 35 و 54 عاماً أنهم تعرضوا للضرب والتأديب الجسدي.

كشف استطلاع جديد أن نصف الكنديين يؤيدون منع الآباء من ضرب أولادهم جسدياً، ويشمل ذلك معلمي المدارس وأولياء الأمور أو شخصية تشرف قانونياً على الطفل أو الطلاب.

قال الاستطلاع عبر الإنترنت ، الذي أجرته شركة أبحاث الاستطلاعات ومقرها بريتش كولومبيا ، إن 51 في المائة من الكنديين يقولون إن القسم 43 من القانون الجنائي الكندي يجب إلغاؤه، وارتفع هذا الرغم عن 2018، حيث وافق 34 في المائة فقط على حظر القانون.

وينص القانون على ما يلي : "كل معلم مدرسة أو والد أو شخص يقف مكان الوالد له ما يبرره في استخدام القوة عن طريق التصحيح تجاه تلميذ أو طفل ، حسب الحالة ، من تحت رعايته ، إذا كانت القوة لا تتجاوز المعقول".

وفقاً للاستطلاع ، يؤيد 61 في المائة من سكان كيبك الإلغاء ، بعد 50 في المائة من الناس في بريتش كولومبيا ، و 49 في المائة في أونتاريو وألبرتا ، و 45 في المائة في ساسكاتشوان ومانيتوبا وكندا الأطلسية.

كما أظهر الاستطلاع وجود فجوة بين الأجيال بشأن دعم إلغاء القانون، حيث وافق حوالي 61 في المائة من الكنديين



عودة اقتراح إنشاء قطار عالي السرعة بين مونتريال وتورونتو

يتواصل العمل على إحياء مشروع القطار عالي السرعة بين تورونتو ومونتريال، حيث تعتبر كندا هي الدولة الوحيدة بين مجموعة السبعة التي لا تمتلك سكة حديد عالية السرعة HSR.

ولكن انتخاب حكومة فورد في عام 2018، صدر عنها قرار بإلغاء خطة الحكومة الليبرالية السابقة لتشييد خط سكة حديد عالية السرعة بين أونتاريو وكيبك.

ومع ذلك، قدم اثنان من أعضاء مجلس مدينة مونتريال اقتراحاً رسمياً للاجتماع القادم لمجلس مدينة مونتريال في 20 فبراير، طالبوا فيه الحكومة الفيدرالية إلى دعم مشروع HSR بين مونتريال وتورونتو.

وقال صاحب الاقتراح كريغ سوفي، "الحماس واضح للسكك الحديدية عالية السرعة بين مونتريال وتورونتو، سيكون إرثاً ضخماً لنوعية الحياة والبيئة".

وسيتم تقليل رحلة HSR بين تورونتو ومونتريال إلى 3 ساعات فقط مقابل 4.5 ساعة تستغرق القطارات التقليدية حالياً.

وستستغرق الرحلات بين مونتريال ومدينة كيبك ساعة و 40 دقيقة فقط، وسيتم تقليل الرحلات بين مونتريال وأوتاوا إلى ساعة واحدة.

ويأمل صاحب الاقتراح الآخر، سيرج ساسفيل، أن يتم اعتماد الاقتراح بالإجماع من قبل مجلس مدينة مونتريال، لأنه سيكون نقلة نوعية كبيرة.

ويركز الثنائي على مكاسب هذا المشروع، والذي يوفر الوقت والمتاعب والتقليل من متطلبات الطيران وبالتالي تقليل من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري.

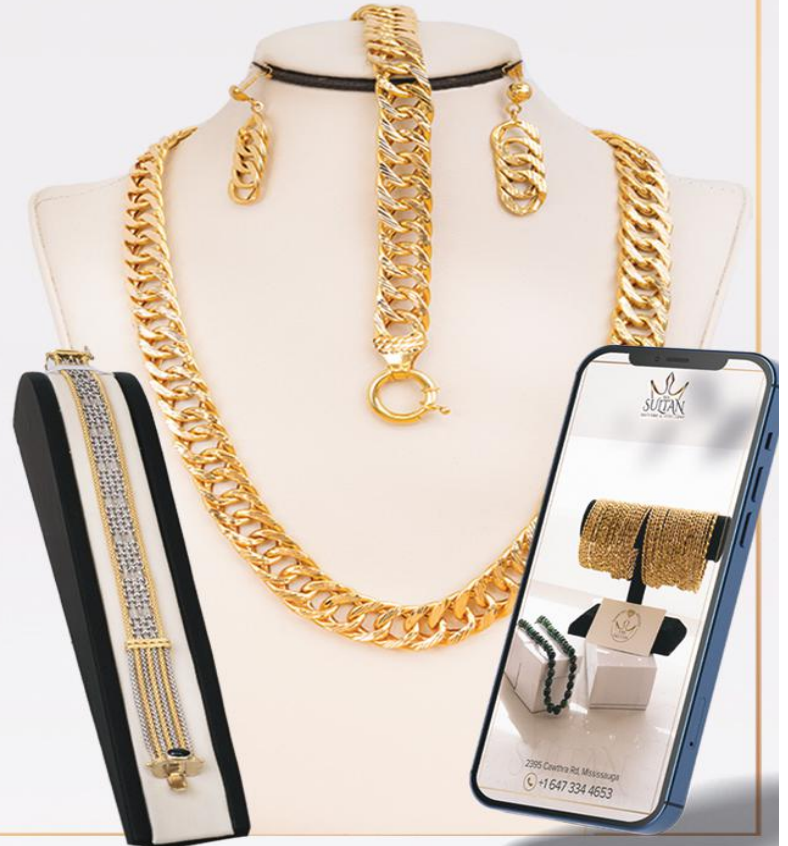


- GOLD SETS
- DIAMONDS
- BRACELETS
- RINGS

📍 2395 Cawthra Rd, Mississauga

☎ +1 647 334 4653

📷 thesultanjewellery



digitalgy

شركة
digitalgy
للخدمات
الإلكترونية

عروض و خصومات خاصة و أسعار منافسة و جودة عالية

- ◆ تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- ◆ الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- ◆ تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- ◆ تصميم و طباعة المواد الترويجية للشركات
- ◆ إنتاج و إخراج الفيديو

