

هل حان الوقت أن يكون للعرب في كندا تأثير سياسي؟

ارتفاع الدخل السنوي
اللازم لشراء منزل
في كندا

ارتفاع متوسط الإيجار
في تورونتو الكبرى
بمقدار 400 دولار

تورونتو ضمن أفضل
المدن للتسوق في
العالم

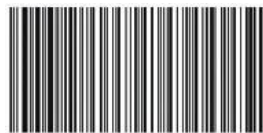
البابا فرنسيس
يعتذر للسكان
الأصليين في كندا

ما هي أشهر أسماء
الأطفال في كندا؟

Get it on
Google Play



Download on the
App Store



تطبيق هلا كندا

Hala Canada App



تصفح موقع هلا كندا الإخباري
وتابع آخر الأخبار حال بثها

- سماع الراديو 24 ساعة
- مشاهدة قناة هلا كندا المرئية
- لتعرف حالة الطقس في منطقتك
- التواصل معنا على مدار الساعة
- قراءة مجلة هلا كندا الجديدة
- وغيرها من الميزات

حمل النسخة الجديدة
لتطبيق هلا كندا الإخباري

FOLLOW US ON



@halacanada1





هيثم حمد
رئيس تحرير شبكة هلا كندا الإعلامية



هل حان الوقت ان يكون للعرب في كندا تأثير سياسي؟

يعرف الجميع اننا كعرب في كندا نأتي من العديد من الدول العربية والتي تبلغ 22 دولة عربية، ولو اخذنا على سبيل المثال دولة عربية واحدة سنجد ان هناك العديد من الطوائف الأديان بالإضافة الى خلفيات عرقية مختلفة وعادات وتقاليد تتشابه وتختلف مما ينتج عنه اختلاف بالانتماءات والميول السياسية مما ينتج عنها بالمحصلة فكر مختلف عن شخص او مجموعات من نفس البلد العربي الواحد فقط.

فمهمة تجميع العرب في كندا مهمة ليست بالسهلة وقد يراه البعض امر شبه مستحيل، ولكن تخيلوا معي ان نضع اختلافاتنا جانباً ونبحث عن ما يجمعنا وليس ما يفرقنا، فهناك العديد من الصفات التي تجمعنا واولها اننا نتحدث نفس اللغة ولدينا نفس القيم والعادات القريبة من بعضها البعض.

ارى ان الحل هو انه قد حان الوقت للدعوة الى مؤتمر للعرب في كندا يحضره ممثلين عن كل الجهات والمؤسسات العربية، تتبادل فيها وجهات النظر اهتمامات كل جهة وتتفق على النقاط الرئيسية وننتخب مجلس يتم اعادة انتخابه كل فترة ويضم ممثلين يتحدثون ويفاوضون بأسم المجتمع العربي في كندا مع الساسة والجهات المسؤولة!

لا اريد الخوض اكثر في الموضوع ولكن في الجعبة الكثير من الأفكار وللحديث بقية...

منذ ان وصلت الى كندا منذ سنوات طويلة، لم لاحظ الكثير من النشاط العربي السياسي الا ما قل ونذر، فكننت دائماً محتار لماذا لا يوجد صوت عربي سياسي قوي يفرض او يفاوض او حتى يطرح اهتماماته سواء المجتمعية او السياسية على الأحزاب السياسية والحكومة الكندية؟

ومع مرور الوقت تعرفت على الكثير الأفراد والجماعات ممن كان ولا زال لهم محاولات للخوض في غمار السياسة الكندية، ولكننا حتى اليوم لا نجد اي ثقل او وزن للمجتمع العربي السياسي.

فمن ينجح بالوصول على كرسي البرلمان او البلدية نراه لا يمثل الا نفسه او طائفته او المجموعة الصغيرة التي حوله خوفاً من خسارة مقعده!!

ولكن قبل الخوض اكثر في تحليل الواقع والأسباب والنتائج، لابد لنا ان نذكر ان المجتمع العربي في كندا هو الأسرع نمواً خلال السنوات القليلة الماضية (حسب بيانات هيئة الإحصاء الكندية) ويتوقع له ان يتضاعف خلال السنوات القادمة، لذلك نجد ذلك مؤشراً انه لابد ان نؤسس لجهات سياسية يتوافق عليها الأغلبية من العرب الكنديين ليكون لها وزنها السياسي القوي لإحداث التغيير المطلوب والتي تمثل كل العرب الكنديين وليس مجموعة واحدة فقط!

من بيتنا للمفروشات

بِسْرِي سَارَة



BAITUNA
FURNITURE

✓ أثاث منزلي
✓ غرف نوم
✓ اطقم الكنب
✓ غرف الطعام
✓ السجاد

العنوان

Dundas Street East 1225
Unit 20 Mississauga

هاتف

905.615.0093
647.290.9288

عروض الموسم
على كافة المفروشات

تشكيلة واسعة من
المفروشات الكلاسيكية والموديرن
ومناسبة لجميع الأذواق

كل ما تحتاجونه من الأثاث المنزلي
تحت سقف واحد

BAITUNA FURNITURE  بيتنا للمفروشات



مزيد من وسائل النقل في خدمتك ومن أجلك

يأخذك Eglinton Crosstown West Extension من Etobicoke إلى Mississauga في غضون دقائق على امتداد سبع محطات بطول 9.2 كم، ويمكن للركاب المتابعة بواسطة **MiWay** أو **قطار GO** الحافلة للوصول لأبعد من ذلك. لا بد أن هذا حدث جيد، إمكانية الانتقال من المكتب في منتصف المدينة أو مركز المدينة ولهؤلاء الذين يعيشون في منتصف المدينة، وهؤلاء الذي يحظون بأسرع رحلة للاستمتاع بمجموعة من العديد من الأماكن الترفيهية في Mississauga مثل الطعام، والنشاطات الثقافية، إضافة إلى ذلك، فإن هذا الامتداد سيقدم فرصة الانتقال إلى خط Kitchener GO لسماح الدخول بسهولة لمركز التكنولوجيا الهائل هناك.

إن امتداد **Yonge North Subway Extension** سيجعل رحلتك بين York Region و Toronto أسهل من أي وقت مضى، وسيوفر لك المزيد من الوقت في يومك، ويشمل هذا الامتداد على خمس محطات جديدة على طول 8 كم، وسيسهل ذلك لمن يعيشون قريباً من محطة مترو الأنفاق على الانتقال والوصول لمزيد من أماكن الأتعمة العرقية في منطقة **Richmond Hill** مع إمكانية وصول أسهل ودخول مباشر إلى وسط المدينة ومراكز الشركات التجارية المختلفة.

ويعرض **GO Expansion** رؤية **Metrolinx** لربط المنطقة بجميع التوزعات السكانية عبر كامل منطقة Greater Golden Horseshoe، وتوفير قطارات أسرع، ومحطات أكثر، وخدمات أكثر بثلاث أضعاف، وهذا سيوفر لك مرونة أكثر للسفر إلى أي مكان تريده، وسيتم تشغيل الرحلات الأسرع والأكثر فعالية من خلال أسطول يعمل بالكهرباء، وسيتم افتتاح محطات جديدة في Toronto في King-Liberty، وشارع St. Clair-Old Weston، Bloor-Lansdowne، Mount Dennis، Woodbine، Caledonia، Finch-Kennedy

لمزيد من المعلومات حول كيفية قيام **Metrolinx** ببناء أفضل ترانزيت لخلق أماكن سهلة للتنقل بين المدن، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: metrolinx.com/itshappening

IT'S HAPPENING.

METROLINX

Get transit updates at
metrolinx.com/itshappening

تعمل Metrolinx على إنشاء مواصلات عامة أفضل وأسرع وبأسعار معقولة لتوصيلكم إلى الأماكن والتجارب والأشخاص الأكثر أهمية. وهذا يعني تحسين إمكانية الوصول إلى الوظائف، والمدارس، وأماكن التسوق، والحصول على مزيد من الفرص للاستمتاع بالمعالم السياحية/ الأماكن الترفيهية المفضلة لديكم، والحفلات الموسيقية، والفعاليات الرياضية والثقافية مع العائلة والأصدقاء. إحتتمالات لا حصر لها عند توافر وسائل النقل (ترانزيت)

انشاء مزيد من الخيارات في حيك السكني

تعد رؤية Merolinx لربط المجتمعات عبر Greater Golden Horseshoe هي أكثر من مجرد كونها وسيلة نقل، حيث يتعلق الأمر بالناس والإمكانيات، وتنشئ Metrolinx وسائل اتصال أكثر سلاسة بالأماكن التي تريد الذهاب إليها عندما تريد الذهاب إلى هناك. ويتم إحراز تقدم حقيقي في المشاريع ذات الأولوية في جميع أنحاء المنطقة.

وسيجعل **Ontario Line** من عبور مدينة Toronto رحلة سريعة مدتها 30 دقيقة، حيث يبدأ مترو الأنفاق المكون من 15 محطة جولته من Exhibition Place، عابراً قلب المدينة، إلى Ontario Science Centre - موصلًا إياك إلى أماكن العمل ونقاط التسوق الساخنة وأماكن الطعام. وستكون قادراً على تجربة بوتقة انصهار ثقافات Toronto العديدة مع إمكانية الوصول المباشر إلى الأحياء في جميع أنحاء المدينة، ويشمل ذلك Greektown، Little India، Chinatown، Distillery District، St. Lawrence Market.