تقدم
لكم
خدمات



تقرير يتوقع انتعاش سوق المنازل في أونتاريو كيف ستكون وجهة الأسعار؟

وقال ميرسر: "يجب أن يتسم النصف الثاني من عام 2023 بزيادة في الطلب على المنازل، مدعوماً بمعدلات رهن عقاري ثابتة منخفضة، وسوق عمل مرناً نسبياً، وهجرة قياسية".

وتشير التوقعات إلى مبيعات 70.000 منزل في عام 2023 ويبقى أقل بكثير من نتيجة 2022.

في المقابل، سوف يتردد متوسط أسعار البيع إلى 1140.000 دولار في جميع أنواع المنازل، على الرغم من أنه من المتوقع أن يظل متوسط الأسعار الإجمالية لعام 2023 في جميع المجالات أقل بنسبة 4 في المائة من متوسطات 2022.

ومن المتوقع أن تشهد منطقة Great Golden Horseshoe زيادة في عدد السكان بنسبة 71 في المائة بحلول عام 2051، وهي طفرة يقول الرئيس التنفيذي لـ TRREB جون ديميشيلي، أنها ستأتي مع زيادة التركيز على بناء مساكن مستدامة ودعم البنية التحتية.

أصدر مجلس تورونتو الإقليمي للعقارات TRREB تقريراً جديداً توقع فيه ارتفاع مبيعات المنازل والأسعار وأيضاً الزخم والمنافسة في سوق الإسكان في النصف الثاني من 2023.

وللتوضيح أكثر، قال كبير محللي السوق في TRREB، جيسون ميرسر، أن "عام 2023 سيكون عاماً من نصفين".

وقال بهذا الصدد: "سيبدو النصف الأول مشابهاً لخريف عام 2022 بسبب الآثار المستمرة لارتفاع تكاليف الرهن العقاري الناجمة عن رفع سعر الفائدة، ومع ذلك، تشير الاستطلاعات الأخيرة التي أجرتها شركة إيسوس إلى أن نوايا الشراء آخذة في الارتفاع، وسيكون هذا في النصف الثاني".

وتكشف بيانات Ipsos أن المشتريين يتوقعون العودة إلى السوق بعد سلسلة من الارتفاعات المتتالية لأسعار الفائدة من بنك كندا، مما أدى إلى ترنح المشتريين وتراجع وتيرة السوق.

ارتفاع كبير لمتوسط أسعار الإيجار في كندا... وهذه هي الأرقام

وفي هذا الصدد، يقول شون هيلدبراند، رئيس Urbanation، إن الأرقام تشير إلى أن سوق الإيجارات في كندا بدأ عام 2023 بما يتماشى مع نهاية عام 2022، لكنه شهد نمواً كبيراً للإيجارات السنوية.

وبالحديث عن المدن، سجلت فانكوفر وكالغاري أعلى زيادة في متوسط إيجار الشقق في يناير، بمعدل نمو سنوي قدره 22.9 في المائة و 22.7 في المائة على التوالي.

وفي الوقت نفسه، ارتفعت إيجارات الشقق في تورونتو بنسبة 20.8 في المائة سنوياً في يناير.

كشف تقرير جديد بأن متوسط الإيجار لجميع أنواع العقارات في كندا قد ارتفع بنسبة 10.7 في المائة على أساس سنوي في يناير الماضي، وهو الشهر التاسع على التوالي الذي يشهد زيادات من رقمين.

وصدر التقرير عن Urbanation و Rentals.ca، حيث بلغ متوسط الإيجار 1,996 دولاراً في يناير، بانخفاض 0.5 في المائة عن ديسمبر.

وبالمقارنة مع متوسط الإيجار السابق في 2020 البالغ 1823 دولاراً، زادت الإيجارات في كندا بنسبة 9.5 في المائة، وهو ما يمثل زيادة سنوية قدرها 3.2 في المائة خلال فترة الثلاث سنوات.



روبوت الذكاء الاصطناعي ChatGPT يكتب رسالة "مهذبة وصارمة" لشركة طيران

بإزعاج وتوتر لي وللركاب الآخرين لأننا تركنا من دون أي معلومات في شأن ما يحدث والوقت المتوقع للإقلاع".

وأشار الروبوت في رسالته إلى أنه علي رغم أن السيدة لوي هي "عضو حائز على أولوية المرور"، لم تتمكن من دخول القاعة المخصصة لذلك مع أنها أدرجت على قائمة الانتظار لأكثر من ثلاث ساعات.

وجاء في الرسالة أيضا: "أتفهم احتمال حدوث التأخير بسبب ظروف غير متوقعة بيد أن سوء التواصل والفشل في الحصول على إذن للدخول إلى القاعات هو أمر غير مقبول بتاتا".

تراوحت الردود على الرسالة الإلكترونية للروبوت بين المرح والقلق من نقل تلميحات الإزعاج البشرية والعذوانية السلبية. وفي هذا السياق، كتب أحد مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي: "إنه الاستخدام المثالي لتقنية 'تشات جي بي تي'، الأمر مضحك للغاية. تلك هي الرسائل العملية التي يتمنى المرء عدم الاضطرار إلى كتابتها".

وكتب مستخدم آخر في خانة التعليقات: "الذكاء الاصطناعي سيدمر الذكاء الطبيعي للجنس البشري. لا يمكن أن يكون هذا مستقبلا".

وقال آخر: "سيؤثر هذا الأمر في مهارات التفكير والتواصل التي يتمتع بها البشر... سيستخدم الأشخاص عقولهم بشكل أقل".

ولكن كان لأحد مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي رأي مغاير إذ كتب: "أصبح سقوط العامل البشري واستخدام الدماغ رسمياً الآن... شكراً تشات جي بي تي".

وتوقع آخر: "سيفقد الإنسان قدرته على التفكير والتعبير والتواصل في العقد المقبل... ستحدد الآلات استجاباتنا وأفعالنا. وستتجاوز التدايات مجرد خسارة الوظائف... كيف يمكن للناس أن يندهشوا من هذا الأمر".

انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي رسالة إلكترونية "مهذبة ولكن صارمة" كتبها روبوت المحادثة ذو الذكاء الاصطناعي "تشات جي بي تي" ChatGPT إلى شركة طيران نيابة عن سيدة تأخرت رحلتها لأكثر من ست ساعات.

وفي التفاصيل أن امرأة تدعى شيري لوي شاركت مقطع فيديو قصير "ريل" على حسابها على "إنستغرام" في ديسمبر من العام الفائت في شأن الحادثة بيد أن الفيديو لقي تفاعلاً كبيراً ليجمع حتى الساعة 2.6 مليون مشاهدة.

فبعد أن انتظرت لوي رحلتها على مدى أكثر من ست ساعات، قامت السيدة التي تملك 37.5 ألف متابع على منصة التواصل الاجتماعي وأكثر من 100 ألف متابع على تطبيق "تيك توك" بالطلب من روبوت المحادثة "تشات جي بي تي" كتابة "رسالة إلكترونية مهذبة ولكن صارمة بشكل شديد اللهجة لشركة الطيران".

وجاء في طلب لوي ما يلي: "أكتب رسالة إلكترونية مهذبة ولكن صارمة لشركة الطيران، تأخرت رحلتنا لست ساعات من دون الحصول على أي معلومات إضافية فيما كنا ننتظر في المطار، لم نحصل على الإذن بالدخول إلى القاعة المخصصة لأولوية الدخول حتى بعد انتظارنا لأكثر من ثلاث ساعات على لألحة الانتظار الخاصة بها".

استهل "تشات جي بي تي" الرسالة كالتالي: "أتوجه إليكم للتعبير عن خيبة أقلي وإحباطي الكبيرين من التجربة التي حظيت بها أثناء أحدث رحلة لي على متن خطوطكم الجوية".

ولم يتضح اسم الشركة التي تم توجيه الرسالة الإلكترونية إليها، كما أن الفيديو لم يشر إلى المدينة التي تنجّه إليها الرحلة أو التي تغادر منها.

وتابع روبوت المحادثة: "أولاً، تم تأخير رحلتي لست ساعات من دون إطلاعي على أية معلومات إضافية أو أي تواصل من قبل طاقم عملكم طوال فترة انتظارنا في المطار. تسبب هذا الأمر



أوبر كندا تطلق ميزة تسجيل المحادثات أثناء الرحلة

يأتي هذا في أعقاب العديد من الحوادث التي وقعت داخل سيارات أوبر، بما في ذلك إدانة سائق أوبر في فانكوفر بالاعتداء الجنسي على راكب يبلغ من العمر 21 عاماً.

في يناير، تعرض سائق أوبر للاعتداء من قبل أحد الركاب في برنابي.

أعلنت Uber عن ميزة جديدة لتسجيل محادثات الركاب والسائقين في محاولة لتعزيز السلامة.

وستسمح ميزة أمان التسجيل الصوتي لكل من السائقين والركاب بتسجيل المحادثات أثناء الرحلة باستخدام التطبيق.

تقول أوبر إنه يمكن استخدام الصوت في حالة وقوع حادث أثناء الرحلة ومساعدة الشركة في تحديد الخطوات التالية إذا كان هناك تحقيق.

ويتعين على المستخدمين تثبيت الميزة من خلال التطبيق ثم النقر فوق أيقونة الدرع الأزرق لبدء التسجيل.

ويمكن للسائقين والركاب بدء أو إيقاف تسجيل صوتي في أي وقت أثناء الرحلة، وما لم يتم إنهاء التسجيل يدويًا بواسطة المستخدم أثناء الرحلة، سيتوقف التسجيل تلقائيًا بعد وقت قصير من اكتمال الرحلة.

وسيكون التسجيل قانوني تمامًا في كندا طالما أن أحد الأطراف المشاركة في المحادثة الخاصة موافقة، ويمكن أن يكون هذا الشخص أنت أو السائق.

لذلك، لم يكن هناك ما يمنع المستخدمين من التسجيل على هواتفهم أثناء السفر على أي حال، لكن أوبر تقول إن هذه الميزة ستحتوي على إجراءات خصوصية مضمّنة لضمان عدم وقوع الصوت في الأيدي الخطأ.

وتقول أوبر إن السائقين الذين لديهم الميزة الجديدة التي تم إعدادها سيطلب منهم إخبار الركاب قبل كل رحلة أنه قد يتم تسجيل الراكب.

BIG BILLYARD
INSURANCE
GROUP
BURLINGTON EAST

Saif Majeed
BROKER

THINK BIG
Insurance for Everything.