سيمنحك **Scarborough Subway Extension** رحلة سريعة وموثوق بها إلى أماكن الخدمات الأساسية مثل Scarborough General Hospital، Civic Centre and Library، Scarborough Town Centre - كل ذلك على امتداد خط بطول 7.8 كم، مما يزيد من سرعة وسهولة دخول مترو الأنفاق إلى وسط المدينة وخروجه منها. وسيستفيد الطلبة من التوسيع الجديد، حيث يمكنهم من الوصول إلى University of Centennial College، Toronto's Scarborough Campus. سيتمكن الركاب من ركوب Station المطورة للذهاب إلى نقاط أبعد من ذلك.



د. شادي شامي

باحث في الطاقة الحيوية و الإستشفاء الذاتي

4- قانون الانعكاس:

بما أن العالم الخارجي هو انعكاس للعالم الداخلي، فحياتنا عبارة عن انعكاس لأفكارنا ومعتقداتنا، ولكي نغير نوعية هذه الحياة لابد من تغيير أفكارنا ومعتقداتنا، وعندما يحدث التغيير في داخلنا سنجد العالم الخارجي ينعكس علينا بنفس نوع التغيير الذي حدث بداخلنا.

5- قانون التركيز:

دائماً نحصل على ما نركّز عليه، وكل ما نركّز عليه سوف يؤثر على حكمنا على الأشياء من حولنا، وبالتالي سوف ينتقل التأثير إلى مشاعرنا وأحاسيسنا تجاه الأشياء الموجودة بحياتنا، فإذا ركّزنا على الحزن سنشعر بالحزن تجاه كل الأشياء في حياتنا ونعمم الشعور، وكذلك الأمر بالنسبة للسعادة.

6- قانون التوقع:

أي شيء نتوقعه سوف يؤدي إلى إرسال ذبذبات تحتوي على طاقة تعود إلينا من جديد حاملة معها نفس نوع الذبذبات والترددات التي أرسلناها، فمثلاً إذا ذهبنا للقيام بشيء محدد و توقعنا أنه لن يتم فإنه بالفعل لن يتم بسبب ما أرسلنا من ترددات وتوقع، والعكس صحيح. ولذلك نشدد دائماً على ضرورة حسن التوقع حيث أن التوقع يُؤلد فكرة، والفكرة تعطي مشاعر تدعم حدوث الفكرة.

7- قانون الضبط:

إن الأخذ بالأسباب المتوفرة أمامنا، واستثمار قدراتنا ومعارفنا بحسب هذه الأسباب سيساعدنا في الوصول إلى أهدافنا، حيث أن

تحدثنا في المقال السابق عن بعض أسرار العقل الباطن، وعن طريقة عمل هذا الجزء الجبار والهائل من عقل الإنسان، و تحدثنا أيضاً عن قواعد وطرق برمجته. ولكن للنجاح في برمجته و استثماره بطريقة تجعلنا نغير عاداتنا ونحيا بسلام و تصالح مع أنفسنا ومحيطنا، فإنه لابد لنا من فهم قوانينه و استخدامها بشكل فعال في برمجته:

1- قانون التفكير المتساوي:

كل الأشياء التي يُفكر بها الإنسان تجعله يرى أموراً تشبهها تماماً، فإذا كان يُفكر بأمور تحقّق له السعادة سيجد أخرى شبيهة بها تجعله سعيداً، وإذا كان يفكر بأمور تسبب له القلق، سيجد أيضاً ما يشبهها.

2- قانون الجذب:

الإنسان كالمغناطيس يجذب إليه الأشخاص والأحداث المتوافقة مع طريقة تفكيره وأحاسيسه، وذلك عن طريق موجات كهرومغناطيسية غير مرئية تكون موجودة في عقله الباطن. إذاً إن كل ما يحدث لنا من أمور مُحزنة أو مفرحة، فإن مصدرها من داخلنا و يحدد نوعيتها طريقة تفكيرنا.

3- قانون الاستبدال:

إن عالمنا الداخلي هو السبب في عالمنا الخارجي، حيث أن أي شيء نفكر فيه سيؤثر على ما نراه في العالم الخارجي، ولذلك إذا أردنا اكتساب عادة جديدة، أو تغيير عادة قديمة، أو استبدال فكرة سلبية بفكرة إيجابية فإنه يجب علينا تكرار هذه العادة أو الفكرة كثيراً وإرفاقها بمشاعر قوية حتى تُصبح عادة لدينا.

معارفنا وطاقاتنا لن تساعدنا إذا لم نضبطها مع الأسباب.

8- قانون التراكم:

يقوم العقل الباطن بتسجيل كل ما نفكر فيه ويفتح له ملفاً خاصاً من نفس نوعه، و ستتراكم كل فكرة من نفس النوع بنفس الملف و يُسبّب لنا أحاسيس من نفس النوع. فقانون التراكم يُعطي قوّة للملفّات الذهنيّة، ويجعلها مُخزنة بعمق في العقل الباطن.

9- قانون الاسترخاء:

يعمل العقل الباطن في فترات الهدوء والاسترخاء، حيث أننا لا نستطيع استدعاء ذكريات نريدها إذا كنا في حالة اضطراب وقلق، بينما نستطيع ذلك متى ما كنا في حالة هدوء واسترخاء.

10- قانون السبب والنتيجة:

إن أي فعل يؤدي إلى نتيجة من نفس نوعه، ولن تتغير النتيجة إلا إذا حدث تغيير في الفعل نفسه، لذلك إذا أردت السعادة، قم بالأشياء التي تعودت عليها أن تسعدك، أو قم بأشياء أخرى تعطيك نفس الشعور الذي تبحث عنه.



International Professional Group
Chartered Professional Accountants

Your Success Is Our Commitment



نجاحكم
هو التزامنا

خدمات مالية وفريقية
للشركات والأفراد
خطط العمل وتأسيس الشركات



4230 Sherwoodtowne Blvd, Mississauga, ON L4Z 2G6

www.ipgcpa.ca

+1 647 829 9685



فتحي ابو فرح
محاسب قانوني



10 أمور يجب أن تعرفها حتى تصبح رائد أعمال ناجح

مدى رغبته في حل هذه المشكلة، وإلى أي مدى نحن مهووسون بهذا الحل، وكيف أننا على استعداد للذهاب في خدمة العملاء بشكل جيد.

ما المشكلة التي تؤثر عليك بشكل خاص؟

إذا كنت تريد أن يكون لديك عمل قابل للتطبيق، فمن المهم أن تكون لديك مهمة واضحة. بالنظر إلى الغرض من مشروعك، سيتعين عليك التعرف على الاحتياجات الحقيقية لمنطقتك. ابدأ بإجراء أبحاث السوق لفهم ما يواجهه الأشخاص يوميا ويتوقعونه كحل.

بالإضافة إلى حل الأعمال تأتي أيضا المسؤولية الشخصية والعاطفية؛ أي تشكيل وتنمية أنفسنا حتى نكون قادرين على التعامل مع الضغوط والصعوبات المستمرة والمناورة. وهذا يعني تطوير الوعي الشخصي لمعرفة أوجه القصور لدينا وتعويض أولئك الذين يتخذون قرارات عمل ذكية، وبالتالي موازنة التخطيط والإستراتيجيات مع التنفيذ الفعلي الممتاز.

ما الذي تريد تحقيقه؟

صف مشروعك المثالي، وتخيله بالطريقة التي يمكن أن يزدهر بها بالكامل، متجاهلا القيود الحالية. ومن خلال هذا التمرين، خطط لنفسك بعد عام واحد من الآن ثم بعد عامين إلى 3 أعوام، وحدد بأكبر قدر ممكن من الدقة ما ترغب في تحقيقه من خلال تحقيق هذا المشروع، وحتى

شر موقع إنتربرينيوز مقالا ليان كاتشاروفسكي، المتخصص في الكتابة عن الشركات الناشئة والتكنولوجيا والتسويق وعلم النفس وريادة الأعمال، لمساعدة القادة الشباب في أن يصبحوا مستقلين وكيف يصبح أي منهم رائد أعمال ناجح، وأن يكون له تأثير إيجابي على المجتمع. استهل كاتشاروفسكي مقاله بأنه وعلى الرغم من أن لدى القادة الشباب رؤية وهدفا للابتكار والتغيير، فإن إنشاء عمل تجاري ليس نزهة في حديقة؛ إذ يتطلب الكثير من التحضير، وطلب من الشباب محاولة الإجابة عن الأسئلة العشرة أدناه قبل بدء رحلتهم الريادية:

لماذا تريد أن تبدأ عملك الخاص؟

وسائل التواصل الاجتماعي تبالغ في تمجيد لريادة الأعمال وتحريفها، لأن الأمر - في الواقع - يتعلق ببناء عمل تجاري يحل مشكلة للمستهلك، ولا يتعلق بقيادة سيارات جميلة أو نشر صور جميلة على هذه الوسائل. إن ريادة الأعمال الحقيقية تبدو مناقضة تماما لما نراه على وسائل التواصل الاجتماعي.

هل نحتاج إلى مستوى معين من الحظ وعلم الوراثة والبيئة من حولنا لكي نكون رواد أعمال؟

نعم، بالتأكيد. ويأتي الاختيار في قرار العثور على الأشخاص الذين لديهم احتياجات ورغبات وقضايا يمكنك تقديم حل لها، وهو خيار يتعين على كل منا اتخاذه بشأن

لو كنت في المراحل الأولى من الإنشاء فمن المهم جدا التفكير في رؤيتك ورسالتك وأهدافك.

هل لديك المهارات اللازمة لتنفيذ مشروعك؟

لا يمكنك التأثير على العالم بالقيم الجميلة وحدها؛ فالجراة على السير في هذا المسار يعني تغيير طريقة حياتك، أحيانا بطريقة جذرية، ومن الضروري تحديد نقاط قوتك ومواهبك؛ فهذه هي المهارات التي لديك وتحت تصرفك.

في جانب واحد من القائمة، احتفظ بهذه المهارات التي تمتلكها بالفعل. وعلى الجانب الآخر، اطلع على المهارات العامة اللازمة لإكمال المشروع. من هذه النقطة ستكون قادرا على معرفة إذا كنت بحاجة إلى شهادات محددة، والطرق التي يمكنك من خلالها اكتساب هذه المهارات أو حتى كيف ستتدرب.

يتضمن تحديد المهارات المناسبة أيضا اتخاذ قرار بشأن المهارات التي ستستفيد منها وتلك التي ستبحث عنها خارجيا (على سبيل المثال، العثور على شريك، والنظر في إقامة شراكات مع محترفين آخرين).

ما احتياجاتك؟

لجعل مشروعك حقيقة سيكون لديك العديد من الاحتياجات مثل: الشعور بالدعم، وشبكة مهنية، وأهم شيء المال اللازم لبدء عملك. وبمجرد إدراج احتياجاتك، قم بتقييم ما لديك حاليا.

بعد الحصول على فكرة واضحة عن الاحتياجات التي يتعين عليك تلبيتها، يكون الوقت قد حان لاتخاذ إجراء أو البحث عن مساعدة خارجية. في بعض الأحيان، يتوجب عليك اللجوء إلى الأشخاص من حولك ممن يمكنهم تقديم المساعدة.

من يمكنه مساعدتك؟

بمجرد تحديد احتياجاتك والحصول على فكرة أوضح عنها، يكون الوقت قد حان لتقييم شبكة علاقاتك (الشخصية والمهنية)، ولديك بالتأكيد أشخاص حولك يمكنهم مساعدتك بطريقة أو بأخرى، فلا تؤجل الاتصال بهم. اطلب منهم الانضمام إليك في اجتماع أو عبر الهاتف حيث يمكنك تبادل الآراء معهم والحصول على ملاحظاتهم حول مشروعك. ويعتمد نجاح أي مشروع ريادي إلى حد كبير على جودة شبكتك المهنية. ومع ذلك، لاتنس دعم دائرتك الخاصة (العائلة والأصدقاء).

هناك طريقة أخرى للعثور على الدعم المناسب، وهي تصفح برامج المساعدة والتدريب والدعم المتاحة في مدينتك أو منطقتك لرواد الأعمال. ويمكنك العثور على مثل هذه البرامج على الإنترنت.

هل مشروعك قابل للاستمرار على المدى الطويل؟

إن بدء عمل تجاري أمر جيد، لكن القدرة على كسب العيش منه أفضل. ومن الضروري التشكيك في جدوى مشروعك،

ولمعرفة إذا كنت ستتمكن من كسب لقمة العيش منه وإذا كان سينجح؛ فالطريقة الوحيدة هي اختبارها. السبب الأول لفشل الأعمال هو قلة الحاجة في السوق، ومن هنا تأتي أهمية تحليل السوق الخاص بك واختبار فكرتك في أقرب وقت ممكن في بيئتك.

ادرس حالة السوق الخاصة بك؟

دراسة السوق ستسمح لك بالتحقق مما إذا كانت هناك حاجة حقيقية لمنتجك أو خدمتك. غالبا يكون مصطلح "أبحاث السوق" مخيفا، ولكن كن مطمئنا فهو أبعد ما يكون عن كونه مستحيلا، وذلك بفضل الأدوات التي توفرها التكنولوجيا الرقمية.

السؤال الحاسم في دراسة السوق هو المنافسة. وبدلا من عدها تهديدا خارجيا لمشروعك حاول أن تنظر إليه على أنها حقيقة وفرصة، وبدلا من إعادة اختراع العجلة استفد مما يتم القيام به بالفعل في السوق، وفكر في ما يمكنك القيام به بشكل مختلف (على سبيل المثال: اعتماد نهج أو طريقة مختلفة، أو إبراز مواهبك وخبراتك، أو العثور على أسلوب اتصال فريد).

من عملاؤك؟

عندما تبيع للجميع، فأنت لاتبيع لأحد! من الضروري تحديد الملف الشخصي النموذجي لعملائك مسبقا؛ بمعنى آخر، تقسيمهم. وبمجرد الانتهاء من التحليل النظري لهدفك، سيتعين عليك التحقق من النظرية على الأرض من خلال المقابلات.

كيف ستختبر فكرتك/نشاطك؟

ينتظر العديد من رواد الأعمال حتى يحصلوا على العرض المثالي قبل بدء أعمالهم. لا جدوى من إطلاق منتج أو خدمة لا يريدونها أحد، وبدلا من الانتظار حتى يصبح كل شيء مثاليا، فكر في كيفية اختبار فكرتك في أقرب وقت ممكن (على سبيل المثال: اجمع مجتمعا من حولك، وأنشئ المحتوى الخاص بك، وأنشئ صفحة مقصودة، وما إلى ذلك). سيتيح لك ذلك معرفة إذا كان المشروع يستحق استثمار الوقت والمال والطاقة الإضافية فيه. حاضنة الأعمال هي أيضا جهاز مثير للاهتمام للغاية؛ فهي توفر فرصة آمنة لاختبار عملك في الحياة الواقعية. اكتشف المنظمات في مدينتك أو منطقتك التي يمكنها مساعدتك في إصلاح النقاط المفقودة في مشروعك ومساعدتك على النمو بسرعة.

ريادة الأعمال هي بالتأكيد مسار معقد عندما لا تكون مستعدا بشكل كامل. ومع ذلك، بمساعدة التحضير الرقمي والتواصل والتخطيط الجيد ستتمكن من تقييم فكرة عملك وإنشاء نموذج عمل والتحقق من صحة فكرتك من خلال الاختبار.



نقص محتمل للحلوى والشوكولاتة في كندا هذا الخريف

وأكدت شركة هيرشي إن عيد الهالوين يمثل حوالي 10 في المائة من المبيعات السنوية لها.

وأقرت شركة نستله العملاقة للأغذية العالمية أيضا، التي تصنع حلوى كيت كات وإيرو وسمارتيز ، بوجود صعوبات مماثلة على الرغم من الإبلاغ عن ارتفاع المبيعات في النصف الأول من العام، حيث ارتفعت الأسعار بنسبة 6.5 في المائة مع ارتفاع التضخم في جميع أنحاء العالم.

ومع ارتفاع معدلات التضخم التي تؤثر على القدرة الشرائية للأفراد ، قالت شركة نستله إنها تعمل على إبقاء منتجاتها في متناول الجميع استنادًا إلى الأجور في أجزاء مختلفة من العالم وتركز على التثقيف الغذائي وتعزيز العناصر الغذائية في المنتجات بناءً على الاحتياجات المحلية.

حذرت شركة هيرشي من مشاكل سلسلة التوريد والطلب المرتفع للغاية والذي قد يكون هناك نقص محتمل في الشوكولاتة والحلوى هذا الخريف.

وتشير شركة كاندي ميكرو أيضا إلى أنه حتى مع ارتفاع المبيعات منذ عام 2020 واستمرارها في إضافة طاقة إنتاجية ، فإنها لا تستطيع مواكبة الطلب.

وتعاني الشركات المصنعة للحلويات والشوكولاتة من نقص في المكونات الأساسية مثل الكاكاو ، وتأثير مشكلات سلسلة التوريد الناجمة عن جائحة كورونا والحرب في أوكرانيا ، وهذا يعني وجود مشاكل في تلبية الطلب المرتفع في عيد الهالوين.



القواعد المصرفية الجديدة في كندا تدخل حيز التنفيذ

وتتضمن بعض التغييرات الجديدة للمساعدة في إفادة عملاء الخدمات المصرفية في كندا البالغ عددهم 30 مليوناً، وعلى البنك التعامل مع شكاوى العملاء في غضون 56 يوماً بدلاً من 90 يوماً.

ويجب على البنوك أن تحد من المسؤولية على بطاقات الائتمان المفقودة أو المسروقة إلى 50 دولاراً وتحذير العملاء إذا ذهبوا إلى السحب على المكشوف أو تجاوز حد الائتمان الخاص بهم، مما قد يؤدي إلى تكبدتهم رسومًا إضافية.

وتلتزم البنوك بالامتثال لإجراءات حماية المستهلك ولديها قواعد سلوك راسخة توضح معايير سلوك الموظفين، بما في ذلك التوقعات المتعلقة بالأخلاق والنزاهة وممارسات البيع.

وبموجب القواعد الجديدة، سيتعين على البنوك أيضاً إنشاء برنامج المبلغين عن المخالفات الذي سيسمح لموظفيها بالتقدم لكشف المشكلات التي قد لا يتم الإبلاغ عنها لولا ذلك.

دخلت القواعد المصرفية الجديدة حيز التنفيذ أواخر الشهر الماضي لإنشاء حماية أقوى للمستهلكين عندما يتعلق الأمر بالنظام المصرفي الكندي، ولكن القوانين الجديدة لم تلقى ترحيب من الخبراء.