Learn More

saif@thebig.ca
www.thebig.ca/saif

More Info Call Us:
289.212.1888 ext 120
905.966.0980



فوائد صحية خارقة للملوخية

من الصداع.

4. تقوية العظام: تعتبر أوراق الملوخية مصدراً ممتازاً للكالسيوم، مما يساعد على تعزيز صحة العظام والوقاية من هشاشة العظام.

5. يعالج فقر الدم: تحتوي أوراق الملوخية على فيتامين سي الذي يساعد على تحسين امتصاص الحديد، كما تحتوي على كميات معتدلة من الحديد الذي يساعد في إنتاج خلايا الدم الحمراء الجديدة ويعالج فقر الدم.

6. يعالج الأرق: ينتج الأرق عن زيادة بعض الهرمونات والناقلات العصبية التي تسبب ذلك. يساعد المغنيسيوم الموجود في الملوخية على تعزيز تكوين الميلاتونين والسيروتونين، وهما ناقلان عصبيان يلعبان دوراً مهماً في تنظيم النوم.

وفقاً لتقرير نُشر على موقع Drbenefitshealth الإلكتروني، فإن الملوخية، وهي نبات من الفصيلة الصليبية، تعزز صحة العين، وتساعد في إزالة السموم من الجسم، وتعزز صحة الجلد، وتساعد على تخثر الدم، وهي أحد مضادات الأكسدة القوية، وتساعد على تقليل الكوليسترول والسيطرة على مرض السكري.

فيما يلي أهم الفوائد الصحية التي يمكنك الحصول عليها من تناول الملوخية:

2. منع الإمساك: الملوخية هي نبات صليبي يحتوي على كميات عالية من الألياف الغذائية، مما يساعد على منع الإمساك والحفاظ على صحة الجهاز الهضمي.

3. منع الصداع النصفي: أظهرت الدراسات أن الصداع النصفي يرتبط بتناول المغنيسيوم، حيث تم ربط مستويات منخفضة من المغنيسيوم بزيادة حدوث الصداع النصفي، ونظراً للكميات العالية من المغنيسيوم في الملوخية، فقد يكون علاجاً مهماً للوقاية.



احصل على ما يصل إلى
250 دولاراً لمساعدة طفلك

الدعم متوفر لجميع الطلاب
حتى الصف الثاني عشر.

قدّم الطلب عبر الإنترنت في موعد
أقصاه 31 مارس / آذار.

ontario.ca/CatchUpPayments

Ontario 

مُمَوَّل من قِبل حكومة أونتاريو



دراسة: الرجال العزاب أكثر عرضة للوفاة مقارنة بالمتزوجين!

تحتاج إلى دراسات جديدة، فيما يعتقد أن التفاعل الاجتماعي أو العزلة يلعبان دوراً في الصحة العامة للشخص، وكذلك الاختلافات في السلوكيات الصحية.

وفي العموم لا يوجد علاج لفشل القلب، لكن الأدوية وتناول الغذاء بطريقة معينة، والنشاط البدني تساعد في العيش لمدة أطول، وهو مرض يجب مراقبته دائماً بالتعاون مع الأطباء وحتى في المنزل بمراقبة الوزن والتنفس.

كشفت دراسة عملية جديدة إن الرجال العزاب أكثر عرضة للوفاة نتيجة قصور في القلب بنسبة الضعف مقارنة بالرجال المتزوجين أو المطلقين أو حتى النساء من أي حالة اجتماعية.

وعرضت الدراسة في مؤتمر الكلية الأمريكية لأمراض القلب، ونشرت عنها عدة مقالات تقول إن رجال لم يتزوجوا كانوا أكثر عرضة للوفاة بما يفوق الضعف خلال خمس سنوات وذلك بقصور في القلب مقارنة مع رجال كانوا متزوجين سابقاً.

الدراسة اعتبرت أن جنس الشخص وحالته الاجتماعية لهما تأثير على حالة قلبه، فعضلة القلب الضعيفة لا تستطيع ضخ الدم بشكل جيد للجسم عامة، وفي سبب رئيسي للوفاة في الولايات المتحدة الأمريكية بما يصل إلى 6 ملايين شخص.

وقالت كاتارينا ليبيا، الطبيبة بجامعة كولورادو والمؤلفة الرئيسية للدراسة:

اعتمدت الدراسة على بيانات من أعراق أمريكية مختلفة، وصل عدد المشاركين فيها إلى 6800 شخص تتراوح أعمارهم بين 45 و 84 عاماً، وعاني 94 مشتركاً في السنة العاشرة للدراسة من قصور في القلب.

وطبقاً للنتائج، فإن الرجال العزاب، كانوا أكثر عرضة للوفاة بأكثر من الضعف خلال ما يقرب من 5 سنوات من التشخيص مقارنة بالنساء في أي حالة اجتماعية.

وترى الدراسة أيضاً أن الرجل العازب أكثر عرضة للوفاة بنحو 2.2 مرة من الرجل المتزوج، ولم يكن للرجال من المطلقين أو الأرمال أو المنفصلين خطر متزايد للوفاة مقارنة بالرجال المتزوجين.

وأشارت الدراسة إلى أن الأسباب وراء العلاقة بين الحالة الزوجية للرجل والبقاء على قيد الحياة بعد قصور القلب

احصل على فرص عمل للمبتدئين في قطاعي البناء والتصنيع

من خلال الإنضمام اليوم الى برنامج Mobilize Ontario

للتقديم ، أرسل لنا بريداً إلكترونياً إلى:

mobilizeontario@achev.ca

كندا تقترب من التوقيت الصيفي لعام 2023...ماذا يعني ذلك؟

يعد فقدان ساعة واحدة في شهر مارس واستعادتها مرة أخرى في نوفمبر ممارسة لاستيعاب ضوء النهار الكافي في المساء في الصيف وفي الصباح في الخريف.