وفي هذا الصدد، قال داف كوناشر، من منظمة مراقبة الديمقراطية، وهي مجموعة تدافع عن مسؤولية الشركات: "هذه التغييرات في القواعد هي خطوات صغيرة لتحسين الأمور قليلاً".

وسيكون هناك 60 تغييراً على قانون البنك الكندي، والذي يتضمن جعل أوقات الانتظار أقصر لحل الشكاوى، والتنبيهات الإلكترونية التي تحذر من الأرصدة المصرفية المنخفضة والحدود المطبقة على مقدار مسؤوليتك في حالة فقدان بطاقتك الائتمانية أو سرقتها.

وكانت التغييرات في القواعد قيد الإعداد لمدة 10 سنوات، وعلى الرغم من أن الحكومة الفيدرالية تبنت تشريعاً لتحديث القواعد الجديدة في عام 2018، إلا أنها سارية بعد ثلاث سنوات ونصف فقط في 30 يونيو 2022.



بنوك كندا تتوقع زيادات أخرى في أسعار الفائدة

وأضاف بورتر أن، التضخم في كندا لم يتحرك بهذه السرعة منذ 70 عاماً ماضي.

ويجدر بالإشارة أنه في وقت سابق من هذا الشهر، قررت لجنة السياسة النقدية في بنك كندا خلال اجتماعها رفع معدلات الفائدة بمقدار 100 نقطة أساس لأول مرة لتستقر معدلات الفائدة عند مستوى 2.50% وهو ما يتوافق مع توقعات الأسواق في كندا برفع الفائدة بهذه النسبة خلال هذا الاجتماع.

قال دوج بورتر كبير الاقتصاديين في بنك مونتريال الكندي، أن المواطنين في كندا يجب أن يتوقعوا من بنك كندا زيادات أخرى في أسعار الفائدة على مدار الأشهر المقبلة.

هذا وقد صرح كبير الاقتصاديين في بنك مونتريال، أنه من المتوقع أن يبقى التضخم في كندا عند حوالي 8% حتي النصف الثاني من هذا العام.

كورونا وأهمية التأكد من متابعة أخذ المطاعيم جميعها



الصيدلاني رامي صافي

بالمية من الكنديين البالغين قد تلقوا ما يلزمهم من المطاعيم.

على سبيل المثال: مطعموم فيروس سرطانات الرحم للسيدات...مطعموم اثبت فعالية عالية جدا للوقاية من واحد من أخطر انواع السرطانات التي تصيب النساء لدرجة انه تم تحويله لمطعموم لا يلزمه وصفة طبية لتسهيل الحصول عليه

الصيدليات وبالرغم

من ان تكلفته ممكن ان تكون نسيبا ليست بمتناول الجميع الا انه من أفضل ما انتجت مختبرات المطاعيم في العالم في اخر عقد من الزمن.

مثال اخر مطاعيم الالتهاب البكتيري للرئة.. فهذا المطعموم في كندا يعطى للمواليد الجدد كجزء من البرنامج التطعيمية للمواليد الجزء، ولكن ليس لكبار السن.. ايضا هو من اهم المطاعيم التي ايضا ليست بحاجة لوصفة طبية وكل ما عليكم عمله التوجه لاي صيدلية والسؤال عنه لمعرفة اهميته.



من المؤكد ان الجدل الذي قام بخصوص فعالية المطاعيم للكورونا سيبقى لوقت طويل ... لكن هنالك نقطة مهمة يجب التأكيد عليها وهي متعلقة بأهمية الكثير من المطاعيم الاخرى للبالغين في كندا.

إحصائيا الكثير من البالغين في كندا يظنون انهم تلقوا جميع المطاعيم لأعمارهم، ولكن حسب اخر الإحصائيات فهناك فقط ٣

الكثير منا الان يستعد ايضا لتسجيل ابناءؤه وبناته في الجامعات والكليات واريده ان انوه على أهمية التأكد من اخذ مطعموم السحايا لهذه الفئة العمرية من ابنائنا كونها من اهم المطاعيم التي يجب ان تؤخذ في هذا العمر والتي للأسف تنسى.. هنالك حالات وفاة في كندا سجلت لأناس في مقتبل العمر كونهم لم يعلموا عن هذه المطاعيم في العدد القادم سنتحدث عن مطاعيم أخرى.



BRO
MASTER
INC.

شركة Bro Master

تركيب واصلاح أبواب الكراجات

نقوم بجميع خدمات تركيب واصلاح ابواب الكراجات السكنية و التجارية



إعادة

برمجة الكود



اصلاح جميع

المشاكل الفنية



أسعار

منافسة

خدمة 24 ساعة في جميع مناطق تورنتو الكبرى

هاتف 4168780360 ايميل: bromasterinc@hotmail.com

خبرة أكثر من 15 عامًا

اعتذر البابا الفرنسييس، للسكان الأصليين في كندا، عن دور الكنيسة في الانتهاكات ضد أطفالهم في المدارس الداخلية.

البابا فرنسيس يعتذر للسكان الأصليين في كندا

ودعا، خلال كلمة له بالقرب من موقع مدرسة سابقة في كندا خلال زيارة له، إلى "تحقيق جدي" فيما يسمى بالمدارس الداخلية ومزيد من المساعدة لمساعدة الناجين وأحفادهم على الشفاء، كما أشار إلى أن "تغيير ثقافة الأطفال قسرا بالمدارس الداخلية في كندا، أدى لتداعيات كارثية على السكان الأصليين".

وفي وقت سابق من اليوم، وصل البابا فرنسيس إلى كندا في زيارة تستمر لستة أيام، وحطت الطائرة البابوية قربابة ظهر اليوم في مطار إدمونتون في مقاطعة ألبرتا في غرب كندا. وخلال الرحلة أوضح البابا فرنسيس أنها "رحلة توبة".



ترودو يعلق على اعتذار البابا: "المصالحة مسؤولية كل الكنديين"

السكان الأصليين عن طريق أخذهم من أسرهم وإجبارهم على ترك لغاتهم وتقاليدهم وثقافتهم.

وتابع رئيس الوزراء: "عانى الكثيرون من الاعتداء الجسدي والعاطفي والجنسي، ولم يعد آلاف الأطفال إلى منازلهم أبداً، وما زال الإرث المؤلم لنظام المدارس الداخلية قائماً حتى اليوم".

وقال ترودو إن يوم اعتذار البابا فرنسيس كان "حول الأطفال الذين أخذوا من عائلاتهم وسرقوا من طفولتهم" حيث يواصل الناجون والأسر والمجتمعات التعامل مع آثار المدارس الداخلية.

وتابع ترودو: "المصالحة مسؤولية جميع الكنديين، من مسؤوليتنا أن نكون منفتحين، ونستمع، ونشارك".

كما أشار إلى أن ما حدث في المدارس الداخلية في كندا لا ينبغي نسيانه أبداً ويجب ألا يحدث مرة أخرى أبداً.

تفاعل رئيس الوزراء جاستن ترودو مع اعتذار البابا فرنسيس عن دور الكنيسة الكاثوليكية في نظام المدارس السكنية في كندا.

وأصدر البابا اعتذاراً للناجين من المدارس السكنية في 25 يوليو في موقع مدرسة **Ermineskin Residential** في **Maskwacis**، ألبرتا وقال إنه "أسف بشدة" على دور الكنيسة التي اضطهدت السكان الأصليين.

وقال البابا فرنسيس: "أتوسل بكل تواضع إلى الصفح عن الشر الذي ارتكبه العديد من المسيحيين ضد السكان الأصليين".

وأصدر ترودو بياناً حول كيفية إدراك البابا للانتهاكات التي حدثت في المدارس الداخلية والتي أدت إلى تدمير الثقافة، وخسائر في الأرواح.

وحاول نظام المدارس الداخلية في كندا استيعاب أطفال



ACCELERATING CAREER
ADVANCEMENT



هل لديك خبرة دولية وتبحث عن فرصة لتطوير خبراتك في كندا؟

برنامج تطوير الخبرات في مركز Achev يقدم قروض
واستشارات مهنية فردية التي ستساعدك
على إعادة الانطلاق.

معايير القبول:

- ان تكون مقيم دائم، مواطن كندي أو لاجئ حاصل على تصريح إقامة في كندا
- حاصل على تعليم / خبرة عملية من خارج كندا (بما في ذلك الحرف المهنية)
- مقيم في مقاطعة أونتاريو

المصاريف المغطاة

- رسوم النقابات والامتحانات
- التدريب قصير الأمد
- الرسوم والمواد الدراسية والكتب
- مصاريف المواصلات والمعيشة

مزايا القرض*

- قمية القرض تصل الى 15 الف دولار
- نسبة فائدة منخفضة

* تطبق معايير الأهلية والخدمة المحددة
* تقدم الخدمات باللغة الإنجليزية فقط

Contact Us Today:
FCRLoans@achev.ca

f achev.ca
@ achev.ca
in [achev](http://achev.ca)
achev_ca





كندا قد تشهد انخفاضاً كبيراً في أسعار المنازل بحلول نهاية 2022

في المائة في غالبية المقاطعات الأخرى.

لكن البنك يحذر من أن المشترين في الأسواق مرتفعة الأسعار مثل أونتاريو وبريتش كولومبيا سيكونون أكثر تأثراً بشكل خاص من أسعار الفائدة وقد يجدون أنفسهم على الهامش بفارق كبير.

ويقول التقرير "تشير توقعاتنا إلى انخفاض عمليات إعادة بيع المنازل في بريتش كولومبيا وأونتاريو بنسبة 45 في المائة و 38 في المائة على التوالي ، في عامي 2022 و 2023 ، مما يمهد الطريق لانخفاض مؤشر أسعار المنازل بما يتجاوز 14 في المائة.

وقال **RBC** في تقريره إنه يتوقع الآن أن يصل سعر الفائدة إلى 3.25 في المائة بحلول أكتوبر.

وأشارت أحدث البيانات الصادرة عن مجلس العقارات في منطقة تورنتو إلى أن المبيعات تراجعت بنسبة 41 في المائة على أساس سنوي في يونيو بينما كان متوسط سعر المنزل لا يزال مرتفعاً بنسبة 5 في المائة عن شهر يونيو السابق إلى 1146254 دولاراً.

كشف تقرير جديد صادر عن **RBC** أن سوق الإسكان الكندي يشهد تصحيحاً في الأسعار، ومن المتوقع أن تنخفض في بريتش كولومبيا وأونتاريو.

وعلى سبيل المثال، ارتفعت أسعار المساكن في تورونتو الكبرى خلال الوباء بنسبة 36 في المائة تقريباً على أساس سنوي حتى فبراير.

لكن حملة رفع أسعار الفائدة القوية من بنك كندا أثرت على السوق منذ ذلك الحين ، والتي شهدت الآن أربعة أشهر متتالية من الانخفاضات في الأسعار.

وقال تقرير **RBC**، الذي صدر الأسبوع الماضي ، إنه يتوقع الآن أن ينخفض متوسط أسعار المنازل في جميع أنحاء كندا بنحو 12 في المائة عن ذروة فبراير بحلول أوائل عام 2023.

ومع ذلك ، يقول البنك إن التصحيح سيحدث بشكل مختلف اعتماداً على الأماكن والمدن في كندا.

ومن المتوقع أن تنخفض الأسعار فقط بنحو ثلاثة في المائة في ألبرتا وساسكاتشوان وما بين خمسة وثمانية

الشركات تلغي مشاريع بناء المنازل الجديدة في كندا خوفاً من الخسائر

المستدام، ونقص القوى العاملة. ولكن مع وجود عدد أقل من المنازل للشراء في السوق، خاصةً عندما ينتهي التباطؤ ويعود الطلب إلى طبيعته في وقت ما في عام 2023، فإن هذا يعني أن المزيد من مالكي المنازل المحتملين سيستقرون في سوق الإيجار بدلاً من ذلك.

وفي تورونتو الكبرى، ومن بين 30.000 منزل سكني كان من المفترض إطلاقها في عام 2022، تم بالفعل إلغاء أو تأجيل 10.000 منزل على الأقل.

وانخفضت نسبة المبيعات بشكل كبير من 59% تم بيعها لـ 2,350 وحدة ما قبل البيع في 17 مشروعاً تم إطلاقها في مارس 2022، وتم بيع 59% للوحدات 2318 في 18 مشروعاً في فبراير 2022.

تتوقع **MLA Canada** إطلاق 1,957 وحدة ما قبل البيع في 12 مشروعاً لشهر يوليو 2022.

كشف تقرير جديد صادر عن **CIBC** أن شركات التطوير العقاري تتجه نحو إلغاء مشاريع البناء بسبب رفع أسعار الفائدة وابتعاد نسبة كبيرة من الأشخاص من الشراء في الوقت الحالي.

ويشهد سوق الإسكان في كندا ارتفاع نسبة إلغاء مشاريع البناء، حيث يختار المطورون الانتظار والابتعاد قليلاً، وتفادي تكبد خسائر مالية كبيرة.

وطبعا السبب الأول هو ارتفاع سعر الفائدة، وبالتالي نسبة الفوائد على الرهن العقاري، والتي لا يزال من المتوقع أن تشهد المزيد من الزيادات قبل نهاية عام 2022، إضافة إلى ارتفاع تكاليف مواد البناء والعمالة، وأيضا نقص العمالة في المهن.

سيكون هناك عدد أقل من فرص ملكية المنازل الجديدة التي تدخل السوق في المستقبل المنظور، على الرغم من أن هذه المنازل الجديدة مطلوبة للمساعدة في استيعاب أهداف الهجرة المرتفعة لكندا، والنمو الاقتصادي

أسعار إيجارات الشقق في تورونتو تصل لمستوى قياسي

ولكن سوق الإيجارات لا يظهر أي علامات على الانخفاض. تشير أحدث البيانات من **TRREB** إلى أن المنازل المعروضة انخفضت بنسبة 30 في المائة على أساس سنوي في الربع الثاني، مما أدى إلى زيادة كبيرة في المنافسة على بعض المنازل والشقق.

كما أن معدل الشقق السكنية الشاغرة في تورونتو الكبرى لا يزال منخفضاً بشكل غير عادي، حيث في تورونتو بلغ حوالي 1.9 في المائة من الشقق شاغرة بينما يتراوح معدل الشغور في مجتمعات تورونتو الكبرى الأخرى من 0.3 إلى 0.9 في المائة.

كشفت بيانات صادرة عن مجلس العقارات في منطقة تورونتو للربع الثاني من عام 2022 أن متوسط الإيجار الشقق المكونة من غرفة نوم واحدة وغرفتي نوم قد وصل الآن إلى مستوى قياسي جديد.

وارتفع متوسط إيجار الشقة مع غرفة نوم واحدة بنسبة 20.2 في المائة على أساس سنوي ليصل إلى 2269 دولاراً شهرياً، بينما ارتفع متوسط إيجار شقة مع غرفتي نوم بنسبة 15.3 في المائة إلى 2979 دولاراً.

وانخفض متوسط تكلفة المنزل في تورونتو الكبرى لمدة أربعة أشهر متتالية، وتوقع البنوك انخفاض الأسعار بنسبة تصل إلى 14 في المائة من الذروة إلى القاع،

ارتفاع متوسط الإيجار في تورونتو الكبرى بمقدار 400 دولار

كشف تقرير جديد صادر عن **Bullpen Research & Consulting** و **TorontoRentals.com** بنسبة 28% عن مستويات الذروة في الصيف في العام الماضي.

وقد شوهدت أكبر زيادة في الأسعار في سوق تأجير الشقق في ميسيساجا، حيث ارتفع متوسط إيجار شقة في المدينة بنسبة 25% سنوياً في يونيو إلى 2820 دولاراً.

على الرغم من أن إيجارات الشقق كانت أعلى في تورنتو، حيث وصلت إلى 2748 دولاراً، إلا أن المدينة شهدت زيادة سنوية أقل قليلاً بنسبة 19%.

وشهدت فان وأوشاوا أقل زيادات سنوية في الأسعار عبر تورونتو الكبرى في يونيو، حيث سجلت فان زيادة بنسبة 4% في متوسط إيجار الشقة، ليصل إلى 1787 دولاراً بينما سجلت أوشاوا زيادة بنسبة 3%، ليبلغ 2224 دولاراً.

ويمثل هذا الرقم زيادة شهرية بنسبة 3.1%، وهو ثاني أعلى معدل نمو شهري في أكثر من ثلاث سنوات ونصف.

ويأتي بعد زيادة شهرية بنسبة 5.7% عن شهر مايو، ورغم ذلك لا يزال متوسط الإيجارات في تورونتو الكبرى أقل من مستويات الذروة التي شوهدت في أواخر عام 2019.

وانخفضت المناسبات المعروضة على موقع

ارتفاع الدخل السنوي اللازم لشراء منزل في كندا

ومن المدن الأخرى التي شهدت زيادة مضاعفة في الدخل المطلوب لشراء منزل هي فانكوفر، التي شهدت احتياج الناس إلى 16% أكثر، وهاليفاكس بنسبة 21%، وكالغاري بنسبة 18%.

ووفقاً لهذه الدراسة، يمكن أن يصل المعدل الوطني إلى 7.21% في الوقت الحالي.

وشهدت أماكن مثل فانكوفر وتورنتو وأوتاوا ووينيبغ هذه الظاهرة على الرغم من انخفاض أسعار المساكن فعلياً في يونيو مقارنة بشهر مارس.

كشف تقرير جديد صادر عن **Ratehub**، ارتفاع الدخل السنوي اللازم لشراء منزل في جميع أنحاء كندا، حتى في الأماكن التي انخفضت فيها أسعار المساكن.

ومن مارس إلى يونيو 2022، كان على مشتري المنازل الكنديين أن يكسبوا ما بين 8660 دولاراً و 35760 دولاراً إضافياً سنوياً لشراء منزل اعتماداً على موقعهم بسبب زيادة معدل الفائدة.

وشهدت مدينة فيكتوريا، بريتش كولومبيا، أكبر زيادة بنسبة 23%، وهذا يعني أن الشخص الذي يأمل في شراء منزل سيحتاج إلى 35.760 دولاراً إضافياً سنوياً - مما يجعل إجمالي الدخل المطلوب 187.980 دولاراً.



تسهيلات جديدة للمهاجرين إلى كندا عبر برنامج Express Entry

ولكن التغييرات الجديدة، وحسب
ووضحت **CIC (Citizenship and Immigration Canada)**، تم تخفيف
قواعد برنامج **Express Entry** لهؤلاء الطلاب، ولكن فقط
أولئك الذين حصلوا على درجتهم العلمية أو شهادتهم
من خلال مؤسسة كندية.

وأوضحت **CIC** في تحديث يوم الخميس: "سيكون مرشدو
Express Entry مؤهلين الآن للحصول على نقاط اعتماد
تعليمية كندية للبرامج المنجزة عبر الإنترنت بين مارس
2020 وأغسطس 2022".