وفقاً للموسوعة الكندية ، تم إجراء التحول في عام

1918 في البلاد ، وكذلك في بعض أجزاء من أوروبا.

يقول الخبراء أن تغير الوقت يؤثر على الجميع ، وقد يؤدي إلى الاكتئاب وحتى مشاكل في القلب.

في مقابلة مع وكالة أسوشيتد برس في عام 2019 ، قالت الدكتورة فيليس زي إن الوقت يغير من الفوضى مع جداول النوم ، وهي مشكلة محتملة عندما يكون الكثير من الناس محرومين بالفعل من النوم.

لمكافحة الآثار ، يقترح الخبراء أن على الناس التفكير في اتباع نصائح محددة عند ضبط ساعاتهم في نوفمبر ومارس.

ووفقاً لإيمي ديكون ، مؤسسة Toronto Wellness Counselling ، يمكن للناس الاستعداد لتغيير الوقت من خلال النوم سبع إلى ثمان ساعات كل ليلة ، وتزويد أجسامهم بالأطعمة الغذائية وممارسة التمارين اليومية.

لمكافحة الاكتئاب ، توصي الأشخاص بالتواصل مع الأطباء أو طلب العلاج أو المشورة قبل ظهور الأعراض الشديدة.

وفي حين أن التغيير الزمني نصف السنوي كان ساريًا منذ عقود في معظم أنحاء كندا ، لا يوافق الجميع على هذه الممارسة.

وفي عام 2019 ، أقرت بريتش كولومبيا قانون لجعل التوقيت الصيفي دائماً بعد أن أعرب 93 في المائة من السكان عن دعمهم للاقتراح.

بدأت ساعات النهار تطول بالفعل مع اقتراب نهاية شهر فبراير، وستدخل كندا قريباً في التوقيت الصيفي لعام 2023.

وهذا يعني أن سكان المناطق التي تخضع إلى تغيير الوقت سيشهدون تقدم التوقيت بساعة في الأحد الثاني من شهر مارس.

هذا العام ، يصادف اليوم 12 مارس ، ويحدث التغيير في الساعة 2 صباحاً ، ليصبح 3 صباحاً ، وهذا يعني أنه يتعين علينا الاستيقاظ مبكراً بساعة متجهين إلى العمل.

كان هذا التوقيت هو المعيار المتبع في أمريكا الشمالية للتوقيت الصيفي منذ عام 2007 ، وتنظمة حكومات المقاطعات والأقاليم.

وبحلول نوفمبر 2023 ، ينتهي تغيير الوقت ، وسيتم إعادة المناطق المعنية إلى ساعاتهم إلى الوراء لمدة ساعة واحدة ، والاستمتاع بساعة من النوم الإضافي.

ويتم تحديد التوقيت الصيفي من خلال تشريعات المقاطعات والأقاليم في كندا ، ولكن توجد استثناءات في بعض المناطق.





Score

See all of the Best Countries for Quality of Life.

A good job market	100.0
Affordable	15.3
Economically stable	96.0
Family-friendly	98.6
Income equality	73.1
Politically stable	85.8
Safe	91.0
Well-developed public education system	92.9
Well-developed public health system	89.4



كندا ضمن أفضل الدول في العالم من حيث جودة الحياة

وجودة التعليم وعدة عوامل أخرى. هذا وقد جاءت السويد في المركز الأول بالتصنيف، والدانمارك ثانياً.

وفي المراكز الأخرى، حلت سويسرا، النرويج، فلندا، ألمانيا، هولندا، أستراليا ونيوزلندا المراكز الـ 10 الأولى.

كشف تصنيف جديد أن كندا ضمن المركز الثالث في العالم من حيث أفضل البلدان في جودة الحياة.

وحصلت كندا على تقييم 97.9 في تصنيف جودة الحياة، بالنظر إلى عدة عوامل مثل توفر الوظائف ومرونة سوق العمل، الأمان، تطور نظام الرعاية الصحية، الاستقرار الاقتصادي، وأيضاً الأداء والاستقرار السياسي للحكومة.

MuslimDo.. Your Muslim Community App

DO EVENT
MANAGEMENTDO PRAYER
TIME

DO TASBIH

DO LIVE
TVDOWNLOAD
NowMuslimDo
Do More



علماء يكتشفون أرضا داخل الأرض بسبب الزلازل!

أن ترتد لما يصل إلى مرتين، بدءا من أحد أطراف الأرض إلى الطرف الآخر ثم العودة.

وركزت الدراسة الجديدة على موجات 200 زلزال تزيد قوتها عن ست درجات وهي ترتد مثل كرات البينغ بونغ لما يصل إلى خمس مرات عبر الكوكب.

وقال تان-سون فام من الجامعة الوطنية الأسترالية في كانبيررا، وهو رئيس فريق الدراسة المنشورة في مجلة نيتشر كومونيكيشنز العلمية، "ربما نعرف مزيدا عن سطح الأجرام السماوية البعيدة الأخرى أكثر مما نعرف عن البنية الداخلية العميقة لكوكبنا".

وأضاف فام "حللنا سجلات رقمية للحركات الأرضية، المعروفة باسم مخططات الزلازل، بعد زلازل ضخمة في العقد الأخير. وأمكن القيام بدراستنا بفضل التوسع غير المسبوق لشبكات رصد الزلازل في العالم، وتحديد الشبكات الكثيفة في الولايات المتحدة وشبه جزيرة ألاسكا وفي جبال الألب الأوروبية".