هذا يعني أنك إذا أكملت برنامجك بالكامل عبر الإنترنت،
من خارج كندا، أو من خلال دراسات بدوام جزئي، يمكنك
الحصول على النقاط الإضافية التي تستحقها.

وتوصي دائرة الهجرة واللاجئين والمواطنة الكندية،
المرشدين بتحديث ملفاتهم الشخصية بحلول 2 أغسطس
للاستفادة من هذه التغييرات والحصول على دعوة
للتقديم.

أعلنت كندا عن تغييرات مؤقتة على سياسات الهجرة
الخاصة بها، وستسمح لطالبي الهجرة عبر برنامج **Express
Entry** بزيادة النقاط التي يحتاجون إليها ليكونوا مؤهلين
للتقديم.

ويساهم برنامج **Express Entry** في جلب آلاف المهاجرين
كل عام، ويتبع نظام التصنيف الشامل **CRS**، حيث يجب أن
تفي فيه بحد معين من النقاط لتكون مؤهلاً.

وبشكل عام، لا يتمكن المتقدمون الذين درسوا عبر
الإنترنت من استخدام شهادتهم ومدة تعليمهم لزيادة
درجاتهم إذا كانت الدورة التدريبية الخاصة بهم تعتمد
على التعلم عن بعد بنسبة 50% على الأقل.

ونظراً لعدد المؤسسات في جميع أنحاء العالم التي
تحولت إلى لتقديم الدروس عبر الإنترنت أثناء جائحة
كورونا، كان العديد من المهاجرين الطموحين في وضع
صعب، ولم يتمكنوا من احتساب خبرتهم الأكاديمية في
ملفاتهم الشخصية.



كندا من أفضل الدول في العالم للتوازن بين العمل والحياة

المرتبة الثانية تليها أيسلندا والنرويج وكندا.

ووجدت الدراسة أن الكنديين يعملون في المتوسط 1696
ساعة في العام، ويكسبون 43.540 دولاراً في المتوسط
، مع معدل ضريبة دخل ومبيعات وضرائب على الشركات
يبلغ 64 في المائة، و 41987 دولاراً في متوسط أصول
المعاشات التقاعدية لكل شخص.

تشمل قائمة العشرة الأوائل:

سويسرا، الولايات المتحدة، أيسلندا، النرويج، كندا
أستراليا، هولندا، أيرلندا، لوكسمبورغ، الدنمارك

صنفت دراسة جديدة كندا في المرتبة الخامسة بين دول
OECD لأفضل توازن بين العمل والحياة.

وكانت الدراسة من طرف شركة التكنولوجيا المالية
Tipalti، صنفت أفضل 10 دول بناءً على بيانات العمل
والرواتب، ومتوسط ساعات العمل في السنة، والراتب
السنوي، ومعدلات الضرائب والمعاشات.

واحتلت سويسرا المرتبة الأولى، حيث حصلت على أعلى
متوسط راتب سنوي في البلدان التي تم تحليلها وأعلى
متوسط أصول معاشات تقاعدية للفرد.

واحتلت الولايات المتحدة، التي لديها أدنى معدل ضرائب



تورونتو ضمن أفضل المدن للتسوق في العالم

يوجد في تورنتو ما يقرب من ثلاثة أضعاف عدد مراكز التسوق مقارنة بميلانو، إحدى عواصم الموضة في العالم، ولكن مواقع التسوق أقل بكثير من مدينة نيويورك - 814 أقل.

وتحتل طوكيو الصدارة مع 1,970 موقعاً للتسوق و 149 متجرًا للمصممين، وهي الأكثر في العالم بأسره.

فيما يلي أفضل 10 مدن للتسوق:

1. طوكيو 2. لندن 3. باريس 4. سنغافورة 5. هونغ كونج
6. سيدني 7. نيويورك 8. تورنتو 9. مدريد 10. بوستن

صنفت دراسة حديثة أجرتها HeyDiscount ومقرها بريطانيا، مدينة تورونتو على أنها ثامن أفضل مكان في العالم للتسوق.

واستهدف الباحثون العثور على أفضل المواقع في العالم لكل ما يتعلق بالتسوق، لذلك نظروا في مجموعة من المعايير المختلفة مثل عدد مراكز التسوق والمحلات ومتاجر الأزياء.

وكشفت الدراسة أن تورنتو بها 319 موقعاً للتسوق، و 240 متجرًا للأزياء، و 61 مركزاً للتسوق، و 57 متجرًا، و 31 متجرًا لكبار المصممين.



خبراء يطالبون الحكومة بمساعدة الكنديين لمواجهة ارتفاع أسعار الغذاء

إلى تقديم إعفاء فوري على ضريبة السلع والخدمات وزيادة إعانة الطفل في كندا بمقدار 500 دولار.

قال الحزب الوطني الديمقراطي إن هذه الفوائد يمكن تمويلها من خلال ضرائب إضافية على الشركات التي سجلت أرباحاً قياسية خلال فترة الوباء، ولكن الحكومة الفيدرالية رفضت الفكرة.

وأكد مسؤول الميزانية البرلماني السابق كيفين بيغ إن الميزانية الأخيرة للحكومة الليبرالية تتضمن بالفعل زيادات كبيرة في الدعم، على الرغم من طرحها قبل أن يرتفع التضخم بشكل كبير.

وتضمنت ميزانية عام 2022 عدة تدابير تهدف إلى تحسين القدرة على تحمل التكاليف، من خلال زيادة بنسبة 10 في المائة في معاشات ضمان الشيخوخة للكنديين الذين تزيد أعمارهم عن 75 عامًا ودفع 500 دولار لمرة واحدة للقدرة على تحمل تكاليف السكن للكنديين ذوي الدخل المنخفض.

ومع ذلك، قال بيغ إن الضغط على الحكومة الفيدرالية لتقديم الإغاثة المتعلقة بالتضخم سيستمر في التصاعد.

يواجه العديد من الكنديين صعوبة في مواكبة ارتفاع أسعار الغذاء، ويقول الخبراء أنهم يحتاجون إلى مساعدة الحكومة لتجاوز مرحلة التضخم.

وقال مركز الغذاء المجتمعي في ستراتفورد، أونتاريو، أنه تم تسجيل ارتفاع في أسواق الأغذية منخفضة التكلفة والعروض والتخفيضات، وأيضاً ارتفع الإقبال على المنتجات المحلية بأسعار أقل من متاجر البقالة.

وكانت أسعار المواد الغذائية في يونيو أعلى بنسبة 8.8 في المائة عما كانت عليه قبل عام.

ونظرًا لأن تكلفة كل شيء من المنتجات الطازجة إلى اللحوم إلى المخبوزات أصبحت باهظة التكلفة، فإن دعاة المجتمع والخبراء قلقون بشأن تأثير ذلك على الأشخاص ذوي الدخل المحدود.

وبلغ معدل التضخم السنوي في يونيو 8.1 في المائة، وهو أعلى معدل له منذ عام 1983، وبالمقارنة، ارتفع متوسط الأجور بالساعة بنسبة 5.2 في المائة.

ودعا الحزب الوطني الديمقراطي الحكومة الفيدرالية

حب = تعلّق = ارتباط = زواج = حياة؟



لبنى شعبان
لايف كوتش

قال تعالى: "هَنّ لباس لكم وأنتم لباس لهنّ"..
صدق الله العظيم.

- قد تتفاجأ بأن ما تتخيله
سيجلب السعادة للشريك
في الحقيقة يفتح عليه
بوابات الألم والوحدة.
- أسأله ثم اجلساً معاً
للتخطيط لهذه النشاطات.
ربما نشاط كل شهر مثلاً.
- عندما يكثّر السفر بسبب
العمل أو الدراسة أو غيرها
من الجميل أن تتشارك مع
من تحب تفاصيل يومك. أن ترسل له صورة شيء أعجبك وأنت
في الطريق إلى العمل، أو ربما ترسل له قصة طريفة حصلت
في ذات اليوم.

- فكّر بنشاط يحبه الشريك ويستمتع به. نشاط لا تحبذه أنت،
ولا تستمتع به. مثل: (كرة القدم، تعلّم حرفة جديدة، تصوير
للطبيعة، البحث عن كتب قديمة، حضور المسرحيات الغنائية).
حدد يوماً وأبذل قصارى جهدك بالالتزام بهذا اليوم، وأخبر
الشريك بأنك تحاول توسيع دائرة اهتماماتك.
- جرّب هذه الخطوة ربما مرة في الشهر وستشاهد انعكاسها
السحري على العلاقة....

- خطط لرحلة خاصة في عطلة نهاية الأسبوع. يوماً ما خلال
الشهور الستة القادمة.
- ركّز على الاسترخاء والقيام بنشاطات تدخل البهجة على
قلبيكم.

- حاول ألا تكون العطلة في أيام تحتاج فيها للتواصل مع
عملك أو أفراد العائلة. وإلا فهي لن تكون مميزة وخاصة.
- خصّ وقتاً كل يوم (قد يكون نصف ساعة) تتشارك فيه
أحداث اليوم وتصغي فيه لأشياء تهمكم.

- من الطبيعي قيامنا ببعض الواجبات المنزلية كمسح الغبار،
وجلي الصحون أو طي الغسيل.

- تحدث مع الشريك وأنت تقوم بعملك. سينقضي الوقت
بشكل أسرع.

- ابحثا في كتيبات رحلات السياحة والسفر عن إجازة تحلمان
بها.

- اجلسا معاً وتخيّلا أنكما تتنزهان في الأماكن التي ترغبان
بزيارتها. وكل الفعاليات والنشاطات التي تحلمان بها..
فالخيال وسيلة رائعة لإدخال السعادة للقلوب. أجمل ما
فيها أنها مجانية.

بدأنا حديثنا بقيمة الوقت. الوقت الذي نتركه يتسرب من بين
أصابعنا كالرمال. إن كنا لا نتردد في إنفاقه على من لا يملك
لنا نفعاً ولا ضرراً لم لا نتفق على إنفاقه مع من اخترناهم
ليكونوا شركاء عمرنا ورحلتنا على هذا الكوكب؟

دعتم بحب... ولنا في الحياة لقاء....

هنا يظهر الاهتمام والوقت.. الاهتمام الذي نمنحه لمن نحب.
فنكون مكانه الآمن، في حضورنا يعود للسكون والأمان..
نمنحه هذه الفسحة التي يفرض فيها عن مشاكله، أو
مخاوفه، أو أحلامه وآلامه. فسحة للروح دون خوف من لوم أو
اتهام أو تسخيف.. قد يأتي هذا الاهتمام صمتاً، لكنه صمت
رقيق ودافئ يحتوي الإنسان بكليته. لا رنين هاتف ولا صوت
تلفاز، نجلس معاً ونمسخ متاعب اليوم التي تعلّقت بأكتافنا.
قد تفقد حينها الكلمات قيمتها. فالكلمات التي لا تنبع من
الوعي والقلب تبقى مجرد ترددات بيغائية وتشويش. لا يتم
الاحتواء بأن نجلس معاً على ذات الأريكة بينما تسرح أفكار
كل منا لترسو على شاطئ منعزل.. أن تهتم يعني أن تكون
حاضراً بكّلك.. ولو لعشر دقائق في اليوم لكنك موجود بكل
تفاصيلك وأحاسيسك وتركيزك مع هذا الكائن الذي منحك ما
تبقى له من وقت على هذا الكوكب.

وأن تمنحه الاهتمام والأمان والسكون ليعيد شحن طاقته
ويخوض غمار يوم جديد. دون نصائح، دون توبيخ، ودون
تسخيف.. هذا هو الحب.

إن تفكرنا قليلاً في حياتنا وأولوياتنا وجدنا أننا اعتدنا
تهميش اثنين من أساسيات وجودنا وبقائنا. وهما النفس:
تلك الذرات من الهواء التي يستحيل بقاؤها أحياء من دونها،
والوقت: الوقت الذي يذهب ولا يعود. الوقت الذي احترقنا
تضييعه في أمور لا تهمنا ولا تسبب لنا سوى الألم والحسرة.
والحديث أوجهه لنفسه قبلكم.

لغتنا اليوم هي الوقت.. أو بالأحرى: **Quality Time**. الوقت
الخاص الذي نقضيه مع الشريك... ولكن عن أي وقت أتحدث؟
أتحدث عن الوقت المميز. الوقت الخاص "هو منحك الشريك
انتباهك كاملاً دون أي تشويش. أن تخرجاً للمشّي معاً أو
لعشاء رومانسي وحدكما. عشاء تنظران فيه لبعضكما بحب،
تبادلان فيه أطراف الحديث وتضحكان وتستمتعان معاً.
فقبل كل شيء أنت من اخترت هذا الشريك وقررت منحه كل ما
تبقى من حياتك... قد تظهر بعض السيدات ردود فعل سلبية
لكثرة انشغال الزوج بعمله، هي لا تكره عمله، بل تكره أنها
لم تعد تشعر بحبه لها.

كيف تتعامل مع الشريك إن كانت لغته هي الوقت الخاص:

- لا تحاول أن تقضي وقتك كلّ مع الشريك. لكن خصّ وقتاً
خاصاً لجلسة هادئة لكما.

- اطلب من الشريك تحضير قائمة بخمس نشاطات يرغب أن
تشاركه بها.

- لا تخفّن من عقلك ولا تحكم بأن هذا ما سيسعده فتقع في
حالة الفرض والإكراه.



شركة Tesla للأضاءة والكهرباء

حلول متكاملة لنظم التحكم في البناء وتطبيقات

الإضاءة الاحترافية والخدمات الإنشائية

للتسوق عبر الإنترنت عن طريق المتجر الإلكتروني

www.teslalighting.ca

تسوق من خلال الموقع واحصل على خصومات وعروض حصريّة

إضاءة
خارجية
وداخلية

ثريات
كرستال

أدوات
كهربائية

منتجات
وافكار جديدة
لديكور بيتك

جميع
معدات البناء
الكهربائية

خدمة التوصيل مجاناً لجميع أنحاء منطقة تورنتو الكبرى

📍 1846 Dundas St East. Mississauga, ON L4X 1L9

☎ 4168345071 - 9058480958

🌐 www.teslalighting.ca ✉ info@teslalighting.ca

TESLA Lighting



تخرج 5 طلاب من الثانوية بمعدل 100 في المائة بتورونتو

دائمًا إلى معرفة المزيد مقدما".

في المقابل، قال كولكارني إنه يربط نجاحه بحب التعلم، حيث صرح: "لن أقول إنني أكثر الطلاب المجتهدين، لكنني كنت مركزا جدا في الفصل الدراسي، وفعلت ما أحب فعله".

وقالت مولر، التي حققت معدل بنسبة 100 في المائة أثناء مشاركتها أيضا في برنامج رقص مكثف في المدرسة: "لقد كان الجميع رائعًا لمجرد أخذي كما أنا ومساعدتي على أن أكون أفضل نسخة من نفسي".

من بين الخريجين الخمسة، لم تكن نينا دو من **Humberside Collegiate** حاضرة في الحفل.

من جهته حضر وزير التعليم ليتشي الحفل وقال: "قد عملوا بجد من أجل هذا، الوصول إلى نسبة 100 في المائة ليس بالأمر السهل؛ يتطلب الانضباط والتركيز والالتزام للوصول إلى خط النهاية".

تخرج خمسة طلاب من مجلس مدارس تورونتو **TDSB**، من الثانوية بمعدل 100 في المائة في أفضل ستة فصول دراسية في الصف الثاني عشر، لأول مرة على الإطلاق.

وحضر أربعة من هؤلاء الطلاب حفل صباح يوم الخميس في المكتب الرئيسي لـ **TDSB** في شمال يورك، لتكريمهم على النتائج المميزة وتفوقهم.

وكان الطلبة المتفوقين هم: باشا هو، الذي التحق بـ **Harbord Collegiate**، وأفانيش كولكارني من **Victoria Park Collegiate**، وسينا مولر من مدرسة **Etobicoke** للفنون، وكايل سونغ من معهد **Richview Collegiate**.

وأظهر سونغ مهاراته في مكعب روبيك، حيث يمكنه حله في أقل من 10 ثواني، وقال أن والديه قدموا له الدعم دائما.

وصرح أيضا: "على الحائط في منزلي، لدي أوراق دراسية دائما، وأقوم بطباعة وثائق المناهج الدراسية، وأطلع

احصل على تقويم للأسنان

\$149.99
شهرياً

يمكنكم استعادة
ابتسامتك الجميلة مجدداً

استشارة مجانية

تسهيلات بالدفع بفائدة 0%

تطبق الشروط والأحكام

تقويم الأسنان

أكثر من 35 فرع في
عدة مدن بمقاطعة
أونتاريو لخدمتكم

مقتل يوتيوبر عربية شهيرة على يد زوجها طعنا وهي حامل.

تعرضت اليوتيوبر دانا العتيبي البالغة من العمر 27 عامًا، والتي كانت حاملاً في شهرها الثالث، للطعن عدة مرات على الطريق السريع H-3 بعد شجار مع زوجها السابق براينت تيكادا كاستيلو، وأعلن عن وفاتها في المستشفى.

وقالت شرطة الولاية إن زوجها السابق في حالة خطيرة بعد أن طعن نفسه، ونُقل إلى المستشفى لتلقي العلاج، وهو الآن محتجز.

وأفادت دينا ثومس، ملازمة في إدارة شرطة هونولولو، في مؤتمر صحفي، إن السائقين على الطريق السريع "لاحظوا رجلاً يطعن امرأة عدة مرات".

وقال أحد الشهود إنه حاول مساعدة العتيبي بينما حاول آخرون كبح جماح تيكادا كاستيلو قبل أن يفر إلى الغابة ويطعن نفسه.



وتعد دانا العتيبي من أشهر الشخصيات العربية على مواقع التواصل خاصة تطبيق سناب شات وموقع تويتر، ولها عدد كبير من المتابعين.

يذكر أن دانا العتيبي أثارت الجدل بكثرة من خلال الفيديوهات والمحتوى الذي كانت تقدمه والذي يعتبره الجمهور غير لائق، بالإضافة إلى إطلاقتها الجريئة.



سرقة 374 سيارة في ظرف شهر بميسيساجا وبرامبتون

إذا أمكن ، قم بإيقاف المركبات في مرآب مغلق
قم بتثبيت أجهزة تعقب GPS في المركبات إن أمكن

قم بتثبيت أنظمة قفل عجلة القيادة

قم بتخزين مفاتيح / سلاسل السيارة بعيداً عن الجدران
الخارجية لمنزلك

تأكد من قفل أبواب السيارة دائماً ولف النوافذ.