والقشرة الخارجية والجسم الكروي المكتشف حديثا الموجودان في اللب الداخلي ساخنان بما يكفي لينصهرا معا، لكنهما عبارة عن خليط من الحديد والنيكل وسبب ذلك أن الضغط الهائل الواقع على مركز الأرض يجعل اللب في حالة صلبة.

قال علماء، الثلاثاء، إن دراسة مكثفة عن أعماق كوكب الأرض، استنادا إلى حركة الموجات الزلزالية الناشئة عن الزلازل الضخمة، أكدت وجود بنية مميزة واضحة المعالم داخل اللب الداخلي لكوكب الأرض.

وتعتبر هذه البنية المكتشفة عبارة عن كرة صلبة مستعرة من الحديد والنيكل قطرها 1350 كيلومترا. ويبلغ قطر الأرض حوالي 12750 كيلومترا.

وتتألف البنية الداخلية من أربع طبقات عبارة عن قشرة صخرية من الخارج ثم غطاء صخري "وشاح" بعده لب خارجي من الحمم ثم اللب الداخلي الصلب.

واكتشف هذا اللب الداخلي المعدني البالغ قطره 2440 كيلومترا تقريبا في ثلاثينيات القرن الماضي بالاستناد أيضا إلى الموجات الزلزالية التي تنتقل خلال الأرض. وافترض علماء في 2002 أن قسما عميقا منفصلا عن البقية مختبئ داخل هذا اللب الداخلي.

وتسنى بعد تقدم وسائل مراقبة الزلازل تأكيد هذا الافتراض، حيث تطلق الزلازل موجات تنتقل عبر الكوكب ويمكنها كشف ملامح بنيته الداخلية استنادا إلى الشكل المتغير لهذه الموجات.

وحتى الآن، استطاع علماء تحديد أن هذه الموجات يمكنها

أذان المغرب

يوميا خلال شهر رمضان المبارك
على راديو هلا كندا

رمضان
كريم



لرعاية وقت الأذان
يرجى الاتصال

+1 647-504-4302
info@halacanada.ca



موعدكم بث مباشر
لآذان المغرب على موعد الإفطار
حسب التوقيت المحلي لمنطقة
تورنتو الكبرى وضواحيها

هلا كندا.. كندا هوانا



لبنى شعبان
لايف كوتش



حب = تعلّق = ارتباط = زواج = حياة؟

الموت! وما أدرانا ما الموت! لم نخاف ذكره؟

اعتدنا كبشر الخلط بين مفهومي الوفاة والموت. ما الوفاة؟ الوفاة وفقاً لبعض العلماء هي خروج النفس من الجسد، وهو أمر نعيشه يومياً عدة مرات دون انتباه. خاصة عندما نشرد ونسرح بخيالنا لنعيش ذكريات الماضي أو أحلام يقظتنا.

أما الموت فهو خروج الروح من الجسد. وقد يحدث لنا ونحن لا نلنا مسجلين على قيد الحياة. فكم منا لا زال قلبه ينبض وهو ميت. ماعلامات هذا الموت؟ الألم النفسي الشديد و الاكتئاب الحاد. انعدام القدرة على الاستمتاع وزيادة المعاناة و الضغط النفسي. إن بحثنا في أنفسنا وفيمن هم حولنا وجدنا أن الغالبية أموات يمشون على الأرض..

لم تطرقت لهذه الزاوية؟ ربما لأن الزلزال هزّني من الداخل بعنف لم أتخيله ممكناً.. أو ربما لأنني شعرت بأنني أساساً ميتة، وأحاول أن أعيش قبل الموت.. ربما لأن تيارات هذه الحياة العصرية تسعى لترسيخ الألم والحزن والاكتئاب والتبلد العاطفي في كل مكان. لتتحول إلى آلات لا تشعر... وربما لأنني وجدت بأن قدرتي على مساعدة من يحتاجني ترتبط ارتباطاً وثيقاً بقدرتي على تمكين ذاتي ومقدار نجاحي وسعادتي.. فالغريق الميت لا يستطيع إنقاذ أحد مهما كان غالباً عليه.. بالعكس سيسحبه معه إلى القاع.. فلنصحا ونعمل لتتمكن من الدعم الحقيقي الفعّال يوماً..

قال تعالى: كل نفس ذائقة الموت. وقال: ولكل أمة أجل فإذا جاء أجلهم لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون. صدق الله العظيم

كثير الحديث هذه الأيام عن الموت. كثير الخوف من اقترابه من حياتنا. أو من ذكرياتنا، ومن شوارع كان لنا فيها خطوات مضت. تأثرت كما تأثر الكثير من الناس فأنا لست بمعزل عن صدمة الألم. و الصدمة تبقى صدمة. ليجتاحنا تسونامي الأفكار في محاولة حثيثة لفهم ما حدث؟ كيف؟ ولم الآن؟ وماذا لو؟ أغضبني كثرة المنشورات التي لم أفهم لها غاية سوى نشر الذعر والخوف، وتوطيد ثقافة المؤامرات والموت. اعتدت في مثل هذه الظروف الإنصات لحديث العلم و المنطق، فهو وحده القادر على إقناعي. وقع بين يدي فيديو قصير للدكتور مصطفى محمود رحمه الله يتحدث فيه الزلازل و أسبابها. باختصار شديد قال: نحن نعيش ضمن قارات هي صفائح من القشرة الأرضية تعوم على بحر من الحمم السائلة. و الأرض كوكب في حالة دائمة من الدوران حول نفسه و حول الشمس. ونحن وكل ما عليه يدور معه دون توقف. لا بد في النهاية لهذه الصفائح من الارتطام وإحداث الزلازل والبراكين للتنفيس عن هذه الطاقة. وسينتج عنها تبعاً تغيير في نظام وشكل الحياة للجميع.