تأكد من وجود إضاءة كافية في منطقة الممرات
والمداخل

كشفت شرطة بيل الإقليمية أنه تم سرقة 374 سيارة خلال شهر واحد في ميسيساجا وبرامبتون.

وتظهر بيانات خرائط الجريمة أن إجمالي 374 مركبة سُرقت في الفترة بين 22 يونيو و 21 يوليو ، وحدث 167 من تلك السرقات في برامبتون بينما حدثت 207 في ميسيساجا ، وسجلت شرطة بيل 83 مركبة سُرقت في الأسبوع الماضي فقط.

تذكر شرطة بيل الإقليمية السكان بما يلي للمساعدة في الحفاظ على أمان سياراتهم:



كم تبلغ تكلفة تربية طفل في كندا؟

15,560 دولاراً هي متوسط التكلفة السنوية لتربية طفل 1,305 دولار هو متوسط التكلفة الشهرية لتربية الطفل

وينصح الخبراء بدراسة الوضعية المالية وأيضا دخل الأسرة لتفادي أي مشاكل مالية.

الخطوة 1: احسب دخل أسرتك الشهري.
الخطوة 2: حدد نفقاتك المنزلية الشهرية الحالية.

إذا كان دخلك الشهري مطروحاً منه النفقات أعلى من 1,305 دولارا، فمن المحتمل أن تتحمل نفقات إنجاب طفل في كندا.

يطرح العديد من الأزواج الذين يخططون لإنجاب الأطفال أسئلة حول تكاليف تربية طفل في كندا، تزامنا مع ارتفاع معدلات التضخم.

وحددت دراسة **Moneysense** لعام 2015 أن متوسط تكلفة تربية الطفل حتى سن 18 كان 253,946 دولاراً، من خلال تطبيق معدل تضخم قيمته 11.37 في المائة بين عامي 2016 و 2021، تكون النتيجة 281,880 دولاراً كتكلفة إجمالية لتربية الطفل حتى سن 18 عاماً في عام 2022.

وعند توضيح الأرقام أكثر تكون على النحو التالي

281,880 دولاراً هو متوسط تكلفة تربية الطفل حتى سن 18 عاماً

لإعلاناتكم في شبكة هلا كندا الإعلامية

الأولى في كندا



مواقع التواصل
الإجتماعي

400 ألف

متابع شهريا



المجلة

100 ألف

متابع شهريا



الراديو

400 ألف

متابع شهريا



الموقع

4 مليون

متابع شهريا

لتصل إلى زبائنك بطريقة صحيحة

ما هي أشهر أسماء الأطفال في كندا؟

كشف تقرير جديد مقارنة بين أكثر أسماء الأطفال شعبية في كندا والدول المجاورة ويبدو أن اختلاف الثقافات واضح.

وتغيرت الأسماء الأولى للرضع في كندا كثيرًا على مدار العقود القليلة الماضية ، ولكن هناك العديد من الأسماء التي حافظت على شعبيتها.

على سبيل المثال ، ظلت أوليفيا وأميليا وتشارلوت وإيما وإميلي المفضلة لدى الآباء الكنديين لسنوات.

عندما يتعلق الأمر بالأولاد ، فإن أسماء مثل نوح وجاكسون وليام ولوكاس وأوليفر تستمر في احتلال المراكز الأولى عامًا بعد عام.

ولعل الأسماء الأكثر غرابة في قائمة كندا تشمل لونا وإليانا ونولان وجيس.

وتشمل الأسماء الفريدة من نوعها **Crypto** و **Choco** و **Gizmo** و **Neon** و **Man** و **Number** و **Miss** و **Panda** و **Stormee**.

في الولايات المتحدة في عام 2021 ، كانت أشهر الأسماء هي أوليفيا وليام ، والتي كانت أيضًا تحظى بشعبية كبيرة في كندا.

ومع ذلك ، هناك بعض الأسماء في قائمة أفضل 100 قائمة من كلا البلدين تختلف في شعبيتها.

على سبيل المثال ، تعتبر أسماء زابين ومحمد مشهورة للأولاد في كندا ، في حين أنهم لا يحتلون قائمة أفضل 50 في الولايات المتحدة.

وبالمثل ، فإن **Anna** و **Maya** و **Aliyah** و **Madelyn** من بين الأسماء الشائعة الاستخدام في كندا ، ولكن ليس كثيرًا عبر الحدود.

في الولايات المتحدة ، تُعد أسماء مثل **Willow** و **Camila** و **Penelope** و **Victoria** و **Aurora** للفتيات ، و **Julian** و **Asher** و **Dylan** و **Josiah** و **Elias** للأولاد ، اختيارات شائعة للآباء الجدد ، في حين أنها ليست شائعة جدًا في كندا.

digitalgy

شركة
digitalgy
للخدمات
الإلكترونية

عروض و خصومات خاصة و أسعار منافسة و جودة عالية

- ◆ تصميم مواقع إلكترونية للشركات و المطاعم
- ◆ الترويج الإلكتروني للأعمال و المنتجات على الأنترنت
- ◆ تصميم و إنتاج الإعلانات المرئية و المسموعة و المطبوعة
- ◆ تصميم و طباعة المواد الترويجية للشركات
- ◆ إنتاج و إخراج الفيديو

تقدم
لكم
خدمات



حمل الآن تطبيق نور كندا إذاعة نور كندا للقرآن الكريم

متاح الآن



سماع البث المباشر بإذاعة القرآن الكريم

الإستماع للأذان حسب توقيت منطقتك

سماع أشهر قراء القرآن الكريم

بوصلة لتحديد اتجاه القبلة

أوقات الصلوات

والعديد من الميزات المجانية



هذا العمل صدقة جارية عن روح
والدي الإعلامي هيثم حمد رحمهما الله



طريقة عمل طبق البوتين الكندي الشهير

بعدها يمكن وضع حلة علي النار، و2 ملعقة كبيرة من الزيت، واطافة مكعبات البصل، و كمون، و كركم، و بابريكا.

يجب قلب جميع المكونات جيداً، ثم تركهم علي النار لدقائق، بعد ذلك ضعوا شوربة اللحمة مع التقليب، ثم اتركهم علي النار لمدة لا تقل عن نصف ساعة.

وبعد رفع الحلة عن النار، يجب اضافة 2 ملعقة كبيرة من بودره الديمي جلاس، وبعدها وضع الحلة علي النار مرة أخرى والتقليب حتي تذوب البودرة مع المكونات تماماً.

بعد ذلك أضف ملعقة صغيرة من الخل، و استمر في التقليب لدقائق، وباستخدام مطحنة يدوية، يمكن طحن المكونات أثناء وضعها علي النار، حتي يتكون قوام ناعم (الصوص)، أضف لها ملح، و فلفل اسود حسب الحاجة، قلبوها ثم رفعها عن النار.

وبعد ذوبان الجبن علي البطاطس، يمكن إخراج الصينية من الفرن، ووضع الصوص علي سطح الصينية، واطافة الصوص المتبقي في طبق صغير بجوار الطبق الرئيسي.

يشتهر المطبخ الكندي بالعديد من الأكلات المميزة و اللذيذة والتي تم تداولها على نطاق واسع عالمياً.

ويرجع أصل مُعظم أكلات المطبخ الكندي الي المطبخ الفرنسي، نظراً لوجود نسبة كبيرة من مُتحدثي الفرنسية في كندا.

ومن أشهر الأطباق المرتبطة بكندا، هي وجبة البوتين المميزة.

طريقة عمل البوتين على الطريقة الكندية:

بطاطس صواب مقلية - جنبه موتزريلا (مبشورة أو كرات)
- جنبه فلامنك مكعبات - بودره الديمي جلاس - ملح
- فلفل اسود - كركم - خل - بابريكا - كمون ناعم - بصل
ايض مكعبات - شوربة لحمة - زيت.

طريقة التحضير :

في صينية مناسبة ضعوا البطاطس المحمرة، ثم يمكن اضافة جنبه الموتزريلا مبشورة علي جميع أنحاء الصينية.

وبعد ذلك قومضعوا مكعبات جنبه فلامنك، ثم وضع الصينية في الفرن الساخن، وذلك حتي تذوب الجبنة علي أصابع البطاطس.

HALA CANADA

SUBSCRIBE TO THIS MAGAZINE

تصدر عن شركة هلا كندا للإعلام و الإعلان الإلكتروني HALA CANADA LTD
شركة مسجلة و مرخصة بموجب الأحكام و القوانين الحكومية في كندا ونقابة الصحفيين الكنديين

CONTACT US

لتحقيق أهدافكم الإعلانية تقدم شبكة هلا كندا الإعلامية مجموعة من الخيارات من خلال موقع الأخبار
والراديو و القناة و تطبيق الهاتف و المجلة الشهرية بالإضافة إلى مواقع ومنصات التواصل الاجتماعي

Hala Canda media Network offers a range of options through the news Site, Radio, Channel
Mobile App, Magazine, and many Social Media Platforms to achieve your advertising goals.
For all advertising opportunities and media kits, please contact us :

email: info@halacanada.ca

Call Us : +1 (647) 504-4302

Located At :

4145 N° Service Rd 2nd Floor
Burlington, ON L7L 6A3
CANADA



FOLLOW - WWW.HALACANADA.CA



@HALACANADA1



راديو هالا كندا... كندا هوانا

آخر الأخبار وأجمل البرامج وأحلى الأغاني



“للإستماع
لراديو هالا كندا”

www.halacanada.ca/radio