حمل الآن تطبيق نور كندا

إذاعة نور كندا للقرآن الكريم

متاح الآن



سماع البث المباشر بإذاعة القرآن الكريم

الإستماع للأذان حسب توقيت منطقتك

سماع أشهر قراء القرآن الكريم

بوصلة لتحديد اتجاه القبلة

أوقات الصلاة

والعديد من الميزات المجانية



هذا العمل صدقة جارية عن روح
والدي الإعلامي هيثم حمد رحمهما الله



الفيفا تعلن رسميا تأهل كندا إلى كأس العالم 2026

استخدام طريق التصنيفات المعتاد.

كانت الأماكن المخصصة لكل قارة قد تحددت سابقا حيث حصل كل اتحاد قاري على عدد إضافي من مقاعد المونديال بعد زيادة عدد المنتخبات من 32 إلى 48 منتخبا في النهائيات؛ حيث يشارك من أوروبا 16 منتخبا، مقابل 8 منتخبات من آسيا و9 من أفريقيا، و6 من أمريكا الجنوبية ومنتخب واحد من أوقيانوسيا إضافة لمنتخبين يتأهلان من الملحق العالمي عبر القارات.

قرر مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم اليوم في زيورخ تأهل منتخبات الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، التي تشترك دولها في استضافة بطولة كأس العالم 2026، للمشاركة في نهائيات البطولة بشكل تلقائي.

وإلى جانب المقاعد الثلاثة لمنتخبات البلدان المضيفة، ستحسم التصنيفات ثلاثة مقاعد أخرى لدول اتحاد كونكاف (أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبي) في البطولة التي سيتم زيادة عدد المشاركين بها إلى 48 منتخبا، من خلال



شركة Bro Master

تركيب واصلاح أبواب الكراجات

نقوم بجميع خدمات تركيب واصلاح ابواب الكراجات السكنية و التجارية



إعادة
برمجة الكود



اصلاح جميع
المشاكل الفنية



أسعار
منافسة

خدمة 24 ساعة في جميع مناطق تورنتو الكبرى

هاتف 4168780360 إيميل: bromasterinc@hotmail.com

خبرة أكثر من 15 عامًا



خصومات
على جميع المشتريات
من المعرض

من 20%
إلى 50%

TESLA
Lighting

شركة TESLA للإنارة والكهرباء

- ثريات كرسنال
- إضاءة خارجية وداخلية
- جميع معدات البناء الكهربائية

WWW.TESLALIGHTING.CA

تسوق عبر الموقع واحصل على
خصومات وعروض حصريّة

خدمة التوصيل مجاناً لجميع أنحاء تورونتو الكبرى

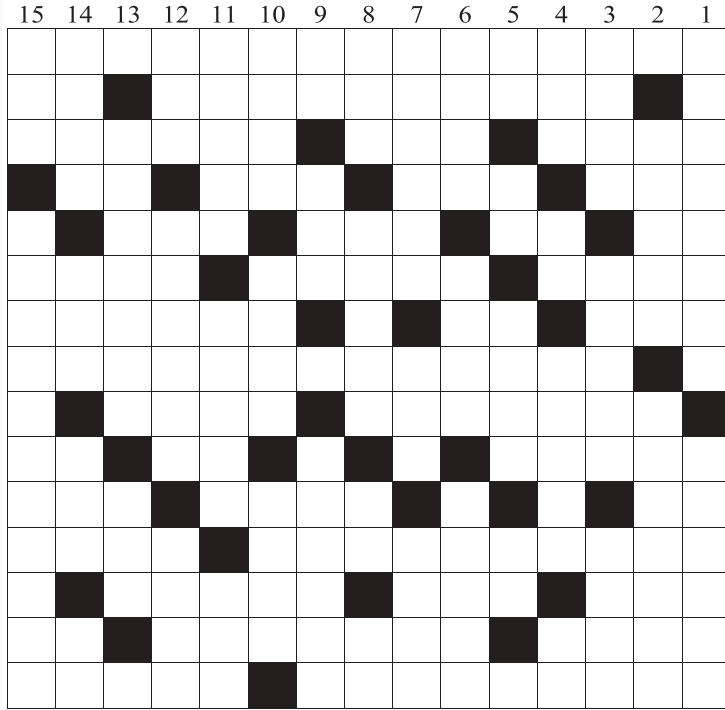
1846 Dundas St East
Mississauga, ON L4X1L9

905.848.0958

الكلمات المتقاطعة

عمودياً :

1- فنان ومسرحي لبناني - شدة
البرد 2- من النبات يستعمل علفاً
للدواب والماشية - شاعر ايطالي راحل
له رواية "رولاند الثائر" من أشهر
مؤلفات النهضة الايطالية 3- دم مائل
الى السواد - أشهر مؤلفات جبران
خليل جبران - اسود حالك 4- اعطي
وامنح - حرف جر - شهر عربي - انا
بالاجنبية 5- للنفي - لا يشاع - شكل
هندسي - بصق من فمه 6- حبهم -
بلدة بالاجنبية - ثوب رديء النسج 7-
كبرى بحيرات اوربا - للتمني - هزل
ودعابة في الكلام 8- صاحب وصديق
- قوة نفوذ وسلطة - آلة موسيقية
- اصغر نهر في العالم 9- منخفض
بالاجنبية - صعود السلم - العيش
الطيب الواسع 10- جلبه وصياح - ما
يضعه الشاعر من شعر ونثر - حليب
بالاجنبية 11- يبعثا - اقدم مدينة
مسورة في العالم - فقر 12- طمع -
عائلة رئيس فيليبيني راحل - تباعد
عن القوم وجانبهم 13- مدينة مصرية
- انسان 14- عاصمة افريقية - من
مشتقات النفط - وريث الملك -
هرب 15- والدته - صحافية واعلامية
لبنانية راحلة



أفقياً :

1- فنانة وممثلة ايطالية راحلة ايقونة
السينما في القرن العشرين 2- ممثل
لبناني قدير - في القميص 3- زوج
الأم لها ولد من غيره - يسجل في كرة
القدم - يساعده ويعاونه 4- ابتلع
الدواء - لقب الامير - من الاوزان -
مقياس مساحة 5- من الخضر - طعم
الحنظل - ظلمة اول الليل - طلب
واجب تنفيذه 6- بلاغ - عاصمة
استونيا - نهر في فرنسا وبلجيكا وهولندا
7- رجاء - اسم موصول - ابرز فنان
تركي من خلال اغاني البوب 8- رئيس
فرنسي سابق 9- شاعر سوري زمن صلاح
الدين الايوبي - مدينة في المجر 10- اكبر
موسيقيي الاندلس - شعور - تهيأ
للمحكمة في الحرب 11- نوتة موسيقية
- جزيرة تتبع اماره ابو ظبي - زمان
طويل 12- سياسي اميركي راحل نائب
الرئيس ليندون جونسون - شاعر اموي
13- حفر البئر - نحاس ابيض - من
مؤلفات الشاعر اللبناني الياس ابو شبكة
14- فاقد الاب والام - لاعب كرة قدم
انكليزي احد افضل المهاجمين في العالم
- كسر الخبز اليابس 15- فنان ومسرحي
لبناني راحل - غط من الرحلات البرية
للاستكشاف والاستمتاع

الكلمة الضائعة

د	و	ج	و	ل	ا	ي	ف	ع	ر	ص	ل	ا	ع
خ	ح	د	ي	ث	ا	ل	ع	ش	ي	ة	ب	ل	ح
ة	ن	ل	ظ	ح	ن	ا	و	ي	د	ا	ي	ب	ك
ن	ي	ق	ل	خ	ي	ن	ث	ر	ت	و	ب	ة	ا
ا	ت	ع	ذ	ا	ب	س	ز	ك	ا	ب	ا	ا	ي
ي	س	د	ه	ز	ل	ا	م	ل	ظ	ا	ح	ن	ة
د	ل	ه	ي	ا	م	ة	ح	ل	ح	ع	ث	ا	ع
ن	ا	ل	ا	ل	ض	س	د	ا	ا	ص	و	ع	م
س	د	ر	ش	و	ي	ر	م	ي	ل	ع	ن	م	ر
ل	ي	ب	ع	ن	خ	ق	ز	ن	ص	ه	م	ل	ء
ا	ع	خ	ر	ف	و	ص	ا	ي	ا	ق	ا	ا	ا
ت	ف	ر	م	ق	م	ن	ش	ر	ف	ت	ي	م	م
ح	و	م	ذ	ك	ر	ا	ت	ج	ر	ي	ح	ل	س
ت	ز	ح	ق	د	ن	ف	ل	ا	ي	ل	ا	ي	ل

الكلمة الضائعة مكونة

من 7 حروف :

كتاب للأديب و الشاعر اللبناني
القدير بولس سلامة .

الصرع في الوجود - المعاناة - الهام
- الزهد - باحثون - تحت السنديانة
- حديث العشي - حكاية عمر - حظ
- خلق - خبر - ديوان - سماء - شعر
- صعب - ضلال - ظل - علي والحسين
- عيد الستين - عذاب - فوز - فخر -
قصيدة - قمر - كتاب - ليالي الفندق -
مذكرات جريح - مع المسيح - من شرقي
- نثر - نزق - هيام - وصايا

لعبة السودوكو

ضع الأرقام من 1 إلى 9 حيث لا يتكرر
الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط
أفقي أو عمودي .

2	7				3			
8	1		2	4				
5	6	9		3				4
1		8	7		5			
3		2				7		9
			8		3	5		1
6				7		8	4	3
				6	1		5	2
			5				6	7

مستوى سهل

HALA CANADA

SUBSCRIBE TO THIS MAGAZINE

تصدر عن شركة هلا كندا للإعلام و الإعلان الإلكتروني HALA CANADA LTD
شركة مسجلة و مرخصة بموجب الأحكام و القوانين الحكومية في كندا ونقابة الصحفيين الكنديين

CONTACT US

لتحقيق أهدافكم الإعلانية تقدم شبكة هلا كندا الإعلامية مجموعة من الخيارات من خلال موقع الأخبار
والراديو و القناة و تطبيق الهاتف و المجلة الشهرية بالإضافة إلى مواقع ومنصات التواصل الاجتماعي

Hala Canda media Network offers a range of options through the news Site, Radio, Channel
Mobile App, Magazine, and many Social Media Platforms to achieve your advertising goals.
For all advertising opportunities and media kits, please contact us :

email: info@halacanada.ca
Call Us : +1 (647) 504-4302
Located At :
4145 N° Service Rd 2nd Floor
Burlington, ON L7L 6A3
CANADA



FOLLOW - WWW.HALACANADA.CA



@HALACANADA1



راديو هالا كندا... كندا هوانا

آخر الأخبار وأجمل البرامج وأحلى الأغاني



“للإستماع
لراديو هالا كندا”

www.halacanada.ca/radio